Inhalt

Anmeldung 4
- Ansprechpartner 4
- Gebühren 4

Im Blickpunkt 6
- Aktuelles aus VHS und Kultur 6

Politik und Gesellschaft 8
- Geschichte und Zeitgeschehen 8
- VHS international 10
- Pädagogik und Psychologie 11

Gesundheit und Umwelt 12
- Gesundheit und Krankheit 12
- Entspannung und Selbsterfahrung 14
- Bewegung und Körpererfahrung 16
- Einführung in Sportarten 22
- Tanz 24
- Leben mit Behinderungen 25
- Ernährung 26
- Natur und Umwelt 30

Deutsch und Fremdsprachen 34
- Anmeldung und Beratung 34
- Deutsch als Fremdsprache 35
- Englisch 37
- Französisch 41
- Spanisch 42
- Italienisch 44
- Niederländisch 44
- Weitere Sprachen 45

Schulabschlüsse 46

Beruf und Wirtschaft 48
- Berufliche Weiterbildung und Recht 48
- EDV 54

Kultur und Freizeit 66
- Literatur und Musik 66
- Musizieren und Spielen 67
- Zeichnen und Malen 68
- Werken 70
- Schneidern 72
- Mode 74
- Kulturbus 75
- Exkursionen 76
- Studienreisen 77

Theater und Konzerte 78
- Veranstaltungen auf einen Blick 79
- Theater Dorsten 80
- Kleinkunst Dorsten 82
- Kammerkonzerte 84
- Jazz and More 86
- Musiktheater Essen 87
- Kindertheater 88
- Kartenverkauf und Preise 90

Stadtbibliothek Dorsten 91

Musikschule Dorsten 92

Anhang 93
- Stichwörter 93
- Einzelveranstaltungen 95
- VHS-Angebote für Senioren 95
- VHS-Angebote für Kinder und Jugendliche 96
- Bildungsurlaub 97
- Unterrichtstermine 97
- Impressum 97

VHS-Kurse über Internet buchen:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Die VHS Dorsten ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen
www.vhs-nrw.de

Qualitätstestiert am 17.04.2007

Postadresse
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Postfach 21 02 65
46269 Dorsten

Hausanschrift
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Bildungszentrum Maria Lindenhof
Im Werth 6
46282 Dorsten

Telefon
(0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61

Telefax
(0 23 62) 66 57 43

Internet
E-Mail: vhs-und-kultur@dorsten.de
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Ansprechpartner

Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Klaus Schmidt
Zimmer 223, Telefon (0 23 62) 66 41 50

Sekretariat
Heike Bruns
Zimmer 222, Telefon (0 23 62) 66 41 62

Leiter der VHS
Bernd Sauerwein-Fox
Stellv. Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Zimmer 211, Telefon (0 23 62) 66 41 82

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter
Brigitte Burbach-Braun
Zimmer 210, Telefon (0 23 62) 66 41 81
Petra Duda
Zimmer 212, Telefon (0 23 62) 66 41 83
Sabine Podlaha
Zimmer 213, Telefon (0 23 62) 66 41 84

Servicebüro VHS
Hella Eidner, Tanja Kuhlmann, Claudia Temp
Zimmer 221, Telefon (0 23 62) 66 41 60 und 66 41 61

Allgemeine Verwaltung
Manfred Loick
Zimmer 214, Telefon (0 23 62) 66 40 50

Kulturbüro
Andrea Kortemeyer
Zimmer 217, Telefon (0 23 62) 66 40 51
Ingrid Sommer-Brinkamp
Zimmer 216, Telefon (0 23 62) 66 41 63

Abonnements, Theaterkasse
Tanja Grunenberg, Marlies Milos
Zimmer 219, Telefon (0 23 62) 66 40 52

Hausdienst
Gerd Hortmann, Holger Krampe
Telefon (0 23 62) 66 42 00

Die persönlichen E-Mail-Adressen Ihrer Ansprechpartner/innen lauten vorname.name@dorsten.de

Anmeldung

ab sofort
Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab sofort anmelden.

Anmeldemöglichkeiten

Persönlich
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Schriftlich
Sie können die Anmeldekarten in der Mitte dieses Heftes ausfüllen und uns Ihre Anmeldung per Post oder Telefax schicken.

Über das Internet
Anmeldungen sind auch online möglich unter:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Telefonisch
Anmeldungen werden im Servicebüro unter Telefon (0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61 entgegen genommen.

Keine Anmeldebestätigungen
Grundsätzlich erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung nichts mehr von uns hören, erscheinen Sie einfach zum ersten Veranstaltungstermin. Bei Veränderungen informieren wir Sie rechtzeitig.
Anmeldebestätigungen werden nur bei telefonischen Anmeldungen neuer Teilnehmer oder auf ausdrückliche Nachfrage ausgestellt.

Frühzeitig anmelden
Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit Ihren Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. verhindern, dass diese wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig abgesagt wird. Bitte melden Sie sich aus diesem Grund auch für Einzel- und Vortragsveranstaltungen rechtzeitig an.

Beratungen
Jedem Beratungswunsch kommen wir gern nach. In einigen Fachbereichen (z. B. Fremdsprachenkurse und Schulabschlusskurse) sind Anmeldungen nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Ansprechpartner und Termine sind dem jeweiligen Fachbereich vorangestellt.

Theater und Konzerte
Kartenverkauf siehe Seite 90

Gebühren

Fälligkeit
Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung fällig.

Zahlungsweise Lastschrift
Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Gebühren. Diese werden grundsätzlich im Voraus, frühestens jedoch drei Wochen nach Beginn des Arbeitshalbjahres, per Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht. Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz.

Quittung
Den Beleg über die Abbuchung können Sie als Quittung verwenden, z. B. gegenüber dem Finanzamt.

Heike Bruns
Hella Eidner
Tanja Kuhlmann
Manfred Loick
Claudia Temp

Ermäßigung
Eine Ermäßigung der Gebühren um 50 % (Aufrundung des Betrages auf volle €) erhalten Inhaber des Dorsten-Passes bei persönlicher Anmeldung. Bitte bringen Sie den Dorsten-Pass gleich zur Anmeldung mit, da eine Ermäßigung nachträglich nicht möglich ist.
Bei Studienfahrten können wir leider keine Ermäßigungen gewähren.

Dorsten-Pass
Informationen zum Dorsten-Pass erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Dorsten, Telefon (0 23 62) 66 38 11.

Abmeldung
Ihre Abmeldung von einer Veranstaltung müssen Sie der VHS bis spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich mitteilen, bei Bildungsurlaubs-Veranstaltungen 4 Wochen vor Beginn. Bei rechtzeitiger Abmeldung buchen wir die Teilnahmegebühr nicht ab. Nur die Anmeldepauschale von 3,00 € wird abgebucht.
Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung (Bildungsurlaub: 14 Tage) erheben wir 50 Prozent der Kursgebühr, mindestens 5 €. Bei einer späteren Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr erheben. Dies gilt auch bei Erkrankung und anderen Fällen von persönlich nicht zu vertretender Verhinderung.
Achtung: Bei Studienfahrten gelten besondere Bedingungen. Informationen erhalten Sie im Servicebüro.

Geschäftsbedingungen
Unsere vollständigen Geschäftsbedingungen können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm oder in unserem Servicebüro einsehen.

Wichtiges in Kürze

Leitbild
Das Leitbild der VHS Dorsten können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm oder in unserem Servicebüro einsehen.

Teilnahmeberechtigung
An unseren Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sowie besondere Teilnahmevoraussetzungen sind bei den Beschreibungen einzelner Veranstaltungen vermerkt.

Teilnehmerzahl
Die jeweiligen Mindest- bzw. Höchstteilnehmerzahlen sind vermerkt. Die Kurse und Veranstaltungen finden statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Falls zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann die Veranstaltung nach Absprache mit der VHS gegen Zahlung einer höheren Gebühr trotzdem stattfinden.

Bescheinigungen
Wenn Sie an einem EDV-Kurs teilnehmen, erhalten Sie am Ende eine Bescheinigung über den Lehrinhalt. Bei anderen Veranstaltungen stellen wir Ihnen gegen Gebühr ebenfalls gern eine Bescheinigung aus.

Kursleiterinnen und Kursleiter
Informationen zu den Qualifikationen und Kompetenzen unseres Lehrpersonals finden Sie im Vorspann zum jeweiligen Programmbereich. Nähere Informationen erhalten Sie außerdem beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Arbeitsformen
In unseren Kursen und Veranstaltungen werden moderne erwachsenenpädagogische Lehr- und Lernmethoden eingesetzt. Arbeitsformen wie Vortrag, Impuls-/Referat, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Unterrichts- und Feedbackgespräche gehören entsprechend dem konkreten Veranstaltungsangebot ebenso dazu wie die Möglichkeit, als Teilnehmer/in angemessen Einfluss auf Inhalte, Ziele und Arbeitsformen nehmen zu können.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterialien
Für einige Kurse benötigen Sie Lehrbücher oder spezielle Unterrichtsmaterialien. Die Lehrbücher beschaffen Sie sich in der Regel selbst im Buchhandel. Hinweise zu den speziellen Unterrichtsmaterialien finden Sie in den entsprechenden Kursbeschreibungen.

Prüfungsmodalitäten
Nähere Informationen erhalten Sie beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Für Behinderte
Das Bildungszentrum Maria Lindenhof verfügt über entsprechende Einrichtungen (Behindertentoilette, rollstuhlgerechter Eingang, Aufzug u. a.).

Nichtraucherschutz
Das Rauchen ist im VHS-Gebäude und bei allen Veranstaltungen der VHS untersagt. Das Rauchverbot gilt auch im Bus bei Studienfahrten.

Datenschutz
Die Verarbeitung der Teilnehmer- und Dozentendaten erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes.

Anregungen, Beschwerden
Ihre Anregungen, Ihre Kritik / Beschwerden und Ihr Lob nehmen wir persönlich, telefonisch oder schriftlich entgegen. Besondere Mitteilungskarten finden Sie in der Mitte des Programmheftes, auf den Informationsständern oder im Servicebüro. Diese können Sie uns zuschicken, in unseren Briefkasten werfen oder im Servicebüro abgeben. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen per E-Mail unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm an uns zu richten.

Tanja Grunenberg
Andrea Kortemeyer
Marlies Milos
Ingrid Sommer-Brinkamp

Gerd Hortmann
Holger Krampe

Musikschule wechselt zu VHS und Kultur

Auf den ersten Blick ist es "nur" ein Personalwechsel: Wolfgang Müller, langjähriger Verwaltungsleiter und vormals Leiter des Kulturamtes, verlässt die VHS und ist zukünftig als Standesbeamter im Einsatz. Seine Nachfolge übernimmt Manfred Loick, der bisherige Leiter der Schulabteilung im Jugendamt. Doch der kommt nicht allein ...

Mit Manfred Loick wechselt die Städtische Musikschule in das Amt für Kultur und Weiterbildung. Die Verwaltung der Musikschule mit Johanna Ullmann sitzt dann also gemeinsam mit dem Servicebüro der VHS und dem Kulturbüro im Bildungszentrum Maria Lindenhof. Die Musik spielt jedoch unter der pädagogischen Leitung von Eugen Kayser weiterhin im Alten Petrinum an der Bochumer Straße. Als weiterer Arbeitsbereich wandert die Pelz-Anfelder-Stiftung für pädagogische Forschung und Hilfe mit Manfred Loick zu VHS und Kultur. Und noch ein Neuzugang: Andrea Kortemeyer, die langjährige Leiterin des Gemeinschaftshauses Wulfen, ergänzt das Kulturteam und ist für Projekte der Kulturhauptstadt RUHR.2010 in Dorsten zuständig.

So viele neue Aufgaben für das Amt und seinen Leiter Klaus Schmidt bleiben natürlich nicht ohne Auswirkungen auf die Arbeit der VHS. Die steuert zukünftig sein Stellvertreter Bernd Sauerwein-Fox als Leiter der Volkshochschule.

VHS will jünger werden

Die VHS wird älter - und mit ihr die Teilnehmer. Damit wir nicht überaltern, haben wir uns vorgenommen, verstärkt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene anzusprechen. Weil Familie und Schule in deren Leben eine große Rolle spielen, sollen mit passenden Veranstaltungen auch Eltern und Lehrer angesprochen werden. Gestützt wird diese Absicht durch die vom NRW-Schulministerium angeregte Bildungspartnerschaft zwischen Schule und Weiterbildung. Die speziellen Angebote finden sich im gesamten Programm, sind aber am Ende des Heftes noch einmal übersichtlich aufgelistet.

Ein Chor für jede Tonart

Was vor knapp einem Jahr als Gesangskurs unter dem Motto "Singen macht Freu(n)de" begann, hat längst andere Qualitäten entwickelt: "Ton-Art" heißt er jetzt, der VHS-Chor unter der Leitung des Bottroper Kirchenmusikers und Musiklehrers Urban Schepers. Der 53-Jährige ist im Hauptberuf Sozialpädagoge und versteht es hervorragend, sangesfreudige Menschen - Männer wie Frauen und 25- bis 55-Jährige, die sich nicht auf einen Kirchenchor oder anderen Gesangverein festlegen wollen - mit ihrem gemeinsamen Interesse zu einen. "Der Spaß hat oberste Priorität", sagt Schepers. Und: "Jeder Mensch kann singen." Entsprechend entspannt ist die Atmosphäre bei den Proben im Musikraum des Gymnasium Petrinum.

Das Repertoire ist eine bunte Mischung aus Gospel und Folk, zünftigen Volksliedern und Evergreens. Die derzeit rund 25 Sängerinnen und Sänger schätzen das Mitspracherecht bei der Auswahl der Lieder, die meist vierstimmig eingeübt werden. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten.

Foto-Olympiade

Foto-Freunde aufgepasst: Gemeinsam mit der VHS veranstaltet der Lippeverband am 6. September die "Foto-Olympiade Lippeland" in Dorsten. Alle Interessierten ab zwölf Jahren sind eingeladen, den Lebensraum vor der eigenen Haustür mit der Kamera neu zu entdecken. Am Wettbewerbstag gilt es, 20 Themen abzuarbeiten. Bis 22 Uhr müssen die Bilder im Kasten sein. Teilnehmen kann jeder, der sich an diesem Tag in der Lippestadt aufhält und über eine Digitalkamera mit mindestens vier Megapixeln verfügt.

Eine fachkundige Jury begutachtet die Ergebnisse. Ende Oktober findet die Preisverleihung statt. Zur Einstimmung und Anregung zeigt eine Foto-Ausstellung in der Cafeteria vom 8. bis 19. August die interessantesten Bildserien der Foto-Olympiade 2007 in Lünen.

Bild: Brunemann, Augenblick

Kunst in der Vitrine

Die erste Ausstellung in der Vitrine im Eingangsbereich der Bibliothek stellt neue Inhalte des VHS-Kreativbereichs vor: Martina Eiselein zeigt vom 1. September bis 18. Oktober "Schmuck aus Art Clay Silver". Hinter dieser Bezeichnung verbirgt sich als Knete oder Paste aufbereitetes Feinsilber. Es kann modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Die Düsseldorfer Diplom-Designerin nutzt diese neue Möglichkeit zur Schmuckgestaltung und möchte sie in einem Wochenendkurs erstmals auch den Dorstenern beibringen.

Martina Eiselein, Kugelkette aus Art Clay Silver

Bei der zweiten Ausstellung vom 20. Oktober bis 13. Dezember handelt es sich um Teilnehmerarbeiten. Sie stammen aus dem im dritten Semester bestehenden Acrylmalerei-Kurs unter der Leitung der Schermbecker Künstlerin Gabriele Goldschmidt und zeigen vor allem realistische, aber auch abstrakte Motive. Collage-Techniken wurden ebenfalls umgesetzt.

Wer steckt dahinter?

Volker Fockenberg

Mit ihm erhielt die Natur einen festen Platz im Programm der VHS: Wie man einen Teich anlegt, brachte Volker Fockenberg 1987 rund 30 Gartenbesitzern bei. Es war sein erstes Wochenende als Seminarleiter. "Und ich hatte mächtig Lampenfieber", erinnert sich der heute 44-Jährige. Inzwischen ist er ein alter Hase, wenn es darum geht, die Dorstener für die Natur zu interessieren: Er baute mit ihnen Kräuterspiralen, hielt Vorträge und bietet seit einigen Semestern den beliebten Öko-Führerschein für Eltern und Kinder an.

Die Liebe zur Natur hat ihm sein Vater in die Wiege gelegt, der sich stets um aus dem Nest gefallene Vögel oder kranke Eichhörnchen kümmerte. Längst hat Fockenberg, der lange in Dorsten lebte und später in seine Heimat Kirchhellen zurückkehrte, die Berufung zum Beruf gemacht. Der Diplom-Geograf, der natürlich Mitglied im Naturschutzbund ist, unterhält ein kleines Planungsbüro, lebt aber vor allem von seiner Internetfirma, die Bienenhotels entwickelt sowie Pflanzen und entsprechende Literatur verkauft.

Heinrich Wächter

Seine Kursteilnehmer wissen nicht genau, worauf sie sich bei ihm einlassen. Sie wissen nur eins: Bei Heinrich Wächter wird gekocht. Trotzdem sind die Termine ruckzuck ausgebucht und mancher ist seit Jahren dabei. Die Rezepte überlegt sich Wächter spontan, je nachdem, worauf er beim Bummel übern Markt Appetit bekommt. Das können einfache und schwierige Gerichte sein: "Ich koche alles, was gut schmeckt, am liebsten Bodenständiges." Sein Favorit: dicke Bohnen mit Bauchfleisch.

Wächter wurde in Gelsenkirchen-Buer geboren, wo er - nach fünf Jahren in Süddeutschland - auch heute wieder lebt. Der gelernte Koch macht Berufsschüler fit für die Gastronomie. Und auch in der Freizeit lässt das Kochen ihn nicht los: "Ich bin zurzeit überall unterwegs, wo's um Kulinarisches geht." Ganz wichtig ist es dem 58-Jährigen, Kinder an gesunde Ernährung heranzuführen. Er steht aber auch gern auf der Bühne, um mit Manni Breuckmann Currywurst zu testen. Er kocht bei Comedy-Veranstaltungen. Oder fliegt zur Besichtigung einer Fischzucht mal eben nach Norwegen.

Eine Weltmeisterin

Petra Duda

Noch eine Personalie: Die VHS-Mitarbeiter freuen sich, eine Weltmeisterin in ihren Reihen zu haben. Gleich mehrere Medaillen brachte Petra Duda mit nach Hause. Die Fachbereichsleiterin für Deutsch und Fremdsprachen sowie Länderkunde und Studienreisen nahm im australischen Perth an den Schwimmweltmeisterschaften der Masters teil. Das vier- bis fünfmalige Training pro Woche hatte sich bezahlt gemacht: In der Altersklasse der 35- bis 39-jährigen Frauen gewann sie Gold über 200 Meter Brust, wurde außerdem Vizemeisterin in 50 und 100 Meter Brust. Bronze holte sie zusätzlich im Lagen-Schwimmen. Petra Duda wurde bereits 2003 Europameisterin und besitzt unzählige deutsche Titel.

Petra Duda
0 23 62 · 66 41 83
petra.duda@dorsten.de

Klaus Schmidt
0 23 62 · 66 4150
klaus.schmidt@dorsten.de

Politik und Gesellschaft

Geschichte und Zeitgeschehen
Religion
VHS international
Pädagogik und Psychologie

Geschichte und Zeitgeschehen

Die Hoffnung stirbt zuletzt. Ein Zeitzeugenbericht von Halina Birenbaum

X1110

Wie und mit welchen Folgen es Menschen möglich war, die NS-Vernichtungslager vereinzelt zu überleben, entzieht sich dem Begreifen heutiger Zeitgenossen weitgehend. Umso wichtiger, die Stimmen derjenigen anzuhören, die noch aus persönlicher Perspektive berichten können. Halina Birenbaum musste ihre Jugend im Warschauer Ghetto und in den Konzentrationslagern Majdanek, Auschwitz und Ravensbrück verbringen. Als sie 1945 befreit wurde, war sie 15 Jahre alt.
Halina Birenbaum ist 1929 in Warschau geboren. Seit 1947 lebt sie in Israel, seit den 60er Jahren schreibt sie über ihre Erfahrungen in den Lagern und danach. Durch Besuche in Deutschland versucht sie seit vielen Jahren, ihre Erfahrungen insbesondere an junge Menschen weiterzugeben; sie hält daher regelmäßigen Kontakt zu Schulen, u. a. in unserer Nachbarstadt Marl.
Veröffentlichungen sind u. a. Die Hoffnung stirbt zuletzt (Frankfurt/M. 1995), Jeder zurück gewonnene Tag (Marl 2004).
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

Halina Birenbaum
Mi., 03.09.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
Jüdisches Museum Westfalen

X1120 Die wichtigsten Irrtümer über die Deutsche Einheit

Prof. Dr. Richard Schröder
Do., 09.10.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./7,00 €
Altes Rathaus

Vortrag
Sind die Ostdeutschen undankbar, arbeitsscheu und larmoyant? Sind die Westdeutschen arrogant und bevormundend? Auch 18 Jahre nach der Vereinigung will, was zusammengehören soll, nicht so recht zusammenwachsen. Das Unbehagen über die Einheit ist gleichermaßen bei Ost- und Westdeutschen vorhanden. Der Referent stellt die Klischees auf den Prüfstand und kommt zum ebenso überraschenden wie überzeugenden Ergebnis: Wir müssen, in Ost und West, die Unfähigkeit sich zu freuen überwinden!
Prof. Dr. Richard Schröder lehrt Philosophie und Systematische Theologie an der Berliner Humboldt-Universität. Er war Fraktionsvorsitzender der SPD in der DDR-Volkskammer und Mitglied des Deutschen Bundestages in der Zeit der Wiedervereinigung.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

X1130 Gottes doppelte Spur. Vom Staatsfeind zum Parlamentarier

Rainer Eppelmann
Mo., 03.11.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Altes Rathaus

Vortrag
Ein Politiker hält Rückschau. Als Christ erkennt er die "doppelte Spur" in seinem Leben. Gott hat ihn stets getragen, aber auch immer wieder gefordert.
Eppelmanns Buch ist ein wichtiges zeitgeschichtliches Dokument. Der Autor schreibt bewegend über seine Träume und Erfahrungen, seine Freunde und Gegner. Er weist einen Weg durch die Mauer in das vereinte Deutschland!
Rainer Eppelmann, geb. 1943, Dachdecker und Maurer, Bausoldat, Ostberliner Jugendpfarrer, Pazifist und Bürgerrechtler, Abrüstungs- und Verteidigungsminister in der letzten DDR-Regierung, Bundestagsabgeordneter, ist heute Leiter der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

Wie geht's, Deutschland? Populisten, Profiteure, Patrioten X1140

Michael Jürgs
Mi., 19.11.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
VHS; Forum

Vortrag
Wie ist es um die innere Einheit Deutschlands rund zwei Jahrzehnte nach der Wiedervereinigung tatsächlich bestellt? Ist die vielzitierte "Mauer in den Köpfen" noch unüberwindlicher geworden? Wie steht es um Urteile und Vorurteile, um Illusionen und Erkenntnisse, um liebgewonnene Legenden und unliebsame Wahrheiten? Wie steht es um Sieger und Verlierer der deutschen Einheit?
Michael Jürgs, geb. 1945, war Chefredakteur von "stern" und "tempo" und hat sich als Biograph von Romy Schneider, Axel Springer, Günter Grass u. a. einen Namen gemacht. Schon einmal zog er eine (Zwischen-) Bilanz der deutschen Einheit mit "Typisch Ossi, typisch Wessi" (2005).
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

X1150

Gedenken/Sichronot - wozu?

Anna Adam
Jalda Rebling
Di., 27.01.09
Jüdisches Museum Westfalen

Seit vielen Jahren gedenken jüdische und nichtjüdische Deutsche der Schoa und suchen nach einem Weg, mit diesem nicht überwindbaren Riss in der deutschen und europäischen Geschichte umzugehen. Jalda Rebling und Anna Adam werden zum Holocaust-Gedenktag sowohl Elemente der jüdischen Liturgie, die mit Erinnern und Gedenken verbunden sind, vorstellen als auch einen Einblick in zeitgenössische jüdische Perspektiven bieten. Die Objekte und Installationen von Anna Adam regen immer zur Diskussion an, auch durch ihre Ironie. Die beiden Künstlerinnen werden sich bei einer anschließenden Diskussion den Fragen, die das Publikum zu ihren Arbeiten und ihren Selbstverständnissen hat, stellen.
Jalda Rebling ist Kantorin und Schauspielerin - eine welterfahrene Spezialistin für jüdische Musik vom Mittelalter bis zur Moderne, die von Ort zu Ort wandernd jüdisches Wissen verbreitet. Anna Adam ist bildende Künstlerin, Diplompädagogin und Ausstellungsmacherin.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen anlässlich des Holocaust-Gedenktags am 27.01.

VHS international

California

X1210

Frank Jermann
Mi., 24.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Kalter Nebel in San Francisco, heiße und trockene Wüsten, Baumriesen in Nationalparks, kaum Vegetation auf den Bergen. Kalifornien bietet Abwechslung wie wohl kein anderer Bundesstaat der USA. Frank Jermanns Begeisterung für San Francisco ließ ihn immer wieder dorthin zurückkehren. Ausdrucksstarke Bilddokumente sind das Ergebnis. Doch ist Kalifornien natürlich mehr als nur die Gegend um San Francisco: Ein Abstecher führt ihn durch die Weingegend nordöstlich der Bay Area. Ein paar Fahrstunden nördlich von San Francisco folgt Frank Jermann ein Vierteljahrhundert nach dem Ausbruch des Vulkans Mount St. Helens seinen Spuren von 1980. Eine völlig unbekannte Geschichte rankt um einen künstlichen See ganz im Süden an der mexikanischen Grenze. Lassen Sie sich überraschen von einer Vielfalt Kaliforniens, die Sie so vielleicht nicht vermutet hatten.
Frank Jermann wurde im Oktober 2006 beim internationalen Festival El mundo mit dem Preis für die beste Fotografie ausgezeichnet.
Multivisionshow auf Großleinwand mit Live-Kommentar

East Anglia: England (not only) for Insiders

siehe Veranstaltung Nr. X3230

Vorschau Frühjahr 2009

Südtirol - Dolomiten
Do., 26.03.09

Pädagogik und Psychologie

X1310 Kindorientierte Projekte in Kindertagesstätten

Dr. Armin Krenz
Di., 23.09. bis
Do., 25.09.
08.30 - 16.30 Uhr
24 Ustd./150,00 €
22 - 28 Personen
VHS; Raum 106

Bildungsurlaub
Wenn es in der Pädagogik heißt: "Wir holen Kinder da ab, wo sie stehen", dann ist diese Aussage einerseits von zentraler Bedeutung, andererseits aber nicht selten in der Praxis eine inhaltsleere Worthülse. In diesem Seminar geht es darum, anhand praxisbedeutsamer Lebenspläne von Kindern projektorientierte Schwerpunkte anzudenken und für die Praxis aufzubereiten. Dabei wird gleichzeitig eine Beziehung zwischen kindeigenen Lebensplänen und besonderen Lebensplan geprägten Verhaltensmerkmalen von elementarpädagogischen Fachkräften hergestellt. Getreu dem Motto: "Erkenne dich selbst, bevor du Kinder zu erkennen trachtest."

X1320 Praxissupervision konkret

Dr. Armin Krenz
Di., 13.01. bis
Do., 15.01.09
08.30 - 16.30 Uhr
24 Ustd./150,00 €
22 - 28 Personen
VHS; Raum 106

Bildungsurlaub
Die Praxis der Elementarpädagogik besteht aus ungezählten Situationen, die tagtäglich auf Erzieher(innen) einströmen, Entscheidungen fordern und Konsequenzen mit sich bringen. Dabei werden sowohl "richtige" als auch "falsche" Entscheidungen getroffen. Gleichzeitig fehlt den Fachkräften immer wieder die Zeit, Probleme oder Schwierigkeiten in Ruhe zu analysieren und neue Handlungsstrategien zu entwerfen, um konstruktiv mit problembeladenen Herausforderungen umzugehen. In diesem Seminar geht es darum, gemeinsam in der Gruppe Praxisprobleme aufzugreifen und nach qualitätsorientierten Lösungen zu suchen. Seien es Schwierigkeiten mit Eltern, mit verhaltensirritierten Kindern oder Kolleg(inn)en, sei es im Umgang mit der Konzeption oder einem bestimmten pädagogischen Ansatz, sei es durch ein fehlendes Zeitmanagement ausgelöst oder durch "nicht-fassbare" Probleme in Gang gesetzt. Alle Teilnehmer(innen) haben die Möglichkeit, ihre Praxisfragen vorzustellen.

Tagesmütter / Tagesväter qualifizieren sich X1330

Anette Rehmann
Informationsvormittag
Mi., 27.08.
09.00 - 11.15 Uhr
Haus der Familie

Die Tagespflege wird zunehmend als Alternative zu der institutionellen Betreuung von Kindern in Gruppen angesehen, gesucht und genutzt. Zum einen hilft sie Eltern, die ihren beruflichen Alltag nicht in Abhängigkeit von festen Öffnungszeiten eines Kindergartens gestalten können. Zum anderen bietet die Betreuung von Kleinkindern in Tagespflege die Gewähr einer familiennahen Atmosphäre, in der das Kind nicht eine Bezugsperson mit mehreren anderen Kindern teilen muss.
Dieses Qualifizierungsangebot umfasst fünf inhaltliche Bausteine in der Zeit von August 2008 bis April 2009.
Weitere Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61).
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Haus der Familie und dem Paul-Gerhardt-Haus

Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in X1340

Birgit Krenz-Kaynak
u. a.
Paul-Gerhardt-Haus
u. a.

Einrichtungen der Altenhilfe und die kleiner gewordenen Familien sind trotz aller Bemühungen oft nicht mehr in der Lage, alte Menschen in der Weise zu unterstützen und zu begleiten, die notwendig wäre. Vielen von ihnen droht die Vereinsamung. Können Sie sich vorstellen, einem alten Menschen etwas von Ihrer Zeit zu schenken? Ihn zu besuchen und zu begleiten, ihm zuzuhören, Anteil zu nehmen an seinem Leben?
Die Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in gibt Ihnen die Möglichkeit, sich für eine solche Aufgabe zu qualifizieren. Sie dauert von Januar bis Juni 2009 (inkl. Praktikum). Für die Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat.
Weitere Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61).
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Paul-Gerhardt-Haus und dem Haus der Familie

Brigitte Burbach-Braun
0 23 62 · 66 41 81
brigitte.burbach-braun@dorsten.de

Sabine Podlaha
0 23 62 · 66 41 84
sabine.podlaha@dorsten.de

Bernd Sauerwein-Fox
0 23 62 · 66 41 82
bernd.sauerwein-fox@dorsten.de

Gesundheit und Umwelt

Gesundheit und Krankheit
Entspannung und Selbsterfahrung
Bewegung und Körpererfahrung
Einführung in Sportarten
Tanz
Leben mit Behinderungen
Ernährung
Natur und Umwelt

Gesundheit und Umwelt

Kursleiterinnen und Kursleiter
Die Dozentinnen und Dozenten im Fachbereich Gesundheit und Umwelt verfügen je nach Themenstellung über eine fachlich fundierte Ausbildung bzw. Erfahrungen in medizinischen, psychologischen, psychosozialen, sport- und tanzpädagogischen, ernährungs- oder umweltbezogenen Arbeits- und Berufsfeldern. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Gesundheit und Krankheit

Die VHS Dorsten ist Mitglied im vhs-Qualitätsring Gesundheit
Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.

Herzmonat 2008

Die Herzklappenerkrankung

X2110

Vortrag und Diskussion
Immer mehr Menschen leiden an Herzklappenerkrankungen und immer mehr Patienten müssen operiert werden. Auf dem Gebiet der Herzklappenchirurgie sind in der Medizin erhebliche Fortschritte gemacht worden. Der Vortrag informiert Sie über die Ursache von Herzklappenfehlern, die Diagnostik, Festlegung des Operationszeitpunktes, Auswahl der Herzklappe (künstliche oder biologische Herzklappe), die medikamentöse Therapie, Maßnahmen zur Vorbeugung bei Entzündungen der Herzinnenhaut sowie die Kontrolle der Blutgerinnungshemmung.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus und der Deutschen Herzstiftung

Chefarzt Dr. med. Jan B. Böckenförde
Mi., 12.11.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

X2111 Herz-Lungen-Wiederbelegung für Laien

Dr. med. Siegbert Pfeil u. a.
Mo., 10.11. und Mo., 17.11.
19.00 - 21.30 Uhr
6 Ustd./gebührenfrei
12 - 20 Personen
St. Elisabeth-Krankenhaus; Krankenpflegeschule

Beherztes Handeln kann Leben retten! Sie erhalten eine Einführung in die Problematik von Herzinfarkt und Schlaganfall. Frühsymptome und Warnsignale beider Erkrankungen werden berücksichtigt. Praktische Übungen an der Wiederbelebungspuppe geben Ihnen Anleitung zur Durchführung von Wiederbelebungsmaßnahmen in Akutsituationen. Der Kurs wendet sich an jedermann; besonders angesprochen sind Angehörige von potenziell gefährdeten Personen und Herzkranken.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus und der Deutschen Herzstiftung

X2120 Kinderkrankheiten im ersten Lebensjahr

PD Dr. med. Thomas Menke
Mo., 10.09.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Vor allem bei der Geburt des ersten Kindes stehen Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen oft vor der Frage: Was ist los mit dem Baby, entwickelt es sich normal oder ist der Säugling krank? Wenn Kinder sehr lange schreien, Fieber oder Hautausschlag haben, ist ärztlicher Rat gefragt. Die Veranstaltung vermittelt die Grundlagen der geistigen und körperlichen Entwicklung im ersten Lebensjahr sowie anhand von Leitsymptomen die wichtigsten Krankheitsbilder und den richtigen Umgang damit. Es wird auch auf das Thema Impfungen eingegangen.

X2130 Ich will abnehmen, aber mein Körper will nicht!

Prof. Dr. Hans Immler
Di., 18.11.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Fit, schlank und gesund mit dem SchwertfischKonzept - Die Gesundheitsprävention steckt in der Krise, weil sie zu sehr mit Vernunft und Informationen, aber zu wenig mit Gefühl und Handeln arbeitet. Unser Körper reagiert nicht auf Befehle der Vernunft, sondern braucht unsere Gefühle. Essverbote und Hungergefühle verarbeitet er als Ernährungskatastrophe, gegen die man sofort etwas tun muss: essen! Daher müssen wir einen neuen Weg gehen und die Gefühle einbeziehen, wenn wir fit, schlank und gesund werden wollen. Darauf baut das SchwertfischKonzept von Prof. Immler, Träger des Präventionspreises 2005, auf. Er zeigt praktisch, wie es geht und wie man es erlernen kann.

Krankheit als Chance

X2140

Dipl.-Soz. Arb. Folkard Bremer
Mi., 17.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Bei vielen Menschen besteht die Vorstellung, der Körper habe wie eine Maschine zu funktionieren, stets hochtourig und immer einsatzbereit - Knopfdruck genügt. Gegen diesen maschinellen Anspruch wehrt sich der Körper mit verschiedensten Symptomen, die als "Krankheit" bezeichnet und behandelt werden. Ignoriert der Mensch diese Signale, streckt ihn sein Körper in die Horizontale, zieht ihn aus dem Verkehr. Spätestens jetzt eröffnet sich die Chance, das eigene Verhalten zu ändern. Die Veranstaltung will Anregungen zu einer gesunden Selbstregulation geben.

SPES VIVA. Begleitung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen

X2150

Dr. Simone Sowa
Di., 26.08.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Eine Idee Menschlichkeit mehr für unsere Stadt und die Region verspricht "Spes Viva", das neue Palliativ-Netzwerk Dorsten. Es bildet eine Brücke zwischen dem St. Elisabeth-Krankenhaus, dem Ambulanten Hospizdienst Dorsten, dem Hospiz-Freundeskreis e. V. Dorsten, dem Dorstener Ärztenetz und der Stadt Dorsten sowie der Ambulanten Palliativpflege der Sozialstation des Caritasverbandes Dorsten. Dr. Simone Sowa, Mitglied des ärztlichen Leitungsteams des Palliativ-Netzwerks Dorsten erläutert, in welcher Weise Schwerkranke und Sterbende würdevoll bis zu ihrem Lebensende begleitet werden.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Ambulanten Hospizdienst Dorsten, dem St. Elisabeth-Krankenhaus und dem Trägerverein Altes Rathaus

"Gut und Böse" - Cholesterin

siehe Veranstaltung Nr. X2750

5-Elemente-Küche: Herbst

siehe Veranstaltung Nr. X2751

5-Elemente-Küche: Winter

siehe Veranstaltung Nr. X2752

Vorschau Frühjahr 2009

Fastenwoche
Mo., 16.03. bis Do., 26.03.09

Entspannung und Selbsterfahrung

X2210 Gesundheit, Wellness und mehr

Christiane Große-Holtfort
Fr., 28.11.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 29.11.
10.00 - 13.15 und
14.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./35,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Entspannungswochenende
Oft fehlen im Alltag Möglichkeiten und Strategien, Stress abzubauen und Entspannung zu finden. An diesem Wochenende sollen die "Akkus" wieder aufgeladen werden. Sie lernen Wege kennen, wie Sie Überforderungen effektiv begegnen können. Verschiedene Entspannungstechniken werden vorgestellt und ausprobiert: Auszüge aus dem Autogenen Training, Atemübungen, Fantasiereisen, Progressive Muskelentspannung, Einführung in die Meditation.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, eine Wolldecke, ein Kissen.

X2220 Autogenes Training - Entspannt ins Wochenende

Astrid Wollenweber
ab Fr., 12.09. (7x)
18.30 - 20.00 Uhr
14 Ustd./31,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Mit Hilfe des Autogenen Trainings können Sie innerhalb kurzer Zeit eine wohltuende Entspannung erleben und gelassener auf Stress reagieren. AT ist eine wissenschaftlich fundierte Entspannungsmethode. Durch stufenweise Konzentrationsübungen lernen Sie, Spannungszustände auszugleichen, Verkrampfungen zu lösen, Schmerzen zu lindern, Schlafstörungen zu beseitigen und innere Ruhe zu finden. Sie erfahren viele Tipps und Tricks, wie Sie diese Entspannungstechnik in Ihren Alltag integrieren können. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson X2230

Hannelore Eisenberg
ab Do., 23.10. (8x)
20.15 - 21.45 Uhr
16 Ustd./35,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Das von E. Jacobson in den USA entwickelte Entspannungsverfahren wird heute in vielen Bereichen, bei denen es um die Bewältigung seelischer, geistiger oder körperlicher Belastungen geht, mit großem Erfolg eingesetzt. Durch bewusstes Anspannen und Loslassen verschiedener, genau abgegrenzter Muskelpartien erreichen Sie in kurzer Zeit ein Gefühl angenehmer Entspannung. Sie können diese Technik leicht und schnell erlernen und mit etwas Übung in unterschiedlichen Alltagssituationen ohne fremde Hilfe einsetzen - regelmäßiges Üben vorausgesetzt. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

Massage-Wochenende für Paare X2240

Heike Kühn
Sa., 08.11.
10.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./27,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Sie lernen wirkungsvolle und leicht erlernbare Massagegriffe und Dehnungstechniken kennen. Über das Erlernen der Technik hinaus erleben Sie die Entspannungsmassage als eine besondere Form der Berührung und gemeinsamer Erholung in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, Massageöl, Decke, Kissen, Bettlaken oder Tuch, Badetuch, zwei kleine Gästehandtücher.

Hatha-Yoga X2250

Harald Eisenberg
ab Do., 04.09. (13x)
09.00 - 10.30 Uhr
26 Ustd./55,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Hatha-Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken, das bei regelmäßigem Üben dazu führt, die Beweglichkeit des Körpers zu erhöhen, den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern, das Nervensystem zu beruhigen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

X2251 Hatha-Yoga: Grundstufe I/II

Annette Nehling
ab Mo., 01.09. (12x)
20.20 - 21.50 Uhr
24 Ustd./51,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. X2250
Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

X2252 Hatha-Yoga: Aufbaustufe

Annette Nehling
ab Mo., 01.09. (12x)
18.45 - 20.15 Uhr
24 Ustd./51,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Sie sollten möglichst zweimal den Hatha-Yoga Kurs Grundstufe I/II (siehe Kurs Nr. X2251) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

X2253 Frau im Wandel - Hatha Yoga in den Wechseljahren

Annette Nehling
ab Di., 02.09. (12x)
18.30 - 20.00 Uhr
24 Ustd./56,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Schon ab 40 beginnt der Körper der Frau sich umzustellen. Medizinisch oft nicht abklärbare Symptome können Anzeichen für die beginnenden Wechseljahre sein. Durch ein gezieltes Yoga-Übungsprogramm können Beschwerden, die für die Wechseljahre typisch sind, abgemildert oder sogar zum Verschwinden gebracht werden. In Verbindung mit einer gesunden Lebensweise kann das Übungsprogramm weiterhin der Osteoporose vorbeugen und Stressabbau begünstigen. Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen als auch für Frauen mit Yoga-Vorerfahrung geeignet.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Decken, ein kleines Kissen.

X2260 Tai Chi Chuan und Qigong zum Kennenlernen

Edith de Vries
Sa., 06.09.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Workshop
Sie sind neugierig, was Tai Chi Chuan ist und wie Qigong auf Sie wirkt? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs (siehe Kurse Nr. X2270/71 und X2280) festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage X2270

Edith de Vries
ab Do., 11.09. (12x)
09.15 - 10.15 Uhr
16 Ustd./35,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Akupressur und Selbstmassage, die Sie in diesem Kurs kennen lernen, regen sie die Selbstheilungskräfte des Körpers an, steigern das Wohlbefinden und führen zu innerer Gelassenheit. Sie können mit Qigong-Übungen nahezu unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung beginnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage X2271

Edith de Vries
ab Fr., 12.09. (12x)
09.15 - 10.15 Uhr
16 Ustd./35,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Inhalt siehe Kurs Nr. X2270
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II X2280

Edith de Vries
ab Di., 02.09. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Ursprünglich eine Selbstverteidigungstechnik, vereinigt Tai Chi Chuan drei wichtige Aspekte der chinesischen Kultur: Meditation, Heilgymnastik und sanfte Verteidigung. Zusammen mit Qigong-Übungen macht Tai Chi die Muskeln elastischer, löst Verspannungen und stärkt den Fluss der Lebensenergie. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie erlernen die lange Bewegungsform des Yang-Stils. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II X2281

Edith de Vries
ab Do., 04.09. (16x)
10.30 - 12.00 Uhr
32 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. X2280
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

X2282 **Tai Chi Chuan: Aufbaustufe**

Edith de Vries
ab Di., 02.09. (16x)
20.30 - 22.00 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. X2280/81) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

X2283 **Tai Chi Chuan: Aufbaustufe**

Edith de Vries
ab Fr., 05.09. (16x)
10.30 - 12.00 Uhr
32 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. X2280/81) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Singen, Spüren, Stille, Sein - Meditatives, heilsames Singen

siehe Kurs Nr. X6231

Bewegung und Körpererfahrung

Pilates zum Kennenlernen **X2310**

Danièle Schwander
Sa., 29.11.
15.00 - 17.30 Uhr
3 Ustd./21,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Workshop
"Es ist der Geist, der den Körper formt." Aus dieser Erkenntnis heraus entwickelte Joseph Pilates vor 70 Jahren sein ganzheitliches Übungssystem, dessen Prinzipien Sie in diesem Workshop einführend kennen lernen können. Dieses sanfte, zugleich effektive und zeitgemäße Gesundheitstraining wendet sich an alle, die ihre Fitness für Geist und Körper trainieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung inkl. Sportschuhe für die Halle.

Men do Pilates **X2311**

Danièle Schwander
Sa., 20.09.
15.00 - 17.30 Uhr
3 Ustd./21,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Workshop für Männer
Diese Einführung speziell für Männer, denen Fitness und Gesundheit gleichermaßen wichtig sind, bietet einen Einblick in das umfassende Trainingssystem von J. Pilates. Mit dieser Trainingsmethode können Sie effektiv Ihr physisches Potenzial optimieren und ihre Leistung in sportlichen Aktivitäten steigern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung inkl. Sportschuhe für die Halle.

Pilates: Grundstufe **X2312**

Danièle Schwander
ab Fr., 05.09. (17x)
19.30 - 20.30 Uhr
23 Ustd./130,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Die Verbindung von Atmung und Bewegung sowie die Stärkung der tiefen Bauch- (powerhouse) und Rückenmuskulatur stellen zwei der Grundprinzipien der Pilates Methode dar. Durch die gezielte Übungszusammensetzung können Sie Gelenkmobilität, Stabilität, Kraft, Muskelelastizität und Koordination verbessern. Pilates Training wirkt präventiv, korrektiv und fördert die Leistung in allen sportlichen Disziplinen. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: leicht bis mittel

X2313 Pilates: Aufbaustufe

Danièle Schwander
ab Mi., 03.09. (17x)
17.40 - 18.40 Uhr
23 Ustd./130,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Sie sollten mindestens einen Grundstufen-Kurs (siehe Kurs Nr. X2312) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorerfahrungen verfügen.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

X2320 RückenFitness

Jutta Behnke
ab Di., 02.09. (13x)
18.45 - 19.45 Uhr
18 Ustd./39,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Geben Sie Ihrem Rücken Halt und Stärke durch ausgewogenes Training. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, soll die Beweglichkeit der Muskulatur und Gelenke gefördert werden. Durch gezielte Übungen werden vernachlässigte Muskelgruppen gestärkt, überbeanspruchte, verkrampfte Muskeln dagegen entspannt und rückenschonendes Verhalten in Beruf und Alltag aufgezeigt. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

X2321 RückenFitness

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 01.09. (16x)
18.00 - 19.00 Uhr
22 Ustd./43,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. X2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

X2322 RückenFitness

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 01.09. (16x)
19.00 - 20.00 Uhr
22 Ustd./43,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. X2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

X2323 RückenFitness

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 01.09. (16x)
20.00 - 21.00 Uhr
22 Ustd./43,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. X2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

Bauchtraining plus X2324

Iris Lietz
ab Do., 04.09. (17x)
19.00 - 19.45 Uhr
17 Ustd./34,00 €
12 - 25 Personen
Johannesschule; Sporthalle

Ein gut trainierter Bauch sieht nicht nur gut aus, sondern wirkt auch Haltungsschwächen entgegen. In diesem Intensivtraining stärken Sie gezielt die Rumpfmuskulatur. Sie verbessern die Spannung der Bauchmuskulatur, so dass der Bauch straffer und fester wird. Gleichzeitig wirken Sie muskulären Dysbalancen und Rückenschmerzen entgegen. Der Kurs ist nicht für Personen mit starkem Übergewicht oder massiven Rückenleiden geeignet. Bitte befragen Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.
Belastungsniveau: mittel bis hoch

Ausgleichsgymnastik X2330

Elsbeth Landwehr
ab Mo., 01.09. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Wenn Sie kein Leistungssportler sind, aber trotzdem als Ausgleich zur alltäglichen beruflichen Belastung einer sportlichen Aktivität nachgehen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen weniger Leistungskomponenten als vielmehr Körper- und Bewegungserfahrungen. In vielfältigen Übungs- und Spielformen erhalten und verbessern Sie Ihre körperliche Fitness. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

Ausgleichs- und Fitnessgymnastik X2331

Ulrich Kahle
ab Mi., 03.09. (17x)
19.00 - 20.30 Uhr
34 Ustd./65,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule; Sporthalle

Die funktionelle Gymnastik ist eine der effektivsten Methoden zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates. Durch gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Sie in diesem Kurs Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

X2332 Gymnastik für gezielte Kraft

Ulrich Kahle
ab Mi., 03.09. (17x)
20.30 - 22.00 Uhr
34 Ustd./65,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule; Sporthalle

Mehr Energie, mehr Wohlbefinden, weniger Beschwerden! Unabhängig von Alter, Kondition, Beweglichkeit oder Bewegungserfahrung können Sie in diesem gesundheitsorientierten Kurs den gesamten Körper trainieren: Zu Musik werden die Gelenke mobilisiert, die Muskeln gezielt gekräftigt und gedehnt. Angeleitete Entspannungen und Lockerungsübungen runden jede Kurseinheit ab. Sie fühlen sich entspannt, der gefürchtete Muskelkater bleibt aus.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

X2333 Fitnessgymnastik

Bernd Sauerwein-Fox
ab Mo., 01.09. (15x)
18.00 - 19.00 Uhr
20 Ustd./39,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

In abwechslungsreichen Übungs- und Spielformen können Sie gezielt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die gesundheitlich wertvollen Fitness-Komponenten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das Herz-Kreislauf-Training. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

X2334 Fitnessgymnastik für Frauen

Melanie Mies
ab Mo., 08.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Dieser Kurs bietet Ihnen Bewegungserfahrungen in vielfältiger Form: Ein gezieltes Ausdauertraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems nach Musik. Gymnastik, die auf die Problemzonen zielt sowie die Beweglichkeit und Kraft fördert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

X2336 Konditionsgymnastik für Männer

Gert Gaspar
ab Do., 04.09. (17x)
19.00 - 20.30 Uhr
34 Ustd./65,00 €
12 - 25 Personen
Josefschule; Sporthalle

In intensiven Übungs- und Spielformen können Sie Ihre Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt ausbilden und verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit sportlicher Vorerfahrung.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren X2337

Birgit Witten
ab Mo., 01.09. (15x)
16.30 - 17.30 Uhr
20 Ustd./39,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Halten Sie Ihre Muskeln und Gelenke beweglich und bleiben Sie körperlich fit. Dieser Kurs bietet Ihnen abwechslungsreiche Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen, bei denen vor allem das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz kommen.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren X2338

Birgit Witten
ab Di., 02.09. (15x)
14.30 - 15.30 Uhr
20 Ustd./39,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. X2337
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

Joyrobic - Fitness für Sie und Ihn X2340

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Di., 02.09. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 25 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Sporthalle

Eine abwechslungsreiche Mixtur mit Elementen aus den Bereichen Aerobic, Herz-Kreislauf-Training, Problemzonen-Training, Wirbelsäulengymnastik, Entspannung und Stretching vermittelt Ihnen Spaß an der Bewegung. Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden in abwechslungsreichen Spiel- und Übungsformen bei motivierender Musik geschult und gesteigert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Body Burn X2341

Inge Berkel
ab Do., 04.09. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 18 Personen
Haldenwangschule; Sporthalle

Es erwartet Sie eine raffinierte Mischung aus spezieller Ausdauergymnastik, Intensivübungen für Bauch, Beine, Po mit Hanteln und Tubes sowie Übungen zum Stretching. Dieses Fitnessprogramm bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und aktiviert die Fettverbrennung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

X2342 Bodyforming - Problemzonengymnastik

Nikki Johnson
ab Mo., 01.09. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Gehen Sie gezielt Ihre Problemzonen an. Intensivübungen für Bauch, Beine und Po bringen Sie in Form. Bei motivierender Musik entwickeln und steigern Sie in abwechslungsreichen Übungsformen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

X2343 Bodyforming

Bärbel Große-Dahlhaus
ab Fr., 05.09. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./63,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Dieses Fitnessprogramm bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und aktiviert die Fettverbrennung. Es erwartet Sie eine spannende Mischung aus Intensivübungen zur Straffung und Kräftigung der Problemzonen (z. B. Bauch, Beine, Po) mit Kleingeräten wie Hanteln, Tubes etc. sowie einem Ausdauerteil für Muskeln und Herz-Kreislauf. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Kursprogramm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

X2344 Bodyfitness am Vormittag

Heike Schröer
ab Mo., 01.09. (16x)
09.00 - 10.30 Uhr
32 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Für Frauen, die in Form sein wollen. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene Bereiche der modernen Gymnastik: Aerobic, Problemzonentraining, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstechniken. Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelkraft, Beweglichkeit sowie Koordination werden aufgebaut und verbessert. Aktuelle Musik und Spaß gehören dazu. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

X2345 Fit in den Tag

Inge Berkel
ab Mi., 03.09. (16x)
09.00 - 10.00 Uhr
22 Ustd./47,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Beginnen Sie den Tag mit einem ausgewogenen Fitnessprogramm bei flotter Musik mit Intensivübungen für Arme, Bauch, Beine und Po und fühlen Sie sich nach einem ausklingenden Stretching bei ruhiger Musik so richtig fit für den Tag. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Wellnetics X2350

Kurs für Frauen
Das sanfte "Rundumtraining" mit Musik, das ein Gleichgewicht zwischen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit schafft: Fördern und verbessern Sie Körperhaltung und Wohlbefinden mit einem leichten Herz-Kreislauf-Training, gezielter Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie Dehnübungen. Entspannungsübungen zum Abschalten vom Alltag runden das Programm ab. Ihre individuellen Bedürfnisse finden hierbei Berücksichtigung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

Jutta Behnke
ab Di., 02.09. (14x)
10.30 - 11.45 Uhr
24 Ustd./51,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

X2351 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Di., 02.09. (14x)
09.00 - 10.30 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Ein "Rundumtraining" mit flotter Musik für die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Straffung der so genannten "Problemzonen": Effektive Dehn- und Kräftigungsübungen, mit und ohne Gerät, fördern die Funktionsfähigkeit Ihres Haltungs- und Bewegungsapparates und können Beschwerden wie Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugend entgegenwirken. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

X2352 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Mo., 01.09. (14x)
10.30 - 12.00 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Inhalt siehe Kurs Nr. X2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

X2353 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Do., 04.09. (16x)
15.00 - 16.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. X2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

X2354 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Do., 04.09. (14x)
17.30 - 19.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 25 Personen
Johannesschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. X2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Stepp 40 Plus - Herz-Kreislauf-Training mit dem Stepp X2360

Angela Wolf
ab Di., 02.09. (16x)
20.00 - 21.30 Uhr
32 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Sie sind jenseits der Vierzig und möchten Ihr Herz-Kreislauf-System bei motivierender Musik in Schwung bringen? In diesem Kurs für Frauen und Männer trainieren Sie mit und ohne Stepp Koordination, Ausdauer, Kraft und Dehnbarkeit der Muskulatur. Komplizierte Choreographien sind nicht gefragt - Musik und Bewegung sollen Spaß machen! Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Aerobic mit und ohne Stepp X2361

Angela Wolf
ab Mi., 03.09. (17x)
10.15 - 11.45 Uhr
34 Ustd./71,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Ein Fitnesskurs nicht nur für junge Leute, bei dem Sie zu aktueller Musik und mit Stepps trainieren. In Choreographien und speziellen Übungsformen erhöhen Sie Ausdauer, Muskelkraft und Gelenkigkeit. Die "Problemzonen" Bauch, Oberschenkel und Po werden gestrafft. Körperfett wird abgebaut. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp X2362

Angela Wolf
ab Di., 02.09. (16x)
17.00 - 18.30 Uhr
32 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. X2361
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp X2363

Angela Wolf
ab Do., 04.09. (17x)
18.15 - 19.45 Uhr
34 Ustd./71,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. X2361
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp X2364

Angela Wolf
ab Do., 04.09. (17x)
20.00 - 21.30 Uhr
34 Ustd./71,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. X2361
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

X2370 Nordic Walken zum Kennenlernen

Irene Röhrig
Sa., 20.09.
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./18,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 100

Workshop
Lernen Sie diese sanfte Sportart kennen, egal zu welcher Altersgruppe Sie gehören. Nach einer kleinen theoretischen Einführung beginnt der praktische Teil, den auch Untrainierte gut absolvieren können. Wenn Sie dieser Sport überzeugt, können Sie die richtige Nordic-Walking-Technik im Kurs (siehe Kurs Nr. X2371) vertiefen.
Ausrüstung: wetterfeste, bequeme Kleidung, Joggingschuhe o. Ä. Achtung: Wander- und Skistöcke sind nicht geeignet! Bei Bedarf können Nordic Stöcke nach vorheriger Anmeldung gegen eine geringe Gebühr bei der Kursleitung ausgeliehen werden.

X2371 Nordic Walken

Irene Röhrig
ab Mi., 15.10. (4x)
09.00 - 10.00 Uhr
7 Ustd./19,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Nordic Walken ist gelenkschonend, trainiert einen Großteil der Muskulatur und stellt eine optimale Kombination von Ausdauer- und Krafttraining dar. Sie erhalten Anleitung und Informationen rund um diesen Sport und erlernen die richtige Technik. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen sowie für Einsteiger als auch fortgeschrittene Sportler geeignet.
Ausrüstung: Joggingschuhe o. Ä., der Witterung angepasste Kleidung sowie Nordic Stöcke. Bei Bedarf können Nordic Stöcke nach vorheriger Anmeldung gegen eine Gebühr bei der Kursleitung ausgeliehen werden.
Achtung: An den ersten beiden Kurstagen geht's bis 11.30 Uhr!

X2380 Wassergymnastik für Frühaufsteher

Anne Vahlkamp
ab Mi., 03.09. (17x)
08.15 - 09.00 Uhr
17 Ustd./70,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Wassergymnastik für Frühaufsteher bietet eine Übungsauswahl in stehtiefem und tiefem Wasser, die Ihren gesamten Körper durch die besonderen Eigenschaften des Wassers gelenkschonend belebt und aktiviert. Der Kurs schult das Herz-Kreislauf-System und fördert effektiv die Muskelkräftigung. Motivierende Musik steigert Ihr Wohlbefinden. Der Kurs ist für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen geeignet. Sie sollten schwimmen können.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Aqua-Jogging X2381

Dennis Braun
ab Mi., 03.09. (17x)
18.00 - 18.45 Uhr
17 Ustd./70,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Aqua-Jogging ist eine hervorragende Kombination aus Herz-Kreislauf-Training, Schulung der Bewegungskoordination und dosierten Kräftigungsübungen. In tiefem Wasser verbessern Sie bei vielfältigen Übungs- und Spielformen Ihre allgemeine Fitness, während Ihre Gelenke entlastet und geschont werden. Durch das Hinzuziehen spezieller auftriebgebender Hilfsmittel ist Aqua-Jogging auch für Sportanfänger und Wiedereinsteiger geeignet. Sie sollten schwimmen können.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Aqua-Jogging X2382

Dennis Braun
ab Mi., 03.09. (17x)
19.00 - 19.45 Uhr
17 Ustd./70,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. X2381
Sie sollten schwimmen können.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Aqua-Jogging X2383

Dennis Braun
ab Mi., 03.09. (17x)
20.00 - 20.45 Uhr
17 Ustd./70,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. X2381
Sie sollten schwimmen können.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Wassergymnastik für Mollige X2384

Nina Sinning
ab Di., 02.09. (16x)
18.00 - 18.45 Uhr
16 Ustd./66,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Eine vielfältige Übungsauswahl in stehtiefem Wasser bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und verbessert die allgemeine Fitness. Durch die besonderen Eigenschaften dieses Bewegungsraumes wird auf gelenkschonende Weise eine effektive Kräftigung der verschiedenen Körperregionen verfolgt. Mit Hilfe verschiedener Kleingeräte wird die Belastung individuell angepasst. Wassergymnastik für Mollige ist sowohl für Sportanfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2385 Wassergymnastik für Mollige

Nina Sinning
ab Di., 02.09. (16x)
19.00 - 19.45 Uhr
16 Ustd./66,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. X2384
Wassergymnastik für Mollige ist sowohl für Sportanfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2386 Spinning

Ralf Käfer
ab Mi., 03.09. (17x)
19.30 - 20.30 Uhr
23 Ustd./91,00 €
10 - 12 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Der Kurs bietet ein Herz-Kreislauf-Training auf speziellen Standrädern. In angenehmer Gruppenatmosphäre verbessern Sie bei motivierender und genau abgestimmter Musik Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit. Der Kurs ist für alle geeignet, die auf dem Fahrrad ein durchschnittliches Tempo über ca. 45 Minuten durchhalten können. Falls Sie an einer Herzkrankheit leiden, sollten Sie Ihren Arzt über Ihr sportliches Vorhaben informieren.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2387 Spinning

Ralf Käfer
ab Mi., 03.09. (17x)
20.30 - 21.30 Uhr
23 Ustd./91,00 €
10 - 12 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. X2386
Falls Sie an einer Herzkrankheit leiden, sollten Sie Ihren Arzt über Ihr sportliches Vorhaben informieren.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Einführung in Sportarten

Golf

Golf ist ein Sport, den jeder mit jedem spielen kann - unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitnessgrad. Golf ist gesund. Eine Runde Golf strengt an, aber nicht zu sehr. Golfen entspannt, denn es spielt sich inmitten wunderschöner, gepflegter Natur ab. In Zusammenarbeit mit Red Golf Gelsenkirchen (www.redgolf.de) sowie den Volkshochschulen Herten und Gladbeck bietet die VHS Dorsten Schnupper- und Aufbaukurse für Einsteiger bis hin zur Platzreife an.

Kleidung
Für die Kleidung auf dem Golfplatz gilt: In erster Linie soll sie bequem sein. Gepflegte Jeans und Turnschuhe sind auf der RED GOLF-Anlage kein Stilbruch, sondern schlichtweg normal.

Golf zum Kennenlernen X2410

Dieses Angebot richtet sich an Neueinsteiger. Sie lernen die ersten Grundlagen im Umgang mit Ball und Schläger (Leihschläger und Bälle inklusive) und können herausfinden, ob Golfen etwas für Sie ist. Diese Einführung ist gleichzeitig die ideale Vorbereitung für den aufbauenden Kurs "Lust auf mehr Golf I" (siehe Kurs Nr. X2411).
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Red Golf Gelsenkirchen
Sa., 23.08.
15.00 - 16.30 Uhr
2 Ustd./19,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
Zugang:
Johannastraße 40
45899 Gelsenkirchen

Lust auf mehr Golf I X2411

Dieser Kurs richtet sich an Golfanfänger mit Grundkenntnissen (siehe z. B. Kurs Nr. X2410). In drei Trainingseinheiten lernen Sie den Golf-Sport näher kennen. Vermittelt werden die richtige Grifftechnik und die Grundlagen der Schlagtechnik. Sammeln Sie unter Anleitung des Golflehrers Erfahrungen beim Chippen, Pitchen, im Bunker und beim Putten.
Leihschläger und Bälle für das Training sind inklusive.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Red Golf Gelsenkirchen
ab Sa., 06.09. (3x)
14.00 - 15.30 Uhr
6 Ustd./75,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
Zugang:
Johannastraße 40
45899 Gelsenkirchen

X2412 Lust auf mehr Golf II

Red Golf Gelsenkirchen
ab Sa., 27.09. (4x)
16.00 - 16.45 Uhr
4 Ustd./45,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
Zugang:
Johannastraße 40
45899 Gelsenkirchen

In dieser Fortsetzung von Kurs Nr. X2411 "Lust auf mehr Golf I" wird das Erlernte wiederholt und vertieft.
Leihschläger und Bälle für das Training sind inklusive.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2413 Der schnellste Weg zur Platzreife

Red Golf Gelsenkirchen
ab So., 26.10. (5x)
13.00 - 14.30 Uhr
10 Ustd./179,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
Zugang:
Johannastraße 40
45899 Gelsenkirchen

Voraussetzung für die Teilnahme sind Golf-Grundkenntnisse aus dem Kurs Nr. X2412 "Lust auf mehr Golf II", mindestens aber aus dem Kurs Nr. X2411 "Lust auf mehr Golf I". Der Theorieunterricht findet nach Vereinbarung statt. Damit Sie Spielpraxis bekommen, haben Sie zweimal Gelegenheit, mit einem Professional auf dem Golfplatz eine Runde zu drehen. Der Kurs schließt mit einer praktischen und theoretischen Prüfung nach den Richtlinien des Deutschen Golfverbandes ab.
Im Preis sind Leihschläger, Bälle, Rangefee und Greenfee während der Trainingseinheiten enthalten.
Um für die praktische Prüfung zusätzlich zwischen den Kurseinheiten trainieren zu können, können Sie gegen eine Gebühr von 29,00 € einen 1/2 Satz Schläger für die Dauer des Kurses mieten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2420 Faszination intuitives Bogenschießen

Volkhart Kuhn
Sa., 20.09.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./44,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Lernen Sie das Bogenschießen aus Sicht der Intuition, des meditativen Erlebens, der Gelassenheit und Entspannung kennen. Egal, ob Sie Präzisionsschütze im Wettkampf werden wollen oder Bogenschießen im eigenen Garten praktizieren, der Umgang mit diesem Sportgerät wird Sie begeistern. Sie lernen mit einem Recurve-Bogen vereinstauglich zu schießen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Mindestalter: 10 Jahre
Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Die Nutzungskosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: leichte Sportkleidung, kleinen Imbiss.

WingTsun - BlitzDefence

Die vor rund 250 Jahren von einer Frau entwickelte chinesische Kampfkunst WingTsun (übersetzt: schöner Frühling) ist effiziente Selbstverteidigung und Bewegungstraining in einem. Sie lernen schnell, sich wirksam zu verteidigen und können gleichzeitig Fitness und Beweglichkeit verbessern. Geschmeidige Bewegungen, weiches Nachgeben, verbunden mit dynamischen Bewegungsformen schulen Flexibilität, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit und Kraft. WingTsun lässt sich in jedem Alter ausüben.

WingTsun - BlitzDefence zum Kennenlernen X2430

Workshop
Lernen Sie WingTsun kennen und probieren Sie aus, ob Ihnen dieser Sport Spaß macht. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

Stephan Schnare
Sa., 20.09.
10.00 - 14.00 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 20 Personen
Kampfkunstschule
Dorsten

WingTsun - BlitzDefence: Grundstufe X2431

Vermittelt werden in diesem Anfängerkurs Grundtechniken, verknüpft mit Koordinations-, Konditions- und Deeskalationselementen. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

Stephan Schnare
ab Mo., 13.10. (9x)
19.30 - 21.00 Uhr
18 Ustd./39,00 €
10 - 20 Personen
Kampfkunstschule
Dorsten

Sportbootführerschein BINNEN X2440

Der Lehrgang zum Segel-Führerschein BINNEN einschließlich Motorboot-Führerschein BINNEN schließt mit einer Prüfung vor einer offiziellen Prüfungskommission des DSV ab. Werden Segel- und Motorbootführerschein zusammen absolviert, gilt der Segelführerschein als amtlich anerkannter Führerschein.
Mindestalter Segelschein: 14 Jahre; Motorbootschein: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
Fr., 29.08.
19.00 Uhr
VHS; Raum 109
Kurstermine
ab Fr., 05.09. (9x)
18.45 - 22.00 Uhr
36 Ustd./108,00 €
8 - 20 Personen
VHS; Raum 109

X2450

Rainer Elsinghorst
Informationsabend
Fr., 05.09.
19.00 Uhr
VHS; Raum 201
Kurstermine
ab Do., 11.09. (9x)
jeweils do und fr
19.00 - 22.00 Uhr
36 Ustd./108,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 201

Funkzeugnisse Binnenfunk (UBI) und Seefunk (SRC)

Viele Sportboote und Yachten sind mit einem Funkgerät ausgerüstet, das zur Verkehrsabwicklung (Häfen, Schleusen etc.) und Alarmierung in Notfällen benötigt wird. Das UBI-Funkzeugnis berechtigt zur Teilnahme am mobilen Sprechfunkdienst auf Binnenschifffahrtsstraßen, das SRC-Funkzeugnis zur Ausübung des Seefunkdienstes bei Sprech-Seefunkstellen für UKW und Funkeinrichtungen des weltweiten Seenot- und Sicherheitsfunksystems (GMDSS). Der Kurs umfasst die Prüfungsvorbereitung auf beide Funkzeugnisse.
Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre. Grundkenntnisse im Englischen sollten vorhanden sein.
Achtung: Die Kurstermine liegen auf verschiedenen Wochentagen! Kurstermine sowie weitere Einzelheiten zu Inhalt, Kosten und Prüfung werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend auch zum Kurs anmelden.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Vorschau Frühjahr 2009

Inline-Skating - Einführungs- und Sicherheitstraining
So., 10.05. und So., 17.05.09

Tanz

X2510

Helmut Reitz
Sa., 20.09.
15.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 24 Personen
Gymnasium Petrinum; Aula Vorraum

Square Dance zum Kennenlernen

Tanz-Workshop
Weltweit wird der Nationaltanz der USA als quirlige Möglichkeit entdeckt, Körper und Geist in Schwung zu bringen. Spaß und Bewegung ohne Stress, dazu Musik aus dem Country-, Pop- und Rockbereich - das ist Square Dance. Ob als Single oder als Paar, lernen Sie diesen "Viereck-Tanz" kennen, bei dem Figuren nach den Anweisungen eines "Callers" getanzt werden bzw. die Tänzer zum Beat der Musik gehen. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Anmelden können Sie sich einzeln oder als Paar.

Square Dance

Sie haben am Tanz-Workshop (siehe Kurs Nr. X2510) teilgenommen, möchten den Square-Dance näher kennen lernen und ausgiebig tanzen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
Anmelden können Sie sich einzeln oder als Paar.

X2511

Helmut Reitz
ab Do., 16.10. (9x)
19.00 - 21.00 Uhr
24 Ustd./51,00 €
10 - 24 Personen
Gymnasium Petrinum; Pausenhalle

Samba basics

Tanz-Workshop
Samba basics, das sind Grundschritte, Armbewegungen und lockere Hüftkicks, getanzt im "bloco", d. h. in der Gruppe, nicht als Paar. Am Ende des Workshops steht eine kleine Choreographie, peppig genug, um sie bei nächster Gelegenheit in der Disco aufzuführen. Spezielle tänzerische Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Wer die brasilianische Musik liebt und Lust hat, ein bisschen brasilianische Lebensart zu schnuppern, ist herzlich willkommen.
Körperliches Anspruchs- und Belastungsniveau: mittel
Bitte tragen Sie leichte, bequeme Kleidung, flache, flexible Gymnastik- oder Sportschuhe, wir tanzen "Samba do Brasil" - Mineralwasser nicht vergessen!

X2520

Beatrice Marotzki
Sa., 15.11.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./15,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Tango Argentino: Grundstufe

Der Tango wurde Ende des 19. Jahrhunderts in den Vororten von Buenos Aires geboren. Bis heute hat er nichts von seinem ursprünglichen Temperament verloren. Kaum ein anderer Paartanz bietet so viele Möglichkeiten des Ausdrucks, wobei Technik und Gefühl gleichermaßen erforderlich sind. Der Tango Argentino ist eine Kunstform und nicht zu verwechseln mit dem Standardtanz Tango, der in den Tanzschulen angeboten wird. In diesem Kurs für Anfänger ohne Vorerfahrungen erlernen Sie die ersten Grundschritte, Achsenarbeit, Rhythmus-Interpretation, Dynamik sowie Einstellung und Rolle der Tanzenden beim Tango Argentino.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Alltagskleidung, Schuhwerk mit glatter Sohle.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2530

Nebahat Ergün
Vural Ergün
ab Sa., 06.09. (8x)
17.00 - 18.30 Uhr
16 Ustd./61,00 €
8 - 14 Personen
Haus der Familie

X2540 Orientalischer Tanz

Jutta Grigo
ab Mi., 15.10. (12x)
18.50 - 20.05 Uhr
20 Ustd./43,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Unabhängig von Größe und Figur ist der Orientalische Tanz von jedem erlernbar. Die Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und persönlichen Fitness durch Dehnübungen, Kräftigung sowie Förderung des Gleichgewichts sind positive Nebeneffekte. Sie erlernen und vertiefen Techniken und Schrittkombinationen, die zu einer Choreographie verbunden werden. Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, ein Tuch für die Hüften.

X2550 Disco-Fox pur

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 03.09. (4x)
19.00 - 20.00 Uhr
6 Ustd./26,00 €
12 - 20 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Aula

Sie erlernen den Grundschritt sowie einige Drehungen und Figuren, die Sie sowohl in der Disco als auch auf Geburtstagen und Hochzeiten mit viel Spaß tanzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2551 Disco-Fox pur

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 15.10. (4x)
19.00 - 20.00 Uhr
6 Ustd./26,00 €
12 - 20 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Aula

Inhalt siehe Kurs Nr. X2550
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

X2560 Paartanzen kann jeder!

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 15.10. (8x)
20.00 - 21.30 Uhr
16 Ustd./64,00 €
12 - 20 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Aula

Möchten Sie nicht mehr am Rand stehen, sondern auf dem Parkett mittanzen? In diesem Kurs erlernen Sie bei moderner Musik die Paartänze Disco-Fox, Disco-Samba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Tango Argentino. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Leben mit Behinderungen

Lesen, Schreiben, Rechnen X2610

Sie verbessern, erweitern und festigen Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen.

Daniel Schlagkamp
ab Mo., 01.09. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 102

Bewegungserziehung und Schwimmen X2611

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 02.09. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

Bewegungserziehung und Schwimmen X2612

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 02.09. (12x)
19.35 - 21.05 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

Gemeinsam kochen und backen X2613

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 05.09., 19.09., 17.10., 07.11. und 21.11.

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 22.08. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Gemeinsam kochen und backen X2614

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 12.09., 26.09., 24.10., 14.11. und 28.11.

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 29.08. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

X2615 Gemeinsam kochen und backen

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Sa., 23.08. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Sa., 06.09., 20.09., 27.09., 22.11. und 06.12.

X2616 Arbeiten mit Holz

Thorsten M. Huxel
ab Sa., 30.08. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
Haldenwangschule

Sie lernen, sachgerecht mit Holz und anderen Materialien zu arbeiten, um kleine Gebrauchsgegenstände und Geschenke zu fertigen.
Weitere Kurstermine: Sa., 13.09., 18.10., 08.11., 15.11. und 29.11.

Ernährung

Lebensmittel und Zutaten für die Kurse werden durch die Kursleitung beschafft. Die anteiligen Kosten sind in der Kursankündigung angegeben und bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Absagen Ihrerseits (ab zwei Tagen vor dem Kurstermin) eine Rückerstattung der Lebensmittel- und Getränkeumlage leider nicht möglich ist.
Auch bei sich wiederholenden Kurstiteln wird in jedem Semester mit neuen Rezepten gearbeitet, so dass eine mehrfache Teilnahme durchaus sinnvoll ist. Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen eine Schürze als Kleidungsschutz und geeignete Gefäße für nicht verzehrte Speisen, die Sie mit nach Hause nehmen können, mit. Das VHS-Geschirr steht für diesen Zweck nicht zur Verfügung.

Kochkulturen - Essen wie in fremden Ländern
Das Spannende am Reisen in andere Länder ist die Begegnung mit dem Andersartigen. Unvermittelt sieht man sich fremden Sitten, Gebräuchen und Speisen gegenüber. Die Art und Weise zu kochen und zu essen erzählt etwas über die Menschen und ihre Kultur. Die Veranstaltungen X2710 bis X2716 wollen Einblick geben in die Kochkulturen der genannten Länder.

X2710 Das Piemont - leichte Eleganz ohne Schnörkel

Giovanni Chiaradia
Di., 02.12.
18.30 - 22.15 Uhr
4 Ustd./34,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Genießen Sie die eleganten und doch bodenständigen Köstlichkeiten des Piemont (Fleischkügelchen mit Minze, marinierte Lachsforelle, Tagliatelle mit Trüffeln und Schweinefilet, geschmorte Entenkeulen und kleine Birnenküchlein mit Eiercreme). Die passenden Rot- und Weißweine zu jedem Menügang runden das Geschmackserlebnis ab.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 23,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Toskanische Landhausküche X2711

Giovanni Chiaradia
Di., 28.10.
18.30 - 22.15 Uhr
4 Ustd./34,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Küche der Toskana hat sich ihren bodenständigen Charme über die Jahrhunderte hinweg bewahrt. Eine einfache, bäuerliche Küche, die rau, raffiniert und gradlinig beste Zutaten verarbeitet. Der Geschmack der einzelnen Zutaten wird nicht verfälscht, sondern hervorgehoben. Es erwartet Sie ein Menü aus grünen Crostini mit Ei, handgerollten Spaghetti mit Entenragout, Livorneser Fischsuppe, gebratener Lammkeule und Ricottakuchen mit Kaffeecreme von passenden Tischgetränken (Rot- und Weißwein) begleitet.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 23,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Trüffeln, Morcheln, Steinpilze - ein italienisches Gourmetmenü X2712

Giovanni Chiaradia
Di., 18.11.
18.00 - 22.30 Uhr
5 Ustd./43,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Hier stehen Edel- und Delikatesspilze auf dem Speiseplan. Trüffeln sind die teuersten Speisepilze schlechthin und werden deshalb eher sparsam als würzende Zutat verwendet. Morcheln verdanken ihre Beliebtheit in der gehobenen Küche dem feinen Aroma und dem angenehm würzigen Geschmack. Mit Fleisch zubereitet sind sie ein kulinarisches Highlight. Aber auch der günstigere Steinpilz wird, z. B. im Steinpilz-Risotto verarbeitet, zum puren Genuss. Beim italienischen Gourmetmenü dürfen die passenden Tischgetränke (Rot- und Weißwein) natürlich nicht fehlen.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 30,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

X2713 Italienischer Kinderkochkurs - für die Feinschmecker von morgen

Giovanni Chiaradia
Sa., 25.10.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./23,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Von Giovanni lernst du, wie ohne Maggi und Mikrowelle eine leckere Mahlzeit zubereitet werden kann. Vom einfachen Aufschlagen eines Eis bis hin zur selbstgemachten Pasta und dem einladend gedeckten Tisch erfährst du, wie viel Spaß, aber auch Mühe es macht, ein frisches Essen anzurichten. Ein Dessert gehört natürlich auch dazu. So lernst du spielerisch den richtigen Umgang mit Lebensmitteln kennen. Höhepunkt des Kurses ist dann das gemeinsame "Schlemmen".
Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren
Lebensmittel- und Getränkeumlage (Wasser, Saft) von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

X2714 Spanische Küche: Tapas

Angela Potthast
Do., 25.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

"Lebe für den Augenblick, wer weiß, was morgen sein wird!" - dieses spanische Motto verkörpert die Tradition der Tapas, die immer wieder mit neuen Genüssen aufwartet. Nicht nur eingelegte Oliven, Serrano-Schinken oder Tortilla, auch Champignons mit Petersiliensauce oder Sardellentorteletts gehören dazu. Sie bereiten hier eine Auswahl an Tapas zu und verzehren sie gemütlich bei einem Glas Wein oder Sherry.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 11,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

X2715 Jüdische Küche zu Rosch Ha-Schana (Neujahr)

Angela Potthast
Mo., 27.10.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./24,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Im Gegensatz zu den anderen jüdischen Festen sind die Feiertage Rosch Ha-Schana und Jom Kippur nicht auf ein historisches Ereignis zurückzuführen. Die "Furchtbaren Tage", wie sie genannt werden, sind rein religiöse Feste, bei denen die Rolle Gottes als Richter des Universums gefeiert wird. Aus diesem Anlass kommen besondere Speisen auf den Tisch, z. B. Challa (ein Weißbrot), Möhrengerichte und Apfelspeisen. Zusammen mit Honig sollen diese Speisen darauf hinweisen, dass sich alle ein süßes (gutes) und rundes (erfülltes) Jahr wünschen.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 11,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

Sichuan-Küche - gern etwas schärfer

X2716

Weiyi Lü
Sa., 13.09.
10.00 - 16.15 Uhr
8 Ustd./29,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Sichuan, diese südwestliche Provinz Chinas, ist für ihre markante, etwas schärfere Küche bekannt. Im feuchtwarmen Klima gedeihen Obst und Gemüse besonders gut. Beides darf nicht verderben, deshalb findet auch Getrocknetes, Geräuchertes, Eingelegtes und Eingesalzenes in der Sichuan-Küche Verwendung. Probieren Sie verschiedene Fleischsorten, im Sud gegart und mit typischen Gewürzen wie Sichuan-Pfeffer, Knoblauch, Chili, Ingwer und Peperoni gewürzt.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Geschmacksfragen - Nahrung für alle Sinne
Essen und Trinken sind eine Sache des Geschmacks. Dieser entscheidet letztendlich darüber, was auf den Tisch kommt. Geschmack ist etwas ganz Persönliches, das im einzigartigen Zusammenspiel von Sehen, Riechen, Schmecken, Fühlen und Hören entsteht. Die Veranstaltungen X2720 bis X2729 laden ein auf eine Entdeckungsreise zu den eigenen Geschmacksvorlieben. Genuss und Lustgewinn sind dabei sicher.

X2720 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Mi., 05.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

X2721 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Do., 06.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

X2722 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Mi., 10.12.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

X2723 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Do., 11.12.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

X2724 Herbstküche

Angela Potthast
Di., 11.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für diesen Kurs wurden neue, interessante Rezepte passend zum herbstlichen Marktangebot ausgewählt. Aus Kartoffeln, Kürbis, Pilzen, Äpfeln und Birnen entstehen z. B. leckere Aufläufe, neue Kuchen und Quiches.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Fünf vor zwölf - schnelle Küche für hektische Tage X2725

Angela Potthast
Do., 30.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Wer sucht sie nicht - Rezepte, die schnell zubereitet, nicht zu teuer und familientauglich sind, gut schmecken und möglichst ohne Fertigprodukte auskommen, damit man weiß, was drin steckt. Hier werden verschiedene Rezepte gekocht, die alle gemeinsam haben: schnell zubereitet, gesund und lecker.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Multitalente in der Küche: Amaranth, Quinoa, Hirse X2726

Sarmite Schlegelmilch
Di., 14.10.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Es lohnt sich, diese drei recht unbekannten "Getreidesorten" näher kennen zu lernen, denn sie sind wirkliche Multitalente in der Küche. Ob süß oder herzhaft, gekocht oder gebacken, sie sind für alles geeignet und nebenbei auch noch sehr gesund. Das und was Amaranth, Quinoa und Hirse sonst noch alles können, erfahren Sie in diesem Kurs.
Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.
Der Kurs ist auch für Personen mit einer Glutenunverträglichkeit geeignet, da überwiegend glutenfrei gearbeitet wird. Bitte geben Sie eine Glutenunverträglichkeit bei der Anmeldung an.

Tofu - alles andere als farblos! X2727

Weiyi Lü
Sa., 08.11.
10.00 - 16.15 Uhr
8 Ustd./29,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Tofu, der Sojabohnenquark, wird als Fleisch des Feldes bezeichnet und ist an sich geschmacklich neutral. Diese Neutralität ist sein großer Vorteil, denn sie ermöglicht eine vielseitige Verwendung in der Küche. Tofu kann sowohl als Suppeneinlage gedämpft werden als auch außen knusprig frittiert für Pfannengerichte Verwendung finden.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

X2728 Kochevent nach Wunsch

VHS-Kursleitung
Termine nach Absprache
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./11,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Haben Sie Lust, mit einer größeren Anzahl von Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam zu kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Kochevent zu klein ist, bietet die VHS Ihnen eine Lehrküche für zehn bis 16 Personen. Dabei steht Ihnen eine qualifizierte VHS-Kursleitung zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen passenden Termin mit der zuständigen Fachbereichsleiterin, Brigitte Burbach-Braun (Tel.: 0 23 62 / 66 41 81).
Die Lebensmittel- und Getränkeumlage wird in Abhängigkeit vom Thema festgelegt und ist zusätzlich zur Kursgebühr zu zahlen.

X2729 Spanische Weine und kalte Tapas

Harald Burg
Fr., 21.11.
18.00 - 22.45 Uhr
6 Ustd./44,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 218

Bei diesem Wein-Seminar erhalten Sie in entspannter Atmosphäre einen Überblick über die wichtigsten Weinanbaugebiete Spaniens: La Rioja, Navarra, Ribera del Duero, Rueda, Cataluña, Valdepeñas etc. Informationen zu den verschiedenen Rebsorten, zum Eichfassausbau, zum Lesen des Etiketts und zur richtigen Kombination von Speisen und Wein vervollständigen das Programm. Den spanischen Weinen werden französische, deutsche und amerikanische Produkte gegenüber gestellt. Die Verkostung umfasst ca. 20 bis 25 überwiegend Rotweine. Dazu gibt es kalte Tapas wie Lomo, Chorizo, Salami, Oliven, Schinken, Käse und Brot.
Wein- und Tapasumlage von 26,00 € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte sorgen Sie für eine "sichere" Heimfahrt.

Lieber leichter - Genießen ohne zuzunehmen
"Hungern verboten - Genießen erlaubt!" lautet hier die Devise, denn ein knurrender Magen und strenge Selbstkontrolle machen ungenießbar. Praktische Anregungen, Rezepte und Tipps rund um einen leichten, d. h. fettbewussten, genussvollen Koch- und Essalltag stehen bei den Veranstaltungen X2740 bis X2742 im Vordergrund.

Genuss ohne Reue: Fruchtige Küche X2740

Christine Eickenscheidt
Sa., 18.10.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Lernen Sie hier leckere Rezepte kennen, bei denen Obst die Hauptrolle spielt. Alle Rezepte sind schnell zubereitet, sie bieten Genuss ohne die Figur zu belasten.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Genuss ohne Reue: Herbstmenü X2741

Christine Eickenscheidt
Mi., 22.10.
09.00 - 13.00 Uhr
5 Ustd./28,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Mit allem, was der Markt im Herbst besonders frisch und günstig bietet, bereiten Sie ein leckeres, typisches Herbstmenü zu. Die ausgewählten Rezepte sind allesamt leicht und alltagstauglich.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Genuss ohne Reue: Weihnachtsmenü X2742

Christine Eickenscheidt
Sa., 15.11.
14.30 - 18.30 Uhr
5 Ustd./28,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Genießen Sie ein festliches Weihnachtsmenü, bei dem sich anschließend weder Ihr Magen, noch Ihr schlechtes Gewissen regt. Die ausgewählten Rezepte sind allesamt leicht und lecker.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Ernährungsgewohnheiten - Essen um gesund zu sein
Gesundheit, Leistungsfähigkeit, körperliche und geistige Fitness sind in hohem Maße durch die Ernährung beeinflussbar. Besondere Ernährungsformen, die den Veranstaltungen X2750 bis X2752 zugrunde liegen, berücksichtigen diesen Zusammenhang.

X2750 "Gut und böse" - Cholesterin

Sarmite Schlegelmilch
Di., 04.11.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Cholesterin ist für den Körper einerseits lebenswichtig, erhöhte Cholesterinwerte im Blut sind allerdings ein Risikofaktor für die Entstehung von Folgeerkrankungen wie z. B. Arteriosklerose. Die richtige Ernährung spielt hier eine wichtige Rolle, denn damit können Sie Ihr persönliches Risiko positiv beeinflussen. Der Kurs will alle Betroffenen und Interessierten informieren und mit cholesterinarmen Rezepten zum gesunden Genuss anregen.
Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

X2751 5-Elemente-Küche: Herbst

Gabriele Mohr
Di., 21.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./24,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die 5-Elemente-Küche, die hier vorgestellt wird, basiert auf der chinesischen Diätetik und ist ein anerkanntes Fachgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Danach kann eine der Jahreszeit angepasste Ernährung die körpereigenen Abwehrkräfte stärken und damit Gesundheit und Wohlbefinden verbessern. Lassen Sie sich überraschen, wie wohlschmeckend gesunde Ernährung sein kann. Herbstgerechte, die Abwehr stärkende Rezepte unter Verwendung von frischen Gemüse- und Kohlarten und möglichst biologischen Produkten für Frühstück, Mittag- und Abendessen helfen Erkältungen zu vermeiden.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

X2752 5-Elemente-Küche: Winter

Gabriele Mohr
Di., 25.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./24,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Inhalt siehe Kurs Nr. X2751
Wintergerechte, wärmende und kräftigende Suppen und Eintöpfe aus frischen und möglichst biologischen Produkten vertreiben Antriebsschwäche und Müdigkeit.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Natur und Umwelt

Der Ökoführerschein
Dieses gemeinsame Angebot der VHS, des Naturschutzbundes Dorsten und des GeoZentrums NRW ermöglicht es Ihrer Familie, systematisch Umweltwissen aufzubauen. Der Ökoführerschein setzt sich aus sechs Veranstaltungen zu den folgenden Themenschwerpunkten zusammen: Ökosysteme - Lebensräume (blauer Punkt), Tier- und Pflanzengruppen (gelber Punkt), Arten- und Umweltschutz (roter Punkt).
Besonderer Bonus für die Familien, die den Ökoführerschein erworben haben, ist eine kostenlose Exkursion. Dabei wird Ihnen nicht nur ein biologisches "Highlight" präsentiert, sondern auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über eine fachlich fundierte Ausbildung im Bereich Umwelt z. B. als Dipl.-Biologen, Dipl.-Geographen, Umweltberater, Gärtner, Architekten und/oder arbeiten langjährig in Umweltverbänden und weiteren Bereichen der Umweltpädagogik.

Auf den Spuren der Fledermäuse X2810

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Wanderung werden ihre Lebensweise und Bedeutung, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt der Exkursion werden wir diese faszinierenden Tiere bei der Jagd "live" erleben.
Bitte bringen Sie feste Schuhe und eine Taschenlampe mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter.

NABU Dorsten
Stefan Wanske
Fr., 26.09.
20.00 - 22.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt:
Parkplatz Freibad
Dorsten, Rosenstraße

Tierspurendetektive unterwegs X2811

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Auf einer Waldexkursion beschäftigen wir uns mit den vielfältigen Spuren, die Tiere hier hinterlassen haben. Wir "sichern" einige Fährten durch die Anfertigung von Gipsabdrücken vor Ort und erfahren etwas über die Lebensweise der heimischen Waldbewohner und die alte Kunst des Fährtenlesens.
Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.
Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Sa., 20.09.
15.00 - 17.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen

X2812 Wenn Fuchs und Hase sich gute Nacht sagen

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Fr., 12.09.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Bei dieser Nachtwanderung belauschen und beobachten wir gemeinsam, wer nachts alles im Wald unterwegs ist ...
Bitte bringen Sie mit: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, eine Taschenlampe mit.
Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

X2813 Erlebnisraum Wasser

NABU Dorsten
Gabi Busse
Volker Fockenberg
So., 14.09.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt:
Pliesterbecker Straße,
Anfang Fußweg
zur Lippe-Fähre

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Wasser ist ein faszinierendes Element, das viele Anregungen für Spiel und Entspannung bietet. Dort, wo der Hammbach in die Lippe mündet, möchten wir mit allen Sinnen erleben, Spiele erproben und dabei den zahlreichen chemisch-physikalischen Besonderheiten des Wassers auf die Spur kommen.
Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.
Bitte bringen Sie Gummistiefel, Handtuch und Verpflegung mit.

X2814 Der Winter steht vor der Tür

Randolf Treutler
Sa., 13.12.
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen
Treffpunkt:
NaturForum Bislicher
Insel, Bislicher Insel 11,
Xanten

Ziel dieser winterlichen Exkursion ist die Bislicher Insel bei Xanten, die auch zu dieser Jahreszeit ein überaus interessanter und lebendiger Naturraum ist. Im Mittelpunkt der Beobachtungen stehen die unterschiedlichen Methoden, die Tiere und Pflanzen entwickelt haben, um die kalte Jahreszeit unbeschadet zu überstehen. Daneben bieten aber auch die zahlreichen Wintergäste - Wildgänse, Wildschwäne und viele weitere arktische Vogelarten - ein unvergessliches Naturschauspiel.

X2815 Auf den Spuren Robin Hoods

Die Buche
Maria Spiekermann
Uta Lansing
Do., 09.10. bis
Sa., 11.10.
10.00 - 14.00 Uhr
15 Ustd./30,00 €
12 - 15 Personen
Treffpunkt: Barloer Busch,
Zugang über Marler
Straße

Ferienprojekt: Waldabenteuer
Als "Gefolgschaft Robin Hoods" machen die Kinder den Barloer Busch unsicher. Sie begeben sich auf Spurensuche, bauen sich eine Unterkunft und erleben eine Herausforderung durch Niedrigseilelemente. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen die unmittelbare Naturerfahrung sowie das Gemeinschaftserlebnis.
Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von neun bis 13 Jahren.
Bitte bringt mit: feste Schuhe, Verpflegung.

Stadterlebnistour für Kinder X2816

Stadtführerin
Di., 30.09.
10.00 - 12.00 Uhr
3 Ustd./3,00 €
12 - 15 Personen
Treffpunkt:
Stadtinfo Dorsten

Ferienprojekt
"Das Unbekannte im Bekannten entdecken" - unter diesem Motto startet unsere Stadterlebnistour in Kooperation mit der Stadtinfo Dorsten. Gemeinsam mit Euch möchten wir auf eine Entdeckungsreise in der Dorstener Innenstadt gehen. Bestaunt neue und alte Sehenswürdigkeiten und hört Daten, Fakten und Anekdoten aus der Geschichte der kleinen Hansestadt an der Lippe.
Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren; die Begleitung durch ein Elternteil ist erwünscht.

Stadterlebnistour für Kinder X2817

Stadtführerin
Di., 14.10.
10.00 - 12.00 Uhr
3 Ustd./3,00 €
12 - 15 Personen
Treffpunkt:
Stadtinfo Dorsten

Ferienprojekt
Inhalt siehe Kurs Nr. X2816
Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren.

Bionik - von der Natur abgekupfert X2818

Bettina
Bödefeld-Nuyken
Sa., 15.11.
10.00 - 13.30 Uhr
4 Ustd./10,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 009

Workshop für Kinder
Viele technische Entwicklungen haben ihre Vorbilder in der Natur, die oft verblüffende Lösungen gefunden hat. Die Wissenschaft, die sich mit diesem Thema beschäftigt, heißt Bionik. Anhand von Rätseln und einem kleinen Quiz beschäftigen wir uns intensiv mit Beispielen aus der Bionik. Beim praktischen Teil steht der Klassiker der Bionik, der Lotuseffekt, im Vordergrund.
Für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren

Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse und Insekten X2819

NABU Dorsten
Rainer Keil
Sa., 18.10.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
VHS; Raum 009

Ökoführerschein (roter Punkt)
Nistkästen nur für Vögel? - Nein! Auch viele Insektenarten, Fledermäuse und andere Kleinsäuger bedürfen unserer Unterstützung. Sie lernen Nisthilfen für verschiedene Tierarten kennen und selbst bauen. Außerdem erfahren Sie mehr darüber, wie Sie bedrohte Tierarten im Kleingartenbereich schützen und fördern können.
Bitte bringen Sie einen Hammer mit.
Mindestalter der Kinder: 8 Jahre
Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 €.

X2820 Pilzexkursion

Franz Pläschke
Theorie
Fr., 19.09.
19.00 - 20.30 Uhr
Exkursion
Sa., 20.09.
08.30 - 12.00 Uhr
6 Ustd./14,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 107

Sie lernen zahlreiche heimische Pilzarten und deren Lebensweise kennen und erhalten Tipps zum Sammeln - auch unter Berücksichtigung heutiger Umweltbelastungen.
Der Treffpunkt für die Exkursion wird am Vorbereitungsabend bekannt gegeben.

X2821 Natur-Erlebnisspaziergang durch die Hohe Mark

Die Buche
Maria Spiekermann
Uta Lansing
Mi., 10.09.
09.00 - 12.00 Uhr
4 Ustd./11,00 €
12 - 18 Personen
Wanderparkplatz
Forsthof Hohe Mark

Für Seniorinnen und Senioren
Von Naturtrainerinnen begleitet bieten wir Ihnen eine Erlebnistour zu Fuß, auf der Sie einen neuen Zugang zur Natur und etwas Abstand vom Alltag gewinnen können. Sie lernen die Natur am Wegesrand kennen, erhalten vom Feuerwachturm aus einem anderen Blickwinkel Einblick in die Waldstrukturen. Am Beispiel der interessanten Lebensweise der Waldameise werden ökologische Aspekte des Waldlebens erläutert. Nicht zuletzt sorgen gemeinsame Naturerlebnis-Aktionen für Spaß und Entspannung.

X2822 Per Rad durch die Hohe Mark

Die Buche
Maria Spiekermann
Uta Lansing
Mi., 17.09.
09.00 - 12.00 Uhr
4 Ustd./11,00 €
12 - 18 Personen
Treffpunkt: Gemeinschaftshaus Wulfen, Wulfener Markt

Frauen-Natur-Erlebnisradtour
Von Naturtrainerinnen begleitet bieten wir Ihnen eine Fahrradtour durch die Hohe Mark, auf der Sie einen neuen Zugang zur Natur und etwas Abstand vom Alltag gewinnen können. Sie lernen die Natur am Wegesrand kennen, erhalten vom Feuerwachturm aus einem anderen Blickwinkel Einblick in die Waldstrukturen. Am Beispiel der interessanten Lebensweise der Waldameise werden ökologische Aspekte des Waldlebens erläutert. Nicht zuletzt sorgen gemeinsame Naturerlebnis-Aktionen für Spaß und Entspannung.

Dämmerführung durch die ZOOM-Erlebniswelt X2823

Sabine Podlaha
Sa., 18.10.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./17,00 €
(Erwachsene)
13,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen

Für alle Tierfreunde bietet die ZOOM Erlebniswelt die einzigartige Möglichkeit, in der Dämmerung durch den Zoo zu streifen. Wenn die tagaktiven Tiere zur Ruhe kommen, legt die "Nachtschicht" erst richtig los: Biber, Wolf und Stachelschweine erwachen und kommen aus ihren Bauten. Die ca. 90-minütige Dämmerexpedition gibt Gelegenheit, diese Tiere näher kennen zu lernen und dazu Interessantes und Spannendes über das Tierleben in der Nacht von einem erfahrenen Zoolotsen zu erfahren.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Exkursion zum Archäologiemuseum Herne X2824

Sabine Podlaha
Sa., 15.11.
14.00 - 16.00 Uhr
3 Ustd./9,00 €
(Erwachsene)
7,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen

"Tatort Westfalen" - unter diesem Motto erkunden Ihre Kinder mit kriminalistischem Spürsinn das Archäologiemuseum in Herne. Anhand von Spuren, die Menschen in der Vergangenheit hinterlassen haben, gilt es herauszufinden, was einst geschah. Den jungen Teilnehmern stellt sich ein solcher Kriminalfall: der Fall Warburg. Mit detektivischem Gespür gehen sie in der Ausstellung auf Spurensuche, um mit modernsten Methoden im Forscherlabor diesen Fall zu lösen. Zeitgleich nehmen die Erwachsenen an einer Überblicksführung unter dem Titel "gesucht.gefunden.ausgegraben" teil.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Erzbergbaumuseum und Besucherbergwerk Ramsbeck X2825

Sabine Podlaha
So., 26.10.
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
6,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen

Auf unserer Exkursion nach Ramsbeck lernen Sie im Museum die Geschichte des Erzbergbaus kennen und informieren sich anschließend im Besucherbergwerk über den Abbau von Blei und Zink in einem Originalstollen. Mit Helm und Schutzkleidung ausgerüstet fahren Sie mit der Original-Grubenbahn 1,5 km in den Berg hinein. 300 m unter Tage erklären Ihnen erfahrene Bergleute ihre ehemalige Arbeitswelt.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

X2826 Das Rätsel um den Weihnachtsstern

Sabine Podlaha
So., 23.11.
17.00 - 18.15 Uhr
2 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 50 Personen

Im Zeiss-Planetarium Bochum haben Sie die Gelegenheit, eine fantastische Reise in den Weltraum zu unternehmen, den Sternenhimmel ferner Zeiten und Räume kennen zu lernen. Die Veranstaltung entführt die Zuschauer in die Zeit um Christi Geburt und versucht, dem kosmischen Phänomen auf die Spur zu kommen, das wir als Stern von Bethlehem kennen.
Die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

X2827 Strauch- und Obstbaumschnitt

Corina Meyer
Sa., 08.11.
Theorie
09.30 - 12.30 Uhr
Praxis
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 101

Eine sichere Ernte und ein schöner Blütenflor sind bei Obstbäumen und Sträuchern nur durch einen fachgerechten Schnitt zu erzielen. Die unterschiedlichen Schnittformen und -punkte werden erläutert sowie geeignete Handwerkszeuge vorgestellt. Nach einer theoretischen Einführung erproben Sie selbst den Baum- und Strauchschnitt auf einer städtischen Grünfläche.
Bitte bringen Sie eine Rosenschere, Säge oder Astkniepe mit.

X2828 Beschwichtigungssignale bei Hunden

Gerd Köhler
Mi., 22.10.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./10,00 €
VHS; Raum 107

Vortrag
Die Norwegerin Turid Rugaas hat die Calming Signals (Beschwichtigungssignale) der Hunde beobachtet und systematisiert. Ihre Forschungsergebnisse können helfen, mit Hunden artgerecht umzugehen. Der Referent Gerd Köhler hat seit über 25 Jahren Erfahrung mit Hunden und hat zusätzlich zu seiner pädagogischen Ausbildung bei renommierten Hundefachleuten gelernt. Er wird anhand von Fotos und Filmausschnitten die Calming Signals darstellen und erklären. Weiter wird er aufzeigen, wie diese im Umgang mit Hunden in der Erziehung und auch bei Verhaltensproblemen eingesetzt werden können. So ist der Abend nicht nur für Hundebesitzer gedacht, sondern auch für Menschen, die viel in Kontakt mit Hunden kommen oder auch Angst vor den Tieren haben.

Foto-Olympiade Lippeland X2829

Sa., 06.09.
ganztägig
Startpunkt des Wettbewerbs:
Infostand der VHS auf dem Dorstener Marktplatz

Fotowettbewerb
Die Foto-Olympiade Lippeland 2008 lädt dazu ein, den Lebensraum vor der eigenen Haustür neu zu entdecken und dabei dem Unbekannten im Bekannten auf die Spur zu kommen. Angesprochen sind alle fotografisch interessierten Erwachsenen und auch Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren. 20 Fotothemen sind am Wettbewerbstag abzuarbeiten; bis zum Abend haben die Teilnehmer Zeit, ihre persönliche Sicht auf Fluss und Stadt auf den Kamerachip zu bannen. Spätestens um 22.00 Uhr muss die Serie im Kasten sein. Teilnehmen kann jeder, der sich am 06.09. in Dorsten aufhält und über eine Digitalkamera mit mindestens vier Megapixeln verfügt. Spontane Anmeldungen am Wettbewerbstag sind möglich, günstiger ist jedoch eine vorherige Anmeldung an der VHS, insbesondere weil alle angemeldeten Teilnehmer mit einem Lunchpaket ausgestattet werden.
Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.lippeland.eu/dorsten.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Lippeverband

Bitte beachten Sie die Ausstellung der interessantesten Bildserien der Foto-Olympiade 2007 in Lünen in der Cafeteria der VHS.

Ausstellung
Fr., 08.08. bis
Di., 19.08.

Petra Duda
0 23 62 · 66 4183
petra.duda@dorsten.de

Deutsch und Fremdsprachen

Beratung
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Spanisch
Italienisch
Niederländisch
Weitere Sprachen

Anmeldung und Beratung

Kursberatung
Wenn Sie sich zu einem Fremdsprachenkurs neu anmelden möchten und Vorkenntnisse in der betreffenden Sprache haben, nutzen Sie bitte unseren Service zur persönlichen oder telefonischen Beratung. Damit möchten wir Ihnen bei der Auswahl eines Kurses helfen, der Ihrem Kenntnisstand und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Persönliche Beratung
VHS, Raum 212

Mo.,	18.08.	10.00 - 13.00 Uhr
Mi.,	20.08.	14.00 - 18.00 Uhr
Di.,	26.08.	10.00 - 13.00 Uhr
Do.,	28.08.	14.00 - 18.00 Uhr

Telefonische Beratung
Falls Sie keinen der o. g. Termine wahrnehmen können, vereinbaren Sie bitte einen anderen Beratungstermin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83). Erfahrungsgemäß reicht häufig auch eine telefonische Beratung aus.

Teilnehmerzahl
Die Teilnehmerzahl in den Fremdsprachenkursen ist in der Regel auf 20 begrenzt. Die Kurse finden statt, wenn mindestens zehn verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei geringerer Teilnehmerzahl können die Kurse im Einvernehmen mit der VHS durchgeführt werden. Dann erhöht sich die Teilnahmegebühr bei acht bis neun Teilnehmern um 0,30 € pro Ustd. Bei geringerer Teilnehmerzahl wird eine Kosten deckende Gebühr erhoben. Maßgeblich für die Festlegung der Gebühr ist die Teilnehmerzahl beim zweiten Unterrichtstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter weisen ihre fachliche Kompetenz in der Lehrsprache durch Sprachstudium, Auslandsaufenthalt, durch entsprechende Hochschulabschlüsse nach oder sie sind Muttersprachler der jeweiligen Lehrsprache. Weiterhin verfügen sie in der Regel über methodisch-didaktische Qualifikationen und / oder ein hohes Maß an Unterrichtserfahrung.

Ziele, Inhalte, Arbeitsformen
Übergeordnetes Lernziel in allen Fremdsprachenkursen der VHS ist es, eine aktive Beherrschung der Zielsprache aufzubauen und zu erweitern. Vielfältige Themen aus Alltag und Beruf, abwechslungsreiche Übungs- und Arbeitsformen, wie z. B. Rollenspiele, Gruppen- und Partnerarbeit usw., werden im Unterricht eingesetzt. Dabei sind die Ziele, Inhalte und Unterrichtsmethoden auf die Interessen und Lerngewohnheiten erwachsener Teilnehmer ausgerichtet. Die Kurse eignen sich daher in der Regel nicht für Schüler und in keinem Fall als "Nachhilfe".

Lehrbücher
Bitte beschaffen Sie sich die angegebenen Lehrbücher selbst im Buchhandel.

Kenntnisstufen

Die im Folgenden und bei den Kursbeschreibungen angegebenen Kenntnisstufen orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, der einen einheitlichen Bezugsrahmen für den Sprachunterricht festgelegt hat. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibungen der Kenntnisstufen nicht die Voraussetzungen sind, um an einem Kurs teilzunehmen, sondern die Kursziele.

Kenntnisstufe A1 Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden.

Kenntnisstufe A2 Sie können Informationen zu Themen wie Familie, Arbeit, Wohnen verstehen, sich an einfachen Gesprächen darüber beteiligen sowie kurze Notizen und persönliche Mitteilungen verfassen.

Kenntnisstufe B1 Sie können Informationen und Texte zu geläufigen Themen aus Alltag und Beruf im Wesentlichen verstehen, Ihre Erfahrungen, Meinungen und Ziele zusammenhängend beschreiben und zusammenhängende Texte über Ihnen vertraute Themen schreiben.

Kenntnisstufe B2 Sie können Nachrichtensendungen, Zeitschriftenartikel, Kurzgeschichten u. Ä. verstehen, sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen sowie ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen verfassen.

Kenntnisstufe C1 Sie können längeren Berichten und ausführlichen Gesprächen folgen, sich im Alltag und Beruf spontan verständigen sowie komplexe Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen und erörtern.

Einstufungstest Falls Sie Ihre Sprachkenntnisse bereits vor einem Beratungsgespräch schon einmal selbst einschätzen möchten, können Sie dies im Internet unter der Adresse www.vhs-einstufungstest.de tun.

Deutsch als Fremdsprache

Falls Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs berechtigt oder verpflichtet sein sollten, ist es unbedingt notwendig, dass Sie sich vor Kursbeginn anmelden und die entsprechenden Unterlagen einreichen. Wenn Sie sich zu einem Deutschkurs neu anmelden möchten und noch keinen Einstufungstest gemacht haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83).
Der nächste Integrationskurs für Anfänger beginnt voraussichtlich am 02.02.09.

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 1 — X3110

Nachmittagskurs
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-9) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-3)
ab Lektion 1

Halima Gasimova
Susanne Hoeft
ab Mo., 01.09. (33x)
mo, di, mi und do
16.50 - 19.15 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 2 — X3111

Nachmittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-9) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-3)
ab Lektion 5

Halima Gasimova
Susanne Hoeft
ab Di., 11.11. (33x)
mo, di, mi und do
16.50 - 19.15 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 3 — X3112

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-9) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-3)
ab Lektion 9

Uta Funk
Hannelore Kirschner
ab Mo., 01.09. (25x)
mo, di und do
09.30 - 11.00 und
11.20 - 12.50 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

X3113 Integrationskurs Stufe A2 Aufbaukurs 1

Uta Funk
Hannelore Kirschner
ab Di., 11.11. (25x)
mo, di und do
09.30 - 11.00 und
11.20 - 12.50 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-3)
ab Lektion 1

X3114 Integrationskurs Stufe B1 Aufbaukurs 1

Oxana Müller
Halima Gasimova
ab Mo., 01.09. (25x)
mo, mi und fr
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20951-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-21450-3)
ab Lektion 1

X3115 Integrationskurs Stufe B1 Aufbaukurs 2

Oxana Müller
Halima Gasimova
ab Mi., 12.11. (25x)
mo, mi und fr
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20951-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-21450-3)
ab Lektion 5

X3120 Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 - Grundkurs 4

Oxana Müller
ab Mo., 01.09. (26x)
mo 17.45 - 19.15 Uhr
mi 16.50 - 19.15 Uhr
65 Ustd./68,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-9) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-3)
ab Lektion 10

X3121 Deutsch als Fremdsprache Stufe A2 - Aufbaukurs 4

Oxana Müller
ab Di., 02.09. (26x)
di 17.45 - 19.15 Uhr
do 16.50 - 19.15 Uhr
65 Ustd./68,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-3)
ab Lektion 10

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 - Erweiterungskurs 1 X3122

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20951-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-21450-3)
ab Lektion 3

Hannelore Kirschner
ab Mo., 01.09. (26x)
mo 17.45 - 19.15 Uhr
mi 16.50 - 19.15 Uhr
65 Ustd./68,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1- Ein Grammatikkrimi X3123

Sie haben recht gute Deutschkenntnisse, aber manchmal Probleme mit der deutschen Grammatik? Dann lesen Sie doch einen Grammatikkrimi! In diesem Kurs arbeiten Sie nicht mit einem gewöhnlichen Lehrwerk, sondern Sie lesen einen spannenden Krimi. Dabei wollen wir ausgewählte Grammatikthemen wiederholen und vertiefen, aber auch Spaß am Lesen haben.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Hannelore Kirschner
ab Di., 02.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./29,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 - Zertifikatstraining X3124

Wochenendkurs
Wenn Sie Deutsch schon recht gut sprechen, schreiben sowie lesen können und Sie einen Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse brauchen, dann bietet Ihnen dieser Kurs eine kompakte Vorbereitung auf die TELC-Prüfung Zertifikat Deutsch (Stufe B1). Sie lernen das Format kennen und üben die Prüfung anhand eines Modelltests.
Voraussichtlicher Termin der nächsten Zertifikatsprüfung: 05.12., Anmeldeschluss: 17.10.

Uta Funk
Susanne Hoeft
Fr., 19.09. und 26.09.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 20.09. und 27.09.
10.00 - 13.15 Uhr
16 Ustd./19,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 206

Deutsch als Fremdsprache Stufe B2 - Konversationskurs X3126

Vormittagskurs
Sie verstehen und sprechen Deutsch schon sehr gut, brauchen aber noch Übung und Gelegenheit, sich auf Deutsch zu unterhalten und zu diskutieren. In diesem Kurs wollen wir anhand von Alltagssituationen, Zeitungsberichten und Rollenspielen den Wortschatz erweitern und Sicherheit im Sprechen gewinnen.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Uta Funk
ab Mi., 03.09. (13x)
09.30 - 12.00 Uhr
39 Ustd./42,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 206

Englisch

X3210 Englisch Stufe A1 Grundkurs 1

Hannelore Kirschner
ab Di., 02.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 107

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

X3211 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1

Helga Fricke
ab Mi., 03.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 107

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

X3212 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3

Heide Teller
ab Di., 02.09. (13x)
09.30 - 11.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver Bd. 1, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02006-7)
ab Lektion 12

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5 X3213

Martina Vorholt
ab Mi., 03.09. (13x)
09.00 - 10.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Leichte Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver Bd. 1, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02006-7)
ab Lektion 24

Englisch Stufe A1/A2 Wiederholungskurs 1 X3214

Gesa Fleer
ab Mi., 03.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Wenn Sie vor langer Zeit Englisch gelernt haben und nur sehr lückenhafte Kenntnisse aufweisen, dann bietet Ihnen dieser Kurs eine Wiederholung "von Grund auf".
Lehrwerk: Headway A2 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804363-9)
ab Unit 1

KÖNIG
die
BUCHHANDLUNG
mit der Eulentür
Wir begrüssen Sie herzlich
www.koenig-dorsten.de
Klicken Sie uns an!

X3220 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

William White
ab Di., 02.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 8

X3221 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

Helga Fricke
ab Mi., 03.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 6

X3222 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 2

Holger Stein
ab Mi., 03.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 11

X3223 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 3

Laurence Browning
ab Di., 02.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 13

X3224 Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 1

Wolfgang Mantel
ab Mo., 01.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Going for Gold (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-2049-2)
ab Unit 7

Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 6 X3225

Martina Vorholt
ab Mo., 01.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Gute Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Headway A2 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804363-9)
ab Unit 8

Englisch Stufe A2 Refresher Course 1 X3226

Hannelore Kirschner
ab Mo., 01.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 107

You have learnt English at school (4 - 5 years), but you think you have forgotten too much since then. In this course, you will review grammar and vocabulary, and learn to speak the language more fluently.
Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-4)
ab Unit 1

Englisch Stufe A2 Refresher Course 2 X3227

Hannelore Kirschner
ab Do., 04.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-4)
ab Unit 5

Englisch Stufe A2/B1 Easy Conversation X3229

Gesa Fleer
ab Mo., 01.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 109

If you have a good basic knowledge of English and you would like to practise your language skills, then join us in this course. We will be playing language games, learning how to manage everyday situations, reading texts and reviewing important aspects of grammar.

X3230 Englisch Stufe A2/B1 East Anglia: England (not only) for Insiders

Laurence Browning
Do., 06.11.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Picture-show in easy English
We will discover England off the beaten track. East Anglia - England's East where the Angles and Saxons settled - offers some very famous cities like Cambridge with its university, Norwich (the capital of Norfolk) and Sandringham (the Queen's country home). We will have a look at the beautiful cathedrals of Ely, Petersborough, St. Albans and Bury St. Edmunds. East Anglia is also the "English" countryside of the painters John Constable, Thomas Gainsborough, William Turner and other famous personalities like Isaac Newton, George Orwell, Admiral Lord Nelson and George Vancouver. And last but not least, we will enjoy the beautiful East Coast - and as usual - some English gardens.

X3231 Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 1

Gesa Fleer
ab Di., 02.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Lehrwerk: Headway B1 Part One und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-804367-7)
ab Unit 1

X3232 Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 5

Holger Stein
ab Di., 02.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-8)
ab Unit 11

X3233 Englisch mit Muße Stufe B1 Time to Talk

Gesa Fleer
ab Mo., 01.09. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre schulen Sie anhand von leichter Lektüre und Sprachlernspielen vor allem Ihre Sprechfertigkeit. Außerdem wiederholen und vertiefen Sie Wortschatz und Grammatik. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Gute Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

X3234 Englisch Stufe B1 First Steps to Conversation

Melanie Jansen-Lobo
ab Mo., 01.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Would you like to learn and practise English in an active atmosphere? Are you looking for a "not too difficult, yet lively" course? Then come along and join us. There will be lots of interesting language activities combined with grammar practice to help you communicate comfortably in everyday situations. We will also read and discuss stories from around the world and get an insight into other cultures.
Lehrwerk: On the Move Plus (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524135-0) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524138-1)

X3235 Englisch Stufe B1/B2 Can't Stop Chatting

Pauline Ann Seiler
ab Di., 02.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 218

The most flexible way to learn a language is to be thrown into ice-cold water. So, why not jump in yourself and gain your self-confidence? This course is for students who want to be able to express themselves in "nearly" all situations. There are interesting topics to talk about, texts combined with grammar, all within a friendly and relaxing atmosphere.
Lehrwerk: Language in Use Intermediate (Kett-Verlag, ISBN 3-12-539400-1)

X3236 Englisch Stufe B1/B2 Let's Keep Talking

Rano Chhatwal
ab Mi., 03.09. (11x)
09.00 - 11.30 Uhr
33 Ustd./63,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
A conversation course for students who have learnt English for 5 or 6 years at school or VHS and wish to be more at ease in using it in real-life situations. You will have plenty of time to discuss current events, express your opinion, role-play, extend active vocabulary, practise fluency, review grammar and have fun.
Lehrwerk: New Cutting Edge Intermediate (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82517-8) und Arbeitsbuch (Pearson Longman-Verlag, ISBN 978-0-582-82520-8)

X3237

Hannelore Kirschner
ab Mi., 03.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 102

Englisch Stufe B1/B2 English in Use

A course for students who have learnt English for about 6 years and wish to use their English more accurately and fluently. A large variety of texts and topics will give you plenty to talk about and help you to understand and use idiomatic language. The course will also review key grammar.

X3240

Gesa Fleer
ab Mi., 03.09. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 218

Englisch Stufe B2 Reading, Talking, Listening

Vormittagskurs
A course for students who have learnt English for about 6 years and who would like to improve especially their speaking skills. We will be reading and listening to all sorts of texts and discussing them. A regular grammar review will also be integrated.

X3241

Melanie Jansen-Lobo
ab Do., 04.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Englisch Stufe B2 Further Steps in Conversation

Vormittagskurs
A course for those who wish to gain more fluency in speaking, while reading and discussing a variety of interesting articles and short stories from an easy to an intermediate level. There will be lots of creative grammar and vocabulary games to help you enjoy learning English.
Lehrwerk: Language in Use Intermediate (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539400-1) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539402-5)

Englisch Stufe C1 Language and Culture: Visions of Europe

X3250

Vormittagskurs
Since the 1989 end of the East-West divide, Europeans have had to redraw their mental maps. Old borders are falling as new ones rise to take their place. The Continent that once produced the world's greatest explorers still offers plenty to explore within its own borders. Are there as many Europes as there are Europeans? In this advanced-level course we will read and discuss several articles on this topic. A regular grammar practice will also be integrated to support these language activities.

Melanie Jansen-Lobo
ab Mi., 03.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Englisch Stufe C1 Advanced Fluency Practice

X3251

Vormittagskurs
This course welcomes students who have a good knowledge of English and wish to express themselves in a more elaborate and accurate way. Focus will be laid on meaningful creative activities such as reading stimulating articles, short stories, extracts from books, watching video, discussing a wide variety of current topics and a regular glance at grammar.

Rano Chhatwal
ab Di., 02.09. (11x)
09.00 - 11.30 Uhr
33 Ustd./63,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

My Green Heartbeat - Grünes Herzbeben

siehe Veranstaltung Nr. X6120

Professional English

X3260 Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course

Petra Duda
Laurence Browning
Mo., 20.10. bis
Fr., 24.10.
09.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd./75,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

Bildungsurlaub
This course is designed for students who have learnt English for 5 to 6 years at school and need to brush up their communication skills in English for their job. Focus will be laid on developing speaking and listening skills for business and everyday communication, e.g. meeting people, describing a company, telephoning, welcoming visitors etc. Short revisions of grammar will also be integrated into this course.
Die Kursgebühr beinhaltet das Unterrichtsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

X3261 Professional English Stufe B1 Business English 2

Laurence Browning
ab Mi., 03.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

If you need to improve your English for your job, this is the right course. It focuses on communication in realistic business situations such as telephoning, writing emails, taking part in meetings, looking after visitors, etc. You will also review important aspects of grammar.
Lehrwerk: New Basis for Business Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-01889-7)
ab Unit 6

Französisch

Französisch Stufe A1 Grundkurs 1 X3310

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Alina Hamann
ab Mi., 03.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 206

Französisch Stufe A1 Grundkurs 3 X3311

Lehrwerk: Perspectives Bd. 1 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20122-0)
ab Unité 8

Alina Hamann
ab Mi., 03.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Französisch Stufe A2 Aufbaukurs 1 X3312

Vormittagskurs
Sie haben verschüttete Französischkenntnisse und möchten diese wieder auffrischen? Sie lieben Frankreich, seine Sprache, Kultur und Musik? In diesem Wiederholungskurs werden wir gemeinsam und in entspannter Atmosphäre lesen, diskutieren, zuhören. In langsamem Lerntempo werden Wortschatz und Grammatik wiederholt und vertieft.
Lehrwerk: Perspectives Bd. 2 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20123-7)
ab Unité 1

Berthold Lampen
ab Di., 02.09. (13x)
10.15 - 11.45 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Französisch Stufe A2 Aufbaukurs 1 X3313

Lehrwerk: Perspectives Bd. 2 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20123-7)
ab Unité 1

Alina Hamann
ab Do., 04.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 218

X3314 **Französisch Stufe A2 Aufbaukurs 5**

Heide Teller
ab Di., 02.09. (13x)
18.30 - 20.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Lehrwerk: Perspectives Bd. 2 und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20123-7)
ab Unité 6

X3315 **Französisch Stufe B1 Erweiterungskurs 10**

Heide Teller
ab Mi., 03.09. (13x)
09.30 - 11.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Lehrwerk: Perspectives Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20114-5)
ab Unité 9

X3316 **Französisch Stufe B1 Cours de conversation et de lecture**

Sibylle Marcin
ab Do., 04.09. (13x)
19.15 - 20.45 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 201

Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire et discuter des récits littéraires et des textes actuels sur la France: La politique, la société et la culture de notre pays voisin. Et vous allez aussi traiter quelques points de grammaire.
Lehrwerk: Perspectives Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20114-5)

X3317 **Französisch Stufe B2 A vous de parler**

Barbara Zinkgräf
ab Mi., 03.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 001

Vormittagskurs
Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire un texte littéraire intégral et discuter des sujets politiques et sociaux actuels.

Radeln im Land des Lichts - Höhepunkte der Provence

siehe Veranstaltung Nr. X6670

Spanisch

Spanisch Stufe A1 Grundkurs 1 **X3410**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 1

Maria Rodrigues
ab Di., 02.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

Spanisch Stufe A1 Grundkurs 1 **X3411**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 1

Silvia Gómez Hernández
ab Do., 04.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

Spanisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1 **X3412**

Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der spanischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Silvia Gómez Hernández
ab Do., 04.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

Spanisch für Jugendliche Stufe A1 - Grundkurs 1 **X3413**

Nachmittagskurs
Der Kurs ist für Jugendliche ab 14 Jahren ohne Vorkenntnisse geeignet.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Silvia Gómez Hernández
ab Do., 04.09. (13x)
16.00 - 17.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

X3414 Spanisch Stufe A1 Grundkurs 3

Silvia Gómez Hernández
ab Di., 02.09. (13x)
17.45 - 19.15 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 8

X3415 Spanisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3

Silvia Gómez Hernández
ab Di., 02.09. (13x)
16.00 - 17.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Nachmittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der spanischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen.
Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 5

X3416 Spanisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

Silvia Gómez Hernández
ab Di., 02.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 2 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48215-1)
Lección 1

X3417 Spanisch Stufe A2 Auffrischungskurs 2

Irene Guarino Rivas
ab Do., 04.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 2 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48215-1)
Lección 4

X3418 Spanisch Stufe A2/B1 Konversationskurs

Irene Guarino Rivas
ab Do., 04.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Spanisch haben und Sie die Sprache jetzt anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, mithilfe des Lehrwerks Alltagssituationen zu bewältigen, Rollenspiele zu spielen, zu diskutieren u.v.m.
Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 2 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48215-1)

Spanisch Stufe A1 TELC-Zertifikat Start Español

Silvia Gómez Hernández
Di., 19.08.
19.30 - 21.00 Uhr
30,00 bzw. 35,00 €
VHS; Raum 208

Teilnehmer, die die Stufe A1 des Europäischen Referenzrahmen abgeschlossen haben, können sich zu dieser Prüfung anmelden.
Anmeldeschluss: 13.08.

Italienisch

X3510 Italienisch für Kinder Stufe A1 Andiamo bambini!

A. Sabina Scarcella P.
ab Mo., 13.10. (8x)
14.00 - 15.30 Uhr
16 Ustd./32,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 207

Nachmittagskurs
Italienischlernen macht Spaß und ist einfacher als ihr denkt! In diesem kindgerechten Kurs werden wir auf Italienisch singen, sprechen, spielen, schreiben, malen und basteln. Wir werden uns mit den Themen Tiere, Zahlen, Farben, Familie, Essen und Trinken usw. beschäftigen. Spiel und Spaß stehen dabei immer im Vordergrund.
Der Kurs richtet sich an Kinder ab acht Jahren ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringt mit: Schreibheft, Bleistift, Buntstifte, Radiergummi, Schere und Kleber.

X3511 Italienisch Stufe A1 Grundkurs 1

Maria Scarcella
ab Di., 02.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 001

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-4)
ab Lezione 1

X3512 Italienisch Stufe A1 Grundkurs 3

A. Sabina Scarcella P.
ab Do., 04.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-4)
ab Lezione 7

X3513 Italienisch Stufe A1 Grundkurs 5

Maria Scarcella
ab Mi., 03.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-4)
ab Lezione 7

Italienisch Stufe A2 Aufbaukurs 1 X3514

Lehrwerk: Espresso Bd. 2 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005342-1)
ab Lezione 1

Maria Scarcella
ab Mo., 01.09. (13x)
17.40 - 19.10 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Italienisch Stufe A2 Aufbaukurs 2 X3515

Lehrwerk: Espresso Bd. 2 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005342-1)
ab Lezione 2

Maria Scarcella
ab Mo., 01.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Niederländisch

Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 1 X3610

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-0)
ab Les 1

Carsten Röwekamp
ab Do., 04.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 207

Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 3 X3611

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-0)
ab Les 9

Carsten Röwekamp
ab Do., 04.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

X3613 Niederländisch Stufe A2/B1 Konversationskurs

Marga Richter
ab Mo., 01.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache jetzt anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.

X3614 Niederländisch Stufe B1 Konversationskurs

Marga Richter
ab Mi., 03.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Wenn Sie bereits gute Kenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs neben der Arbeit mit einem Lehrwerk die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.
Lehrwerk: Taal totaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005311-7) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015311-4)

Weitere Sprachen

X3710 Portugiesisch Stufe A1 Grundkurs 1

Maria Rodrigues
ab Di., 02.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

X3720 Schwedisch Stufe A1 Grundkurs 1

Christel Würthen
ab Sa., 06.09. (5x)
10.15 - 13.30 Uhr
20 Ustd./39,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

Wochenendkurs
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
Weitere Kurstermine: Sa., 27.09., 25.10., 08.11. und 29.11.

Fremdsprachenkurse benachbarter Volkshochschulen

Falls Sie in unserem Programm die Kursstufe Ihrer Wahl nicht finden oder eine Sprache erlernen möchten, die wir nicht anbieten, so informieren wir Sie gern telefonisch über das Kursangebot der mit uns kooperierenden Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region. Im Internet finden Sie die entsprechenden Informationen unter www.sprachen-lernen-nrw.de

Bernd Sauerwein-Fox
0 23 62 · 66 41 82
bernd.sauerwein-fox@dorsten.de

Schulische Abschlüsse

Bildungsberatung

Hauptschulabschluss

Fachoberschulreife

Schulische Abschlüsse

Die VHS bietet Ihnen staatliche Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen auf unterschiedlichem Niveau an. Die Kurse legen wichtige Grundlagen für eine qualifizierte Berufsausbildung und bereiten auf schulische Weiterbildung vor. Sie werden nach § 6 Abs. 1 des Weiterbildungsgesetzes Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durchgeführt. Die Prüfungen werden nicht vor einem externen Prüfungskomitee abgelegt, sondern bei den im Lehrgang unterrichtenden Lehrerinnen und Lehrern der Volkshochschule. Alle Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Beratung und Anmeldung
Die Zulassung und Einstufung in die Lehrgänge erfolgt ausschließlich im Rahmen einer persönlichen Beratung. Eingangs- bzw. Aufnahmetests werden nicht durchgeführt. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in die Lehrgänge sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Vorleistungen und bereits erworbene Abschlüsse können angerechnet werden und ggf. zu einer Lehrgangsverkürzung führen.
Bitte vereinbaren Sie möglichst frühzeitig einen persönlichen Beratungstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter
In diesem Fachbereich unterrichten ausschließlich Lehrerinnen und Lehrer mit abgeschlossenem 1. und 2. Staatsexamen für ein Lehramt an Schulen der Sekundarstufe I und / oder II. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Machen Sie Ihr Abitur doch online!
Abitur-online.nrw ist ein Bildungsangebot für Menschen, die das traditionelle Angebot eines Kollegs oder Abendgymnasiums aus zeitlichen Gründen nicht wahrnehmen können. Das neue Weiterbildungsangebot zum Erwerb des Abiturs gibt Studierenden eine höhere Flexibilität, weil die Hälfte des Unterrichts durch ein Selbststudium am heimischen Computer und in virtuellen Lerngruppen ersetzt wird. Ab dem Schuljahr 2008/09 wird abitur-online.nrw nicht nur abends, sondern auch in Kombination mit Vormittagsunterricht angeboten (siehe Veranstaltung Nr. X4110).

X4110 Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs

Christian Ribitzki
Bernd Sauerwein-Fox
Mi., 13.08.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
10 - 25 Personen
VHS; Raum 202

Informationsabend
VHS und Weiterbildungskolleg (Abendgymnasium) stellen gemeinsam Möglichkeiten und Wege vor, wie Sie die Schulabschlüsse der Sekundarstufen I und II auch nach Beendigung Ihrer Schulzeit noch erwerben können. Vorgestellt wird auch das Weiterbildungsangebot abitur-online.nrw, bei dem die modernen Medien, insbesondere das Internet, effektiv genutzt werden. Sie erhalten eine eingehende Lehrgangsinformation und können sich an diesem Abend gleichzeitig zu entsprechenden Kursen voranmelden.

X4120 Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (1. Semester)

ab Mo., 23.06.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./50,00 €
15 - 25 Personen
VHS; Raum 100

Dieser zweijährige Abendlehrgang ermöglicht es Ihnen, nach einem Jahr den Hauptschulabschluss und nach dem zweiten Jahr die Fachoberschulreife (Mittlere Reife) zu erwerben. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in den Lehrgang sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik und Biologie.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst umgehend mit der VHS in Verbindung.

X4130 Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (3. Semester)

ab Mo., 11.08.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./50,00 €
15 - 25 Personen
VHS; Raum 101

Fortsetzung des im August 2007 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs. Sie können in diesen Lehrgang noch einsteigen und nach nur zwei Semestern die Fachoberschulreife erwerben, sofern Sie entsprechende Bildungsvoraussetzungen als Vorleistung nachweisen können und zum Zeitpunkt der Programmveröffentlichung freigewordene Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik, Biologie und Informatik.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig mit der VHS in Verbindung.

Einführung in die Gebärdensprache X4210

Stephanie Lechtleitner
ab Di., 02.09. (12x)
20.00 - 21.30 Uhr
24 Ustd./75,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 207

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine eigenständige Sprache, die nicht allein für Gehörlose oder stark Gehörgeschädigte sinn- und wertvoll ist, sondern auch für alle, die mit Gehörlosen oder Gehörgeschädigten in Kommunikation treten wollen. Der Kurs richtet sich sowohl an Angehörige gehörgeschädigter Menschen als auch an Personen, die aus beruflichen oder privaten Gründen die DGS erlernen wollen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Gebärdensprache: Aufbaukurs X4211

Stephanie Lechtleitner
ab Di., 02.09. (12x)
18.30 - 20.00 Uhr
24 Ustd./75,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 207

Sie sollten den Grundstufenkurs Gebärdensprache (siehe Kurs Nr. X4210) im zurückliegenden Semester besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen. Kursinhalte sind: kurze Wiederholung der Grundlagen, Konversations- und Dialogübungen, Sprachaufbau und Erweiterung des Wortschatzes, Lokalisationsübung im dreidimensionalen Raum, Perspektivische Wahrnehmung.
Grundlage des Kurses sind die CD-Rom (DGS 1 und 2) "Fliegende Hände". Bitte bestellen Sie sich die angegebenen CD-Rom bei: RWTH Aachen, Germanist. Institut, Lehrstuhl Dt. Philologie, DESIRE, Eilfgenschornsteinstr. 15, 52062 Aachen oder per E-Mail: desire@germanistik.rwth-aachen.de.

Sabine Podlaha
0 23 62 · 66 41 84
sabine.podlaha@dorsten.de

Beruf und Wirtschaft

Berufliche Weiterbildung und Recht
Kommunikation und Management
Grundlagen der EDV
Betriebssysteme und PC-Verwaltung
MS-Standardanwendungen
Spezielle EDV-Gebiete und Internet

Berufliche Weiterbildung und Recht

Kursleiterinnen und Kursleiter
Aufgrund der vielfältigen Facetten des Bereichs unterrichten hier Dozentinnen und Dozenten der verschiedenen Fachrichtungen. So werden die Tastschreibkurse von Fachlehrern für Kurzschrift und Maschinenschreiben unterrichtet, die kaufmännischen Seminare von Fachleuten der Finanzwirtschaft, z. B. Dipl.-Kaufleuten, Bilanzbuchhaltern, Steuerberatern oder Fachanwälten.
Die Seminare mit rechtlich beratendem Charakter werden von Experten der jeweiligen Themenbereiche betreut, z. B. Fachleuten der Wohnungswirtschaft, Bausachverständigen, Rechtspflegern, Rechtsanwälten etc.

Zertifikatskurs Tastschreiben am PC

X5110

Abendkurs
Für einige Ausbildungsberufe (z. B. für den Polizeidienst) ist der Nachweis einer bestimmten Schreibgeschwindigkeit am PC erforderlich. In diesem Kurs lernen Sie das Tastschreiben nach der Blindschreibmethode sowie die Schreib- und Ordnungsregeln nach DIN 5008. Zum Abschluss erwerben Sie ein Zertifikat über die erreichte Schreibgeschwindigkeit.

Elke Ulrich
ab Mo., 27.10. (10x)
17.30 - 19.45 Uhr
30 Ustd./57,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tastschreiben in zwölf Stunden

X5111

Ferienkurs
Moderne Lernmethoden, die das Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktivieren, verknüpft mit Entspannungs- und Visualisierungstechniken ermöglichen es, mit Spaß und wenig Zeitaufwand das 10-Finger-System zu erlernen. Der Kurs zielt auf das präzise Einprägen des Tastaturfeldes und den richtigen Einsatz des 10-Finger-Systems ab. Er ersetzt keinen normalen Tastschreibkurs mit dem Ziel einer hohen Schreibgeschwindigkeit.
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

Rosemarie Schroer
Di., 30.09., Do., 02.10.,
Di., 07.10., Do., 09.10.
09.30 - 11.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

X5112 Tastschreiben in zwölf Stunden

Rosemarie Schroer
Di., 30.09., Do., 02.10.,
Di., 07.10., Do., 09.10.
12.00 - 14.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Ferienkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. X5111
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

X5113 Tastschreiben in zwölf Stunden

Rosemarie Schroer
ab Mo., 01.09. (4x)
18.00 - 20.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. X5111
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

X5120 Rund um die Einkommensteuererklärung

Andreas Schroer
Mi., 21.01. bis
Fr., 23.01.09
19.00 - 21.15 Uhr
9 Ustd./27,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 001

Abendkurs
Zielgruppe des Seminars sind Arbeitnehmer, die ihre Einkommensteuererklärung selbst erstellen möchten. Die wichtigsten Inhalte in Stichworten: Ausfüllen der Formulare, Möglichkeiten der Absetzung unterschiedlicher Aufwendungen (z. B. Reisekosten, Arbeitsmittel, Arbeitszimmer), Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, vermögenswirksame Leistungen, Erklärung von Zinserträgen, Anrechnung von Quellensteuer.

X5121 ELSTER - Die elektronische Steuererklärung am PC

Andreas Schroer
Do., 29.01. und
Fr., 30.01.09
18.00 - 21.15 Uhr
8 Ustd./24,00 €
VHS; Raum 106

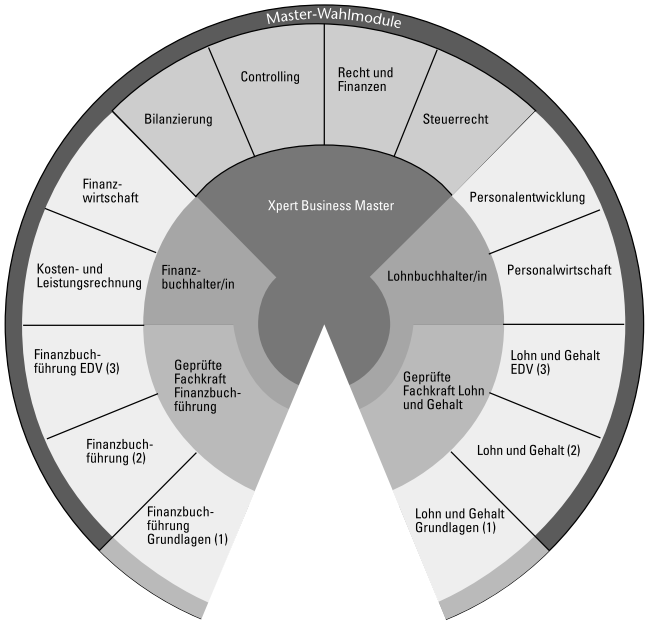
Informationsveranstaltung
ELSTER (Elektronische Steuererklärung) ist ein Projekt der deutschen Steuerverwaltung, das die sichere elektronische Übermittlung von Steuerdaten zum Ziel hat. Dabei bietet ELSTER allen Arbeitnehmern, Unternehmern und Arbeitgebern die Möglichkeit, die eigene Steuererklärung am PC auszufüllen und die Daten anschließend verschlüsselt per Internet an die Steuerverwaltung zu übermitteln.
Die Informationsveranstaltung möchte neben allgemeinen Informationen zur elektronischen Steuererklärung alle Interessierten über den Nutzen und die Handhabung von ELSTER informieren.

Kurs- und Zertifikatssysteme: Finanzbuchhalter/in VHS und Xpert Business

Seit dem Frühjahrssemester 2005 bietet die VHS parallel zwei Lehrgangssysteme an, die sich an Interessenten aus den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung richten. Beide Lehrgänge vermitteln eine breit angelegte Qualifikation im Bereich des betrieblichen Rechnungswesens und bieten sich als berufliche Weiterbildung, aber auch als berufliche Erstqualifikation an.
Der Lehrgang Finanzbuchhalter/in VHS setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:
Buchführung, Bilanzierung, Kosten- und Leistungsrechnung, Recht und Finanzen, Betriebliches Steuerrecht, EDV-Finanzbuchhaltung.

Das neu auf Volkshochschul-Bundesebene geschaffene Zertifikatssystem Xpert Business ist konsequent modular aufgebaut und ermöglicht folgende Abschlüsse:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Lohnbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Xpert Business Master



Die nachstehenden Kursangebote bereiten gleichermaßen auf beide Abschlüsse vor. Teilzertifikate sind gegenseitig anrechnungsfähig. Jedes Modul schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab. Die Prüfungsgebühr beträgt jeweils 40,00 €.
Nähere Informationen zu den Zertifikatssystemen sendet Ihnen die VHS auf Anfrage gerne zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61). Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Internet unter www.business-zertifikate.de
Am Mittwoch, 17.09. findet um 19.00 Uhr in der VHS eine Informationsveranstaltung zu den Lehrgangssystemen statt.

X5130 Finanzbuchführung

Petra Weigel
ab Do., 05.03.09 (17x)
19.00 - 22.15 Uhr
1x Fr. und Sa.
nach Vereinbarung
80 Ustd./160,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 209

Abendkurs
Im Mittelpunkt des Kurses stehen Grundlagen und Organisation der Buchführung eines Betriebes. Das Seminarprogramm in Schlagworten: Inventur - Inventar, Bilanz, Unterscheidung von Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern, Buchen der Belege.

X5131 Kosten- und Leistungsrechnung

Petra Weigel
ab Do., 16.10. (17x)
19.00 - 22.15 Uhr
68 Ustd./136,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 209

Abendkurs
Das Kursmodul umfasst folgende Themenbereiche: Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten, Verteilung der Kosten auf Kostenstellen und Bildung von Kalkulationssätzen, innerbetriebliche Leistungsverrechnung, Kalkulationsverfahren und deren Anwendung, Kostenträgerzeitrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung, Eigenfertigung oder Fremdbezug, Ermittlung des Break-Even-Points, starre und flexible Plankostenrechnung.

X5132 Bilanzierung

Andreas Schroer
ab Mo., 13.10. (13x)
19.00 - 22.15 Uhr
52 Ustd./105,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 201

Abendkurs
Zentrale Inhalte des Kurses sind folgende Themenbereiche des betrieblichen Rechnungswesens: Inventur, Vorbereitung von Monats- und Jahresabschlüssen, Bewertungsfragen einzelner Wirtschaftsgüter, Rückstellungen, Rücklagen, Kennzahlen und Bilanzanalyse.

Lohn- und Gehaltsbuchführung X5133

Wilfried Schumacher
ab Do., 16.10. (15x)
18.00 - 22.00 Uhr
75 Ustd./150,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 206

Abendkurs
Der Lehrgang wendet sich an Interessierte, die im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung tätig werden oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Anhand praktischer Beispiele werden besprochen: Ermittlung des Bruttoarbeitslohnes, Lohnzuschläge, Bewertung des Arbeitslohnes, steuerfreier Arbeitslohn, Ermittlung der Lohnsteuer und der Sozialversicherungsbeiträge, geringfügige und kurzfristige Beschäftigungsverhältnisse, sonstige Abzüge, Meldewesen, Jahres- und Monatsabschlussarbeiten, Reisekosten, Beschäftigung besonderer Arbeitnehmergruppen. Aus dem Arbeitsrecht finden die Themen Arbeitsvertrag und Arbeitsverhältnis sowie Arbeitnehmerschutzrechte besondere Berücksichtigung. Unterrichtet wird nach neuestem Recht.

EDV-Lohn- und Gehaltsbuchführung X5134

Wilfried Schumacher
ab Anfang Februar 09
Terminabsprache erfolgt mit den Teilnehmern

Abendkurs
Dieses Modul vertieft systematisch und praxisbezogen die Kenntnisse im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung unter Anwendung einer Software. Es werden die erforderlichen Arbeiten vom Neueinrichten einer Lohn- und Gehaltsbuchführung über laufende Abrechnungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bis zu den notwendigen Arbeiten am Jahresende anhand von praktischen Fällen durchgeführt. Gearbeitet wird mit dem Programmpaket Lexware Financial Office.

Beauftragte/r für Qualitätsmanagement / VHS X5140

Ralf Dickehut
ab Do., 14.08. (8x)
18.45 - 22.00 Uhr
32 Ustd.
10 - 30 Personen
VHS; Raum 108

Abendkurs
Fortsetzung des Kurses aus dem Frühjahrssemester 2008

X5141 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement / VHS

Ralf Dickehut
Informationsabend
Do., 22.01.09
19.00 - 20.00 Uhr
VHS; Raum 108
Kurstermine
ab Do., 26.02.09 (25x)
18.45 - 22.00 Uhr
VHS; Raum 108
100 Ustd./413,00 €
10 - 30 Personen
VHS; Raum 108

Abendkurs
Der Lehrgang führt in die Grundlagen des Qualitätsmanagements ein. Er schließt mit dem Zertifikat "Beauftragte/r für Qualitätsmanagement" nach den Richtlinien des Deutschen Volkshochschulverbandes ab. Die Teilnehmer werden befähigt, Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001: 2000 im Unternehmen einzuführen, organisatorisch umzusetzen und die Aufgaben eines Qualitätsbeauftragten wahrzunehmen. Schwerpunktthemen des Kurses sind: Theorie des Qualitätsmanagements, Aufbau eines QM-Systems, Projektmanagement, Werkzeuge der Umsetzung (Qualitätszirkel/ Moderationstraining). Zielgruppe des Lehrgangs sind Angestellte aus dem Bereich des produzierenden Gewerbes, aus sozialen Berufsfeldern sowie aus Dienstleistungsunternehmen.
Ein Informationsblatt zum Lehrgangskonzept ist in der VHS erhältlich.

X5142 Prozesse darstellen mit Visio

Ralf Dickehut
Fr., 16.01.09
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 17.01.09
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Mit dem Programm Visio verstecken Sie Ihre guten Ideen nicht hinter Zahlenkolonnen oder Textbergen, sondern machen diese verständlich. Visio hilft, Systeme, Prozesse und andere komplexe Informationen zu visualisieren, darzustellen und zu kommunizieren. Im Kursverlauf lernen Sie die Grundfunktionen des Programms kennen und für die Erstellung von Organigrammen, Flussdiagrammen, Netzwerkdiagrammen etc. zu nutzen.

X5150 Patienten- und Pflegeverfügung

Dr. Helmut Schulte
Mi., 22.10.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag
Ältere Menschen, aber auch Partner einer nicht ehelichen Lebensgemeinschaft treffen nur in seltenen Fällen Verfügungen für eine ausreichende Vorsorge im Falle von Krankheit und Alter. Eine Vorsorgevollmacht verfügt z. B., wer im Alter die Pflege übernimmt und welche ärztlichen Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden sollen. Diese Fragen kann jeder durch ein Pflegetestament, eine Vorsorgevollmacht bzw. eine Patientenverfügung günstig und einfach regeln. Wichtige Informationen dazu vermittelt dieser Vortrag.

Unterhaltspflicht gegenüber Eltern

X5151

Thomas Rüller
Mi., 05.11.
19.00 - 22.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag
Die Kosten von Pflegeleistungen und/ oder einer Heimunterbringung können oftmals durch das eigene Einkommen bzw. die Rente nicht aufgebracht werden. In welchen Fällen sind die Kinder gegenüber ihren Eltern unterhaltspflichtig? Der Vortrag informiert über die Grundzüge der Angehörigenunterhaltspflicht.

"Nicht allein und nicht ins Heim"

X5152

Sabine Matzke
ab Mi., 22.10. (4x)
16.30 - 18.45 Uhr
12 Ustd./20,00 €
12 - 50 Personen
VHS; Raum 106

Wie wohnen, wenn man älter wird? Viele Menschen stellen sich diese Frage. Sie möchten im Alter selbstständig und selbstbestimmt wohnen. In den letzten Jahren haben immer mehr Menschen die Idee des gemeinschaftlichen Wohnens realisiert. Die vier Veranstaltungstermine bieten Informationen und Diskussionen zu gemeinschaftlichen Wohnformen: Angebote für ein Wohnen im Alter sowie ihre Vor- und Nachteile, Berichte über Erfahrungen aus gemeinschaftlichen Wohnprojekten, Exkursion zu einem Wohnprojekt im Ruhrgebiet und die Realisierbarkeit eigener Wohnvorstellungen.

Selbstorganisiert wohnen in Gemeinschaft

Ansprechpartner
Bruno Lindemann
(Tel.: 0 23 62 / 95 25 81)
Bodo Perlitz
(Tel.: 0 28 61 / 80 41 82 6)

Wohnen in Gemeinschaft e.V.
Dieser bereits bestehende, aber für neue Interessenten offene Verein beschäftigt sich mit Fragestellungen rund um die Realisierung von alternativen Wohnprojekten nicht nur fürs Alter. Es geht darum, Gemeinschaft schon vor dem Einzug zu leben, Projektideen zu entwickeln, konkrete Objekte vor Ort zu suchen und die Kooperation und Kommunikation mit Einrichtungen, Behörden etc. herzustellen.
Der Verein trifft sich jeweils am ersten Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr, jeden dritten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr im VHS-Gebäude.

X5153 Was bringt das neue Unterhaltsrecht?

Thomas Rüller
Mi., 12.11.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag
Die seit Anfang 2008 in Kraft getretene Unterhaltsreform zieht tief greifende Änderungen nach sich. Betroffen sind nicht nur künftige Unterhaltsregelungen, auch bestehende Vereinbarungen können abgeändert werden. Dem neuen Unterhaltsrecht liegen als Ziele vor allem die Stärkung des Kindeswohls und die Betonung des Prinzips der nachehelichen Eigenverantwortung zugrunde. Die Vortragsveranstaltung will anhand von Beispielen die tatsächlichen Folgen der neuen Gesetzgebung aufzeigen, damit Betroffene ihre künftige Situation realistisch einschätzen können.

X5154 Rund um das Wohnungseigentum

Udo Greine
Fr., 21.11.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./11,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag
Käufer einer Eigentumswohnung werden häufig mit unerwarteten Problemen konfrontiert, z. B. bei der Verwaltung des Gebäudes. Im Vortrag werden u. a. folgende Fragen erläutert: Welche Rechte und Pflichten haben Eigentümer, Beirat und Hausverwalter? Wie wird eine Hausverwaltung organisiert? Wie werden Rechtsfragen der Eigentümer untereinander geregelt? Wie werden Sonder- und Gemeinschaftseigentum abgegrenzt? Wie sollte die Rücklagenbildung beschaffen sein?

X5155 Einbruchsschutz - Sicherung für Haus und Wohnung

Claus Grüter
Kriminaloberkommissar
Mo., 27.10.
18.30 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 106

Vortrag
Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Die Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können. In der Veranstaltung werden nicht nur allgemeine Informationen über Täter und Taten gegeben, sondern sowohl mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen als auch die Absicherung mit einer Alarmanlage aufgezeigt.
Informationsbroschüren und Listen durch das Landeskriminalamt anerkannter Handwerker bzw. Installationsbetriebe werden vom Kursleiter ausgehändigt.

Energiepass für Gebäude und Energie sparen X5156

Günter Kesselmann
Do., 16.10.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./15,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag
Der Energieausweis beschreibt - vergleichbar mit den Energielabels auf Kühlschränken und Waschmaschinen von A (sehr gut) bis G (sehr schlecht) - die Qualität des Wärmeschutzes von Gebäuden. Er ist jetzt nicht nur für neue Gebäude, sondern ab Juli 2008 auch für Altbauten vorgeschrieben. Was für die Erstellung eines Energieausweises benötigt wird und welche Aussagekraft er hat, wird in diesem Seminar erläutert. Darüber hinaus gibt es viele Tipps zum behaglichen und energiesparenden Wohnen im Eigenheim oder in der Mietwohnung.

Kommunikation und Management

Rhetorik für junge Leute X5210

Alexander Roggenkamp
Mo., 29.09. bis
Mi., 01.10.
09.30 - 14.15 Uhr
18 Ustd./50,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Ferienkurs
In Schule, Berufsausbildung und Studium müssen Sie häufig Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt vor anderen darstellen. Ziel des Seminars ist es, Ihre persönlichen Stärken herauszuarbeiten und durch praktische Übungen mehr Sicherheit in Redesituationen zu vermitteln. Strukturiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber sowie Überzeugungsfähigkeit durch Stimme und Körpersprache stehen im Mittelpunkt des Kursprogramms.

Lernen macht Spaß - Lern- und Gedächtnistraining X5211

Oliver Töpfer
Sa., 18.10.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./24,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 107

Wochenendseminar
Jeder Schüler wird mit dem Lernen von Vokabeln und anderem Lernstoff konfrontiert. Hierbei fällt es nicht jedem leicht, sich die meist trockene Materie anzueignen und konzentriert zu lernen. Häufig liegt das an der angewandten Lernmethode, die nicht optimal zum jeweiligen Lerntyp passt. Dabei gibt es viele Möglichkeiten, sich mit Lernstoff auseinanderzusetzen! In diesem Kurs wollen wir mit Schülern und Eltern Lerntechniken ausprobieren, mit denen man mit Spaß einfacher und dauerhaft Vokabeln, Daten, Fakten, Zahlen und Zusammenhänge behalten und wieder abrufen kann.

X5212 Trau dich - Verbessere deine mündliche Mitarbeit!

Alexander Roggenkamp
Torsten Rother
Sa., 18.10. und
Sa., 25.10.
09.00 - 13.00 Uhr
10 Ustd./29,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Wir wollen in einer entspannten Lernatmosphäre daran arbeiten, wie wir die mündliche Mitarbeit in der Schule verbessern können. In vielen praktischen und spielerischen Übungen werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Wie bringe ich meine Gedanken überzeugend auf den Punkt? Wie baue ich meine Referate sinnvoll und logisch auf? Wie gehe ich mit Lampenfieber und Redeangst um? Welchen Einfluss haben Körpersprache und Sprechausdruck? Ziel ist es, Ängste und Blockaden zu überwinden und mehr Mut und Selbstbewusstsein für die Mitarbeit in der Schule zu gewinnen.

X5213 Freie Rede und Argumentationstraining

Alexander Roggenkamp
Mo., 10.11. bis
Fr., 14.11.
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Bildungsurlaub
In vielen beruflichen Situationen müssen Sie Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt verständlich und überzeugend vertreten. Dieses Seminar vermittelt Ihnen durch theoretisches Grundwissen und viele praktische Übungen einen deutlichen Zugewinn an Souveränität und Kompetenz in verschiedenen Redesituationen. Schwerpunkte: Wirkung auf andere Menschen, Körpersprache, hörerorientiertes und strukturiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber und Störungen, gezielter und effektiver Aufbau von Argumenten.

X5214 Konfliktgespräche sicher führen

Alexander Roggenkamp
Torsten Rother
Fr., 16.01.09
17.00 - 20.00 Uhr
Sa., 17.01.09
10.00 - 17.00 Uhr
12 Ustd./35,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Wochenendseminar
Schwierige Gesprächssituationen und Besprechungen, die sowohl unsere berufliche wie auch private Kommunikation betreffen, stehen im Vordergrund des Seminars. Wie gehe ich mit Störungen in einem Gespräch um? Wie kann ich Konflikte im Gespräch bearbeiten? Wie können Gespräche gelingen? Ausgehend von diesen Fragen werden wir uns mit Hilfe verschiedener Übungen aus den Bereichen Konfliktmanagement und Gesprächsrhetorik mit dem Thema auseinandersetzen.

Souverän und freundlich "Nein" sagen X5215

Katja Dittmar
Fr., 05.12.
17.00 - 21.00 Uhr
Sa., 06.12.
09.00 - 13.00 Uhr
10 Ustd./29,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Wochenendseminar
Viele Menschen scheuen sich, "Nein" zu sagen. Ob der Chef zum wiederholten Mal darum bittet, den Brief nach Feierabend zu tippen, der Freund das neue Auto ausleihen möchte oder der Kunde entgegen der Absprache zum dritten Mal eine Änderung wünscht. Das Seminar gibt Ihnen Strategien an die Hand, wie Sie ein "Nein" freundlich und höflich, aber bestimmt formulieren, ohne Ihr Gegenüber dabei zu brüskieren.

Atem und Stimme: Die Stimme als Visitenkarte X5216

Torsten Rother
Mo., 19.01. bis
Fr., 23.01.09
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Bildungsurlaub
Die Stimme ist Ausdruck der Persönlichkeit, ihr Klang vermittelt Unsicherheit oder Überzeugungskraft. Durch gezielte Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen kann eine ruhige, freie Atmung erzielt werden, die die Stimme voll und kräftig klingen lässt und die Artikulation klarer macht. Ziel des Kurses ist es, die vielfältigen Klangfarben der Stimme zu entdecken und sie für eine wirkungsvolle Präsentation zu nutzen. So bekommen Sie größere Sicherheit im Umgang mit Ihrer Stimme und können dadurch in beruflichen und privaten Gesprächs- und Redesituationen souveräner auftreten.

Schlagfertigkeit trainieren X5217

Torsten Rother
Fr., 17.10.
17.00 - 20.00 Uhr
Sa., 18.10.
10.00 - 17.00 Uhr
12 Ustd./35,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 208

Wochenendseminar
Schlagfertig sein heißt: spontan auf unser Gegenüber zu reagieren, spitze Bemerkungen elegant zu parieren, mit geistreichen und humorvollen Anmerkungen zu punkten. Schlagfertigkeit hilft uns, auch in schwierigen Situationen souverän und spontan zu sein. In diesem Seminar können Sie durch praktische Übungen Ihre eigene Schlagfertigkeit trainieren und verbessern.

EDV

Ausstattung
In unseren Schulungsräumen steht für jeden einzelnen Teilnehmer ein moderner, leistungsfähiger PC zur Verfügung. Sie arbeiten mit den jeweils aktuellen Programmversionen. Aufgrund dieser Ausstattung ist die VHS Dorsten ein

Microsoft ANERKANNTES EDV-WEITERBILDUNGSZENTRUM

Um den unterschiedlichen Teilnehmerwünschen bei der gegenwärtigen Lage auf dem Softwaremarkt gerecht zu werden, arbeiten wir in unseren EDV-Räumen mit folgenden Software-Konzeptionen:
Raum 204: Windows XP, Office Professional 2003
Raum 103: Windows Vista, optional Office Professional 2003 oder 2007

Beratung
Die VHS bietet eine Vielzahl von EDV-Kursen auf unterschiedlichem Niveau an. Wir beraten Sie gern über das für Sie richtige Angebot (Tel.: 0 23 62/66 41 84).

Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über ein Studium oder eine abgeschlossene Berufsausbildung und/oder Berufspraxis im weitgefassten IT- / Medien- / Grafik-Bereich, ein Lehramtsstudium in den einschlägigen Fächern oder Qualifikationen wie: MCP, MCSE / MCSA, MMI, CCNA usw.

Software zum guten Kurs! Günstige Lizenzen
Mit dem Ziel, Teilnehmern von EDV-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch das notwendige Werkzeug kostengünstig zur Verfügung stellen zu können, wurde Ende 2004 eine Vereinbarung zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, dem Deutschen Volkshochschulverband e.V. und der cobra Vertrieb für Forschung und Lehre GmbH getroffen, die es Kursteilnehmern ermöglicht, Microsoft Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben. Mittlerweile können auch einige Produkte der Softwarehersteller Adobe und Corel zu besonders günstigen Konditionen erworben werden.
Bei Interesse fordern Sie bitte unser Informationsschreiben an (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61) oder lassen Sie sich persönlich beraten (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Abschlussbezogene Lehrgänge

Europäischer Computerpass Xpert

		Wahlmodule
Pflichtmodul Win@Internet 1	Xpert	Präsentation
Pflichtmodul Textverarbeitung Basics	Xpert	Tabellenkalkulation
+ 1 Wahlmodul	Xpert	Kommunikation
+ 1 Wahlmodul	Xpert Master	Datenbankanwendung
	Xpert Master	Textverarbeitung Pro
+ 1 Wahlmodul	Xpert Master	Win@Internet 2

Konzept / Zielgruppe
Sie möchten EDV-Grundlagenwissen und Kenntnisse in den gängigen Büroanwendungen erwerben, die Sie beruflich Gewinn bringend einsetzen können, sei es zur Qualifizierung für ein neues Aufgabengebiet im Betrieb, sei es zur beruflichen Neu- bzw. Umorientierung. Der Europäische Computerpass ist ein auf Initiative der Volkshochschulen entwickeltes Konzept, das es ermöglicht, ein in Europa einheitliches, trägerübergreifendes EDV-Office-Zertifikat zu erlangen, das in der Wirtschaft und bei Arbeitsagenturen gleichermaßen hohe Akzeptanz besitzt.

Aufbau und Inhalte
Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es setzt sich aus acht Modulen zusammen (siehe Grafik). Die Module können nacheinander oder z. T. auch parallel besucht werden.

Prüfungen und Abschlüsse
Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zeugnis. Nach erfolgreicher Teilnahme an den beiden Pflichtmodulen "Win@Internet 1" und "Textverarbeitung Basics" sowie einem zusätzlichen Wahlmodul in max. 1 1/2 Jahren erreichen Sie den Abschluss European Computer Passport Xpert. Wenn Sie zwei weitere Module erfolgreich absolvieren, erwerben Sie damit den Abschluss European Computer Passport Xpert Master. Die insgesamt fünf Modul-Prüfungen zum Xpert Master müssen Sie im Zeitraum von drei Jahren bestanden haben.
Die Prüfungsgebühr beträgt 40,00 € pro Modul.

Kurse im Herbst 2008

Win@Internet 1	X5321
Textverarbeitung Basics	X5340
Tabellenkalkulation	X5350
Datenbankanwendung	X5361
Präsentation	X5364

PC-Systembetreuer/in

Die Ausbildung zum PC-Systembetreuer bzw. zur Systembetreuerin ist ein Zertifikatssystem des Landesverbandes der Volkshochschulen, das umfassende Kenntnisse vermittelt in den Bereichen der PC-Hardware, der Einrichtung und Konfiguration eines Computers, des Systemsupports, der Einrichtung und Betreuung von PC-Netzwerken sowohl einer Windows- wie auch einer Linux-Umgebung.
Es ist in folgende Module gegliedert:

PC-Technik und Konfiguration	**PC-Systembetreuer/in**
PC-Systemsupport	
Netzwerk- und Internettechnologie	
Windows Server	
LINUX	
Nach erfolgreichem Abschluss von vier der fünf Module erhalten Sie das Gesamtzertifikat PC-Systembetreuer/in	

Alle Module schließen mit einer Prüfung ab und können einzeln gebucht werden.
Am Mittwoch, den 03.09. führt die VHS um 19.00 Uhr einen Informationsabend zum Lehrgangssystem durch, an dem das Konzept und die Inhalte vorgestellt werden.

X5310 PC-Systembetreuer/in: PC-Technik und Konfiguration

Werner Kiekenbeck
ab Mo., 15.09. (9x)
18.00 - 22.00 Uhr
45 Ustd./148,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
In diesem Lehrgang erwerben Sie Kenntnisse, die Ihnen helfen, einen PC nach Ihren Anforderungen zu konfigurieren und zu erweitern. So können Sie entweder bei Neukauf eines Komplett-PC dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich einen PC nach Maß selbst zusammenstellen, bauen und aufrüsten. Die Inhalte im Einzelnen: Bauformen von PC (PC-Gehäuse und Netzteile), Hauptplatinen und ihre Komponenten, PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale, Grafikkarten, Monitore und deren Abstimmung, Ressourcen (I/O Ports, DMA, Interrupts), Festplatten, CD- und DVD-Laufwerke, BIOS, Bootvorgang, Konfiguration und Aktualisierung.

PC-Systembetreuer/in: Linux X5311

Jörg Kuhlemann
ab Do., 18.09. (9x)
18.00 - 22.00 Uhr
45 Ustd./148,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Sie erhalten fundierte Kenntnisse über das Betriebssystem Linux und seine Installation, die wichtigsten Konfigurationsarbeiten und das Hinzufügen von Hardware. Weitere Themen: lokale Benutzerverwaltung, Hilfsprogramme zur Verwaltung und Fehlerbehebung, Shell-Kommandos und die Arbeit mit Shell-Skripten.

Grundlagen der EDV

PC-Orientierungskurs X5320

Renate Lünenbürger
ab Do., 04.09. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./74,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie haben keine Computer-Kenntnisse und wollen für den "Hausgebrauch" den Umgang mit dem PC erlernen. In diesem Kurs machen wir Ihnen ein vielseitiges Angebot vom Betriebssystem über die Textverarbeitung bis hin zum Internet. Nach der Einstiegsphase von vier Nachmittagen, an denen die EDV-Grundlagen erarbeitet werden, geht die Kursleiterin gerne auf Ihre weiteren Gestaltungsvorschläge für den Kurs ein.

Einführung in die EDV / Win@Internet 1 X5321

Sigrun Möllemann
Mo., 08.09. bis
Fr., 12.09.
08.30 - 11.45 Uhr
(Einführung in die EDV)
zusätzlich:
Mo., 13.10. bis
Fr., 17.10.
08.30 - 11.45 Uhr
(Win@Internet 1)
Kursgebühr bei Buchung nur der 1. Woche:
20 Ustd./70,00 €
Kursgebühr bei Buchung des Gesamtkurses:
40 Ustd./132,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
In diesem Kombikurs haben Sie Gelegenheit, Grundlagenwissen im Bereich der EDV zu erlangen, und falls Sie Spaß daran haben, dieses in der zweiten Kurswoche zu erweitern und mit einer anerkannten Zertifikatsprüfung zu dokumentieren. In der ersten Kurswoche erhalten Sie einen Einblick in den Aufbau eines typischen PC-Systems, lernen die Benutzeroberfläche Windows zu bedienen und bekommen einen Überblick über die Textverarbeitung mit Word. In der zweiten Kurswoche, die auf die Prüfung zum Modul Win@Internet 1 vorbereitet, wird das Grundlagenwissen vertieft sowie durch eine Einführung in die beiden wichtigsten Internetdienste (www und email) vervollständigt.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

X5322 Einführung in die EDV für Frauen

Renate Lünenbürger
Mo., 13.10. bis
Fr., 17.10.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Sie erproben erste Schritte am PC, um sich mit Tastatur und Maus vertraut zu machen. Im Mittelpunkt stehen Betriebssystem und Benutzeroberfläche Windows als Voraussetzung jeder effektiven Arbeit am PC. Sie lernen die Oberfläche, Fenstertechnik und Dateiverwaltung von Windows kennen sowie die sinnvolle Anlage von Verzeichnisstrukturen. Abschließend erhalten Sie einen Überblick über die Leistungsfähigkeit der Standard-Anwendungsprogramme Word und Excel.

X5323 Einführung in die EDV

Werner Budde
ab Di., 02.09. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktionen der einzelnen Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

X5324 Einführung in die EDV: Aufbaustufe

Werner Budde
ab Di., 04.11. (4x)
18.00 - 21.15 Uhr
16 Ustd./58,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Über das Grundlagenwissen hinaus erwerben Sie erweiterte Kenntnisse in den Bereichen Betriebssystem Windows, Textverarbeitung mit Word und Tabellenkalkulation mit Excel. Aus dem Programmpaket Word werden die automatisierten Funktionen wie Dokument- und Formatvorlagen thematisiert, in Excel werden Listentechniken und statistische Auswertungsmethoden vorgestellt. Abgerundet wird das Kursprogramm durch eine Einführung in das E-Mail-Programm Outlook-Express.

Betriebssysteme und PC-Verwaltung

Microsoft Vista - Das neue Betriebssystem X5330

Werner Kiekenbeck
Fr., 19.09.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./24,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die Neuerungen von Microsoft Vista und versetzt Sie in die Lage zu entscheiden, ob sich ein Umstieg für Sie lohnt. Inhalte: Hardwarevoraussetzungen, neue Funktionen wie Kontakte, Kalender, Defender und Collaboration sowie Änderungen im Windows Explorer und weitere überarbeitete Funktionen.

Windows XP: Grundlagen X5331

Sigrun Möllemann
Di., 23.09. und
Mi., 24.09.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Die Dateiverwaltung stellt das Kernstück der Arbeit mit dem Betriebssystem Windows dar. Sie ist Voraussetzung jeder effektiven Nutzung eines PC. Im Kurs lernen Sie, Dateien unter Windows zu speichern, zu öffnen und mit dem Windows-Explorer zu verwalten. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Hilfen für die Anlage sinnvoller Verzeichnisstrukturen an die Hand zu geben. Der Kurs dient dem ersten Einstieg in die PC-Welt. Sie sollten ihn mit einem Anwendungskurs kombiniert buchen.

Windows XP: reparieren und warten X5332

Sigrun Möllemann
Di., 04.11. und
Mi., 05.11.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Fehlerhafte Installation oder Deinstallation von Programmen kann die Leistungsfähigkeit eines PC stark beeinträchtigen. Im Kursverlauf lernen Sie die verschiedenen Installations- und Programmarten kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten der Deinstallation sowie die der Programmaktualisierung mittels Servicepacks und Patches. Außerdem werden Ihnen kostenlose Tools vorgestellt, die Ihnen bei der regelmäßigen Wartung des Systems sicher zur Seite stehen. Abgerundet wird die Themenpalette durch Tipps zur Fehlerbehebung, zur Deaktivierung überflüssiger Dienste, zur Verhinderung ungewollter Internetverbindung sowie zur Erhöhung der Arbeitsgeschwindigkeit von Windows.

X5333 Downloads, Zip-Dateien, Mediaplayer

Sigrun Möllemann
Fr., 05.12.
18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sie haben eine Datei heruntergeladen und sie hat die Endung *.zip. Was nun? Sie wollen viele oder große Dokumente per Mail verschicken, können dies aber nicht, weil die Mail einfach zu groß wird. Lernen Sie das Prinzip der Packprogramme kennen. Die zahlreichen Tools, die aus dem Internet heruntergeladen werden können und Ihren PC zum Multimedia-Gerät machen (Mediaplayer, Konvertierungsprogramme etc.) stellen den zweiten inhaltlichen Schwerpunkt des Kurses dar. Diese Programme können überaus nützlich sein, jedoch wird der Umgang mit ihnen gerade für den ungeübten EDV-Anwender oft zum Frusterlebnis. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Sicherheit im Umgang mit diesen Hilfsprogrammen zu vermitteln.

X5334 PC-Installation, Konfiguration und Wartung

Werner Kiekenbeck
Mo., 27.10. bis
Fr., 31.10.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt des Seminars stehen folgende Themen: Aufbau und Aufgaben wesentlicher Hardwarebestandteile, Bussysteme, Partitionierung und Formatierung der Festplatte, Installation von Betriebssystem und Standardanwendungen inkl. Systemsteuerung, Installation und Konfiguration zusätzlicher Hardware. Das Seminar ist praxisorientiert angelegt, d. h. im Kursverlauf werden Sie ein komplettes PC-System zusammenbauen, installieren und bedarfsgerecht konfigurieren.

Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

Textverarbeitung mit Word X5340

Sigrun Möllemann
ab Do., 25.09. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
In drei Schritten erlernen Sie die Textverarbeitung am PC: Sie erstellen im ersten Schritt Texte nach DIN 5008, speichern, korrigieren und drucken sie. Im zweiten Schritt gestalten Sie Ihre Texte unter Einsatz von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Rahmung und Schattierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken. Im dritten Schritt lernen Sie die Vorteile automatisierter Textverarbeitung kennen: Autotext, Serienbrief, Format- und Dokumentvorlagen.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Textverarbeitung mit Word X5341

Sigrun Möllemann
Mo., 20.10. bis
Fr., 24.10.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Sie erhalten eine Einführung in die Textbearbeitung und -gestaltung unter Word. Sie lernen einen Text zu erfassen und zu korrigieren, zu speichern und zu kopieren. Zur Textgestaltung werden die unterschiedlichen Formatierungsmöglichkeiten, Rahmung und Schattierung, Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken sowie der Umgang mit Tabulatoren vorgestellt.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

X5350 Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Kiekenbeck
ab Mi., 10.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Die Programmpalette erstreckt sich von der Tabellenerstellung bis hin zur Datenanalyse mit Excel. Im Einzelnen erlernen Sie die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Datenanalyse mit Hilfe von Instrumenten wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche sowie der Datenaustausch mit anderen Programmen runden den Kurs ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

X5351 Excel für Frauen

Sigrun Möllemann
Mo., 10.11. bis
Fr., 14.11.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Die Programmpalette erstreckt sich von der Tabellenerstellung bis hin zur Datenanalyse mit Excel. Im Einzelnen erlernen Sie die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Der Datenaustausch mit anderen Programmen rundet das Kursprogramm ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse

X5352 Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Kiekenbeck
Mo., 17.11. bis
Fr., 21.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt stehen die erweiterten Programmfunktionen von Excel: Bezüge und Funktionen in Tabellen, Makroerstellung, Instrumente zur Datenanalyse wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche. Mit der Systemsteuerung lernen Sie eine Möglichkeit kennen, ihre individuelle Excel-Arbeitsumgebung einzustellen. Der Datenaustausch mit anderen Programmen rundet die Themenpalette des Kurses ab.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Excel

Weitere EDV-Anwendungen

Fit für das Büro: Word und Excel

X5360

Werner Budde
Mo., 10.11. bis
Fr., 14.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen in kompakter Form einen Einstieg in die beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen sowie das Zusammenspiel von Word und Excel kennen lernen.

Datenbank Access

X5361

Werner Budde
Mo., 27.10. bis
Fr., 31.10.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Nach einer Einführung in die Bedienungsgrundlagen eines relationalen Datenbanksystems werden Sie in Access eine Datenbank entwerfen, Dateiinhalte und -strukturen bearbeiten, Datenbank-Dateien sortieren und indizieren, Datenbestände abfragen und auswerten. Den Abschluss bildet eine Übersicht über die Bericht- und Maskenerstellung.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Organisation und Kommunikation mit Outlook

X5362

Renate Lünenbürger
Fr., 24.10.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 25.10.
09.00 - 13.00 Uhr
10 Ustd./39,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sämtliche Planungs- und Organisationstätigkeiten, wie Terminverwaltung und Besprechungsplanung können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht es Ihnen, Ihre persönlichen und geschäftlichen Informationen und Dokumente sowie Ihre elektronische Post mit einer einzigen Anwendung zu verwalten. Der Kurs vermittelt einen ersten Überblick über die sieben Teilbereiche von Outlook: Elektronische Post, Kalenderfunktionen, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal, Notizen, Dateiverwaltung.

X5363 Präsentieren mit Powerpoint

Werner Budde
Fr., 14.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 15.11. und 22.11.
09.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Mit dem Programm Powerpoint können Sie mühelos Overheadfolien erstellen und zu eindrucksvollen Präsentationen kombinieren. Ebenso lassen sich die Folien zu selbst ablaufenden Demonstrationen zusammenfassen. Eine Vielzahl im Programm vorhandener Vorlagen erleichtert Ihnen die Gestaltung der Folien. Komponenten aus anderen Programmen des Office-Paketes, z. B. Diagramme aus Excel, können in die Folien übernommen werden. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Programms zur Präsentation Ihrer Arbeitsergebnisse und zur Gestaltung von Vorträgen im beruflichen wie im privaten Bereich!

X5364 Professionelles Präsentieren mit Powerpoint

Renate Lünenbürger
Mo., 08.12. bis
Fr., 12.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Ziel des Kurses ist der professionelle Umgang mit dem Präsentationsprogramm Powerpoint. Sie erhalten einen Überblick über die Gestaltungsmöglichkeiten und -prinzipien von der Einzelfolie bis hin zur Gesamtpräsentation. Im Einzelnen erlernen Sie den Folienaufbau aus Textteil, grafischen Elementen, Tabellen und Diagrammen, die entweder selbst erstellt oder aus anderen Programmen bzw. dem Internet importiert werden. Die Arbeit mit den Masterfunktionen ermöglicht die Realisierung eines einheitlichen Präsentationsdesigns. Animations- und Übergangseffekte, die den Ablauf der Präsentation interessant gestalten, runden das Kursprogramm ab.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Digitale Bild-, Video- und Musikbearbeitung

Tipps rund um den Kauf einer Digitalkamera X5370

Sigrun Möllemann
Mi., 05.11.
18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 207

Informationsveranstaltung
Die Digitalkamera steht sicher auch in diesem Jahr auf zahlreichen Wunschzetteln. Für den Laien ist es jedoch nahezu unmöglich, den Dschungel an Informationen bezüglich Leistungsumfang und Preisen zu durchdringen. Auf dem Programm stehen: Beratung über Ausstattungsmerkmale, wichtige Kenngrößen, Tipps für einen Preis- und Leistungsvergleich. Neben allgemeinen Informationen ist natürlich auch genügend Zeit eingeplant, individuelle Fragen zu beantworten.

Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera X5371

Erich Voss
Fr., 12.09.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 13.09.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Der Kurs bietet Ihnen eine Rundum-Einführung in die digitale Fotografie. Zu den wichtigsten Themen gehören: technische Begriffe rund um die Digitalkamera, Besonderheiten der digitalen Fotografie, Übertragen von Fotos von der Kamera zum PC, Technik der Bildbearbeitung, Präsentieren und Archivieren der digitalen Bilder. Die einzelnen Arbeitsschritte werden an einem Beispiel demonstriert und es besteht die Möglichkeit, sie mit der eigenen Kamera zu erproben.
Bitte bringen Sie Ihre Kamera inkl. Bedienungsanleitung mit.

Fotografieren mit der Digitalkamera: Fotogestaltung X5372

Erich Voss
Fr., 17.10.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 18.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen nicht die technischen Details der Digitalfotografie, sondern fotografische Gestaltungselemente, von der Motivwahl bis zur Bild- und Ausschnittsgestaltung. Vermittelt werden fotografische Grundregeln zum Bildaufbau, zur Bildauswahl, zur Einstellung der geeigneten Auflösung, zum Umgang mit optischem und digitalem Zoom. Abgerundet wird das Programm durch Hinweise zur Bildentwicklung und zur Auswahl geeigneter Labors.

X5373 Kreative Bildbearbeitung und -gestaltung am PC

Sigrun Möllemann
Fr., 05.09.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 06.09.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bisher kaum Kontakt mit dem Computer hatten, aber dennoch an der digitalen Fotografie interessiert sind. Sie erlernen alle Arbeitsschritte von der Bildaufnahme bis zur Erstellung einer Bildmontage. Zunächst werden Sie das vorhandene Bildmaterial digitalisieren und auf den Rechner übertragen. Anschließend wird das Bildmaterial mit einem Bildbearbeitungsprogramm optimiert, eine Bildmontage erstellt, die eventuell noch mit Filtern verfremdet oder mit Effekten versehen werden kann.
Sie können Ihre eigenen Fotos mitbringen (auf einem Datenträger, auf der Digitalkamera oder als Abzug).

X5374 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

Sigrun Möllemann
Mo., 08.12. bis
Fr., 12.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Das Softwarepaket Photoshop ermöglicht nicht nur einfache Bildvariationen, sondern auch das Einfügen von Objekten, Logos und Spezialeffekten. Der Kurs vermittelt Ihnen eine Übersicht über grundlegende Befehle, Gestaltungswerkzeuge und Techniken des Programms und führt in die Bildoptimierung, Fotomontagen und Effektsetzung ein. Die Druckvorbereitung sowie grundsätzliche Überlegungen zur Gestaltungslehre und Typografie runden das Kursprogramm ab.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

X5375 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

Sigrun Möllemann
Fr., 24.10.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 25.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildbearbeitung und stellt Ihnen am Beispiel von Photoshop alle wichtigen Funktionen vor. Es lassen sich Farbstiche beseitigen und viele tolle Effekte zaubern. Blasse Gesichter? Kein Problem! Dem Familienauto eine andere Farbe verpassen? Ebenfalls kein Thema!
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop II X5376

Sigrun Möllemann
Fr., 07.11.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 08.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Wie macht man aus zwei nicht ganz so gelungenen Bildern ein schönes Bild? Diese und weitere vertiefende Fragen rund um die digitale Fotografie werden im Kurs beantwortet. Sie sind dort richtig aufgehoben, wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Photoshop gemacht haben und nun gezielt Fotos verfremden, montieren und retuschieren möchten. Auch das Installieren von zusätzlichen Filtern wird kurz vorgestellt.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop

Digitales Fotoalbum X5377

Renate Lünenbürger
Fr., 14.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 15.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sie lernen, Ihre Fotos und sonstigen Schätze fachgerecht einzuscannen und mit Adobe Photoshop zu retuschieren. Sie geben alten Aufnahmen neuen Glanz, entfernen Kratzer und Vergilbungen oder machen ansprechende Collagen. Sie erstellen mit den Ergebnissen ein digitales Foto-Album für Diashows auf CD und DVD, um sie auf dem TV-Gerät betrachten zu können.

Digitale Fotobücher X5378

Renate Lünenbürger
Fr., 21.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 22.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Digitale Fotobücher sind eine neue Art, digitale Fotos interessant und hochwertig zu präsentieren. Am Beispiel einer im Internet frei herunterladbaren Software (z. B. www.cewe-fotobuch.de) erlernen Sie alle Schritte zum Zusammenstellen eines Fotobuches: Anpassen und Optimieren der Fotos, Handhabung der Arbeitsinstrumente der Software, Entwurf eines interessanten Designs, einer abwechslungsreichen Hintergrundgestaltung und Beschriftung. Darüber hinaus werden auch die vielfältigen Möglichkeiten aufgezeigt über Urlaubsfotobücher hinaus Chroniken, Kalender, Themenbücher etc. zu erstellen.
Bitte bringen Sie Fotomaterial (möglichst digital) mit.

Foto-Olympiade Lippeland
siehe Veranstaltung Nr. X2829

X5379 Digitale Videobearbeitung

Sigrun Möllemann
ab Di., 14.10. (5x)
18.30 - 21.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Am Anfang nehmen wir das VHS-Gebäude aus verschiedenen Blickwinkeln auf. Dabei erhalten Sie eine Einführung in die Aufnahmetechnik von Filmaufnahmen. Anschließend bearbeiten wir das Material mit Adobe Premiere Elements. Wir erstellen einen kurzen Film und unterlegen ihn mit Musik. Sie erfahren dabei etwas über Schnitttechnik und die Gestaltung von Videoaufnahmen. Zum Schluss wird der Film auf DVD ausgegeben und es erfolgt eine Übersicht über die Videocodes. Am Ende des Kurses haben Sie Gelegenheit, Ihr eigenes Material zu bearbeiten und gestalten.
Die eigene Kamera kann ab Kursbeginn mitgebracht werden.

X5380 Podcasting

Sigrun Möllemann
Sa., 29.11.
09.00 - 12.15 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Podcasting bezeichnet das Produzieren und Anbieten von Mediendateien (Audio oder Video) über das Internet. Sie würden gerne von dieser neuen Mediennutzung Gebrauch machen, nur kennen Sie sich mit dem Computer nicht so gut aus, dass Sie sich das zutrauen. In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie dabei vorzugehen haben. Nach einigen allgemeinen Informationen zum Thema werden wir gemeinsam Podcasts herunterladen und auf dem MP3-Player speichern.
Voraussetzung: Geübter Umgang mit der Maus
Bitte bringen Sie einen MP3-Player mit.

X5381 DJing

Sigrun Möllemann
Fr., 23.01.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 24.01.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Bei einer Feier Musik von dem Computer vorspielen zu lassen ist nicht schwierig. Dennoch sind einige Grundkenntnisse erforderlich. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Fragen wie: Welche Hardware wird benötigt, um die Musik mit einem Kopfhörer vorzuhören? Welche Hilfsprogramme und Tools gibt es und für welchen Zweck werden sie eingesetzt? Wie bekommt man die Musik auf den Computer (rippen)? Einige Tipps zur Musikauswahl runden das Kursprogramm ab.
Dieser Kurs richtet sich nicht an Computeranfänger. Sie sollten die Dateiverwaltung beherrschen und wissen, was eine Soundkarte ist.

Internet

Internet für Frauen X5382

Sigrun Möllemann
Do., 25.09.
08.30 - 11.45 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

E-Mails für Frauen X5383

Sigrun Möllemann
Fr., 26.09.
08.30 - 11.45 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick darüber, wo und wie Sie ein (kostenloses) E-Mail-Konto einrichten, wie Sie mit einem E-Mail-Programm darauf zugreifen, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und verwalten und welche Sicherheitsaspekte Sie dabei berücksichtigen sollten.
Voraussetzungen: grundlegende Interneterfahrung

X5384 Im Internet preiswert einkaufen

Renate Lünenbürger
Fr., 17.10.
18.00 - 21.15 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
In diesem Seminar werden Ihnen die Grundsätze für das Handeln bei eBay vermittelt. Sie lernen, wie Sie an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln, aber auch wie Sie selbst Artikel anbieten und verkaufen. Wichtige Kursthemen: Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handeln im Internet, Anmelden bei eBay, nach Angeboten stöbern und suchen, erfolgreich bieten und kaufen, den Handel reibungslos abwickeln, Zahlungs- und Versandarten.

X5385 Homepageerstellung mit Expression Web

Werner Budde
Mo., 24.11. bis
Fr., 28.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Microsoft Expression Web, der Nachfolger des Programmes Frontpage, ist das neue, professionelle Werkzeug, um standardkonforme Websites auf Basis aktueller Standards wie CSS, XHTML und XML zu gestalten. Es bietet nicht nur zahlreiche Funktionen zur Gestaltung und Erstellung professioneller Websites, sondern birgt darüber hinaus auch praktische Möglichkeiten zur einfachen Websiteverwaltung: z. B. HTML-Seiten in einem WYSIWYG-Editor bearbeiten und aktualisieren, Erstellung von "barrierefreien Websites", einfache Bearbeitung von HTML-Codes und CSS-Files, Veröffentlichung der erstellten Websites, Hinzufügen dynamischer Elemente, wie zum Beispiel interaktive Schaltflächen oder Übergangseffekte für Seiten, Erstellung und Einbindung von Formularen. Im Kursverlauf erlernen Sie den Umgang mit den Grundfunktionen des Programms.

Professionelles Internet-Publishing mit TYPO3 X5386

Roswitha Formella
Mo., 01.12. bis
Mi., 03.12.
08.30 - 11.45 und
12.15 - 13.45 Uhr
18 Ustd./64,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Ein Content-Management- oder auch Redaktionssystem ist ein Anwendungsprogramm, das die gemeinschaftliche Erstellung und Bearbeitung des Inhalts von Text- und Multimedia-Dokumenten ermöglicht und organisiert. Das Seminar schafft die Grundlage für die Webseiten-Realisierung mit TYPO3, dem am häufigsten eingesetzten Content-Management-System. Im Mittelpunkt steht dabei das Kennenlernen der TYPO3-Umgebung, wie das Backend mit seinen Modulen und das Frontend. Zielgruppe sind Webautoren, Redakteure und Sachbearbeiter, die Webpages auf einem TYPO3-Webserver anlegen, veröffentlichen und editieren wollen.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit einem einfachen Webbrowser

PHP und MySQL X5387

Jörg Kuhlemann
ab Di., 18.11. (5x)
18.00 - 22.00 Uhr
25 Ustd./86,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
PHP ist eine serverseitige Skriptsprache, die immer häufiger in professionell gestalteten Webseiten zum Einsatz kommt. Sie ist die Schnittstelle zur relationalen Datenbank MySQL, die ebenfalls auf Webservern häufig in Gebrauch ist. Im Bereich PHP erlernen Sie einfache Programmiertechniken, im Bereich SQL werden Datenbankerstellung und -verwaltung sowie Abfragetechniken und Sicherung erläutert. Die Ergebnisse werden mit verschiedenen Browsern überprüft.

EDV-Angebote für Kinder und Jugendliche

X5390 Der Weg zum Erfolg - die Bewerbungspräsentation

Roswitha Formella
Mo., 29.09. und
Di., 30.09.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Einwandfreie Bewerbungsunterlagen sind der erste Schritt zum beruflichen Erfolg. So stehen im Mittelpunkt des Kurses auch die Erstellung von ansprechenden Vorlagen für das Bewerbungsanschreiben und den Lebenslauf sowie der Umgang mit Grafikanwendungen, um das Layout der Unterlagen zu optimieren. Darüber hinaus wird die Google-Präsentation vorgestellt, die es ermöglicht, die Bewerbung online zu stellen und die Internetpräsenz mit Arbeitsproben, Zeugnissen etc. zu versehen und ständig aktuell zu halten.

X5391 Word als Layoutprogramm für die Facharbeit

Roswitha Formella
Mi., 01.10. und
Do., 02.10.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Die Textverarbeitung Word ist wesentlich mehr als ein Schreibprogramm, sie ist mit allen Funktionen ausgestattet, um als Layoutprogramm für die Facharbeit der Jahrgangsstufe 12 zu dienen. Themen werden u. a. sein: Arbeit mit Vorlagen, Gliederung, Kopf- und Fußzeilen, Fußnoten sowie alle Funktionen, die den Umgang mit großen Textdokumenten erleichtern. Darüber hinaus werden die Schnittstellen zu anderen Anwendungen wie Excel und Grafikprogrammen aufgezeigt, um Tabellen, Bilder, Diagramme in den Text einzubinden.

Ran an die Maus - Einsteigerkurs für Kinder X5392

Roswitha Formella
Mo., 29.09. bis
Do., 02.10.
09.30 - 12.45 Uhr
16 Ustd./53,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Kreatives, spielerisches Arbeiten am Computer steht im Mittelpunkt des Kurses. Der systematische Einstieg beginnt mit der Erläuterung der Bestandteile des PC und ihrer Aufgaben. Weitere Themen sind das Betriebssystem Windows Vista sowie das Speichern von Dateien. Mit den Programmen Word und Paint lernt ihr die verschiedenen Möglichkeiten der Texterstellung und -gestaltung sowie die Bildbearbeitung kennen. Kleinere Projekte werden mit diesen Programmen realisiert.
Bitte bringt CDs oder einen USB-Speicherstick mit.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

In 360 Minuten um die Welt X5393

Sigrun Möllemann
Mo., 06.10. und
Di., 07.10.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Wie heißt der längste Fluss und wo liegt die tiefste Höhle der Erde? Wie viel frisst ein Elefant am Tag? Diese und ähnliche Fragen werden mit Hilfe von PC-Programmen und dem Internet gelöst. Dabei lernt ihr, wie man im Internet gezielt nach Informationen sucht, wie man die gefundenen Texte und Bilder in einer eigenen Datei zusammensetzt und weiter verarbeitet, um sie in Hausaufgaben, Referate oder eigene kleine Präsentationen einfließen zu lassen.

ePferdchen - Internetkompetenz für Kinder und Eltern X5394

Sigrun Möllemann
Mi., 08.10. und
Do., 09.10.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
(pro Eltern/Kind-Paar)
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Das Internet-Seepferdchen "Ed" ist ein medienpädagogisches Angebot zur Förderung der Internetkompetenz von Kindern im Grundschulalter. So wie beim bekannten Schwimmerausweis Seepferdchen geht es darum, Schritt für Schritt die Basiskompetenzen im Umgang mit dem Internet zu erlernen und die sichere Beherrschung dieser Fähigkeiten zu dokumentieren. Mit dem Seepferdchen "Ed" lernen Kinder die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Internet kennen und erfahren, wie man es im Alltag und in der Schule sinnvoll nutzen kann. Gleichzeitig werden sie aber auch auf die im Internet lauernden Gefahren aufmerksam gemacht. Im Kurs werden Eltern und Kinder gemeinsam einen Einstieg ins www wagen.

X5395

Lego Mindstorms - Konstruktion mobiler Roboter

Sigrun Möllemann
Mo., 06.10. bis
Fr., 10.10.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Als Teilnehmer dieses Kurses werdet ihr euch als Team am Bundeswettbewerb "First Lego League" beteiligen, der von der Firma Lego ausgeschrieben wurde. Im Rahmen des Wettbewerbs muss jedes Team einen Lego-Mindstorms-Roboter bauen und programmieren, der eine im Wettbewerb vorgegebene Aufgabe möglichst optimal bewältigen kann. Den von uns im Kurs konstruierten Roboter schicken wir anschließend in den Wettbewerb, bei dem attraktive Preise zu gewinnen sind.
Das Thema des diesjährigen Wettbewerbs lautet "Climate Connections - Klimastrategien für die Zukunft": Seid dabei und findet heraus, warum viele Experten glauben, dass sich das Erdklima verändert und wie diese Veränderungen euch und das Leben auf unserem Planeten beeinflussen. Sucht kreativ nach Möglichkeiten, den Klimawandel in den Griff zu bekommen.
Für Kinder ab 10 Jahren

EDV-Angebote für Seniorinnen und Senioren

Computerkauf - kein Buch mit sieben Siegeln!

X5410

Werner Kiekenbeck
Mi., 12.11.
16.00 - 18.15 Uhr
3 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 209

Informationsveranstaltung
Der Computer hält Einzug in immer mehr Haushalte. Für den Laien ist es jedoch nahezu unmöglich, den Dschungel an Informationen bezüglich Leistungsumfang und Preisen zu durchdringen. Auf dem Programm der Informationsveranstaltung stehen: eine unabhängige Beratung über die notwendigen Ausstattungsmerkmale, wichtige Kenngrößen, Tipps für einen Preis- und Leistungsvergleich. Neben allgemeinen Informationen ist natürlich auch genügend Zeit eingeplant, individuelle Fragen zu beantworten.

Einführung in die EDV

X5411

Renate Lünenbürger
ab Di., 02.09. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./74,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie benötigen EDV-Wissen nicht mehr für den Beruf, möchten aber dennoch auf dem Laufenden bleiben. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über Aufbau und Funktionsweise eines Computers, heute gängige Programme zur Erledigung des Schrift- und Rechnungsverkehrs sowie interessante Anregungen, wo der PC im Privat-, Vereins- und Hobbybereich wichtige Hilfe leisten kann.

Weihnachtskarten und Co. - Textverarbeitung

X5412

Renate Lünenbürger
ab Di., 18.11. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie haben Grundkenntnisse am PC und möchten nun individuelle Grußkarten für verschiedene Anlässe, Weihnachts- oder Einladungskarten am Computer erstellen. Sie lernen, das Textverarbeitungsprogramm für diese Zwecke zu nutzen und effektvoll mit Grafik- und Bildbearbeitungsprogrammen zu kombinieren, um eigene Fotos, Zeichnungen, Grafiken oder Bilder aus dem Internet in die Karte einzuarbeiten.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows

X5413 Einführung in die digitale Fotografie

Renate Lünenbürger
ab Do., 13.11. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie erhalten einen Einstieg in die elektronische Bildbearbeitung. Im Einzelnen finden folgende Themen Berücksichtigung: Besonderheiten der Digitalfotografie, Übertragung der Bilder auf den Computer, Bearbeitung der Fotos mit einem Bildbearbeitungsprogramm, digitale Speichermedien und -techniken.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

X5414 Digitale Fotobücher

Renate Lünenbürger
ab Do., 08.01. (3x)
15.15 - 17.30 Uhr
9 Ustd./36,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Digitale Fotobücher sind eine neue Art, digitale Fotos interessant und hochwertig zu präsentieren. Am Beispiel einer im Internet frei herunterladbaren Software (z. B. www.cewe-fotobuch.de) erlernen Sie alle Schritte zum Zusammenstellen eines Fotobuches: Anpassen und Optimieren der Fotos, Handhabung der Arbeitsinstrumente der Software, Entwurf eines interessanten Designs, einer abwechslungsreichen Hintergrundgestaltung und Beschriftung. Darüber hinaus werden auch die vielfältigen Möglichkeiten aufgezeigt über Urlaubsfotobücher hinaus Chroniken, Kalender, Themenbücher etc. zu erstellen.
Bitte bringen Sie Fotomaterial (möglichst digital) mit.

X5415 Internet

Renate Lünenbürger
ab Mo., 10.11. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Maus

E-Mails und Co.

X5416

Renate Lünenbürger
ab Mo., 01.12. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick darüber, wo und wie Sie ein (kostenloses) E-Mail-Konto einrichten, wie Sie mit einem E-Mail-Programm darauf zugreifen, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und verwalten und welche Sicherheitsaspekte Sie dabei berücksichtigen sollten.
Voraussetzungen: grundlegende Interneterfahrung

EDV-Workshop

X5417

Renate Lünenbürger
ab Mo., 13.10. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Sie haben bereits grundlegende Erfahrungen am Computer gesammelt und arbeiten mit Standardanwendungen wie etwa der Textverarbeitung. Dennoch treten häufig Fragen auf, wie bestimmte Probleme am PC gelöst werden können, die Einarbeitung in neue Programme, z. B. zur Fotobearbeitung oder das Einrichten eines neuen Scanners machen Schwierigkeiten. Ziel des Workshops ist es, weiterführende Themen rund um den PC zu besprechen, sei es aus dem Bereich des Betriebssystems, der Standard-
anwendungen oder der digitalen Fotografie. Die Themenauswahl bestimmen Sie als Teilnehmer/in. Gleichzeitig erhalten Sie konkrete Hilfestellungen bei der Realisierung komplexer Projekte am PC.
Weitere Termine: Mo., 03.11., 24.11. und 05.01.

Brigitte Burbach-Braun
0 23 62 · 66 41 81
brigitte.burbach-braun@dorsten.de

Petra Duda
0 23 62 · 66 41 83
petra.duda@dorsten.de

Klaus Schmidt
0 23 62 · 66 4150
klaus.schmidt@dorsten.de

Kultur und Freizeit

Literatur und Musik
Musizieren und Spielen
Zeichnen und Malen
Werken
Schneidern und Mode
Studienfahrten

Kultur und Freizeit

Kursleiterinnen und Kursleiter
Die Kursleiterinnen und Kursleiter des Fachbereichs Kultur und Freizeit kommen überwiegend aus künstlerischen, (kunst-)pädagogischen und (kunst-)handwerklichen Arbeitsfeldern sowie aus Ingenieur- und Architekturberufen. Damit spiegeln sie die inhaltliche Vielfalt des Fachbereiches wider. Aber auch kreative, in ihrer Themenstellung erfahrene und kompetente Autodidakten werden eingesetzt. Allen Kursleiterinnen und Kursleitern gemeinsam ist ein hohes Maß an Engagement, Kommunikationsfreude und Flexibilität bei der Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten.

Literatur und Musik

Lust am Lesen — X6110

Sie lesen gern und möchten mit anderen über das Gelesene sprechen. Wir beschäftigen uns mit Walsers neuem Roman "Ein Liebender Mann" (rowohlt 2008) und dann mit Goethes "Faust, Der Tragödie erster Teil".
Folgende Textmaterialien liegen zugrunde: Walser, Ein Liebender Mann, rowohlt 2008; Goethe, Die Leiden des jungen Werthers, Hamburger Lesehefte; Goethe, Faust. Der Tragödie erster Teil, Hamburger Lesehefte.
Weitere Termine: Di., 16.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.

Uta Funk
ab Di., 02.09. (7x)
14-täglich
19.30 - 21.00 Uhr
14 Ustd./31,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

My Green Heartbeat - Grünes Herzbeben — X6120

Harald Jüngst liest Geschichten aus Irland auf Englisch und Deutsch. Sie sind ihm selbst passiert, sind lustig und unterhaltsam, kurz: sie handeln vom "ganz normalen irischen Alltag". "When you hear some of these stories you may wish that you could be part of them too, and then with others you will pray that it never happens to you!" (The Audiobook Magazine). Eingerahmt wird die Lesung von irischer Live-Musik: Conny Leson (Fiddle und Gesang) und Claus de Crau (Gitarre) von der Irish Folk-Band Sheevón sorgen für musikalischen Genuss.
Harald Jüngst ist gelernter Lehrer, Hörbuchautor, Geschichtenerzähler und Musiker. Im Jahr 2003 veröffentlichte er sein Hörbuch "Grünes Herzbeben", die englische Version "My Green Heartbeat" hatte im März 2008 Premiere.

Harald Jüngst
Do., 04.12.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Musizieren und Spielen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr bei einigen Kursen auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Die Aufbaukurse und Spielkreise Gitarre setzen bestimmte Grundkenntnisse voraus. Wenn Sie neu in diese Kurse einsteigen möchten, lassen Sie sich bitte vor der Anmeldung von der Kursleitung, Frau Magdalena Schneider (Tel.: 0 28 56 / 90 97 41), beraten.

X6210 Gitarre als Begleitinstrument: Grundstufe

Magdalena Schneider
ab Mi., 03.09. (12x)
19.45 - 21.15 Uhr
24 Ustd./75,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 001

Vorausgesetzt werden keine Notenkenntnisse, sondern Spaß am Singen und etwas Zeit zum Üben. Sie erlernen die Grundakkorde, das Transponieren in verschiedene Tonlagen, eine einfache Schlagtechnik und das Stimmen der Gitarre. Die Begleitung einfacher Lieder (deutsch- und englischsprachig) wird damit möglich.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

X6211 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Magdalena Schneider
ab Do., 04.09. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./83,00 €
6 - 10 Personen
VHS; Raum 001

Fundierte Vorkenntnisse sind Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Spielkreis. Sie spielen Lieder aus dem Bereich Folk (deutsch- und englischsprachig), Oldies (Popsongs aus den 60er, 70er, 80er Jahren) und aktuelle Songs.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

X6212 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Magdalena Schneider
ab Do., 04.09. (12x)
19.45 - 21.15 Uhr
24 Ustd./83,00 €
6 - 10 Personen
VHS; Raum 001

Inhalt siehe Kurs Nr. X6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis X6213

Inhalt siehe Kurs Nr. X6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Dieter Pelzer
ab Do., 04.09. (12x)
19.45 - 21.15 Uhr
24 Ustd./83,00 €
6 - 10 Personen
Gymnasium Petrinum; Raum 0.07

"Cajón Total" - Percussion X6220

Wochenendkurs
Ein Cajón ist mehr als eine Kiste aus Holz. In den Ländern Lateinamerikas dienten sie den Sklaven als Ersatz für ihre Trommeln, deren Spiel oft verboten wurde. In Kuba entstand die Rumba auf Cajónes und das peruanische Cajón ist durch seine Einführung in die Flamencomusik sogar nach Europa gelangt. In diesem Workshop wird kräftig gemischt. Verschiedene Cajón-Arten treffen auf andere Percussioninstrumente wie Congas, Claves, Glocken etc. Dabei entstehen interessante Sounds und Klangcollagen sowie eine Mixtur aus modernen und traditionellen Grooves. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Instrumente sind für 5,00 € beim Kursleiter ausleihbar.

Jürgen Fischer
Sa., 29.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./39,00 €
8 - 18 Personen
VHS; Forum

Musikhaus
Musikschule
K. Kiekenbeck

- Lernen Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre.
- Erleben Sie das Gefühl selber zu musizieren.
- Wir bieten Ihnen Kurse in kleinen Gruppen für den Bereich Gitarre, Klavier und Keyboard.

K. Kiekenbeck Ursulastr. 20 46282 Dorsten
Fon (02362) 24543 Fax (02362) 45545
www.musikhaus-kiekenbeck.de

X6230 Singen macht Freu(n)de

Urban Schepers
ab Di., 12.08. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./67,00 €
10 - 35 Personen
Gymnasium Petrinum; Raum 1.02

Unter diesem Motto treffen Sie sich wöchentlich mit anderen musikbegeisterten Menschen, um in Gemeinschaft zu singen. Die Auswahl der Lieder, die unter Anleitung eines erfahrenen Gesangspädagogen in der Mehrstimmigkeit umgesetzt werden, erfolgt in Absprache mit den Teilnehmenden. Gemeinsam werden so z. B. Gospels, Spirituals, Volkslieder und internationale Folklore erarbeitet. Körperhaltung, Atemtechnik, Gehör- und chorische Stimmbildung gehören ebenfalls zum Kursinhalt. Langfristiges Ziel dieses Kurses ist die Gründung eines VHS-Chors.

X6231 Singen, Spüren, Stille, Sein - Meditatives, heilsames Singen

Magdalena Schneider
ab Mo., 01.09. (7x)
14-täglich
18.00 - 19.30 Uhr
14 Ustd./44,00 €
8 - 15 Personen
VHS; Raum 001

Ein Kurs für alle, die gerne singen, auch wenn sie glauben, nicht singen zu können. Im Singen können wir gute Laune und Freude ausdrücken, aber auch Schmerz, Trauer, Wut und Stress transformieren. Unsere Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Es werden einfache, kurze Lieder gesungen, die leicht erlernbar sind und in die Tiefe gehen, die einen spielerischen Weg zur Selbsterkenntnis, zum Erleben der Gemeinschaft, zur Entspannung und zur Freude am Sein bieten.

X6240 Theater macht Spaß

Guido Bösherz
ab Do., 16.10. (9x)
17.00 - 18.30 Uhr
18 Ustd./48,00 €
8 - 15 Personen
VHS; Forum

Nachmittagskurs
Hier sind Jugendliche von zwölf bis 17 Jahren gefragt. Wer von euch Spaß am Improvisationstheater hat und das auch gerne einmal ausprobieren möchte oder wer einfach gerne Theater spielt, ist hier genau richtig. Seid live dabei, wenn Szenen auf Zuruf entstehen! Gemeinsam schlüpfen wir in Rollen und Geschichten, ohne zu wissen, was kommt. Spiele, theaterpädagogische Übungen und Spielvorgaben helfen euch beim Theaterspielen.
Bitte bringt ein Getränk mit.

Theater für Senioren X6241

Guido Bösherz
ab Di., 14.10. (9x)
10.00 - 11.30 Uhr
18 Ustd./48,00 €
8 - 15 Personen
VHS; Forum

Vormittagskurs
Zu alt, wozu? Beim Theaterspielen gibt es keine Altersgrenze. Max Reinhardt hat gesagt: "Das Theater ist der seligste Schlupfwinkel für diejenigen, die ihre Kindheit heimlich in die Tasche gesteckt haben und sich damit auf und davon gemacht haben, um bis an ihr Lebensende weiter zu spielen". In diesem Sinne werden Sie sich in Begegnungen mit anderen wiederfinden und gemeinsam ein Theaterstück bearbeiten oder auch komplett selbst erarbeiten.
Bitte bringen Sie mit: Decke, warme Socken, Getränk.

Zeichnen und Malen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Zeichnen X6310

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 14.10. (9x)
09.00 - 11.30 Uhr
27 Ustd./91,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Das Porträt ist das zentrale Thema dieses Kurses. Die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

Zeichnen - eine Einführung X6311

Monika Kalender-Absalon
ab Mi., 15.10. (9x)
19.00 - 21.25 Uhr
27 Ustd./91,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Abendkurs: Vierter Teil
Das gesamte Angebot erstreckt sich über vier Semester. In diesem vierten und letzten Teil bildet das Porträt den inhaltlichen Arbeitsschwerpunkt. Der Themenbereich ist in sich abgeschlossen, so dass auch die Teilnahme an diesem einzelnen Block sinnvoll ist.
Die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

X6320 Aquarellmalerei

Slavica van der Schors
ab Mi., 10.09. (10x)
09.00 - 11.30 Uhr
30 Ustd./63,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie am Beispiel von Landschaften, Stillleben und menschlichen Darstellungen die Lasur- bzw. Nass-in-nass-Technik der Aquarellmalerei. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Farblehre, wobei praktische Farbübungen Ihr Gefühl für Farbharmonie und gegenseitige Farbbeeinflussung schärfen sollen. Als Teilnehmer/in mit Vorkenntnissen erhalten Sie Unterstützung bei der individuellen und kreativen Gestaltung Ihrer Arbeiten.
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

X6321 Aquarellmalerei

Slavica van der Schors
ab Mo., 08.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./63,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. X6320
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

X6330 Ölmalerei: Aufbaustufe

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 14.10. (9x)
18.30 - 21.45 Uhr
36 Ustd./93,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

X6331 Öl-/Acrylmalerei - eine Einführung

Monika Kalender-Absalon
Vorbesprechung
Do., 16.10.
18.40 - 20.10 Uhr
Arbeitstermine
ab Do., 23.10. (7x)
18.40 - 21.55 Uhr
30 Ustd./78,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Bei diesem Kurs erhalten Sie eine systematische Einführung in die Grundlagen der Öl-/Acrylmalerei. Bei der Arbeit anhand realer Studienobjekte lernen Sie Technik und Bildkomposition sowie Licht- und Schattenwirkung kennen.
Eine Material- und Kostenaufstellung erfolgt im Rahmen der Vorbesprechung.

Acrylmalerei X6340

Gabriele Goldschmidt
ab Do., 04.09. (8x)
09.00 - 11.30 Uhr
24 Ustd./61,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Vormittagskurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Sie bekommen eine Einführung in unterschiedliche (auch experimentelle) Techniken, Materialkunde, Komposition und Farbenlehre. Der kreative Prozess wird individuell begleitet. Die Kursleiterin bietet Motivvorschläge an, es ist aber auch freies und experimentelles Arbeiten möglich.
Bitte bringen Sie mit: Lappen, Schwämmchen, Borstenflachpinsel, Spachtel, Bleistift, Zeitung, Sprühflasche, Arbeitskleidung. Am ersten Kurstag erhalten Sie Informationen zum Einkauf von Malgrund und Farben.

Bitte beachten Sie die Ausstellung von Arbeitsergebnissen aus dem VHS-Kurs "Acrylmalerei" in der VHS-Vitrine im Eingangsbereich der Stadtbibliothek.

Ausstellung
Mo., 20.10. bis
Sa., 13.12.

Wir machen Ihr Zuhause zum schönsten Ort der Welt.
GRÖMPING
Inhaber M. Biermann e.K.
Ihr Maler und Raumgestalter
Meisterbetrieb

- Neugestaltung und Renovierung mit Farben, Tapeten, neuzeitlichen und alten Maltechniken
- Fassadenanstriche
- Bodenbeläge
- dekorative Raumgestaltung mit Gardinen und Zubehör
- Sonnenschutz (auf Mass gefertigt) Plissee, Jalousie, Rollo und Vertikalanlage
- Markisen
- Insektenschutz
- Glas und Spiegel

Individuelle Beratung im Fachgeschäft
während der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung

Lembecker Str. 95 — 46286 Dorsten-Rhade
Telefon: 0 28 66 / 5 00 — Telefax: 0 28 66 / 10 00
www.groemping.de — e-mail: groemping@gmx.net

X6350 Kreative Bildgestaltung mit Material und Farbe

Gabriele Goldschmidt
Vorbesprechung
Mo., 17.11.
19.00 - 19.45 Uhr
VHS; Raum 009
Arbeitstermine
Mi., 26.11.
18.40 - 21.55 Uhr
Sa., 29.11.
09.30 - 15.15 Uhr
12 Ustd./55,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Der Kurs bietet die Möglichkeit, Bildträger aus Holz künstlerisch zu gestalten. Zunächst legen Sie den Untergrund aus Putz an. Danach können Sie Sand, Ytong oder Graphit einarbeiten. Den eigentlichen Bildinhalt gestalten Sie dann entweder mit gefundenen oder vorbearbeiteten Materialien wie Metall, Holz, Kartonagen oder Glas. Am zweiten Kurstag wird das so vorbereitete Bild mit Acrylfarben ausgearbeitet.
Die Materialkosten von 20,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie bereits zur Vorbesprechung mit: kleinere Fundstücke (Holz, Metall, Rinde, Karton etc.).

Werken

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

X6410 Schmuckgestaltung

Heike Wagner
ab Mo., 22.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./66,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Der Kurs eignet sich ausschließlich für Fortgeschrittene. Sie verarbeiten Silber, Edelsteine und andere Materialien nach eigenen Entwürfen zu Schmuckstücken. Dabei vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse in den verschiedenen Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.).
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin, Frau Wagner, gegen 5,00 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

Schmuckgestaltung X6411

Heike Wagner
Vorbesprechung
Mo., 27.10.
18.30 - 19.15 Uhr
Arbeitstermin
Sa., 08.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 18.00 Uhr
10 Ustd./33,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Nach einer kurzen Einführung in verschiedene Grundtechniken des Silber- bzw. Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.) gestalten Sie Schmuckstücke nach eigenen Vorstellungen. Dabei verarbeiten Sie Silber oder Gold, Edelsteine, Perlen und andere Materialien zu Ringen, Anhängern, Armbändern, Ketten oder Ohrringen.
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin, Frau Wagner, gegen 1,50 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Der Materialbedarf wird im Rahmen der Vorbesprechung ermittelt. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

Schmuck aus Art Clay Silver X6412

Martina Eiselein
Sa., 15.11.
10.00 - 17.15 Uhr
9 Ustd./30,00 €
8 Personen
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit Art Clay Silver. Art Clay Silver ist Feinsilber aufbereitet als Knete, Paste und Spritze. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können.
Silberclay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch berechnet (Minimum 20,00 €), die Kosten für die Werkzeugnutzung und den Brand betragen pauschal 7,50 € pro Person. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Kursleitung.

Kreativer Schmuck aus Perlen: Fädeltechnik X6413

Nicole Rexforth
Sa., 13.09.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
8 Personen
VHS; Raum 001

Wochenendkurs
Sie erlernen hier die Fädeltechnik zur Fertigung individuellen Modeschmucks (Ketten, Armbänder, Ringe, Ohrringe). Die Kursleiterin stellt eine Auswahl hochwertiger Materialien, z. B. Svarowski-Glasperlen in aktuellen Farben zur Verfügung. Die Materialkosten sind dann direkt mit ihr abzurechnen. Sie können aber auch eigene Perlen mitbringen oder Restbestände aus altem oder defektem Schmuck verarbeiten.
Bitte bringen Sie mit: feine Flach- und Rundzange (wenn vorhanden), Perlen jeder Art, Materialgeld.

X6414 Kreativer Schmuck aus Perlen: Kettelstifttechnik

Nicole Rexforth
Sa., 25.10.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Wochenendkurs
Sie erlernen hier die Kettelstifttechnik zur Fertigung individuellen Modeschmucks (Ketten, Armbänder, Ohrringe). Die Kursleiterin stellt eine Auswahl hochwertiger Materialien, z. B. Svarowski-Glasperlen in aktuellen Farben zur Verfügung. Die Materialkosten sind dann direkt mit ihr abzurechnen. Sie können aber auch eigene Perlen mitbringen oder Restbestände aus altem oder defektem Schmuck verarbeiten.
Bitte bringen Sie mit: feine Flach- und Rundzange (wenn vorhanden), Perlen jeder Art, Materialgeld.

X6415 Kreativer Perlenschmuck für Kids

Nicole Rexforth
Sa., 08.11.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Wochenendkurs
Bist du kreativ und magst tollen Schmuck? Hier kannst du verschiedene Techniken kennen lernen, um diesen aus Perlen selbst zu fertigen. Unter Anleitung entstehen Armbänder, Ringe, Ketten und sogar Ohrringe ganz nach deinen Vorstellungen. Die Kursleiterin stellt dir eine Auswahl von geeigneten Perlen in aktuellen Farben zur Verfügung. Die Materialkosten sind direkt mit ihr abzurechnen.
Bitte bringe mit: Materialgeld.
Für Kinder ab 10 Jahren

X6420 Holzschnitzen

Hansheinz Schirra
Fr., 12.09. und 24.10.
15.00 - 18.00 und
19.00 - 22.00 Uhr
Sa., 13.09. und 25.10.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 19.30 Uhr
40 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
Matthäusschule Wulfen

Wochenendkurs
Unter Anleitung eines Bildhauers gestalten Sie Holz kunsthandwerklich oder künstlerisch. Dabei sind sowohl ornamentale als auch figürliche Arbeiten möglich. Geeignete Vorlagen stellt der Kursleiter Ihnen bei Bedarf zur Verfügung.

Kreative Metallgestaltung X6430

Im gut ausgestatteten Schlossereibetrieb des Kursleiters lernen Sie, unterschiedliche Metalle fachgerecht zu verarbeiten. Dabei können ganz nach Wunsch Gebrauchsgegenstände oder kunsthandwerkliche Skulpturen für Haus und Garten entstehen. Eine Materialbedarfs- und -kostenaufstellung erfolgt im Rahmen der Vorbesprechung.
Bitte bringen Sie mit: eine Skizze Ihres Wunschobjektes bereits zur Vorbesprechung, schwer entflammbare Arbeitskleidung (kein Synthetikmaterial) und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe) zu den Arbeitsterminen. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

Martin Stern
Vorbesprechung
Mo., 13.10.
19.00 - 19.45 Uhr
Arbeitstermine
ab Fr., 17.10. (6x)
18.00 - 22.00 Uhr
31 Ustd./96,00 €
8 - 10 Personen
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

X6440 Filzen

Patricia Bösherz
Fr., 21.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 22.11.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Hier werden die Grundlagen des Filzens vermittelt. Die Arbeitsmaterialien sind: feinste Merinowolle in strahlend schönen Farben, warmes Wasser und Olivenseife. Daraus können ganz nach Ihren Wünschen und in Ihren Farben u. a. Haarbänder, Schmuckstücke, Dekorationen und Wohnaccessoires sowie Taschen entstehen.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 5,00 € Materialgeld.

X6441 Filzen: Aufbaustufe

Patricia Bösherz
Fr., 12.09.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 13.09.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die bereits über Vorkenntnisse im Filzen verfügen. Sie können aufwändigere Filzarbeiten wie Wandbehänge oder -bilder, Hüte, Taschen, Kissenhüllen sowie andere Wohnaccessoires herstellen.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 7,00 € Materialgeld.

X6442 Gemeinsam kreativ: Familien-Workshop Filzen

Patricia Bösherz
Fr., 05.12.
15.00 - 19.00 Uhr
Sa., 06.12.
09.30 - 13.30 Uhr
10 Ustd./20,00 €
(Erwachsene)
15,00 €
(Kinder)
12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenend-Workshop
Der Workshop bietet Eltern oder Großeltern die Möglichkeit zu kreativem Tun gemeinsam mit den Kindern oder Enkelkindern (ab sechs Jahren). Aus feinster Merinowolle fertigen Sie z. B. Blüten, Ketten, Taschen, Flötenetuis, Tischsets, Untersetzer, Bücherhüllen, Wichtel, Nikoläuse oder Christbaumanhänger, welche sich auch gut als kleine Geschenke eignen.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 4,00 € Materialgeld.

Gemeinsam kreativ: Familien-Workshop Maskenbau X6450

Guido Bösherz
Fr., 17.10.
15.00 - 19.00 Uhr
Sa., 18.10.
09.30 - 12.30 und
13.00 - 14.30 Uhr
11 Ustd./24,00 €
(Erwachsene)
18,00 €
(Kinder)
12 Personen
VHS; Raum 005

Wochenend-Workshop
Der Workshop bietet Eltern oder Großeltern die Möglichkeit zu kreativem Tun gemeinsam mit den Kindern oder Enkelkindern (ab zehn Jahren). Ausgehend von einem Tonmodell, wird eine leichte Maske aus Papier erstellt. Man sagt, dass in einer Maske Unsichtbares sichtbar wird. Welches Fantasiegeschöpf auch immer in Ihren Köpfen herumspukt, hier ist Gelegenheit es sichtbar zu machen und sich selbst in ein solches zu verwandeln.
Bitte bringen Sie mit: alte Zeitungen, Kreppband, einige alte Plastiktüten.

Schneidern

Schneiderkurse, bei denen die Kursankündigung keine Teilnahmevoraussetzungen angibt, eignen sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Sie werden Ihren Vorkenntnissen entsprechend gefördert.
Bitte bringen Sie zu allen Schneiderkursen die üblichen Nähutensilien mit bzw. bei allen Kursen, die in der VHS stattfinden, zusätzlich eine Spule für Pfaff Hobbymatik 907, Flachkolben-Nähmaschinennadeln Nr. 80 und 1,60 € Garngebühr für die Benutzung der Overlock-Maschinen.

Schneidern X6510

Marianne Evers
ab Mo., 08.09. (10x)
18.30 - 21.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern X6511

Renate Wagner
ab Mo., 01.09. (12x)
08.30 - 11.45 Uhr
48 Ustd./90,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

X6512 Schneidern

Renate Wagner
ab Di., 02.09. (12x)
15.00 - 18.15 Uhr
48 Ustd./98,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Nachmittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

X6513 Schneidern

Renate Wagner
ab Di., 02.09. (12x)
18.30 - 21.45 Uhr
48 Ustd./90,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

X6514 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Mo., 01.09. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

X6515 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 04.09. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

Schneidern - aber intensiv X6516

Marianne Evers
Fr., 17.10.
17.00 - 21.45 Uhr
Sa., 18.10.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
Sa., 25.10.
09.00 - 13.00 Uhr
20 Ustd./47,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Dieser Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Als Anfänger/in erlernen Sie bei der Fertigung eines modischen Rockes oder einer Hose die Grundtechniken des Schneiderns. Wenn Sie bereits über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: 0,75 m x 1,40 m (kurzer Rock) bzw. 1,00 m x 1,40 m (langer Rock) oder 1,70 m x 1,40 m (Hose) eines geeigneten Stoffes für Ihr Wunschmodell als Anfänger/in, Stoff für ein gewünschtes Kleidungsstück als Fortgeschrittene, Nähzubehör. Fragen zur Stoffauswahl richten Sie bitte direkt an die Kursleiterin, Frau Marianne Evers (Tel.: 0 23 69 / 36 40).

Schneidern: Aktuelle Wintermode X6517

Marianne Evers
Fr., 14.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 15.11. und 29.11.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
23 Ustd./54,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Wenn Sie über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier in einer kleinen, intensiv betreuten Gruppe Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: Stoff und Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Mode

X6520 Binde- und Stecktechniken für lange Haare

Christiane Eßling
Mi., 29.10.
15.00 - 19.00 Uhr
5 Ustd./14,00 €
10 Personen
VHS; Raum 009

Zunächst stellt die Kursleiterin Ihnen verschiedene Binde- und lockere Stecktechniken vor, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders aussehen können. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, typgerechte Varianten an sich selbst auszuprobieren.
Bitte bringen Sie mit: Handspiegel, vorhandenen Haarschmuck, ein Paket Haarklemmen, ein Paket Haarnadeln, 1,00 € Materialumlage.

X6530 Das optimale Outfit - Farbe, Frisur, Mode und Stil

Rita Berger
Janine Kather
Dirk Muhra
Sa., 18.10.
13.00 - ca. 18.00 Uhr
Beckmann-Team
In den Elsen 44
Hünxe
Sa., 25.10.
10.00 - ca. 18.00 Uhr
VHS; Raum 001
15 Ustd./199,00 €
(mit Komplettfarbe)
174,00 €
(ohne Farbe)
5 Personen

Am ersten Kurstag erfolgt zunächst die individuelle Farb- und Frisurenberatung. Danach geht es an die praktische Umsetzung. Ihr neuer Haarschnitt wird nach der Natural-Cut-Methode in den natürlichen Haarwuchs geschnitten. Eine komplette Farbbehandlung ist möglich. Neu frisiert und typgerecht geschminkt verlassen Sie den ersten Kurstag. Der zweite Kurstag steht im Zeichen der Stil- und Modeberatung. Im Anschluss an eine theoretische Einführung wird Ihr Körper zunächst vermessen, geeignete Schnittformen und Accessoires werden festgelegt. Am Nachmittag erfolgt dann die praktische Modeberatung beim gemeinsamen Stadtbummel mit der Stilberaterin, die Ihnen geeignete Modelle und Kombinationen zeigt. Sie probieren an und testen die Wirkung auf Ihr Wohlbefinden, dabei besteht kein Kaufzwang. Die Auswahl der Einkaufsstadt erfolgt gemeinsam beim ersten Kurstermin.

Top im Job - Typberatung für Männer X6540

Rita Berger
Sa., 14.02.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./59,00 €
8 Personen
VHS; Raum 001

Hier geht es um die wirkungsvolle Präsentation im beruflichen Umfeld, um das perfekte Outfit für jeden Tag - denn Kleidung ist ein Kommunikationsmittel. Sie bekommen Informationen zu Ihrem Farbtyp und zu den Farben, die zu Ihrem Hauttyp am besten passen, sowie Tipps zum Thema Stilberatung (Muster, Stoffe, Pass- und Kragenformen, Brillen, Accessoires etc.). Außerdem erhalten Sie Anregungen zum Aufbau Ihrer Geschäftsgarderobe, damit Sie zukünftig weniger Zeit zum Einkauf benötigen. Das Thema Dresscodes und die aktuelle In- und Out-Liste runden das Programm ab.

Schön wie ein Model - Modelshooting X6550

Christiane Eßling
Carsten Miersch
Sa., 08.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./65,00 €
8 Personen
VHS; Raum 001

Möchten Sie einmal aussehen wie ein Model mit perfektem Make-up und Hairstyling und davon Fotos besitzen? Wir setzen Sie ins "rechte Licht". Sie erhalten ein auf Ihren Typ abgestimmtes, fototaugliches Make-up und Hairstyling. Unter Einsatz moderner Studioblitztechnik und Lichtführung werden ca. 30 Porträtaufnahmen in Profiqualität von Ihnen gemacht. Sie bekommen die drei schönsten Aufnahmen, direkt vor Ort digital bearbeitet und im Format 10 x 15 cm ausgedruckt, zum Mitnehmen. Jeder weitere Ausdruck kostet 5,00 €, auch Nachbestellungen in größeren Formaten sind möglich. Eine CD mit Ihren gesamten Fotodateien kann für 17,50 € inklusive Porto zugeschickt werden.
Bitte bringen Sie Ihr Foto-Outfit, Schminkutensilien und einige Accessoires (Schals, Tücher, Gürtel, Schmuck, Haarschmuck etc.) zum Wechseln mit.

Kulturbus

X6610 Opern-Abonnement

Gabriele Bänfer
5 Vorstellungstermine
98,00 € / 140,00 € /
169,00 €
(Bustransfer
und Abokarte)
Aalto-Theater Essen

Die Operninszenierungen im Essener Aalto-Theater erhalten immer wieder höchstes Lob bei Fachkritik und Publikum. Das eindrucksvolle Haus des finnischen Stararchitekten Alvar Aalto gibt den Aufführungen ein besonderes Ambiente. Der bequeme Transfer mit dem Kulturbus von Dorsten, Lembeck, Rhade und Wulfen sichert ein ungetrübtes Opern- und Ballettvergnügen. Viele gute Gründe sprechen also für dieses Abonnement.
Alle Informationen über Aufführungen, Termine u. a. finden Sie auf der Seite 87 dieses Programmhefts. Ein Verkauf von Einzelkarten findet nicht statt.

X6620 Die Nacht. RUHRtriennale

Claudia Temp
Sa., 27.09.
Abfahrt VHS: 17.30 Uhr
Rückkehr ca. 23.00 Uhr
52,00 €
(Busfahrt, Einführung
in das Werk, Eintritt)
15 - 29 Personen
Salzlager Kokerei
Zollverein, Essen

Die Nacht ist ein rätselhaftes Werk. Kein Theaterstück, kein Gedicht, kein Roman, sondern ein literarisches Szenario. Die Nacht ist eine strukturierte Abfolge aus 50 Kompositionen Wolfgang Amadeus Mozarts. Der Autor und Regisseur Einar Schleef wählte für seine Partitur Vokalmusik, die von alltäglichen Erfahrungen berichtet.

Beethovens Neunte. Bochumer Symphoniker

X6621

Claudia Temp
Sa., 15.11.
Abfahrt VHS: 18.20 Uhr
Rückkehr ca. 23.30 Uhr
48,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
15 - 29 Personen
Jahrhunderthalle Bochum

Am 20. Mai 1919 gab das "Städtische Orchester Bochum" sein erstes öffentliches Konzert. Bereits der erste künstlerische Leiter, der erst 28-jährige Kapellmeister Rudolf Schulz-Dornburg, verschaffte dem Orchester mit avantgardistischen Programmen einen überregionalen Ruf. Komponisten wie Paul Hindemith, Ernst Krenek und Erwin Schulhoff führten mit dem Bochumer Orchester eigene Werke auf. Anton Webern bewarb sich sogar um den Posten des Generalmusikdirektors.
Seit 1994 ist der engagierte israelisch-amerikanische Dirigent Steven Sloane Generalmusikdirektor der Bochumer Symphoniker. Durch seine innovativen Programme und seinen mitreißenden Führungsstil erlebte das Orchester einen Aufschwung, der sich in einer Verdopplung der Besucherzahlen und einer Steigerung der Abonnentenzahlen auf das Vierfache niederschlug.

Programm:
Ludwig van Beethoven: "9. Sinfonie in d-Moll" op. 125
Dirigent: Steven Sloane
Solisten: N.N.
Bochumer Chöre

Barocke Weihnacht. Il Bagno Steinfurt

X6622

Claudia Temp
Sa., 13.12.
Abfahrt VHS: 18.30 Uhr
Rückkehr ca. 24.00 Uhr
53,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
15 - 29 Personen
Il Bagno Steinfurt

Der "Sacro Convento di San Francesco" von Assisi birgt eine große, schwer zugängliche Bibliothek mit einer Musiksammlung von unschätzbarem Wert. Dem künstlerischen Leiter des Kammerorchesters l'arte del mondo, Werner Erhardt, ist es gelungen, Zugang zu finden und ein Weihnachtsprogramm in der Aufführungstradition der Mönche von Assisi zusammenzustellen. Dieses umfasst italienische Kantaten von Benedetti und Leo, sowie Concerti von Corelli, Benedetti und Martini.

X6623 **SWR Sinfonieorchester Baden-Baden und Freiburg. Philharmonie Essen**

Claudia Temp
So., 15.02.09
Abfahrt VHS: 16.45 Uhr
Rückkehr ca. 22.00 Uhr
58,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
15 - 29 Personen
Philharmonie Essen

Am 1. Februar 1946 schlug die Geburtsstunde des heutigen SWR Sinfonieorchesters Baden-Baden und Freiburg. Dass die im jahrzehntelangen Umgang mit "unspielbaren" neuen Partituren gewonnene instrumentale Souveränität auch dem traditionellen Repertoire zugute kommt, ist unüberhörbar. Unroutinierter Umgang mit der Tradition, Aufgeschlossenheit für das Neue und Ungewöhnliche: Tugenden, über die auch Chefdirigent Sylvain Cambreling in ungewöhnlichem Maße verfügt.

Programm:
Wolfgang Rihm: "Über die Linie II" für Klarinette und Orchester
Ludwig van Beethoven: "Eroica" Sinfonie Nr. 3 Es-Dur, op. 55
Dirigent: Sylvain Cambreling
Solist: Jörg Widmann, Klarinette

X6624 **Berner Symphonie-Orchester. Konzerthaus Dortmund**

Claudia Temp
So., 22.03.09
Abfahrt VHS: 14.30 Uhr
Rückkehr ca. 20.00 Uhr
77,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
15 - 29 Personen
Konzerthaus Dortmund

Das traditionsreiche Berner Symphonie-Orchester wurde 1877 gegründet und kann damit auf eine 130-jährige Tätigkeit als Stadtorchester der Schweizer Bundesstadt zurückblicken. Es ist heute eines der größten Schweizer Orchester. Pro Saison spielt es rund 40 Symphoniekonzerte; gleichzeitig ist es das Opernorchester des Stadttheaters Bern. Vielseitige Programme mit Werken verschiedener Stilepochen und unterschiedlicher Kulturkreise (darunter zahlreiche Ur- und Schweizer bzw. Berner Erstaufführungen) gehören ebenso zur umfangreichen Tätigkeit des Orchesters wie Chor- und Sonderkonzerte.

Programm:
Fabian Müller: "Taranis" für Ochester
Maurice Ravel: "Konzert für Klavier und Orchester G-Dur"
Peter I. Tschaikowsky: "Dornröschen-Suite" op. 66a
Igor Strawinsky: "L'Oiseau de Feu" Konzertsuite Nr. 1
Dirigent: Andrey Boreyko
Solist: Fazil Say, Klavier

Exkursionen

Frankfurter Buchmesse **X6630**

Jedes Jahr bietet die Frankfurter Buchmesse einen hervorragenden Überblick über die zahlreichen Neuerscheinungen von Literatur und Sachbüchern, aber auch bei den Multimedia Materialien. Außerdem haben Sie die Gelegenheit, zahlreiche Lesungen, Diskussionsrunden und andere Veranstaltungen zu besuchen. Partner der Buchmesse ist in diesem Jahr die Türkei.
Diese traditionelle Messefahrt der VHS Gladbeck wird in Kooperation mit der VHS Dorsten und der Humboldt-Buchhandlung durchgeführt.
Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion

Kathrin Allkemper
Kirsten Markgraf
Sa., 18.10.
Abfahrt VHS: 06.30 Uhr
Rückkehr ca. 21.30 Uhr
31,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
10 - 15 Personen
Frankfurter Buchmesse

Bonn: Rom und die Barbaren **X6631**

Vom 4. bis 7. nachchristlichen Jahrhundert wurde die hellenistisch-römische Welt durch tiefgreifende Umwälzungen erschüttert. Es kam zu anhaltenden Barbareneinfällen im Gebiet des Römischen Reiches und gewaltigen Völkerwanderungen germanischer und reiternomadischer Stämme. Die Ausstellung "Rom und die Barbaren" in der Bonner Bundeskunsthalle lässt die ferne Zeit der Völkerwanderung lebendig werden und bietet eine große Auswahl von prachtvollen Waffen, edlem Schmuck, kultischen Objekten und kostbaren Grabbeigaben. Am Nachmittag ist ein Rundgang durch die vorweihnachtliche Innenstadt Bonns vorgesehen.
Gemeinsame Exkursion mit der VHS Gladbeck
Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion

Manfred Nicht
Di., 25.11.
Abfahrt VHS: 07.30 Uhr
Rückkehr ca. 19.45 Uhr
28,00 €
(Bustransfer, Führung, Eintritt)
Kunsthalle Bonn

Von Dorsten nach Duisburg **X6640**

Radtour
Erleben Sie industrielle Zentren im Wandel bei dieser Radtour! Duisburg ist ein Großzentrum der Ruhrgebietsindustrie (gewesen) und beherbergt mit dem Innenhafen den "Brotkorb" des Reviers. Weitere industrielle und vorindustrielle Sehenswürdigkeiten liegen am Weg.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Dr. Vera Bücker
Sa., 20.09. bis
So., 21.09.

Studienreisen

X6650 Leipzig: Felix Mendelssohn-Bartholdy zu Ehren

Franz-Josef Stevens
Fr., 19.06. bis
So., 21.06.09

Zum 200. Geburtstag (03.02.1809) des Gewandhauskapellmeisters, des Gründers der Leipziger Musikhochschule und Komponisten unvergänglicher Meisterwerke, erleben Sie seine Musik im Gewandhaus zu Leipzig, im Mendelssohn-Haus und folgen seinen Spuren in der Musikstadt Leipzig.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

X6651 Berlin: 20 Jahre "danach"

Franz-Josef Stevens
So., 20.09. bis
Mi., 23.09.09

Diese Reise wird zum 20. Jahrestag der friedlichen Revolution in der ehemaligen DDR durchgeführt. Sie führt an Orte, die an die Geschichte der SED-Diktatur erinnern. Die Teilung der Stadt und des Landes sind mit diesen Orten ebenso verbunden, wie der SED-Herrschaftsapparat sowie Widerstand und Opposition gegen den kommunistischen Staat.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

X6670 Radeln im Land des Lichts - Höhepunkte der Provence

Petra Duda
Sa., 30.05. bis
Sa., 06.06.09

Das Sonnenland Frankreichs mit fruchtbaren Ebenen, Mittelmeerküste, kulturellen Zentren der Antike und des Mittelalters, duftenden Kräutern und provenzalischer Lebensart lädt geradezu ein zum Radeln und Genießen. Die leichte Rundtour führt neben der großartigen Landschaft vorbei an berühmten Bauwerken wie dem Papstpalast in Avignon und der Pont du Gard. Die Camargue mit ihren Flamingos und weißen Pferden ist ein weiterer Höhepunkt. Immer wieder atmen Sie das Leben der Provence: buntes Treiben in den Städten, farbenprächtige Märkte, Dorfleben im Schatten der Platanen und südländische Gelassenheit.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

London - eine Städtetour für Familien X6680

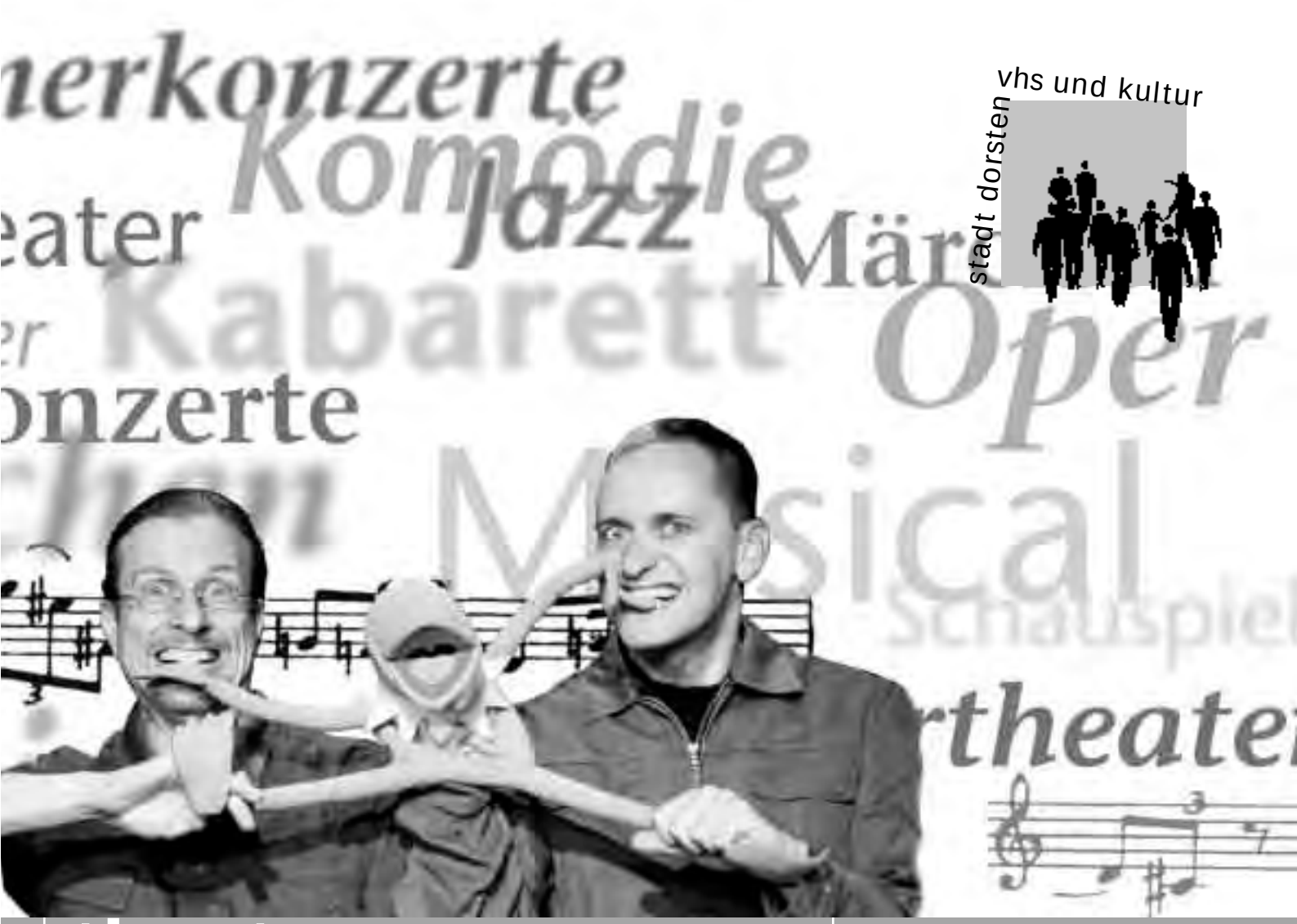
Sabine Podlaha
Do., 15.10. bis
So., 18.10.09

Mit der Mischung aus britischer Tradition und modernem Weltstadtflair übt die Metropole London auf Erwachsene wie auch auf Kinder und Jugendliche einen unwiderstehlichen Reiz aus. Das neue Format der Studienreisen für Familien eröffnet Ihnen als Eltern die Möglichkeit, auch mit Kindern Städtetouren zu erleben. Das Programm ist so zusammengestellt, dass es gemeinsame Touren für Eltern und Kinder gibt, zum Teil werden die Erwachsenen auch alleine Besichtigungen durchführen, während die Kinder auf einer eigenen Exkursion betreut werden.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gerne zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Kanada - der Westen X6690

Brigitte Burbach-Braun
September 2009

Der Westen Kanadas, ein Paradies für Naturliebhaber, bietet traumhafte Weiten mit unberührten Landschaften von großer Vielfalt. Majestätische Bergketten mit großen Gletscherfeldern, stille Seen und rauschende Wildwasserflüsse, riesige Wälder, sattgrünes Farmland und endlose Prärien machen Westkanada für viele zum Traumziel. Die unterschiedlichen geografischen und klimatischen Verhältnisse innerhalb des Landes haben die Voraussetzungen für eine einzigartige Tierwelt mit Bären, Adlern, Lachsen und Walen geschaffen. Das kosmopolitische Vancouver bietet zusätzlich großstädtisches Flair. In einmaliger Lage an der Mündung des mächtigen Fraser River zwischen Pazifik und Coast Mountains gelegen und mit dem regenreichen und sonnenverwöhnten Vancouver Island vor der Haustür, gilt Vancouver als eine der schönsten Städte der Welt.
Nach derzeitigem Planungsstand umfasst die Reise folgende Stationen: Drumheller, Banff, Jasper, Clearwater, 100-Mile-House, Whistler, Victoria, Vancouver (Änderungen vorbehalten).
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)



vhs und kultur
stadt dorsten

theater und konzerte

2008 / 2009

Theater Dorsten

Mo., 13.10.08	Der Parasit
Mo., 10.11.08	A Touch of Heaven
Mo., 09.02.08	Geisterkomödie
Mo., 23.03.09	Die Ehe der Maria Braun
Mo., 27.04.09	Der Name der Rose

Kleinkunst Dorsten

Fr., 17.10.08	Jo van Nelsen und Thorsten Larbig: GRÜN! Ein Abend für eine Farbe
Fr., 28.11.08	I Pendolari dell'Essere: Weihnachtsfieber
Fr., 16.01.09	Waschkraft: Na, sauber! A capella Comedy
Fr., 20.02.09	Rebecca Carrington: Me and My Cello
Fr., 27.03.09	Robert Griess: Geht's noch?
Fr., 08.05.09	Horst Schroth: Grün vor Neid!

Kammerkonzerte

So., 14.09.08	Joscho Stephan Quartett
So., 09.11.08	Herbert Schuch, Klavier
So., 01.02.09	Mendelssohn-Bartholdy zu Ehren
So., 08.03.09	Some Handsome Hands
So., 26.04.09	Arirang Bläserquintett
So., 17.05.09	Amaryllis Streichquartett

Jazz and More

Jazz-Frühschoppen: Howard Alden Quintett	So., 12.10.08
Big Band Dorsten: Swinging X-Mas	So., 14.12.08
Anna Larsen und Quartett: SWINGinsHERZ	Fr., 13.03.09

Musiktheater Essen

Semele	So., 05.10.08
La Bohème	So., 30.11.08
Chess - Das Musical	So., 18.01.09
La vie en rose	So., 22.02.09
Das Rheingold	So., 03.05.09

Kindertheater ab 4 Jahren

Die Zweite Prinzessin	Di., 23.09.08
Die Zweite Prinzessin	Mi., 24.09.08
Weihnachten geht anders	Di., 25.11.08
Ein Schaf fürs Leben	Di., 20.01.09
Ein Schaf fürs Leben	Mi., 21.01.09
Hase und Igel	Di., 03.03.09

Kindertheater ab 6 Jahren

Der Räuber Hotzenplotz	Di., 28.10.08
Der Winterwald im Kleiderschrank	Di., 16.12.08
Das rote Schaf oder Die Geschichte von der Prinzessin, die nicht lachen konnte	Di., 03.02.09
Aladdin und die Wunderlampe	Di., 10.03.09

Der Parasit

Lustspiel von Friedrich Schiller
Mit Wolfgang Grindemann,
Klaus Nierhoff, Dietmar Pröll u. a.

Montag 13.10.08
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 15.09.08

Zimperlich ist er nicht, wenn es um seinen eigenen Vorteil geht, der berechnende Karrierist Selicour. Dreierlei beherrscht er perfekt: Leute um den Finger zu wickeln, mit geschwollenen Reden eigene Inkompetenz geschickt zu verbergen und die Gunst seines neuen Vorgesetzten mit Schmeicheleien, dreisten Lügen und Unterwürfigkeit zu erschleichen, um auf der Karriereleiter aufzusteigen. Auf der Strecke bleiben die redlichen und sachverständigen Mitarbeiter, deren Arbeit Selicour ohne zu zögern als eigene Leistung ausgibt, um sie dann bei nächster Gelegenheit auszubooten. Erstes Opfer ist sein Schulkamerad La Roche. Als gelehriger Schüler schlägt er den aalglatten Blender mit dessen eigenen Waffen und entlarvt ihn durch eine noch gerissenere Intrige. Ein gutes Ende, das schon für Friedrich Schiller nicht immer zwingend war.

Konzertdirektion Landgraf

A Touch of Heaven

Musical von und mit Joan Orleans

Montag, 10.11.08
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Fr., 10.10.08

Es rockt, es swingt, es jazzt und es ist soulful, wenn Joan Orleans die Bühne betritt. "A Touch of Heaven" zeigt Joan Orleans kurz vor einem Konzert, geplagt vom Lampenfieber. Sie bittet Gott um Beistand, um ihr Bestes geben zu können. Ihr Gebet findet im Himmel ein ungewöhnliches Echo: Drei der prominentesten Musiker des Swing und Jazz, Rock'n Roll, Blues und Soul sind bereits unterwegs, um die Sängerin moralisch und musikalisch zu unterstützen. So erscheinen Louis Amstrong, Elvis Presley und Ray Charles und werden begeistert eingeladen, in ihrer Show mitzumachen.
Nach über 600 Aufführungen von "Mahalia", von Publikum und Presse (auch in Dorsten) begeistert gefeiert, kommt Joan Orleans nun in einer ganz neuen Rolle - als sie selbst. Und wieder entfacht sie ein musikalisches Feuerwerk, geprägt von der tiefen Religiosität des Gospel, abwechslungsreich und mit einer gehörigen Portion Humor.

Konzertdirektion Schlote

Geisterkomödie

Von Noël Coward
Mit Volker Lechtenbrink,
Jeannette Arndt, Maria Hartmann,
Ralf Komorr u. a.

Montag, 09.02.09
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Fr., 09.01.09

Charles ist ein erfolgreicher Schriftsteller und mit seiner Frau Ruth sehr glücklich. Seine erste Frau Elvira ist bereits vor ein paar Jahren verstorben. Obwohl er nicht an Geister glaubt, möchte er gerne ein Buch darüber schreiben. Um Erfahrungen zu sammeln, lädt er Dr. Bradman und dessen Frau zu einer spiritistischen Sitzung mit dem Medium Madame Arcati ein. Während der Sitzung erscheint seine erste Frau Elvira als Geist und bleibt aus alter Anhänglichkeit gleich bei ihm. Auf ihre Nachfolgerin eifersüchtig, will sie Charles mit Gewalt zu sich ins Jenseits holen und plant einen Autounfall. Unplanmäßig verunglückt jedoch Ruth, und nun wird es für Charles sehr unangenehm: Er lebt nun mit zwei Geisterfrauen. Madame Arcati hat große Mühe, die Geister wieder zu vertreiben, doch es gelingt schließlich dank der Haushaltshilfe Edith.

Noël Cowards Komödie ist eines der erfolgreichsten Theaterstücke des Meisters des englischen Boulevardtheaters. Leicht frivol und mit schwarzem Humor durchsetzt, ist das Übersinnliche Anlass für verwirrende Ereignisse, spritzige Dialoge und überschäumende Situationskomik. Das Stück bietet einen idealen Rahmen für die prominente Schauspielerriege.

Münchner Tournee

Die Ehe der Maria Braun

Drehbuch von Peter Märthesheimer und Pea Fröhlich nach einer Vorlage von Rainer Werner Fassbinder
Mit Sandra Fehmer, Irm Hermann, Katharina Groth,
Wolfgang Wagner u. a.

Montag, 23.03.09
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 23.02.09

Als Film hat die Geschichte der unbeugsamen Maria Braun Ende der 70-er Jahre die Gemüter bewegt und die Kehrseiten des deutschen Wirtschaftwunders aufgezeigt: Schon nach der Hochzeitsnacht muss die junge Maria 1943 ihren Hermann wieder an die Front ziehen lassen. Zupacken kann sie, und so stellt sich nach Kriegsende bald ein bescheidener Wohlstand ein - das Verhältnis mit dem G.I. Bill tut das seine hinzu. Doch da steht der für tot erklärte Hermann als Heimkehrer vor der Tür. Es kommt zum Handgemenge, bei dem Maria Bill erschlägt, Hermann aber die Schuld auf sich nimmt und verhaftet wird. Nach seiner Entlassung - wenn das Leben endlich richtig beginnt - will Maria ihm ein materiell sorgenfreies Leben bieten können und macht Karriere als rechte Hand und gelegentliche Geliebte des Fabrikanten Oswald. Hermann allerdings setzt sich ins Ausland ab, sobald er frei kommt. Dass dahinter ein infamer Deal steht, erfährt Maria erst, als Hermann nach Oswalds Tod endlich zu ihr zurückkehrt. Eine Enthüllung, die nicht ohne Folgen bleibt.

Konzertdirektion Landgraf

Der Name der Rose

Von Umberto Eco / Bühnenfassung von Claus J. Frankl

Montag, 27.04.09
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf
ab Fr., 27.03.09

Unter der Regie von Vera Oelschlegel bringt das hervorragende Ensemble des Theaters des Ostens aus Berlin nun die historische Kriminalgeschichte auf die Bühne. Der gelehrte englische Franziskanermönch William von Baskerville besucht 1327 mit seinem Schüler Adson von Melk in geheimer Mission eine abgelegene Benediktinerabtei in Norditalien. William will im Auftrag des Kaisers ein Treffen zwischen dem Abgesandten des Papstes und ketzerischen Minoriten vorbereiten. Nach Ankunft bittet ihn der Abt um Hilfe bei der Klärung eines mysteriösen Mordes. Bald sterben zwei weitere Klosterbrüder und alle Spuren führen zu der Klosterbibliothek. Bei ihrer Aufklärungsarbeit decken William und Adson auch die dunklen Seiten des Klosterlebens auf. Begleitet von den gregorianischen Gesängen der Mönche, werden die Zuschauer hinein in das Labyrinth der klösterlichen Intrigen geführt.

Theater des Ostens

Dorsten

Jo van Nelsen und Thorsten Larbig: GRÜN! Ein Abend für eine Farbe

Freitag, 17.10.08
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
Mi., 17.09.08

Grün ist die Farbe der Hoffnung und des Frühlings. Grün ist ihre Lieblingsfarbe! Also feiern Nelsen und Larbig diese Farbe einen ganzen Abend lang. In den Archiven und in ihrer eigenen Fantasie haben sie Unglaubliches zu Tage gefördert: Efeuumranktes, Knospendes und Moosverwittertes, aber auch zartgrün-jungfräuliches Originalmaterial aus eigener Feder, das in diesem Programm zum ersten Mal seine Blüten treiben darf. Von kitschiger Postkartenpoesie über boshafte Satire reicht ihr Repertoire bis zu unvergesslichen Evergreens ...
Jo van Nelsen, geb. 1968, gehört zu den vielseitigsten Künstlern der deutschen Kleinkunst- und Theaterszene. Ob als Sänger, Entertainer, Rezitator, Dichter, Schauspieler, Märchenonkel oder Koch trifft er immer den richtigen Ton, kann scheinbar mühelos und sekundenschnell zwischen den Rollen umherwechseln.
Thorsten Larbig ist ihm dabei ein kongenialer Partner, ob an Klavier, Wanderklampfe oder Küchentisch. 1964 geboren, absolvierte er eine klassische Ausbildung als Pianist und erweiterte sein Repertoire um Jazz und Chanson.

I Pendolari dell'Essere: Weihnachtsfieber

Freitag, 28.11.08
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
Di., 28.10.08

Zwei Typen, von einem schrecklichen Fieber befallen, durchleben gemeinsam ihre Krankheit in einer Kabarett-Comedy-Show über die Vorfreude, den Irrsinn, die Alpträume und das Vergnügen der Weihnachtsrituale. Ihre Geschichten sind eine unterhaltsame Kur gegen das Weihnachtsfieber, das jährlich Millionen von Menschen ansteckt.
Valter Rado und Gianluigi Meggiorin sind "I Pendolari dell'Essere" – Die Pendler des Seins. Mit ihrer einzigartigen Mischung aus Pantomime, Musik, absurden Sketchen und Comedy-Theater pendeln sie zwischen den Welten, hängen auf der schiefen Ebene, sind manchmal nur um Haaresbreite vom Klamauk entfernt, um sogleich wieder poetisch und kunstvoll zu entschweben. Mit ihrem "Febbre di natale" - Weihnachtsfieber - bieten sie eine erfrischend unverbrauchte Parodie auf die kommerzialisierte Adventszeit.

Waschkraft: Na, sauber! A capella Comedy

Freitag, 16.01.09
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
Di., 16.12.08

"Lachen muss auch Spaß machen dürfen", lautet die Devise der vier sangesfrohen Männer aus Düsseldorf: Peter Moslener, Peter Phillip, Immo Blumhoff und Ansgar Machalicky. Voller Understatement nennen sie sich selbst "Männergesangsverein". Doch perfekt intoniert, musikalisch überaus variantenreich und sprühend von feinem Humor präsentieren sie charmant und unverwechselbar ihr Programm. Das besteht aus gekonnten Parodien, größtenteils aber aus eigenen Kompositionen und Texten, die den einzelnen Ensemble-Mitgliedern auf den Leib geschnitten sind. Die Liebe auf den ersten Blick unterziehen sie ebenso einer genauen satirisch-komödiantischen Analyse wie die geheimen Mechanismen des Ohrwurmes, das Verführerische des Alptraumes oder die Choreographie eines Beziehungsendes.
Für ihren ausgefeilten, dennoch spontan wirkenden Gesang und die humorvolle Moderation wurde "Waschkraft" u. a. mit der St. Ingberter Pfanne 2007 ausgezeichnet. Aus der Laudatio: "Der schräge Witz dieser Düsseldorf-Duisburg-Connection, die sich von eigenen Liedern über Volksmusik bis zu Hardrock-Parodien steigert, lässt die "Prinzen" fad aussehen."

Rebecca Carrington: Me and My Cello

Freitag, 20.02.09
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab Di., 20.01.09

Sie ist hochmusikalisch, schön, schlagfertig, urkomisch und die Entdeckung des letzten Jahres bei nahezu allen großen internationalen Festivals. Rebecca Carrington, die mehrsprachige Musikerin, Kabarettistin und Darstellerin bildet zusammen mit "Joe", ihrem Cello aus dem 18. Jahrhundert, eines der ungewöhnlichsten Zweigespanne unserer Zeit. Gemeinsam amüsieren sich die beiden über die Musikwelt von Britney Spears bis Pavarotti und von Jazz bis Bollywood. Rebecca stimuliert ihren "Joe" zu den unglaublichsten Tönen: Schottische Dudelsack-Klänge, Flamenco, fernöstliche Musik und sogar die Filmmusik zu einer indischen Schnulze.
Rebecca Carrington gewann zahlreiche hochrangige Kleinkunstpreise, darunter den Publikumspreis beim Prix Pantheon 2007. Zusammen mit "Joe" und ihrem neuen männlichen (Comedy-) Partner Collin Griffith-Brown präsentiert sie einen Mix aus Comedy und Cello-Musik, kombiniert mit zwei sehr unterschiedlichen Stimmen.

Robert Griess: Geht's noch?

Freitag, 27.03.09
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab Fr., 27.02.09

Der Kampf der Kulturen tobt, und Robert Griess steckt mittendrin: Als Hetero in Köln, Familienvater und Mitteleuropäer. So ist er ein krasser Außenseiter, obwohl stinknormal. Denn die Welt hat sich vom Urknall bis zur PISA-Studie grundlegend verändert. Was früher links war, macht jetzt Power-Yoga oder kauft Designertische aus getrocknetem Elch-Kot. Der Kapitalismus feiert sich auf Charity-Bällen selbst, und in der Politik herrscht das Dracula-Prinzip: Sobald eine eigene Meinung ans Tageslicht kommt, zerfällt sie auch schon zu Staub.
Robert Griess, geb. 1966, ist bundesweit in Theatern, auf Kleinkunstbühnen und im TV zu sehen (Satirefest, Otti's Schlachthof, Stratmanns). Seine Texte wurden und werden gespielt vom Düsseldorfer Kom(m)ödchen, Leipziger Pfeffermühle, Die Distel, Dieter Hallervorden, Thomas Freitag u. a. Griess steht für politisches Kabarett in moderner Form und gewann damit zahlreiche Kleinkunstpreise.

Gefördert vom Kultursekretariat NRW Gütersloh

Horst Schroth: Grün vor Neid!

Freitag, 08.05.09
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula (!)
Vorverkauf ab Mi., 08.04.09

Horst Schroth, der Altmeister des Gesellschaftskabaretts, bleibt auch mit dem neuen Solo seiner Linie und seiner Tradition treu. Diesmal geht es um das Thema "Neid", denn schon der berühmte deutsche Maler und Philosoph Kuno Klecksel stellte fest: Kaum hat mal einer irgendwas, gibt es schon welche, die ärgert das! Der Leithammel wird verfolgt von den Neidhammeln und alle zusammen sind sie extrem schlecht drauf. Denn neidisch und glücklich sein zugleich, das geht nicht. Genug Themen für Horst Schroth, um wieder eine seiner atemberaubenden Geschichten zu präsentieren. Wie immer schnell, bissig, auf der Höhe der Zeit und vor allem saukomisch. Ein Abend mit Garantie auf einen Lachmuskelkater, um den man Sie beneiden wird! Um den großen Neidforscher Professor Dagobert Duck zu zitieren: Mitleid bekommt man geschenkt, aber Neid muss man sich schwer verdienen!

Ehrenamtliche Leitung der Kammerkonzerte: Franz-Josef Stevens

Joscho Stephan Quartett

Sonntag, 14.09.08
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
Do., 14.08.08

Bereits als 20-Jähriger stieß Joscho Stephan mit seiner Debüt-CD auf internationale Begeisterung. Die Kritik überschlug sich nahezu angesichts eines virtuos aufspielenden jungen Musikers, der in der Swing-Tradition Django Reinhardts steht. Diese authentische Form des europäischen Jazz mit ihrer charmanten Spielfreudigkeit und ihrer entspannten Gelassenheit kommt den überragenden technischen Möglichkeiten des Quartetts in der Besetzung Joscho Stephan, Günter Stephan, Max Schaaf und Sebastian Reimann sehr entgegen.

Nach der Debüt-CD von 2000 hat Joscho Stephan drei weitere viel beachtete Einspielungen vorgelegt. Gastspielreisen führten ihn in zahlreiche europäische und überseeische Länder, darunter auch in die Zentren des amerikanischen Jazz.

Herbert Schuch, Klavier

Sonntag, 09.11.08
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Do., 09.10.08

Wie kaum ein anderer Pianist der jungen Generation hat Herbert Schuch bei internationalen europäischen Klavierwettbewerben für Aufsehen gesorgt. Innerhalb eines Jahres konnte er drei erste Preise für sich entscheiden: Casagrande-Wettbewerb, London International Piano Competition und Internationaler Beethoven Wettbewerb Wien. Neben Auftritten mit dem Münchener Kammerorchester und den London Mozart Players gastierte er in Solo-Abenden beim Beethovenfest Bonn, Klavierfestival Ruhr u. a.

Herbert Schuch studierte am Salzburger Mozarteum bei Prof. Karl-Heinz Kämmerling, als dessen Assistent am Institut für Hochbegabungen er mittlerweile tätig ist.

Programm:
Werke von Joseph Haydn, Robert Schumann, Maurice Ravel u. a.

Felix Mendelssohn-Bartholdy zu Ehren

Sonntag, 01.02.09
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Fr., 02.01.09

Der Sohn eines Bankiers und Enkel des großen jüdischen Philosophen Moses Mendelssohn feiert am 03. Februar 2009 seinen 200. Geburtstag. Ihm verdanken wir nicht nur die Wiederentdeckung J. S. Bachs, sondern eine Fülle wundervoller Kompositionen. Dazu gehören seine "Lieder ohne Worte" für Klavier, eindrucksvolle Liedvertonungen u. a.

Sie werden von Susanne Ellen Kirchesch (Sopran), Hendrik Heilmann (Klavier) und Gerhard Vielhaber (Klavier) interpretiert. Prof. Dr. Ute Büchter-Römer wird aus Briefen und Tagebuchaufzeichnungen wichtige Stationen des Lebens F. Mendelssohn-Bartholdys und seiner Schwester Fanny Hensel nachzeichnen.

Some Handsome Hands

Sonntag, 08.03.09
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Mo., 09.02.09

Das ungewöhnliche Klaviertrio (im wahrsten Sinne des Wortes) vereint drei junge Pianistinnen: Anne Salié, Alina Pronina und Xenia Kourkoumeli. Sie haben sich auf sechshändige Klavierliteratur spezialisiert und entwickeln dabei ein faszinierendes Klangvolumen. Mit jugendlicher Frische spielen sie Kompositionen aus verschiedenen musikalischen Stilrichtungen: Ungarische Tänze von Johannes Brahms, Walzer von Sergej Rachmaninov, Ouvertüren von Giacchino Rossini und Wolfgang Amadeus Mozart, Polkas, Walzer und Märsche von Johann Strauß Vater und Sohn u. a.

Arirang Bläserquintett

Sonntag, 26.04.09
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
Do., 26.03.09

Arirang ist ein koreanisches Gruppenlied, das Lebensgefühl und Gemeinschaftssinn ausdrückt. Die Freude am gemeinsamen Musizieren brachte auch Friedrich Haberstock (Flöte), Jörg Schneider (Oboe), Steffen Dillner (Klarinette), Sebastian Schindler (Horn) und Monika Schneider (Fagott) im Jahr 2002 als Bläserquinett zusammen. Inzwischen ist das Ensemble gern gesehener Gast bei den Festspielen Mecklenburg-Vorpommern, dem Rheingau Musikfestival, dem Bachfest Leipzig oder bei zahlreichen Konzerten im In- und Ausland. Nach bemerkenswerten Erfolgen bei internationalen Wettbewerben wurde das Quintett 2007 mit einem Stipendium des Deutschen Musikwettbewerbes ausgezeichnet und in die Bundesauswahl Konzerte junger Künstler aufgenommen.

Programm:
Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Carl Maria von Weber, Ludwig van Beethoven, Felix Mendelssohn-Bartholdy u. a.

Amaryllis Streichquartett

Sonntag, 17.05.09
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf
ab Fr., 17.04.09

Maßgeblich verdankt das Quartett in der Besetzung Lena Wirth (Violine), Gustav Frielinghaus (Violine) Lena Eckels (Viola), Yves Sandoz (Cello) seinen Erfolg dem intensiven Quartettstudium bei Walter Levin (LaSalle Quartett) in Basel und in der Meisterklasse des Alban Berg Quartetts an der Kölner Musikhochschule. Die Preisträger großer internationaler Wettbewerbe spielen regelmäßig in Konzertreihen und Festivals vor allem in Deutschland und der Schweiz. Ihre besondere Herausforderung suchen sie in der Gestaltung von Programmen, die im Spannungsfeld zwischen den klassischen Streichquartettkompositionen und den Werken der Neuen Wiener Schule stehen.

Programm:
Werke von Joseph Haydn und Anton Webern

Machen Sie Musik mit Ihrer Stimme

im

Chor der Städt. Musikschule Dorsten

Sie können keine Noten lesen ? – Macht nichts!
Unter der fachkundigen Anleitung
des pädagogischen
Leiters der Musikschule können auch Sie sich
musikalisch entfalten.

Chorproben:
Donnerstag - 20.00 Uhr (außer in den Ferien)
Musikschule - Dorsten - Bochumer Straße 55
3. Etage, Raum 33

Infos:
Eugen Kayser (Chorleiter): 0 23 62-7 69 73
Marita Dopatka (Chor): 0 23 62-4 24 05

Jazz-Frühschoppen: Howard Alden Quintett

Sonntag, 12.10.08
12.00 Uhr
Gaststätte Maas-Timpert
Bochumer Str. 162
Vorverkauf ab
Fr., 12.09.08

Auch in diesem Jahr gibt ein internationaler Stargast beim traditionellen Dorstener Jazz-Frühschoppen seine Visitenkarte ab: Der amerikanische Top-Gitarrist Howard Alden macht auf seiner Europa-Tournee Station im Saal Maas-Timpert. In seinem Quintett finden Sie gute alte Bekannte:
Shaunette Hildabrand, Gesang, USA
Olaf Polziehn, Klavier, Deutschland
Frank Roberscheuten, Sax und Klarinette, Niederlande
Jos Machtel, Bass, Niederlande
Gemeinsam mit Howard Alden entführen sie das Publikum auf eine dreistündige Reise durch die Welt des Jazz. Darunter verstehen sie nicht nur Swing, sondern ihr Repertoire reicht vom klassischen New Orleans Jazz über Rhythm'n Blues bis hin zum Bebop und schließt ganz selbstverständlich Gospels und Balladen mit ein.

Big Band Dorsten: Swinging X-Mas

Sonntag, 14.12.08
19.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Fr., 14.11.08

Das vorweihnachtliche "Heimspiel" der Dorstener Big Band hat inzwischen Tradition. Auch in diesem Jahr präsentiert die Band neben den bekannten Weihnachts-Klassikern eine Vielfalt von neuen, schwungvollen und ideenreichen Arrangements.

Anna Larsen und Quartett: SWINGinsHERZ

Freitag, 13.03.09
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
Fr., 13.02.08

Anna Larsen begeistert als Vokalsolistin des "King of Swing Orchestra" seit vielen Jahren das Publikum in Deutschlands renommiertesten Konzerthäusern. Begleitet vom transparenten Sound ihres exzellenten Quartetts zeigt die Swing-Lady nun eine ganz neue Facette ihres Gesanges und entführt ihr Publikum in die Welt der zarteren Swing-Töne.

Anna Larsens Stimme hat auch Weltstar Sting überzeugt, der ihr für ihre neuen deutschen Texte zu zwei seiner Welthits - "Fields Of Gold" (Feld aus Gold) sowie "Every Breath You Take" (Wenn du einsam bist) - die weltweiten Veröffentlichungsrechte zuteil werden ließ. Als geradezu sensationell darf man auch die Zustimmung der amerikanischen Original-Autoren zu den Veröffentlichungsrechten für ihre deutsche Version "Ich sing Swing" zu dem bekanntesten Swing-Hit aller Zeiten werten, Glenn Millers "In The Mood". Doch vor allem zeugen auch ihre eigenen Songs und Songtexte von großer Aussagekraft.

Anna Larsen, Gesang
Berthold Matschat, Piano,
Elmar Frey, Tenorsaxophon
Bodo Klingelhöfer, Kontrabass
Peter Fleischhauer, Schlagzeug

Die hochklassigen Aufführungen des Musiktheaters und der Ballettcompagnie, das eindrucksvolle Ambiente des Aalto-Theaters, der bequeme Transfer mit dem Kulturbus von Dorsten, Lembeck, Rhade und Wulfen: Viele gute Gründe sprechen für dieses Abonnement.
Ein Verkauf von Einzelkarten findet nicht statt.

Semele
Oper von Georg Friedrich Händel

Sonntag, 05.10.08
18.00 Uhr

Während der Hochzeitsfeier von Semele, Tochter des Königs Kadmos von Theben, kommt es zu einem Skandal. Sie weigert sich, den Prinzen Athamas von Böotien zu heiraten. Den Grund dafür ahnt keiner der Gäste: Semele ist die heimliche Geliebte Jupiters, von dem sie ein Kind erwartet. Noch während der Feier entführt der Gott sie auf ein entferntes Lustschloss, wo sie sich ungestört lieben können. Blind vor Wut und Eifersucht beschließt Juno, die betrogene Ehefrau Jupiters, Semele dafür zu bestrafen. In Gestalt von Semeles Schwester besucht sie die Rivalin und behauptet, Semele werde unsterblich, wenn Jupiter sich ihr in seiner wahren Gestalt zeige. Ebendas solle sie als Beweis seiner Liebe von ihm verlangen. Junos Intrige gelingt. Semele bettelt so lange, bis Jupiter ihr diesen Wunsch erfüllen muss. Das endet für Semele tödlich. Sie wird von Jupiters wahrer Erscheinung wie vom Blitz getroffen und verbrennt zu Asche.

La Bohème
Oper von Giacomo Puccini

Sonntag, 30.11.08
18.00 Uhr

"Ich liebe die kleinen Dinge, und ich kann und will nur die Musik der kleinen Dinge machen, wenn sie wahr, leidenschaftlich und menschlich sind, zu Herzen gehen", bekannte Puccini einmal. Getreu diesem Credo wählte er 1896 mit Henri Murgers Roman "Das Leben der Bohème" eine Stoffvorlage, die kleine Geschichten von kleinen Leuten erzählt: Das Schicksal der schwindsuchtkranken Näherin Mimì steht im Zentrum der Handlung, ihre Liebe zu dem Dichter Rodolfo, der sie verlässt, als ihm klar wird, dass sie unheilbar krank ist, und der zu spät begreift, dass ein Leben ohne Verantwortung für andere Menschen kein Leben ist.

Chess - Das Musical
Von Benny Andersson, Tim Rice, Björn Ulvaeus, Trevor Nunn

Sonntag, 18.01.09
19.00 Uhr

Chess heißt "Schach" und erzählt die Geschichte zweier professioneller Beherrscher dieses Brettspiels. Vorbilder sind die Schachlegenden Viktor Kortschnoi und der kürzlich verstorbene Bobby Fischer. Natürlich spielt auch das weibliche Geschlecht eine Rolle in diesem Stück über Politik, Verschwörung, Intrige, Fanatismus, Liebe und Eifersucht. Am Ende ist nichts wie zuvor - jeder muss erkennen, dass er nur eine Figur im Spiel der Mächtigen ist.

La vie en rose
Ballett von Ben van Cauwenbergh

Sonntag, 22.02.09
18.00 Uhr

Diese Soirée française stellt einen tänzerischen Bilderbogen um und mit Chansons von Maurice Chevalier, Edith Piaf, Gilbert Bécaud und Jacques Brel dar. Inhaltlich werden die beliebten und bekannten Musikstücke durch einen Clochard namens Jef verbunden, der seine Erinnerungen an die großen Chansonniers seiner Vergangenheit präsentiert - nostalgisch timbriert, voll Melancholie und nicht ohne Selbstironie.

Das Rheingold
Oper von Richard Wagner

Sonntag, 03.05.09
18.00 Uhr

Das Rheingold bildet mit den drei Musikdramen "Die Walküre", "Siegfried" und "Götterdämmerung" das Gesamtwerk (die Tetralogie) "Der Ring des Nibelungen". Wagner orientiert sich zum einen an der isländischen "Völsunga Saga", kombiniert diese Geschichte von Liebe und Verrat unter Menschen dann aber mit der Erzählung vom Untergang der Götter. "Das Rheingold" erzählt von diesen Verwerfungen: Den Göttern mit Wotan an der Spitze stehen die Nibelungen - unterirdisch hausende, rastlos arbeitende Nachtalben - und die Riesen gegenüber. Alte Spannungen blitzen immer wieder auf. Über die Nibelungen herrscht Alberich durch die Macht des Goldes (deren Symbol der Ring ist) und strebt die Weltherrschaft an. Wotan, der auf der Erde einen Frieden mit den Riesen zustande gebracht hat, meldet seinen Herrschaftsanspruch an. Die Götterburg als dessen sichtbares Zeichen findet ihre - auch musikalische - Entsprechung im Ring.

Die Zweite Prinzessin

Dienstag, 23.09.08
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Mittwoch, 24.09.08
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus
Rhade
Vorverkauf ab
Mo., 25.08.08

Es waren einmal zwei Prinzessinnen, die Erste und die Zweite. Die erste Prinzessin fand es prima, die Erste zu sein, aber der Zweiten gefiel es überhaupt nicht, die Zweite zu sein. Das muss sich ändern, sagte sie zu sich und war in der Wahl der Mittel nicht gerade zimperlich. Was sich die kleine Prinzessin alles einfallen lässt, in welche Schwierigkeiten sie kommt und wie sich am Ende doch noch eine Lösung findet, davon erzählt das Theaterstück über kleine Gemeinheiten und große Versöhnungen.

Consol Theater
Gefördert vom Kultursekretariat NRW Gütersloh

Weihnachten geht anders

Dienstag, 25.11.08
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Mo., 27.10.08

Anton, genannt "Tönnchen", und Herr Liebstöckel sind auf Urlaubsreise im schönen Ägypten. Die Urlaubszeit ist eine herrliche Zeit, ein Leben am Strand! Und ein ganz besonderer Tag, es ist der 24. Dezember! Weihnachten! Und das muss gefeiert werden.
Herr Liebstöckel gibt sich alle Mühe! Der Kaktus wird zum Weihnachtsbaum, die Sandburg zur freundlichen Wohnstube und im Zelt, da soll das Christkind geboren werden. Doch Tönnchen lässt sich auf nichts ein, zu Weihnachten stehen an erster Stelle die Geschenke. Dass die Weihnachtsgeschichte dann doch noch erzählt wird und Maria auf ihrem Esel nach Bethlehem reitet, das Kind im Stall geboren wird und nicht im Hotelzimmer, dass Balthasar immer zu spät und Herodes mit seinen bösen Plänen nicht zum Zuge kommt und Tönnchen am Ende sein Wertvollstes verschenkt..., das liegt an Herrn Liebstöckels unbändiger Lust am Erzählen und Tönnchens Vorliebe für gespielte Geschichten.

Figurentheater Pappmobil

Ein Schaf fürs Leben

Nach dem Buch von
Maritgen Matter und Anke Faust

Dienstag, 20.01.09
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Mittwoch, 21.01.09
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus
Rhade
Vorverkauf ab
Fr., 02.01.09

In einer kalten Winternacht stapft ein hungriger Wolf durch den Schnee. Als er auf ein argloses Schaf trifft, scheint alles zuerst nach den bekannten Regeln der Natur zu verlaufen. Und richtig: der listige Wolf kann das Schaf zu einer gemeinsamen Schlittenfahrt überreden. Dieser Ausflug gerät zu einer lustigen und wunderbaren Reise durch die Nacht und nimmt schließlich eine überraschende Wendung ...
Eine hinreißende Geschichte über eine ganz ungewöhnliche Freundschaft mit der Erkenntnis, dass Liebe zwar durch den Magen geht, man sich deswegen aber nicht gleich auffressen muss.

Figurentheater Gingganz

Hase und Igel

Figurentheaterstück nach dem
Märchen der Brüder Grimm

Dienstag, 03.03.09
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
Di., 03.02.09

Es ist ja wohl kein Kunststück, ein Wettrennen anzuzetteln, wenn man selbst die längeren Beine hat. Und dann noch große Töne spucken! So was bringt den friedlichsten Igel auf die Palme.
Aber der Igel weiß: Der Hase ist gar nicht schnell, der ist hastig. Diesen Unterschied kann ein gewiefter Igel nutzen.
Der Igel hat auch schnell einen Plan. Nur hat er leider nicht damit gerechnet, dass seine Frau, die ihn unterstützen soll, das ganze Gerenne ziemlich albern findet. Und da der Igelmann auch nicht immer sehr höflich zu seiner Frau ist, gibt ein Wort das andere, und plötzlich hat der Igel zwei Probleme.

Figurentheater Rosenfisch

Der Räuber Hotzenplotz

Eine Kasperlgeschichte von Otfried Preußler

Dienstag, 28.10.08
15.30 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 29.09.08

Die Großmutter hat Geburtstag und bekommt von Kasperl und Seppel eine wunderschöne neue Kaffeemühle geschenkt. Sie freut sich sehr, zumal die Mühle beim Kurbeln auch noch Musik spielt.
Dieses Schmuckstück erregt den Neid des Räubers Hotzenplotz und er stiehlt sie kurzerhand. Das können Kasperl und Seppel aber nicht auf sich beruhen lassen. Empört machen sie sich auf die Socken, um dem dreisten Räuber das Handwerk zu legen. Doch so manches Abenteuer muss erst einmal bestanden werden, ehe die Freunde die Kaffeemühle der Großmutter wieder zurückbringen können. Dann endlich kann der Geburtstag mit frisch gemahlenem Kaffee, Pflaumenkuchen und Sahne gefeiert werden.

Landestheater Burghofbühne Dinslaken

Der Winterwald im Kleiderschrank

Eine musikalische Produktion von Irita Kutchmy nach dem Roman "Die Chroniken von Narnia" von Clive S. Lewis

Dienstag, 16.12.08
15.30 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 17.11.08

Die Geschwister Peter, Susan, Edmund und Lucy müssen während des Krieges auf dem Land bei Professor Kirk und seiner Haushälterin, Frau Macready, leben. Durch einen Zufall finden sie in einem Wandschrank den Weg nach Narnia. Dort herrscht seit einhundert Jahren Winter, den die tyrannische "Weiße Hexe" Jadis verursacht hat, die zu dieser Zeit Narnia beherrscht. Ein abenteuerlicher Kampf beginnt. Als Sieger besteigen die Geschwister den Thron im Windrosenschloss. Nur zufällig kehren sie durch den Wandschrank zurück und erleben eine große Überraschung.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Das rote Schaf oder Die Geschichte von der Prinzessin, die nicht lachen konnte

Andreas Sauter / Bernhard Studlar

Dienstag, 03.02.09
15.30 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Mo., 05.01.09

Der Schafhirt Leo teilt mit einem Fremden für eine Nacht das Wenige, was er besitzt. Zum Dank dafür schenkt ihm der Gast ein rotes Schaf, das seinem Besitzer Glück bringen soll. Stattdessen bleiben aber alle Menschen an dem Schaf kleben, die das seltsame Tier streicheln wollen. So hat sich der Hirte sein Glück nicht vorgestellt. Aber auch die Bewohner des Königschlosses sind nicht glücklich, denn Prinzessin Kunigunde kann nicht lachen. Weder ein Spaßminister noch ein Gericht aus Kichererbsen zeigen Erfolg.
Verzweifelt flüchtet die Prinzessin vor den nervigen Bemühungen ihrer Eltern in den Wald. Dort begegnet sie der seltsamen Prozession, die dem Jungen mit dem Schaf unfreiwillig folgt. Das ist so komisch, dass die Prinzessin aus Leibeskräften lachen muss. Und nun findet Leo doch noch das große Glück.

Das Rheinische Landestheater Neuss

Aladdin und die Wunderlampe

Ein Märchen aus 1001 Nacht

Dienstag, 10.03.09
15.30 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Vorverkauf ab
Di., 10.02.09

Aladdin ist ein rechter Taugenichts, der sehr zum Kummer seiner Mutter nichts als Unfug im Kopf hat.
Da tauch ein vermeintlicher Onkel des Jungen auf und bittet ihn um einen Gefallen. Aladdin soll für ihn in eine Höhle klettern und eine alte Öllampe holen. Der Junge versteht diese Aufregung um die alte Lampe gar nicht, und als ihn der Onkel nicht mehr aus der Höhle hinauf ziehen will, weigert er sich die Lampe abzugeben. Alleine mit der seltsamen Lampe, entdeckt Aladdin das Geheimnis: Ein mächtiger Geist wohnt in der Lampe, der ihrem Besitzer jeden Wunsch erfüllt. Und nun beginnt für Aladdin wirklich ein märchenhaftes Leben, mit Abenteuern und natürlich einer wunderschönen Prinzessin.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Kartenverkauf und Preise

Kartenverkauf

Karten für die Theater- und Konzertveranstaltungen können Sie auf folgende Weise erwerben:

- Vorverkauf oder telefonische Reservierung im Kulturbüro
- Online, so geht's am schnellsten: www.dorsten.de/vhsundkultur.htm
- Per E-Mail an: vhs-und-kultur@dorsten.de
- Restkarten an der Abendkasse

Vorverkauf für Einzelkarten

Vorverkauf für Einzelkarten
Der Vorverkauf beginnt einen Monat vor dem Veranstaltungstermin. Fällt dieser Termin auf ein Wochenende, so beginnt der Vorverkauf am folgenden Montag.
Telefonische Kartenreservierungen sind erwünscht. Bitte holen Sie die reservierten Karten innerhalb einer Woche nach Bestellung, spätestens jedoch zum vereinbarten Termin, im Kulturbüro ab. Andernfalls müssen wir die Reservierung löschen.

Kulturbüro

Bildungszentrum Maria Lindenhof, Raum 219
Telefon (0 23 62) 66 40 52
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag
von 8.00 - 13.00 Uhr

Abendkasse

Die Abendkasse ist jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Bezahlte Karten werden bis zur Abendkasse zurückgelegt. Sie müssen in jedem Fall bis 20 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden. Gelöste Karten werden nicht zurückgenommen.

Ermäßigungen

Beim Kindertheater erhalten Gruppen ab 20 Personen (einschließlich Begleitung) 25% Ermäßigung. Inhaber des Dorsten-Passes erhalten die jeweils gültige Ermäßigung.

Einzelpreise

Theater

Vollzahler	ermäßigt	Preisgruppen
15 €	10 €	I
13 €	8 €	II
12 €	7 €	III

Kleinkunst

Vollzahler	ermäßigt
15 €	10 €

Kammerkonzerte

Vollzahler	ermäßigt
15 €	10 €

Jazz and More

Vollzahler	ermäßigt
15 €	10 €

Kindertheater ab 4 Jahren

Erwachsene	Kinder
4 €	3 €

Kindertheater ab 6 Jahren

Erwachsene	Kinder
5 €	4 €

Die Stadtbibliothek Dorsten stellt Bücher und andere Medien aus allen Wissens- und Lebensgebieten für Sie bereit. Sie unterrichtet über aktuelle Fragen, ebnet den Zugang zu Wissenschaft und Kultur, unterstützt Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung und gibt Anregungen für Hobby und Freizeit. Neben der Hauptstelle im Bildungszentrum Maria Lindenhof besitzt die Stadtbibliothek eine leistungsfähige Zweigstelle in Wulfen.

Wir haben viele gute Seiten!

So funktioniert die Ausleihe

Leseausweis
Bei Vorlage Ihres Personalausweises stellen wir Ihnen einen Leseausweis aus. Damit können Sie Bücher, Spiele und Cassetten für 4 Wochen mit nach Hause nehmen. Die Ausleihe von CDs, CD-ROMs und Zeitschriften ist auf 14 Tage, die von DVDs auf 7 Tage begrenzt.

Jahresgebühren
Die Jahresgebühr für den Leseausweis beträgt:
15 € für Erwachsene,
6 € für Kinder und Jugendliche,
22 € für Familien.
Inhaber des Dorsten-Passes erhalten eine Ermäßigung um 50 %.

Medien
Für DVDs erheben wir eine Ausleihgebühr von 1,50 €, für CD-ROMs 1 €. Alle anderen Medien können Sie kostenlos ausleihen.

EDV-Katalog
Unser EDV-Katalog bietet Ihnen einen Überblick über unseren gesamten Bestand. Sie finden alle Medien über Titelstichworte, Verfasser oder Schlagworte und können gleich erkennen, ob ein Medium ausgeliehen oder in der Bibliothek verfügbar ist. Als angemeldeter Benutzer können Sie auch Ihren aktuellen Kontostand einsehen und die Ausleihfrist der Medien verlängern.

Internet
Der Katalog mit allen Funktionen steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung: http://bibliotheken-im-KreisRE.de

Einen Zugriff auf Daten und Informationen aus aller Welt ermöglicht Ihnen unser Internet-Anschluss, den Sie gegen eine geringe Gebühr nutzen können.

Termine
Termine für Veranstaltungen wie Autorenlesungen, Kindertheater, Bücherbasar... werden rechtzeitig in der Bibliothek und in den Tageszeitungen angekündigt.

Anschriften und Öffnungszeiten

Hauptstelle Maria Lindenhof — **Im Werth 6**
Tel.: (0 23 62) 66 41 05 und 66 41 07
Fax: (0 23 62) 66 57 13

Dienstag	11 – 13 und 15 – 19 Uhr
Mittwoch	11 – 13 und 15 – 17 Uhr
Donnerstag	11 – 13 und 15 – 19 Uhr
Freitag	11 – 13 und 15 – 17 Uhr
Samstag	10 – 13 Uhr

Stadt- und Schulbibliothek Wulfen — **Wulfener Markt 4**
Tel.: (0 23 69) 86 67

Dienstag	10 – 12 und 14 – 17 Uhr
Mittwoch	14 – 17 Uhr
Donnerstag	14 – 19 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:
www.dorsten.de/Stadtbibliothek/Stadtbibliothek_Dorsten.htm

Unser Angebot

Akkordeon	*Saxofon*
Keyboard	*Trompete*
Klavier	*Flügelhorn*
Geige	*Posaune*
Bratsche	*Tenorhorn*
Cello	*Horn*
Kontrabass	*Gitarre*
Blockflöte	*E-Gitarre*
Querflöte	*E-Bass*
Oboe	*Schlagzeug*
Klarinette	*Gesang*
Fagott	*Chor*

Musik macht Spaß und schlau dazu!

Unsere Lehrkräfte

Unser Gesangs-, Chor- und Instrumentalunterricht wird ausschließlich von qualifizierten Musikpädagog(inn)en erteilt, die neben ihrer künstlerischen Ausbildung ein pädagogisches Studium absolviert haben und mit den modernen Unterrichtsformen vertraut sind.

Unser Unterricht

Gerade zu Beginn der musikalischen Ausbildung hat sich die Gruppe als die geeignetste Unterrichtsform herausgebildet. Als besonders günstig hat sich in der Praxis je nach Instrument und Gruppenzusammensetzung die Zahl von zwei bis vier Schüler(inne)n erwiesen. Es werden nur alters- und entwicklungsmäßig homogene Gruppen gebildet und weitergeführt. Entstehen im Laufe der Ausbildung Leistungsunterschiede, können die Gruppen dem jeweiligen Leistungsstand angepasst werden.

Unsere zusätzlichen Leistungen

Wer die im Gesangs- und Instrumentalunterricht erworbenen Fähigkeiten vertiefen und praktisch anwenden will, hat zusätzlich zum Unterricht die Möglichkeit, in verschiedenen Musiziergruppen (Ensembles) mitzuwirken. Diese Ensembles berücksichtigen den im Unterricht erreichten Leistungsstand und werden ebenfalls von qualifizierten Musipädagog(inn)en geleitet. Die Teilnahme an Proben und Aufführungen ist kostenfrei!

Unsere Gebühren

Musikgarten	
wöchentl. 60 Min. Unterricht	23 € / Monat
Musikalische Frühförderung	
wöchentl. 60 Min. Unterricht	18 € / Monat
Gruppenunterricht (außer Klavier)	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	35 € / Monat
Gruppenunterricht Klavier (nur 2er Gruppe)	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	42 € / Monat
Einzelunterricht (außer Klavier)	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	69 € / Monat
wöchentl. 30 Min. Unterricht	46 € / Monat
Einzelunterricht Klavier	
wöchentl. 45 Min. Unterricht	78 € / Monat
wöchentl. 30 Min. Unterricht	52 € / Monat

Ermäßigungen

20 % bei zwei Kindern,
30 % bei drei Kindern usw.
für Dorsten-Pass-Inhaber 60 %

Unsere Ansprechpartner

Sekretariat: Johanna Ullmann
Telefon: 0 23 62 / 66 38 80
Pädagogischer Leiter: Eugen Kayser
Telefon: 0 23 62 / 79 38 03
Projekt "Jedem Kind ein Instrument"
Mareike Bittner
Telefon: 0 23 62 / 66 41 65

Anmeldung

Musikschule
Stadt Dorsten
Im Werth 6
46282 Dorsten

Telefax: 0 23 62 / 66 57 43
E-Mail: musikschule@dorsten.de

Abendgymnasium 47
Abitur 47
Acrylmalerei 69
Aerobic 18, 20
Akupressur 15
Altersvorsorge 51
Aqua-Jogging 21
Aquarellieren 69
Arteriosklerose 30
Astronomie 33
Ausgleichsgymnastik 17
Autogenes Training 14

Backen 25
Behinderung 25
Beratung 4, 34, 46
Berufliche Weiterbildung 48
Betriebssysteme 56
Bewegung 16
Bewerbung 63
Bilanzierung 50
Bildbearbeitung 59, 65
Bildgestaltung 70
Bildungsurlaub 97
Bodyfitness 19
Bodyforming 19
Bogenschießen 23
Buchführung 50
Buchmesse 76
Bürotechniken 48, 50
Business English 41

DDR 9
Deutsch als Fremdsprache 35
Dia-Vorträge 10
Digitale Fotografie 60, 65
Disco-Fox 25

Ebay 62
EDV 54
EDV-Zertifikate 54
Einzelveranstaltungen 95
Email 65
Energiepass 52
Englisch 37
Entspannung 14
Ernährung 26
Erste Hilfe 13
Europäischer Computerpass 54
Exkursionen 76

Fachabitur 46
Fachoberschulreife 47
Filzen 72
Finanzbuchhalter/in VHS 49
Fitness 17
Folk 66
Fotografie 33, 59
Französisch 41
Fremdsprachen 34
Funkschein 24

Garten 33
Gebärdensprache 47
Gehaltsbuchführung 50
Geschichte 8
Gestalten 70
Gesundheit 12
Gitarre 67
Goldschmieden 70
Golf 22
Gymnastik 17

Hatha Yoga 14, 15
Hauptschulabschluss 47
Herzmonat 12
Holocaust 8, 10
Holzbearbeitung 26, 71
Homepage 62

Immobilien 52
Integrationskurse 35
Internet 61, 63, 65
Irland 66
Italienisch 44

Judentum 10, 27

Kalifornien 10
Kanada 77
Kaufmännische Praxis 49
Kochen 26
Körpererfahrung 16
Kommunikation 52
Konzerte 75, 84
Kosten- und Leistungsrechnung 50
Krankheit 12
Kulturbus 75
Kurstermine 95, 96

Länderküche 26
Landeskunde 10, 39, 66
Leichte Küche 29
Linux 55
Literatur 66
Lohn und Gehalt 50
Lohnbuchführung 50

Malen 68
Massage 14, 15
Meditation 14, 68
Medizin 12
Metallverarbeitung 70, 71
Mittlere Reife 47
Mode 72, 74
Modelshooting 74
Modeschmuck 70, 71
Motorboot-Führerschein 23
Multimedia 57
Musik 66
Musizieren 67
Muskelentspannung 14
MySQL 62

Nähen 72
Nahrungszubereitung 26
Natur 30
Niederländisch 44
Nordic-Walken 21

Ökoführerschein 30
Ökologie 30
Ölmalerei 69

Orientalischer Tanz 25
Outlook 58

Paartänze 25
Pädagogik 11
PC-Systembetreuer 55
Photoshop 60
PHP 62
Pilates 16
Politik 8
Portugiesisch 45
Powerpoint 59
Präsentation 59
Programmierung 62, 64
Psychologie 11

Qigong 15
Qualitätsmanagement 50, 51

Rechnen 25
Recht 51, 52
Reisen 77
Rhetorik 52
Rückenfitness 17

Schmuckgestaltung 70, 71
Schneidern 72
Schnitzen 71
Schreiben 25
Schulabschlüsse 46
Schwedisch 45
Schwimmen 25
Segeln 23
Selbstbehauptung 23
Selbsterfahrung 14
Selbstverteidigung 23
Seniorenangebote 95
Seniorenbegleiter 11
Silberschmieden 70
Singen 68
Spanisch 42
Spinning 22
Sport 16
Sportarten 22
Sportboot-Führerschein 23
Sprecherziehung 52
SRC-Funkschein 24
Sterbebegleitung 13
Steuerrecht 49
Stressbewältigung 14
Studienreisen 77

Tabellenkalkulation 58
Tai Chi Chuan 15, 16
Tanz 24
Tapas 27, 29
Tastschreiben 48, 49
Textverarbeitung 57
Theater 68, 80
Traditionelle Chinesische Medizin 15, 30
TYPO3 62

UBI-Funkschein 24
Unterrichtstermine 97

Walken 21
Wassergymnastik 21, 22
Web-Publishing 62
Weiterbildungskolleg 47
Wellness 14, 19
Werken 70
Westkanada 77
Windows 56
Wirbelsäulengymnastik 17
Wolle 72
Word 57, 58, 63

Xpert Business 49

Yoga 14, 15

Zeichnen 68
Zeitgeschehen 8
Zertifikat Deutsch 36
Zweiter Bildungsweg 46

Einzelveranstaltungen

13.08.	Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs	X4110
26.08.	SPES VIVA. Begleitung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen	X2150
03.09.	Die Hoffnung stirbt zuletzt. Ein Zeitzeugenbericht von Halina Birenbaum	X1110
10.09.	Kinderkrankheiten im ersten Lebensjahr	X2120
17.09.	Krankheit als Chance	X2140
09.10.	Die wichtigsten Irrtümer über die Deutsche Einheit	X1120
16.10.	Energiepass für Gebäude und Energie sparen	X5156
22.10.	Beschwichtigungssignale bei Hunden	X2828
22.10.	Patienten- und Pflegeverfügung	X5150
27.10.	Einbruchsschutz - Sicherung für Haus und Wohnung	X5155
03.11.	Gottes doppelte Spur. Vom Staatsfeind zum Parlamentarier	X1130
05.11.	Unterhaltspflicht gegenüber Eltern	X5151
05.11.	Tipps rund um den Kauf einer Digitalkamera	X5370
06.11.	East Anglia: England (not only) for Insiders	X3230
12.11.	Die Herzklappenerkrankung	X2110
12.11.	Was bringt das neue Unterhaltsrecht?	X5153
12.11.	Computerkauf - kein Buch mit sieben Siegeln!	X5410
18.11.	Ich will abnehmen, aber mein Körper will nicht!	X2130
19.11.	Wie geht's, Deutschland? Populisten, Profiteure, Patrioten	X1140
21.11.	Rund um das Wohnungseigentum	X5154
04.12.	My Green Heartbeat - Grünes Herzbeben	X6120
27.01.09	Gedenken/Sichronot - wozu?	X1150

VHS-Angebote für Senioren

ab 01.09.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	X2337
ab 01.09.	Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 1	X3224
ab 01.09.	Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 6	X3225
ab 01.09.	Englisch mit Muße Stufe B1 Time to Talk	X3233
ab 02.09.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	X2338
ab 02.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3	X3212
ab 02.09.	Spanisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3	X3415
ab 02.09.	Einführung in die EDV	X5411
ab 03.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1	X3211
ab 03.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5	X3213
ab 04.09.	Spanisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1	X3412
10.09.	Natur-Erlebnisspaziergang durch die Hohe Mark	X2821
ab 13.10.	EDV-Workshop	X5417
ab 14.10.	Theater für Senioren	X6241
ab 10.11.	Internet	X5415
12.11.	Computerkauf - kein Buch mit sieben Siegeln!	X5410
ab 13.11.	Einführung in die digitale Fotografie	X5413
ab 18.11.	Weihnachtskarten und Co. - Textverarbeitung	X5412
ab 01.12.	E-Mails und Co.	X5416
ab 08.01.09	Digitale Fotobücher	X5414

VHS-Angebot für Kinder und Jugendliche

ab 04.09.	Spanisch für Jugendliche Stufe A1 Grundkurs 1	X3413
06.09.	Foto-Olympiade Lippeland	X2829
12.09.	Wenn Fuchs und Hase sich gute Nacht sagen	X2812
14.09.	Erlebnisraum Wasser	X2813
20.09.	Tierspurendetektive unterwegs	X2811
26.09.	Auf den Spuren der Fledermäuse	X2810
ab 29.09.	Rhetorik für junge Leute	X5210
ab 29.09.	Der Weg zum Erfolg - die Bewerbungspräsentation	X5390
ab 29.09.	Ran an die Maus - Einsteigerkurs für Kinder	X5392
30.09.	Stadterlebnistour für Kinder	X2816
ab 30.09.	Tastschreiben in zwölf Stunden	X5111
ab 30.09.	Tastschreiben in zwölf Stunden	X5112
ab 01.10.	Word als Layoutprogramm für die Facharbeit	X5391
ab 06.10.	In 360 Minuten um die Welt	X5393
ab 06.10.	Lego Mindstorms - Konstruktion mobiler Roboter	X5395
ab 08.10.	ePferdchen - Internetkompetenz für Kinder und Eltern	X5394
ab 09.10.	Auf den Spuren Robin Hoods	X2815
ab 13.10.	Italienisch für Kinder Stufe A1 Andiamo bambini!	X3510
14.10.	Stadterlebnistour für Kinder	X2817
ab 16.10.	Theater macht Spaß	X6240
ab 17.10.	Gemeinsam kreativ: Familien-Workshop Maskenbau	X6450
18.10.	Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse und Insekten	X2819
18.10.	Dämmerführung durch die ZOOM-Erlebniswelt	X2823
18.10.	Lernen macht Spaß - Lern- und Gedächtnistraining	X5211
ab 18.10.	Trau dich - Verbessere deine mündliche Mitarbeit!	X5212
25.10.	Italienischer Kinderkochkurs - für die Feinschmecker von morgen	X2713
26.10.	Erzbergbaumuseum und Besucherbergwerk Ramsbeck	X2825
08.11.	Kreativer Perlenschmuck für Kids	X6415
15.11.	Bionik - von der Natur abgekupfert	X2818
15.11.	Exkursion zum Archäologiemuseum Herne	X2824
23.11.	Das Rätsel um den Weihnachtsstern	X2826
ab 05.12.	Gemeinsam kreativ: Familien-Workshop Filzen	X6442
13.12.	Der Winter steht vor der Tür	X2814
ab 15.10.09	London - eine Städtetour für Familien	X6680

Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) haben in Nordrhein-Westfalen Arbeiter und Angestellte die Möglichkeit, sich beruflich oder politisch fortzubilden und dafür von der Arbeit - in der Regel für fünf Arbeitstage in einem Kalenderjahr - freigestellt zu werden.
Der Antrag auf Freistellung muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Ihrer Anmeldung zu einer unserer nachfolgend aufgelisteten Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da wir bei Bildungsurlauben 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über die Kursdurchführung entscheiden.

23.09. - 25.09.	Kindorientierte Projekte in Kindertagesstätten	X1310
20.10. - 24.10.	Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course	X3260
27.10. - 31.10.	Datenbank Access	X5361
27.10. - 31.10.	PC-Installation, Konfiguration und Wartung	X5334
10.11. - 14.11.	Freie Rede und Argumentationstraining	X5213
10.11. - 14.11.	Fit für das Büro: Word und Excel	X5360
17.11. - 21.11.	Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel	X5352
24.11. - 28.11.	Homepageerstellung mit Expression Web	X5385
01.12. - 03.12.	Professionelles Internet-Publishing mit TYPO3	X5386
08.12. - 12.12.	Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop	X5374
08.12. - 12.12.	Professionelles Präsentieren mit Powerpoint	X5364
13.01. - 15.01.	Praxissupervision konkret	X1320
19.01. - 23.01.	Atem und Stimme: Die Stimme als Visitenkarte	X5216

Unterrichtstermine

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1. Woche	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.
2. Woche	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.
3. Woche	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.
4. Woche	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.
5. Woche	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.
6. Woche	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.
7. Woche	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.	-
8. Woche	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.
9. Woche	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.
10. Woche	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.
11. Woche	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.
12. Woche	01.12.	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.
13. Woche	08.12.	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.
14. Woche	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.

Terminänderungen auch über die angegebenen Unterrichtswochen hinaus bleiben der VHS vorbehalten!
Nachholtermine werden in Absprache mit der Fachbereichs- bzw. Kursleitung festgelegt.

Unterrichtsfreie Tage

Herbstferien	Mo, 29.09. - Sa., 11.10.08
Allerheiligen	Sa., 01.11.08
Weihnachtsferien	Mo., 22.12.08 - Di., 06.01.09

Das Arbeitshalbjahr 1/2009 beginnt am 02.02.09, das neue Programm erscheint am 09.01.09.

Impressum

Herausgeber: Stadt Dorsten - Der Bürgermeister
Amt für Kultur und Weiterbildung
Verantwortlich für den Inhalt: Klaus Schmidt
Redaktion: Petra Duda, Heike Bruns
Auflage: 9.000 Exemplare
Satz und Produktion: Werbeservice Tüshaus, Dorsten
Druck: Druckerei Nolte, Iserlohn