Inhalt

Anmeldung 4
- Ansprechpartner 4
- Gebühren 4

Im Blickpunkt 6
- Aktuelles aus VHS und Kultur 6

Politik und Gesellschaft 8
- Geschichte, Zeitgeschehen und Recht 8
- VHS international 13
- Pädagogik und Psychologie 14

Gesundheit und Umwelt 16
- Gesundheit und Krankheit 16
- Entspannung und Selbsterfahrung 18
- Bewegung und Körpererfahrung 22
- Einführung in Sportarten 27
- Tanz 28
- Leben mit Behinderungen 29
- Ernährung 30
- Natur und Umwelt 36

Deutsch und Fremdsprachen 40
- Anmeldung und Beratung 40
- Deutsch als Fremdsprache 41
- Englisch 43
- Französisch 48
- Spanisch 49
- Italienisch 50
- Niederländisch 51
- Weitere Sprachen 51

Schule und Lernen 52
- Schulische Abschlüsse 52
- Schulische Weiterbildung 54

Musikschule Dorsten 55

Beruf und Wirtschaft 56
- Kommunikation und Management 56
- Berufliche Weiterbildung 57
- EDV 60

Kultur und Freizeit 74
- Literatur und Musik 74
- Musizieren und Spielen 75
- Zeichnen und Malen 77
- Werken 78
- Schneidern 81
- Mode 82
- Kulturbus 83
- Exkursionen 84
- Studienreisen 85

Theater und Konzerte 86
- Veranstaltungen auf einen Blick 87
- Theater 88
- Kleinkunst 90
- Kammerkonzerte 92
- Jazz and More 93
- Kindertheater 94
- Musiktheater Essen 96
- Kartenverkauf und Preise 97

Stadtbibliothek Dorsten 98

Anhang 100
- Einzelveranstaltungen 100
- VHS-Angebote für Senioren 100
- VHS-Angebote für Kinder und Jugendliche 101
- Unterrichtstermine 102
- Bildungsurlaub 102
- Impressum 102

VHS-Kurse über Internet buchen:
www.dorsten.de/vhsundkultur

Die VHS Dorsten ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen.
www.vhs-nrw.de

LQW ArtSet
Qualitätstestiert am 17.04.2007

Postadresse
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Postfach 21 02 65
46269 Dorsten

Hausanschrift
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Bildungszentrum Maria Lindenhof
Im Werth 6
46282 Dorsten

Telefon
(0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61

Telefax
(0 23 62) 66 57 43

Internet
E-Mail: vhs-und-kultur@dorsten.de
www.dorsten.de/vhsundkultur

Ansprechpartner

Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Klaus Schmidt
Zimmer 223, Telefon (0 23 62) 66 41 50

Sekretariat
Heike Bruns
Zimmer 222, Telefon (0 23 62) 66 41 62

Leiter der VHS
Bernd Sauerwein-Fox
Stellv. Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Zimmer 211, Telefon (0 23 62) 66 41 82

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter
Brigitte Burbach-Braun
Zimmer 210, Telefon (0 23 62) 66 41 81
Petra Duda
Zimmer 212, Telefon (0 23 62) 66 41 83
Sabine Podlaha
Zimmer 213, Telefon (0 23 62) 66 41 84

Servicebüro VHS
Hella Eidner, Tanja Kuhlmann, Claudia Temp
Zimmer 221, Telefon (0 23 62) 66 41 60 und 66 41 61

Allgemeine Verwaltung
Manfred Loick
Zimmer 214, Telefon (0 23 62) 66 40 50
Beate Bremer
Zimmer 215, Telefon (0 23 62) 66 38 81

Kulturbüro
Andrea Kortemeyer
Zimmer 217, Telefon (0 23 62) 66 40 51
Ingrid Sommer-Brinkamp
Zimmer 216, Telefon (0 23 62) 66 41 63

Abonnements, Theaterkasse
Mareike Bittner, Marlies Milos
Zimmer 219, Telefon (0 23 62) 66 40 52

Hausdienst
Jörg Hennigfeld, Holger Krampe
Telefon (0 23 62) 66 42 00

Die persönlichen E-Mail-Adressen Ihrer
Ansprechpartner/innen lauten vorname.name@dorsten.de

Anmeldung

Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab sofort anmelden.

Persönlich während der Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Schriftlich
Sie können die Anmeldekarten in der Mitte dieses Heftes ausfüllen und uns Ihre Anmeldung per Post oder Telefax schicken.

Über das Internet
Anmeldungen sind auch online möglich unter:
www.dorsten.de/vhsundkultur oder www.vhs-kreis-re.de
(alle Volkshochschulen des Kreises Recklinghausen)

Telefonisch
Anmeldungen werden im Servicebüro unter Telefon (0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61 entgegen genommen.

Keine Anmeldebestätigungen
Grundsätzlich erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung nichts mehr von uns hören, erscheinen Sie einfach zum ersten Veranstaltungstermin. Bei Veränderungen informieren wir Sie rechtzeitig. Anmeldebestätigungen werden nur bei telefonischen Anmeldungen neuer Teilnehmer oder auf ausdrückliche Nachfrage ausgestellt.

Frühzeitig anmelden
Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit Ihren Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. verhindern, dass diese wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig abgesagt wird. Bitte melden Sie sich aus diesem Grund auch für Einzel- und Vortragsveranstaltungen rechtzeitig an.

Beratungen
Jedem Beratungswunsch kommen wir gern nach. In einigen Fachbereichen (z. B. Fremdsprachenkurse und Schulabschlusskurse) sind Anmeldungen nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Ansprechpartner und Termine sind dem jeweiligen Fachbereich vorangestellt.

Theater und Konzerte
Kartenverkauf siehe Seite 97

Gebühren

Fälligkeit
Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung fällig.

Zahlungsweise Lastschrift
Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Gebühren. Diese werden grundsätzlich im Voraus, frühestens jedoch drei Wochen nach Beginn des Arbeitshalbjahres, per Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht. Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz.

Quittung
Den Beleg über die Abbuchung können Sie als Quittung verwenden, z. B. gegenüber dem Finanzamt.

Beate Bremer
Heike Bruns
Hella Eidner
Tanja Kuhlmann
Manfred Loick
Claudia Temp

Ermäßigung
Eine Ermäßigung der Gebühren um 50 % (Aufrundung des Betrages auf volle €) erhalten Inhaber des Dorsten-Passes bei persönlicher Anmeldung. Bitte bringen Sie den Dorsten-Pass gleich zur Anmeldung mit, da eine Ermäßigung nachträglich nicht möglich ist.
Informationen zum Dorsten-Pass erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Dorsten, Telefon (0 23 62) 66 38 11.
Bei Studienfahrten können wir leider keine Ermäßigungen gewähren.

Abmeldung
Ihre Abmeldung von einer Veranstaltung müssen Sie der VHS bis spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich mitteilen, bei Bildungsurlaubs-Veranstaltungen 4 Wochen vor Beginn.
Bei rechtzeitiger Abmeldung buchen wir die Teilnahmegebühr nicht ab. Nur die Anmeldepauschale von 3,00 € wird abgebucht.
Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung (Bildungsurlaub: 14 Tage) erheben wir 50 % der Kursgebühr, mindestens 5 €. Bei einer späteren Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr erheben. Dies gilt auch bei Erkrankung und anderen Fällen von persönlich nicht zu vertretender Verhinderung.
Achtung: Bei Studienfahrten gelten besondere Bedingungen. Informationen erhalten Sie im Servicebüro.

Geschäftsbedingungen
Bei den o. g. Angaben handelt es sich lediglich um die wichtigsten Auszüge aus den Geschäftsbedingungen.
Unsere vollständigen Geschäftsbedingungen können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur oder in unserem Servicebüro einsehen.

Wichtiges in Kürze

Leitbild
Das Leitbild der VHS Dorsten können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur oder in unserem Servicebüro einsehen.

Teilnahmeberechtigung
An unseren Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sowie besondere Teilnahmevoraussetzungen sind bei den Beschreibungen einzelner Veranstaltungen vermerkt.

Teilnehmerzahl
Die jeweiligen Mindest- bzw. Höchstteilnehmerzahlen sind vermerkt. Die Kurse und Veranstaltungen finden statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Falls zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann die Veranstaltung nach Absprache mit der VHS gegen Zahlung einer höheren Gebühr trotzdem stattfinden.

Bescheinigungen
Wenn Sie an einem EDV-Kurs teilnehmen, erhalten Sie am Ende eine Bescheinigung über den Lehrinhalt. Bei anderen Veranstaltungen stellen wir Ihnen gegen Gebühr ebenfalls gern eine Bescheinigung aus.

Kursleiterinnen und Kursleiter
Informationen zu den Qualifikationen und Kompetenzen unseres Lehrpersonals finden Sie im Vorspann zum jeweiligen Programmbereich. Nähere Informationen erhalten Sie außerdem beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Arbeitsformen
In unseren Kursen und Veranstaltungen werden moderne erwachsenenpädagogische Lehr- und Lernmethoden eingesetzt. Arbeitsformen wie Vortrag, Impuls-/Referat, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Unterrichts- und Feedbackgespräche gehören entsprechend dem konkreten Veranstaltungsangebot ebenso dazu wie die Möglichkeit, als Teilnehmer/in angemessen Einfluss auf Inhalte, Ziele und Arbeitsformen nehmen zu können.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterialien
Für einige Kurse benötigen Sie Lehrbücher oder spezielle Unterrichtsmaterialien. Die Lehrbücher beschaffen Sie sich in der Regel selbst im Buchhandel. Hinweise zu den speziellen Unterrichtsmaterialien finden Sie in den entsprechenden Kursbeschreibungen.

Prüfungsmodalitäten
Nähere Informationen erhalten Sie beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Für Behinderte
Das Bildungszentrum Maria Lindenhof verfügt über entsprechende Einrichtungen (Behindertentoilette, rollstuhlgerechter Eingang, Aufzug u. a.).

Verbraucherschutz
Die Verarbeitung der Teilnehmer- und Dozentendaten erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes. Das Rauchen ist im VHS-Gebäude und bei allen Veranstaltungen der VHS untersagt. Das Rauchverbot gilt auch im Bus bei Studienfahrten.

Anregungen, Beschwerden
Ihre Anregungen, Ihre Kritik / Beschwerden und Ihr Lob nehmen wir persönlich, telefonisch oder schriftlich entgegen. Besondere Mitteilungskarten finden Sie in der Mitte des Programmheftes, auf den Informationsständern oder im Servicebüro. Diese können Sie uns zuschicken, in unseren Briefkasten werfen oder im Servicebüro abgeben. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen per E-Mail unter www.dorsten.de/vhsundkultur an uns zu richten.

Mareike Bittner
Andrea Kortemeyer
Marlies Milos
Ingrid Sommer-Brinkamp

Jörg Hennigfeld
Holger Krampe

Die VHS und RUHR.2010

Wir sind immer noch Kulturhauptstadt - und auch als VHS mittendrin. Drei Exkursionen führen auf die Spur von RUHR.2010. Die "Route der Religionen" bildet den Anfang unserer Erkundungstouren. Sie führt durch Recklinghausen, wo es ein in dieser Form wohl einmaliges Nebeneinander diverser Gotteshäuser gibt: von der Gastkirche über die jüdische Synagoge und das buddhistische Zentrum bis zu den Großmoscheen.
Es folgt ein Besuch des Folkwangmuseums, das ab Anfang Oktober

Bilder der Metropole Paris aus Sicht berühmter Impressionisten zeigt. Kombiniert wird der Besuch mit einem Abstecher zum Ruhratoll, das sechs künstliche Inseln auf dem Baldeneysee bilden. Zuletzt steht ein Familienausflug zum Archäologischen Museum in Herne auf dem Programm. Dort widmet sich die Sonderausstellung "AufRuhr 1225! Ritter, Burgen und Intrigen" einem historischen Kriminalfall.
Doch auch im Hause der VHS können Sie die Kulturhauptstadt erleben. "Mein lieber Herr Scholli - Ruhrdeutsch und andere Mund- und Unarten" heißt das zweite Programm von Kalle Henrich, der darin sprachwissenschaftliche Erkenntnisse amüsant aufbereitet. Und in einem Konversationskurs können sich die Teilnehmer nach dem Motto "Language and Culture: The Ruhr Region at its Best" auf Englisch über die Kulturhauptstadt austauschen.

Die neue Spielzeit

Und noch mehr Kultur: Zum Start in die neue Spielzeit 2010/11 lädt das Kulturbüro gemeinsam mit dem Landestheater Burghofbühne Dinslaken am Freitag, 1. Oktober, ein. Um 20 Uhr kommt "Die kahle Sängerin" auf die Bühne der Petrinum-Aula. Der Intendant der Burghofbühne, Thorsten Weckherlin, hat Ionescos leicht angestaubtes Drama über die Absurdität der Konversation und des gesellschaftlichen Seins neu inszeniert.

Entstanden ist eine aktuelle und überaus vergnügliche Satire um zwei typisch britische Ehepaare. Was die kahle Sängerin damit zu tun hat?
Vielleicht gar nichts - doch lassen Sie sich überraschen.
Ab 19.30 Uhr gibt Weckherlin eine Einführung in das Stück. Nach der Aufführung steht das Ensemble bei Sekt oder Selters zu Gesprächen bereit.

3. Foto-Olympiade

Start frei zur 3. Foto-Olympiade in Dorsten: Nach den riesigen Erfolgen der beiden ersten Wettbewerbe haben Teilnehmer ab zwölf Jahren nun am 11. September zum letzten Mal die Chance, sich für das große Finale 2011 zu qualifizieren. Wieder laden VHS und Lippeverband ein, den Lebensraum vor der eigenen Haustür zu erkunden. 20 neue Themen gilt es an diesem Tag mit der Kamera einzufangen. Eine fachkundige Jury begutachtet die Bildserien und Mitte November findet die Preisverleihung statt. Zur Einstimmung wird es ab dem 31. August in der Cafeteria der VHS eine Ausstellung mit Bildern der Foto-Olympiade 2009 geben. Weitere Infos unter www.lippeland.eu/dorsten

Ausstellungen in der Vitrine

Auch in diesem Herbstsemester lockt die Vitrine im Eingangsbereich der Bibliothek mit Ausstellungen. Zwei neue Kursleiterinnen präsentieren Kreatives.
Marion Vrenegor, deren Werke unter dem Titel "Malerei und Fotografie" vom 20. September bis 6. November zu sehen sind, arbeitet hauptberuflich als Grafik-Designerin in der Werbebranche. Neben der künstlerischen Arbeit gilt ihr Interesse der asiatischen Entspannungstechnik Reiki, in der sie sich selbst zur Meisterin ausbilden ließ. Ab dem Herbstsemester wird sie einen Kurs in Ausdrucksmalerei anbieten, in der sich beide Komponenten verbinden und ein Stück Lebenshilfe leisten.

Mit Katja Osterhoff-Genz können die Teilnehmer "Eintauchen in das Handwerk des Gold- und Silberschmieds". Einen ersten Eindruck ihrer Arbeit vermittelt die Ausstellung in der Vitrine vom 8. November bis 18. Dezember. Die Goldschmiedemeisterin arbeitet seit über zehn Jahren freiberuflich im pädagogischen Bereich. Im Herbstsemester lädt Katja Osterhoff-Genz zu einem Wochenend-Workshop "Gold- und Silberschmieden mit Süßwasserperlen" sowie zu einem Ferienkurs "Silberschmieden für Jugendliche" ein.

Herzwochen 2010

Die VHS beteiligt sich erneut an den Herzwochen, die bundesweit vom 1. bis 30. November stattfinden. Die Deutsche Herzstiftung hat diesmal das Thema "Aus dem Takt: Herzrhythmusstörungen" gewählt. Viele Menschen sind davon betroffen. Oft besteht Unsicherheit darüber, ob diese Störungen, zu denen etwa das Vorhofflimmern gehört, harmlos oder gefährlich sind. Die VHS bietet in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten am Mittwoch, 24. November, von 19 bis 21.30 Uhr einen Vortrag mit anschließender Diskussion an. Chefarzt Dr. Jan B. Bockenförde informiert über neue Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten.

Aus dem Takt:
Herz
rhythmus
störungen

Deutsche
Herzstiftung

Wer steckt dahinter?

Cornelia Schörken-Vollmer

Seit über zehn Jahren sorgt Cornelia Schörken-Vollmer für die körperliche Fitness der VHS-Besucher: Rückenkurse und Joyrobic bietet sie an. Bei Letzterem geht's vor allem um den Spaß an der Bewegung zur Musik. "Das soll motivieren, sich sportlich zu betätigen", sagt die 56-Jährige. Sie selbst braucht diesen Ansporn nicht: "Ich habe immer Sport gemacht."
Früher sei sie gern geschwommen, heute hält sie sich am liebsten mit Joggen fit - mindestens dreimal pro Woche. "Und Marathon bin ich auch schon mal gelaufen." Außerdem fährt die gebürtige Schwelmerin gern Rad und Ski und ist auch schon mal abgetaucht. Anderen den Sport schmackhaft zu machen, darauf kam die studierte Sozialwissenschaftlerin erst, als sie schon eine Weile den Beruf für die Familie an den Nagel gehängt hatte. Bewegungserziehung für Kinder habe sie zunächst gemacht, denn "da konnte ich die eigenen mitnehmen".
Die sind inzwischen groß - genau wie die Teilnehmer ihrer Kurse, von denen manche schon jahrelang mitmachen. Offenbar, weil sie gemerkt haben, was Cornelia Schörken-Vollmer schon lange weiß: "Sport tut einfach gut."

Werner Budde

Werner Buddes Leidenschaft ist der Computer - das gibt er unumwunden zu. Deshalb ist er bei der VHS schon seit über 15 Jahren der Mann für die EDV-Schulungen. 1994 hatte sich der Elektroingenieur, der viele Jahre in der Industrie tätig war, entschieden, umzusatteln. Und weil er schon immer versuchte, mit Excel und Office dort weiterzukommen, wo andere Kollegen noch mit Papier und Bleistift hantierten, wählte er die EDV-Schiene und die Freiberuflichkeit. "Und ich bin gut damit gefahren", sagt Budde heute.
Geboren wurde er in Essen, seit 1980 lebt er mit seiner Familie in Hervest-Dorsten. Als Ausgleich zum Beruf geht Werner Budde gern - an den Computer.
Flugsimulationen sind sein großes Hobby, denn "als Kind wollte ich mal Flugkapitän werden". Außerdem beschäftigt er sich gern mit der Digitalfotografie, hat deshalb auch schon mal bei der VHS die Seiten gewechselt und einen Photoshop-Kurs besucht.
Und immerhin: Für ein wenig Gartenarbeit bleibe auch noch Zeit.

Petra Duda
0 23 62 · 66 41 83
petra.duda@dorsten.de

Sabine Podlaha
0 23 62 · 66 41 84
sabine.podlaha@dorsten.de

Klaus Schmidt
0 23 62 · 66 41 50
klaus.schmidt@dorsten.de

Politik und Gesellschaft

Geschichte, Zeitgeschehen und Recht
VHS international
Pädagogik und Psychologie

Geschichte, Zeitgeschehen und Recht

Deutschland, einig Vaterland? Eine Zwischenbilanz

B1110

Vortrag
Wieso wird die deutsche Einheit so oft unter den Vorzeichen "Pleiten, Pech und Pannen" verhandelt? Wieso fühlen sich die einen nicht angenommen und tendieren zur Ostalgie, während die anderen sich ausgenommen fühlen und neue Mauern in den Köpfen errichten? Angesichts dieser Vor-Urteile ist ein Blick auf den Wandel der ökonomischen Lage, die Veränderungen der individuellen Lebensbedingungen, die politischen und sozialen Einstellungen ebenso notwendig wie Erläuterungen zur Zufriedenheit mit der Demokratie in den alten und neuen Bundesländern.
Martin Jander, Historiker und Journalist, unterrichtet Deutsche und Europäische Geschichte an der New York University (Berlin) und der Stanford University (Berlin) sowie Geschichtsdidaktik an der Universität Köln.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

Dr. Martin Jander
Fr., 17.09.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Altes Rathaus

Der Westen in der islamischen Falle

B1120

Vortrag und Diskussion
Durch einen Krieg wollte Amerika einen neuen Nahen Osten schaffen. Doch der ist heute instabiler und gefährlicher als zuvor, und der Iran ist zur einflussreichsten Macht in der Region aufgestiegen. Statt Freiheit und Demokratie herrschen Autokraten und rückwärts gewandte Stammesführer. Der Konflikt zwischen Israel und den Palästinensern scheint unlösbarer denn je. Und die Ideologie militanter Islamisten ist auf dem Vormarsch - eine Falle, die sich der Westen selbst gestellt hat.
Marcel Pott war langjähriger Leiter des ARD-Hörfunkstudios in Beirut und Amman und Leitender Redakteur im ARD-Fernsehstudio Bonn. Sein aktuelles Buch "Der Westen in der islamischen Falle. Von Jerusalem bis Teheran: Der neue Nahe Osten" ist Grundlage der Veranstaltung.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

Marcel Pott
Mo., 27.09.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./8,00 €
Altes Rathaus

B1130 Afghanistan auf der Kippe

Winfried Nachtwei
MdB a. D.
Mi., 20.10.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Altes Rathaus

Vortrag
Der Einsatz der internationalen Gemeinschaft in Afghanistan steht spätestens seit den Ereignissen in Kundus im Herbst 2009 auf bisher nicht gekannte Weise im Blickpunkt der Öffentlichkeit. Können die ISAF-Truppen und die Vielzahl internationaler Aufbauhelfer überhaupt noch die wesentlichen Ziele erreichen, denen ihr Einsatz in Afghanistan ursprünglich dienen sollte? Kann das Terror-Netzwerk Al Qaida zerschlagen und eine öffentliche Ordnung geschaffen werden, in der Schutz vor Gewalttaten aller Art, Rechtstaatlichkeit und ein verlässlicher Menschenrechtsschutz für alle Gruppen der Bevölkerung, besonders für Frauen und Kinder, gewährleistet werden?
Winfried Nachtwei war von 1994 bis 2009 Mitglied des Deutschen Bundestages und vertrat Bündnis 90 / Die Grünen im Verteidigungsausschuss und Unterausschuss Abrüstung, seit 2002 war er Sprecher für Sicherheits- und Abrüstungspolitik seiner Fraktion.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

B1140 Opa war ein Nazi

Alexandra Senfft
Fr., 24.09.
18.00 - 22.00 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Jüdisches Museum Westfalen

Vortrag
Die Hamburger Publizistin Alexandra Senfft hat 2008 das Buch "Schweigen tut weh. Eine deutsche Familiengeschichte" veröffentlicht. Sie wird Auszüge dieses reflektierenden Berichts über ihre Familie lesen und zur Diskussion stellen. Es handelt vom Umgang der Familie mit der Nazi-Vergangenheit ihres Großvaters Hanns Ludin. Der SA-Mann war Hitlers Gesandter in der Slowakei und in dieser Position verantwortlich für Judendeportationen. Nach einer kurzen Pause wird der Dokumentarfilm "2 oder 3 Dinge, die ich von ihm weiß" präsentiert - die Dokumentation ihres Onkels, des Regisseurs Malte Ludin, über die familiäre Auseinandersetzung mit dem Leben seines Vaters Hanns Ludin. Beide Versuche sollen das generationenübergreifende Nachdenken über die "Bewältigung" von Verantwortung und Schuld anregen.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen und dem Trägerverein Altes Rathaus

RUHR.2010: Die Route der Religionen

B1150

Dr. Stefan Roggenbuck
Fr., 24.09.
16.00 - 20.00 Uhr
3 Ustd./15,00 €
12 - 25 Personen

Exkursion
In westeuropäischen Gesellschaften hat die Religion in den letzten Jahrzehnten einen stetigen Bedeutungsverlust erfahren. Doch durch die starke Zuwanderung von Menschen aus anderen Kulturkreisen erlebt die Religion eine Renaissance. Vor allem in Recklinghausen gibt es eine ganz neue Religionsdichte. Ausgehend von St. Peter im Stadtzentrum werden auf der Exkursion vorgestellt: die christliche Orthodoxie im Ikonenmuseum, die Gastkirche, das Judentum in der Synagoge, der Buddhismus im Kadampa-Zentrum, der Baptismus in der evangelisch-freikirchlichen Gemeinde und der Islam in einer der drei Großmoscheen der Südstadt.
Treffpunkt: Recklinghausen, Eingang Bahnhof Recklinghausen, Große-Perdekamp-Straße 2
Die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Informationen zum Exkursionsverlauf erhalten Sie kurz vor Veranstaltungsbeginn.

B1151 RUHR.2010: Museum Folkwang und Ruhr-Atoll

Sabine Podlaha
Sa., 02.10.
10.00 - 17.00 Uhr
40,00 €
(Erwachsene)
30,00 €
(Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre)
15 - 25 Personen

Exkursion
Zwei Höhepunkte der Kulturhauptstadt RUHR.2010 stehen auf dem Programm: Das Museum Folkwang präsentiert ab Anfang Oktober Bilder einer ganz anderen Metropole: Paris - gesehen aus dem Blickwinkel berühmter Impressionisten. Diese Ausstellung stellt die zentralistische Weltstadt in den Mittelpunkt und bietet damit einen interessanten Kontrast zur vielkernigen Kulturhauptstadt Ruhr.
Kombiniert wird der Besuch dieser Ausstellung mit einem Abstecher zum Ruhratoll, das aus sechs künstlichen Inseln auf dem Baldeney See gebildet wird. Jede der Inseln greift auf ihre Weise die Themenfelder Kunst - Wissenschaft / Energie - Ökologie auf. Nach einer allgemeinen Einführung in die Gesamtinszenierung können die Inseln per Tretboot erkundet werden.
Treffpunkt: Eingang Museum Folkwang; die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Informationen zum Exkursionsverlauf erhalten Sie kurz vor Veranstaltungsbeginn.

B1152 RUHR.2010: AufRuhr1225! Archäologisches Museum Herne

Sabine Podlaha
Sa., 13.11.
14.00 - 16.30 Uhr
3 Ustd./14,00 €
(Erwachsene)
8,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen

Exkursion
Von einem historischen Kriminalfall, der 1225 das Reich erschütterte, bis zur letzten großen Ritterschlacht im Jahr 1288 zeigt die Sonderausstellung "AufRuhr1225! Ritter, Burgen und Intrigen" das mittelalterliche Leben im Ruhrgebiet. Drei Ausstellungshallen, spannende Inszenierungen, kostbare Exponate von Weltrang und viele Nachbildungen zum Anfassen und Ausprobieren, nicht zuletzt aber auch eine auf dem Außengelände rekonstruierte Turmhügelburg in Originalgröße machen die Erlebnisausstellung zu einem der Höhepunkte der Kulturhauptstadt RUHR.2010. Erwachsene und Kinder nehmen an separaten Führungen teil.
Treffpunkt: Archäologisches Museum Herne; die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Informationen zum Exkursionsverlauf erhalten Sie kurz vor Veranstaltungsbeginn.

RUHR.2010: Mein lieber Herr Scholli!

siehe Veranstaltung Nr. B6130

Symbole und Mysterien in der Geschichte: Das Geheimnis der Freimaurerei

B1160

Axel Voss
Sa., 27.11.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./25,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 202

Workshop
Romane und Filme der letzten Zeit haben den Bund der Freimaurer wieder ins Bewusstsein der Öffentlichkeit gerückt. Aber was ist Freimaurerei überhaupt? Was ist von den Verschwörungstheorien zu halten, die im Zusammenhang mit Freimaurern im Umlauf sind? Welche historischen Hintergründe sind belegt? Der Workshop gibt einen Einblick in die Tradition und Symbolik der verschwiegenen Gemeinschaft, stellt ihren Einfluss auf die Kulturgeschichte dar und ergründet die Fakten hinter den Legenden.

Weltwärts - der neue Freiwilligendienst

B1170

Susanne Nieländer
Mi., 10.11.
19.30 - 21.15 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 207

Vortrag und Diskussion
Anfang 2008 hat das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung den neuen Freiwilligendienst "weltwärts" ins Leben gerufen. Er soll jungen Menschen, unabhängig von ihrer finanziellen Situation, ermöglichen im Ausland in Entwicklungshilfe-Projekten zu arbeiten. Wenn Sie Lust haben, ein Jahr lang die Perspektive zu wechseln und über den eigenen Tellerrand hinaus zu schauen, nutzen Sie die Chance zur Information! Die Referentin möchte Sie über die Möglichkeiten und Richtlinien des weltwärts-Programms informieren und mit Ihnen über den Sinn eines Freiwilligeneinsatzes diskutieren.
In Kooperation mit der WERKSTATT EINE WELT - Herne

"Über den Tellerrand sehen ..."
Auch wenn heute Schlagzeilen zur Wirtschaftskrise die Medien beherrschen und die Dritte-Welt-Problematik in den Hintergrund drängen, bleibt es ein wesentliches Ziel der Erziehung, Kinder für globale Probleme zu sensibilisieren und fit zu machen für das Leben in einer globalisierten Welt. Dies ist das Anliegen unserer Veranstaltungsreihe "Über den Tellerrand sehen"! "Wie spielen Kinder in Afrika?" und "Die lange Reise einer Jeans" heißen die Titel der aktuellen Ferienprojekte, die dazu beitragen sollen, den Kindern eine für sie fremde Lebenswelt zu öffnen. Dies geschieht aus erster Hand, durch Leute, die in der Entwicklungshilfe tätig sind und daher unmittelbare Erfahrungen einbringen können. Als Kooperationspartner konnte dazu die WERKSTATT EINE WELT in Herne gewonnen werden.

B1171 Wie spielen Kinder in Afrika?

Angelika Pöppel
Mo., 11.10. und
Di., 12.10.
09.00 - 12.00 Uhr
8 Ustd./10,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Ferienprojekt
In den Industrienationen verbringen viele Kinder und Jugendliche täglich mehrere Stunden mit PC, Spielekonsole und Fernseher - für sie entsteht der Eindruck, dass nur mit diesen technischen Hilfsmitteln eine Freizeitgestaltung möglich ist. Wir wollen "über den Tellerrand" hinaussehen, die Lebenswelt von Kindern in der Dritten Welt näher kennen lernen und uns von ihren Spielen inspirieren lassen. Dazu wird die Kursleiterin aus ihrer Arbeit in der Entwicklungshilfe berichten, zahlreiche Originalgegenstände und spannende Spielideen aus einem anderen Kontinent mitbringen.
In Kooperation mit der WERKSTATT EINE WELT - Herne
Für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Die lange Reise einer Jeans B1172

Angelika Pöppel
Mi., 13.10. und
Do., 14.10.
09.00 - 12.00 Uhr
8 Ustd./10,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Ferienprojekt
Jeans und T-Shirt - Baumwolle als Grundstoff unserer Kleidung ist bei uns gar nicht mehr wegzudenken. Aber wo kommt sie eigentlich her? Vieles über Anbau, Ernte, Verarbeitung, Einsatz von Chemikalien und Kinderarbeit wird hier herausgefunden und kritisch beurteilt. Dazu wird die Kursleiterin aus ihrer Arbeit in der Entwicklungshilfe berichten und zahlreiche Dokumentationen und Originalgegenstände aus einem anderen Kontinent mitbringen.
In Kooperation mit der WERKSTATT EINE WELT - Herne und "Bildung trifft Entwicklung"
Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Im Fokus: Afrikanische Kulturen - selbst erleben und mitmachen B1173

Die Buche
Uta Lansing
Maria Spiekermann
in KOOP mit dem
Fangkalita-Projekt
Sa., 25.09.
15.00 - 22.00 Uhr
8 Ustd./45,00 €
15 - 18 Personen
Hof Lansing
Dülmener Str. 155
46286 Dorsten

Workshop
Afrika rückt immer mehr ins europäische Bewusstsein. Die Medien vermitteln jedoch nur Eindrücke von Armut, Bürgerkrieg, Flüchtlingsströmen, Entführungen, AIDS und Malaria-Toten. Das Fangkalita-Projekt, das im Senegal entstand, möchte ein anderes Bild von Afrika vermitteln und zeigen, dass der Kontinent kulturellen Reichtum zu bieten hat, seine Menschen kreativ sind und Lebensfreude und Hoffnung ausstrahlen. In unserer Veranstaltung stehen Bogenschießen und Trommeln auf dem Programm. Sie erlernen Rhythmen aus Westafrika, getrommelt auf einer Djembé mit Bassbegleitung. Beim Bogenschießen erfahren Sie Ihre eigene innere Konzentration, die Fokussierung auf eine Sache, die zu größtmöglicher Ruhe und Gelassenheit führt. Den Abschluss bildet eine gemeinsame afrikanische Mahlzeit, die in traditioneller Weise zubereitet und serviert wird.

B1180 Patienten- und Pflegeverfügung

Dr. Helmut Schulte
Mi., 10.11.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./7,00 €
VHS; Raum 009

Vortrag
Ältere Menschen, aber auch Partner einer nicht ehelichen Lebensgemeinschaft treffen nur in seltenen Fällen Verfügungen für eine ausreichende Vorsorge im Falle von Krankheit und Alter. Eine Vorsorgevollmacht verfügt z. B., wer im Alter die Pflege übernimmt und welche ärztlichen Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden sollen. Diese Fragen kann jeder durch ein Pflegetestament, eine Vorsorgevollmacht bzw. eine Patientenverfügung günstig und einfach regeln. Wichtige Informationen dazu vermittelt dieser Vortrag.

B1181 Unterhaltspflicht gegenüber Eltern

Thomas Rüller
Mi., 17.11.
18.00 - 20.30 Uhr
3 Ustd./7,00 €
VHS; Raum 009

Vortrag
Die Kosten von Pflegeleistungen und/oder einer Heimunterbringung können oftmals durch das eigene Einkommen bzw. die Rente nicht aufgebracht werden. In welchen Fällen sind die Kinder gegenüber ihren Eltern unterhaltspflichtig? Der Vortrag informiert über die Grundzüge der Angehörigenunterhaltspflicht.

B1182 Hausgemeinschaft statt Einsamkeit

Wohnen in Gemeinschaft e. V.
Mi., 10.11.
16.00 - 18.15 Uhr
3 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 106

Vortrag
Der Verein "Wohnen in Gemeinschaft e. V." hat in Dorsten bereits ein eigenes Projekt realisiert. Auf der Informationsveranstaltung werden die Mitglieder anhand der eigenen Erfahrungen in der Gemeinschaftsarbeit und Projektplanung erläutern, wie die Wohnform für die zweite Lebenshälfte selbst organisiert werden, wie Gemeinschaft bereits vor dem Einzug in ein Wohnprojekt gefördert werden und aus Freundschaft und Sicherheit in der Gruppe die Nachbarschaftsbetreuung als Aufgabe erwachsen kann.

Selbstorganisiert wohnen in Gemeinschaft

Wohnen in Gemeinschaft e. V.
Dieser bereits bestehende, aber für neue Interessenten offene Verein beschäftigt sich mit Fragestellungen rund um die Realisierung von alternativen Wohnprojekten fürs Alter. Es geht darum, Gemeinschaft schon vor dem Einzug zu leben, Projektideen zu entwickeln, konkrete Objekte vor Ort zu suchen und die Kooperation und Kommunikation mit Einrichtungen, Behörden etc. herzustellen.
Der Verein trifft sich jeweils am ersten Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr, jeden dritten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr im VHS-Gebäude.

Ansprechpartner
Bruno Lindemann
(Tel.: 0 23 62 / 95 25 81)

Einbruchsschutz - Sicherung für Haus und Wohnung

B1183

Claus Grüter
Mo., 08.11.
18.30 - 20.30 Uhr
3 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 208

Vortrag
Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Nicht nur Bungalows und Villen sind gefährdet, auch Miet- und Eigentumswohnungen in allen Wohnlagen locken Einbrecher an. Die Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können. In der Veranstaltung werden nicht nur allgemeine Informationen über Täter und Taten gegeben, sondern sowohl mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen als auch die Absicherung mit einer Alarmanlage aufgezeigt.
Informationsbroschüren und Listen durch das Landeskriminalamt anerkannter Handwerker bzw. Installationsbetriebe werden vom Kursleiter ausgehändigt.

VHS international

B1210 Rajasthan - Das Land der Maharadschas

Dr. Ralph Quadflieg
Do., 07.10.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Länderabend
Rajasthan, der zweitgrößte Bundesstaat Indiens, ist mit seinen verschiedenen Völkern, Religionen und Landschaften ein Kaleidoskop des indischen Subkontinents. In starkem Kontrast stehen die karge Wüste Thar und die sie umgebenden Savannen zu dem farbenprächtigen Alltagsleben in den Oasenstädten. Von Pracht und Reichtum dieser Dynastien zeugen noch heute die riesigen, pompösen Maharadscha-Paläste, die reich bemalten Wohnhäuser im Shekhavati-Gebiet und die so genannten Havelis, die Handelshäuser der Kaufmannskaste. In manchen Städten scheint man in das Mittelalter versetzt zu sein, andere Metropolen erstrahlen in barockem Glanz. Lassen Sie sich in die Rätsel der Vergangenheit einführen und von unentdeckten "Schätzen" überraschen.
Dr. Ralph Quadflieg promovierte in den Fächern Kunstgeschichte und klassische Archäologie an der Universität Köln. Er begeistert sich insbesondere für die Länder Südeuropas, Nordafrikas und des vorderen Orients, die er auch als Studienreiseleiter bereist.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Hapag-Lloyd Reisebüro Dorsten

Mexiko - Im Reich der Maya und Azteken B1220

Multimediashow
Die Mexikaner selbst bezeichnen ihr Land als das Land der drei Kulturen: der spanischen, der indianischen und der aus beiden hervorgegangenen mestizischen Kultur. Weltbekannt sind die Ruinen der Maya und Azteken. Wenig bekannt ist, wie stark das indianische Erbe heute noch ist. Verborgen in der schwer zugänglichen Grenzregion zu Guatemala liegen einige der schönsten Mayatempel. Ein ganz anderes Mexiko findet sich in Zentralmexiko, wo die spanischen Eroberer mit dem Reichtum der Silberminen und Sklavenarbeit wunderbare Städte schufen, die durch ihre Architektur bezaubern.
Der bekannte Reisefotograf und Südamerikaexperte Kay Maeritz zeigt seine professionellen Fotografien auf einer Großleinwand und begleitet diese mit gekonntem Livekommentar.

Kay Maeritz
Do., 04.11.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Scotland - History, Highlands and Islands

siehe Veranstaltung Nr. B3224

Vorschau Frühjahr 2011

Südliches Afrika
Mi., 23.02.11

Korsika
Do., 17.03.11

Pädagogik und Psychologie

B1310 Leistungsmotivation und Lernerfolg

Prof. Dr. Giselher Tiegel
Mi., 06.10.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag
Der Lernerfolg eines Kindes hängt oft weniger von seinen intellektuellen Voraussetzungen als von seiner Leistungsmotivation ab. Nur wenn Kinder und Jugendliche die von außen verlangten Leistungen zu ihren eigenen Zielen machen, sind sie zum Lernen motiviert. Dabei kommt es schon früh darauf an, die kindliche Selbstständigkeit in einer Weise zu fördern, die den späteren Leistungsanforderungen der Schule entspricht. Ziel der Veranstaltung ist es aufzuzeigen, wie eine Förderung der Leistungsmotivation je nach Alter aussehen kann und was Sie selbst tun können, um das Leistungsverhalten von Kindern und Jugendlichen positiv zu beeinflussen.
Prof. Dr. Giselher Tiegel war bis Ende 2008 Professor für Sportpädagogik und Leiter des Instituts für Sportwissenschaft an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.

B1311 Bildungs- und Sozialgerechtigkeit

Prof. Dr. Marianne Heimbach-Steins
Do., 30.09.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Vortrag
Der Staat steht in der Verantwortung, das Grundrecht auf Bildung zu garantieren. Dennoch haben Kinder aus armen Familien in Deutschland nicht die gleichen Chancen in ihrer schulischen Laufbahn. In einem Dreischritt "Sehen" (Analyse), "Urteilen" (Bewerten, Begründung von Normen) und "Handeln" setzt sich die Theologin Prof. Dr. Marianne Heimbach-Steins vom Institut für Christliche Sozialwissenschaften mit den Fragen und Problemen auseinander, die sich in der Bildungsfrage aufdrängen. Diese Diskussion über Menschenrechte richtet sich nicht nur an Menschen, die in der Politik und in den Kirchen Verantwortung tragen, sondern fordert auch Eltern und Lehrkräfte heraus.
Gemeinsame Veranstaltung mit der Richard Pelz und Helga Pelz-Anfelder-Stiftung

Beobachtung und Dokumentation kindlicher Entwicklungsprozesse B1320

Dr. Armin Krenz
Di., 28.09. bis
Do., 30.09.
08.30 - 16.30 Uhr
24 Ustd./150,00 €
22 - 28 Personen
VHS; Raum 106

Bildungsurlaub
Eine professionelle Grundlage für eine entwicklungsförderliche Pädagogik ist stets eine qualitätsgeprägte Beobachtung der Kinder. Durch diese ist zu erkennen, wo die besonderen Stärken der Kinder liegen und welche entwicklungsunterstützenden Hilfen notwendig sind, um Schwächen zu mindern. Gleichzeitig dienen die Beobachtungserkenntnisse auch als Grundlage für eine kompetent zusammengestellte Entwicklungsdokumentation, um einerseits die eigene Arbeit zu qualifizieren und andererseits fachkompetente Fakten für Eltern-, Kollegiums-, Ärzte-, Lehrer- und Therapeutengespräche zu besitzen. In diesem Seminar werden strukturierte Beobachtungshilfen und praktische Hinweise für eine qualitätsorientierte Entwicklungsdokumentation (einschließlich Formulierungshilfen) vorgestellt.

Lernen macht Spaß - Lern- und Gedächtnistraining B1330

Oliver Töpfer
Sa., 20.11.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./23,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 108

Wochenendseminar
Jeder Schüler wird mit dem Lernen von Vokabeln und anderem Lernstoff konfrontiert. Hierbei fällt es nicht jedem leicht, sich die doch meist trockene Materie anzueignen und konzentriert zu lernen. Häufig liegt das an der angewandten Lernmethode, die nicht optimal zum jeweiligen Lerntyp passt. Dabei gibt es viele spannende Möglichkeiten, sich mit Lernstoff auseinanderzusetzen! In diesem Kurs wollen wir mit Schülern und Eltern verschiedene Lerntechniken ausprobieren, mit denen man mit Spaß einfacher und dauerhaft Vokabeln, Daten, Fakten, Zahlen und Zusammenhänge behalten und wieder abrufen kann.

B1340 Konzentrations- und Leistungstraining

Sabine Krüger
Sa., 02.10.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 18.00 Uhr
9 Ustd./28,00 €
12 - 20 Personen
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Ein gutes Gedächtnis ist keine Glückssache, sondern eine Frage der richtigen Merktechniken und des Trainings. Sie müssen nicht jahrelang trainieren, um Ihre Merkfähigkeit um wenigstens 50 % oder mehr zu steigern, das ist schon nach diesem einen Kurstag möglich! In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der hocheffizienten und gehirngerechten Techniken der Gedächtniskunst, die so genannten Mnemotechniken. Diese sind einfach zu lernen und sofort anwendbar. Informationen und Tipps rund um das Gedächtnis nach den neuen Erkenntnissen der Hirn- und Lernforschung runden dieses Seminar ab.

Starke Eltern - starke Kinder®

B1350

Petra Niggestich
ab Di., 26.10. (10x)
19.00 - 21.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 207

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Dennoch steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Das Kurskonzept "Starke Eltern - Starke Kinder®" des Deutschen Kinderschutzbundes will Eltern praxisnah helfen, auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern. Der Kurs zeigt Möglichkeiten auf, den Familienalltag zu entlasten und Konflikte zu entschärfen, bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern, zeigt Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen. *Der Kurs wendet sich an Eltern mit Kindern im Alter von null bis zehn Jahren.*

Kinder-Yoga - Fortbildung für Erziehende

siehe Veranstaltung Nr. B2255

Wir haben in Dorsten etwas angestiftet ...
... um die Entwicklung unserer Kinder zu fördern.

Die Richard Pelz und Helga Pelz-Anfelder-Stiftung unterstützt seit 1992

- Kinder und Jugendliche mit pädagogischen Förderangeboten
- die pädagogische Arbeit in den Kindergärten, Schulen und mit Eltern
- Forschungsprojekte an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Vieles wird kritisiert, weil man es besser machen könnte. Wir wollen nicht kritisieren, wir wollen vieles besser machen. Durch gezielte Fortbildungen, Elternseminare und Kursangebote soll erreicht werden, dass insbesondere Kinder mit Lernproblemen, Verhaltensauffälligkeiten und Entwicklungsrückständen gefördert werden, um ihnen bessere Chancen in ihrer persönlichen Entwicklung zu bieten.

Die Stiftung wird im Amt für Kultur und Weiterbildung treuhänderisch verwaltet. Hier können Sie auch das aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten.

Ansprechpartner:
mareike.bittner@dorsten.de
Tel. 0 23 62 – 66 41 65
manfred.laick@dorsten.de
Tel. 0 23 62 – 66 40 50
Bildungszentrum Maria Lindenhof, Im Werth 6, 46282 Dorsten
www.dorsten.de/Kultur/Pelz-Anfelder-Stiftung
Richard Pelz und Helga Pelz-Anfelder-Stiftung
Stiftung für pädagogische Forschung und Hilfe

Brigitte Burbach-Braun
0 23 62 · 66 41 81
brigitte.burbach-braun@dorsten.de

Sabine Podlaha
0 23 62 · 66 41 84
sabine.podlaha@dorsten.de

Bernd Sauerwein-Fox
0 23 62 · 66 41 82
bernd.sauerwein-fox@dorsten.de

Gesundheit und Umwelt

Gesundheit und Krankheit
Entspannung und Selbsterfahrung
Bewegung und Körpererfahrung
Einführung in Sportarten
Tanz
Leben mit Behinderungen
Ernährung
Natur und Umwelt

Gesundheit und Umwelt

Kursleiterinnen und Kursleiter
Die Dozentinnen und Dozenten im Fachbereich Gesundheit und Umwelt verfügen je nach Themenstellung über eine fachlich fundierte Ausbildung bzw. Erfahrungen in medizinischen, psychologischen, psychosozialen, sport- und tanzpädagogischen, ernährungs- oder umweltbezogenen Arbeits- und Berufsfeldern. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Gesundheit und Krankheit

Die VHS Dorsten ist Mitglied im vhs-Qualitätsring Gesundheit
Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.

Herzwochen 2010

Die diesjährigen Herzwochen finden bundesweit im Monat November statt und stehen unter dem Titel "Aus dem Takt: Herzrhythmusstörungen". Die nachfolgenden Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung und dem St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten (Veranstaltungen Nr. B2110 und B2120) durchgeführt.

Aus dem Takt: Herzrhythmusstörungen

B2110

Vortrag und Diskussion
Viele Menschen sind von Herzrhythmusstörungen betroffen. Oft besteht Unsicherheit darüber, ob diese harmlos oder gefährlich sind und wie sie behandelt werden können. Allein an Vorhofflimmern leiden in Deutschland eine Millionen Menschen. Viele stehen unter einem erheblichen Leidensdruck. Noch mehr gilt dies für Patienten, die mit einem Defibrillator leben müssen. Aber gerade auf dem Gebiet der Herzrhythmusstörungen hat die Medizin erhebliche Fortschritte gemacht. Der Vortrag informiert Sie über neue Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten.

Chefarzt Dr. med. Jan B. Böckenförde
Mi., 24.11.
19.00 - 21.00 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

B2120 Herz-Lungen-Wiederbelebung für Laien

Dr. med. Siegbert Pfeil
Mo., 15.11. und Mo., 22.11.
19.00 - 21.30 Uhr
6 Ustd./gebührenfrei
12 - 20 Personen
St. Elisabeth-Krankenhaus; Krankenpflegeschule

Beherztes Handeln kann Leben retten! Sie erhalten eine Einführung in die Problematik von Herzinfarkt und Schlaganfall. Frühsymptome und Warnsignale beider Erkrankungen werden berücksichtigt. Praktische Übungen an der Wiederbelebungspuppe geben Ihnen Anleitung zur Durchführung von Wiederbelebungsmaßnahmen in Akutsituationen. Der Kurs wendet sich an jedermann; besonders angesprochen sind Angehörige von potenziell gefährdeten Personen und Herzkranken.

B2130 Chronische Schmerzen - Entstehung und Behandlung

Chefärztin Prof. Dr. med. Gertrud Haeseler
Mi., 29.09.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Schmerzen bei Verletzungen und Erkrankungen wie z. B. Entzündungen, Stoffwechselstörungen, Tumoren u. a. stellen eigentlich Alarmsignale dar, die unseren Organismus vor Schaden schützen wollen. Nicht selten bleiben die Schmerzen aber als eigenständige "chronische Schmerzkrankheit" bestehen, obwohl die Erkrankungen gut eingestellt oder längst ausgeheilt sind. Der Vortrag stellt folgende Fragen in den Mittelpunkt: Wie entsteht ein akuter Schmerzreiz und wie wird er verarbeitet? Welche Mechanismen führen dazu, dass aus einem sinnvollen Schutzmechanismus ein sich verselbständigender Krankheitsprozess wird? Welche Möglichkeiten bietet die moderne Medizin, chronische Schmerzen - dargestellt am Beispiel chronischer Wirbelsäulenerkrankungen - zu behandeln?

Gesund bis auf die Knochen B2140

Chefarzt Dr. med. Dirk Schulze-Bertelsbeck
Mi., 17.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Jedes Jahr werden über 200.000 künstliche Hüft- und über 150.000 künstliche Kniegelenke eingesetzt. Die Gelenkspiegelung des Kniegelenkes ist die häufigste Operation in Deutschland überhaupt. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Ursachen sowie die Behandlungsmöglichkeiten bei Knie- und Hüftarthrose. Neben gelenkerhaltenden und gelenkersetzenden Standardoperationen am Hüft- und Kniegelenk werden auch Behandlungsalternativen (konservative Behandlung) sowie neue Techniken (minimalinvasive Techniken oder Navigationssystem) bei Verschleiß des Hüft- und Kniegelenkes dargestellt.

Möglichkeiten und Grenzen seriöser Psychotherapie B2150

Dipl.-Psych. Thomas Hortlik
Mi., 03.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 106

Informationsabend
Oft bestehen Unsicherheiten darüber, was seriöse Psychotherapie leisten kann, wann sie angezeigt ist und welche Rahmenbedingungen vorgegeben sind. Sie erhalten Informationen zu folgenden Aspekten: Wer darf überhaupt welche Form von Therapie anbieten? Welche Wege gibt es, eine/n gute/n Psychotherapeutin bzw. -therapeuten zu finden? Was macht eine "gute" Psychotherapie aus? Wie wird Psychotherapie abgerechnet bzw. bezahlt? Beleuchtet werden auch die Abgrenzungen zu Medizin und Psychiatrie.

Ernährung und Krebs

siehe Veranstaltung Nr. B2780

Entspannung und Selbsterfahrung

B2210 Singen, Spüren, Stille, Sein - Meditatives, heilsames Singen

Magdalena Schneider
ab Mo., 20.09. (7x)
14-täglich
18.00 - 19.30 Uhr
14 Ustd./50,00 €
8 - 15 Personen
VHS; Raum 001

Ein Kurs für alle, die gerne singen, auch wenn sie glauben, nicht singen zu können. Im Singen können wir gute Laune und Freude ausdrücken aber auch Schmerz, Trauer, Wut und Stress transformieren. Unsere Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Es werden einfache, kurze Lieder gesungen, die leicht erlernbar sind und in die Tiefe gehen, die einen spielerischen Weg zur Selbsterkenntnis, zum Erleben der Gemeinschaft, zur Entspannung und zur Freude am Sein bieten.

B2220 Urlaub vom Alltag: Traum- und Klangreisen

Véronique Erdelyi
ab Di., 09.11. (3x)
20.00 - 21.30 Uhr
6 Ustd./15,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

In diesem Kurs können Sie ein Stück weit von der Hektik und vom Stress des Alltags abschalten durch geführte Meditation und den harmonisierenden Klang der Klangschalen. Innere, vertraute Bilder helfen Ihnen, in verschiedenen Bereichen geistig freier und entspannter zu werden. Unterstützt durch die Klangschalen erleben Sie die Bilder noch intensiver und verstärken den Entspannungszustand um ein Vielfaches.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, Kissen, Decke.

Klangschalenmassage B2221

Wochenendkurs
Was ist eine Klangschalenmassage? Wie wirken Klangschalen? Was können Klangschalen bewirken? Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine Entspannungsmassage und wird im bekleideten Zustand gegeben. Im spielerischen Umgang mit Klangschalen erfahren Sie Vieles über deren Herkunft, Fertigung und Anwendung. Sie erleben eine gemeinsame Klangreise und die gegenseitige Klangmassage unter fachkundiger Anleitung. Ein entspannter, ausgefüllter Tag in einem ruhigen Klangraum. Die benötigten Klangschalen stellt der Kursleiter zur Verfügung, Sie können aber auch vorhandene eigene Klangschalen verwenden.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Kissen.

Ulrich Leipski
Sa., 06.11.
10.00 - 13.00 und
13.30 - 16.45 Uhr
8 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Entspannungsmassage für Paare B2230

Wochenendkurs
Sie lernen wirkungsvolle und leicht erlernbare Massagegriffe und Dehnungstechniken kennen. Über das Erlernen der Technik hinaus erleben Sie die Entspannungsmassage als eine besondere Form der Berührung und gemeinsamer Erholung in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, Massageöl, Decke, Kissen, Bettlaken oder Tuch, Badetuch, zwei kleine Gästehandtücher.

Heike Kühn
Sa., 20.11.
10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./27,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

B2240 Autogenes Training nach Schultz

Véronique Erdelyi
ab Do., 23.09. (10x)
18.30 - 20.00 Uhr
20 Ustd./43,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Diese wissenschaftlich fundierte Entspannungsmethode wirkt ausgleichend auf Spannungszustände und bei stressbedingten Erkrankungen. Durch Autogenes Training erleben Sie wohltuende Entspannung, reagieren langfristig gelassener auf Stress und unterstützen Ihr inneres Gleichgewicht. Sie erlernen die Entspannungstechnik und erfahren viele Tipps und Tricks, wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren können. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen, Iso- bzw. Gymnastikmatte, Decke.

B2250 Hatha-Yoga

Harald Eisenberg
ab Do., 23.09. (10x)
09.00 - 10.30 Uhr
20 Ustd./43,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Hatha-Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken, das bei regelmäßigem Üben dazu führt, die Beweglichkeit des Körpers zu erhöhen, den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern, das Nervensystem zu beruhigen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, Decke.

B2251 Hatha-Yoga: Grundstufe I/II

Annette Nehling
ab Mo., 20.09. (10x)
20.20 - 21.50 Uhr
20 Ustd./43,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. B2250
Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, Decke.

Hatha Yoga: Grundstufe I/II B2252

Susanne Könning-Tewes
ab Do., 23.09. (10x)
20.20 - 21.50 Uhr
20 Ustd./43,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 106

Hatha-Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken. Durch verschiedene Yogahaltungen (Asanas) erhält der Körper mehr Beweglichkeit, Flexibilität, Kraft und Energie. Die Körperhaltung wird verbessert, das Körperbewusstsein wird geschult. Atemübungen und eine abschließende Tiefenentspannung beruhigen und entspannen den Geist. Gelegentlich ist der unterstützende Einsatz von Klangschalen nach Peter Hess möglich. Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, Decke.

Hatha-Yoga: Aufbaustufe B2253

Annette Nehling
ab Mo., 20.09. (10x)
18.45 - 20.15 Uhr
20 Ustd./43,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Sie sollten möglichst zweimal den Hatha-Yoga Kurs Grundstufe I/II (siehe Kurs Nr. B2251 und Kurs Nr. B2252) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, Decke.

B2254 Frau im Wandel - Hatha-Yoga in den Wechseljahren

Annette Nehling
ab Di., 21.09. (11x)
18.30 - 20.00 Uhr
22 Ustd./47,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Schon ab 40 beginnt der Körper der Frau sich umzustellen. Medizinisch oft nicht abklärbare Symptome können Anzeichen für die beginnenden Wechseljahre sein. Durch ein gezieltes Yoga-Übungsprogramm können Beschwerden, die für die Wechseljahre typisch sind, abgemildert oder sogar zum Verschwinden gebracht werden. In Verbindung mit einer gesunden Lebensweise kann das Übungsprogramm weiterhin der Osteoporose vorbeugen und Stressabbau begünstigen. Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen als auch für Frauen mit Yoga-Vorerfahrung geeignet.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Decken, kleines Kissen.

B2255 Kinder-Yoga - Fortbildung für Erziehende

Nicole Kirchmann
Fr., 19.11.
17.30 - 21.30 Uhr
Sa., 20.11.
10.00 - 13.15 und
13.45 - 16.00 Uhr
12 Ustd./75,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 008

Die Fortbildung wendet sich an pädagogische Fachkräfte (Erzieher/innen, Lehrer/innen, Trainer/innen etc.) und Eltern, die Kinder-Yoga bei ihrer Erziehungsarbeit einsetzen möchten. Schwerpunkt ist die kindgerechte Anleitung der Asanas (Yogastellungen) mit möglichen Korrekturen und Wirkungsweisen. Anhand einer Yogageschichte und verschiedener Yogaspiele werden die Yogastellungen intensiv eingeübt. Zudem erlernen Sie den Kinder-Sonnengruß, verschiedene Atem- sowie Entspannungsübungen. Praxisnah wird der Aufbau von fünf verschiedenen Yoga-Stunden vorgestellt.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke, Getränke und ein Kuscheltier.

Tai Chi Chuan und Qigong zum Kennenlernen B2260

Edith de Vries
Sa., 18.09.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Workshop
Sie sind neugierig, was Tai Chi Chuan ist und wie Qigong auf Sie wirkt? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs (siehe Kurse Nr. B2270 bis B2291) festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage B2270

Edith de Vries
ab Do., 23.09. (14x)
09.15 - 10.15 Uhr
19 Ustd./41,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Akupressur und Selbstmassage, die Sie in diesem Kurs kennen lernen, regen sie die Selbstheilungskräfte des Körpers an, steigern das Wohlbefinden und führen zu innerer Gelassenheit. Sie können mit Qigong-Übungen nahezu unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung beginnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage B2271

Edith de Vries
ab Fr., 24.09. (14x)
09.15 - 10.15 Uhr
19 Ustd./41,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Inhalt siehe Kurs Nr. B2270
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

B2280 Qigong und Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II

Edith de Vries
ab Mo., 20.09. (13x)
19.00 - 20.00 Uhr
18 Ustd./39,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 106

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong, ausgeführt im Sitzen, Stehen und Gehen, machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit den ersten Schritten des Tai Chi Chuan führen sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

B2290 Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II

Edith de Vries
ab Di., 21.09. (14x)
20.30 - 22.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 20 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Ursprünglich eine Selbstverteidigungstechnik, vereinigt Tai Chi Chuan drei wichtige Aspekte der chinesischen Kultur: Meditation, Heilgymnastik und sanfte Verteidigung. Zusammen mit Qigong-Übungen macht Tai Chi die Muskeln elastischer, löst Verspannungen und stärkt den Fluss der Lebensenergie. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie erlernen die lange Bewegungsform des Yang-Stils. Die Übungen werden im Stehen ausgeführt. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

B2291 Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II

Edith de Vries
ab Fr., 24.09. (14x)
10.30 - 12.00 Uhr
28 Ustd./59,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B2290
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Aufbaustufe B2292

Edith de Vries
ab Di., 21.09. (14x)
19.00 - 20.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. B2290/91) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Aufbaustufe B2293

Edith de Vries
ab Do., 23.09. (14x)
10.30 - 12.00 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. B2290/91) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Ausdrucksmalerei - Wege des Entfaltens

siehe Kurs Nr. B6340

La Gomera - Wandern und Entspannen im Naturparadies

siehe Studienreise Nr. B6651

Vorschau Frühjahr 2011

Klangmassage II
Sa., 09.04.11

Bewegung und Körpererfahrung

B2310 Pilates zum Kennenlernen

Danièle Schwander
Sa., 02.10.
10.00 - 12.30 Uhr
3 Ustd./21,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Workshop
"Es ist der Geist, der den Körper formt." Aus dieser Erkenntnis heraus entwickelte Joseph Pilates sein ganzheitliches Übungssystem, dessen Prinzipien Sie in diesem Workshop einführend kennen lernen können. Dieses sanfte, zugleich effektive und zeitgemäße Gesundheitstraining wendet sich an alle, die ihre Fitness für Geist und Körper trainieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung inkl. Sportschuhe für die Halle oder Antirutschsocken.

B2311 Pilates: Grundstufe

Danièle Schwander
ab Fr., 29.10. (10x)
17.45 - 18.45 Uhr
14 Ustd./80,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Die Verbindung von Atmung und Bewegung sowie die Stärkung der tiefen Bauch- (powerhouse) und Rückenmuskulatur stellen zwei der Grundprinzipien der Pilates-Methode dar. Durch die gezielte Übungszusammensetzung können Sie Gelenkmobilität, Stabilität, Kraft, Muskelelastizität und Koordination verbessern. Pilates-Training wirkt präventiv, korrektiv und fördert die Leistung in allen sportlichen Disziplinen. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: leicht bis mittel
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung inkl. Sportschuhe für die Halle oder Antirutschsocken.

B2312 Pilates: Aufbaustufe

Danièle Schwander
ab Mi., 22.09. (15x)
17.40 - 18.40 Uhr
20 Ustd./113,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Sie sollten mindestens einen Grundstufen-Kurs (siehe Kurs Nr. B2311) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorerfahrungen verfügen.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung inkl. Sportschuhe für die Halle oder Antirutschsocken.

RückenFitness B2320

Jutta Behnke
ab Di., 21.09. (14x)
18.45 - 19.45 Uhr
19 Ustd./41,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Geben Sie Ihrem Rücken Halt und Stärke durch ausgewogenes Training. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, soll die Beweglichkeit der Muskulatur und Gelenke gefördert werden. Durch gezielte Übungen werden vernachlässigte Muskelgruppen gestärkt, überbeanspruchte, verkrampfte Muskeln dagegen entspannt und rückenschonendes Verhalten in Beruf und Alltag aufgezeigt. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

RückenFitness B2321

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 20.09. (14x)
18.00 - 19.00 Uhr
19 Ustd./38,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. B2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

RückenFitness B2322

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 20.09. (14x)
19.00 - 20.00 Uhr
19 Ustd./38,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. B2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

RückenFitness B2323

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 20.09. (14x)
20.00 - 21.00 Uhr
19 Ustd./38,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. B2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

B2324 Bauchtraining plus

Iris Lietz
ab Do., 30.09. (13x)
19.00 - 19.45 Uhr
13 Ustd./27,00 €
12 - 25 Personen
Johannesschule; Sporthalle

Kurs für Frauen
Ein gut trainierter Bauch sieht nicht nur gut aus, sondern wirkt auch Haltungsschwächen entgegen. In diesem Intensivtraining stärken Sie gezielt die Rumpfmuskulatur. Sie verbessern die Spannung der Bauchmuskulatur, so dass der Bauch straffer und fester wird. Gleichzeitig wirken Sie muskulären Dysbalancen und Rückenschmerzen entgegen. Der Kurs ist nicht für Personen mit starkem Übergewicht oder massiven Rückenleiden geeignet. Bitte befragen Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.
Bitte bringen Sie mit: Iso- bzw. Gymnastikmatte.
Belastungsniveau: mittel bis hoch

B2330 Ausgleichsgymnastik

Elsbeth Landwehr
ab Mo., 20.09. (14x)
19.00 - 20.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Wenn Sie kein Leistungssportler sind, aber trotzdem als Ausgleich zur alltäglichen beruflichen Belastung einer sportlichen Aktivität nachgehen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen weniger Leistungskomponenten als vielmehr Körper- und Bewegungserfahrungen. In vielfältigen Übungs- und Spielformen erhalten und verbessern Sie Ihre körperliche Fitness. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

B2331 Ausgleichs- und Fitnessgymnastik

Ulrich Kahle
ab Mi., 22.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule; Sporthalle

Die funktionelle Gymnastik ist eine der effektivsten Methoden zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates. Durch gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Sie in diesem Kurs Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Gymnastik für gezielte Kraft B2332

Ulrich Kahle
ab Mi., 22.09. (15x)
20.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule; Sporthalle

Mehr Energie, mehr Wohlbefinden, weniger Beschwerden! Unabhängig von Alter, Kondition, Beweglichkeit oder Bewegungserfahrung können Sie in diesem gesundheitsorientierten Kurs den gesamten Körper trainieren: Zu Musik werden die Gelenke mobilisiert, die Muskeln gezielt gekräftigt und gedehnt. Angeleitete Entspannungen und Lockerungsübungen runden jede Kurseinheit ab. Sie fühlen sich entspannt, der gefürchtete Muskelkater bleibt aus.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Fitnessgymnastik B2333

Bernd Sauerwein-Fox
ab Mo., 20.09. (13x)
18.00 - 19.00 Uhr
18 Ustd./36,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

In abwechslungsreichen Übungs- und Spielformen können Sie gezielt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die gesundheitlich wertvollen Fitness-Komponenten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das Herz-Kreislauf-Training. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Konditionsgymnastik für Männer B2334

Gert Gaspar
ab Do., 23.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Josefschule; Sporthalle

In intensiven Übungs- und Spielformen können Sie Ihre Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt ausbilden und verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit sportlicher Vorerfahrung.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

B2335 Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren

Birgit Witten
ab Mo., 20.09. (12x)
16.30 - 17.30 Uhr
16 Ustd./32,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Halten Sie Ihre Muskeln und Gelenke beweglich und bleiben Sie körperlich fit. Dieser Kurs bietet Ihnen abwechslungsreiche Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen, bei denen vor allem das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz kommen.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

B2336 Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren

Birgit Witten
ab Di., 21.09. (13x)
14.30 - 15.30 Uhr
18 Ustd./36,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. B2335
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

B2340 Joyrobic - Fitness für Sie und Ihn

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Di., 21.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Sporthalle

Eine abwechslungsreiche Mixtur mit Elementen aus den Bereichen Aerobic, Herz-Kreislauf-Training, Problemzonen-Training, Wirbelsäulengymnastik, Stretching und Entspannung vermittelt Ihnen Spaß an der Bewegung. Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden in abwechslungsreichen Spiel- und Übungsformen bei motivierender Musik geschult und gesteigert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

B2341 Body Shape

Melanie Mies
ab Mo., 20.09. (14x)
19.00 - 20.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Kurs für Frauen
Dieser Kurs bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining zu motivierender Musik. Aerobic-Elemente kombiniert mit Krafteinheiten für Bauch, Beine und Po, aber auch für Rücken und Arme formen den Körper. Stretching und Entspannungsübungen runden das Übungsprogramm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Body Burn B2342

Andrea Spachowski
ab Do., 23.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
Haldenwangschule; Sporthalle

Es erwartet Sie eine raffinierte Mischung aus spezieller Ausdauergymnastik, Intensivübungen für Bauch, Beine, Po mit Hanteln und Tubes sowie Übungen zum Stretching. Dieses Fitnessprogramm bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und aktiviert die Fettverbrennung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Bodyforming - Problemzonengymnastik B2343

Claudia Kroll
ab Mo., 20.09. (14x)
19.00 - 20.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Gehen Sie gezielt Ihre Problemzonen an. Intensivübungen für Bauch, Beine und Po bringen Sie in Form. Bei motivierender Musik entwickeln und steigern Sie in abwechslungsreichen Übungsformen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Bodyfitness am Vormittag B2344

Inge Berkel
ab Mo., 20.09. (13x)
09.00 - 10.30 Uhr
26 Ustd./55,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Für Frauen, die in Form sein wollen. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene Bereiche der modernen Gymnastik: Aerobic, Problemzonentraining, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstechniken. Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelkraft, Beweglichkeit sowie Koordination werden aufgebaut und verbessert. Aktuelle Musik und Spaß gehören dazu. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

B2350 Wellnetics

Jutta Behnke
ab Di., 21.09. (14x)
10.30 - 11.45 Uhr
24 Ustd./51,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Das sanfte "Rundumtraining" mit Musik, das ein Gleichgewicht zwischen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit schafft: Fördern und verbessern Sie Körperhaltung und Wohlbefinden mit einem leichten Herz-Kreislauf-Training, gezielter Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie Dehnübungen. Entspannungsübungen zum Abschalten vom Alltag runden das Programm ab. Ihre individuellen Bedürfnisse finden hierbei Berücksichtigung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

B2351 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Di., 21.09. (14x)
09.00 - 10.30 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Ein "Rundumtraining" mit flotter Musik für die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Straffung der so genannten "Problemzonen": Effektive Dehn- und Kräftigungsübungen, mit und ohne Gerät, fördern die Funktionsfähigkeit Ihres Haltungs- und Bewegungsapparates und können Beschwerden wie Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugend entgegenwirken. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

B2352 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Mo., 20.09. (14x)
10.30 - 12.00 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Inhalt siehe Kurs Nr. B2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

B2353 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Do., 23.09. (15x)
15.00 - 16.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. B2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Fitnetics B2354

Jutta Behnke
ab Do., 23.09. (15x)
17.30 - 19.00 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Johannesschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. B2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Aerobic mit und ohne Stepp B2360

Angela Wolf
ab Mi., 22.09. (15x)
09.45 - 11.15 Uhr
30 Ustd./63,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Ein Fitnesskurs nicht nur für junge Leute, bei dem Sie zu aktueller Musik und mit Stepps trainieren. In Choreografien und speziellen Übungsformen erhöhen Sie Ausdauer, Muskelkraft und Gelenkigkeit. Die "Problemzonen" Bauch, Oberschenkel und Po werden gestrafft. Körperfett wird abgebaut. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp B2361

Angela Wolf
ab Di., 21.09. (15x)
17.00 - 18.30 Uhr
30 Ustd./63,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. B2360
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp B2362

Angela Wolf
ab Do., 23.09. (15x)
18.15 - 19.45 Uhr
30 Ustd./63,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. B2360
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp B2363

Angela Wolf
ab Do., 23.09. (15x)
20.00 - 21.30 Uhr
30 Ustd./63,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. B2360
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

B2370 Wassergymnastik für Frühaufsteher

Anne Vahlkamp
ab Mi., 22.09. (12x)
08.15 - 09.00 Uhr
12 Ustd./52,00 €
12 - 20 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Starten Sie aktiv in den Tag! Wassergymnastik für Frühaufsteher bietet eine Übungsauswahl in stehtiefem und tiefem Wasser, die Ihren gesamten Körper durch die besonderen Eigenschaften des Wassers gelenkschonend belebt und aktiviert. Der Kurs schult das Herz-Kreislauf-System und fördert effektiv die Muskelkräftigung. Motivierende Musik steigert Ihr Wohlbefinden. Wassergymnastik für Frühaufsteher ist für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen geeignet. Sie sollten schwimmen können.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Wegen Umbaus ist das Bad vom 29.11. bis 17.12. gesperrt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

B2371 Aqua-Jogging

Natalie Krüger
ab Mi., 22.09. (12x)
18.00 - 18.45 Uhr
12 Ustd./52,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Aqua-Jogging ist eine hervorragende Kombination aus Herz-Kreislauf-Training, Schulung der Bewegungskoordination und dosierten Kräftigungsübungen. In tiefem Wasser verbessern Sie bei vielfältigen Übungs- und Spielformen Ihre allgemeine Fitness, während Ihre Gelenke entlastet und geschont werden. Durch das Hinzuziehen spezieller auftriebgebender Hilfsmittel ist Aqua-Jogging auch für Sportanfänger und Wiedereinsteiger geeignet. Sie sollten schwimmen können.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Wegen Umbaus ist das Bad vom 29.11. bis 17.12. gesperrt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Aqua-Jogging B2372

Inhalt siehe Kurs Nr. B2371
Sie sollten schwimmen können.
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Wegen Umbaus ist das Bad vom 29.11. bis 17.12. gesperrt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Natalie Krüger
ab Mi., 22.09. (12x)
19.00 - 19.45 Uhr
12 Ustd./52,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Aqua-Jogging B2373

Inhalt siehe Kurs Nr. B2371
Sie sollten schwimmen können.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Wegen Umbaus ist das Bad vom 29.11. bis 17.12. gesperrt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Natalie Krüger
ab Mi., 22.09. (12x)
20.00 - 20.45 Uhr
12 Ustd./52,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Wassergymnastik für Mollige B2374

Eine vielfältige Übungsauswahl in stehtiefem Wasser bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und verbessert die allgemeine Fitness. Durch die besonderen Eigenschaften dieses Bewegungsraumes wird auf gelenkschonende Weise eine effektive Kräftigung der verschiedenen Körperregionen verfolgt. Mit Hilfe verschiedener Kleingeräte wird die Belastung individuell angepasst. Wassergymnastik für Mollige ist sowohl für Sportanfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Wegen Umbaus ist das Bad vom 29.11. bis 17.12. gesperrt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Denise Röseler
ab So., 26.09. (12x)
09.00 - 09.45 Uhr
12 Ustd./52,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Einführung in Sportarten

B2410 Faszination intuitives Bogenschießen

Volkhart Kuhn
Sa., 06.11.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./44,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Forum

Lernen Sie das Bogenschießen aus Sicht der Intuition, des meditativen Erlebens, der Gelassenheit und Entspannung kennen. Egal, ob Sie Präzisionsschütze im Wettkampf werden oder Bogenschießen im eigenen Garten praktizieren wollen, der Umgang mit diesem Sportgerät wird Sie begeistern. Sie lernen mit einem Recurve-Bogen vereinstauglich zu schießen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Mindestalter: 10 Jahre
Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Die Nutzungskosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: leichte Sportkleidung, kleinen Imbiss.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

WingTsun - BlitzDefence

Die vor rund 250 Jahren von einer Frau entwickelte chinesische Kampfkunst WingTsun (übersetzt: schöner Frühling) ist effiziente Selbstverteidigung und Bewegungstraining in einem. Sie lernen schnell, sich wirksam zu verteidigen und können gleichzeitig Fitness und Beweglichkeit verbessern. Geschmeidige Bewegungen, weiches Nachgeben, verbunden mit dynamischen Bewegungsformen schulen Flexibilität, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit und Kraft. WingTsun lässt sich in jedem Alter ausüben.

B2420 WingTsun - BlitzDefence zum Kennenlernen

Stephan Schnare
So., 03.10.
10.00 - 12.30 Uhr
3 Ustd./12,00 €
10 - 20 Personen
Kampfkunstschule
Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

Workshop
Lernen Sie WingTsun kennen und probieren Sie aus, ob Ihnen dieser Sport Spaß macht. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

WingTsun - BlitzDefence: Grundstufe B2421

Vermittelt werden in diesem Anfängerkurs Grundtechniken verknüpft mit Koordinations-, Konditions- und Deeskalationselementen. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

Stephan Schnare
ab Mo., 25.10. (5x)
19.30 - 21.00 Uhr
10 Ustd./23,00 €
10 - 20 Personen
Kampfkunstschule
Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

Gewaltprävention für Kinder (5 - 8 Jahre) B2430

Sicherheit ist erlernbar! Im Bereich Intuition lernen die Schüler, ihr natürliches Frühwarnsystem für bedrohliche Situationen zu sensibilisieren, im Bereich Kommunikation werden Körpersprache und rhetorische Mittel angesprochen, um Streit zu verhindern. Die Einführung in eine unkomplizierte und notwehrgerechte Selbstverteidigung verleiht erhöhtes Selbstbewusstsein und vermittelt die Erfahrung, bedrohlichen Situationen nicht hilflos ausgeliefert zu sein. Daraus erwächst gleichzeitig der Mut, anderen in Notsituationen beizustehen und Zivilcourage zu zeigen.
Bitte bringt mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

Stephan Schnare
ab Di., 26.10. (5x)
16.00 - 16.45 Uhr
5 Ustd./20,00 €
8 - 20 Personen
Kampfkunstschule
Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

Gewaltprävention für Kinder (9 - 12 Jahre) B2431

Inhalt siehe Kurs Nr. B2430
Bitte bringt mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

Stephan Schnare
ab Di., 26.10. (5x)
17.00 - 18.00 Uhr
6 Ustd./24,00 €
8 - 20 Personen
Kampfkunstschule
Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

Gewaltprävention für Jugendliche (13 - 16 Jahre) B2432

Inhalt siehe Kurs Nr. B2430
Bitte bringt mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

Stephan Schnare
ab Di., 26.10. (5x)
18.15 - 19.15 Uhr
6 Ustd./24,00 €
8 - 20 Personen
Kampfkunstschule
Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

B2441 Sportbootführerschein Binnen (SFB Binnen)

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
Fr., 10.09.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 108
Kurstermine
ab Fr., 17.09. (9x)
18.45 - 22.00 Uhr
36 Ustd./108,00 €
8 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Der Sportbootführerschein Binnen (SBF Binnen) ist die amtliche Fahrerlaubnis zum Führen von Sportbooten (unter Motor oder Segel/Surfen) unter 15 Meter Länge auf allen Binnengewässern. Vorgeschrieben ist der Schein für das Führen von Fahrzeugen auf Binnengewässern unter Motor mit mehr als 3,68 kW (5 PS). Der Lehrgang zum Segel-Führerschein Binnen einschließlich Motorboot-Führerschein Binnen schließt mit einer Prüfung vor einer offiziellen Prüfungskommission des DSV ab. Werden Segel- und Motorbootführerschein zusammen absolviert, gilt der Segelführerschein als amtlich anerkannter Führerschein.
Mindestalter Segelschein: 14 Jahre; Motorbootschein: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

B2451 Funkzeugnisse Binnenfunk (UBI) und Seefunk (SRC)

Rainer Elsinghorst
Informationsabend
Fr., 17.09.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 009
Kurstermine
ab Do., 23.09. (9x)
19.00 - 22.00 Uhr
VHS; Raum 009
36 Ustd./108,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 009

Viele Sportboote und Yachten sind mit einem Funkgerät ausgerüstet, das zur Verkehrsabwicklung (Häfen, Schleusen etc.) und Alarmierung in Notfällen benötigt wird. Das UBI-Funkzeugnis berechtigt zur Teilnahme am mobilen Sprechfunkdienst auf Binnenschifffahrtsstraßen, das SRC-Funkzeugnis zur Ausübung des Seefunkdienstes bei Sprech-Seefunkstellen für UKW und Funkeinrichtungen des weltweiten Seenot- und Sicherheitsfunksystems (GMDSS). Der Kurs umfasst die Prüfungsvorbereitung auf beide Funkzeugnisse.
Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre, Grundkenntnisse im Englischen sollten vorhanden sein.
Alle weiteren Einzelheiten zu Inhalt, Kosten und Prüfung werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend auch zum Kurs anmelden.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Tanz

Samba basics — B2510

Beatrice Marotzki
Sa., 06.11.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./15,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Tanz-Workshop
Samba basics, das sind Grundschritte, Armbewegungen und lockere Hüftkicks, getanzt im "bloco", d. h. in der Gruppe, nicht als Paar. Am Ende des Workshops steht eine kleine Choreografie, cool genug, um sie bei nächster Gelegenheit in der Disco aufzuführen. Wer die brasilianische Musik liebt und Lust hat, ein bisschen brasilianische Lebensart zu schnuppern, ist herzlich willkommen. Spezielle tänzerische Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Anspruchs- und Belastungsniveau: mittel
Bitte tragen Sie: leichte, bequeme Kleidung, flache, flexible Gymnastik- oder Sportschuhe, wir tanzen "Samba do Brasil" - Mineralwasser nicht vergessen!

Orientalischer Tanz — B2520

Jutta Grigo
ab Mi., 22.09. (16x)
18.50 - 20.05 Uhr
27 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Unabhängig von Größe und Figur ist der Orientalische Tanz von jedem erlernbar. Er spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Die Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und persönlichen Fitness durch Dehnübungen, Kräftigung sowie Förderung des Gleichgewichts sind positive Nebeneffekte. Mit viel Spaß erlernen und vertiefen Sie Techniken und Schrittkombinationen, die zu einer Choreografie verbunden werden können. Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, ein Tuch für die Hüften.

B2530 Blitz-Tanz-Kurs für Paare

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Di., 26.10. (4x)
20.00 - 21.30 Uhr
8 Ustd./36,00 €
12 - 20 Personen
Gemeinschaftshaus Wulfen

Haben Sie bald eine Hochzeit oder eine andere Feierlichkeit? Oder wollten Sie sowieso immer schon mal das Tanzen ausprobieren, hatten aber keine Lust oder Zeit einen umfangreichen Kurs zu belegen? Also nur mal reinschnuppern? Dann sind Sie hier genau richtig! Sie werden verschiedene Tänze wie Langsamer Walzer, Disco Fox, Foxtrott, Cha-Cha-Cha u. a. in ihren Grundschritten kennen und tanzen lernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

B2540 Disco-Fox pur

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 27.10. (4x)
19.30 - 20.30 Uhr
6 Ustd./27,00 €
12 - 20 Personen
Gemeinschaftshaus Wulfen

Sie erlernen den Grundschritt sowie einige Drehungen und Figuren, die Sie sowohl in der Disco als auch auf Geburtstagen und Hochzeiten mit viel Spaß tanzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

B2550 Paartanzen kann jeder!

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 27.10. (8x)
20.30 - 22.00 Uhr
16 Ustd./68,00 €
12 - 20 Personen
Gemeinschaftshaus Wulfen

Möchten Sie nicht mehr am Rand stehen, sondern auf dem Parkett mittanzen? In diesem Kurs erlernen Sie bei moderner Musik die Paartänze Disco-Fox, Disco-Samba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Tango Argentino. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Leben mit Behinderungen

Die Veranstaltungen in diesem Teilbereich werden in Kooperation mit der Lebenshilfe Dorsten durchgeführt.

Lebenshilfe Dorsten

Lesen, Schreiben, Rechnen B2610

Sie verbessern, erweitern und festigen Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen.

Daniel Schlagkamp
ab Mo., 06.09. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 102

Bewegungserziehung und Schwimmen B2611

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 07.09. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

Bewegungserziehung und Schwimmen B2612

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 07.09. (12x)
19.35 - 21.05 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

B2613 Gemeinsam kochen und backen

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 10.09. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 24.09., 08.10., 05.11., 19.11. und 03.12.

B2614 Gemeinsam kochen und backen

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 17.09. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 01.10., 29.10., 12.11., 26.11. und 10.12.

B2615 Gemeinsam kochen und backen

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Sa., 11.09. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Sa., 25.09., 09.10., 13.11., 04.12. und 11.12.

B2616 Arbeiten mit Holz

Thorsten M. Huxel
ab Sa., 04.09. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
Haldenwangschule

Sie lernen, sachgerecht mit Holz und anderen Materialien zu arbeiten, um kleine Gebrauchsgegenstände und Geschenke zu fertigen.
Weitere Kurstermine: Sa., 18.09., 02.10., 30.10., 06.11. und 20.11.

Ernährung

Lebensmittel und Zutaten für die Kurse werden durch die Kursleitung beschafft. Die anteiligen Kosten sind in der Kursankündigung angegeben und bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Absagen Ihrerseits (ab zwei Tagen vor dem Kurstermin) eine Rückerstattung der Lebensmittel- und Getränkeumlage leider nicht möglich ist. Auch bei sich wiederholenden Kurstiteln wird in jedem Semester mit neuen Rezepten gearbeitet, so dass eine mehrfache Teilnahme durchaus sinnvoll ist. Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen eine Schürze als Kleidungsschutz und geeignete Gefäße für nicht verzehrte Speisen, die Sie mit nach Hause nehmen können, mit. Das VHS-Geschirr steht für diesen Zweck nicht zur Verfügung.

Kochkulturen - Essen wie in fremden Ländern
Das Spannende am Reisen in andere Länder ist die Begegnung mit dem Andersartigen. Unvermittelt sieht man sich fremden Sitten, Gebräuchen und Speisen gegenüber. Die Art und Weise zu kochen und zu essen erzählt etwas über die Menschen und ihre Kultur. Die Veranstaltungen B2710 bis B2717 wollen Einblick geben in die Kochkulturen der genannten Länder.

Mediterrane Küche B2710

Claudio Tormen
ab Di., 09.11. (2x)
18.00 - 22.00 Uhr
10 Ustd./47,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Erleben Sie die Vielfalt der mediterranen Küche mit ihren frischen und gesunden Zutaten. Sie gestalten hier typisch italienische Menüs, bestehend aus Antipasti unterschiedlichster Art, leckeren Nudelgerichten, Hauptspeisen mit Fleisch oder Fisch und krönenden Desserts.
Lebensmittel- und Weinumlage von 24,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Spaghetti, Lasagne, Tortellini und Co. - Schlemmen mit Pasta B2711

Tonio Abbruzzi
Do., 18.11.
18.30 - 22.15 Uhr
4 Ustd./26,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Pasta in allen Variationen haben die italienische Küche bekannt und beliebt gemacht. Frisch zubereitet und mit leckeren Saucen kombiniert werden sie zum kulinarischen Highlight und sind sowohl für die Alltagsküche als auch zur Gästebewirtung bestens geeignet. Sie erlernen die Herstellung von Pastateig, seine Weiterverarbeitung zu verschiedenen Pastasorten wie Spaghetti, Lasagne, Tortellini etc. und die Zubereitung der passenden Saucen.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte viel Hunger mitbringen!

B2712 Frutti di mare

Claudio Tormen
ab Di., 18.01.11 (2x)
18.00 - 22.00 Uhr
10 Ustd./53,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Köstlichkeiten aus dem Meer und mehr verarbeiten Sie hier zu vielfältigen Vorspeisen und attraktiven Hauptgängen, wie sie für die italienische Küche typisch sind. Genießen Sie Calamari, Sardinen, Scampi, Shrimps und größere Fische, als Suppe, gedünstet oder im Ofen gebraten, mit Nudeln oder Reis und den passenden Gemüsebeilagen.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 30,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

B2713 British Cooking - English Talking: Sunday Lunch - Sunday Roast

Jennifer Jessica Wawrzyniak
Mo., 08.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Freunde und Fans der englischen Sprache treffen sich hier zum gemeinsamen Kochen, Reden und Genießen. Auch wenn die englische Küche nicht gerade den besten Ruf bei uns Deutschen hat, ist es doch einen Versuch wert, sich vom Gegenteil überzeugen zu lassen.
Sunday lunch is still a ritual that many families in Britain like to keep. It is very traditional. The meal includes a roast meat, yorkshire pudding, roast potatoes and a couple of vegetables and of course gravy. In the past a pudding was confined to Sundays.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

B2714 Persische Küche

Sima Asgari
Do., 28.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Spüren Sie einen Hauch von 1001 Nacht bei der Zubereitung und beim Genuss persischer Spezialitäten, deren Besonderheit in der Exotik und Vielfalt der verwendeten Gewürze und Kräuter liegt. Die Kursleiterin nimmt Sie mit auf eine kulinarische Reise in ein orientalisches Land.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Japanisch-asiatische Küche B2715

Suzuko Tornier
Sa., 30.10.
10.00 - 16.15 Uhr
8 Ustd./31,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die japanisch-asiatische Küche ist für uns Europäer sehr fremd. Gerade deshalb hat sie einen ganz besonderen Reiz und findet hier immer mehr Freunde. Durch die sparsame Verwendung von Öl und Gewürzen bleibt der Eigengeschmack der verwendeten Produkte weitestgehend erhalten. Es werden typische Gerichte der japanisch-asiatischen Küche zubereitet. Lassen Sie sich einfach überraschen. Passende Getränke sind Grüner Tee und Sake (Reiswein). Informationen über die traditionelle japanisch-asiatische Esskultur und deren Geschichte runden das Programm ab.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 12,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

B2716 Weihnachtsplätzchen aus dem Orient

Sima Asgari
Do., 17.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Wer neue Anregungen für die Weihnachtsbäckerei sucht, ist hier richtig. Aus Weizen- und Reismehl, Trockenfrüchten und exotischen Gewürzen werden verschiedene persische Plätzchenspezialitäten gebacken, hübsch dekoriert und anschließend in gemütlicher Runde probiert.
Die Lebensmittelumlage von 9,00 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie eine große Plätzchendose und einige Bögen Butterbrotpapier für den Transport der Reste mit.

B2717 Schoko, Nuss und Mandelkern - Kinder backen süße Geschenke

Sima Asgari
Sa., 27.11.
13.30 - 17.30 Uhr
5 Ustd./21,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Schoko, Nuss und Mandelkern essen alle Kinder gern. Aber nicht nur Kinder, auch Erwachsene lieben leckere Weihnachtsplätzchen. Besonders selbst gebacken sind sie ein tolles Geschenk für deine Freunde, Geschwister, Eltern und Großeltern. Nach orientalischen Rezepten backst du hier exotische und superleckere Plätzchen, die anschließend liebevoll gefüllt und dekoriert werden. Natürlich darf dabei ausführlich geschleckt und probiert werden, so dass du selbst nicht zu kurz kommst.
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren
Die Lebensmittelumlage von 8,00 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringe mit: Schürze, eine große Plätzchendose, einige Bögen Butterbrotpapier, dein Wunschgetränk.

Geschmacksfragen - Nahrung für alle Sinne
Essen und Trinken sind eine Sache des Geschmacks. Dieser entscheidet letztendlich darüber, was auf den Tisch kommt. Geschmack ist etwas ganz Persönliches, das erst im einzigartigen Zusammenspiel von Sehen, Riechen, Schmecken, Fühlen und Hören entsteht. Die Veranstaltungen B2720 bis B2740 laden ein auf eine Entdeckungsreise zu den eigenen Geschmacksvorlieben. Genuss und Lustgewinn sind dabei sicher.

Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter B2720

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Heinrich Wächter
Di., 28.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter B2721

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Heinrich Wächter
Mi., 29.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter B2722

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Heinrich Wächter
Di., 14.12.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter B2723

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Heinrich Wächter
Mi., 15.12.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

B2724 Rouladen - raffiniert gedreht

Angela Potthast
Do., 13.01.11
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./23,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Rouladen - da gibt es mehr als nur den Klassiker vom Rind. Auch Putensteaks, Schweinefleisch, Gemüse und Fischfilets lassen sich dekorativ rollen und wickeln. Selbst eine Roulade als Kuchen ist möglich. Mit passenden Saucen und Beilagen serviert, sind Rouladen jeder Art ein Genuss für Auge und Gaumen.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 12,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

B2725 Kurzgebratenes mit Fonds und Saucen

Angela Potthast
Mo., 15.11.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./26,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Saucen sind die Basis einer guten Küche. Ihre Zubereitung ohne Einsatz von Fertigpulver stellt jedoch für viele ein Problem dar. Ein lösbares Problem, denn Saucen lassen sich durchaus selber machen. Der Aufwand ist zwar etwas höher, aber das Ergebnis ist der Mühe wert. Im Rahmen eines Mehrgangmenüs kochen Sie hier verschiedene Grundsaucen mit interessanten Abwandlungen. Dazu gibt es Kurzgebratenes. Sie erleben, wie einfach es ist, auf den Einsatz von Fertigprodukten zu verzichten.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 13,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

B2726 Wildfrüchte - versteckte Delikatessen in heimischen Hecken

Jutta Becker-Ufermann
Sa., 02.10.
11.00 - 15.00 Uhr
5 Ustd./21,00 €
8 - 10 Personen
Appelbongert
Dämmerwälder Str. 44
Schermbeck-Dämmerwald

Entdecken Sie, was die Natur im Herbst alles zu bieten hat. Bei einem Spaziergang werden Schlehen, Vogelbeeren, Hagebutten und viele andere Wildfrüchte gemeinsam gesammelt, Köstlichkeiten daraus zubereitet oder konserviert.
Die Lebensmittelumlage von 8,00 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie mit: dem Wetter entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk, Korb oder Stoffbeutel, Schere oder Küchenmesser, Küchenschürze.

"Heute kochen wir!" - Kids in der Küche B2727

Sarmite Schlegelmilch
Sa., 06.11.
13.30 - 17.30 Uhr
5 Ustd./20,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Kochen macht Spaß! Jede Menge frische Zutaten laden euch ein, nach Herzenslust in der VHS-Küche zu kneten, zu rühren, zu kochen, zu backen und vor allem zu probieren. Was es gibt, wird hier noch nicht verraten, aber alle Rezepte lassen sich zuhause mit Eltern, Geschwistern oder Freunden leicht nachmachen.
Für Kinder zwischen 8 und 11 Jahren
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 7,00 € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringt eine Schürze und eine verschließbare Kunststoffdose für Reste mit.

"Heute kochen wir!" - Teens in der Küche B2728

Sarmite Schlegelmilch
Sa., 20.11.
13.30 - 17.30 Uhr
5 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Kochen macht Spaß! Jede Menge frische Zutaten laden euch ein, nach Herzenslust in der VHS-Küche zu kneten, zu rühren, zu kochen, zu backen und vor allem zu probieren. Was es gibt, wird hier noch nicht verraten, aber alle Rezepte lassen sich zuhause mit Eltern, Geschwistern oder Freunden leicht nachmachen.
Für Teens zwischen 12 und 15 Jahren
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringt eine Schürze und eine verschließbare Kunststoffdose für Reste mit.

(Fast) alles rund um den Apfel B2729

Jutta Becker-Ufermann
Mi., 13.10.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./18,00 € (Erwachsene)
10,00 € (Kinder)
10 - 16 Personen
Appelbongert
Dämmerwälder Str. 44
Schermbeck-Dämmerwald

Bei dieser Exkursion gibt es für Kinder und Erwachsene eine Menge zu entdecken. Zunächst schauen wir uns viel Interessantes im Biotop Streuobstwiese mit und ohne Lupe an, danach backen und essen wir leckere Obstpfannkuchen.
Die Lebensmittelumlage von 5,00 € (Erwachsene) bzw. 3,00 € (Kinder) ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie mit: dem Wetter entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk, Korb oder Stoffbeutel, Schere oder Küchenmesser, Küchenschürze.

B2730 Großer Weißweinabend

Harald Burg
Fr., 29.10.
18.00 - 22.45 Uhr
6 Ustd./42,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 218

Rieslinge aus verschiedenen deutschen Weinanbaugebieten stehen im Mittelpunkt dieses Weinabends. Grauburgunder, Weißburgunder und Silvaner aus Deutschland, französische Weine aus den Rebsorten Chardonnay und Sauvignon blanc, italienische und spanische Weine werden den Rieslingen gegenüber gestellt, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Rebsorte und der Anbaugebiete besser herausschmecken zu können. Es werden überwiegend trockene Weine probiert, halbtrockene und restsüße Weine werden in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter vorgestellt. Die Verkostung umfasst ca. 22 Weine, dazu gibt es Käse, Wurst, Brot und Oliven.
Wein- und Essensumlage von 27,00 € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte sorgen Sie für eine sichere Heimfahrt.

B2731 Schokolade und Wein - eine gute Partnerschaft

Andreas Nagel
Fr., 05.11.
19.30 - 22.00 Uhr
3 Ustd./23,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 218

Genießen Sie edle Weine und exquisite handgeschöpfte Schokoladen. Erleben Sie, wie sich die herbe Süße der Schokolade und die Frucht der Weine am Gaumen entfalten. Sie probieren sieben verschiedene Weine aus ganz Europa und die dazu passenden Schokoladen, z. B. aus Ghana oder auch, handgeschöpft, vom Bodensee. Das Aroma des Weines verbindet sich dabei mit dem der Schokolade zu einem Geschmackserlebnis der ganz besonderen Art.
Wein- und Schokoladenumlage von 14,00 € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte sorgen Sie für eine sichere Heimfahrt.

Christmas Cocktail Time B2732

Björn Böcker
Frederik Müller
Fr., 19.11.
18.45 - 22.00 Uhr
4 Ustd./39,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 009

Die Cocktailherstellung ist eine Kunst, die ganz bestimmten Regeln der Geschmacksharmonie und Ästhetik folgt. Um Sie in diese Welt mit der Vielfalt ihrer Möglichkeiten professionell einzuführen, werden sieben alkoholische sowie zwei nichtalkoholische Cocktails auf der Grundlage hochwertiger Spirituosen und Säfte unter Anleitung von Ihnen gemixt. Saisontypische Drinks werden Sie einen Hauch von Sommer, aber auch die festliche Stimmung der kalten Jahreszeit spüren lassen. Rezepthinweise und ein Skript zum Nachlesen unterstützen Sie später beim selbstständigen Mixen für Familie, Freunde und Bekannte. Es werden kleine Snacks gereicht, die eine gute Grundlage für die Cocktailprobe schaffen.
Spirituosen- und Snackumlage von 28,00 € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte sorgen Sie für eine sichere Heimfahrt.

Kochevent nach Wunsch B2740

VHS-Kursleitung
Termine nach Absprache
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./11,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Haben Sie Lust, mit einer größeren Anzahl von Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam zu kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Kochevent zu klein ist, bietet die VHS Ihnen eine Lehrküche für zehn bis 16 Personen. Dabei steht Ihnen eine qualifizierte VHS-Kursleitung zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen passenden Termin mit der zuständigen Fachbereichsleiterin, Brigitte Burbach-Braun (Tel.: 0 23 62 / 66 41 81).
Die Lebensmittel- und Getränkeumlage wird in Abhängigkeit vom Thema festgelegt und ist zusätzlich zur Kursgebühr zu zahlen.

Lieber leichter - Genießen ohne zuzunehmen
"Hungern verboten - Genießen erlaubt!" lautet hier die Devise, denn ein knurrender Magen und strenge Selbstkontrolle machen ungenießbar. Praktische Anregungen, Rezepte und Tipps rund um einen leichten, d. h. fettbewussten, genussvollen Koch- und Essalltag stehen bei der Veranstaltung B2750 im Vordergrund.

B2750 Kochen für die schlanke Linie

Katharina Teklote
ab Mi., 27.10. (3x)
18.30 - 21.45 Uhr
12 Ustd./57,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Wer sein Gewicht dauerhaft reduzieren und halten möchte ist hier angesprochen. Sie kochen auf mediterrane Art unter Verwendung von viel Obst, Gemüse, frischen Kräutern und hochwertigen Fetten sowie Vollkornprodukten. Die energiearmen Rezepte sind alltagstauglich und lecker.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 30,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Essen um gesund zu sein - Ernährungsgewohnheiten auf dem Prüfstand
Gesundheit, Leistungsfähigkeit, körperliche und geistige Fitness sind in hohem Maße durch die Ernährung und das Essverhalten beeinflussbar. Der Präventivkurs zur Gewichtsreduktion B2760 und besondere Ernährungsformen, die den Veranstaltungen B2770 bis B2780 zugrunde liegen, berücksichtigen diesen Zusammenhang.

B2760 Ich nehme ab - ich nehme an

Dipl.-Oekotroph. Peter Gerschewski
ab Di., 15.02.11 (10x)
19.30 - 21.00 Uhr
20 Ustd./53,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Das Angebot richtet sich an Personen mit leichtem Übergewicht. Ziel dieses präventiven Trainingsprogramms der Deutschen Gesellschaft für Ernährung ist eine dauerhafte Gewichtsabnahme durch schrittweise Umstellung des Ernährungsverhaltens. Es erwartet Sie eine kompetente Anleitung, ganz persönliche Ernährungsfehler zu erkennen und "abzutrainieren". In Kombination mit Bewegung und Entspannung setzt das Programm neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und langjährige praktische Erfahrungen um. Das gemeinsame Lernen in der Gruppe macht Spaß und fördert den langfristigen Erfolg.
Die Teilnahme an diesem Programm ist von den Krankenkassen nach § 20 SGB förderungsfähig. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse.
Weitere Kurstermine: Di., 22.02., 01.03., 08.03., 22.03., 05.04., 03.05., 17.05., 31.05., 21.06.11

Kochen mit metabolic balance B2770

Gabriele Mohr
Mi., 24.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Sie sind müde und ausgelaugt, leiden unter Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Rheuma, Migräne, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Ihre Waage zeigt Werte an, die Sie niemals erreichen wollten? Mit dem ganzheitlichen Stoffwechselprogramm metabolic balance versorgen Sie Ihren Körper mit allen erforderlichen Grundnährstoffen, der Stoffwechsel kommt ins Gleichgewicht. Die o. g. Erkrankungen werden langfristig positiv beeinflusst, das Körpergewicht sinkt. Lernen Sie metabolic balance bei der gemeinsamen Zubereitung leckerer Speisen mit außergewöhnlichen Gewürzen und Heilkräutern für alle Tagesmahlzeiten kennen.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

5-Elemente-Küche: Winter B2771

Gabriele Mohr
Mi., 19.01.11
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die 5-Elemente-Küche, die hier vorgestellt wird, basiert auf der chinesischen Diätetik und ist ein anerkanntes Fachgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Danach kann eine der Jahreszeit angepasste Ernährung die körpereigenen Abwehrkräfte stärken und damit Gesundheit und Wohlbefinden verbessern. Lassen Sie sich überraschen, wie wohlschmeckend gesunde Ernährung sein kann. Wintergerechte, wärmende und kräftigende Suppen und Eintöpfe aus frischen und möglichst biologischen Produkten vertreiben Antriebsschwäche und Müdigkeit.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

B2780

Ernährung und Krebs

Dipl.-Oekotroph. Peter Gerschewski
Mi., 10.11.
19.30 - 21.15 Uhr
2 Ustd./6,00 €
14 - 50 Personen
VHS; Raum 106

Vortrag mit Gesprächsdialog
"Ernährung als Teil der ganzheitlichen Krebstherapie, denn Krebszellen mögen kein Obst und Gemüse" - diese These ist Grundlage des einführenden Vortrages. Im anschließenden Gesprächsdialog stehen Sie als Teilnehmer/in mit Ihren Bedürfnissen an erster Stelle. Themen wie: Ernährung während und nach der Chemotherapie, Umgang mit Gewichtsverlust und Lebensmittelintoleranzen, Beseitigung von Durchfällen und Fettstühlen, Behandlung von Übelkeit und Erbrechen kommen zur Sprache. Der Referent, Diplom-Oekotrophologe Peter Gerschewski, verfügt über langjährige Erfahrung in der Ernährungsberatung und in der Ernährungstherapie.

Vorschau Frühjahr 2011

British Cooking - English Talking: Everyday - Make it Tonight
Mo., 21.03.11

Jüdische Küche zum Shavuotfest
Mo., 11.04.11

Kochen mit Wildkräutern - Grüne Nudelvariationen
Sa., 26.03.11

Ostereier färben mit Pflanzenfarben
Do., 21.04.11

Natur und Umwelt

Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über eine fachlich fundierte Ausbildung im Bereich Umwelt z. B. als Dipl.-Biologen, Dipl.-Geographen, Umweltberater, Gärtner, Architekten und/oder arbeiten langjährig in Umweltverbänden und weiteren Bereichen der Umweltpädagogik.

Der Ökoführerschein
Dieses gemeinsame Angebot der VHS und des Naturschutzbundes Dorsten ermöglicht es Ihrer Familie, systematisch Umweltwissen aufzubauen. Der Ökoführerschein setzt sich aus sechs Veranstaltungen zu den folgenden Themenschwerpunkten zusammen: Ökosysteme - Lebensräume (blauer Punkt), Tier- und Pflanzengruppen (gelber Punkt), Arten- und Umweltschutz (roter Punkt). Besonderer Bonus für die Familien, die den Ökoführerschein erworben haben, ist eine kostenlose Exkursion. Dabei wird Ihnen nicht nur ein biologisches "Highlight" präsentiert, sondern auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

Auf den Spuren der Fledermäuse

B2810

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Wanderung werden ihre Lebensweise und Bedeutung, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt der Exkursion werden wir diese faszinierenden Tiere bei der Jagd "live" erleben.
Bitte bringen Sie feste Schuhe und eine Taschenlampe mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter.

NABU Dorsten Stefan Wanske
Fr., 24.09.
19.30 - 22.00 Uhr
3 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
15 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz Freibad Dorsten, Rosenstraße

B2811 Spurendetektive unterwegs

Die Buche
Uta Lansing
Maria Spiekermann
Sa., 02.10.
15.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
15 - 25 Personen
Treffpunkt:
Wanderparkplatz
Tüshaus Mühle
an der B58

Wir begegnen im Lebensraum Wald unzähligen Lebewesen, die alle miteinander ein ökologisches Gefüge bilden. Die Waldtiere hinterlassen zu jeder Jahreszeit Spuren: Sie jagen, fressen und verdauen, sie bauen Wohnungen, Fallen und legen Vorräte an. Wer ist da durchs Unterholz gestürmt? Wer hat hier seine Mahlzeit gehalten? Was ist im Wald geschehen? Mit offenen Augen durch den Wald stromern und all die spannenden Lebenszeichen wahrnehmen, den Tieren unserer Wälder auf der Spur sein, das ist der Leitfaden dieses Programms.
Bitte bringen Sie Verpflegung für ein Picknick mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

B2812 Schatzsuche im Wald - eine Abenteuerwanderung

Die Buche
Uta Lansing
Maria Spiekermann
So., 26.09.
15.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 € (Kinder)
15 - 25 Personen
Treffpunkt:
Barloer Busch
Zugang über
Marler Straße

Mit Naturtrainerinnen querwaldein gehen, mit Karte und Kompass den richtigen Weg erkunden, gemeinsam unterwegs knifflige Aufgaben rund um die Natur lösen, Hindernisse überwinden und endlich den Schatz finden - das ist das Programm der Abenteuerwanderung.
Für Familien mit Kindern zwischen 8 und 12 Jahren
Bitte bringen Sie mit: robuste Kleidung, Picknick.

B2813 Waldabenteuer auf den Spuren Robin Hoods

Die Buche
Uta Lansing
Maria Spiekermann
Fr., 22.10. und
Sa., 23.10.
10.00 - 15.00 Uhr
12 Ustd./24,00 €
12 - 25 Personen
Treffpunkt:
Barloer Busch
Zugang über
Marler Straße

Ferienprojekt
Als "Gefolgschaft Robin Hoods" machen die Kinder den Barloer Busch unsicher. Sie begeben sich auf Spurensuche, bauen sich eine Unterkunft und erleben eine Herausforderung durch Niedrigseilelemente. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen die unmittelbare Naturerfahrung sowie das Gemeinschaftserlebnis.
Bitte bringt feste Schuhe und Verpflegung mit.
Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von neun bis 13 Jahren.

Bionik - von der Natur abgekupfert...

B2814

Bettina Bödefeld-Nuyken
Fr., 22.10.
10.00 - 14.00 Uhr
5 Ustd./10,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 009

Workshop
Viele technische Entwicklungen haben ihre Vorbilder in der Natur, die in Milliarden Jahren oft verblüffende Lösungen gefunden hat. Die Wissenschaft, die sich mit diesem Thema beschäftigt, heißt Bionik und ist relativ jung. Anhand von Rätseln und einem kleinen Quiz beschäftigen wir uns intensiv mit Beispielen aus der Bionik. Beim praktischen Teil wird der Klassiker der Bionik, der Lotuseffekt, im Vordergrund stehen.
Für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren

Wie spielen Kinder in Afrika?

siehe Kurs Nr. B1171

Die lange Reise einer Jeans

siehe Kurs Nr. B1172

Im Fokus: Afrikanische Kulturen - selbst erleben und mitmachen

siehe Kurs Nr. B1173

Erlebnistour durch die Kluterthöhle

B2815

Sabine Podlaha
So., 03.10.
14.30 - 16.30 Uhr
3 Ustd./17,00 €
12 - 25 Personen

Abenteuer pur! Nur mit Taschenlampe und Helm ausgerüstet werden Kinder, Jugendliche und Erwachsene abseits des normalen Führungsweges durch die Höhle teils durch unbeleuchtete Gänge geführt. Auf dieser speziellen Route muss teilweise geklettert oder auf dem Bauch liegend durch Engstellen gekrochen werden. Belohnt werden die Teilnehmer für ihre Mühen durch einen in der Höhle versteckten Schatz.
Die Führung dauert ca. 1 1/2 Stunden. Alte Kleidung und Gummistiefel werden dringend empfohlen. Ein Umkleideraum ist vorhanden. Eine funktionierende Taschenlampe mit neuen Batterien sollte mitgebracht werden.
Die Anfahrt erfolgt in PKW (die Kluterthöhle liegt in Ennepetal). Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.
Mindestalter: 8 Jahre

B2816 Abenteuer Weltraum - Nachwuchsforscher gesucht

Sabine Podlaha
Sa., 06.11.
14.00 - 16.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
8,50 €
(Kinder; inkl. Bastelmaterial)
12 - 25 Personen
Treffpunkt:
Sternwarte Bochum

Warum wird es Tag und Nacht, woher kommen die Krater auf dem Mond und wie funktioniert ein Raketenantrieb? Im Universum gibt es viel zu entdecken. Im "Labor der kleinen Forscher" reisen die Kinder ins All und kommen in verschiedenen Experimenten spannenden Phänomenen auf die Spur, die fast jeder schon mal im Alltag beobachtet hat, aber sich nie recht erklären konnte. Zeitgleich erhalten die Erwachsenen eine Führung durch die Sternwarte unter dem Thema "Vom Sputnikkeller zum Weltraumnachrichtenplatz", die den Bogen schlägt vom Empfang des ersten Satellitensignals von Sputnik I bis zu aktuellen Aktivitäten im Bereich der Erdfernerkundung mittels Live-Satellitenbildern.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

B2817 Planetarium Bochum: Das Rätsel um den Weihnachtsstern

Sabine Podlaha
So., 21.11.
17.00 - 18.15 Uhr
2 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen
Planetarium Bochum

Im neu ausgestatteten Zeiss-Planetarium Bochum haben Sie die Gelegenheit, eine fantastische Reise in den Weltraum zu unternehmen, den Sternenhimmel ferner Zeiten und Räume kennen zu lernen. Die Veranstaltung entführt die Zuschauer in die Zeit um Christi Geburt und versucht, dem kosmischen Phänomen auf die Spur zu kommen, das wir als Stern von Bethlehem kennen.
Die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

RUHR.2010: AufRuhr 1225! Archäologisches Museum Herne

siehe Kurs Nr. B1152

Pilzexkursion B2818

Sie lernen zahlreiche heimische Pilzarten und deren Lebensweise kennen und erhalten Tipps zum Sammeln - auch unter Berücksichtigung heutiger Umweltbelastungen.
Der Treffpunkt für die Exkursion wird am Vorbereitungsabend bekannt gegeben.

Franz Pläschke
Theorie
Fr., 24.09.
19.00 - 20.30 Uhr
Exkursion
Sa., 25.09.
08.30 - 12.00 Uhr
6 Ustd./14,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 106

Strauch- und Obstbaumschnitt B2819

Eine sichere Ernte und ein schöner Blütenflor sind bei Obstbäumen und Sträuchern nur durch einen fachgerechten Schnitt zu erzielen. Die unterschiedlichen Schnittformen (Pflanz-, Erziehungs-, Erhaltungs- und Verjüngungsschnitt) und -punkte werden erläutert sowie geeignete Handwerkszeuge vorgestellt. Nach einer theoretischen Einführung erproben Sie selbst den Baum- und Strauchschnitt auf einer städtischen Grünfläche.
Bitte bringen Sie eine Rosenschere, Säge oder Astkniepe mit.

Corina Meyer
Sa., 06.11.
Theorie
09.30 - 12.30 Uhr
Praxis
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 202

Erstellung eines individuellen Gartenplans B2820

Planen Sie Ihren Garten schon jetzt für das neue Frühjahr! Soll der Garten ein zweites Wohnzimmer im Freien werden? Oder ein Spielparadies für Kinder? Experimentieren Sie gerne mit Pflanzen oder wünschen Sie sich biologisch angebautes Obst oder Gemüse? Zusammen mit einer Garten- und Landschaftsplanerin gestalten Sie ein Grundkonzept für Ihren Garten, klären z. B., was alles Platz finden soll, welcher "Gartentyp" Sie sind und welche Pflanzen bei Ihnen gedeihen und zusammen passen. Sie erhalten umfassende Unterlagen und Anregungen für Zuhause.
Bitte bringen Sie einen Grundstücksplan mit Gebäuden (möglichst Maßstab 1:100), Fotos, Skizzenpapier und Zeichenutensilien mit.

Corina Meyer
Sa., 30.10.
09.30 - 12.30 und
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 101

B2821 Aggression bei Hunden

Gerd Köhler
Mi., 03.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./10,00 €
VHS; Raum 207

Vortrag
Zeigt ein Hund Aggressionen, so ist dies für den Besitzer oft eine schlimme und leidvolle Erfahrung. Um die Situation für den Hund und den Menschen zu erleichtern, ist die Kenntnis über die Zusammenhänge und mögliche Ursachen für das Verhalten des Hundes von großer Bedeutung. Der Referent zeigt mögliche Ursachen für aggressives Verhalten bei Hunden auf und beschreibt umsetzbare Trainingsmöglichkeiten. Diese verdeutlicht er an konkreten Fallbeispielen. Er weist aber auch auf die Grenzen des Trainings hin und erklärt Verhaltensstrategien, die helfen können das mögliche Auftreten von Aggression zu verhindern bzw. die angewandt werden können um aggressive Situationen nicht eskalieren zu lassen. In dem Vortrag werden viele Bild- und Filmbeispiele zur Veranschaulichung gezeigt.

B2822 Bellverhalten bei Hunden

Gerd Köhler
Mi., 24.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./10,00 €
VHS; Raum 207

Vortrag
Bellen ist Teil der natürlichen Kommunikation und des Ausdruckverhaltens der Hunde. Dennoch gibt es viele Situationen, in denen Bellen für das Umfeld unangenehm, nervend oder sogar beängstigend sein kann. Der Referent wird anhand von eigenen Ton-, Bild- und Filmbeispielen hinter das Verhalten der Hunde schauen, verschiedene Arten des Bellens erklären und auf mögliche Ursachen für das Bellen hinweisen. Er zeigt auf, wie man Gründe für ein übermäßiges Bellen herausfindet, welche Strategien zur Vermeidung oder zum Beenden eingesetzt werden können und wie man das entsprechende Training schrittweise aufbaut.

Der Mensch und die Tierwelt - eine neue Sichtweise

B2823

Dr. Rainer Hagencord
Do., 28.10.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Vortrag
Es genügt nicht, Tiere nach Wild-, Haus- und Nutztieren zu unterscheiden. Tiere haben ihren festen Platz in der Welt, einen Platz als Mitgeschöpf. Der Theologe und Zoologe Dr. Rainer Hagencord von der Philosophischen Fakultät der Westfälischen Wilhelms-Universität plädiert für eine neue Sichtweise im Verhältnis zur Tierwelt und versucht dem Seelenleben der Tiere im christlichen Weltbild eine neue Grundlage zu geben.
Gemeinsame Veranstaltung mit der Richard Pelz und Helga Pelz-Anfelder-Stiftung

Foto-Olympiade Lippeland

B2824

Sabine Podlaha
Sa., 11.09.
ganztägig
Startpunkt des Wettbewerbs:
Infostand der VHS auf dem Dorstener Marktplatz
gebührenfrei

Start frei zur 3. Foto-Olympiade in Dorsten! Hier haben Sie zum letzten Mal die Chance, sich für das große Finale 2011 zu qualifizieren. Wieder laden VHS und Lippeverband dazu ein, den Lebensraum vor der eigenen Haustür neu zu erleben und dabei dem Unbekannten im Bekannten auf die Spur zu kommen. Angesprochen werden nicht nur alle fotografisch interessierten Erwachsenen, sondern auch Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren. Bis zum Abend haben die Olympioniken Zeit, ihre persönliche Sicht auf Fluss und Stadt auf den Kamerachip zu bannen. Teilnehmen kann jeder, der sich am 11.09. in Dorsten aufhält und über eine Digitalkamera mit mindestens vier Megapixeln verfügt. Im Anschluss an den Wettbewerb werden die Bildserien von einer fachkundigen Jury begutachtet. Mitte November findet die Preisverleihung statt, bei der attraktive Preise in den Kategorien Erwachsene und Jugendliche ausgelobt werden.
Die genauen Wettbewerbsbedingungen werden über die Tagespresse sowie über Flyer bekannt gegeben.
Weitere Infos erhalten Sie auf der Homepage www.lippeland.eu/dorsten.

Bitte beachten Sie die Ausstellung Lippeland mit den 60 interessantesten Bildern der Foto-Olympiade 2009 in der Cafeteria der VHS.

Ausstellung
Di., 31.08. bis
Sa., 11.09.

Petra Duda
0 23 62 · 66 41 83
petra.duda@dorsten.de

Deutsch und Fremdsprachen

Beratung
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Spanisch
Italienisch
Niederländisch
Weitere Sprachen

Anmeldung und Beratung

Kursberatung
Wenn Sie sich zu einem Fremdsprachenkurs neu anmelden möchten und Vorkenntnisse in der betreffenden Sprache haben, nutzen Sie bitte unseren Service zur persönlichen oder telefonischen Beratung. Damit möchten wir Ihnen bei der Auswahl eines Kurses helfen, der Ihrem Kenntnisstand und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Persönliche Beratung
VHS, Raum 212

Di., 07.09.	10.00 - 13.00 Uhr
Do., 09.09.	14.00 - 18.00 Uhr
Mo.,13.09.	10.00 - 13.00 Uhr
Mi., 15.09.	14.00 - 18.00 Uhr

Telefonische Beratung
Falls Sie keinen der o. g. Termine wahrnehmen können, vereinbaren Sie bitte einen anderen Beratungstermin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83). Erfahrungsgemäß reicht häufig auch eine telefonische Beratung aus.

Teilnehmerzahl
Die Teilnehmerzahl in den Fremdsprachenkursen ist in der Regel auf 20 begrenzt. Die Kurse finden statt, wenn mindestens zehn verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei geringerer Teilnehmerzahl können die Kurse im Einvernehmen mit der VHS durchgeführt werden. Dann erhöht sich die Teilnahmegebühr bei acht bis neun Teilnehmern um 0,30 € pro Ustd. Bei geringerer Teilnehmerzahl wird eine Kosten deckende Gebühr erhoben. Maßgeblich für die Festlegung der Gebühr ist die Teilnehmerzahl beim zweiten Unterrichtstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter weisen ihre fachliche Kompetenz in der Lehrsprache durch Sprachstudium, Auslandsaufenthalt, durch entsprechende Hochschulabschlüsse nach oder sie sind Muttersprachler der jeweiligen Lehrsprache. Weiterhin verfügen sie in der Regel über methodisch-didaktische Qualifikationen und / oder ein hohes Maß an Unterrichtserfahrung. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Ziele, Inhalte, Arbeitsformen
Übergeordnetes Lernziel in allen Fremdsprachenkursen der VHS ist es, eine aktive Beherrschung der Zielsprache aufzubauen und zu erweitern. Vielfältige Themen aus Alltag und Beruf, abwechslungsreiche Übungs- und Arbeitsformen, wie z. B. Rollenspiele, Gruppen- und Partnerarbeit usw., werden im Unterricht eingesetzt. Dabei sind die Ziele, Inhalte und Unterrichtsmethoden auf die Interessen und Lerngewohnheiten erwachsener Teilnehmer ausgerichtet. Die Kurse eignen sich daher in der Regel nicht für Schüler und in keinem Fall als "Nachhilfe".

Lehrbücher
Bitte beschaffen Sie sich die angegebenen Lehrbücher selbst im Buchhandel.

Kenntnisstufen

Die im Folgenden und bei den Kursbeschreibungen angegebenen Kenntnisstufen orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, der einen einheitlichen Bezugsrahmen für den Sprachunterricht festgelegt hat. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibungen der Kenntnisstufen nicht die Voraussetzungen sind, um an einem Kurs teilzunehmen, sondern die Kursziele.

Kenntnisstufe A1 Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden.

Kenntnisstufe A2 Sie können Informationen zu Themen wie Familie, Arbeit, Wohnen verstehen, sich an einfachen Gesprächen darüber beteiligen sowie kurze Notizen und persönliche Mitteilungen verfassen.

Kenntnisstufe B1 Sie können Informationen und Texte zu geläufigen Themen aus Alltag und Beruf im Wesentlichen verstehen, Ihre Erfahrungen, Meinungen und Ziele zusammenhängend beschreiben und zusammenhängende Texte über Ihnen vertraute Themen schreiben.

Kenntnisstufe B2 Sie können Nachrichtensendungen, Zeitschriftenartikel, Kurzgeschichten u. Ä. verstehen, sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen sowie ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen verfassen.

Kenntnisstufe C1 Sie können längeren Berichten und ausführlichen Gesprächen folgen, sich im Alltag und Beruf spontan verständigen sowie komplexe Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen und erörtern.

Einstufungstest Falls Sie Ihre Sprachkenntnisse bereits vor einem Beratungsgespräch schon einmal selbst einschätzen bzw. testen möchten, nutzen Sie dies im Internet unter www.cornelsen.de/sprachtest

Deutsch als Fremdsprache

Falls Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs berechtigt oder verpflichtet sein sollten, ist es unbedingt notwendig, dass Sie sich persönlich vor Kursbeginn anmelden und die entsprechenden Unterlagen einreichen. Wenn Sie sich zu einem Deutschkurs neu anmelden möchten und noch keinen Einstufungstest gemacht haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83).
Der nächste Integrationskurs für Anfänger beginnt voraussichtlich am 31.01.11.

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 1 — B3110

Nachmittagskurs
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch A1, Neue Ausgabe und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-024305-1)
ab Lektion 1

Uta Funk
Aleksandra Kaskow-Müller
ab Mo., 30.08. (25x)
mo, di, mi und do
16.00 - 19.15 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
Gymnasium Petrinum; Raum 0.05

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 2 — B3111

Nachmittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch A1, Neue Ausgabe und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-024305-1)
ab Lektion 6

Uta Funk
Aleksandra Kaskow-Müller
ab Di., 26.10. (25x)
mo, di, mi und do
16.00 - 19.15 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
Gymnasium Petrinum; Raum 0.05

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 3 — B3112

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch A1, Neue Ausgabe und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-024305-1)
ab Lektion 11

Uta Funk
Alina Hamann
ab Mo., 30.08. (25x)
mo, di und do
09.15 - 10.45 und
11.05 - 12.35 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

B3113 Integrationskurs Stufe A2 Aufbaukurs 1

Uta Funk
Alina Hamann
ab Do., 11.11. (25x)
mo, di und do
09.15 - 10.45 und
11.05 - 12.35 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch A2, Neue Ausgabe und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-024306-8)
ab Lektion 1

B3114 Integrationskurs Stufe A2 Aufbaukurs 2

Halima Gasimova
Oxana Müller
ab Mo., 30.08. (33x)
mo, di, mi und do
16.45 - 19.05 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Nachmittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20936-3)
ab Lektion 5

B3115 Integrationskurs Stufe A2 Aufbaukurs 3

Halima Gasimova
Oxana Müller
ab Mi., 10.11. (33x)
mo, di, mi und do
16.45 - 19.05 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Nachmittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20936-3)
ab Lektion 9

B3116 Integrationskurs Stufe B1 Aufbaukurs 1

Alina Hamann
Aleksandra Kaskow-Müller
ab Mo., 30.08. (20x)
mo, di und do
09.15 - 10.45 und
11.05 - 13.20 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20951-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-21450-3)
ab Lektion 1

B3117 Integrationskurs Stufe B1 Aufbaukurs 2

Alina Hamann
Aleksandra Kaskow-Müller
ab Do., 28.10. (20x)
mo, di und do
09.15 - 10.45 und
11.05 - 13.20 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20951-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-21450-3)
ab Lektion 5

B3118 Integrationskurs Stufe B1 Aufbaukurs 3

Hedwig Dolle
Halima Gasimova
ab Mo., 20.09. (33x)
mo, di, mi, do und fr
16.45 - 19.05 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Nachmittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20951-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-21450-3)
ab Lektion 9

B3120 Deutsch als Fremdsprache Stufe B2 Konversationskurs

Hannelore Kirschner
ab Di., 21.09. (13x)
16.45 - 19.05 Uhr
39 Ustd./42,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 206

Nachmittagskurs
Sie verstehen und sprechen Deutsch schon sehr gut, brauchen aber noch Übung und Gelegenheit, sich auf Deutsch zu unterhalten und zu diskutieren. In diesem Kurs wollen wir anhand von Alltagssituationen, Zeitungsberichten und Rollenspielen den Wortschatz erweitern und Sicherheit im Sprechen gewinnen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, sich auf die Prüfung telc Deutsch B2 vorzubereiten.
Lehrwerk: Aspekte 2 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-468-47481-1) und Arbeitsbuch (Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-468-47482-8)

B3130 Deutsch-Test für Zuwanderer

Fr., 26.11. oder
Fr., 04.02.11
jeweils ab 09.00 Uhr
ganztägig
80,00 €
VHS; Forum

An diesem Test nehmen Sie teil, wenn Sie einen Integrationskurs absolviert haben und die Stufe B1 des Europäischen Referenzrahmens erreicht haben oder einen Nachweis über entsprechende Sprachkenntnisse z. B. für die Einbürgerung brauchen. Im Internet unter der Adresse www.telc.net finden Sie weitere Informationen.
Anmeldeschluss: 08.10. bzw. 17.12.

Einbürgerung

B3140 Einbürgerungstest

Sa., 30.10. oder
Sa., 27.11.
jeweils
10.00 - 11.00 Uhr
25,00 €
VHS; Forum

An diesem Test können Sie teilnehmen, wenn Sie einen Antrag auf Einbürgerung stellen möchten bzw. bereits gestellt haben und festgestellt wurde, dass Sie einen so genannten Einbürgerungstest machen müssen. Zur Vorbereitung auf den Test finden Sie im Internet unter der Adresse www.integration-in-deutschland.de den gesamten Fragenkatalog und einen Modelltest.
Anmeldeschluss: 01.10. bzw. 29.10.

Englisch

B3210 Englisch Stufe A1 Grundkurs 1

Hannelore Kirschner
ab Mo., 20.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 107

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

B3211 Englisch Stufe A1 Grundkurs 3

Hannelore Kirschner
ab Mi., 22.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Lehrwerk: Headway A1 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804359-2)
ab Unit 7

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1 B3212

Holger Stein
ab Do., 23.09. (13x)
09.00 - 10.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5 B3213

Helga Fricke
ab Mi., 22.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 218

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B3212
Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver Bd. 1, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-02006-7)
ab Lektion 21

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 7 B3214

Heide Teller
ab Di., 14.09. (13x)
09.30 - 11.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B3212
Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver Bd. 2, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-02009-8)
ab Lektion 8

B3215 Englisch Stufe A1/A2 Wiederholungskurs 1

Gesa Fleer
ab Di., 21.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 108

Wenn Sie vor langer Zeit Englisch gelernt haben und nur sehr lückenhafte Kenntnisse aufweisen, dann bietet Ihnen dieser Kurs eine Wiederholung "von Grund auf".
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

B3216 Englisch Stufe A1/A2 Wiederholungskurs 2

Hannelore Kirschner
ab Di., 21.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: Headway A2 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804363-9)
ab Unit 5

B3217 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

Holger Stein
ab Mi., 22.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: Headway A2 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804363-9)
ab Unit 7

B3218 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 5

Helga Fricke
ab Mi., 22.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-03115-5)
ab Unit 14

B3219 Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 1

Martina Vorholt
ab Mi., 22.09. (13x)
09.00 - 10.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Going for Gold, (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-8109-2049-2)
ab Lektion 1

B3220 Englisch Stufe A2 Refresher Course 1

Hannelore Kirschner
ab Mo., 20.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 107

You have learnt English at school (4 - 5 years), but you think you have forgotten too much since then. In this course, you will review grammar and vocabulary, and learn to speak the language more fluently.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

B3221 Englisch Stufe A2 Refresher Course 3

Holger Stein
ab Mi., 22.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-06166-4)
ab Unit 7

B3222 Englisch Stufe A2/B1 Easy Talk

Hannelore Kirschner
ab Do., 30.09. (10x)
19.30 - 21.00 Uhr
20 Ustd./57,00 €
6 Personen
VHS; Raum 107

Kleingruppe
A very easy conversation course for those who would like to improve their speaking and listening skills. In role plays you will learn to manage everyday situations, but we will also play games, read and discuss easy texts and watch short videos.

B3223 Englisch Stufe A2/B1 Easy Conversation

Gesa Fleer
ab Mo., 20.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 109

If you have a good basic knowledge of English and you would like to practise your language skills, then join us in this course. We will be playing language games, learning how to manage everyday situations, reading texts and reviewing important aspects of grammar.

B3224 Englisch Stufe A2/B1 Scotland - History, Highlands and Islands

Laurence Browning
Mi., 10.11.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Picture-show in easy English
North of the Sassenach (English) border, the Bravehearts' rich history is everywhere. William Wallace, Robert Bruce, Mary Stuart, Robert Burns and Sir Walter Scott are just the names of some of the Scottish "Greats". Edinburgh, sometimes called the "Athens of the North", presents us with the Castle, the Royal Mile, Holyrood Palace and the Royal Yacht Britannia. The glorious Highlands and Islands loved by Queen Victoria, Felix Mendelsohn and Theodor Fontane open up some of their secrets for us. Cawdor Castle, Bannockburn, Stirling Castle and Culloden Moor just to mention a few we will be looking at. Waiting to be discovered are the Isle of Skye, the Mull of Kintyre, the Islands of Orkney, St. Andrews and the Whisky Trail etc. The landscape of Scotland is breathtaking and the ever changing skies light up our horizons for this journey to the edge of Europe. Why not join us?

B3230 Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 1

Wolfgang Mantel
ab Mo., 20.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
Lehrwerk: Headway B1 Part One und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804367-7)
ab Unit 1

B3231 Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 1

Gesa Fleer
ab Mi., 22.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: Headway B1 Part One und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804367-7)
ab Unit 1

Englisch mit Muße Stufe B1 Erweiterungskurs 3 B3232

Martina Vorholt
ab Mo., 20.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre vertiefen und erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Gute Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Headway B1 Part One und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804367-7)
ab Unit 6

Englisch mit Muße Stufe B1 Time to Talk B3233

Gesa Fleer
ab Mo., 20.09. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre schulen Sie anhand von leichter Lektüre und Sprachlernspielen vor allem Ihre Sprechfertigkeit. Außerdem wiederholen und vertiefen Sie Wortschatz und Grammatik. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Gute Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Headway B1 Part Two und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804371-4)

Wir begrüßen Sie herzlich
www.koenig-dorsten.de
Klicken Sie uns an!

B3234 Englisch Stufe B1 First Steps to Conversation

Melanie Jansen-Lobo
ab Mo., 20.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Would you like to learn and practise English in an active atmosphere? Are you looking for a "not too difficult, yet lively" course? Then come along and join us. There will be lots of interesting language activities combined with grammar practice to help you communicate comfortably in everyday situations. We will also read and discuss stories from around the world and get an insight into other cultures.
Lehrwerk: New Cutting Edge Pre-Intermediate (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82509-3) und Arbeitsbuch (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82511-6)

B3235 Englisch Stufe B1/B2 Can't Stop Chatting

Pauline Ann Seiler
ab Di., 21.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 218

The most flexible way to learn a language is to be thrown into ice-cold water. So, why not jump in yourself and gain your self-confidence? This course is for students who want to be able to express themselves in "nearly" all situations. There are interesting topics to talk about, texts combined with grammar, all within a friendly and relaxing atmosphere.
Lehrwerk: Language in Use Intermediate (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-539400-1)

B3236 Englisch Stufe B1/B2 Let's Keep Talking

Rano Chhatwal
ab Mi., 22.09. (11x)
09.00 - 11.30 Uhr
33 Ustd./63,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
A conversation course for students who have learnt English for 5 or 6 years at school or VHS and wish to be more at ease in using it in real-life situations. You will have plenty of time to discuss current events, express your opinion, role-play, extend active vocabulary, practise fluency, review grammar and have fun.
Lehrwerk: New Cutting Edge Intermediate (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82517-8) und Arbeitsbuch (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82520-8)

B3237 Englisch Stufe B1/B2 English in Use

Hannelore Kirschner
ab Mi., 22.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 208

A course for students who have learnt English for about 6 years and wish to use their English more accurately and fluently. A large variety of texts and topics will give you plenty to talk about and help you to understand and use idiomatic language. The course will also review key grammar.

B3240 Englisch Stufe B2 Reading, Talking, Listening

Gesa Fleer
ab Mi., 22.09. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 201

Vormittagskurs
A course for students who have learnt English for about 6 years and who would like to improve especially their speaking skills. We will be reading and listening to all sorts of texts and discussing them. A regular glance at grammar will also be integrated.

B3241 Englisch Stufe B2 Further Steps in Conversation

Melanie Jansen-Lobo
ab Do., 23.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Practice makes perfect, so we will keep practising! This intermediate-level course offers a variety of language activities to help you build up your fluency. Try to voice your opinion on various topics of interest, join in creative grammar and vocabulary games and enjoy reading stories by international authors. Learning English can be so rewarding.
Lehrwerk: New Cutting Edge Intermediate (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82517-8) und Arbeitsbuch (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82520-8)

B3242 Englisch Stufe B2/C1 Short and Sweet

Rosemary Maszuhn
ab Mi., 27.10. (8x)
19.30 - 21.00 Uhr
16 Ustd./32,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 201

In this 8-week advanced conversation course you will have the opportunity to practise your English language skills in discussions, simulations, role-play and debates, etc. with a short look at some English grammar thrown in for good measure!

B3250 RUHR.2010: Englisch Stufe C1 - Language and Culture: The Ruhr Region at its Best

Melanie Jansen-Lobo
ab Mi., 22.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
In this semester we will take a closer look at the European Capital of Culture RUHR2010. Change through culture, culture through change - is the motto of an outstanding festival year in the Ruhr Region, which will tell Europe stories of how the once largest coal mine on the Continent has been transformed into a symbol for change, into the Ruhr Metropolis of today. Let's enjoy reading articles and having lively discussions about the diversity of our region. A regular grammar practice will also be integrated to support these language activities.

B3251 Englisch Stufe C1 Advanced Fluency Practice

Rano Chhatwal
ab Di., 21.09. (11x)
09.00 - 11.30 Uhr
33 Ustd./63,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
This course welcomes students who have a good knowledge of English and wish to express themselves in a more elaborate and accurate way. Focus will be laid on meaningful creative activities such as reading stimulating articles, short stories, extracts from books, watching video, discussing a wide variety of current topics and a regular glance at grammar.

British Cooking - English Talking

siehe Veranstaltung Nr. B2713

Scotland - Land of the Brave!

siehe Veranstaltung Nr. B6140

Professional English

Professional English B1 Compact Refresher Course B3260

Laurence Browning
Hannelore Kirschner
Mo., 04.10. bis
Fr., 08.10.
09.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd./75,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

Bildungsurlaub
This course is designed for students who have learnt English for 5 to 6 years at school and need to brush up their communication skills in English for their job. Focus will be laid on developing speaking and listening skills for business and everyday communication, e.g. meeting people, describing a company, telephoning, welcoming visitors etc. Short revisions of grammar will also be integrated into this course.
Die Kursgebühr beinhaltet das Unterrichtsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

Professional English B1/B2 Business English 1 B3261

Vincent Reilly
ab Mi., 22.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 202

If you would like to improve your English for your job with a native speaker and have fun at the same time, then this is the right course for you. It focuses on such communication skills as telephoning, writing e-mails and taking part in meetings, as well as reviewing important aspects of grammar.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Französisch

B3310 Französisch Stufe A1 Grundkurs 1

Elisabeth Pawella
ab Mo., 20.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 206

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

B3311 Französisch Stufe A1 Grundkurs 3

Alina Hamann
ab Di., 21.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: Perspectives A1, Neue Ausgabe (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9)
ab Unité 7

B3312 Französisch Stufe A2 Aufbaukurs 2

Alina Hamann
ab Mi., 22.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

B3313 Französisch Stufe B1 Erweiterungskurs 1

Berthold Lampen
ab Di., 21.09. (13x)
10.15 - 11.45 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Sie lieben Frankreich, seine Sprache, Kultur und Musik? In diesem Kurs werden wir in entspannter Atmosphäre vor allem authentische Texte lesen, diskutieren und hören. Wortschatz und Grammatik werden wiederholt und vertieft.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Französisch Stufe B1 Le plaisir de parler — B3314

Heide Teller
ab Mi., 15.09. (13x)
09.30 - 11.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Vous aimez la France, sa langue et sa culture, vous voulez améliorer votre français? Alors, n'hésitez pas à participer à ce cours de conversation. Vous allez lire, discuter, écouter ensemble dans une ambiance amicale et délassée.
Lektüre: Inspecteur Cliquot ermittelt, 3 Lernkrimis (Compact-Verlag, ISBN 978-3-8174-7944-3)

Französisch Stufe B1 Cours de conversation et de lecture — B3315

Sibylle Marcin
ab Do., 23.09. (13x)
19.15 - 20.45 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 201

Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire et discuter des récits littéraires et des textes actuels sur la France: La politique, la société et la culture de notre pays voisin. Et vous allez aussi traiter quelques points de grammaire.
Lehrwerk: Reprise (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-003259-4)

Französisch Stufe B2 A vous de parler — B3316

Barbara Zinkgräf
ab Mi., 22.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 001

Vormittagskurs
Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire un texte littéraire intégral et discuter des sujets politiques et sociaux actuels.

Spanisch

B3410 Spanisch Stufe A1
Spanisch kochen und sprechen

Irene Guarino Rivas
Mo., 25.10.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./28,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Noche de tapeo - Tapas-Abend
Beim gemeinsamen Vorbereiten der acht Tapas, die wir später in geselliger Runde verzehren, gibt es selbstgemachte Sangría sowie köstliche spanische "Kleinigkeiten" (queso manchego, chorizo, aceitunas, mejillones en escabeche, calamares en su tinta...). Wie in Spanien üblich gibt es beim Abendessen Rioja de Reserva - Wein und Cerveza San Miguel und zum Abschluss Café con leche, chocolate y postre (Nachtisch). Auch für die Verdauung ist mit "nuestro querido licor de hierbas" (Kräuterlikörspezialität) gesorgt. Die alltäglichen Wörter und Redewendungen der spanischen Sprache werden wir beim Kochen, Essen und Trinken kennen lernen. Vorkenntnisse in Spanisch sind nicht erforderlich.
Die Lebensmittelumlage von 14,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

B3411 Spanisch Stufe A1
Spanisch kochen und sprechen

Irene Guarino Rivas
Di., 26.10.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./28,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Noche de tapeo - Tapas-Abend
Inhalt siehe Kurs Nr. B3410
Vorkenntnisse in Spanisch sind nicht erforderlich.
Die Lebensmittelumlage von 14,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

B3412 Spanisch für den Beruf
Stufe A1 - Grundkurs 1

Enrique Ballesteros
Mo., 25.10. bis
Fr., 29.10.
09.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd./75,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

Bildungsurlaub
Sie brauchen Spanisch für den Beruf und Alltag und haben noch keine Vorkenntnisse, dann sind Sie in diesem Intensivkurs richtig. Sie lernen die Grundlagen der spanischen Sprache und sich auf einfache Art und Weise in beruflichen und alltäglichen Situationen zu verständigen. Außerdem werden Ihnen landeskundliches Wissen und interkulturelle Unterschiede vermittelt. Durch abwechslungsreiche Übungsformen und Rollenspiele festigen Sie das Gelernte.
Die Kursgebühr beinhaltet das Unterrichtsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

Spanisch Stufe A1 Grundkurs 1 — B3413

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 1

Maria Rodrigues
ab Di., 21.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

Spanisch Stufe A1 Grundkurs 1 — B3414

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 1

Daysi Meißner
ab Do., 23.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

2x in Dorsten
buchhandlung
schwarz auf weiss
lippestraße 41, 46282 dorsten
tel: 0 23 62 - 4 44 03, fax: 2 41 38, info@bsaw.de
freiheitsstraße 3, 46284 dorsten
tel.: 0 23 62 - 67 52 88, fax: 67 60 15, holsterhausen@bsaw.de
Wir nehmen gerne Ihre Bestellungen entgegen
-
telefonisch, per Fax oder E-Mail
-
und besorgen Ihnen jedes lieferbare Buch - meist innerhalb von 24 Stunden!
Scala
Scala - die Marke der unabhängigen Buchhandlungen
Wo gute Bücher zu Hause sind.

B3415 **Spanisch für Jugendliche Stufe A1 - Grundkurs 1**

Daysi Meißner
ab Do., 23.09. (13x)
16.00 - 17.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

Nachmittagskurs
Für Jugendliche ab 14 Jahren ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

B3416 **Spanisch Stufe A1 Grundkurs 3**

Maria Rodrigues
ab Mo., 20.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 9

B3417 **Spanisch Stufe A1 Grundkurs 3**

Maria Rodrigues
ab Di., 21.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 9

Mexiko - Im Reich der Maya und Azteken
siehe Veranstaltung Nr. B1220

Italienisch

Italienisch Stufe A1 Grundkurs 1 **B3510**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Maria Scarcella
ab Mo., 20.09. (13x)
17.40 - 19.10 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 209

Italienisch Stufe A1 Grundkurs 3 **B3511**

Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005325-4)
ab Lezione 7

A. Sabina Scarcella P.
ab Do., 23.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Italienisch Stufe A1 Grundkurs 5 **B3512**

Kleingruppe
Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005325-4)
ab Lezione 7

Maria Scarcella
ab Di., 21.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./74,00 €
6 Personen
VHS; Raum 109

Italienisch Stufe A2 Aufbaukurs 2 **B3513**

Kleingruppe
Lehrwerk: Espresso Bd. 2 (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005342-1)
ab Lezione 3

Maria Scarcella
ab Mi., 22.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./89,00 €
5 Personen
VHS; Raum 108

Italienisch Stufe A2 Aufbaukurs 5 **B3514**

Kleingruppe
Lehrwerk: Espresso Bd. 2 (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005342-1)
ab Lezione 5

Maria Scarcella
ab Mo., 20.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./64,00 €
7 Personen
VHS; Raum 209

Niederländisch

B3610 Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 1

Marlies Funke
ab Di., 28.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 001

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Welkom! (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528880-5) und Arbeitsbuch (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528881-2)
ab Les 1

B3611 Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 3

Carsten Röwekamp
ab Do., 23.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-095252-6)
ab Les 10

B3612 Niederländisch Stufe A2 Aufbaukurs 3

Carsten Röwekamp
ab Do., 23.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Lehrwerk: Nederlands in actie (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528885-0)
ab Les 3

Weitere Sprachen

Chinesisch Stufe A1 Grundkurs 1 B3710

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Shan Gao
ab Di., 21.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 209

Türkisch Stufe A1 Grundkurs 1 B3720

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Çiğdem Borchers
ab Fr., 24.09. (13x)
18.30 - 21.00 Uhr
39 Ustd./74,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

Fremdsprachenkurse benachbarter Volkshochschulen
Falls Sie in unserem Programm die Kursstufe Ihrer Wahl nicht finden oder eine Sprache erlernen möchten, die wir nicht anbieten, so informieren wir Sie gern telefonisch über das Kursangebot der mit uns kooperierenden Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region. Im Internet finden Sie die entsprechenden Informationen unter
www.sprachen-lernen-nrw.de
oder www.vhs-kreis-re.de
(alle Volkshochschulen des Kreises Recklinghausen).

Sabine Podlaha
0 23 62 · 66 41 84
sabine.podlaha@dorsten.de

Bernd Sauerwein-Fox
0 23 62 · 66 41 82
bernd.sauerwein-fox@dorsten.de

Schule und Lernen

Bildungsberatung
Hauptschulabschluss
Fachoberschulreife
Schulische Weiterbildung

Schulische Abschlüsse

Die VHS bietet Ihnen staatliche Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen auf unterschiedlichem Niveau an. Die Kurse legen wichtige Grundlagen für eine qualifizierte Berufsausbildung und bereiten auf schulische Weiterbildung vor. Sie werden nach § 6 Abs. 1 des Weiterbildungsgesetzes Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durchgeführt. Die Prüfungen werden nicht vor einem externen Prüfungskomitee abgelegt, sondern bei den im Lehrgang unterrichtenden Lehrerinnen und Lehrern der Volkshochschule. Alle Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Beratung und Anmeldung

Die Zulassung und Einstufung in die Lehrgänge erfolgt ausschließlich im Rahmen einer persönlichen Beratung. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in die Lehrgänge sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Vorleistungen und bereits erworbene Abschlüsse können angerechnet werden und ggf. zu einer Lehrgangsverkürzung führen.
Bitte vereinbaren Sie möglichst frühzeitig einen persönlichen Beratungstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter

In diesem Fachbereich unterrichten ausschließlich Lehrerinnen und Lehrer mit abgeschlossenem 1. und 2. Staatsexamen für ein Lehramt an Schulen der Sekundarstufe I und / oder II. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Machen Sie Ihr Abitur doch online!

Abitur-online.nrw ist ein Bildungsangebot für Menschen, die das traditionelle Angebot eines Kollegs oder Abendgymnasiums aus zeitlichen Gründen nicht wahrnehmen können. Das neue Weiterbildungsangebot zum Erwerb des Abiturs gibt Studierenden eine höhere Flexibilität, weil die Hälfte des Unterrichts durch ein Selbststudium am heimischen Computer und in virtuellen Lerngruppen ersetzt wird. Abitur-online.nrw wird nicht nur abends, sondern auch in Kombination mit Vormittagsunterricht angeboten (siehe Veranstaltung Nr. B4110).

B4110 Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs

Christian Ribitzki
Bernd Sauerwein-Fox
Mi., 01.09.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 106

Informationsabend
VHS und Weiterbildungskolleg (Abendgymnasium) stellen gemeinsam Möglichkeiten und Wege vor, wie Sie die Schulabschlüsse der Sekundarstufen I und II auch nach Beendigung Ihrer Schulzeit noch erwerben können. Vorgestellt wird auch das Weiterbildungsangebot abitur-online.nrw, bei dem die modernen Medien, insbesondere das Internet, effektiv genutzt werden. Sie erhalten eine eingehende Lehrgangsinformation und können sich an diesem Abend gleichzeitig zu entsprechenden Kursen voranmelden.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Abendgymnasium in Dorsten

B4120 Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife: 1. Semester

ab Mo., 06.09.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./50,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 100

Dieser zweijährige Abendlehrgang ermöglicht es Ihnen, nach einem Jahr den Hauptschulabschluss und nach dem zweiten Jahr den mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) zu erwerben. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in den Lehrgang sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik und Biologie.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst umgehend mit der VHS in Verbindung.

Fachoberschulreife: Hauptlehrgang 3. Semester B4130

ab Mo., 06.09.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./50,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 101

Fortsetzung des im August 2009 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs. Sie können in diesen Lehrgang noch einsteigen und nach nur zwei Semestern den mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) erwerben, sofern Sie entsprechende Bildungsvoraussetzungen als Vorleistung nachweisen können und zum Zeitpunkt der Programmveröffentlichung freigewordene Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik, Biologie und Informatik.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig mit der VHS in Verbindung.

LBZ
LERN- UND BILDUNGSZENTRUM
www.lern-und-bildungszentrum.de
• Nachhilfe in allen Fächern
• Für alle Schulformen
• Einzeln, 2er + 4er-Gruppen
• Grundschulförderung
• Zentralabiturvorbereitung
• BWL, VWL und Rechnungswesen

Schulische Weiterbildung

B4310 Mehr Mut zur mündlichen Mitarbeit

Torsten Rother
Fr., 05.11.
16.00 - 19.00 Uhr
Sa., 06.11.
09.00 - 14.00 Uhr
10 Ustd./29,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 209

Wochenendseminar
Wir wollen in einer entspannten Lernatmosphäre daran arbeiten, wie wir die mündliche Mitarbeit in der Schule verbessern können. In vielen praktischen und spielerischen Übungen werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Wie bringe ich meine Gedanken überzeugend auf den Punkt? Wie gehe ich mit Lampenfieber und Redeangst um? Welchen Einfluss haben Körpersprache und Sprechausdruck? Ziel ist es, Ängste und Blockaden zu überwinden und mehr Mut und Selbstbewusstsein für die Mitarbeit in der Schule zu gewinnen.
Für Jugendliche ab 12 Jahren

B4320 Vorbereitung auf das Zentralabitur: Mathematik

Werner Kiekenbeck
ab Mi., 03.11. (8x)
18.30 - 20.45 Uhr
24 Ustd./42,00 €
12 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Abendkurs
Der Kurs bietet eine passgenaue Vorbereitung auf die zentrale Abiturprüfung im Fach Mathematik. Inhalte werden sein: Integralrechnung, Exponential- und Logarithmusfunktionen sowie weitere Funktionstypen, Vektorrechnung, Skalarprodukte von Vektoren, Analytische Geometrie mit Ebenen, Matrizen, ausgewählte Kapitel aus dem Bereich Stochastik. Konkrete Aufgaben zur Vorbereitung auf die Abiturprüfung in den Bereichen Analysis, Lineare Algebra und Analytische Geometrie runden das Kursprogramm ab.

Jugend braucht Zukunft: Für welchen Beruf bin ich geeignet? B4330

Katrin Schnarr
Sa., 02.10.
08.00 - 16.30 Uhr
50,00 €
inkl. Getränke und Imbiss
8 - 12 Personen
VHS; Raum 108

Wochenendseminar
Die Initiative "Jugend braucht Zukunft" bietet Hilfestellungen für die Berufswahl an. In einem eintägigen Seminar lernen Jugendliche zunächst, sich selbst besser einzuschätzen und dies für ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie einen individuellen "Standort". Im Anschluss daran führen sie online den elektronischen Neigungstest durch, der vom Berufsinformationszentrum der Bundesanstalt für Arbeit seit Jahren verwendet wird.
Die Initiative "Jugend braucht Zukunft" steht unter der Schirmherrschaft von Prof. Rita Süssmuth.
Weitere Informationen unter:
www.jugend-braucht-zukunft.info

"Tune your Style" - Erfolg durch gute Umgangsformen B4340

Ulla Winkelmann
Fr., 26.11.
17.00 - 20.00 Uhr
Sa., 27.11.
09.00 - 12.15 und
13.00 - 17.00 Uhr
12 Ustd./35,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
In diesem Seminar möchten wir Ihnen die wichtigsten Regeln im Umgang mit anderen Personen vermitteln und Ihnen damit mehr Sicherheit in Gesprächssituationen geben. Die Kenntnisse über die gesellschaftlichen Spielregeln und das bewusste Umsetzen der Verhaltensformen verschaffen Ihnen - neben Ihrer fachlichen Qualifikation - ein kompetentes und höfliches Auftreten. Auf dem Seminarprogramm stehen: Rhetorik, selbstbewusstes Auftreten und moderne Umgangsformen, damit die wichtige erste Kontaktaufnahme erfolgreich verläuft, Regeln der aktiven Gesprächsführung, damit eine Kommunikation nicht nur einseitig verläuft, Tipps für das passende Bewerbungs-/Business-Outfit, um auch äußerlich den richtigen Eindruck zu hinterlassen, Tischetikette durch Etiketteessen für das richtige Verhalten bei Tisch.

Unser Angebot

Akkordeon	*Saxofon*
Keyboard	*Trompete*
Klavier	*Flügelhorn*
Geige	*Posaune*
Bratsche	*Tenorhorn*
Cello	*Horn*
Kontrabass	*Gitarre*
Blockflöte	*E-Gitarre*
Querflöte	*E-Bass*
Oboe	*Schlagzeug*
Klarinette	*Gesang*
Fagott	*Chor*

Musik macht Spaß und schlau dazu!

Unsere Lehrkräfte

Unser Gesangs-, Chor- und Instrumentalunterricht wird ausschließlich von qualifizierten Musikpädagog(inn)en erteilt, die neben ihrer künstlerischen Ausbildung ein pädagogisches Studium absolviert haben und mit den modernen Unterrichtsformen vertraut sind.

Unser Unterricht

Gerade zu Beginn der musikalischen Ausbildung hat sich die Gruppe als die geeignetste Unterrichtsform herausgebildet. In der Praxis hat sich je nach Instrument und Gruppenzusammensetzung die Zahl von zwei bis vier Schüler(inne)n als besonders günstig erwiesen. Es werden nur alters- und entwicklungsmäßig homogene Gruppen gebildet und weitergeführt. Entstehen im Laufe der musikalischen Ausbildung Leistungsunterschiede bei den Schüler(inne)n, können die Gruppen dem jeweiligen Leistungsstand angepasst werden.

Unsere zusätzlichen Leistungen

Wer die im Gesangs- und Instrumentalunterricht erworbenen Fähigkeiten vertiefen und praktisch anwenden will, hat zusätzlich zum Unterricht die Möglichkeit, in verschiedenen Musiziergruppen (Ensembles) mitzuwirken. Diese Ensembles berücksichtigen den im Unterricht erreichten Leistungsstand und werden ebenfalls von qualifizierten Musikpädagog(inn)en geleitet. Die Teilnahme an Proben und Aufführungen ist kostenfrei!

Unsere Gebühren

Musikgarten	
wöchentl. 60 Min. Unterricht	23 € / Monat
Musikalische Frühförderung	
wöchentl. 60 Min. Unterricht	18 € / Monat
Gruppenunterricht (außer Klavier)	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	35 € / Monat
Gruppenunterricht Klavier (nur 2er Gruppe)	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	42 € / Monat
Einzelunterricht (außer Klavier)	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	69 € / Monat
wöchentl. 30 Min. Unterricht	46 € / Monat
Einzelunterricht Klavier	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	78 € / Monat
wöchentl. 30 Min. Unterricht	52 € / Monat

Ermäßigungen

20 % bei zwei Kindern,
30 % bei drei Kindern usw.
für Dorsten-Pass-Inhaber 60 %

Unsere Ansprechpartner

Sekretariat: Johanna Ullmann
Telefon: 0 23 62 / 66 38 80
Pädagogischer Leiter: Eugen Kayser
Telefon: 0 23 62 / 79 38 03
Programm:
"Jedem Kind ein Instrument"
Mareike Bittner
Telefon: 0 23 62 / 66 41 65

Anmeldung

Musikschule
Stadt Dorsten
Im Werth 6
46282 Dorsten

Telefax: 0 23 62 / 66 57 43
E-Mail: musikschule@dorsten.de

Sabine Podlaha
0 23 62 · 66 41 84
sabine.podlaha@dorsten.de

Beruf und Wirtschaft

Kommunikation und Management
Berufliche Weiterbildung
Grundlagen der EDV
Betriebssysteme und PC-Verwaltung
MS-Standardanwendungen
Spezielle EDV-Gebiete und Internet

Kommunikation und Management

Kursleiterinnen und Kursleiter
Aufgrund der vielfältigen Facetten des Bereichs unterrichten hier Dozentinnen und Dozenten der verschiedenen Fachrichtungen. So werden die Tastschreibkurse von Fachlehrern für Kurzschrift und Maschinenschreiben unterrichtet, die kaufmännischen Seminare von Fachleuten der Finanzwirtschaft, z. B. Dipl.-Kaufleuten, Bilanzbuchhaltern, Steuerberatern oder Fachanwälten. Die Seminare aus dem Bereich Kommunikation werden von Geprüften Sprecherziehern (DGSS), Supervisoren und Kommunikationstrainern, die aus dem Bereich Bewerbung von Berufsberatern und Supervisoren geleitet. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Freie Rede und Argumentationstraining

B5110

Bildungsurlaub
In vielen beruflichen Situationen müssen Sie Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt verständlich und überzeugend vertreten. Dieses Seminar vermittelt durch theoretisches Grundwissen und praktische Übungen einen deutlichen Zugewinn an Souveränität und Kompetenz in verschiedenen Redesituationen. Schwerpunkte: Wirkung auf andere Menschen, Körpersprache, hörerorientiertes und strukturiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber und Störungen, gezielter und effektiver Aufbau von Argumenten.

Nadine Leyer
Mo., 08.11. bis
Fr., 12.11.
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Rhetorik Power - Power Rhetorik

B5111

Bildungsurlaub
Es gibt zahlreiche Situationen, in denen es gilt, Inhalte und sich selbst vor einer Zuhörerschaft erfolgreich zu präsentieren. Wie kann ich das jeweilige Thema für die Zuhörer transparent machen? Wie erreiche ich eine angemessene, auf die entsprechende Zielgruppe zugeschnittene Präsentation? Wie verbessere ich meine eigene Wirkung auf die Zuhörer? Mit diesen Fragen richtet sich der Kurs vorwiegend an Interessenten mit Vorkenntnissen, die die inhaltlichen, strukturellen, sprecherischen und körpersprachlichen Elemente von Präsentationen auffrischen sowie praktisch (weiter) trainieren wollen.

Nadine Leyer
Mo., 15.11. bis
Fr., 19.11.
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

B5112 Atem und Stimme: Die Stimme als Visitenkarte

Nadine Leyer
Mo., 06.12. bis
Fr., 10.12.
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Bildungsurlaub
Die Stimme ist Ausdruck der Persönlichkeit, ihr Klang vermittelt Unsicherheit oder Überzeugungskraft. Durch gezielte Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen kann eine ruhige, freie Atmung erzielt werden, die die Stimme voll und kräftig klingen lässt und die Artikulation klarer macht. Ziel des Kurses ist es, die Klangfarben der Stimme zu entdekken und sie für eine wirkungsvolle Präsentation zu nutzen. So bekommen Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrer Stimme und können dadurch in beruflichen und privaten Gesprächs- und Redesituationen souveräner auftreten.

B5113 Ausstrahlung und Souveränität gewinnen

Ulla Winkelmann
Fr., 12.11.
17.00 - 20.00 Uhr
Sa., 13.11.
10.00 - 17.00 Uhr
12 Ustd./35,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Imageworkshop für Frauen
Unsere Ausstrahlung ist der Schlüssel zum Erfolg in allen Lebensbereichen. Dieser Workshop soll Frauen jeden Alters und unabhängig von der Berufsgruppe dazu verhelfen, eine positive Einstellung zu sich selbst und ihrem Äußeren zu entwickeln, und sie dazu befähigen, souveräner, glaubwürdig und authentisch aufzutreten. Dies beinhaltet eine ganzheitliche Schulung bezüglich der äußeren Erscheinung unter Berücksichtigung von Körpersprache, Ausdrucksweise und typgerechter Kleidung.

B5114 Den (Neu-)Anfang wagen: Bewerbungstraining 40 plus

Katrin Schnarr
Do., 04.11.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./35,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Der demografische Wandel trägt dazu bei, dass sich Unternehmen wieder verstärkt für die sogenannten "älteren Arbeitnehmer" interessieren. Folgende Schwerpunkte beschäftigen uns in diesem Seminar: Wie erschließe ich mir den Arbeitsmarkt? Welche Fähigkeiten habe ich mir in Zeiten ohne Erwerbstätigkeit angeeignet? Wie sieht ein ansprechendes Bewerbungsschreiben aus? Das Vorstellungsgespräch und was Sie beachten sollten. Sie haben an diesem Tag Gelegenheit, Vorstellungssituationen zu proben und sich intensiv mit dem Wiedereinstieg ins Berufsleben auseinanderzusetzen und sich darauf vorzubereiten.

Berufliche Weiterbildung

Zertifikatskurs Tastschreiben am PC — B5210

Abendkurs
Für einige Ausbildungsberufe (z. B. für den Polizeidienst) ist der Nachweis einer bestimmten Schreibgeschwindigkeit am PC erforderlich. In diesem Kurs lernen Sie das Tastschreiben nach der Blindschreibmethode sowie die Schreib- und Ordnungsregeln nach DIN 5008. Zum Abschluss erwerben Sie ein Zertifikat über die erreichte Schreibgeschwindigkeit.

Elke Ulrich
ab Mo., 27.09. (10x)
17.15 - 19.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tastschreiben in 12 Stunden — B5211

Ferienkurs
Moderne Lernmethoden, die das Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktivieren, verknüpft mit Entspannungs- und Visualisierungstechniken ermöglichen es, mit Spaß und wenig Zeitaufwand das 10-Finger-System zu erlernen. Der Kurs zielt auf das präzise Einprägen des Tastaturfeldes und den richtigen Einsatz des 10-Finger-Systems ab. Er ersetzt keinen normalen Tastschreibkurs mit dem Ziel einer hohen Schreibgeschwindigkeit.
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

Rosemarie Schroer
Mo., 11.10.,
Mi., 13.10.,
Mo., 18.10. und
Mi., 20.10.
09.30 - 11.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tastschreiben in 12 Stunden — B5212

Ferienkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B5211
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

Rosemarie Schroer
Mo., 11.10.,
Mi., 13.10.,
Mo., 18.10. und
Mi., 20.10.
12.00 - 14.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tastschreiben in 12 Stunden — B5213

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B5211
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

Rosemarie Schroer
ab Mo., 08.11. (4x)
18.00 - 20.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

B5220 Rund um die Einkommensteuererklärung

Andreas Schroer
Mi., 19.01. bis
Fr., 21.01.11
19.00 - 21.15 Uhr
9 Ustd./27,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 209

Abendkurs
Zielgruppe des Seminars sind Arbeitnehmer, die ihre Einkommensteuererklärung selbst erstellen möchten. Die wichtigsten Inhalte in Stichworten: Ausfüllen der Formulare, Möglichkeiten der Absetzung unterschiedlicher Aufwendungen (z. B. Reisekosten, Arbeitsmittel, Arbeitszimmer), Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, vermögenswirksame Leistungen, Erklärung von Zinserträgen, Anrechnung von Quellensteuer.

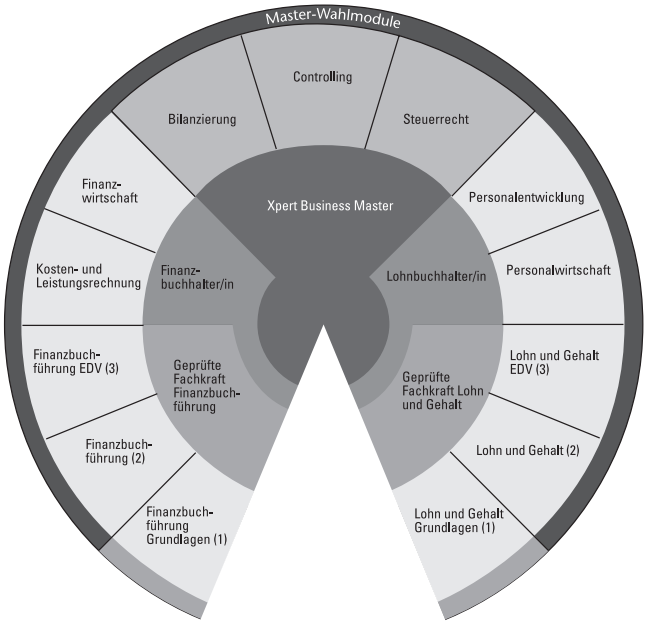
B5230 Rund um das Bilanzrechtsmodernisierungsgesetz

Andreas Schroer
Mi., 06.10. und
Do., 07.10.
19.00 - 21.15 Uhr
6 Ustd./18,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 209

Informationsveranstaltung
Das Bilanzrechtsmodernisierungsgesetz (BilMoG) beinhaltet eine Vielzahl von Änderungen des Handelsgesetzbuches (HGB). Die Veranstaltung beschreibt und erläutert die Auswirkungen dieser Änderungen auf die nach Handels- und Steuerrecht zu erstellenden Buchführungen und Jahresabschlüsse.

Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business

Seit dem Frühjahrssemester 2005 bietet die VHS das Xpert Business Lehrgangssystem an, das sich an Interessenten aus den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung richtet. Es vermittelt eine breit angelegte Qualifikation im Bereich des betrieblichen Rechnungswesens und bietet sich als berufliche Weiterbildung, aber auch als berufliche Erstqualifikation an.



Das auf Volkshochschul-Bundesebene geschaffene Zertifikatssystem ist konsequent modular aufgebaut und ermöglicht folgende Abschlüsse:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Lohnbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Xpert Business Master

Die nachstehenden Kursangebote bereiten auf die Abschlüsse vor. Jedes Modul schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.
Die Prüfungsgebühr beträgt jeweils 45,00 €.
Nähere Informationen zum Zertifikatssystem sendet Ihnen die VHS auf Anfrage gerne zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61). Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Internet unter www.business-zertifikate.de.

Am Donnerstag, 30.09. findet um 19.00 Uhr in der VHS eine Informationsveranstaltung zum Lehrgangssystem statt.

B5240 Kosten- und Leistungsrechnung

Petra Weigel
ab Do., 28.10. (17x)
19.00 - 22.00 Uhr
68 Ustd./136,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 209

Abendkurs
Die Kosten- und Leistungsrechnung ist Teil des Rechnungswesens und setzt eine gut organisierte und gegliederte Buchführung voraus. Die Kursinhalte im Einzelnen: Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten, Verteilung der Kosten auf Kostenstellen und Bildung von Kalkulationssätzen, innerbetriebliche Leistungsverrechnung, Kalkulationsverfahren und deren Anwendung, Kostenträgerzeitrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung, Eigenfertigung oder Fremdbezug, Ermittlung des Break-Even-Points, starre und flexible Plankostenrechnung.

B5241 Betriebliches Steuerrecht

Andreas Schroer
ab Mo., 25.10. (15x)
19.00 - 22.00 Uhr
60 Ustd./120,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 201

Abendkurs
Das oft undurchschaubare Geflecht steuerlicher Regelungen macht es selbst für Kenner immer schwerer, diesen Dschungel sicher zu durchqueren. Darum ist es wichtig, den Überblick über die Steuergesetze zu erwerben bzw. aktuell zu halten. Denn steuerliche Vorschriften sind nicht nur bei der Bearbeitung und Abgabe der Steuererklärungen zu berücksichtigen, sondern vor allem auch im kaufmännischen Bereich. Inhalte: Grundlagen der Abgabenordnung, Einblicke in das Bewertungsgesetz, Einkommensteuer, Lohnsteuer, Gewerbesteuer, Umsatzsteuer.

Lohn- und Gehaltsbuchführung B5242

Hildegard Risthaus
ab Do., 28.10. (15x)
18.00 - 22.00 Uhr
75 Ustd./150,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 206

Abendkurs
Der Lehrgang wendet sich an Interessierte, die im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung tätig werden oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Anhand praktischer Beispiele werden besprochen: Ermittlung des Bruttoarbeitslohnes, Lohnzuschläge, Bewertung des Arbeitslohnes, steuerfreier Arbeitslohn, Ermittlung der Lohnsteuer und der Sozialversicherungsbeiträge, geringfügige und kurzfristige Beschäftigungsverhältnisse, sonstige Abzüge, Meldewesen, Jahres- und Monatsabschlussarbeiten, Reisekosten, Beschäftigung besonderer Arbeitnehmergruppen. Aus dem Arbeitsrecht finden die Themen Arbeitsvertrag und Arbeitsverhältnis sowie Arbeitnehmerschutzrechte besondere Berücksichtigung. Unterrichtet wird nach neuestem Recht.

Controlling B5243

Petra Weigel
ab Di., 21.09. (13x)
19.00 - 22.00 Uhr
52 Ustd./105,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 009

Abendkurs
Controller/innen beraten intern alle Entscheidungsträger/innen bei ihrer Zielformulierung und unterstützen bei der Zielerreichung. Sie leisten betriebswirtschaftliche Hilfestellung zur zielorientierten Planung und Steuerung in allen Unternehmensbereichen. Im Einzelnen werden im Kurs thematisiert: System und Organisation des ganzheitlichen Controllings, Controlling als Steuerungsinstrument, Kostenrechnung als Instrument des Controllings, Werkzeuge und Instrumente des Controllings, Kennzahlen und Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard, Controllingbericht und Reporting, Qualitätssicherung des Controllings, Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling.

B5250 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement/VHS

Ralf Dickehut
ab Do., 02.09. (5x)
18.45 - 22.00 Uhr
20 Ustd.
10 - 30 Personen
VHS; Raum 107

Abendkurs
Fortsetzung des Kurses aus dem Frühjahrssemester 2010

B5251 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement/VHS

Ralf Dickehut
Informationsabend
Do., 20.01.11
19.00 - 20.00 Uhr
VHS; Raum 218
Kurstermine
ab Do., 24.02.11 (25x)
18.45 - 22.00 Uhr
100 Ustd./413,00 €
10 - 30 Personen
VHS; Raum 107

Abendkurs
Der Lehrgang führt in die Grundlagen des Qualitätsmanagements ein. Er schließt mit dem Zertifikat "Beauftragte/r für Qualitätsmanagement" nach den Richtlinien des Deutschen Volkshochschulverbandes ab. Die Teilnehmer werden befähigt, Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2000 im Unternehmen einzuführen, organisatorisch umzusetzen und die Aufgaben eines Qualitätsbeauftragten wahrzunehmen. Schwerpunktthemen des Kurses sind: Theorie des Qualitätsmanagements, Aufbau eines QM-Systems, Projektmanagement, Werkzeuge der Umsetzung (Qualitätszirkel/Moderationstraining). Zielgruppe des Lehrgangs sind Angestellte aus dem Bereich des produzierenden Gewerbes, aus sozialen Berufsfeldern sowie aus Dienstleistungsunternehmen.
Ein Informationsblatt zum Lehrgangskonzept ist in der VHS erhältlich.

EDV

Ausstattung
In unseren Schulungsräumen steht für jeden einzelnen Teilnehmer ein moderner, leistungsfähiger PC zur Verfügung. Sie arbeiten mit den jeweils aktuellen Programmversionen (Windows 7, Microsoft Office Professional 2007). Aufgrund dieser Ausstattung ist die VHS Dorsten ein

Microsoft ANERKANNTES EDV-WEITERBILDUNGSZENTRUM

Beratung
Die VHS bietet eine Vielzahl von EDV-Kursen auf unterschiedlichem Niveau an. Wir beraten Sie gern über das für Sie richtige Angebot (Tel.: 0 23 62/66 41 84).

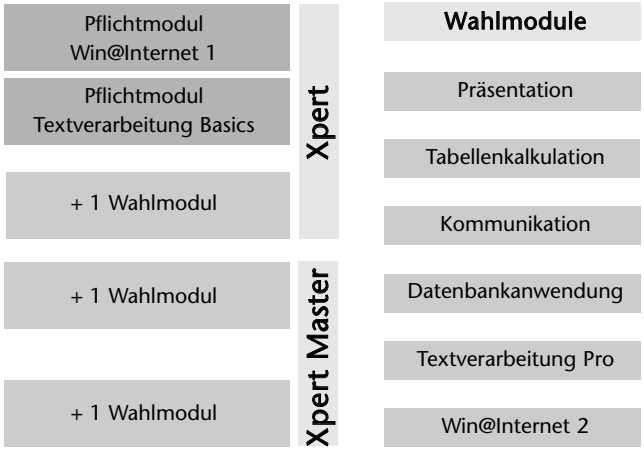
Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über ein Studium oder eine abgeschlossene Berufsausbildung und/oder Berufspraxis im weitgefassten IT- / Medien- / Grafik-Bereich, ein Lehramtsstudium in den einschlägigen Fächern oder Qualifikationen wie: MCP, MCSE / MCSA, MMI, CCNA usw.

Software zum guten Kurs! Günstige Lizenzen
Mit dem Ziel, Teilnehmern von EDV-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch das notwendige Werkzeug kostengünstig zur Verfügung stellen zu können, wurde Ende 2004 eine Vereinbarung zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, dem Deutschen Volkshochschulverband e. V. und der cobra Vertrieb für Forschung und Lehre GmbH getroffen, die es Kursteilnehmern ermöglicht, Microsoft Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben. Mittlerweile können auch einige Produkte der Softwarehersteller Adobe und Corel zu besonders günstigen Konditionen erworben werden.
Bei Interesse fordern Sie bitte unser Informationsschreiben an (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61) oder lassen Sie sich persönlich beraten (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Die Volkshochschule Dorsten bietet eine breite Palette an EDV-Kursen. Wenn Ihr Wunschangebot nicht darin enthalten ist, finden Sie es vielleicht in den Programmen der übrigen Volkshochschulen des Kreises Recklinghausen: www.vhs-kreis-re.de. Ansonsten wenden Sie sich bitte telefonisch an uns, um die Möglichkeit der "Bildung auf Bestellung" zur Realisierung Ihres Wunschangebotes zu besprechen.

Abschlussbezogene Lehrgänge

Europäischer Computerpass Xpert



Konzept / Zielgruppe
Sie möchten EDV-Grundlagenwissen und Kenntnisse in den gängigen Büroanwendungen erwerben, die Sie beruflich Gewinn bringend einsetzen können, sei es zur Qualifizierung für ein neues Aufgabengebiet im Betrieb, sei es zur beruflichen Neu- bzw. Umorientierung. Der Europäische Computerpass ist ein auf Initiative der Volkshochschulen entwickeltes Konzept, das es ermöglicht, ein in Europa einheitliches, trägerübergreifendes EDV-Office-Zertifikat zu erlangen, das in der Wirtschaft und bei Arbeitsagenturen gleichermaßen hohe Akzeptanz besitzt.

Aufbau und Inhalte
Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es setzt sich aus acht Modulen zusammen (siehe Grafik). Die Module können nacheinander oder z. T. auch parallel besucht werden.

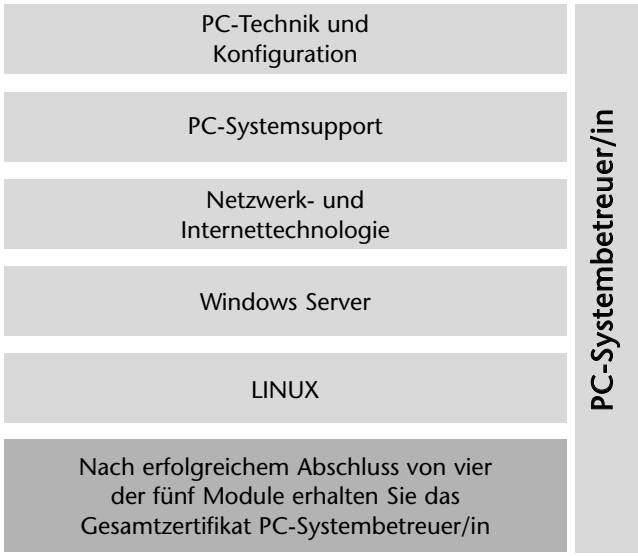
Prüfungen und Abschlüsse
Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zeugnis. Nach erfolgreicher Teilnahme an den beiden Pflichtmodulen "Win@Internet 1" und "Textverarbeitung Basics" sowie einem zusätzlichen Wahlmodul in max. 1 1/2 Jahren erreichen Sie den Abschluss European Computer Passport Xpert. Wenn Sie zwei weitere Module erfolgreich absolvieren, erwerben Sie damit den Abschluss European Computer Passport Xpert Master. Die insgesamt fünf Modul-Prüfungen zum Xpert Master müssen Sie im Zeitraum von drei Jahren bestanden haben.
Die Prüfungsgebühr beträgt 45,00 € pro Modul.

Kurse im Herbst 2010

Textverarbeitung Pro	B5341
Tabellenkalkulation mit Excel	B5350
Datenbank Access	B5361
Präsentieren mit Powerpoint	B5364

PC-Systembetreuer/in

Die Ausbildung zum PC-Systembetreuer bzw. zur Systembetreuerin ist ein Zertifikatssystem des Landesverbandes der Volkshochschulen, das umfassende Kenntnisse vermittelt in den Bereichen der PC-Hardware, der Einrichtung und Konfiguration eines Computers, des Systemsupports, der Einrichtung und Betreuung von PC-Netzwerken sowohl einer Windows- wie auch einer Linux-Umgebung.
Es ist in folgende Module gegliedert:



Alle Module schließen mit einer Prüfung ab und können einzeln gebucht werden.
Die Prüfungsgebühr beträgt 48,00 €.
Am Mittwoch, 22.09. führt die VHS um 18.00 Uhr einen Informationsabend zum Lehrgangssystem durch, an dem das Konzept und die Inhalte vorgestellt werden.

Windows Server 2008 — B5310

Abendkurs
Windows Server bilden den Kern fast aller kleinen oder mittleren Netzwerke. In diesem Modul erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen, einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten. Im Mittelpunkt des Kurses stehen folgende Inhalte: Serverversionen und Einsatzgebiete, Installation sowie Einrichtung und Administration eines Domänencontrollers, Active Directory Service / Einsatz von Richtlinien, Installation und Konfiguration von Druckern der Domäne, Terminaldienste und Fernwartung, Konfiguration von DNS und DHCP.

Jörg Kuhlemann
ab Di., 28.09. (7x)
18.00 - 22.00 Uhr
35 Ustd./148,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Grundlagen der EDV

B5320 PC-Orientierungskurs

Renate Lünenbürger
ab Do., 30.09. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./74,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie haben keine Computer-Kenntnisse und wollen für den "Hausgebrauch" den Umgang mit dem PC erlernen. In diesem Kurs machen wir Ihnen ein vielseitiges Angebot vom Betriebssystem über die Textverarbeitung bis hin zum Internet. Nach der Einstiegsphase von vier Nachmittagen, an denen die EDV-Grundlagen erarbeitet werden, geht die Kursleiterin gerne auf Ihre Gestaltungsvorschläge für den Kurs ein.

B5321 Einführung in die EDV

Sigrun Möllemann
Mo., 27.09. bis
Fr., 01.10.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie erproben erste Schritte am PC, um sich mit Tastatur und Maus vertraut zu machen. Im Mittelpunkt stehen Betriebssystem und Benutzeroberfläche Windows als Voraussetzung jeder effektiven Arbeit am PC. Sie lernen die Oberfläche, Fenstertechnik und Dateiverwaltung von Windows kennen sowie die sinnvolle Anlage von Verzeichnisstrukturen. Abschließend erhalten Sie einen Überblick über die Leistungsfähigkeit der Standard-Anwendungsprogramme Word und Excel.

B5322 Einführung in die EDV für Frauen

Renate Lünenbürger
Mo., 25.10. bis
Fr., 29.10.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B5321

B5323 Einführung in die EDV

Werner Budde
ab Di., 28.09. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktionen der Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

Betriebssysteme, PC-Verwaltung und Programmierung

Microsoft 7 / Office 2007 - eine Übersicht B5330

Werner Kiekenbeck
Fr., 29.10.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 30.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Microsoft 7 verfügt über eine Reihe neuer überarbeiteter Funktionen. Diese beziehen sich nicht nur auf die Sicherheit und Zuverlässigkeit, sondern bieten auch neue Aspekte bei der täglichen Arbeit. Als Beispiele seien genannt: die vollständige 64-Bit-Unterstützung, die Heimnetzgruppe, die Sprunglisten, die verbesserten Suchfunktionen von Windows Search sowie die interessanten multimedialen Zusatzprogramme Windows Live Essentials. Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die Neuerungen und den praktischen Umgang mit ihnen. In gleicher Weise werden die neuen Funktionen des Office-Paketes 2007 vorgestellt und erläutert. So bietet der Kurs gleichermaßen eine Schnelleinführung für Umsteiger und eine Entscheidungshilfe für diejenigen, die sich nicht sicher sind, ob sich ein Umstieg auf die neue Software für sie lohnt.

Windows-Dateiverwaltung - Ordnung schaffen am PC B5331

Sigrun Möllemann
Mi., 03.11. und
Do., 04.11.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Die Dateiverwaltung stellt das Kernstück der Arbeit mit dem Betriebssystem Windows dar. Sie ist Voraussetzung jeder effektiven Nutzung eines PC. Im Kurs lernen Sie, Dateien unter Windows zu speichern, zu öffnen und mit dem Windows-Explorer zu verwalten. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Hilfen für die Anlage sinnvoller Verzeichnisstrukturen an die Hand zu geben. Der Kurs dient dem ersten Einstieg in die PC-Welt. Sie sollten ihn mit einem Anwendungskurs kombiniert buchen.

B5332 Kabelloses Netzwerk und Routereinrichtung

Werner Kiekenbeck
Fr., 12.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 13.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
WLAN (Wireless Local Area Network) ist die zur Zeit am häufigsten angewandte Technik, um Computer über DSL-Router/Modem mit dem Internet zu verbinden. Gleichzeitig lässt sich mit den angebotenen Geräten ein kleines Heimnetzwerk erstellen, um Ressourcen wie Drucker oder Festplatten gemeinsam zu nutzen. In diesem Kurs wird auf die Grundlagen der Einrichtung von Heimnetzwerken (LAN/WLAN) und auf Fragen zur Konfiguration von PC und Router sowie deren Sicherheitseinstellungen eingegangen.

B5333 Programmieren am Beispiel von Java

Sigrun Möllemann
ab Do., 13.01.11 (5x)
18.30 - 21.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Dieser Kurs richtet sich an Interessenten ohne Erfahrung im Programmieren. Am Beispiel einer Java-Programmierumgebung mit reduziertem Wortschatz lernen Sie erst die Befehlsorientierte (Imperative) Programmierung kennen. Im Anschluss daran erfolgt eine Einführung in die Objektorientierte Programmierung. Die hier erarbeiteten Grundprinzipien des Programmierens sind dann auf viele weitere Programmiersprachen übertragbar. Wir benutzen eine Programmierumgebung, die mit viel Erfolg an der Universität Oldenburg zum Einsatz kommt.

Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

Textverarbeitung mit Word B5340

Sigrun Möllemann
Mo., 08.11. bis
Fr., 12.11.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie erhalten eine Einführung in die Textbearbeitung und -gestaltung unter Word. Sie lernen einen Text zu erfassen und zu korrigieren, zu speichern und zu kopieren. Zur Textgestaltung werden die unterschiedlichen Formatierungsmöglichkeiten, Rahmung und Schattierung, Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken sowie der Umgang mit Tabulatoren vorgestellt.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

Professionelles Arbeiten mit Word B5341

Sigrun Möllemann
ab Do., 30.09. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Im Mittelpunkt stehen die automatisierten Funktionen der Textverarbeitung: Format- und Dokumentvorlagen, Geschäfts- und Musterbriefe, Serienbriefe, Arbeiten mit Feldern, Formulargestaltung. Als weitere Programmpunkte sind vorgesehen: Umgang mit umfangreichen Dokumenten, Datenaustausch mit anderen Programmen, Einführung in die Makroerstellung.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Word

B5350 Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Kiekenbeck
ab Mo., 25.10. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Die Programmpalette erstreckt sich von der Tabellenerstellung bis hin zur Datenanalyse mit Excel. Im Einzelnen erlernen Sie die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Datenanalyse mit Hilfe von Instrumenten wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche sowie der Datenaustausch mit anderen Programmen runden den Kurs ab.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

B5351 Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Kiekenbeck
Mo., 15.11. bis
Fr., 19.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Inhalt siehe Kurs Nr. B5350
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

B5352 Excel spezial

Werner Budde
ab Do., 30.09. (4x)
18.00 - 21.15 Uhr
16 Ustd./58,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Sehr viele Berufstätige arbeiten weltweit mit Excel, nutzen aber häufig nur die elementaren Basisfunktionen. Ziel dieses Seminars soll sein, möglichst praxisnah die zum Teil etwas versteckten "Highlights" dieses Programms vorzustellen: Textfunktionen, die Sverweis-Funktion und ihre Einsatzmöglichkeiten, Gültigkeitsregeln, Tabellen und Datei übergreifende Zellbezüge, Listentechniken von Excel, Spezialfilter, Pivottabellen, Pivotcharts, Schutzmechanismen, Diagramme, Diagramm-Vorlagen, Einbetten von Tabellen bzw. Diagrammen in Word / Powerpoint und Co.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Excel

Fit für das Büro: Word und Excel B5353

Bildungsurlaub
Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen in kompakter Form einen Einstieg in die beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen sowie das Zusammenspiel von Word und Excel kennen lernen.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

Werner Budde
Mo., 08.11. bis
Fr., 12.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Weitere EDV-Standard-anwendungen

Professionelle Office-Nutzung B5360

Bildungsurlaub
Das Softwarepaket MS-Office ist mehr als nur die Summe der Einzelanwendungen. In diesem Bildungsurlaub werden weiterführende Kenntnisse in Word und Excel und einführende Kenntnisse in Access und Powerpoint vermittelt. Im Vordergrund steht dabei nicht nur die effektive Nutzung, sondern vor allem auch das Zusammenspiel der Office-Programme untereinander. In Form eines Projektes (z. B. einer Fragebogenentwicklung und -auswertung) werden folgende Inhalte behandelt: Serienbriefe basierend auf verschiedenen Datenquellen, Nutzung der Auswertungs- und Analysefunktionen von Excel, Erfassung großer Datenmengen in der Datenbank Access und Präsentation von Ergebnissen mit Hilfe von Powerpoint.
Voraussetzungen: Word- und Excel-Grundkenntnisse

Werner Kiekenbeck
Mo., 29.11. bis
Fr., 03.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

B5361 Datenbank Access

Werner Budde
Mo., 10.01. bis
Fr., 14.01.11
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Der Kurs vermittelt zunächst Basiskenntnisse zu den vier Datenbankobjekttypen: Tabellen, Abfragen, Formulare und Berichte, vertieft durch entsprechende Übungen. In der zweiten Hälfte des Seminars wird der Einsatz von Makros erläutert. Darauf basierend wird ein kleines Übungsprojekt aufgezogen, in dem eine Access-Datenbank mit einer "benutzerfreundlichen" Benutzeroberfläche ausgestattet wird. Zum Schluss des Seminars wird das wichtige Thema der Datenbanknormalisierung (1. und 2. Normalform) vermittelt: Es werden Beziehungen zwischen Tabellen angelegt und hierzu die referentielle Integrität eingerichtet. Die neu strukturierten Access-Optionen sowie die neuen Datentypen der Version 2007 gegenüber den Vorgängerversionen werden angesprochen und die Abwärtskompatibilität zu Access 2000 / 2003 vorgestellt.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.
Voraussetzungen: gute PC- und Windowskenntnisse

B5362 Kommunikation und Organisation mit Outlook I

Renate Lünenbürger
Fr., 03.12.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 04.12.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sämtliche Planungs- und Organisationstätigkeiten, wie Terminverwaltung und Besprechungsplanung können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht es Ihnen, Ihre persönlichen und geschäftlichen Informationen und Dokumente sowie Ihre elektronische Post mit einer einzigen Anwendung zu verwalten. Der Kurs vermittelt einen ersten Überblick über die sieben Teilbereiche von Outlook: Elektronische Post, Kalenderfunktionen, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal, Notizen, Dateiverwaltung.

Kommunikation und Organisation mit Outlook II B5363

Renate Lünenbürger
Fr., 14.01.11
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 15.01.11
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sie arbeiten schon mit Outlook oder haben den Outlook I-Kurs besucht, dann vervollständigen Sie jetzt mit diesem Kurs Ihre Kenntnisse: z. B. wie kann man mit wenigen Mausklicks alle Ärzte in Ihren Kontakten anzeigen oder eine Adresse von Outlook in den Word-Geschäftsbrief übernehmen. Weiter werden die Team- und Gruppenfunktionen sowie die professionelle Organisation und Strukturierung des Posteingangs betrachtet.

Systemberatung Budde

- Maßgeschneiderte Datenbanklösungen für Ihr Unternehmen
- Systemberatung vor Ort
- Festpreisangebot zu Ihrer Anforderung

Werner Budde, Dipl. Ing.
Zaunkönigweg 31
46284 Dorsten

fon 0 23 62 / 7 27 49
web www.systemberatung-budde.de
mail werner.budde@systemberatung-budde.de

B5364 Professionelles Präsentieren mit Powerpoint

Renate Lünenbürger
Mo., 06.12. bis
Fr., 10.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Ziel des Kurses ist es, Ihnen alle notwendigen Werkzeuge zur optimalen Präsentation an die Hand zu geben. Zunächst erlernen Sie den professionellen Umgang mit dem Präsentationsprogramm Powerpoint. Sie erhalten einen Überblick über die Gestaltungsmöglichkeiten und -prinzipien von der Einzelfolie bis hin zur Gesamtpräsentation. Im Mittelpunkt des zweiten Teils stehen allgemeine Präsentationstechniken und -regeln, denn eine gute Powerpoint-Präsention allein garantiert noch lange keine rundum gelungene Präsentation. Im Blickpunkt stehen die Fragen: Wie bereite ich Inhalte so auf, dass sie exakt auf meine Zuhörer zugeschnitten sind? Wie strukturiere ich Vorträge klar, überzeugend und abwechslungsreich? Wie stelle ich guten Kontakt zu meinen Zuhörern her, um einen sympathischen und kompetenten Eindruck zu hinterlassen?
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

B5365 Präsentieren mit Powerpoint

Werner Budde
Fr., 19.11. und 26.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 20.11. und 27.11.
09.00 - 12.15 Uhr
16 Ustd./58,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Mit dem Programm Powerpoint können Sie mühelos Overheadfolien erstellen und zu eindrucksvollen Präsentationen kombinieren. Ebenso lassen sich die Folien zu selbst ablaufenden Demonstrationen zusammenfassen. Eine Vielzahl im Programm vorhandener Vorlagen erleichtert Ihnen die Gestaltung der Folien. Komponenten aus anderen Programmen des Office-Pakets, z. B. Diagramme aus Excel, können in die Folien übernommen werden. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Programms zur Präsentation Ihrer Arbeitsergebnisse und zur Gestaltung von Vorträgen im beruflichen wie im privaten Bereich!

Digitale Bild-, Video- und Musikbearbeitung

Tipps rund um den Kauf einer Digitalkamera B5370

Sigrun Möllemann
Mi., 03.11.
18.30 - 21.00 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 009

Informationsveranstaltung
Die Digitalkamera steht sicher auch in diesem Jahr auf zahlreichen Wunschzetteln. Für den Laien ist es jedoch nahezu unmöglich, den Dschungel an Informationen bezüglich Leistungsumfang und Preisen zu durchdringen. Auf dem Programm der Informationsveranstaltung stehen: eine unabhängige Beratung über die notwendigen Ausstattungsmerkmale, wichtige Kenngrößen, Tipps für einen Preis- und Leistungsvergleich. Neben allgemeinen Informationen ist natürlich auch genügend Zeit eingeplant, individuelle Fragen zu beantworten.

Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera B5371

Sigrun Möllemann
Fr., 24.09.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 25.09.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Der Kurs bietet Ihnen eine Rundum-Einführung in die digitale Fotografie. Zu den wichtigsten Themen gehören: technische Begriffe rund um die Digitalkamera, Besonderheiten der digitalen Fotografie, Übertragen von Fotos von der Kamera zum PC, Technik der Bildbearbeitung, Präsentieren und Archivieren der digitalen Bilder. Die einzelnen Arbeitsschritte werden an einem Beispiel erläutert und demonstriert. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, sie mit der eigenen Kamera zu erproben.
Bitte bringen Sie Ihre Kamera inkl. Bedienungsanleitung mit.

B5372 Fotografieren mit der Digitalkamera - Fotogestaltung

Sigrun Möllemann
Fr., 19.11.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 20.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen nicht die technischen Details der Digitalfotografie, sondern fotografische Gestaltungselemente, von der Motivwahl bis zur Bild- und Ausschnittgestaltung. Vermittelt werden fotografische Grundregeln zum Bildaufbau, zur Bildauswahl, zur Einstellung der geeigneten Auflösung, zum Umgang mit optischem und digitalem Zoom. Abgerundet wird das Programm durch Hinweise zur Bildentwicklung und zur Auswahl geeigneter Labors.

B5373 Kreative Bildbearbeitung am PC

Sigrun Möllemann
Fr., 01.10.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 02.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Workshop für Einsteiger
Dieses Angebot richtet sich an Interessenten, die bisher kaum Kontakt mit dem Computer hatten, aber dennoch an der digitalen Fotografie interessiert sind. Sie erlernen alle Arbeitsschritte von der Bildaufnahme bis zur Erstellung einer Bildmontage. Zunächst werden Sie das vorhandene Bildmaterial digitalisieren (scannen) oder von der Digitalkamera auf den Rechner übertragen. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Wahl der Formate, die Auflösung und die Farbtiefe gelegt. Anschließend wird das Bildmaterial mit einem Bildbearbeitungsprogramm optimiert, eine Bildmontage erstellt, die eventuell noch mit Filtern verfremdet oder mit Effekten versehen werden kann.
Sie können Ihre eigenen Fotos mitbringen (auf einem Datenträger, auf der Digitalkamera oder als Abzug).

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop B5374

Sigrun Möllemann
Mo., 22.11. bis
Fr., 26.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Digitale Bildbearbeitung ist oft unverzichtbarer Bestandteil bei der Gestaltung von Internetseiten, Werbeträgern und Präsentationen. Das leistungsstarke Softwarepaket Photoshop ermöglicht nicht nur einfache Bildvariationen, sondern auch das Einfügen von Objekten, Logos und Spezialeffekten. Der Kurs vermittelt Ihnen eine Übersicht über grundlegende Befehle, Gestaltungswerkzeuge und Techniken des Programms und führt in die Bildoptimierung, Fotomontagen und Effektsetzung ein. Die Druckvorbereitung sowie grundsätzliche Überlegungen zur Gestaltungslehre und Typografie runden das Kursprogramm ab.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop B5375

Sigrun Möllemann
Fr., 29.10.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 30.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildbearbeitung und stellt Ihnen am Beispiel von Photoshop alle wichtigen Funktionen vor. Es lassen sich Farbstiche beseitigen und viele tolle Effekte zaubern. Blasse Gesichter? Kein Problem! Den Bildhintergrund verändern oder unerwünschte Objekte retuschieren? Ebenfalls kein Thema! Nutzen Sie das kreative Potential des Bildbearbeitungsprogramms!
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

B5376 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop II

Sigrun Möllemann
Fr., 12.11.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 13.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Wie macht man aus zwei nicht ganz so gelungenen Bildern ein schönes Bild? Diese und weitere vertiefende Fragen rund um die digitale Fotografie werden im Kurs beantwortet. Sie sind dort richtig aufgehoben, wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Photoshop gemacht haben und nun gezielt Fotos verfremden, montieren und retuschieren möchten. Auch das Installieren von zusätzlichen Filtern wird kurz vorgestellt.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop

B5377 Digitale Bildbearbeitung mit Gimp

Roswitha Formella
ab Mi., 27.10. (5x)
18.00 - 21.15 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Wer digital fotografiert, kommt irgendwann nicht umhin, seine Bilder auch digital zu bearbeiten. Im Kurs lernen Sie das kostenlose, aber leistungsfähige Programm Gimp kennen, mit dem Sie Ihre Fotos korrigieren, verbessern und kreativ weiterverarbeiten können. Schritt für Schritt erhalten Sie eine Einführung in die Bildbearbeitung: vom einfachen Aufhellen einzelner Bildpartien oder dem Entfernen roter Augen über das Entfernen von Flecken und die Anwendung von Effektfiltern bis zu nachträglichen Erweiterungen des Kontrastbereichs oder komplexen Foto-Collagen.

Digitale Fotobücher B5378

Renate Lünenbürger
Fr., 05.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 06.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Digitale Fotobücher sind eine neue Art, digitale Fotos interessant und hochwertig zu präsentieren. Am Beispiel einer im Internet frei herunterladbaren Software (www.cewe-fotobuch.de) erlernen Sie alle Schritte zum Zusammenstellen eines Fotobuches: Anpassen und Optimieren der Fotos, Handhabung der Arbeitsinstrumente der Software, Entwurf eines interessanten Designs, einer abwechslungsreichen Hintergrundgestaltung und Beschriftung. Darüber hinaus werden auch die vielfältigen Möglichkeiten aufgezeigt, über Urlaubsfotobücher hinaus Chroniken, Kalender, Themenbücher etc. zu erstellen. Und das Beste daran ist: Aufgrund einer Kooperationsinitiative des Volkshochschulverbandes mit dem Anbieter der Software erhalten Sie im Kurs einmalig kostenfrei ein komplettes Fotobuch!
Bitte bringen Sie Fotomaterial (möglichst digital) mit.

On Location ... B5379

Thomas Opitz
Vorbesprechung
Mi., 27.10.
18.30 - 20.00 Uhr
Exkursion
So., 31.10.
10.00 - 16.00 Uhr
Nachbesprechung
Mi., 03.11.
18.30 - 20.00 Uhr
11 Ustd./38,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 209
VHS; Forum

Fotoprojekt
Fotografie vor Ort - Dorsten bietet viele ungewöhnliche Orte. Wir wollen diese Orte nutzen, um etwas zusammenzubringen, das scheinbar nicht zusammen passt. Ein Model, mit einem außergewöhnlichen Outfit, an einem außergewöhnlichen Ort... Gemeinsam mit unserem Model werden wir uns einen oder mehrere Orte suchen, um vor Ort außergewöhnliche Fotos zu inszenieren. Bei einer Vorbesprechung werden wir die Orte für unser Shooting vorstellen und die Bildideen erläutern, die wir dann gemeinsam umsetzen werden.
Zur Vorbesprechung muss noch keine Kamera mitgebracht werden. Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen Kosten für Material und Model in Höhe von max. 20,00 €.

B5380 Professionelle Videobearbeitung

Sigrun Möllemann
Mo., 06.12. bis
Fr., 10.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Heutzutage wird es immer mehr Standard, die Homepage mit Videos attraktiver zu gestalten, Dokumentationen und Ergebnispräsentationen mit Kurzvideos "aufzupeppen". Videobearbeitung fängt schon beim Filmen an: Daher erstellen Sie zunächst mit vorhandenem Material einen kleinen Film von ca. 5 Minuten Länge und erhalten eine Übersicht über die wichtigsten Regeln der Filmtechnik. Anschließend folgt der Schnitt mit dem Programm Premiere Elements. Dabei werden verschiedene Schnitttechniken angesprochen und das Programm mit Effekten, Übergängen und Korrekturmöglichkeiten eingesetzt. Nach der Vertonung folgt dann die Ausgabe auf ein Medium, wobei die Themen Codecs und Ausgabestandards im Mittelpunkt stehen. Am Ende des Kurses können Sie mit Ihrem eigenen Material das Gelernte festigen.

Internet

B5381 Internet - eine Einführung

Sigrun Möllemann
Mo., 15.11.
08.30 - 11.45 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

Elektronische Post / E-Mails - eine Einführung B5382

Sigrun Möllemann
Mi., 17.11.
08.30 - 11.45 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick darüber, wo und wie Sie ein (kostenloses) E-Mail-Konto einrichten, wie Sie mit einem E-Mail-Programm darauf zugreifen, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und verwalten und welche Sicherheitsaspekte Sie dabei berücksichtigen sollten.
Voraussetzungen: grundlegende Interneterfahrung

Homepage-Erstellung mit Expression Web B5383

Werner Budde
Mo., 22.11. bis
Fr., 26.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Microsoft Expression Web, der Nachfolger des Programms Frontpage, ist das neue, professionelle Werkzeug, um standardkonforme Websites auf Basis aktueller Standards wie CSS, XHTML und XML zu gestalten. Es bietet nicht nur zahlreiche Funktionen zur Gestaltung und Erstellung professioneller Websites, sondern birgt darüber hinaus auch praktische Möglichkeiten zur einfachen Websiteverwaltung: z. B. Bearbeitung und Aktualisierung von HTML-Seiten in einem WYSIWYG-Editor, Erstellung von "barrierefreien Websites", einfache Bearbeitung von HTML-Codes und CSS-Files, Veröffentlichung der erstellten Website(s), Hinzufügen dynamischer Elemente, wie zum Beispiel interaktive Schaltflächen oder Übergangseffekte für Seiten, Erstellung und Einbindung von Formularen. Im Kursverlauf erlernen Sie den Umgang mit den Grundfunktionen des Programms.

HTML-Workshop B5384

Michael Kruczinski
Fr., 14.01. und 21.01.11
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 15.01. und 22.01.11
09.00 - 12.15 Uhr
16 Ustd./58,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendkurs
Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der HTML-Programmierung und das Erstellen von Internetseiten "von der Pike" zu erlernen. Hierzu werden nur freie Texteditoren und Programmierhilfen benutzt. Im Einzelnen werden besprochen: Seitenaufbau und Seitengestaltung, Anlegen und Einbinden von Links, Grafiken, Tabellen, Entwicklung von Formularen, Grundlagen in PHP und Javascript, Einbinden von PHP und Javascript in HTML.

Sonstige Anwendungen

B5385 Routenplanung mit GPS für das Radfahren und Wandern

Thorsten Bachner
Sa., 20.11.
09.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./28,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 202

Wochenendseminar
GPS-Systeme, insbesondere Handgeräte, lassen sich über die Straßennavigation hinaus auch als Wegbegleiter beim Radfahren und Wandern einsetzen. Themen werden u. a. sein: Welches GPS-Gerät ist für welchen Einsatzzweck geeignet? Was vermögen die unterschiedlichen GPS-Empfänger zu leisten? Planung von On- und Offroad-Touren sowie Wanderungen mit Routenplanern und digitalen Karten, sicheres Navigieren mit GPS, PC-Programme für das Bearbeiten von GPS-Daten, kostenfreies Kartenmaterial auf Basis von Openstreetmap.
Das eigene GPS-Gerät kann gerne mitgebracht werden.

Angebote für Kinder und Jugendliche

B5390 Ran an die Maus I - Einsteigerkurs für Kinder

Roswitha Formella
Mo., 18.10. bis
Fr., 22.10.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Kreatives, spielerisches Arbeiten am Computer steht im Mittelpunkt des Kurses. Der systematische Einstieg beginnt mit der Erläuterung der Bestandteile des PC und ihrer Aufgaben. Als nächstes steht das Betriebssystem Windows auf dem Programm. Mit den Programmen Word und Paint lernt ihr die verschiedenen Möglichkeiten der Texterstellung und -gestaltung sowie die Bildbearbeitung kennen. Kleinere Projekte werden mit diesen Programmen realisiert.
Bitte bringt einen USB-Speicherstick mit.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Ran an die Maus I - Einsteigerkurs für Kinder — B5391

Ferienkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B5390
Bitte bringt einen USB-Speicherstick mit.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Roswitha Formella
Mo., 03.01. bis
Fr., 07.01.11
09.30 – 12.45 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ran an die Maus II — B5392

Ferienkurs
Aufbauend auf den Grundlagen aus dem Einsteigerkurs "Ran an die Maus I" erfahrt ihr in diesem Kurs, wie ihr den Computer sinnvoll für die Schule nutzen könnt. Auf dem Programm stehen unter anderem die Internetrecherche, der weiterführende Einsatz von Word und Excel zur Ausgestaltung von Hausaufgaben und Referaten mit Tabellen und Grafiken. Eine kleine Powerpoint-Präsentation eurer Projektergebnisse rundet den Kurs ab.
Bitte bringt einen USB-Speicherstick mit.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Roswitha Formella
Mo., 18.10. bis
Fr., 22.10.
14.15 - 17.30 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Ran an die Maus II — B5393

Ferienkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B5392
Bitte bringt einen USB-Speicherstick mit.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Roswitha Formella
Mo., 03.01. bis
Fr., 07.01.11
14.00 - 17.15 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

B5394 Lego Mindstorms - First-Lego-League-Wettbewerb

Gerd Möllemann
Mo., 11.10. bis
Fr., 15.10.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./65,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Als Teilnehmer dieses Kurses werdet ihr euch als Team am Bundeswettbewerb "First-Lego-League" beteiligen. Die Teams erhalten sowohl Programmieraufgaben für ihren Lego-Roboter als auch einen "Forschungsauftrag", der zur Auseinandersetzung mit dem Thema anregt. Im Rahmen des Kurses werden wir einen Lego-Mindstorms-Roboter bauen und programmieren, den Forschungsauftrag bearbeiten und eine Ergebnispräsentation vorbereiten. Das Thema des diesjährigen Wettbewerbs lautet: "Body Forward", d. h. ihr taucht als Team in die spannende Welt der Biomedizin ein. Anhand der Wettbewerbsaufgaben werdet ihr den neuesten Stand der Biomedizin und der in ihr verwendeten Technik erforschen.
Der Wettbewerb, zu dem wir gemeinsam im Anschluss an den Kurs fahren wollen, wird voraussichtlich im November an der Fachhochschule Bocholt stattfinden. Ein genauer Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Nähere Informationen erhaltet ihr zu Beginn des Kurses.
Für Kinder ab 10 Jahren

B5395 Lego Mindstorms - Wir bauen mobile Roboter

Sigrun Möllemann
Mo., 18.10. bis
Fr., 22.10.
14.00 - 17.15 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Lego Mindstorms bietet die interessante Möglichkeit, mobile Lego-Roboter nicht nur zu bauen, sondern auch selbst so zu programmieren, dass sie vorgegebene Aufgaben erledigen können. In diesem Kurs für jüngere Kinder steht das Bauen etwas mehr im Vordergrund als das Programmieren. Dennoch werden die Kinder einen spielerischen Einstieg in die Welt des Programmierens erhalten und ihren Roboter "fit machen" für die Bewältigung eines kleinen Parcours.
Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

In 360 Minuten um die Welt B5396

Sigrun Möllemann
Mo., 11.10. und
Di., 12.10.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Wie heißt der längste Fluss und wo liegt die tiefste Höhle der Erde? Wie viel frisst ein Elefant am Tag? Diese und ähnliche Fragen werden mit Hilfe von PC-Programmen und dem Internet gelöst. Dabei lernt ihr, wie man im Internet gezielt nach Informationen sucht, wie man die gefundenen Texte und Bilder in einer eigenen Datei zusammensetzt und weiter verarbeitet, um sie in Hausaufgaben, Referate oder eigene kleine Präsentationen einfließen zu lassen.
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

ePferdchen - Internetkompetenz für Kinder und Eltern B5397

Sigrun Möllemann
Mi., 13.10. und
Do., 14.10.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
(pro Eltern/Kind-Paar)
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Das Internet-Seepferdchen "Ed" ist ein medienpädagogisches Angebot zur Förderung der Internetkompetenz von Kindern im Grundschulalter. So wie beim bekannten Schwimmerausweis Seepferdchen geht es darum, Schritt für Schritt die Basiskompetenzen im Umgang mit dem Internet zu erlernen und die sichere Beherrschung dieser Fähigkeiten zu dokumentieren. Mit dem Seepferdchen "Ed" lernen Kinder die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Internet kennen und erfahren, wie man es im Alltag und in der Schule sinnvoll nutzen kann. Gleichzeitig werden sie aber auch auf die im Internet lauernden Gefahren aufmerksam gemacht. Im Kurs werden Eltern und Kinder gemeinsam einen Einstieg ins www wagen.

EDV-Angebote für Seniorinnen und Senioren

B5410 Kauf eines Laptops - kein Buch mit sieben Siegeln!

Werner Kiekenbeck
Mi., 10.11.
16.00 - 18.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 201

Informationsveranstaltung
Der Laptop hält Einzug in immer mehr Haushalte. Für den Laien ist es jedoch nahezu unmöglich, den Dschungel an Informationen bezüglich Leistungsumfang und Preisen zu durchdringen. Auf dem Programm der Informationsveranstaltung stehen: eine unabhängige Beratung über die notwendigen Ausstattungsmerkmale, wichtige Kenngrößen, Tipps für einen Preis- und Leistungsvergleich. Neben allgemeinen Informationen ist natürlich auch genügend Zeit eingeplant, individuelle Fragen zu beantworten.

B5411 Einführung in die EDV

Renate Lünenbürger
ab Di., 28.09. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./74,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie benötigen EDV-Wissen nicht mehr für den Beruf, möchten aber dennoch auf dem Laufenden bleiben. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über Aufbau und Funktionsweise eines Computers, heute gängige Programme zur Erledigung des Schrift- und Rechnungsverkehrs sowie interessante Anregungen, wo der PC im Privat-, Vereins- und Hobbybereich wichtige Hilfe leisten kann.

Einführung in die EDV - Aufbaustufe B5412

Renate Lünenbürger
Mo., 17.01. bis
Fr., 21.01.11
09.30 - 11.45 Uhr
15 Ustd./55,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gemacht haben und nun diese Kenntnisse gezielt auffrischen und erweitern wollen. Auf dem Kursprogramm stehen: Ordnung halten auf dem PC mit Hilfe des Windows Explorers, die geordnete Archivierung von Fotos sowie die Vorstellung des Programms Excel, das auch im Privatbereich wertvolle Hilfe leisten kann. Im Kursverlauf lernen Sie die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten des Programms kennen und erhalten einen Überblick über seine grundlegenden Strukturen und Funktionen.

Visitenkarten, Grußkarten und Co. - Textverarbeitung B5413

Renate Lünenbürger
ab Di., 11.01. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie haben Grundkenntnisse am PC und möchten nun individuelle Karten für verschiedene Anlässe, Gruß- oder Einladungskarten am Computer erstellen. Sie lernen, das Textverarbeitungsprogramm für diese Zwecke zu nutzen und effektvoll mit Grafik- und Bildbearbeitungsprogrammen zu kombinieren, um eigene Fotos, Zeichnungen, Grafiken oder Bilder aus dem Internet in die Karte einzuarbeiten.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows

Einführung in die digitale Fotografie B5414

Renate Lünenbürger
ab Mo., 22.11. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie erhalten einen Einstieg in die elektronische Bildbearbeitung. Im Einzelnen finden folgende Themen Berücksichtigung: Besonderheiten der Digitalfotografie, Übertragung der Bilder auf den Computer, Bearbeitung der Fotos mit einem Bildbearbeitungsprogramm, digitale Speichermedien und -techniken.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

B5415 Digitale Fotobücher

Renate Lünenbürger
ab Mo., 25.10. (3x)
15.15 - 17.30 Uhr
9 Ustd./36,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Digitale Fotobücher sind eine neue Art, digitale Fotos interessant und hochwertig zu präsentieren. Am Beispiel einer im Internet frei herunterladbaren Software (z. B. www.cewe-fotobuch.de) erlernen Sie alle Schritte zum Zusammenstellen eines Fotobuches: Anpassen und Optimieren der Fotos, Handhabung der Arbeitsinstrumente der Software, Entwurf eines interessanten Designs, einer abwechslungsreichen Hintergrundgestaltung und Beschriftung. Darüber hinaus werden auch die vielfältigen Möglichkeiten aufgezeigt, über Urlaubsfotobücher hinaus Chroniken, Kalender, Themenbücher etc. zu erstellen. Und das Beste daran ist: Aufgrund einer Kooperationsinitiative des Volkshochschulverbandes mit dem Anbieter der Software erhalten Sie im Kurs einmalig kostenfrei ein komplettes Fotobuch!
Bitte bringen Sie Fotomaterial (möglichst digital) mit.

B5416 Digitale Fotoarchive: Katalogisieren von Fotos am PC

Renate Lünenbürger
Di., 19.10.,
Do., 21.10.,
Fr., 22.10.
09.00 - 11.15 Uhr
9 Ustd./36,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
In diesem Seminar erhalten Sie Kenntnisse über das systematische Archivieren von digitalen Bildern. Große Bildbestände müssen sinnvoll benannt, geordnet, archiviert und gesichert werden. Es werden Ihnen einfach zu bedienende Programme vorgestellt, die Ihnen helfen, schnell und einfach Bilder nach selbst festgelegten Schlüsselwörtern abzulegen. Der Import von Bilddaten von der Digitalkamera, grundlegende Bildbearbeitungen sowie die Datensicherung runden das Kursprogramm ab.

Internet für Senior(inn)en B5417

Renate Lünenbürger
ab Do., 02.12. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Maus

E-Mails und Co. B5418

Renate Lünenbürger
ab Do., 13.01.11 (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick darüber, wo und wie Sie ein (kostenloses) E-Mail-Konto einrichten können, wie Sie mit einem E-Mail-Programm darauf zugreifen, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und verwalten und welche Sicherheitsaspekte Sie dabei berücksichtigen sollten.
Voraussetzungen: grundlegende Interneterfahrung

Handy-Seminar B5419

Renate Lünenbürger
Mi., 27.10.
14.45 - 18.00 Uhr
4 Ustd./16,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 209

Nachmittagskurs
Der Kurs eignet sich sowohl für diejenigen, die mit dem Gedanken spielen, sich ein Handy anzuschaffen, als auch für diejenigen, die zu ihrem bereits vorhandenen Handy noch Fragen haben. In diesem Fall sollte das Telefon mit Netzteil und Bedienungsanleitung mitgebracht werden. Neben praktischen Beispielen zu wesentlichen Funktionen gibt es auch viele Tipps zu wichtigen Grundeinstellungen, Kosten und zum Telefonieren im Ausland.

Brigitte Burbach-Braun
0 23 62 · 66 41 81
brigitte.burbach-braun@dorsten.de

Petra Duda
0 23 62 · 66 41 83
petra.duda@dorsten.de

Klaus Schmidt
0 23 62 · 66 41 50
klaus.schmidt@dorsten.de

Kultur und Freizeit

Literatur und Musik
Musizieren und Spielen
Zeichnen und Malen
Werken
Schneidern und Mode
Studienfahrten

Kultur und Freizeit

Kursleiterinnen und Kursleiter
Die Kursleiterinnen und Kursleiter des Fachbereichs Kultur und Freizeit kommen überwiegend aus künstlerischen, (kunst-)pädagogischen und (kunst-)handwerklichen Arbeitsfeldern sowie aus Ingenieur- und Architekturberufen. Damit spiegeln sie die inhaltliche Vielfalt des Fachbereiches wider. Aber auch kreative, in ihrer Themenstellung erfahrene und kompetente Autodidakten werden eingesetzt. Allen Kursleiterinnen und Kursleitern gemeinsam ist ein hohes Maß an Engagement, Kommunikationsfreude und Flexibilität bei der Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Literatur und Musik

Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben — B6110

Nachmittagskurs
Wem das Schreiben Freude macht oder wer diese Freude entdecken will, wird beim Kreativen Schreiben angeregt, die Wahrnehmung zu verfeinern und unterschiedliche Schreibstile spielerisch auszuprobieren. Es entstehen zunächst Textrohlinge, an denen wir dann feilen können. Beim Vorlesen begleiten uns die Mitschreibenden, ohne zu zensieren und zu korrigieren. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringen Sie Neugier und Offenheit mit und vergessen Sie Ihr persönliches Schreibzeug nicht (entweder klassisch Papier und Stift oder den Laptop).

Uta Kegel
ab Mi., 22.09. (13x)
16.45 - 19.15 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 218

Lust am Lesen: Zeitgenössische Literatur — B6120

Sie lesen gern und möchten mit anderen über das Gelesene sprechen. In diesem Semester beschäftigen wir uns einmal mehr mit zeitgenössischer Literatur. Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Werke "Die Vermessung der Welt" von Daniel Kehlmann und "Letzte Reise" von Anna Enquist. Lesewünsche der Teilnehmer sind ebenfalls herzlich willkommen.

Uta Funk
ab Di., 21.09. (5x)
14-täglich
19.30 - 21.00 Uhr
10 Ustd./24,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 206

B6130 RUHR.2010: Mein lieber Herr Scholli!

Karl-Heinz Henrich
Fr., 01.10.
20.00 - 22.00 Uhr
8,00 €
Altes Rathaus

Vortrag und Lesung
Kalle Henrich erzählt wieder Dönekes aus dem Alltag und bereitet sprachwissenschaftliche Erkenntnisse amüsant auf. Dieses Mal kümmert er sich auch ums Sächsische, Bayrische, Kölsche, Berlinerische und andere Dialekte. Da gibt es eine Menge Gemeinsamkeiten mit dem Ruhrdeutschen, aber natürlich auch Unterschiede. Und alles steht wieder unter dem Motto: Sprachwissenschaft und Spaß - geht das zusammen? - Ja, gut sogar! ... und dazu gibb ett widda en lecker Pilsken un Schnittkes!
Karl-Heinz Henrich, Jg. 1951, begegnete als Schüler des Essener Burggymnasiums der geforderten Hochsprache und selbstverständlich ebenso der lebendigen Alltagssprache des Reviers. Seit über 20 Jahren ist er Gymnasiallehrer für Deutsch, Sport, Latein und Philosophie. Bereits in dritter Auflage erschien 2007 sein Buch "Ruhrdeutsch - die Sprache des Reviers".
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

B6140 Scotland - Land of the Brave!

Irish Actors Theatre Company
Do., 25.11.
19.30 - 22.00 Uhr
8,00 €
Gymnasium Petrinum; Aula

Englischsprachiges Musiktheater
Scotland, whose people the Romans were unable to conquer and had to build Hadrian's Wall to keep them out; where William Wallace represented its "Braveheart"; whose sons such as Alexander Fleming (penicillin), Alexander Bell (telephone), James Watt (the steam engine), David Livingstone (explorer), Sir Walter Scott, James Boswell, Robbie Burns (writers), and Mrs. Keiller (marmalade) became famous. Find out about Scotland's contribution to the culinary arts - the haggis! and their love of whiskey. Finally, true to their Celtic origins their enjoyment of a good song or story and we have all the ingredients of an enjoyable, educational and entertaining introduction to one of the great races of Europe!

Musizieren und Spielen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr bei einigen Kursen auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Die Aufbaukurse und Spielkreise Gitarre setzen bestimmte Grundkenntnisse voraus. Wenn Sie neu in diese Kurse einsteigen möchten, lassen Sie sich bitte vor der Anmeldung von der Kursleitung, Frau Magdalena Schneider (Tel.: 0 28 56 / 90 97 41), beraten.

Gitarre als Begleitinstrument: Grundkurs B6210

Magdalena Schneider
ab Mi., 22.09. (13x)
18.00 - 19.30 Uhr
26 Ustd./81,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

Vorausgesetzt werden keine Notenkenntnisse, sondern Spaß am Singen und etwas Zeit zum Üben. Sie erlernen die Grundakkorde, das Transponieren in verschiedene Tonlagen, eine einfache Schlagtechnik und das Stimmen der Gitarre. Die Begleitung einfacher Lieder (deutsch- und englischsprachig) wird damit möglich.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Musikhaus
Musikschule
K. Kiekenbeck

- Lernen Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre.
- Erleben Sie das Gefühl selber zu musizieren.
- Wir bieten Ihnen Kurse in kleinen Gruppen für den Bereich Gitarre, Klavier und Keyboard.

K. Kiekenbeck Ursulastr. 20 46282 Dorsten
Fon (02362) 24543 Fax (02362) 45545
www.musikhaus-kiekenbeck.de

B6211 Gitarre als Begleitinstrument: Aufbaukurs 2

Magdalena Schneider
ab Mi., 22.09. (13x)
19.45 - 21.15 Uhr
26 Ustd./87,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

Ein Kursangebot für fortgeschrittene Teilnehmer/innen, bei dem Sie bereits erlernte Schlag- und Zupftechniken anhand neuer Lieder mit häufigem Akkordwechsel vertiefen. Vorausgesetzt wird das sichere Greifen von Akkorden sowie die einfache Liedbegleitung durch Zupfen.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

B6212 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Magdalena Schneider
ab Do., 23.09. (13x)
18.00 - 19.30 Uhr
26 Ustd./87,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

Fundierte Vorkenntnisse sind Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Spielkreis. Sie spielen Lieder aus dem Bereich Folk (deutsch- und englischsprachig), Oldies (Popsongs aus den 60er, 70er, 80er Jahren) und aktuelle Songs.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

B6213 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Magdalena Schneider
ab Do., 23.09. (13x)
19.45 - 21.15 Uhr
26 Ustd./87,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

Fundierte Vorkenntnisse sind Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Spielkreis. Sie spielen Lieder aus dem Bereich Folk (deutsch- und englischsprachig), Oldies (Popsongs aus den 60er, 70er, 80er Jahren) und aktuelle Songs.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Gitarre als Begleitinstrument: Kinderlieder-Workshop

B6214

Magdalena Schneider
Fr., 29.10.
18.30 - 21.00 Uhr
Sa., 30.10.
10.00 - 13.15 Uhr
7 Ustd./21,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 106

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Großeltern, Erzieher/innen, Grundschullehrer/innen sowie an alle, die gerne mit Kindern singen und die Lieder mit der Gitarre begleiten wollen. Es werden ausschließlich Advents-, Weihnachts- und Winterlieder für das Kindergarten- und Grundschulalter vorgestellt und im Spiel eingeübt. Sicheres Greifen der Grundakkorde wird vorausgesetzt.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre, Schreibzeug, 8,50 € für Fotokopien und - wenn vorhanden - ein Kapodaster mit.

VHS-Chor

B6220

Georg Küper
ab Di., 31.08. (17x)
19.30 - 21.00 Uhr
34 Ustd./88,00 €
15 - 35 Personen
Gymnasium Petrinum; Raum 1.02

Unter dem Motto "Singen macht Freu(n)de" treffen Sie sich wöchentlich mit anderen musikbegeisterten Menschen, um in Gemeinschaft zu singen. Die Auswahl der Lieder, die unter Anleitung eines erfahrenen Musikpädagogen in der Mehrstimmigkeit umgesetzt werden, erfolgt in Absprache mit den Teilnehmenden. Gemeinsam werden so z. B. Gospels, Spirituals, Volkslieder und internationale Folklore erarbeitet. Ausflüge in Popmusik und Klassik sind ebenfalls möglich. Weitere Inhalte der Chorproben sind Körperhaltung, Atemtechnik, Gehör- und chorische Stimmbildung.

Singen, Spüren, Stille, Sein - Meditatives, heilsames Singen

siehe Kurs Nr. B2210

Zeichnen und Malen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

B6310 Zeichnen

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 21.09. (9x)
09.00 - 11.30 Uhr
27 Ustd./94,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Das Porträt ist das zentrale Thema dieses Kurses.
Die Modellkosten von 23,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

B6311 Zeichnen

Monika Kalender-Absalon
ab Mi., 22.09. (9x)
19.00 - 21.25 Uhr
27 Ustd./94,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Abendkurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Das Porträt ist das zentrale Thema dieses Kurses.
Die Modellkosten von 23,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

B6320 Aquarellmalerei

Slavica van der Schors
ab Mi., 22.09. (10x)
09.00 - 11.30 Uhr
30 Ustd./63,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie am Beispiel von Landschaften, Stillleben und menschlichen Darstellungen die Lasur- bzw. Nass-in-nass-Technik der Aquarellmalerei. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Farblehre, wobei praktische Farbübungen Ihr Gefühl für Farbharmonie und gegenseitige Farbbeeinflussung schärfen sollen. Als Teilnehmer/in mit Vorkenntnissen erhalten Sie Unterstützung bei der individuellen und kreativen Gestaltung Ihrer Arbeiten.
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

Aquarellmalerei B6321

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. B6320
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

Slavica van der Schors
ab Mo., 20.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./63,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Öl-/Acrylmalerei - eine Einführung B6330

Abendkurs
Bei diesem Kurs erhalten Sie eine systematische Einführung in die Grundlagen der Öl- und/oder Acrylmalerei. Bei der Arbeit anhand realer Studienobjekte lernen Sie Technik und Bildkomposition sowie Licht- und Schattenwirkung kennen.
Eine Material- und Kostenaufstellung erfolgt im Rahmen der Vorbesprechung.

Monika Kalender-Absalon
Vorbesprechung
Do., 04.11.
18.30 - 19.15 Uhr
Arbeitstermine
ab Do., 11.11. (5x)
18.40 - 21.55 Uhr
21 Ustd./56,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Ölmalerei: Aufbaukurs B6331

Abendkurs
Der Kurs eignet sich ausschließlich für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen in der Ölmalerei. Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der zeitgenössischen Malerei.

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 21.09. (9x)
18.30 - 21.45 Uhr
36 Ustd./93,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Ausdrucksmalerei - Wege des Entfaltens B6340

Wochenendkurs
Die Ausdrucksmalerei ermöglicht Ihnen, Altlasten abzulegen, starre Handlungsmuster zu erkennen, spontanen Impulsen zu folgen und Veränderungen zu erleben. Sie sehen Ihre Lebensthemen aus ungeahnter Perspektive und entdecken neue Möglichkeiten - eine Reise, von der Sie klarer, lebendiger und gestärkt zurückkommen. Malerfahrung ist nicht notwendig. Gemalt wird mit leuchtenden Gouachefarben auf großen Bögen.
Die Materialkosten von 9,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Pinsel unterschiedlicher Stärke, alte Lappen, Schwämmchen, Einwegteller, Malkleidung.

Marion Vrenegor
Sa., 20.11.
10.00 - 12.15 und
12.45 - 15.00 Uhr
6 Ustd./27,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 005

Bitte beachten Sie die Ausstellung von Marion Vrenegor in der VHS-Vitrine im Eingangsbereich der Stadtbibliothek.

Ausstellung
Mo., 20.09. bis
Sa., 06.11.

B6350 Tiere zeichnen Schritt für Schritt

Ljudmilla Schwanke
Mo., 11.10. bis
Fr., 15.10.
09.45 - 13.00 Uhr
20 Ustd./47,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Ferienkurs
Tiere zeichnen macht Spaß, aber es ist nicht immer so einfach wie es auf den ersten Blick aussieht. Die Kursleiterin hat eine Technik entwickelt, die euch anhand geometrischer Figuren hilft, die richtigen Proportionen zu finden.
Das Angebot richtet sich an Kinder ab sechs Jahren.
Bitte bringt mit: Bleistifte, Buntstifte, Radiergummi, Zeichenpapier und gute Laune.

B6351 Motiv Mensch - Porträt und figürliche Darstellung

Ljudmilla Schwanke
Mo., 11.10. bis
Fr., 15.10.
13.30 - 16.45 Uhr
20 Ustd./47,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Ferienkurs
Wenn man zum ersten Mal das Gesicht eines Menschen zeichnet, ist das Ergebnis meist lustig - oder frustrierend. Trotzdem gibt es Leute, die so etwas zeichnen können! Und die müssen es ja auch gelernt haben... Genau darum geht es in diesem Ferienkurs: Beobachten, zeichnen, Gesetzmäßigkeiten heraus finden und dabei langsam besser werden. Natürlich sind auch Profis willkommen, denn es gibt viele Materialien und Möglichkeiten zum Experimentieren.
Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 11 Jahren.
Kohle, Pastellkreide und Pinsel stellt die Kursleiterin zur Verfügung, die Materialkosten von 3,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringt mit: Zeichenblock DIN A3, Bleistift, Radiergummi, Bleistiftanspitzer, Fotos von Familienmitgliedern, Freunden oder Lieblingsstars als Vorlage.

Werken

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Schmuckgestaltung B6410

Heike Wagner
ab Mo., 20.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./66,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Der Kurs eignet sich ausschließlich für Fortgeschrittene. Sie verarbeiten Silber, Edelsteine und andere Materialien nach eigenen Entwürfen zu Schmuckstücken. Dabei vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse in den verschiedenen Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.).
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin gegen 5,00 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

Gold- und Silberschmieden mit Süßwasserperlen B6411

Katja Osterhoff-Genz
Vorbesprechung
Mo., 10.01.11
19.00 - 20.30 Uhr
Arbeitstermin
Sa., 15.01.11
09.30 - 12.45 und
13.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./45,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Mit Kreativität und Fantasie können Sie hier eigene Schmuckstücke aus Gold und Silber nach alter Handwerkstradition schmieden und mit Süßwasserperlen dekorieren. Heutige Zuchtperlen können je nach Qualität und gewähltem Design sportlich, jugendlich und frisch oder auch elegant und vornehm wirken. Selbstverständlich können Sie, ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack, auch ein Schmuckstück ohne Perlen arbeiten.
Allgemeine Verbrauchsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden. Der Materialbedarf wird im Rahmen der Vorbesprechung ermittelt. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

B6412 Silberschmieden für Jugendliche

Katja Osterhoff-Genz
Di., 12.10.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./29,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 005

Ferienkurs
Du liebst Schmuck und hast Freude an kreativer Arbeit? Hier hast du die Möglichkeit, ein eigenes Schmuckstück in Silber zu entwerfen und selbst zu schmieden! Ob Ringe, Kreuze, Handyanhänger, Stick-Pins, Ohrringe etc. - all dies kann an diesem Nachmittag entstehen. Am Ende dieses Kurses nimmst du ein einzigartiges, selbst gefertigtes Schmuckstück mit nach Hause.
In Abhängigkeit von der Menge und Qualität des verwendeten Silbers entstehen Materialkosten von 10,00 bis 20,00 €. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Kursleiterin.
Für Jugendliche ab 12 Jahren

Ausstellung
Mo., 08.11. bis
Sa., 18.12.

Bitte beachten Sie / beachtet die Ausstellung von Katja Osterhoff-Genz in der VHS-Vitrine im Eingangsbereich der Stadtbibliothek.

B6413 Schmuck aus Art Clay Silver

Martina Eiselein
Sa., 15.01.11
10.00 - 17.15 Uhr
9 Ustd./30,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Wochenendkurs
Gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit Art Clay Silver. Art Clay Silver ist Feinsilber aufbereitet als Knete, Paste und Spritze. Es kann modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden.
Silberclay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch berechnet (Minimum 20,00 €), die Kosten für die Werkzeugnutzung und den Brand betragen pauschal 7,50 € pro Person. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Kursleiterin.

Kreativer Schmuck aus Perlen B6414

Nicole Rexforth
Sa., 06.11.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Anfänger erlernen verschiedene Techniken der Schmuckerstellung aus Perlen, Fortgeschrittene vertiefen ihre Vorkenntnisse. Dabei wird nach eigenen Ideen oder geeigneten Vorlagen gearbeitet. Auch alter oder defekter Schmuck lässt sich umarbeiten, bringen Sie mit, was seit Jahren in Ihren Schubladen schlummert. Sie werden überrascht sein, was man mit Draht, Nylon und Kordel oder Kettelstiften aus alten Perlen kreieren kann. Zum Modernisieren oder für die Fertigung komplett neuer Schmuckstücke stellt die Kursleiterin eine Auswahl hochwertiger Materialien in aktuellen Farben zur Verfügung. Die Materialkosten sind dann direkt mit ihr abzurechnen.
Bitte bringen Sie mit: feine Flach- und Rundzange (wenn vorhanden), Perlen jeder Art, Materialgeld.

Dorstener Kunstverein

Haben Sie LUST AUF KUNST ?

Der Dorstener Kunstverein veranstaltet regelmäßig

Kunstreisen
Ausstellungen
Museumsbesuche
Künstlergespräche

Unser Veranstaltungsprogramm und weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 02362-62335 oder 02369-8277 oder unter http://www.kunstverein-dorsten.de/

B6420 Kreative Metallgestaltung

Martin Stern
Vorbesprechung
Mo., 25.10.
19.00 - 19.45 Uhr
Arbeitstermine
ab Fr., 29.10. (6x)
18.00 - 22.00 Uhr
31 Ustd./96,00 €
8 - 10 Personen
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

Im gut ausgestatteten Schlossereibetrieb des Kursleiters lernen Sie, unterschiedliche Metalle fachgerecht zu verarbeiten. Dabei können ganz nach Wunsch Gebrauchsgegenstände oder kunsthandwerkliche Skulpturen für Haus und Garten entstehen.
Eine Materialbedarfs- und -kostenaufstellung erfolgt im Rahmen der Vorbesprechung.
Bitte bringen Sie mit: eine Skizze Ihres Wunschobjektes bereits zur Vorbesprechung, schwer entflammbare Arbeitskleidung (kein Synthetikmaterial) und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe) zu den Arbeitsterminen. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

B6430 Feuer und Eisen: Kreatives Schmieden

Bernd Bannach
Sa., 13.11.
10.00 - 18.00 Uhr
So., 14.11.
10.00 - 16.15 Uhr
16 Ustd./150,00 €
9 - 10 Personen
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

Wochenendkurs
Nach einer Einführung in den Umgang mit Feuer und Eisen arbeiten Sie an den ersten Übungsstücken. Es entstehen Spitzen aus Rundstahl, die Sie anschließend in Spiralen verwandeln. Mit dem weiteren Erlernen von Arbeits- und Gestaltungstechniken und dem Entwickeln von Materialgefühl können später eigene Skulpturen, Windspiele oder Schmuck entstehen. Auch ein Materialmix Eisen-Kupfer ist möglich, das Kupfer hat den Vorteil der leichteren Bearbeitbarkeit. Den Abschluss bildet dann die individuelle Oberflächenbearbeitung der Arbeitsergebnisse.
Bitte bringen Sie mit: eine Idee für Ihr Wunschobjekt, schwer entflammbare Arbeitskleidung (kein Synthetikmaterial) und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe), Verpflegung. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

Kreatives Filzen - Hüte, Pantoffeln, Taschen und Schals

B6440

Heike Terbeck
Sa., 06.11.
09.00 - 13.30 und
14.00 - 17.45 Uhr
11 Ustd./58,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Filzerfahrene. Sie haben an diesem Tag die Möglichkeit entweder einen Hut, eine Tasche (evtl. mit einem Innenfach), flache Pantoffeln oder einen Schal in Shibori Technik in Ihren Lieblingsfarben zu filzen.
Bitte bringen Sie mit: 4 Frottee-Handtücher, Schürze, Litermaß, Materialgeld (je nach Filzobjekt zwischen 10,00 und 35,00 €).

Vorschau Frühjahr 2011

Figuren und Spielzeug aus Pappmachee
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Mo., 18.04. bis
Do., 21.04.11

Schneidern

Schneiderkurse, bei denen die Kursankündigung keine Teilnahmevoraussetzungen angibt, eignen sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Sie werden Ihren Vorkenntnissen entsprechend gefördert.
Bitte bringen Sie zu allen Schneiderkursen die üblichen Nähutensilien mit bzw. bei allen Kursen, die in der VHS stattfinden, zusätzlich eine Spule für Pfaff Hobbymatik 907, Flachkolben-Nähmaschinennadeln Nr. 80 und 1,60 € Garngebühr für die Benutzung der Overlock-Maschinen.

B6510 Schneidern

Marianne Evers
ab Mo., 20.09. (10x)
18.30 - 21.45 Uhr
40 Ustd./83,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie nähen individuelle Mode nach aktuellen, der persönlichen Figur angepassten Fertigschnitten. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

B6511 Schneidern

Renate Wagner
ab Mo., 30.08. (12x)
09.00 - 12.15 Uhr
48 Ustd./90,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Vormittagskurs
Sie nähen individuelle Mode nach aktuellen, der persönlichen Figur angepassten Fertigschnitten. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

B6512 Schneidern

Renate Wagner
ab Di., 07.09. (12x)
18.30 - 21.45 Uhr
48 Ustd./99,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie nähen individuelle Mode nach aktuellen, der persönlichen Figur angepassten Fertigschnitten. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern B6513

Vormittagskurs
Sie nähen individuelle Mode nach aktuellen Maßschnitten. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken. Außerdem bietet die Kursleiterin Ihnen eine typgerechte Modeberatung. Individuelle Passformwünsche werden berücksichtigt, Figur bedingte Schnittanpassungen sind möglich.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

Edith Schulte-Huxel
ab Mo., 20.09. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Klassisch oder flippig - Schneidern für Kreative B6514

Vormittagskurs
Ob Standardgröße oder Problemfigur, für beides findet sich hier eine schicke Lösung. Sie nähen individuelle und typgerechte Mode nach aktuellen Maßschnitten, welche die Kursleiterin unter Einbeziehung Ihrer Passformwünsche direkt im Kurs erstellt. Damit sind Ihrer Kreativität im Hinblick auf Schnittformen, ob klassisch oder flippig, keine Grenzen mehr gesetzt.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Edith Schulte-Huxel
ab Mi., 08.09. (12x)
08.30 - 11.45 Uhr
48 Ustd./90,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Schneidern - aber intensiv B6515

Wochenendkurs
Dieser Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Als Anfänger/in nähen Sie einen modischen Rock oder eine schicke Hose und erlernen dabei die Grundtechniken des Schneiderns. Wenn Sie bereits über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier gezielt Ihre arbeitsintensiveren Modewünsche umsetzen.
Bitte bringen Sie mit: 0,75 m x 1,40 m (kurzer Rock) bzw. 1,00 m x 1,40 m (langer Rock) oder 1,70 m x 1,40 m (Hose) eines geeigneten Stoffes für Ihr Wunschmodell als Anfänger/in, Stoff für ein gewünschtes Kleidungsstück als Fortgeschrittene, Nähzubehör. Fragen zur Stoffauswahl richten Sie bitte direkt an die Kursleiterin, Frau Marianne Evers (Tel.: 0 23 69 / 36 40).

Marianne Evers
Fr., 29.10.
17.00 - 21.45 Uhr
Sa., 30.10.
09.00 - 13.00 Uhr
Sa., 06.11.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
20 Ustd./47,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

B6516 Schneidern: Aktuelle Wintermode

Marianne Evers
Fr., 19.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 20.11. und 27.11.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 17.45 Uhr
23 Ustd./54,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Wenn Sie über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier in einer kleinen, intensiv betreuten Gruppe Ihre individuellen Modewünsche umsetzen.
Bitte bringen Sie mit: Stoff und Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

B6517 Modische Dessous

Renate Wagner
Vorbesprechung
Mi., 03.11.
18.30 - 19.15 Uhr
Arbeitstermine
ab Mi., 17.11. (5x)
18.30 - 21.45 Uhr
21 Ustd./45,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 002

Die Teilnahme an diesem Kurs setzt grundlegende Schneiderkenntnisse voraus. Das Internet bietet ein vielfältiges Angebot von Fertigschnitten, elastischen Stoffen und dekorativen Spitzen für modische und ausgefallene Dessous in allen Standard- und vielen Modefarben auch in großen Größen. Sie arbeiten wahlweise Slip, Bügel-BH, Body, Hemdchen oder Bademode, wobei die Fertigschnitte vorab an Ihren Körper angepasst werden. Dabei lernen Sie die notwendigen Nähtechniken, Tipps und Tricks im Umgang mit elastischen Stoffen und Spitzen kennen.

Mode

Schön wie ein Model - Modelshooting

B6520

Christiane Eßling
Carsten Miersch
Sa., 15.01.11
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./65,00 €
8 Personen
VHS; Raum 108

Wochenendkurs
Möchten Sie einmal aussehen wie ein Model mit perfektem Make-up und Hairstyling und davon Fotos besitzen? Wir setzen Sie ins "rechte Licht". Sie erhalten ein auf Ihren Typ abgestimmtes, fototaugliches Make-up und Hairstyling. Unter Einsatz moderner Studioblitztechnik und Lichtführung werden ca. 30 Aufnahmen in Profiqualität von Ihnen gemacht. Sie bekommen die drei schönsten Bilder, direkt vor Ort digital bearbeitet und im Format 10 x 15 cm ausgedruckt, zum Mitnehmen. Jeder weitere Ausdruck kostet 5,00 €, auch Nachbestellungen in größeren Formaten sind möglich. Eine CD mit Ihren gesamten Fotodateien kann für 17,50 € inklusive Porto zugeschickt werden.
Bitte bringen Sie mit: gewünschte Foto-Outfits, Accessoires (Schals, Tücher, Gürtel, Schmuck, Haarschmuck etc.) zum Wechseln.

Kreatives Filzen - Hüte, Pantoffeln, Taschen und Schals

siehe Kurs Nr. B6440

Kulturbus

B6610 Opern-Abonnement

Gabriele Bänfer
5 Vorstellungstermine
110,00 € /
155,00 € / 182,00 €
(Bustransfer
und Abo-Karte)
Aalto-Theater Essen

Die Operninszenierungen im Essener Aalto-Theater erhalten immer wieder höchstes Lob bei Fachkritik und Publikum. Das eindrucksvolle Haus des finnischen Stararchitekten Alvar Aalto gibt den Aufführungen ein besonderes Ambiente. Der bequeme Transfer mit dem Kulturbus von Dorsten, Lembeck, Rhade und Wulfen sichert ein ungetrübtes Opern- und Ballettvergnügen. Viele gute Gründe sprechen also für dieses Abonnement.
Alle Informationen über Aufführungen, Termine u. a. finden Sie auf Seite 96 dieses Programmhefts. Ein Verkauf von Einzelkarten findet nicht statt.

B6620 Gisela! oder Die merk- und denkwürdigen Wege des Glücks

Claudia Temp
Fr., 08.10.
Abfahrt VHS: 18.30 Uhr
Rückkehr: ca. 23.00 Uhr
53,00 € bzw. 38,00 €
(Bustransfer,
Werkeinführung
und Eintritt)
Maschinenhalle
Gladbeck-Zweckel

Hans-Werner Henze baut mit seinem neusten Werk eine Brücke zwischen dem Sehnsuchtsland Italien, dem wir die Opernkultur verdanken, und dem Ruhrgebiet, das als grau und ungemütlich verschrien ist, sich aber längst zu einem aufregenden Kulturzentrum entwickelt hat. Die Hauptfigur Gisela trifft in Neapel ihre wahre Liebe Gennaro und tauscht dafür gerne ihren deutschen Saubermann ein, wenn der neue Italian Lover nur bereit ist, sich auch auf die schönen Seiten Oberhausens einzulassen.
Ein Musiktheaterstück der Ruhr-Triennale mit dem Ensemble Studio musik-Fabrik-Jugendensemble des Landesmusikrats NRW, dem Jugend-Kammerchor der Chorakademie Dortmund, Studenten der Folkwang Universität (Studiengänge Schauspiel, Tanz, Physical Theatre) unter der Leitung von Steven Sloane.

Weißt Du, wieviel Sternlein stehen? B6621

Claudia Temp
So., 31.10.
Abfahrt VHS: 17.20 Uhr
Rückkehr: ca. 23.00 Uhr
43,00 €
(Bustransfer und Eintritt)
Mercatorhalle Duisburg

Nachtstücke, Berceusen, Traummusiken und eine Wiegenlieder-Suite für großes Orchester und Frauenstimme geleiten das Publikum in Morpheus' Arme. Wiegenlieder sind sanft und schön? Es geht auch anders! Witzig, frech, ironisch und vor allem stimmakrobatisch zeigt Salome Kammer, was das Thema hergibt: himmlische Kantilenen, gewagte Gefühlsausbrüche und parodistisch-spielerische Elemente, mit denen sie Bekanntes in ein neues Gewand kleidet. Der türkische Bassbariton Günes Gürle, der 2005 sein umjubeltes Deutschland-Debüt als Don Giovanni an der Deutschen Oper am Rhein gab, begleitet sie auf dem facettenreichen Parcours. Gints Glinka dirigiert die Duisburger Philharmoniker.
Ein Projekt der RUHR.2010, initiiert von der Direktorin der "Stadt der Kulturen" Asli Sevindim
Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Hänsel und Gretel B6622

Claudia Temp
Fr., 10.12.
Abfahrt VHS: 18.30 Uhr
Rückkehr: ca. 23.00 Uhr
39,00 € bzw. 33,00 €
(Bustransfer und Eintritt)
Musiktheater im Revier
Gelsenkirchen

Märchenoper von Engelbert Humperdinck
Zwei Kinder entfliehen aus ihrem harten, von Armut geprägten Alltag in eine Phantasiewelt. Selbst die eigene Mutter sieht keinen Ausweg aus der Not und jagt in ihrer Verzweiflung die Kinder fort in den Wald. Die Freude des heimkehrenden Vaters, der endlich wieder einmal Geld nach Hause bringt, ist von kurzer Dauer. Wo sind die Kinder? Angst, sie könnten der Hexe zum Opfer fallen, befällt die Eltern. Die Kinder machen den Wald zu ihrem vertrauten Ort und vertreiben die Angst und Einsamkeit mit einem Engelstraum. Die Begegnung der Kinder mit der Hexe spielt sich in einer Welt voller Süßigkeiten ab, bis alles in eine tödliche Gefahr umschlägt, aus der die Kinder sich mit eigener Kraft befreien.

B6623 Anatevka

Claudia Temp
Sa., 22.01.11
Abfahrt VHS: 18.30 Uhr
Rückkehr: ca. 23.00 Uhr
43,00 € bzw. 37,00 €
(Bustransfer und Eintritt)
Musiktheater im Revier
Gelsenkirchen

Musical von Jerry Bock, Text nach einer Erzählung von Scholem Alejchem
Sagt man doch, es gibt keine Weisheit gegen ein schlechtes Pferd. Und man sagt auch, der eine hat Geld, der andere Töchter. So geht es im Schtetl, dem ukrainischen Dorf Anatevka, dem Milchmann Reb Tevje, dessen Pferd ein Hufeisen verliert und dem manchmal als Gesprächspartner nur der Fiedler auf dem Dach bleibt. Ihm erzählt er von seinem harten, genügsamen Leben mit seiner Frau Golde - und vom Schicksal, trotz der Armut der Familie heiratsfähige Männer ins Haus zu bekommen.

B6624 "Passion" mit den BoSys

Claudia Temp
Fr., 18.03.11
Abfahrt VHS: 18.10 Uhr
Rückkehr: ca. 23.00 Uhr
30,00 €
(Bustransfer und Eintritt)
Jahrhunderthalle Bochum

"Die Johannespassion" BWV 245 von Johann Sebastian Bach
Die Johannes-Passion ist neben der Matthäus-Passion die einzige vollständig erhaltene authentische Passion von J. S. Bach. Sie schildert die Leidensgeschichte des Jesus von Nazaret, wie im Johannesevangelium dargestellt, die Passion als Erhöhung.
"A Sephardic Passion" von Noam Sheriff
Noam Sheriff, geboren 1935 in Tel Aviv, israelischer Komponist und Dirigent, ist einer der vielseitigsten Musiker Israels und weltweit tätig. Derzeit ist er der Musikdirektor des Haifa Symphony Orchestra. Die Sephardische Passion basiert auf der Musik der sephardischen Juden. Sie wurde 1942 in Toledo, Spanien uraufgeführt.
Philharmonischer Chor der Stadt Bochum, Bochumer Symphoniker unter der Leitung von Steven Sloane
Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Beethoven - Klavierkonzerte B6625

Claudia Temp
So., 24.04.11
Abfahrt VHS: 16.25 Uhr
Rückkehr: ca. 22.00 Uhr
47,00 €
Philharmonie Essen

Ludwig van Beethovens fünf Klavierkonzerte, binnen gut zehn Jahren während seines erfolgreichsten Lebensabschnitts als Pianist und Komponist in Wien entstanden, haben in dieser Gattung den Maßstab gesetzt für das ganze 19. Jahrhundert.
Ludwig van Beethoven:
Klavierkonzert Nr. 1 C-Dur für Klavier und Orchester op. 15, Allegro con brio, Largo, Rondo. Allegro scherzando
Klavierkonzert Nr. 5 Es-Dur für Klavier und Orchester op. 73, Allegro, Adagio un poco mosso, Rondo. Allegro
Rudolf Buchbinder, Klavier, Essener Philharmoniker unter der Leitung von Stefan Soltesz
Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Exkursionen

Emscherkunst 2010 - eine Insel für die Kunst B6630

Dr. Vera Bücker
Winfried Fichtner
Sa., 28.08.
Abfahrt VHS: 12.30 Uhr
Rückkehr: ca. 19.00 Uhr
23,75 €

Nachmittagsfahrt mit dem Bus
Das größte Kunstprojekt der Europäischen Kulturhauptstadt unter dem Titel "Emscherkunst 2010" hat sich als Ausstellungsort die Emscher-Insel gewählt. Sie erstreckt sich zwischen den Städten Castrop-Rauxel im Osten und Oberhausen im Westen, eingefasst durch den Rhein-Herne-Kanal und die Emscher mit einer Gesamtfläche von ca. 11 Quadratkilometern. 40 international renommierte Künstlerinnen und Künstler wie Rita McBride, Jeppe Hein, Tadashi Kawamata oder Tobias Rehberger haben die Aufgabe angenommen, sich intensiv mit der Region auseinanderzusetzen. Kunst im öffentlichen Raum wird an ungewöhnlichen Orten wie z. B. Schleusen, im Kanal oder auf Industriebrachen gezeigt. Zentrale Zugänge werden mit einem Bus angefahren, danach geht es unter sachkundiger Führung zu Fuß weiter.
Festes Schuhwerk wird empfohlen. Bitte bringen Sie eigenen Proviant mit.
Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck
Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt

B6631 Frankfurter Buchmesse

Kirsten Markgraf
Sa., 09.10.
Abfahrt VHS: 06.30 Uhr
Rückkehr: ca. 21.30 Uhr
31,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
Frankfurter Buchmesse

Jedes Jahr bietet die Frankfurter Buchmesse einen hervorragenden Überblick über die zahlreichen Neuerscheinungen von Literatur und Sachbüchern, aber auch bei den Multimedia-Materialien. Sie können die Buchmesse von ca. 10.30 bis 18.00 Uhr nach individuellen Wünschen besuchen. Dabei haben Sie auch die Gelegenheit, zahlreiche Lesungen, Diskussionsrunden und andere Veranstaltungen zu erleben. Hinweise zur Orientierung werden von der Exkursionsleitung auf der Anfahrt nach Frankfurt gegeben. Partnerland der Buchmesse ist in diesem Jahr Argentinien.
Veranstaltung der VHS Gladbeck in Kooperation mit der VHS Dorsten und der Humboldt-Buchhandlung
Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion

Vorschau Frühjahr 2011

Auf den Spuren der Tisa von der Schulenberg
Eintägige Radtour
Sa., 21.05.11

Studienreisen

B6640 Rom

Lambert Lütkenhorst
Mi., 27.10. bis
So., 31.10.
875,00 €

Flug-Studienreise
Ihre Begegnung mit der Ewigen Stadt beginnt mit einer Lichterfahrt durch das abendliche Rom. Die Engelsburg, der Petersdom und die großen Basiliken Roms stehen ebenso auf dem Programm wie ein Spaziergang zum Kolosseum, den Kaiserforen und eine Fahrt zum Vatikan zum Angelus Gebet. Ausflüge führen zur Sommerresidenz des Papstes in Castelgandolfo, zu den Ausgrabungen des antiken Seehafens Ostia und zu einer Weinverkostung in Frascati.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet (Tel. : 0 23 62 / 66 41 61).
Studienreise in Zusammenarbeit mit der Stadtinformation / WinDor

La Gomera - Wandern und Entspannen im Naturparadies B6651

Dipl.-Psych. Anna Goecke
Do., 31.03. bis
So., 10.04.11
1599,00 €

La Gomera lockt mit einer wilden und sehr vielseitigen Landschaft. Im Zentrum erstreckt sich eine Hochfläche, die größtenteils von Lorbeerwald bedeckt ist. Als Kontrast gilt die Kargheit des Inselostens, der an eine Mondlandschaft erinnert. Im Süden und Westen wird der Boden landwirtschaftlich genutzt. Die Reise umfasst ein ganztägiges und zwei halbtägige Wander- und Besichtigungsprogramme, so dass Zeit für eigene Aktivitäten und zur Entspannung bleibt. Sie entdecken das Inselparadies wandernd und mit dem Bus. Jede Wanderung beinhaltet Zeiten der Stille und gelegentliche angeleitete Entspannungsübungen. Eine Wanderbelastbarkeit von vier bis fünf Stunden (mit Unterbrechungen) wird vorausgesetzt. Die Wanderungen erfordern keine sportlichen Höchstleistungen, sondern sind auf sinnliche Erfahrungen, Genuss und Entspannung ausgerichtet.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet (Tel.: 0 23 62 / 66 41 60).

Vietnam und Kambodscha - von Ha Noi nach Angkor B6660

Brigitte Burbach-Braun
Oktober/November 2011

Vietnam ist eines der schönsten Länder Asiens. Nordvietnam lockt mit der ruhigen und eleganten Hauptstadt Ha Noi, die den antiken Charme der Tempel pflegt, sowie mit der einzigartigen Halong-Bucht. Zentralvietnam, ein schmales von Wald und Gebirge geprägtes Gebiet, lädt zum Besuch der Altstädte von Hue und Hoi An und der Cham-Tempelanlage My Son ein. Das dicht besiedelte Mekong-Delta steht für den tropischen Süden Vietnams. Ebenso wie Ho-Chi-Minh-Stadt, das ehemalige Sai Gon, eine boomende und stetig wachsende kosmopolitische Großstadt. Das in der Umgebung gelegene Tunnelsystem Cu Chi erinnert an die Vietnamkriege des letzten Jahrhunderts. Im kleinen Nachbarland Kambodscha steht die überwältigende Tempelanlage Angkor. Der Besuch dort bildet den Höhepunkt und Abschluss der Reise.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet. (Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

vhs und kultur
stadt dorsten

theater und konzerte

2010/2011

Spielzeiteröffnung

Fr., 01.10.10	Die Kahle Sängerin

Theater

Mo., 25.10.10	Der Geizige
Mo., 15.11.10	The Best of Andrew Lloyd Webber
Mo., 31.01.11	Achterbahn
Mo., 28.02.11	Oskar und Felix - das seltsame Paar im 21. Jahrhundert
Mo., 21.03.11	Schachnovelle

Kleinkunst

Fr., 12.11.10	Christoph Sieber: Das gönn' ich Euch!
Sa., 04.12.10	Nickelodeon: Christmas Dinner for Two
Fr., 14.01.11	Max Uthoff: Sie befinden sich hier!
Fr., 25.02.11	GlasBlasSing Quintett: Keine Macht den Dosen!
Fr., 01.04.11	Sebastian 23: Gude Laune hier!
Fr., 13.05.11	Volker Pispers: Bis neulich

Kammerkonzerte

So., 10.10.10	TrioConBrio
So., 07.11.10	Frédéric Chopin. Ein musikalisch-literarisches Portrait
So., 30.01.11	Mizuko Kano
So., 20.02.11	Trio Niederstrasser - Stadler - von Radowitz
So., 15.05.11	Trio Arca
So., 19.06.11	Uwaga!

Jazz and More

Jazz-Frühschoppen: The Magnificent Six	So., 24.10.10
Big Band Dorsten: Swinging X-Mas	So., 12.12.10

Musiktheater Essen

Die Csárdásfürstin	So., 24.10.10
Cosi fan tutte	So., 02.01.11
Hercules	So., 13.02.11
Carmen / Bolero	Fr., 01.04.11
Luisa Miller	So., 29.05.11

Kindertheater ab 4 Jahren

Die Biene Maja	Di., 26.10.10
Die Biene Maja	Mi., 27.10.10
Achtung! Trolle im Haus!	Di., 07.12.10
Albin und Lila - Können Schweine Hühner lieben?	Di., 25.01.11
Albin und Lila - Können Schweine Hühner lieben?	Mi., 26.01.11
Petterson und Findus - Wie Findus zu Petterson kam	Di., 22.02.11

Kindertheater ab 6 Jahren

Sindbad der Seefahrer	Di., 02.11.10
Die kleine Meerjungfrau Arielle	Di., 14.12.10
Wolf sein	Di., 08.02.11
Märchen von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen	Di., 01.03.11

Spielzeiteröffnung

Die Kahle Sängerin

Von Eugène Ionesco

Freitag, 01.10.10
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab Mi., 01.09.10
10 € / erm. 8 €
inkl. Getränk

Ein typisch britisches Paar aus London lädt ein anderes ein. Während die Smiths nach einem Ehekrach die Versöhnung suchen, begegnen sich Mr. und Mrs. Martin als zunächst Fremde, die erst durch das gegenseitige Erzählen über ihre letzten Wochen einander als Ehepartner erkennen. So verfängt man sich, endlich als Abendgesellschaft zusammengefunden, in der Repetition belangloser Phrasen. Scheinbar tiefgründig, sind diese nichts anderes als leere Worthülsen. Daran ändern weder die lautstarken Auftritte des Dienstmädchens etwas, noch das Erscheinen eines Feuerwehrmannes auf der Suche nach einem Feuer, das er löschen kann. Eine verbal ausgetragene Schlacht, jeder gegen jeden, entwickelt sich im Wohnzimmer. Auf eine Sängerin, weder kahl noch frisiert, wartet der Zuschauer vergeblich, sie kommt nur in einem Dialog vor: "Was macht die kahle Sängerin?" – "Sie trägt noch immer die gleiche Frisur!"

Um 19.30 Uhr gibt der Regisseur und Intendant der Bürghofbühne, Thorsten Weckherlin, eine Einführung in das Stück. Nach der Aufführung steht das Ensemble für ein Nachgespräch bei einem Glas Bier, Sekt oder Selters zur Verfügung.

Landestheater Burghofbühne Dinslaken

Sonderveranstaltung, kein Abo!

Der Geizige

Von Jean-Baptiste Molière

Montag, 25.10.10
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab Mo., 27.09.10

Der steinreiche Bürger Harpagon sieht sich einer Verschwörung gegenüber, die auch vor seinem eigenen Haus nicht Halt macht: Alle wollen ihn zerstören und ihm sein heiß geliebtes Geld entreißen. Am schlimmsten erscheinen ihm seine beiden Kinder, Élise und Cléante. Beide wehren sich gegen ihre - für den Vater vorteilhaften - arrangierten Heiraten. Cléante will mit Marianne fliehen, seiner Liebe, die der Vater für sich selbst passend findet. Dafür will er sich bei einem skrupellosen Wucherer Geld leihen. Als sich herausstellt, dass dies niemand anderes als sein Vater ist, eskaliert die Situation, und die Verwicklungen nehmen Fahrt auf. Jeder sucht seinen Vorteil, ob Herr oder Diener, und langsam verliert Harpagon die Kontrolle. Plötzlich verschwindet auch noch seine streng bewachte Geldkassette...

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

The Best of Andrew Lloyd Webber

Musical-Gala

Montag, 15.11.10
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab Fr.,15.10.10

Sir Andrew Lloyd Webber gilt heute zu Recht als d e r Musicalkomponist der Gegenwart. In dieser großen Jubiläumsgala werden die schönsten Songs seiner bekanntesten Musicals auf die Bühne gebracht. Mit Hits wie "Memory" aus "Cats", "Don't Cry for me Argentina" aus "Evita" und vielen Titeln aus "Das Phantom der Oper", "Jesus Christ Superstar", "Sunset Boulevard" und "Starlight Express" zaubern die Sängerinnen und Sänger eine Broadway-Stimmung auf die Bühne, die das Publikum gefangen nimmt. Eine Aufführung, die durch Tempo, anspruchsvolle Choreografien, musikalische Qualität und farben- und fantasievolle Kostüme besticht.

Konzertdirektion Landgraf

Achterbahn

Von Eric Assous
Mit Peter Bongartz und
Susanne Schäfer

Montag, 31.01.11
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 03.01.11

Er und sie lernen sich in einer Bar kennen und sind sich auf Anhieb sympathisch. Jetzt ist sie mitgekommen zu ihm auf einen Drink. Dass er zwar um einiges älter, dafür aber attraktiv und verführerisch ist, sieht sie. Es scheint sie auch nicht zu stören, dass er verheiratet und Familienvater ist. Sie ist ganz offensichtlich nur auf ein unverbindliches Abenteuer aus. Doch plötzlich übernimmt die junge Dame die Regie: Es beginnt mit einem Geständnis, das sie gleich darauf widerruft. Sie geht, aber sie kommt unter einem Vorwand zurück. Langsam wird ihm klar, dass sie ihm nicht zufällig begegnet ist. Der Abend wird zu einer Berg- und Talfahrt der Emotionen… Sicher ist nur eins: Sie ist nicht das, was sie vorgab zu sein. Aber wer ist sie? Und was will sie von ihm?

Münchner Tournee

Oscar und Felix - das seltsame Paar im 21. Jahrhundert

Von Neil Simon
Mit Leonard Lansink, Heinrich
Schafmeister, Dietmar Pröll u. a.

Montag, 28.02.11
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
Fr., 28.01.11

Sie sind im 21. Jahrhundert angekommen: Oscar und Felix, das Dreamteam aus Neil Simons Broadway- und Filmhit "Das seltsame Paar". Technische Neuheiten wie Handys und Laptops vergrößern das Chaos in der ungleichen Wohngemeinschaft. Als Felix nach fünfjähriger Ehe von seiner Frau Betty vor die Tür gesetzt wird, nimmt ihn sein Freund Oscar gutmütig auf. Was am Anfang aussieht wie eine ganz normale Männer-WG, entpuppt sich bald als beinahe eheliches Panoptikum, mit dem einzigen Unterschied, dass das ewig wischende und putzende Heimchen am Herd eben keine Frau, sondern ein Mann ist. Aus Oscars originell-chaotischer Single-Behausung wird dank Felix' unermüdlicher Schaffenskraft ein steriler Musterhaushalt. Und auch für das Rendezvous mit den beiden heißblütigen Spanierinnen aus dem oberen Stockwerk haben die beiden ganz unterschiedliche Pläne…

Konzertdirektion Landgraf

Schachnovelle

Nach der gleichnamigen Novelle
von Stefan Zweig

Montag, 21.03.11
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 21.02.11

An Bord eines Passagierdampfers von New York nach Buenos Aires will der geltungsbedürftige Industrielle McConnor unbedingt gegen den mitreisenden Schachweltmeister Mirko Czentovic spielen. Nach einer ersten, vorhersehbaren Niederlage greift ein Mitreisender, Dr. Bertram, in die Revanche-Partie ein und verwandelt die nächste sichere Niederlage in ein unerwartetes Remis. Am folgenden Tag enthüllt Dr. Bertram seine Lebensgeschichte: Als 1938 die Wehrmacht in Österreich einmarschierte, geriet er ins Visier der Gestapo. Die Isolationshaft versuchte er auszuhalten, indem er ein Schachrepetitorium auswendig lernte. Als ihm auch das Buch weggenommen wurde, spielte er wie in Trance Schachpartien im Kopf, bis er mit einem Nervenzusammenbruch ins Krankenhaus eingeliefert wurde. Die Warnung des behandelnden Arztes, nie wieder Schach zu spielen hat er bis zu dieser Schiffsreise strikt befolgt. Doch wider besseres Wissen lässt er sich zu einer verhängnisvollen Schachpartie mit dem Weltmeister überreden.

Konzertdirektion Landgraf

Dorsten

Christoph Sieber: Das gönn' ich Euch!

Freitag, 12.11.10
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab Di., 12.10.10

Dieses Programm verspricht Kabarett mit Bauchkribbeln. Luft holen können Sie später! Christoph Sieber macht sich auf die Suche nach dem Glück: Die Handy-Rechnung im Briefkasten, ein trüber Herbsttag, eine Frau, die sich im Bad eingeschlossen hat, und im Fernsehen läuft eine Talkshow nach der anderen. Ja, das Glück hat wirklich viele Facetten. Doch Sieber zeigt, wie sich aus dem trüben Einerlei des Alltags ein begeisternder Abend stricken lässt.
Christoph Sieber, Jahrgang 1970, gewann zahlreiche Kleinkunstpreise und erhielt zuletzt den nordrhein-westfälischen Kleinkunstpreis "Bocholter Peperoni" im Jahr 2009, womit er die Nachfolge von Volker Pispers, Urban Priol und Dieter Nuhr antrat. Bei seinen Auftritten zeigt er eine ganz persönliche Mischung aus Comedy und politischem Kabarett, würzt sie mit Tanz und Akrobatik, steppt, jongliert und singt. Noch etwas ganz besonderes zeichnet sein Programm aus: Bei dem studierten Pantomimen Sieber lachen Sie nicht nur über das, was sie hören, sondern auch über das, was sie sehen.

Nickelodeon: Christmas Dinner for Two

Mit Krissie Illing und Mark Britton

Samstag, 04.12.10
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab Do., 04.11.10

Nickelodeon, das war schon meisterhafte Comedy, lange bevor wir diesen Begriff kannten. 1984 gründete Mark Britton zusammen mit Krissie Illing das Duo Nickelodeon. Als Weltmeister des gekonnten Unsinns wurden sie zu einem der beliebtesten Comedy-Ensembles. In ihrer Erfolgsproduktion "Dinner for Two" sind sie das Chaos-Pärchen William & Wilma, zwei der verklemmtesten und chaotischsten Figuren, die jemals eine Theaterbühne betreten haben. In ihrem neuen Programm "Christmas Dinner for Two" sind die Zuschauer immer wieder zu Weihnachten bei William & Wilma zu Gast und werden Zeugen ihres Haderns mit Kerzen, Kugeln und Keksen, das repräsentativ ist für die turbulenten Ups and Downs ihres Lebens. Dabei demonstrieren Mark und Krissie nicht nur ihre Beherrschung des gesamten Slapstick-Repertoires und die Fähigkeit großer Clowns, sondern haben in jeder Beziehung ihre eigene höchst skurrile spielerische Sprache gefunden, einschließlich einer köstlichen Mischung von Deutsch mit Englisch und umgekehrt.

Max Uthoff: Sie befinden sich hier!

Freitag, 14. 01.11
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab Di., 14.12.10

Willkommen in Adipositanien! - Während sich bei den einen der Wohlstandsbauch bläht, sollen die anderen froh darüber sein, den Gürtel enger schnallen zu dürfen. Sich sein eigenes Grab zu schaufeln, das ist für viele eine Form der Altersvorsorge. Aber trotz der Schrecken des Alltags gilt die Devise: Wer zuletzt lacht, hat den Witz nicht früher verstanden. Max Uthoff bietet Ihnen eine schöne Zeit mit sympathischen Massenmördermuttis, dialektischen Waffenhändlern und den Antworten auf die drängenden Fragen: Warum ist der Strom noch viel zu billig, warum gleicht eine tridentinische Messe einem Konzert von Herbert Grönemeyer?
Max Uthoff, 1967 in München geboren, sammelte erste Bühnenerfahrungen im politischen Kabarett "Münchner Rationaltheater" seines Vaters Reiner Uthoff. Der examinierte Jurist kehrte 2006 zum Kabarett zurück und gewann verschiedene Kleinkunstpreise, u. a. die renommierte St. Ingberter Pfanne 2009 und den Kabarettpreis Regensburg 2010.

GlasBlasSing Quintett: Keine Macht den Dosen!

Freitag, 25.02.11
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab Di., 25.01.11

Hier kommt nichts aus der Konserve. Peter, Fritze, Andy, Frank und Mörre, die fünf Berliner Jungs vom GlasBlasSing Quintett, machen Musik nach dem deutschen Reinheitsgebot. Sie blasen ihre Melodien in leere Bierflaschen, und wer gerade den Mund frei hat, singt den Text. Ob Blues, Rumba, Rocksong, ob selbst komponiert und getextet oder frech adaptiert - das GlasBlasSing Quintett duldet keine stilistischen Grenzen. Bach muss dran glauben, Elvis und Carpendale sowieso, und die Comedian Harmonists dürfen "mein kleines grünes Fläschchen" als Vorlage beisteuern. Auf dem Wasserspender-Schlagzeug und am Jägermeister-Xylophon zeigen sie sich auch als erstklassige Percussionisten.

Sebastian 23: Gude Laune hier!

Freitag, 01.04.11
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab Di., 01.03.11

Sebastian 23 ist einer der erfolgreichsten und bekanntesten Poetry Slammer Deutschlands. Seit 2003 hat sich der Bochumer dieser Gattung verschrieben und ist im gesamten deutschsprachigen Raum aufgetreten, u. a. bei der Frankfurter Buchmesse, im Hamburger Schauspielhaus und dem Berliner Admiralspalast. Dort wurde er 2007 deutschsprachiger Meister im Poetry Slam. 2008 wurde er dann Vize-Weltmeister in Paris. Ebenfalls 2008 war die Premiere seines ersten Solo-Programms "Gude Laune hier!", mit dem er auf Anhieb den Jury-Preis bei der St. Ingberter Pfanne gewann, einem der renommiertesten deutschen Kleinkunst-Preise. Aus der Begründung der Jury: "Sein Programm hat eine Dramaturgie, die sehr komisch und unterhaltend zugleich ist. Von Sebastian 23 erfahren wir, warum Heinos Haselnuss schwarzbraun ist. Als charmanter, moderner Troubadour besingt er mit seiner Gitarre Radiomusik-Redakteure. Er philosophiert übers Lügen und über Kaffee. Als jungem Philosophen ist ihm nichts heilig für ein Ziel: sein Publikum zum Lachen zu bringen."

Volker Pispers: Bis neulich

Freitag, 13.05.11
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
19 € / erm. 13 €
Vorverkauf ab Mo., 04.10.10

Unter dem Titel "Bis neulich" spielt Volker Pispers ein ständig vor sich hin wucherndes bzw. mutierendes Kabarettprogramm, eine ständig aktualisierte, wilde Mischung aus ganz alten und ganz neuen Texten. So spiegelt sein Programm den Zustand der Republik: das immer Neue im ewig Gleichen. Seinem Stil ist der Kabarettist über die Jahre treu geblieben. Pispers ist der freundliche und scheinbar harmlos daher redende Conférencier geblieben, der - eben noch lächelnd - plötzlich hundsgemein werden kann. Unverblümt, krass und direkt pendelt er zwischen bitterböse und charmant-witzig, wenn er die Absurditäten der Welt zu Ende denkt. Seine Verarbeitung von Zitaten, seine gewagten Rechenoperationen und seine Zukunftsszenarien versöhnen das Publikum durch ein befreiendes Lachen mit seiner eigenen gefühlten Wirklichkeit.

Ehrenamtliche Leitung der Kammerkonzerte: Franz-Josef Stevens

TrioConBrio

Sonntag, 10.10.10
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
Fr., 10.09.10

Andrea Soldan (Viola), Christina Singer (Flöte), Andrea Förderreuther (Gitarre)
Das "kleinste Orchester der Welt", ein unkonventionelles, außergewöhnlich besetztes Trio mit Esprit, Witz und Charme, wird nach Meinung vieler Rezensenten durch seinen Namen vollendet charakterisiert. TrioConBrio erntet begeisterte Reaktionen und bedingungslose Zustimmung mit seinen konzeptionell unorthodoxen Programmen. Das Ensemble erhielt Stipendien der Villa Musica, des Landes Baden-Württemberg und unternahm zahlreiche Konzerttourneen in europäische und außereuropäische Länder. Einladungen zu renommierten Festivals und zahlreiche Rundfunk- und Fernsehauftritte haben das Trio zu einer etablierten Größe im internationalen Musikleben werden lassen. Die Musikerinnen spielen in ihrem Programm "Von Wien nach Sevilla" Kompositionen von Wolfgang Amadeus Mozart, Gioacchino Rossini, Georges Bizet, Enrique Granados u. a.

Frédéric Chopin. Ein musikalisch-literarisches Portrait

Sonntag, 07.11.10
17.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Do., 07.10.10

Sung-Hee Kim-Wüst (Klavier) & Hans Werner Wüst
Aus den Briefen Chopins und den Äußerungen seiner Zeitgenossen entsteht ein sehr lebendiges Bild des großen polnischen Komponisten. Zusammen mit einer Reihe seiner bekanntesten Nocturnes, Polonaisen und eleganten Walzer entsteht ein faszinierendes Lebensbild.
Sung-Hee Kim-Wüst, geboren in Seoul, studierte an der Kölner Musikhochschule und legte ihr Konzertexamen bei Pavel Gililov ab. Weitere künstlerische Anregungen erhielt sie durch Dimitri Bashkirov, Karl-Heinz Kämmerling, Alexis Weissenberg u. a. Beim Gewinn internationaler Wettbewerbe, in zahlreichen CD-Einspielungen und Konzerten im In- und Ausland wurde ihre sensible Interpretationskunst nachdrücklich bestätigt.
Hans Werner Wüst ist Autor des Hörbuches "Frédéric Chopin. Ein musikalisch-literarisches Portrait".

Mizuka Kano (Klavier)

Sonntag, 30.01.11
17.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Mo., 03.01.11

Mizuka Kano, geboren in Tokio, studiert an der Berliner Universität der Künste bei Klaus Hellwig. Weitere wichtige Impulse vermittelten ihr Pavel Gililov, Elisso Virssaladze u. a. In den letzten Jahren beteiligte sie sich erfolgreich an renommierten internationalen Wettbewerben und gewann dabei 2008 den Ersten Preis beim Robert-Schumann-Wettbewerb. Zu den besonderen Höhepunkten ihrer häufigen Gastspiele gehörten zuletzt ihre Auftritte in der Berliner Philharmonie, beim Klavierfestival Ruhr und beim Schumannfest in Bonn. Über ihre erste CD-Einspielung schrieb die Fachzeitschrift pianonews: "Sie gewinnt aus Witz und Ernst Innigkeit und Impulsivität, verbindet Sinn fürs Detail mit dem Blick aufs Ganze."
Ihr Programm "Tänze in Verwandlung" enthält Kompositionen von Frédéric Chopin, Maurice Ravel, Robert Schumann u. a.

Trio Niederstrasser - Stadler - von Radowitz

Sonntag, 20.02.11
17.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Do., 20.01.11

Lars Niederstrasser (Saxophon), Patrick Stadler (Saxophon), Florian von Radowitz (Klavier)
Lars Niederstrasser, geboren 1985, gewann mehrfach den Bundeswettbewerb Jugend musiziert und wurde bereits vor Aufnahme seines Studiums am Amsterdamer Conservatorium mit dem Sonderpreis der Deutschen Stiftung Musikleben ausgezeichnet.
Patrick Stadler, geboren 1985, studiert an der Musik-Akademie Basel.
Florian von Radowitz, geboren 1978, war mehrfacher Gewinner des Bundeswettbewerbs Jugend musiziert. Seine Lehrer waren u. a. Klaus Hellwig und Wolfram Rieger an der Universität der Künste Berlin.
Die Mitglieder des Trios sind Stipendiaten des Deutschen Musikwettbewerbs und wurden in die Bundesauswahl Konzerte Junger Künstler 2010/2011 aufgenommen. In ihrem Programm "Barocking Saxophones" spielen sie Kompositionen von Johann Sebastian Bach, Georg-Philipp Telemann, Domenico Scarlatti, Astor Piazzolla u. a.

Das Konzert wird in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Musikrat - Konzerte Junger Künstler - durchgeführt.

Trio Arca

Sonntag, 15.05.11
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
Fr., 15.04.11

Byol Kang (Violine), Anna Klie (Flöte), Petra Wallach (Cembalo)
Byol Kang, geboren 1985, studiert seit 2004 bei Michael Gaiser an der Robert-Schumann-Musikhochschule Düsseldorf. Ihre Konzerttätigkeit führte sie u. a. 2009 zu den Ludwigsburger Schlossfestspielen und zum Oberstdorfer Musiksommer.
Anna Klie, geboren 1987, studierte an den Musikhochschulen in München und Detmold, bevor sie 2009 in die Meisterklasse von Marianne Henkel an der Hochschule für Musik und Theater München aufgenommen wurde. Sie ist Stipendiatin der Villa Musica und des Deutschen Musikwettbewerbs.
Petra Wallach, geboren 1983, studiert an der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Stuttgart. Nach einer umfassenden pianistischen Ausbildung widmet sie sich verstärkt der historischen Aufführungspraxis und dem Cembalospiel. 2009 erhielt sie ein Stipendium des Deutschen Musikwettbewerbes in der Kategorie Cembalo solo und wurde in die Bundesauswahl Konzerte Junger Künstler 2010/2011 aufgenommen.
Zum Programm des Trios "Konversation mit Bach" gehören Kompositionen von Johann Sebastian Bach, Eugène Ysaÿe u. a.

Das Konzert wird in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Musikrat - Konzerte Junger Künstler - durchgeführt.

Uwaga!

Sonntag, 19.06.11
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
Do., 19.05.11

Christoph König (Violine), Maurice Maurer (Violine), Miroslav Tybora (Akkordeon), Markus Conrads (Kontrabass)
Ihre klassische Ausbildung absolvierten die vier Musiker an den Musikhochschulen in Dortmund, Düsseldorf und Essen. Unabhängig voneinander sind sie in unterschiedlichen Kammermusik- und Jazzensembles unterwegs. Gemeinsam bilden sie UWAGA! und bieten eine begeisternde, animierende und hoch unterhaltsame musikalische Mischung aus klassischer Musik, Musette, Jazz, Czardas, Tango u. a. Achtung, Suchtgefahr! Wer diese Combo einmal erlebt hat, will sie immer wieder hören!

Jazz-Frühschoppen: The Magnificent Six

Sonntag, 24.10.10
12.00 Uhr
Gaststätte Maas-Timpert
Bochumer Str. 162
Vorverkauf ab
Fr., 24.09.10

Der Jazz-Frühschoppen im Saal Maas-Timpert hat sich seit Jahren als feste Größe im Dorstener Musikleben etabliert. Jazz und Swing aus den 30er und 40er Jahren, Klassiker und Auserwähltes von Benny Goodman, Duke Ellington, und anderen präsentieren in diesem Jahr "The Magnificent Six". Unter diesem Namen hat der Castrop-Rauxeler Bassist Nico Gastreich eine Band von international angesehenen Jazzern zusammengestellt:
Menno Daams aus den Niederlanden (Trompete), Matthias Seuffert (Klarinette, Saxofon), Johannes Zink (Gitarre), Moritz Gastreich (Schlagzeug), Nico Gastreich (Bass). Der glorreiche Sechste ist ein alter Bekannter in Dorsten, beinahe einer der Väter des Jazz-Frühschoppens: Engelbert Wrobel (Klarinette, Saxofon).

BigBand Dorsten: Swinging X-Mas

Sonntag, 12.12.10
19.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Fr., 12.11.10

Bei ihrem vorweihnachtlichen Heimspiel präsentiert die Dorstener BigBand auch in diesem Jahr eine Vielfalt von neuen und schwungvollen, zum Teil eigenen Arrangements und natürlich die bekannten Weihnachts-Klassiker, einige in überraschend neuem Gewand.

Die Biene Maja

Figurentheater nach
Waldemar Bonsels

Dienstag, 26.10.10
15.00 und 17.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Mittwoch, 27.10.10
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus
Rhade
Vorverkauf ab
Mo., 27.09.10

Noch nie hat Maja den engen Bienenstock verlassen, und sie kann es kaum erwarten, die Welt zu sehen: Die Schönheit der Natur will sie erleben, andere Insekten kennen lernen und vor allem den Menschen, das allerwundersamste Tier. Von Sehnsucht beseelt, fliegt Maja über die Wiesen. Doch ihre Erkundungen verlaufen enttäuschend. Die anderen Insekten sprechen gar nicht gut vom Menschen!

Figurentheater Rosenfisch

Achtung! Trolle im Haus!

Dienstag, 07.12.10
15.00 und 17.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Mo., 08.11.10

Im Winter wird es wieder eher dunkel und in der frühen Dämmerung erscheinen manchmal seltsame Wesen. Von einer ganz besonderen Art handelt dieses Puppenspiel. Trolle ziehen immer ungebeten ein! Bei diesen verfressenen Untermietern muss man seinen Käse gut sichern, erkennt die dicke Maus Madame Ratzfatz schon nach kurzer Zeit. Dann stellen die Menschen auch noch eine Mausefalle auf. Nichts wird mehr sein, wie es einmal war...

Figurentheater Sonstwo

Albin und Lila - Können Schweine Hühner lieben?

Nach Rafik Schami

Dienstag, 25.01.11
15.00 und 17.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Mittwoch, 26.01.11
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus
Rhade
Vorverkauf ab
Mo., 03.01.11

Der Bauer Friedrich "Fredi" Latzke hat dieses anrührende Drama detailgetreu aufgeschrieben. Er bringt es seinem Publikum in packender Weise nahe: nicht weniger als 7 ausgewachsene Schweine und sechs Hühner im besten Legealter bevölkern seine Bühne, die er aus Überbleibseln seines Bauernhofes zusammengebaut hat. Das Publikum taucht ein in die Welt des Mähdreschers und der Güllegruben, des Kartoffelroders und der Rübenmäuse und erntet eine Antwort auf die Frage: Können Schweine Hühner lieben?

Figurentheater Filou Fox

Pettersson und Findus - Wie Findus zu Pettersson kam

Von Sven Nordqvist

Dienstag, 22.02.11
15.00 und 17.00 Uhr
Forum
Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Mo., 24.01.11

Seinen Namen verdankt er schlicht und einfach einer Erbsensorte. "Findus" heißt nämlich die Firma, deren Paket eines Tages vor der Haustür des alten Pettersson landet. Doch statt zwölf Dosen konservierten Gemüses liegt darin ein kleiner Kater. Von diesem Moment an ist es mit der Ruhe im Hause Pettersson zu Ende. Nun sind die Zeiten der Einsamkeit vorbei. Pettersson hat den liebenswerten Kater schnell in sein Herz geschlossen, doch eines Tages ist Findus plötzlich verschwunden.

Theaterhaus Alpenrod

Sindbad der Seefahrer
Kinderstück von Stefan Ey

Dienstag, 02.11.10
16.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 04.10.10

Der abenteuerlustige Seefahrer Sindbad begibt sich auf eine gefährliche Reise, um die letzten Geheimnisse der sieben Weltmeere zu entdecken. Und er erzählt von seinen unglaublichen Abenteuern: von der Errettung aus Seenot durch einen Wal, vom sagenhaften Vogel Roche, vom Flaschengeist Mârid, der drei Wünsche erfüllen wollte und sich als böser Geist entpuppte, und vieles mehr. Die Geschichten von Sindbad sind Teil der Märchen aus Tausendundeiner Nacht, die Scheherazade ihrem König erzählt. Die schönsten Episoden dieser Abenteuergeschichten wurden für das junge Publikum zu einem exotischen Theatererlebnis bearbeitet.

Landestheater Burghofbühne Dinslaken

Die kleine Meerjungfrau Arielle
Von Tankred Schleinschock nach Hans Christian Andersen

Dienstag, 14.12.10
16.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 15.11.10

Arielle ist die jüngste Tochter des Meerkönigs und darf, wie ihre fünf Schwestern, nach ihrem fünfzehnten Geburtstag endlich an die Wasseroberfläche. Sie ist neugierig auf die Welt der Menschen und möchte alles über sie wissen. Eines Tages kann sie einen jungen Prinzen vor dem Ertrinken retten und verliebt sich unsterblich in ihn. Von der Sehnsucht geplagt, endlich zu ihrem Geliebten auf die Erde zu kommen, bittet sie sogar die böse Meerhexe um Hilfe. Doch der Preis, den die Hexe für zwei Beine und die Fähigkeit an Land zu gehen verlangt, ist hoch…
Mit viel Musik und der Freiheit des Märchenerzählers, der Geschichte ein Happy-End zu geben, inszeniert der musikalische Leiter des Westfälischen Landestheaters das Märchen für ein junges Publikum.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Wolf sein
Von Bettina Wegenast

Dienstag, 08.02.11
16.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 10.01.11

"Der Wolf ist tot" ist nicht das Ende der Geschichte, sondern der Anfang einer sehr vergnüglichen Fabel. Die Freude der Schafe ist nur kurz und bald merken sie, dass ihnen etwas fehlt: Ein neuer Wolf muss her. Also wird die Stelle des Wolfs ausgeschrieben, und das Schaf Kalle wittert seine große Chance. Doch kaum hat er den Wolfspelz übergestreift, findet sich Kalle in der Rolle des Fleisch fressenden Ober-Bosses zurecht. Er kommandiert seinen Freund Locke herum und frisst sogar dessen sanften Gefährten René. Doch da ist es aus mit Lockes Freundschaft, und er rückt die Dinge wieder ins rechte Lot.
Wolf sein ist nicht nur eine sehr vergnügliche Komödie für kleine Theaterfans, sondern auch eine bissige Gesellschaftssatire für die Großen.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Märchen von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen
Brüder Grimm / Charles Copenhaver

Dienstag, 01.03.11
16.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
Di., 01.02.11

Ein Vater hat zwei Söhne, der Ältere ist gescheit und fleißig, der Jüngere hingegen gilt als faul und dumm. Als der Vater ihn auf Wanderschaft schickt, damit er endlich eine vernünftige Ausbildung bekommt, weiß der jüngere Sohn auch gleich, was er lernen möchte: das Gruseln. Auf seiner Wanderung begegnen ihm allerlei unheimliche Gestalten und Geister, aber sie verfehlen ihre Wirkung. Endlich gelangt er zu einem verwunschenen Schloss, in dem es so sehr spukt, dass noch niemand drei Nächte darin verbracht hat. Wenn er diese Aufgabe löst, winkt ihm als Belohnung die Hand der Königstochter und großer Reichtum. Ob er diese Aufgabe meistert und auch endlich das Gruseln lernt, zeigt dieses überraschend moderne Märchen und fordert seine kleinen und großen Zuschauer auf, ihre Ängste zu überwinden.

Rheinisches Landestheater Neuss

Essen

Die Csárdásfürstin
Operette von Emmerich Kálmán

Sonntag, 24.10.10
16.30 Uhr

"Tanzen möcht' ich, jauchzen möcht' ich", oder "Ganz ohne Weiber geht die Chose nicht" - Die temperamentvollen Tanz-Rhythmen und charmanten Lieder aus der "Csárdásfürstin" des Ungarn Emmerich Kálmán faszinieren bis heute das Publikum. Der Komponist mischte eingängige Melodien, sinnliche Orchesterklänge, elegischen Wiener Walzer und ungarischen Csárdás zu einer mitreißend-effektvollen Musik, die ausgelassene Lebenslust ebenso auszudrücken vermag wie Melancholie.

Cosi fan tutte
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Sonntag, 02.01.11
18.00 Uhr

Das Stück könnte heute und überall spielen. Es handelt von einer Wette, die Liebesexperiment und Lebensprüfung ist. Jeder wird in den Strudel der Ereignisse einbezogen, Täter wie Opfer, Schuldige wie Unschuldige. Die zwei Paare Dorabella und Ferrando, Fiordiligi und Guglielmo, sowie zwei Drahtzieher des Spiels Don Alfonso und Despina werden wie auf einem Schachbrett aufgestellt, um im Verlauf eines Tages zu erfahren, dass weder Tugend noch Treue vor Ernüchterung schützen.

Hercules
Musikalisches Drama von Georg Friedrich Händel

Sonntag, 13.02.11
18.00 Uhr

Als in den 1730er Jahren die italienische Oper in London in eine schwere Krise geriet, kam ein neues Genre in Mode: Das englischsprachige Oratorium für Solisten, Chor und Orchester, Händels ureigenste Schöpfung, in der er verschiedenste Musiktraditionen wie Opera seria, Psalmenvertonungen, deutsche Passionen, französische tragédie lyrique und englische Chorsätze miteinander verschmolz. "Hercules", im Sommer 1744 geschaffen, geht auf die antike Mythologie zurück. Händels Librettist entnahm das Sujet der Tragödie "Die Trachinierinnen" von Sophokles und den "Metamorphosen" des Ovid.

Carmen / Bolero
Ballett von Ben van Cauwenbergh

Freitag, 01.04.11
19.30 Uhr

Ben Van Cauwenbergh konzentriert sich in seiner von eleganter Neoklassik und expressiver Moderne geprägten Tanzversion auf die Protagonisten des Geschehens: Der Soldat José verliebt sich leidenschaftlich in die Andalusierin und gibt seine bürgerliche Existenz auf, um ihr nahe zu sein. Als Carmen ihn zugunsten des Toreros Escamillo verlässt, nimmt das Drama seinen Lauf: José ersticht die Geliebte. Doch an diesem Ballettabend ist die Geschichte damit noch nicht zu Ende: Zu den Klängen von Ernst August Klötzkes Orchesterstück "Versus - Da Lontano", das als eine Art groß angelegte Modulation von Carmens Habanera-Rhythmus zu Maurice Ravels "Boléro" überleitet, vollzieht sich eine Begräbniszeremonie. Wie in einem rückwärts laufenden Film erscheint José wieder und zieht die Mordwaffe aus Carmens Leib heraus. Und sie erwacht zu neuem Leben…

Luisa Miller
Oper von Giuseppe Verdi

Sonntag, 29.05.11
16.30 Uhr

"Ich könnte keinen besseren Stoff wählen als … Schillers ‚Kabale und Liebe'." So schreibt der Librettist Salvatore Cammarano im Frühjahr 1849 an Verdi. Am 08. Dezember 1849 findet dann die Uraufführung von "Luisa Miller" in Neapel statt. Im Mittelpunkt des leidenschaftlichen tragischen Geschehens steht die Liebe zwischen Luisa und Rudolf und ihr tödliches Scheitern an den Kabalen ihrer unmittelbaren Umgebung. Eine Geschichte, der Verdi meisterhaft zart-lyrischen, aber auch leidenschaftlich erregten dramatischen Ausdruck verleiht. Schillers "Kabale und Liebe" war 1784 wie kaum ein anderes Stück "ein Dolchstoß in das Herz des Absolutismus". Verdi dringt mit seiner Adaption in die bürgerliche Sphäre des kritischen Gesellschaftsdramas vor.

Kartenverkauf

Karten für die Theater- und Konzertveranstaltungen können Sie auf folgende Weise erwerben:
- Vorverkauf oder telefonische Reservierung im Kulturbüro
- Online, so geht's am schnellsten: www.dorsten.de/vhsundkultur
- Per E-Mail an: vhs-und-kultur@dorsten.de
- Restkarten an der Abendkasse

Vorverkauf für Einzelkarten

Die Termine für den Beginn des Vorverkaufs sind bei den einzelnen Veranstaltungen angegeben. Der Vorverkauf beginnt in der Regel einen Monat vor der Veranstaltung. Telefonische Kartenreservierungen sind erwünscht. Bitte holen Sie die reservierten Karten innerhalb einer Woche nach der Bestellung, spätestens jedoch zum vereinbarten Termin, im Kulturbüro ab. Andernfalls müssen wir die Reservierung löschen.

Kulturbüro

Bildungszentrum Maria Lindenhof, Raum 219
Telefon (0 23 62) 66 40 52
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag
von 8.00 - 13.00 Uhr

Abendkasse

Die Abendkasse ist jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Bezahlte Karten werden bis zur Abendkasse zurückgelegt. Sie müssen in jedem Fall bis 20 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden. Gelöste Karten werden nicht zurückgenommen.

Ermäßigungen

Beim Kindertheater erhalten Gruppen ab 20 Personen (einschließlich Begleitung) 25 % Ermäßigung. Inhaber des Dorsten-Passes erhalten die jeweils gültige Ermäßigung.

Einzelpreise

Theater

Vollzahler	ermäßigt	Preisgruppen
15 €	10 €	I
13 €	8 €	II
12 €	7 €	III

Kleinkunst

Vollzahler	ermäßigt
15 €	10 €

Kammerkonzerte

Vollzahler	ermäßigt
15 €	10 €

Jazz and More

Vollzahler	ermäßigt
15 €	10 €

Kindertheater ab 4 Jahren

Erwachsene	Kinder
4 €	3 €

Kindertheater ab 6 Jahren

Erwachsene	Kinder
5 €	4 €

Abonnement

Sie haben die Möglichkeit, bis zum 06.09.2010 ein Abonnement zu buchen und damit bis zu 20 % des normalen Kartenpreises zu sparen. Weitere Informationen zu den Abo-Preisen und -Bedingungen erhalten Sie im Kulturbüro, Telefon (0 23 62) 66 40 52.

Die Stadtbibliothek Dorsten stellt Bücher und andere Medien aus allen Wissens- und Lebensgebieten für Sie bereit. Sie unterrichtet über aktuelle Fragen, ebnet den Zugang zu Wissenschaft und Kultur, unterstützt Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung und gibt Anregungen für Hobby und Freizeit. Neben der Hauptstelle im Bildungszentrum Maria Lindenhof besitzt die Stadtbibliothek eine leistungsfähige Zweigstelle in Wulfen.

Wir haben viele gute Seiten!

So funktioniert die Ausleihe

Leseausweis

Bei Vorlage Ihres Personalausweises stellen wir Ihnen einen Leseausweis aus. Damit können Sie Bücher, Spiele und Cassetten für 4 Wochen mit nach Hause nehmen. Die Ausleihe von CDs, CD-ROMs und Zeitschriften ist auf 14 Tage, die von DVDs auf 7 Tage begrenzt.

Jahresgebühren

Die Jahresgebühr für den Leseausweis beträgt:
15 € für Erwachsene,
6 € für Kinder und Jugendliche,
22 € für Familien.
Inhaber des Dorsten-Passes erhalten eine Ermäßigung um 50 %.

Medien

Für DVDs erheben wir eine Ausleihgebühr von 1,50 €, für CD-ROMs 1 €. Alle anderen Medien können Sie kostenlos ausleihen.

EDV-Katalog

Unser EDV-Katalog bietet Ihnen einen Überblick über unseren gesamten Bestand. Sie finden alle Medien über Titelstichworte, Verfasser oder Schlagworte und können gleich erkennen, ob ein Medium ausgeliehen oder in der Bibliothek verfügbar ist. Als angemeldeter Benutzer können Sie auch Ihren aktuellen Kontostand einsehen und die Ausleihfrist der Medien verlängern.

Internet

Der Katalog mit allen Funktionen steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung: http://bibliotheken-im-KreisRE.de

Einen Zugriff auf Daten und Informationen aus aller Welt ermöglicht Ihnen unser Internet-Anschluss, den Sie gegen eine geringe Gebühr nutzen können.

Termine

Termine für Veranstaltungen wie Autorenlesungen, Kindertheater, Bücherbasar... werden rechtzeitig in der Bibliothek und in den Tageszeitungen angekündigt.

Anschriften und Öffnungszeiten

Hauptstelle Maria Lindenhof
Im Werth 6
Tel.: (0 23 62) 66 41 05
und 66 41 07
Fax: (0 23 62) 66 57 13

Dienstag	11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Mittwoch	11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Donnerstag	11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Freitag	11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Samstag	10 - 13 Uhr

Stadt- und Schulbibliothek Wulfen
Wulfener Markt 4
Tel.: (0 23 69) 86 67

Dienstag	10 - 12 und 14 - 17 Uhr
Mittwoch	14 - 17 Uhr
Donnerstag	14 - 19 Uhr
Freitag	10 - 12 Uhr

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:
www.dorsten.de/kultur/stadtbibliothek/startseite.htm

Bereits zum dritten Mal starten Bibliotheken in ganz Deutschland eine einwöchige bundesweite Aktionswoche unter dem Motto "Treffpunkt Bibliothek". In diesem Jahr findet sie vom 24. bis 31. Oktober statt. Wie in den vergangenen Jahren beteiligt sich auch die Stadtbibliothek Dorsten mit zahlreichen Aktivitäten an dieser Aktion. Eingerahmt wird das Programm von zwei Veranstaltungen, die im Rahmen von RUHR.2010 stattfinden. Dabei handelt es sich um die Reihen "Bloody Line Ruhr Hellweg" und "Sagenhaftes Ruhrgebiet".

Bibliothek Treffpunkt

Sabine Deitmer: Bis der Tod uns scheidet - Mörderische Wege zu einem glücklichen Leben

Dienstag, 05.10.10
19.30 Uhr
Eintritt 5 €

Die Dortmunder Autorin Sabine Deitmer lässt morden - und zwar ganz normale Frauen ganz ungestraft und lustvoll Männer, die es verdient haben! Zu diesem unterhaltsamen Abend sind Männer ausdrücklich herzlich miteingeladen!
Die Veranstaltung ist Teil der Bloody Line Ruhr Hellweg. Weitere Infos und komplettes Programm unter www.mordamhellweg.de.

Jörg Juretzka: Rotzig und Rotzig

Dienstag, 26.10.10
19.30 Uhr
Eintritt 5 €

Auf Einladung der Buchhandlung Schwarz auf Weiss liest der Mülheimer Krimiautor Jörg Juretzka aus seinem aktuellen Kultkrimi um den Privatdetektiv Kristof Kryszinski. In seinem neunten Fall ermittelt er als Hausmeister getarnt in einem Wohnblock voller sozialer Problemfälle. Seine Nachforschungen ziehen immer weitere Kreise und nur eines ist klar: Gewöhnliche Ermittlungspraktiken helfen ihm nicht weiter.

Das magische Baumhaus - Der Schatz der Piraten

Mittwoch, 27.10.10
15 Uhr
Eintritt 3 €

Die Hamburger Schauspielerin Nicole Wollschlaeger verzaubert Kinder ab sechs Jahren in einer spannenden, interaktiven Lesung und nimmt sie mit auf eine Reise im magischen Baumhaus. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Voranmeldung erforderlich.

Manga-Workshop für Fans ab 10 Jahren

Donnerstag, 28.10.10
17 Uhr
Eintritt 3 €

Bist du ein Manga- und Animefan? Dann bist du in unserem Manga-Workshop genau richtig. Hier lernst du unter der Anleitung der Profi-Mangazeichnerin Alexandra Völker alles, was du zum Thema Mangazeichnen wissen musst! Malkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht Pflicht. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt, bitte rechtzeitig anmelden.

Schminkaktion mit Clown Peppina

Samstag, 30.10.10
10 - 13 Uhr
Eintritt 1,50 €

Die Dorstener Schminkkünstlerin Gudrun Hoh verwandelt einen Vormittag lang Kindergesichter in kleine Kunstwerke. Auch hier ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl eine Voranmeldung unbedingt erforderlich.

Sagenhaftes Ruhrgebiet

Donnerstag, 04.11.10
19.30 Uhr
Eintritt 5 €

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Erzählforschung präsentieren zahlreiche Autoren und Erzähler in den Revierstädten spannende Sagen aus der Region. Zu Gast in der Stadtbibliothek ist Dirk Sondermann. Auf seinem Programm unter dem Motto "Von Kohle, Spökenkiekern und dem Berggeist" stehen unter anderem Sagen aus dem Bergbau.

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es unter 0 23 62 / 66 41 04. Dort sind auch Kartenreservierungen möglich.

Einzelveranstaltungen

01.09.	Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs	B4110
17.09.	Deutschland, einig Vaterland?	B1110
24.09.	Opa war ein Nazi	B1140
27.09.	Der Westen in der islamischen Falle	B1120
29.09.	Chronische Schmerzen - Entstehung und Behandlung	B2130
30.09.	Bildungs- und Sozialgerechtigkeit	B1311
01.10.	RUHR.2010: Mein lieber Herr Scholli!	B6130
06.10.	Leistungsmotivation und Lernerfolg	B1310
07.10.	Rajasthan - Das Land der Maharadschas	B1210
20.10.	Afghanistan auf der Kippe	B1130
28.10.	Der Mensch und die Tierwelt - eine neue Sichtweise	B2823
03.11.	Möglichkeiten und Grenzen seriöser Psychotherapie	B2150
03.11.	Aggression bei Hunden	B2821
03.11.	Tipps rund um den Kauf einer Digitalkamera	B5370
04.11.	Mexiko - Im Reich der Maya und Azteken	B1220
08.11.	Einbruchsschutz - Sicherung für Haus und Wohnung	B1183
10.11.	Weltwärts - der neue Freiwilligendienst	B1170
10.11.	Patienten- und Pflegeverfügung	B1180
10.11.	Hausgemeinschaft statt Einsamkeit	B1182
10.11.	Ernährung und Krebs	B2780
10.11.	Scotland - History, Highlands and Islands	B3224
17.11.	Unterhaltpflicht gegenüber Eltern	B1181
17.11.	Gesund bis auf die Knochen	B2140
24.11.	Aus dem Takt: Herzrhythmusstörungen	B2110
24.11.	Bellverhalten bei Hunden	B2822
25.11.	Scotland - Land of the Brave!	B6140

VHS-Angebote für Senioren

ab 20.09.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	B2335
ab 20.09.	Englisch mit Muße Stufe B1 Erweiterungskurs 3	B3232
ab 20.09.	Englisch mit Muße Stufe B1 Time to Talk	B3233
ab 21.09.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	B2336
ab 21.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 7	B3214
ab 22.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5	B3213
ab 22.09.	Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 1	B3219
ab 23.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1	B3212
ab 28.09.	Einführung in die EDV	B5411
ab 19.10.	Digitale Fotoarchive: Katalogisieren von Fotos am PC	B5416
ab 25.10.	Digitale Fotobücher	B5415
27.10.	Handy-Seminar	B5419
10.11.	Kauf eines Laptops - kein Buch mit sieben Siegeln!	B5410
ab 22.11.	Einführung in die digitale Fotografie	B5414
ab 02.12.	Internet für Senior(inn)en	B5417
ab 11.01.11	Visitenkarten, Grußkarten und Co.- Textverarbeitung	B5413
ab 13.01.11	E-Mails und Co.	B5418
ab 17.01.11	Einführung in die EDV - Aufbaustufe	B5412

VHS-Angebote für Kinder und Jugendliche

ab 23.09.	Spanisch für Jugendliche Stufe A1 Grundkurs 1	B3415
24.09.	Auf den Spuren der Fledermäuse	B2810
26.09.	Schatzsuche im Wald - eine Abenteuerwanderung	B2812
02.10.	Spurendetektive unterwegs	B2811
02.10.	Jugend braucht Zukunft: Für welchen Beruf bin ich geeignet?	B4330
03.10.	Erlebnistour durch die Kluterthöhle	B2815
ab 11.10.	Wie spielen Kinder in Afrika?	B1171
ab 11.10.	Tastschreibkurs in 12 Stunden	B5211
ab 11.10.	Tastschreibkurs in 12 Stunden	B5212
ab 11.10.	Lego Mindstorms - First-Lego-League-Wettbewerb	B5394
ab 11.10.	In 360 Minuten um die Welt	B5396
ab 11.10.	Tiere zeichnen Schritt für Schritt	B6350
ab 11.10.	Motiv Mensch - Porträt und figürliche Darstellung	B6351
12.10.	Silberschmieden für Jugendliche	B6412
ab 13.10.	Die lange Reise einer Jeans	B1172
13.10.	(Fast) alles rund um den Apfel	B2729
ab 13.10.	ePferdchen - Internetkompetenz für Kinder und Eltern	B5397
ab 18.10.	Ran an die Maus I - Einsteigerkurs für Kinder	B5390
ab 18.10.	Ran an die Maus II	B5392
ab 18.10.	Lego Mindstorms - Wir bauen mobile Roboter	B5395
ab 22.10.	Waldabenteuer auf den Spuren Robin Hoods	B2813
22.10.	Bionik - von der Natur abgekupfert…	B2814
ab 26.10.	Gewaltprävention für Kinder (5 - 8 Jahre)	B2430
ab 26.10.	Gewaltprävention für Kinder (9 - 12 Jahre)	B2431
ab 26.10.	Gewaltprävention für Kinder (13 - 16 Jahre)	B2432
ab 03.11.	Vorbereitung auf das Zentralabitur: Mathematik	B4320
ab 05.11.	Mehr Mut zur mündlichen Mitarbeit	B4310
06.11.	"Heute kochen wir!" - Kids in der Küche	B2727
06.11.	Abenteuer Weltraum - Nachwuchs-forscher gesucht	B2816
20.11.	Lernen macht Spaß - Lern- und Gedächtnistraining	B1330
20.11.	"Heute kochen wir!" - Teens in der Küche	B2728
21.11.	Planetarium Bochum: Das Rätsel um den Weihnachtsstern	B2817
ab 26.11.	"Tune your Style" - Erfolg durch gute Umgangsformen	B4340
27.11.	Schoko, Nuss und Mandelkern - Kinder backen süße Geschenke	B2717
ab 03.01.11	Ran an die Maus I - Einsteigerkurs für Kinder	B5391
ab 03.01.11	Ran an die Maus II	B5393

Unterrichtstermine

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1. Woche	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.
2. Woche	27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.	02.10.
3. Woche	04.10.	05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.
4. Woche	25.10.	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.
5. Woche	-	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.
6. Woche	08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.
7. Woche	15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.
8. Woche	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.
9. Woche	29.11.	30.11.	01.12.	02.12.	03.12.	04.12.
10. Woche	06.12.	07.12.	08.12.	09.12.	10.12.	11.12.
11. Woche	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.
12. Woche	10.01.	11.01.	12.01.	13.01.	14.01.	15.01.
13. Woche	17.01.	18.01.	19.01.	20.01.	21.01.	22.01.
14. Woche	24.01.	25.01.	26.01.	27.01.	28.01.	29.01.

Terminänderungen auch über die angegebenen Unterrichtswochen hinaus bleiben der VHS vorbehalten!
Nachholtermine werden in Absprache mit der Fachbereichs- bzw. Kursleitung festgelegt.

Unterrichtsfreie Tage

Herbstferien	Mo., 11.10. - Sa., 23.10.10
Allerheiligen	Mo., 01.11.10
Weihnachtsferien	Fr., 24.12.10 - Sa., 08.01.11

Das Arbeitshalbjahr 1/2011 beginnt am 14.02.11, das neue Programm erscheint am 21.01.11.

Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) haben in Nordrhein-Westfalen Arbeiter und Angestellte die Möglichkeit, sich beruflich oder politisch fortzubilden und dafür von der Arbeit - in der Regel für fünf Arbeitstage in einem Kalenderjahr - freigestellt zu werden.
Der Antrag auf Freistellung muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Ihrer Anmeldung zu einer unserer nachfolgend aufgelisteten Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da wir bei Bildungsurlauben 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über die Kursdurchführung entscheiden.

28.09. - 30.09.	Beobachtung und Dokumentation kindlicher Entwicklungsprozesse	B1320
04.10. - 08.10.	Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course	B3260
25.10. - 29.10.	Spanisch für den Beruf Stufe A1 Grundkurs 1	B3412
08.11. - 12.11.	Freie Rede und Argumentationstraining	B5110
08.11. - 12.11.	Fit für das Büro: Word und Excel	B5353
15.11. - 19.11.	Rhetorik Power - Power Rhetorik	B5111
15.11. - 19.11.	Tabellenkalkulation mit Excel	B5351
22.11. - 26.11.	Bildbearbeitung mit Photoshop	B5374
22.11. - 26.11.	Homepage-Erstellung mit Expression Web	B5383
29.11. - 03.12.	Professionelle Office-Nutzung	B5360
06.12. - 10.12.	Atem und Stimme	B5112
06.12. - 10.12.	Professionelle Videobearbeitung	B5380
06.12. - 10.12.	Professionelles Präsentieren mit Powerpoint	B5364
10.01. - 14.01.	Datenbank Access	B5361

Impressum

Herausgeber: Stadt Dorsten - Der Bürgermeister
Amt für Kultur und Weiterbildung
Verantwortlich für den Inhalt: Klaus Schmidt
Redaktion: Petra Duda, Heike Bruns
Auflage: 9.500 Exemplare
Satz, Produktion und Druck:
druck+graphik manumedia gmbh, gladbeck