

Inhalt

Anmeldung	4	Kultur und Freizeit	66
Ansprechpartner	4	Literatur und Musik	66
Gebühren	4	Musizieren und Spielen	67
Im Blickpunkt	6	Zeichnen und Malen	69
Aktuelles aus VHS und Kultur	6	Werken	70
Politik und Gesellschaft	8	Schneidern	72
Geschichte und Zeitgeschehen	8	Mode	74
VHS international	10	Kulturbus	75
Pädagogik und Psychologie	11	Exkursionen	76
Gesundheit und Umwelt	12	Studienreisen, Radtouren	76
Gesundheit und Krankheit	12	Theater und Konzerte	78
Entspannung und Selbsterfahrung	14	Veranstaltungen auf einen Blick	79
Bewegung und Körpererfahrung	17	Theater Dorsten	80
Einführung in Sportarten	23	Kleinkunst Dorsten	82
Tanz	23	Kammerkonzerte	84
Leben mit Behinderungen	25	Jazz and More	86
Ernährung	25	Musiktheater Essen	87
Natur und Umwelt	31	Kindertheater	88
Deutsch und Fremdsprachen	34	Abos und Kartenverkauf	90
Anmeldung und Beratung	34	Preise	91
Deutsch als Fremdsprache	35	Stadtbibliothek Dorsten	92
Englisch	37	Gemeinschaftshaus Wulfen	94
Französisch	41	Kleinkunst und Musik	94
Spanisch	42	Kindertheater	95
Italienisch	43	Anhang	96
Niederländisch	43	VHS-Angebote für Senioren	96
Portugiesisch	43	Einzelveranstaltungen	96
Schulabschlüsse	44	Bildungsurlaub	97
Beruf und Wirtschaft	46	Kurstermine	97
Berufliche Weiterbildung und Recht	46	Impressum	97
EDV	53		

VHS-Kurse über Internet buchen:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm



Postadresse

vhs und kultur
 Stadt Dorsten
 Postfach 21 02 65
 46269 Dorsten

Hausanschrift

vhs und kultur
 Stadt Dorsten
 Bildungszentrum Maria Lindenthal
 im Werth 6
 46282 Dorsten

Telefon

(0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61

Telefax

(0 23 62) 66 57 43

Internet

E-Mail: vhs-und-kulturdorsten.de
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Ansprechpartner

Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Klaus Schmidt, VHS-Direktor
Zimmer 223, Telefon (0 23 62) 66 41 50

Sekretariat
Heike Kaling
Zimmer 222, Telefon (0 23 62) 66 41 62

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter
Bernd Sauerwein-Fox,
Stellv. Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Zimmer 211, Telefon (0 23 62) 66 41 82
Brigitte Burbach-Braun,
Zimmer 210, Telefon (0 23 62) 66 41 81
Petra Duda,
Zimmer 212, Telefon (0 23 62) 66 41 83
Sabine Podlaha,
Zimmer 213, Telefon (0 23 62) 66 41 84

Allgemeine Verwaltung
Wolfgang Müller
Zimmer 214, Telefon (0 23 62) 66 40 50

Servicebüro VHS
Mareike Bittner, Hella Eidner, Claudia Temp
Zimmer 221, Telefon (0 23 62) 66 41 60 und 66 41 61

Kulturbüro
Ingrid Sommer-Brinkamp
Zimmer 216, Telefon (0 23 62) 66 41 63

Abonnements, Theaterkasse
Marlies Milos, Nicole Mumm
Zimmer 219, Telefon (0 23 62) 66 40 52

Hausdienst
Gerd Hortmann, Holger Krampe
Telefon (0 23 62) 66 42 00

Die persönlichen E-Mail-Adressen Ihrer
Ansprechpartner/ innen lauten vorname.name@dorsten.de

Anmeldung

ab sofort
Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab sofort anmelden.

Anmeldemöglichkeiten

Persönlich
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Schriftlich

Sie können die Anmeldekarten in der Mitte dieses Heftes ausfüllen und uns Ihre Anmeldung per Post oder Telefax schicken.

Über das Internet

Anmeldungen sind auch online möglich unter:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Telefonisch

Anmeldungen werden im Servicebüro unter Telefon (0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61 entgegen genommen.

Keine Anmeldebestätigungen

Grundsätzlich erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung nichts mehr von uns hören, erscheinen Sie einfach zum ersten Veranstaltungstermin. Bei Veränderungen informieren wir Sie rechtzeitig. Anmeldebestätigungen werden nur bei telefonischen Anmeldungen neuer Teilnehmer oder auf ausdrückliche Nachfrage ausgestellt.

Frühzeitig anmelden

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit Ihren Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. verhindern, dass diese wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig abgesagt wird. Bitte melden Sie sich aus diesem Grund auch für Einzel- und Vortragsveranstaltungen rechtzeitig an.

Beratungen

Jedem Beratungswunsch kommen wir gern nach. In einigen Fachbereichen (z. B. Fremdsprachenkurse und Schulabschlusskurse) sind Anmeldungen nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Ansprechpartner und Termine sind dem jeweiligen Fachbereich vorangestellt.

Theater und Konzerte

Kartenverkauf siehe Seite 90

Gebühren

Fälligkeit

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung fällig.

Zahlungsweise Lastschrift

Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Gebühren. Diese werden grundsätzlich im Voraus, frühestens jedoch drei Wochen nach Beginn des Arbeitshalbjahres, per Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht. Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz.

Quittung

Den Beleg über die Abbuchung können Sie als Quittung verwenden, z. B. gegenüber dem Finanzamt.

Mareike Bittner
Hella Eidner
Heike Kaling
Claudia Temp



Ermäßigung

Eine Ermäßigung der Gebühren um 75 % (Aufrundung des Betrages auf volle €) erhalten Inhaber des Dorsten-Passes bei persönlicher Anmeldung. Bitte bringen Sie den Dorsten-Pass gleich zur Anmeldung mit, da eine Ermäßigung nachträglich nicht möglich ist.

Bei Studienfahrten können wir leider keine Ermäßigungen gewähren.

Dorsten-Pass

Informationen zum Dorsten-Pass erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Dorsten, Telefon (0 23 62) 66 38 11.

Abmeldung

Ihre Abmeldung von einer Veranstaltung müssen Sie der VHS bis spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich mitteilen, bei Bildungsurlaubs-Veranstaltungen 4 Wochen vor Beginn. Bei rechtzeitiger Abmeldung buchen wir die Teilnahmegebühr nicht ab. Nur die Anmeldepauschale von 2,60 € wird abgebucht.

Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung (Bildungsurlaub: 14 Tage) erheben wir 50 Prozent der Kursgebühr, mindestens 5 €. Bei einer späteren Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr erheben. Dies gilt auch bei Erkrankung und anderen Fällen von persönlich nicht zu vertretender Verhinderung.

Achtung: Bei Studienfahrten gelten besondere Bedingungen. Informationen erhalten Sie im Servicebüro.

Geschäftsbedingungen

Unsere vollständigen Geschäftsbedingungen können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm oder in unserem Servicebüro einsehen.

Wichtiges in Kürze

Leitbild

Den Volltext zum Leitbild der VHS Dorsten können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm oder in unserem Servicebüro einsehen.

Teilnahmeberechtigung

An unseren Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sowie besondere Teilnahmevoraussetzungen sind bei den Beschreibungen einzelner Veranstaltungen vermerkt.

Teilnehmerzahl

Die jeweiligen Mindest- bzw. Höchstteilnehmerzahlen sind vermerkt. Die Kurse und Veranstaltungen finden statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Falls zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann die Veranstaltung nach Absprache mit der VHS gegen Zahlung einer höheren Gebühr trotzdem stattfinden.

Bescheinigungen

Wenn Sie an einem EDV-Kurs teilnehmen, erhalten Sie am Ende eine Bescheinigung über den Lehrinhalt. Bei anderen Veranstaltungen stellen wir Ihnen gegen Gebühr ebenfalls gern eine Bescheinigung aus.

Kursleiterinnen und Kursleiter

Informationen zu den Qualifikationen und Kompetenzen unseres Lehrpersonals finden Sie im Vorspann zum jeweiligen Programmbereich. Nähere Informationen erhalten Sie außerdem beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Arbeitsformen

In unseren Kursen und Veranstaltungen werden moderne erwachsenenpädagogische Lehr- und Lernmethoden eingesetzt. Arbeitsformen wie Vortrag, Impuls-/Referat, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Unterrichts- und Feedbackgespräche gehören entsprechend dem konkreten Veranstaltungsangebot ebenso dazu wie die Möglichkeit, als Teilnehmer/in angemessen Einfluss auf Inhalte, Ziele und Arbeitsformen nehmen zu können.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterialien

Für einige Kurse benötigen Sie Lehrbücher oder spezielle Unterrichtsmaterialien. Die Lehrbücher beschaffen Sie sich in der Regel selbst im Buchhandel. Hinweise zu den speziellen Unterrichtsmaterialien finden Sie in den entsprechenden Kursbeschreibungen.

Prüfungsmodalitäten

Nähere Informationen erhalten Sie beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Für Behinderte

Das Bildungszentrum Maria Lindenhof verfügt über entsprechende Einrichtungen (Behindertentoilette, rollstuhlge- rechter Aufzug u. a.).

Nichtraucherschutz

Das Rauchen ist im VHS-Gebäude und bei allen Veranstaltungen der VHS untersagt. Das Rauchverbot gilt auch im Bus bei Studienfahrten.

Datenschutz

Die Verarbeitung der Teilnehmer- und Dozentendaten erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes.

Anregungen, Beschwerden

Ihre Anregungen, Ihre Kritik / Beschwerden und Ihr Lob nehmen wir persönlich, telefonisch oder schriftlich entgegen. Besondere Mitteilungskarten finden Sie in der Mitte des Programmheftes, auf den Informationsständern oder im Servicebüro. Diese können Sie uns zuschicken, in unseren Briefkasten werfen oder im Servicebüro abgeben. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen per E-Mail unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm an uns zu richten.



Marlies Milos
Nicole Mumm
Ingrid Sommer-Brinkamp
Wolfgang Müller



Gerd Hortmann
Holger Krampe

Bunter Start in den Herbst

Wie vielseitig die VHS ist, erfahren die Besucher bei der Auftakt-Veranstaltung fürs neue Herbstsemester: Hier erwartet Jung und Alt am Freitag, 25. August, ab 18 Uhr ein buntes Feuerwerk attraktiver Schnupper-Angebote.



Tango Argentino, Stepp-Aerobic oder Tai Chi - wie das geht, zeigen die Experten in kleinen Vorführungen. Und wer will, kann's auch gleich selbst ausprobieren. Ebenso wie die Mini-Sprachkurse: 30 Minuten Portugiesisch, Italienisch, Spanisch oder Niederländisch wecken bestimmt die Lust auf mehr. Auch eine Sprachenberatung inklusive Einstufungstest ist gleich vor Ort möglich. Computer-Freaks wiederum können Trendangebote der EDV testen, Kreative das Filzen mit der Nadel. Dass die VHS auch außerhalb Dorstens unterwegs ist, zeigt die Foto-Ausstellung zu Studi-

enreisen. Info-Stände bieten Interessantes rund um Natur und Umwelt, aber auch Segelfans sind hier richtig. Bei so vielen Aktivitäten darf der Gaumen nicht zu kurz kommen: Russische Küche oder die Cocktail-Bar bringen Freunde kulinarischer Genüsse auf den Geschmack.

Ab 20 Uhr geht's dann weiter mit einem Stück des Trias Theaters Ruhr: "Beautiful Losers" heißt die musikalische Erinnerung nicht nur für Erwachsene, in der drei Männer 40 Jahre ihres Lebens Revue passieren lassen.



Trias Theater Ruhr: "Beautiful Losers"

Gespräche über Liebe und Politik münden in der Musik von Tom Waits, Lou Reed und Art Garfunkel, aber auch Ideal, Reinhard May und die Fantastischen Vier kommen zu Wort.

Ausstattung vom Feinsten

Auch in Zeiten knapper Finanzmittel schafft es die VHS, ihren Teilnehmern eine bestmögliche Ausstattung zu bieten. Qualitativ hochwertige Töpfe, Woks und Messer aus Edelstahl sowie ein transportables Induktionskochfeld sorgen in der VHS-Lehrküche für optimale Arbeitsbedingungen. Möglich macht's ein Sponsoring-Vertrag mit der Firma BergHOFF.

Auch der Computerraum wird natürlich immer wieder auf den neuesten Stand der Technik gebracht. Beste Hard- und Software - und nicht zuletzt die qualifizierte Kursleiter-Truppe - haben dazu beigetragen, dass die VHS sich weiterhin über eine Anerkennung als Microsoft-Schulungszentrum freuen darf.

Fit für den Job

Ohne Computer geht gar nichts mehr im Beruf. Deshalb bietet die VHS Schülerinnen und Schülern, die vor der Bewerbung um einen Ausbildungsplatz stehen, erstmals die Möglichkeit, ein EDV-Zertifikat zu erwerben. "Prepared4future" heißt das bundesweite Projekt, das Volkshochschulen und Schulen gemeinsam umsetzen wollen. Zum Schluss des Kurses haben die jungen Teilnehmer den europaweit anerkannten Computerpass Xpert sowie eine richtig gut gestaltete Bewerbungsmappe in der Tasche. Und dann klapp't's sicher auch mit dem Job.

Prominenter Gast

Ein prominenter Gast wird am Freitag, 29. September, im Alten Rathaus erwartet: Joachim Gauck stellt sich in Vortrag und Diskussion dem Thema,



Joachim Gauck

über das er heute am häufigsten spricht: "17 Jahre nach dem Fall der Mauer - Ist zusammen gewachsen, was zusammen gehört?"

Gauck, der 1940 als Sohn eines Seemanns in Rostock geboren wurde, studierte evangelische Theologie. Er arbeitete als Vikar, später als Pastor und gehörte im Herbst 1989 zu den Aktiven des "Neuen Forum". 1990 wurde er zunächst Sonderbeauftragter, dann zwei Amtsperioden lang Bundesbeauftragter für die Stasi-Unterlagen. Auch heute engagiert sich der 66-Jährige weiterhin für Wahrheit und Gerechtigkeit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Trägerverein Altes Rathaus statt. Die ehemalige Stadtwaage hat sich vor allem bei Vorträgen zu einer "guten Stube" in Dorstens Zentrum entwickelt und wird von Zuhörern und Referenten gleichermaßen geschätzt. Die Bündelung der Kräfte sorgt dabei für ein hohes Niveau der Angebote.

Metall oder Wolle

Den Filz im Blick haben Patricia Böscherz und Birgit Röwekamp. Die beiden Gladbeckerinnen weihen Interessierte während verschiedener VHS-Wochenend-Kurse in die Kunst des wolligen



Objekt: Birgit Röwekamp

Handwerks ein und zeigen ihre Arbeiten schon mal vom 14. August bis 31. Oktober in der Vitrine neben dem Eingangsbereich der Bibliothek. Während Patricia Böscherz ihr vielseitiges Angebot um die japanische Technik des "Nuno"-Filzens erweitert hat, verarbeitet Birgit Röwekamp die Wolle zu weichen Blumen, Früchten und Figuren oder schichtet sie zu wunderschönen Bildern.

Martin Stern dagegen steht mehr auf hartes Material: "Kreatives aus Metall" erarbeitet der Schermbecker Ingenieur auch diesmal wieder mit Gleichgesinnten in seiner Werkstatt. Seine Kursteilnehmer präsentieren vom 2. November bis 15. Dezember dekorative und nützliche Objekte in der Vitrine.



Objekt: Gabriele Goldschmidt (Kursteilnehmerin)

Wer steckt dahinter?

Sie bildete Bezirks-, Verbands- und Weltmeister aus: 43 Jahre unterrichtete Erika Kuhn beim Stenografenverein Marl und bis zum letzten Semester brachte die ehemalige Berufsschullehrerin auch an der Dorstener VHS Azubis, Studenten, Ärzten, Professoren und vielen anderen das Steno- und Maschine- bzw. Tastaturschreiben bei.



Erika Kuhn

Mit 16 machte sie die Erfahrung ihres Lebens: "Meine erste Reise nach Frankreich war wie eine Offenbarung", erzählt Barbara Zinkgräf, die in Hameln geboren wurde. Die völlig andere Lebensart, die sie dort kennen lernte, "hat mich fasziniert und nicht wieder losgelassen."

Logisch, dass sie Französisch studierte - in Wien und Heidelberg. Gleich danach verschlug es sie ins Ruhrgebiet, weil ihr Mann bei Hüls gearbeitet hat. An einem grauen Tag kam sie hier an und dachte: "Wie kann man hier leben?" "Man kann", sagt die heute 61-Jährige, die inzwischen in Wulfen wohnt. Erste Schulerfahrungen sammelte sie in Gelsenkirchen und Marl. Dann folgte eine lange Pause - der drei Kinder wegen - und über die VHS fand sie zurück ins Berufsleben.

Ein Konversationskurs, der seit über 20 Jahren läuft wie geschmiert, steht bei ihr am Vormittag noch auf dem Stundenplan und "solange die Teilnehmer kommen, komme ich auch", verspricht Barbara Zinkgräf. Heftig bestreitet sie, dass Französisch eine schwere Sprache sei, wie viele mei-

"Eigentlich", sagt die 80-Jährige, "wollte ich schon vor 15 Jahren aufhören". Doch weil ihre Kurse stets ausgebucht waren, machte sie einfach weiter. "Ehe ich zuhause Däumchen drehe, wollte ich den jungen Leuten lieber helfen, einen besseren Einstieg ins Berufsleben zu finden", erklärt Erika Kuhn.

Eine lobenswerte Einstellung, vor allem, weil sie eigentlich nie Lehrerin werden wollte. Ärztin, das war ihr Traum. Ostern 1945 sollte sie ihr Studium in Königsberg beginnen. Doch dann machte ihr der Krieg einen Strich durch die Lebensplanung: "Die Russen kamen. Ich musste aus Ostpreußen fliehen und wurde dabei schwer verwundet."

Ihrer Energie verdankt sie, dass sie trotzdem wieder auf die Beine kam - und ihrer Sportlichkeit: Geräteturnen, Leichtathletik, Feldhandball: "Als ich jung war, war ich jeden Tag auf dem Platz." Und bei der Spielvereinigung Marl gründete sie später sogar die erste Damenfußballmannschaft.

nen. "Sie ist nur sehr fehleranfällig und tatsächlich auf dem Rückmarsch."



Barbara Zinkgräf

Barbara Zinkgräf hält Frankreich die Treue, sei es bei Reisen in die Provence oder bei der Auswahl ihrer Literatur. Zeitgenössische Autoren liest sie am liebsten - natürlich im Original.



Petra Duda
023 62·664183



Klaus Schmidt
023 62·6641 50



Politik und Gesellschaft

Geschichte und Zeitgeschehen

Religion

VHS international

Pädagogik und Psychologie

Geschichte und Zeitgeschehen

Andreas Kossert:
Ostpreußen.
Geschichte und Mythos

T1110

Lesung und Diskussion
Von Ostpreußen geht eine besondere Faszination aus. Nicht nur die herbe Schönheit seiner Landschaft zieht Menschen in ihren Bann, Ostpreußens Kultur- und Geistesgeschichte haben ganz Europa bereichert. Andreas Kossert stellt seine moderne, von Stilisierung, Verdrängung und Tabuisierung befreite Gesamtgeschichte Ostpreußens vor. Er zeichnet ein facettenreiches Bild eines Landes, in dem von jeher Polen, Litauer und Deutsche zusammen lebten. Erstmals wird so die tausendjährige Vergangenheit Ostpreußens in seiner kulturellen und ethnischen Vielfalt dargestellt.

Dr. Andreas Kossert
Mo., 04.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Der promovierte Historiker Andreas Kossert, geboren 1970, arbeitet am Deutschen Historischen Institut in Warschau.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

Joachim Gauck:
Ist zusammen gewachsen,
was zusammen gehört?

T1120

Vortrag und Diskussion
17 Jahre nach dem Fall der Mauer geht Joachim Gauck dieser Frage nach. Er versucht zu erklären, worin die Schwierigkeiten für das Zusammenwachsen Deutschlands liegen. Eine Hauptursache sieht er darin, dass die Bürger der ehemaligen DDR "anders" sind, weil sie nicht wirklich Bürger waren, sondern "Staatsinsassen".

Dr. Joachim Gauck
Fr., 29.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./7,00 €
Altes Rathaus

Dr. Joachim Gauck, 1940 in Rostock geboren, studierte evangelische Theologie und arbeitete als Pastor in Rostock. Er gehörte im Herbst 1989 zu den Aktiven des "Neuen Forum". 1990 wurde er Bundesbeauftragter für die Stasi-Unterlagen. Gauck ist u. a. Vorsitzender des Vereins "Gegen Vergessen - für Demokratie", der sich gegen Rassismus, Fremdenfeindlichkeit und Antisemitismus wendet.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

**T1140 Elisa Klapheck: So bin ich
Rabbinerin geworden.**

Elisa Klapheck
Do., 26.10.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Jüdisches Museum
Westfalen

Lesung und Diskussion
"Jüdische Herausforderungen hier und jetzt" lautet der Untertitel des Buchs von Elisa Klapheck, die nach Politologiestudium und einer jahrelangen journalistischen Tätigkeit im Jahr 2004 mit 41 Jahren zur Rabbinerin ordiniert wurde. Elisa Klapheck gewährt nicht nur Einblick in ihre Lebensgeschichte, sondern entwirft dabei ein Bild ihrer Generation, der Kinder der Überlebenden der Shoa. Auf sie überträgt sich die Traumatisierung der Eltern. Sie müssen sich mit dem ständigen Zweifel auseinandersetzen, ob es im deutschen Kontext weiterhin jüdisches Leben geben kann. Klapheck bejaht diese Frage und plädiert für ein zukunftsorientiertes deutsches Judentum, das sich zu den Fragen der Zeit äußert und in dem Gleichberechtigung zwischen Männern und Frauen selbstverständlich ist.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

**T1150 Peter Longerich: Davon
haben wir nichts gewusst!**

Prof. Dr. Peter Longerich
Fr., 17.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Vortrag und Diskussion
Auf der Grundlage bisher unerschlossener Quellen weist Peter Longerich nach, dass die Judenverfolgung im Dritten Reich nicht nur in aller Öffentlichkeit stattfand, sondern dass das NS-Regime ab Ende 1941 immer wieder gezielte Hinweise auf die "Vernichtung" der Juden gab. Die konkreten Einzelheiten des Massenmordes unterlagen zwar strikter Geheimhaltung, doch diese wurde immer wieder durchbrochen. Durch seine Propagandapolitik versuchte das Regime der Bevölkerung zu signalisieren, dass sie zu Mitwissern und Komplizen eines Verbrechens ungeheuerlichen Ausmaßes geworden und ihr Schicksal auf Gedeih und Verderb mit der Existenz des Regimes verbunden war. Peter Longerich, geboren 1955, ist Professor für Moderne Deutsche Geschichte am Royal Holloway College der Universität London.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen und dem Trägerverein Altes Rathaus

**Thomas Lackmann:
Das Glück der Mendelssohns**

T1160

Lesung
Thomas Lackmann erzählt in seiner "Geschichte einer deutschen Familie" (Untertitel des Buchs) erstmals im Zusammenhang die Biografien des Philosophen Moses Mendelssohn und seiner Nachkommen über sechs Generationen vom 18. Jahrhundert bis ins Jahr 1938. In seiner Lesung nimmt er das Publikum mit auf eine bewegende Zeitreise durch deutsche Kultur- und Wirtschaftsgeschichte, die er durch musikalische Einschpielungen illustriert.

Thomas Lackmann, ein Nachfahre Moses Mendelssohns, 1954 in Lübbecke/Westfalen geboren, studierte Theologie und ist seit 1991 Feuilletonredakteur beim Tagesspiegel in Berlin.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

Thomas Lackmann
Do., 30.11.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Jüdisches Museum
Westfalen



T1170 Carl Friedman: Vater

Die Termine werden durch gesonderte Einladungen und in der Presse bekannt gegeben.

Lesungen zum Holocaust-Gedenktag am 27. Januar
Die Autorin Carl (eigentlich Carolina) Friedman wurde 1952 in Eindhoven geboren. Dort und später in Antwerpen wuchs sie in jüdisch geprägter Umgebung auf. Der männliche Vorname soll an einen Mitinsassen ihres Vaters im KZ erinnern. "Vater" ist eine Erzählung, in der aus der Sicht der Tochter das Familienleben eines Überlebenden der Konzentrationslager geschildert wird. Der Vater erzählt immer wieder von seinen Erlebnissen im KZ, leidet unter ihnen körperlich und seelisch. "Vater hat Lager" ist ein oft wiederkehrender Vorgang. Die Kinder entwickeln darauf bezogene Ängste. In der Außenwelt sind sie nahezu isoliert - einerseits weil der Nationalsozialismus und die deutsche Besatzung verdrängt und verharmlost werden, andererseits weil das rassistische Gedanken-gut weiterhin lebendig ist.

T1180 Dorstener Eisenbahngeschichte(n)

Manfred Diekenbrock
Axel Präckelt
Di., 21.11.
19.30 - 21.30 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

130 Jahre wechselhafter Eisenbahngeschichte und ihre Bedeutung für unsere Stadt präsentieren Manfred Diekenbrock und Axel Präckelt von den Eisenbahnfreunden "OnWheels" in ihrem Vortrag. Sie zeigen, wie die Eisenbahn nach Dorsten kam und was sich rund um die Bahn ereignete. Umfangreiches Bildmaterial lässt Geschichte und kleine Geschichten lebendig werden und eröffnet einen Blick in die Zukunft, wenn im Dezember 2006 mit der Nordwestbahn eine neue Epoche der Privatbahnen in Dorsten beginnt.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

VHS international**Norwegen per Hurtigrute****T1210**

Eindrucksvolle Bilder der malerischen Landschaft entlang der norwegischen Küste hat Profi-Fotograf Klaus-Peter Kappest auf der Fahrt mit der Hurtigrute mit seiner Kamera eingefangen. Die traditionelle Postschifflinie legt im Hafen von Bergen ab und erreicht nach fünf Tagen Kirkenes an der Eismeerküste kurz vor der russischen Grenze. Dazwischen geht es vorbei an Bergen, Gletschern, Fjorden und kleinen Fischerdörfern. Elche und Rentiere, Menschen und Trolle säumen den Weg. Die Hurtigrute überquert den Polarkreis, macht bei den Fischern der Lofoten halt und erreicht schließlich die magische Welt Lapplands.

Diashow auf Großleinwand mit Live-Kommentar. Die Vorträge von Klaus-Peter Kappest wurden für hervorragende Qualität mit dem Prädikat Leica-vision ausgezeichnet.

Klaus-Peter Kappest
Di., 24.10.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Der Jakobsweg - Im Heiligen Jahr nach Santiago**T1220**

Zuletzt im Heiligen Jahr 2004 war Profi-Fotograf Peter Butzke auf dem über 1000 Jahre alten Pilgerweg durch Nordspanien unterwegs. Der Weg führte ihn durch enge Täler, blühende Landschaften und Weinfelder vorbei an mittelalterlichen Tempelburgen, bedeutenden Kathedralen und Klöstern, aber auch am edelsten Hühnerstall der Welt. In seinem Vortrag erzählt er von Legenden, Erlebnissen und Eindrücken und zeigt in eindrucksvollen Panoramabildern die landschaftliche und kulturelle Vielfalt des "camino frances".

Diashow auf Großleinwand im Panoramaformat mit Live-Kommentar

Peter Butzke
Mi., 22.11.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Vorschau Frühjahr 2007

Kanada - der Westen und Alaska
Mi., 14.02.07

Burma - Goldenes Land
Do., 29.03.07

Pädagogik und Psychologie

T1310 Die seelische Widerstandsfähigkeit von Kindern stärken

Dr. Armin Krenz
Mo., 25.09. bis
Mi., 27.09.
08.30 - 16.30 Uhr
24 Ustd./150,00 €
22 - 28 Personen
VHS; Raum 106

Bildungsurlaub
Aufgrund einer Vorankündigung ist die Veranstaltung bereits ausgebucht.

T1320 Kinder brauchen Seelenproviant!

Dr. Armin Krenz
Di., 26.09.
19.30 - 22.00 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Kinderärzte, elementarpädagogische Fachkräfte, Lehrer/innen und Psychologen schlagen Alarm: Immer mehr Kinder entwickeln Verhaltensauffälligkeiten und "fallen aus der Rolle". Offensichtlich erleben sie so genannte seelische Brüche, sind orientierungslos oder verunsichert und entwickeln in der Folge Vermeidungs- oder Ausweichstrategien. In diesem Vortrag geht es um die Frage, was Kinder für eine gesunde seelische Entwicklung brauchen und was Erwachsene konkret tun können bzw. müssen, um sie seelisch aufzubauen und zu stabilisieren.

Dr. Armin Krenz, Dozent und heilkundlicher Psychotherapeut, arbeitet am Institut für angewandte Psychologie und Pädagogik in Kiel mit dem Schwerpunkt Forschung und Fortbildung in der Elementarpädagogik.

Vorankündigung: Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in

Einrichtungen der Altenhilfe und die kleiner gewordenen Familien sind trotz aller Bemühungen oft nicht mehr in der Lage, alte Menschen in der Weise zu unterstützen und zu begleiten, die notwendig wäre. Vielen von ihnen droht die Vereinsamung. Können Sie sich vorstellen, einem alten Menschen etwas von Ihrer Zeit zu schenken? Ihn zu besuchen und zu begleiten, ihm zuzuhören, Anteil zu nehmen an seinem Leben?

Die Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in gibt Ihnen die Möglichkeit, sich für eine solche Aufgabe zu qualifizieren. Sie dauert von Januar bis Mai 2007 mit anschließendem Praktikum. Für die Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat.

Weitere Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 61)

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Paul-Gerhardt-Haus und dem Haus der Familie



Stadtarchiv Dorsten
Historische Dokumente: Fotos, Akten, Urkunden, Zeitungen, u. v. m.

Die Reise
Die Fundgrube
und das historische Gedächtnis
zur Geschichte Dorstens
...durch die Zeit

Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Ansprechpartnerin: Christa Setzer
(0 23 62) 66 40 70

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch 08.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag 08.30 - 12.30 Uhr



Brigitte Burbach-Braun
02362-664181



Sabine Podlaha
02362-664184



Bernd Sauerwein-Fox
02362-664182



Gesundheit und Umwelt

Kursleiterinnen und Kursleiter

Die Dozentinnen und Dozenten im Fachbereich Gesundheit und Umwelt verfügen je nach Themenstellung über eine fachlich fundierte Ausbildung bzw. Erfahrungen in medizinischen, psychologischen, psychosozialen, sport- und tanzpädagogischen, ernährungs- und umweltbezogenen Arbeits- und Berufsfeldern. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Gesundheit und Krankheit



Die VHS Dorsten ist Mitglied im vhs-Qualitätsring Gesundheit

Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot. Durch ihr Zusammenwirken im vhs-Qualitätsring Gesundheit dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verhältnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

Herzmonat 2006

Hab' ein Auge auf Dein Herz



Deutsche Herzstiftung

Gesundheit und Umwelt

- Gesundheit und Krankheit
- Leben mit Behinderungen
- Entspannung und Selbsterfahrung
- Bewegung und Körpererfahrung
- Einführung in Sportarten
- Tanz
- Ernährung
- Natur und Umwelt

**T2110 Aus dem Takt:
Herzrhythmusstörungen**

**Chefarzt Dr. med.
Jan B. Böckenförde**
Mi., 08.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Vortrag und Diskussion
Bei vielen Menschen besteht große Unsicherheit darüber, wann Herzrhythmusstörungen gefährlich sind und wie sie behandelt werden können. Viele ängstigen sich über Störungen, die harmlos sind. Andererseits hat die Medizin auf dem Gebiet der Herzrhythmusstörungen, die der Behandlung bedürfen, große Fortschritte gemacht. Der Vortrag informiert Sie über die entscheidenden Zusammenhänge und stellt aktuelle Therapieverfahren vor.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus und der Deutschen Herzstiftung

**T2111 Herz-Lungen-Wiederbelebung
für Laien**

**Dr. med.
Siegbert Pfeil**
Mo., 06.11. und
Mo., 13.11.
19.00 - 21.30 Uhr
6 Ustd./gebührenfrei
12 - 20 Personen
St. Elisabeth-
Krankenhaus;
Krankenpflegeschule

Beherztes Handeln kann Leben retten! Sie erhalten eine Einführung in die Problematik von Herzinfarkt und Schlaganfall. Frühsymptome und Warnsignale beider Erkrankungen werden berücksichtigt. Praktische Übungen an der Wiederbelebungspuppe geben Ihnen Anleitung zur Durchführung von Wiederbelebungsmaßnahmen in Akutsituationen. Der Kurs wendet sich an jedermann; besonders angesprochen sind Angehörige von potenziell gefährdeten Personen und Herzkranken.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus und der Deutschen Herzstiftung

**T2120 Naturheilverfahren -
Möglichkeiten und Grenzen**

**Dr. med.
Manju Domnick**
Mi., 06.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Immer mehr Menschen stehen der Schulmedizin kritisch gegenüber und setzen im Falle einer Erkrankung ihre Hoffnungen auf Naturheilverfahren. In der konkreten Krankheitssituation ist aber häufig das Wissen, was Naturheilmittel wirklich leisten kann, unklar. Der Vortrag gibt Ihnen einen allgemeinen Überblick zu den Möglichkeiten aber auch den Grenzen naturheilkundlicher Therapieverfahren. Im Besonderen werden onkologische Erkrankungen angesprochen.

**Die homöopathische
Hausapotheke**

Vortrag und Diskussion
Homöopathie gilt als ein altbewährtes sanftes Therapieverfahren. Der Vortrag gibt allgemeinverständlich Antworten zu folgenden Fragen: Was ist Homöopathie und auf welchen Prinzipien basiert sie? Wie und wann können homöopathische Arzneimittel sinnvoll eingesetzt werden? Wo liegen die Möglichkeiten aber auch Grenzen der Homöopathie? Darüber hinaus wird das besondere Herstellungsverfahren der Medikamente erläutert. Anschließend werden Mittel vorgestellt, die für eine Hausapotheke geeignet sind.

T2130

Theo Gremme
Di., 12.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

**Grippe und Vogelgrippe -
Gefahr oder Angstmake?**

Vortrag und Diskussion
In den Medien gibt es eine Flut von Informationen, die teils widersprüchlich, teils reißerisch die Gefahr von Grippe und Vogelgrippe für den Menschen betonen. In seinem Vortrag klärt der Leiter des Kreisgesundheitsamtes Leer sachlich und unaufgeregt auf über Herkunft, Unterschiede und Übertragungsmöglichkeiten sowie typische Beschwerden und Symptome. Dabei werden Begriffe wie "H5N1", "Neuraminidasehemmer", "Pandemieplan" u. a. erklärt und der medizinische Hintergrund beleuchtet. Erläutert wird auch das Problem der Entwicklung und Herstellung eines Impfstoffes für ein sich veränderndes Virus.

T2140

**Dr. med.
Christian Marga**
Mo., 25.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

T2150 Leben mit demenzkranken Menschen im Alltag

Patricia Streppelhoff
ab Do., 19.10. (6x)
18.00 - 19.30 Uhr
12 Ustd./25,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 009

Mit dem Ausbruch sowie dem Fortschreiten von Demenz gestaltet sich das menschliche Miteinander immer schwieriger. Der erkrankte Mensch und seine Bezugspersonen haben Tag für Tag mit den Symptomen zu kämpfen und stoßen häufig an Grenzen. In diesem Kurs, der sich an Pflegenden und Bezugspersonen von Demenzkranken wendet, werden neben nötigen Informationen und Hinweisen vor allem praktische Lösungen für ein angemessenes Verhalten in klassischen Konfliktsituationen gemeinsam erarbeitet und eingeübt. Darüber hinaus bietet sich die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

T2160 Feuer und Flamme im Beruf - Gesundheit am Arbeitsplatz

Dipl.-Päd. Dipl.Soz.Arb.
Stefanie
Gellert-Beckmann
Sa., 21.10.
10.00 - 13.15 und
14.15 - 17.30 Uhr
8 Ustd./24,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Workshop
Insbesondere in helfenden, beratenden, lehrenden und organisierenden Tätigkeitsfeldern werden steigende Anforderungen, hohe psychische und emotionale Belastungen beklagt, die im Burnout-Syndrom münden können. Dieser Workshop hat das Ziel, psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu enttabuisieren und die persönlichen Kompetenzen zu entwickeln, um den Umgang mit Überforderungen zu verbessern. Folgende Themen werden gemeinsam erarbeitet: Erscheinung und Entstehung von Burnout, Analyse der persönlichen Arbeitssituation, Entwicklung organisations- und personenbezogener Strategien zur Prävention und Bewältigung, Techniken zum Umgang mit Stress.

Vorschau Frühjahr 2007

Fastenwoche
Mo., 12.03. bis Fr., 16.03.
und Do., 22.03.07

Entspannung und Selbsterfahrung

Stressabbau und Entspannung für Kinder

Kinder werden schon in frühen Lebensjahren mit Leistungsanforderungen konfrontiert und z. T. überfordert. Nicht selten sind ihre Wochentage rund um die Uhr verplant. In diesem Kurs geht es nicht um Leistung. Vielmehr lernen die Kinder, sich um ihre eigenen Ressourcen zu kümmern und ihr eigenes Verhalten zu reflektieren. Gemeinsam werden Spiele, Übungen und Techniken zu Stressabbau und Entspannung erprobt, wie Fantasiereisen, Konzentrations-, Selbstvertrauens-, Atemübungen, Kooperationsspiele, Auszüge aus dem Autogenen Training, Progressive Muskelentspannung u.v.m.
Dieser Kurs wendet sich an Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren.

T2210

Christiane
Große-Holtfort
ab Mo., 04.09. (12x)
16.00 - 17.30 Uhr
24 Ustd./46,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Einführung in Meditation

Über Meditation können Sie in einen ruhigen, entspannten Geisteszustand kommen, der es ermöglicht, den Anforderungen des Alltags besser gewachsen zu sein. Meditation kann Ihnen zu einer anderen Sichtweise der Dinge verhelfen und neue Wege der Problemlösung eröffnen. Sie können so zufriedener und gelassener werden. An diesem Tag lernen Sie eine Form der Atemmeditation kennen. Vorbereitet wird die Meditation durch leichte Yogaübungen.
Bitte bringen Sie mit: zwei Wolldecken, warme Sportkleidung, Wollsocken, für die Mittagspause etwas zu trinken und zu essen.

T2220

Annette Nehling
Sa., 23.09.
10.00 - 13.30 und
14.30 - 17.00 Uhr
6 Ustd./19,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Forum

Singen, Spüren, Stille, Sein - Meditatives, heilsames Singen

siehe Kurs Nr. T6230

T2230 Autogenes Training: Grundstufe

Harald Eisenberg
ab Do., 14.09. (8x)
18.00 - 19.30 Uhr
16 Ustd./35,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 218

Autogenes Training ist eine wissenschaftlich fundierte und langjährig erprobte Entspannungsmethode. Durch stufenweise Konzentrationsübungen lernen Sie, Spannungszustände auszugleichen, Verkrampfungen zu lösen, Schmerzen zu lindern, Schlafstörungen zu beseitigen und innere Ruhe zu finden. Sie lernen die Übungen des AT kennen und werden befähigt, diese auch ohne unmittelbare Anleitung zu Hause fortzusetzen. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

T2240 Progressive Muskel- entspannung nach Jacobson

Hannelore Eisenberg
ab Do., 14.09. (7x)
20.15 - 21.45 Uhr
14 Ustd./31,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Das von E. Jacobson in den USA entwickelte Entspannungsverfahren wird heute in vielen Bereichen, bei denen es um die Bewältigung seelischer, geistiger oder körperlicher Belastungen geht, mit großem Erfolg eingesetzt. Durch bewusstes Anspannen und Loslassen verschiedener, genau abgegrenzter Muskelpartien erreichen Sie in kurzer Zeit ein Gefühl angenehmer Entspannung. Sie können diese Technik leicht und schnell erlernen und in unterschiedlichen Alltagssituationen ohne fremde Hilfe einsetzen. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

T2250 Massage-Wochenende für Paare

**Dipl.-Psych.
Anna Goecke**
Fr., 03.11.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 04.11.
10.00 - 13.15 und
14.45 - 18.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Sie lernen wirkungsvolle und leicht erlernbare Massagegriffe und Dehnungstechniken kennen. Schwerpunkte sind: Schulter-Nacken-Bereich, Rücken, Beine. Über das Erlernen der Technik hinaus erleben Sie die Entspannungsmassage als eine besondere Form der Berührung und gemeinsamer Erholung in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre. Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Bettlaken oder Tuch, Badetuch, Massageöl oder Körperlotion.

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken, das bei regelmäßigem Üben dazu führt, die Beweglichkeit des Körpers zu erhöhen, den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern, das Nervensystem zu beruhigen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

Hatha-Yoga: Grundstufe I/II

Inhalt siehe Kurs Nr. T2260
Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

Hatha-Yoga: Aufbaustufe

Sie sollten möglichst zweimal den Hatha-Yoga Kurs Grundstufe I/II (siehe Kurs Nr. T2261) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen.

Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

Hatha-Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Einführungskurs
Schon ab 40 beginnt der Körper der Frau sich umzustellen. Medizinisch oft nicht abklärbare Symptome können Anzeichen für die beginnenden Wechseljahre sein. Sie lernen in diesem Bewegungskurs das Hormon-Yoga-Programm nach Dinah Rodrigues kennen, mit dem Sie typische Wechseljahr-Beschwerden abmildern oder sogar zum Verschwinden bringen können. Darüber hinaus kann das Übungsprogramm der Osteoporose vorbeugen.

Der Kurs ist nicht geeignet für Frauen unter 40, für Frauen, die Brustkrebs haben oder hatten sowie für Frauen, die unter schweren Magen-Darmstörungen und schweren Schilddrüsenproblemen leiden.

T2260

Harald Eisenberg
ab Do., 31.08. (13x)
09.00 - 10.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2261

Annette Nehling
ab Mo., 04.09. (12x)
20.20 - 21.50 Uhr
24 Ustd./46,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2262

Annette Nehling
ab Mo., 04.09. (12x)
18.45 - 20.15 Uhr
24 Ustd./46,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2263

Annette Nehling
ab Di., 05.09. (11x)
18.30 - 20.00 Uhr
22 Ustd./47,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

T2270 Qigong, Akupressur und Selbstmassage

Edith de Vries
Sa., 02.09.
09.30 - 12.00 Uhr
3 Ustd./11,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Workshop zum Kennenlernen Sie sind neugierig, was Qigong ist und wie Akupressur und Selbstmassage auf Sie wirken (siehe auch Kurs Nr. T2271)? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

T2271 Qigong, Akupressur und Selbstmassage

Edith de Vries
ab Do., 07.09. (13x)
09.15 - 10.15 Uhr
18 Ustd./35,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Akupressur und Selbstmassage, die Sie in diesem Kurs kennen lernen, regen sie die Selbstheilungskräfte des Körpers an, steigern das Wohlbefinden und führen zu innerer Gelassenheit. Sie können mit Qigong-Übungen nahezu unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung beginnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

T2280 Tai Chi Chuan

Edith de Vries
Sa., 09.09.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Workshop zum Kennenlernen Sie sind neugierig, was Tai Chi Chuan ist und wie es funktioniert (siehe auch Kurs Nr. T2281)? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II

Ursprünglich eine Selbstverteidigungstechnik, vereint Tai Chi Chuan drei wichtige Aspekte der chinesischen Kultur: Meditation, Heilgymnastik und sanfte Verteidigung. Zusammen mit Qigong-Übungen macht Tai Chi die Muskeln elastischer, löst Verspannungen und stärkt den Fluss der Lebensenergie. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie erlernen die lange Bewegungsform des Yang-Stils. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II

Inhalt siehe Kurs Nr. T2281 Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Aufbaustufe

Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. T2281/82) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Aufbaustufe

Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. T2281/82) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

T2281

Edith de Vries
ab Di., 29.08. (17x)
19.00 - 20.30 Uhr
34 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

T2282

Edith de Vries
ab Do., 31.08. (16x)
10.30 - 12.00 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2283

Edith de Vries
ab Fr., 01.09. (16x)
10.30 - 12.00 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2284

Edith de Vries
ab Di., 29.08. (17x)
20.30 - 22.00 Uhr
34 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Bewegung und Körpererfahrung

T2310 Pilates: Grundstufe

Vural Ergün
ab Fr., 01.09. (13x)
18.30 - 19.30 Uhr
17 Ustd./34,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Die von Joseph Pilates entwickelte Körpertrainingsmethode bietet ein spezielles Übungsrepertoire, das mit Hilfe konzentrativer Mind-Body-Übungen vor allem die Körpermitte, das "Powerhouse", stärkt und kräftigt. Die Verbindung von Atmung und Bewegung ist hierbei ein grundlegendes Prinzip. In kontrollierten und fließenden Übungen optimieren Sie Muskelelastizität, Kraft, Gelenkbeweglichkeit und Koordination. Sie steigern mit dieser ganzheitlichen Methode Körperbewusstsein und Leistungsfähigkeit. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung.

T2320 Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Linda Bockholt
ab Mi., 30.08. (15x)
09.00 - 10.00 Uhr
20 Ustd./39,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

In diesem Kurs erlernen Sie spezielle Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, um Verspannungen zu lösen, die Körperhaltung zu verbessern und den nötigen Bewegungsausgleich zum statischen Alltag herzustellen. Durch gezielte Übungen wird die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur stark und geschmeidig gehalten. Um eine stabile Körpermitte aufzubauen, wird durch zusätzliche Übungsformen intensiv an der oft vernachlässigten Beckenbodenmuskulatur gearbeitet. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

T2321 Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Linda Bockholt
ab Mo., 28.08. (15x)
17.30 - 18.30 Uhr
20 Ustd./39,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. T2320
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

RückenFitness

Geben Sie Ihrem Rücken Halt und Stärke durch ausgewogenes Training. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, soll die Beweglichkeit der Muskulatur und Gelenke gefördert werden. Durch gezielte Übungen werden vernachlässigte Muskelgruppen gestärkt, überbeanspruchte, verkrampfte Muskeln dagegen entspannt und rücken-schonendes Verhalten in Beruf und Alltag aufgezeigt. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

RückenFitness

Inhalt siehe Kurs Nr. T2330
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

RückenFitness

Inhalt siehe Kurs Nr. T2330
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

RückenFitness

Inhalt siehe Kurs Nr. T2330
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

T2330

Jutta Behnke
ab Di., 29.08. (14x)
18.45 - 19.45 Uhr
19 Ustd./37,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

T2331

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 28.08. (15x)
18.00 - 19.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

T2332

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 28.08. (15x)
19.00 - 20.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

T2333

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 28.08. (15x)
20.00 - 21.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

T2340 Ausgleichsgymnastik

Elsbeth Landwehr
ab Mo., 28.08. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

Wenn Sie kein Leistungssportler sind, aber trotzdem als Ausgleich zur alltäglichen beruflichen Belastung einer sportlichen Aktivität nachgehen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen weniger Leistungskomponenten als vielmehr Körper- und Bewegungserfahrungen. In vielfältigen Übungs- und Spielformen erhalten und verbessern Sie Ihre körperliche Fitness. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

T2341 Ausgleichs- und Fitnessgymnastik

Ulrich Kahle
ab Mi., 30.08. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule;
Sporthalle

Die funktionelle Gymnastik ist eine der effektivsten Methoden zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates. Durch gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Sie in diesem Kurs Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

T2342 Gymnastik für gezielte Kraft

Ulrich Kahle
ab Mi., 30.08. (15x)
20.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule;
Sporthalle

Mehr Energie, mehr Wohlbefinden, weniger Beschwerden! Unabhängig von Alter, Kondition, Beweglichkeit oder Bewegungserfahrung können Sie in diesem gesundheitsorientierten Kurs den gesamten Körper trainieren: Zu Musik werden die Gelenke mobilisiert, die Muskeln gezielt gekräftigt und gedehnt. Angeleitete Entspannungen und Lockerungsübungen runden jede Kurseinheit ab. Sie fühlen sich entspannt, der gefürchtete Muskelkater bleibt aus.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Fitnessgymnastik

In abwechslungsreichen Übungs- und Spielformen können Sie gezielt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die gesundheitlich wertvollen Fitness-Komponenten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das Herz-Kreislauf-Training. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Fitnessgymnastik für Frauen

Dieser Kurs bietet Ihnen Bewegungserfahrungen in vielfältiger Form: Ein gezieltes Ausdauertraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems nach Musik. Gymnastik, die auf die Problemzonen zielt sowie die Beweglichkeit und Kraft fördert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Konditionsgymnastik für Männer

In intensiven Übungs- und Spielformen können Sie Ihre Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt ausbilden und verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit sportlicher Vorerfahrung.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren

Halten Sie Ihre Muskeln und Gelenke beweglich und bleiben Sie körperlich fit. Dieser Kurs bietet Ihnen abwechslungsreiche Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen, bei denen vor allem das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz kommen.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

T2343

Bernd Sauerwein-Fox
ab Mo., 28.08. (14x)
18.00 - 19.00 Uhr
19 Ustd./33,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

T2344

Melanie Mies
ab Mo., 28.08. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

T2346

Gert Gaspar
ab Do., 31.08. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 30 Personen
Josefschule; Sporthalle

T2347

Birgit Witten
ab Mo., 28.08. (15x)
16.30 - 17.30 Uhr
20 Ustd./35,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

**T2348 Wer rastet - der rostet!
Gymnastik für Senioren**

Birgit Witten
ab Di., 29.08. (15x)
14.30 - 15.30 Uhr
20 Ustd./35,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. T2347
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

**T2350 Joyrobic Fitness
für Sie und Ihn**

**Cornelia
Schörken-Vollmer**
ab Di., 29.08. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 25 Personen
Albert-Schweitzer-Schule;
Sporthalle

Eine abwechslungsreiche Mixtur mit Elementen aus den Bereichen Aerobic, Herz-Kreislauf-Training, Problemzonen-Training, Wirbelsäulengymnastik, Stretching und Entspannung vermittelt Ihnen Spaß an der Bewegung. Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden in abwechslungsreichen Spiel- und Übungsformen bei motivierender Musik geschult und gesteigert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2351 Stepp 40 Plus

Ulrike Engels
ab Mi., 30.08. (14x)
20.15 - 21.45 Uhr
28 Ustd./53,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Sie sind jenseits der Vierzig und möchten Ihr Herz-Kreislauf-System bei motivierender Musik in Schwung bringen? In diesem Kurs für Frauen und Männer trainieren Sie mit und ohne Stepp Koordination, Ausdauer, Kraft und Dehnbarkeit der Muskulatur. Komplizierte Choreographien sind nicht gefragt - Musik und Bewegung sollen Spaß machen! Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2352 Body Burn

Bärbel Große-Dahlhaus
ab Do., 31.08. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 18 Personen
Haldenwangschule;
Sporthalle

Es erwartet Sie eine raffinierte Mischung aus spezieller Ausdauer-gymnastik, Intensivübungen für Bauch, Beine, Po sowie Übungen zu Stretching und Entspannung. Dieses Fitnessprogramm bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und aktiviert die Fettverbrennung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

**Bodyforming -
Problemzonen-gymnastik**

Gehen Sie gezielt Ihre Problemzonen an. Intensivübungen für Bauch, Beine und Po bringen Sie in Form. Bei motivierender Musik entwickeln und steigern Sie in abwechslungsreichen Übungsformen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2353

Linda Bockholt
ab Mo., 28.08. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-
Realschule; Sporthalle

**Bodyforming und
Stepp-Aerobic**

Dieser Kurs kombiniert gezielte Gymnastik zur Straffung und Kräftigung der Problemzonen mit einfachen, aber motivierenden Choreographien auf dem Stepp. Sie verbessern so die Ausdauer und stärken das Herz-Kreislauf-System. Bei Dehnungs- und Entspannungsübungen können Sie sich am Ende jeder Übungsstunde erholen. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2354

Claudia Ott
ab Fr., 01.09. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

**BRILLENGLAS-BESTIMMUNG
OHNE TERMIN. KOMMEN SIE JETZT ZU UNS!**

**OPTIK
SCHULTE-REPEL**

... in Dorsten

Kirchplatz 1, ☎ 02362/25382
Borkener Str. 114, ☎ 02362/699490

T2355 Bodyforming und Stepp-Aerobic

Claudia Ott
ab Di., 29.08. (15x)
20.00 - 21.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. T2354
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2356 Bodyfitness am Vormittag

Heike Schröer
ab Mo., 28.08. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Für Frauen, die in Form sein wollen. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene Bereiche der modernen Gymnastik: Aerobic, Problemzonenstraining, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstechniken. Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelkraft, Beweglichkeit sowie Koordination werden aufgebaut und verbessert. Aktuelle Musik und Spaß gehören dazu. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2357 Fit & relaxed

Martina Schiemann
ab Di., 29.08. (15x)
17.00 - 18.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 20 Personen
Barkenbergschule
Wulfen; Sporthalle

Dieses gesundheitsorientierte Bewegungsprogramm bietet vielfältige Übungsformen zur Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems, allgemeine Muskelkräftigung, Koordinationschulung, Stretching und Entspannungsübungen mit Partnermassagen, Traumreisen u.v.m. Das Wellness-Programm verbessert die körperliche und psychische Kondition, fördert den Abbau von Stress und macht Spaß. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Wellnetics

Kurs für Frauen
Das sanfte "Rundumtraining" mit Musik, das ein Gleichgewicht zwischen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit schafft: Fördern und verbessern Sie Körperhaltung und Wohlbefinden mit einem leichten Herz-Kreislauf-Training, gezielter Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie Dehnübungen. Entspannungsübungen zum Abschalten vom Alltag runden das Programm ab. Ihre individuellen Bedürfnisse finden hierbei Berücksichtigung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

Fitnetics

Kurs für Frauen
Ein "Rundumtraining" mit flotter Musik für die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Straffung der so genannten "Problemzonen": Effektive Dehn- und Kräftigungsübungen, mit und ohne Gerät, fördern die Funktionsfähigkeit Ihres Haltungs- und Bewegungsapparates und können Beschwerden wie Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugend entgegenwirken. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Fitnetics

Kurs für Frauen
Inhalt siehe Kurs Nr. T2361
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Fitnetics

Inhalt siehe Kurs Nr. T2361
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2360

Jutta Behnke
ab Di., 29.08. (15x)
10.30 - 11.45 Uhr
25 Ustd./48,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2361

Jutta Behnke
ab Di., 29.08. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2362

Jutta Behnke
ab Mo., 28.08. (15x)
10.30 - 12.00 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

T2363

Jutta Behnke
ab Do., 31.08. (15x)
15.00 - 16.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-
Realschule; Sporthalle

T2364 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Do., 31.08. (14x)
17.30 - 19.00 Uhr
28 Ustd./48,00 €
12 - 25 Personen
Johannesschule;
Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. T2361
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2370 Aerobic mit und ohne Stepp

Angela Wolf
ab Mi., 30.08. (14x)
10.15 - 11.45 Uhr
28 Ustd./53,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Ein Fitnesskurs nicht nur für junge Leute, bei dem Sie zu aktueller Musik und mit Stepps trainieren. In Choreographien und speziellen Übungsformen erhöhen Sie Ausdauer, Muskelkraft und Gelenkigkeit. Die "Problemzonen" Bauch, Oberschenkel und Po werden gestrafft. Körperfett wird abgebaut. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2371 Aerobic mit und ohne Stepp

Angela Wolf
ab Di., 29.08. (15x)
17.00 - 18.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. T2370
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2372 Aerobic mit und ohne Stepp

Angela Wolf
ab Do., 31.08. (15x)
18.15 - 19.45 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. T2370
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

T2373 Aerobic mit und ohne Stepp

Angela Wolf
ab Do., 31.08. (15x)
20.00 - 21.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. T2370
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Vom Walken zum Nordic Walken

Workshop
Ob jung oder alt, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, lernen Sie die Unterschiede von Walken und Nordic Walken kennen. Testen Sie die Möglichkeiten, die diese sanften Sportarten bieten. Sie erhalten eine Anleitung für das richtige Walken. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Ausrüstung: wetterfeste, bequeme Bekleidung, Joggingsschuhe o. Ä.

Achtung: Wander- oder Skistöcke sind nicht geeignet. Nordic Stöcke können gegen eine Gebühr von 2,00 € pro Teilnehmer/in bei der Kursleitung ausgeliehen werden.

Nordic Walken

Nordic Walken ist für alle Altersgruppen geeignet. Das zügige Gehen mit speziellen Stöcken ist gelenkschonend, trainiert einen Großteil der Muskulatur und stellt eine optimale Kombination von Ausdauer- und Krafttraining dar. Neben wichtigen Informationen zur richtigen Ausrüstung erlernen und üben Sie unter genauer Anleitung die richtige Walking-Technik. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Ausrüstung: Joggingsschuhe o. Ä., der Witterung angepasste Sportbekleidung und Nordic Stöcke. Nordic Stöcke können gegen eine Gebühr von 5,00 € pro Teilnehmer/in für den gesamten Kurs bei der Kursleitung ausgeliehen werden.

Achtung: An den ersten beiden Kurstagen geht's bis 19.00 Uhr!

T2380

**Irene Röhrig
Hildegund Castrup**
Sa., 23.09.
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./16,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 100

T2381

Irene Röhrig
ab Do., 19.10. (4x)
17.30 - 18.30 Uhr
7 Ustd./16,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

T2390 Aqua-Jogging

Barbara Eifert
ab Mi., 30.08. (15x)
19.00 - 19.45 Uhr
15 Ustd./43,00 €
12 - 15 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Aqua-Jogging ist eine hervorragende Kombination aus Herz-Kreislauf-Training, Schulung der Bewegungskoordination und dosierten Kräftigungsübungen. In tiefem Wasser verbessern Sie bei vielfältigen Übungs- und Spielformen Ihre allgemeine Fitness, während Ihre Gelenke entlastet und geschont werden. Durch das Hinziehen spezieller auftriebgebender Hilfsmittel ist Aqua-Jogging auch für Sportanfänger und Wiedereinsteiger geeignet.

*Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.*

T2391 Aqua-Jogging

Barbara Eifert
ab Mi., 30.08. (15x)
20.00 - 20.45 Uhr
15 Ustd./43,00 €
12 - 15 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. T2390
*Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.*

T2392 Ki-Bo Aqua

Thomas Kunz
ab Mo., 28.08. (16x)
18.30 - 19.15 Uhr
16 Ustd./45,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Dieser Kurs bietet Ihnen im stehenden Wasser ein komplexes und intensives Ganzkörpertraining. Gelenkschonend werden Schrittkombinationen aus der Aqua-Gymnastik mit Bewegungen aus ausgewählten Kampfsportarten kombiniert. Zu motivierender Musik werden sowohl Ausdauerfähigkeit und Kraftausdauer als auch die Bewegungskoordination gefördert. Ki-Bo Aqua ist für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen geeignet.

*Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.*

Wassergymnastik für Frühaufsteher

Dieser Kurs bietet eine Übungsauswahl in stehendem und tiefem Wasser, die Ihren gesamten Körper durch die besonderen Eigenschaften des Wassers gelenkschonend belebt und aktiviert. Der Kurs schult das Herz-Kreislauf-System und fördert effektiv die Muskelkräftigung. Motivierende Musik steigert Ihr Wohlbefinden. Wassergymnastik für Frühaufsteher ist für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen geeignet.

*Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.*

T2393

Irmgard Hummel-Engler
ab Mi., 30.08. (16x)
08.45 - 09.30 Uhr
16 Ustd./45,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Wassergymnastik für Mollige

Eine vielfältige Übungsauswahl in stehendem Wasser bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und verbessert die allgemeine Fitness. Durch die besonderen Eigenschaften dieses Bewegungsraumes wird auf gelenkschonende Weise eine effektive Kräftigung der verschiedenen Körperregionen verfolgt. Mit Hilfe verschiedener Kleingeräte wird die Belastung individuell angepasst. Wassergymnastik für Mollige ist sowohl für Sportanfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.

*Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.*

T2394

Irmgard Hummel-Engler
ab Di., 29.08. (16x)
19.00 - 19.45 Uhr
16 Ustd./45,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Spinning

Der Kurs bietet ein Herz-Kreislauf-Training auf speziellen Standrädern. In angenehmer Gruppenatmosphäre verbessern Sie bei motivierender und genau abgestimmter Musik Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit. Der Kurs ist für alle geeignet, die auf dem Fahrrad ein durchschnittliches Tempo über ca. 45 Minuten durchhalten können. Falls Sie an einer Herzkrankheit leiden, sollten Sie Ihren Arzt über Ihr sportliches Vorhaben informieren.

*Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.*

T2395

Ralf Käfer
ab Mi., 30.08. (15x)
20.30 - 21.30 Uhr
20 Ustd./55,00 €
10 - 12 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Einführung in Sportarten

T2410 Sportbootführerschein BINNEN

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
Fr., 01.09.
19.00 Uhr
VHS; Raum 109
Kurstermine
ab Fr., 08.09. (9x)
18.45 - 22.00 Uhr
36 Ustd./75,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Der Lehrgang zum Erwerb des Segel-Führerscheins BINNEN einschließlich des Motorboot-Führerscheins BINNEN schließt mit einer Prüfung vor einer offiziellen Prüfungskommission des DSV ab. Werden Segel- und Motorbootführerschein zusammen absolviert, gilt der Segelführerschein als amtlich anerkannter Führerschein. *Mindestalter Segelschein: 14 Jahre; Motorbootschein: 16 Jahre*
Voraussetzungen, Inhalte, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

T2420 Funkzeugnisse Binnenfunk (UBI) und Seefunk (SRC)

Rainer Elsinghorst
Informationsabend
Fr., 08.09.
19.00 Uhr
VHS; Raum 201
Kurstermine
ab Fr., 22.09. (7x)
17.00 - 22.00 Uhr
40 Ustd./79,00 €
10 - 15 Personen
VHS; Raum 201

Das UBI-Funkzeugnis berechtigt zur Teilnahme am mobilen Sprechfunkdienst auf Binnenschiffahrtsstraßen, das SRC-Funkzeugnis zur Ausübung des Seefunkdienstes bei Sprech-See-funkstellen für UKW und Funkeinrichtungen des weltweiten Seenot- und Sicherheitsfunksystems (GMDSS). Der Kurs umfasst die Prüfungsvorbereitung auf beide Funkzeugnisse. *Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre. Grundkenntnisse im Englischen sollten vorhanden sein. Weitere Einzelheiten zu Inhalt, Kursterminen, Kosten und Prüfung werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend auch zum Kurs anmelden.*

Vorschau Frühjahr 2007

Inline-Skating - Einführungs- und Sicherheitstraining
So., 06.05. und So., 13.05.07

Sportbootführerschein See
ab Fr., 02.02.07

Sportküstenschifferschein (SKS)
ab Fr., 20.04.07

Tanz

Samba Enredo

In der Region von Rio de Janeiro haben sich afrikanische und europäische Elemente gemischt. Der Einfluss portugiesischer Musik- und Tanztradition ist deutlich spürbar. Die "Samba Enredo" steht im Mittelpunkt zweier aufeinander folgender Workshops. Getanzt wird im "bloco", wie es zu den Straßenumzügen gehört. Sie können sich daher auch ohne Partnerin oder Partner anmelden. Die Workshops T2510 und T2511 ergänzen sich inhaltlich, können jedoch auch einzeln gebucht werden.

Samba-Workshop I

Zu verschiedenen Musikbeispielen wird gemeinsam eine kleine Choreographie mit typischen Schritten und Bewegungen erarbeitet. Tänzerische Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt, Sie sollten aber Spaß an Musik und Tanz haben.

Bitte bringen Sie mit: leichte, bequeme Kleidung, flache, flexible Gymnastik- oder Sportschuhe - Mineralwasser nicht vergessen!

Samba-Workshop II

Tänzerische Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt, Sie sollten aber Spaß an Musik und Tanz haben.

Bitte bringen Sie mit: leichte, bequeme Kleidung, flache, flexible Gymnastik- oder Sportschuhe - Mineralwasser nicht vergessen!

Tango Argentino

Workshop zum Kennenlernen
Sie sind neugierig, was das Einzigartige des Tango Argentino ist. Lernen Sie diesen Tanz kennen und probieren Sie erste Schrittkombinationen und Tanzfiguren aus. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt, wohl aber Spaß an Musik und Tanz.

Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Alltagskleidung, Schuhwerk mit glatter Sohle.

T2510

Beatrice Marotzki
Sa., 04.11.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

T2511

Beatrice Marotzki
Sa., 18.11.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

T2520

Nebahat Ergün
Vural Ergün
Sa., 29.09.
14.30 - 18.00 Uhr
4 Ustd./17,00 €
10 - 14 Personen
Gymnasium Petrinum;
Aula

T2521 Tango Argentino: Grundstufe

Nebahat Ergün
Vural Ergün
ab Mo., 16.10. (9x)
19.00 - 20.30 Uhr
18 Ustd./68,00 €
10 - 14 Personen
Gymnasium Petrinum;
Aula

Der Tango wurde Ende des 19. Jahrhunderts in den Vororten von Buenos Aires geboren. Bis heute hat er nichts von seinem ursprünglichen Temperament verloren. Kaum ein anderer Paartanz bietet so viele Möglichkeiten des Ausdrucks, wobei Technik und Gefühl gleichermaßen erforderlich sind. In diesem Kurs für Anfänger ohne Vorerfahrungen erlernen Sie die ersten Grundschrötte, Achsenarbeit, Rhythmus-Interpretation, Dynamik sowie Einstellung und Rolle der Tanzenden.

Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Alltagskleidung, Schuhwerk mit glatter Sohle.

Orientalischer Tanz

Unabhängig von Größe und Figur ist der Orientalische Tanz von jedem erlernbar. Die Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und persönlichen Fitness durch Dehnübungen, Kräftigung sowie Förderung des Gleichgewichts sind positive Nebeneffekte. Mit viel Spaß erlernen und vertiefen Sie Techniken und Schrittkombinationen, die zu einer Choreographie verbunden werden können. Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, ein Tuch für die Hüften.

T2530

Jutta Grigo
ab Mi., 06.09. (13x)
18.45 - 20.00 Uhr
22 Ustd./43,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Disco-Fox pur

Sie erlernen den Grundschrötte sowie einige Drehungen und Figuren, die Sie sowohl in der Disco als auch auf Geburtstagen und Hochzeiten mit viel Spaß tanzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen! Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

T2540

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 06.09. (4x)
19.00 - 20.00 Uhr
6 Ustd./25,00 €
12 - 20 Personen
Gemeinschaftshaus
Wulfen

Disco-Fox pur

Inhalt siehe Kurs Nr. T2540
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen! Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

T2541

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 18.10. (4x)
19.00 - 20.00 Uhr
6 Ustd./25,00 €
12 - 20 Personen
Gemeinschaftshaus
Wulfen

Paartanzen kann jeder!

In diesem Kurs erlernen Sie bei moderner Musik die Paartänze Disco-Fox, Disco-Samba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Tango Argentino. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen! Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

T2550

Knuth Kunkel
Marcella Kunkel
ab Mi., 18.10. (8x)
20.00 - 21.30 Uhr
16 Ustd./61,00 €
12 - 20 Personen
Gemeinschaftshaus
Wulfen

EIN HAUS VOLLER MUSIK

Musikschule der Stadt Dorsten

Großflöte Blockflöte	Violine Viola	Violoncello Kontrabass	Posaune
Trumpete	Horn	Klarinette Fagott	Saxophon
Schlagzeug	Akkordeon	Gitarre	
Gesang gemischter Chor	Keyboard Klavier	Musikgarten ab 4 Monaten bis 4 Jahre	
Musikalische Frühförderung	Blas- und Streicherorchester	Kunst- unterricht	

*Huch Frage? Infos können Sie im Sekretariat der Musikschule Dorsten,
Telefon 0 23 62 7 66 38 80, anfordern*

Leben mit Behinderungen

T2610 Lesen, Schreiben, Rechnen

Daniel Schlagkamp
ab Mo., 28.08. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 102

Sie verbessern, erweitern und festigen Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen.

T2611 Bewegungserziehung und Schwimmen

**Albin Besenscek
Wilfried Lange**
ab Di., 29.08. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

T2612 Bewegungserziehung und Schwimmen

**Albin Besenscek
Wilfried Lange**
ab Di., 29.08. (12x)
19.35 - 21.05 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

T2613 Gemeinsam kochen und backen

**Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt**
ab Fr., 18.08. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckerer nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 08.09., 22.09., 27.10., 17.11. und 01.12.

T2614 Gemeinsam kochen und backen

**Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt**
ab Fr., 01.09. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckerer nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 15.09., 20.10., 03.11., 24.11. und 08.12.

Gemeinsam kochen und backen

T2615

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckerer nach Grundrezepten.

Weitere Kurstermine: Sa., 02.09., 09.09., 28.10., 25.11. und 09.12.

**Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt**
ab Sa., 19.08. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Arbeiten mit Holz

T2616

Sie lernen, sachgerecht mit Holz und anderen Materialien zu arbeiten, um kleine Gebrauchsgegenstände und Geschenke zu fertigen.

Weitere Kurstermine: Sa., 23.09., 21.10., 04.11., 18.11. und 02.12.

Thorsten M. Huxel
ab Sa., 16.09. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
Haldenwangschule

Ernährung

Lebensmittel und Zutaten für die Kurse werden durch die Kursleitung beschafft. Die anteiligen Kosten sind in der Kursankündigung angegeben und bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Absagen Ihrerseits (ab 2 Tagen vor dem Kurstermin) eine Rückerstattung der Lebensmittel- und Getränkeumlage leider nicht möglich ist. Auch bei sich wiederholenden Kurstiteln wird in jedem Semester mit neuen Rezepten gearbeitet, so dass eine mehrfache Teilnahme durchaus sinnvoll ist. Nicht verzehrte Speisen können Sie mit nach Hause nehmen. Bitte bringen Sie dazu geeignete Gefäße mit. Das VHS-Geschirr steht für diesen Zweck nicht zur Verfügung.

Kochkulturen - Essen wie in fremden Ländern

Das Spannende am Reisen in andere Länder ist die Begegnung mit dem Andersartigen. Unvermittelt sieht man sich fremden Sitten, Gebräuchen und Speisen gegenüber. Die Art und Weise zu kochen und zu essen erzählt etwas über die Menschen und ihre Kultur. Die Veranstaltungen T2710 bis T2715 wollen Einblick geben in die Kochkulturen der genannten Länder.

Schweizer Küche - eidgenössische Spezialitäten

T2710

Die Schweizer Küche ist einfach und eher energiereich. Sie verwertet Vorhandenes, unterliegt aber auch deutlichen Einflüssen aus den Nachbarländern. Erleben Sie diese einzigartige Esskultur mit Speisen, die durch berühmte eidgenössische Küchenchefs in viele Teile der Welt gebracht wurden wie Bündner Gerstensuppe, Geschnetzeltes Züricher Art und gebrannte Creme.

Lebensmittel- und Getränkeumlage von 9,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Karl Hülsmann
Do., 30.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./19,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

T2711 Genuss ohne Reue: Mediterrane Spezialitäten

Christine Eickenscheidt
Sa., 16.09.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./17,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Teilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Die Mittelmeerküche zeichnet sich durch die Verwendung von viel frischem Obst und Gemüse sowie durch einen hohen Anteil gesunder Pflanzenfette, z. B. Olivenöl aus. Die Zubereitung und der Verzehr von leichten und alltagstauglichen Gerichten aus der mediterranen Küche ist Inhalt dieser Veranstaltung.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 7,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

T2712 Israelische Küche - jüdisches Essen

Angela Potthast
ab Mo., 06.11. (2x)
18.40 - 21.55 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Die israelische oder jüdische Küche ist eine Weltküche. Es gibt Rezepte aus aller Herren Länder, die aber alle eines gemeinsam haben - sie gehorchen den religiösen Geboten der Thora und sind in der Lehre der reinen, also "koscheren" Ernährung formuliert. Oberstes Gebot der religiösen Speisevorschriften ist die Trennung von Milch und Fleisch, die weder beim Kochen noch beim Essen in Berührung kommen dürfen. Bei diesem Kurs erhalten Sie an zwei Abenden einen Einblick in die jüdische bzw. israelische Küche.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 17,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

T2713 Arabische Küche

Angela Potthast
Mi., 20.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./19,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

In den arabischen Ländern ist der Magen der Sitz der Seele - daher rührt eine tief verwurzelte Liebe zum Essen. Typisch für die arabische Küche ist die Verwendung von frischem Gemüse kombiniert mit Rindfleisch, Lammfleisch oder Geflügel. Auch Getreide und Hülsenfrüchte, häufig gemahlen und zu Dips verarbeitet sowie Joghurt kommen hier zum Einsatz. Typische Gewürze sind Zimt, Kardamom, Kreuzkümmel und Minze. Machen Sie mit bei diesem arabischen Festmahl mit kulinarischen Genüssen für alle Sinne.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 9,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Russische und kaukasische Spezialitäten

Die russische Küche ist im Grunde genommen einfach, leicht bekömmlich und sparsam, überaus schmackhaft, aber nicht unbedingt energiearm. Die kaukasische Küche weist bereits leichte Einflüsse aus dem nahen Orient auf. Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise durch Russland und den Kaukasus mit den sibirischen Mundtäschchen Pelmeni, der georgischen scharf-pikanten Suppe Chartscho und den armenischen fleischgefüllten Weißkohlrouladen Dolma auf Ararat-Art.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Indische Ayurveda-Küche

Die indische Küche ist nicht nur bekannt für ihre vielseitigen Gewürze, sie hat laut Ayurveda, einer alten indischen Gesundheitslehre, auch heilende Wirkungen. Kochen Sie ein typisches Menü der vegetarischen Alltagsküche bestehend aus Vorspeise (Pakori, in Kichererbsenteig frittiertes Gemüse), einem verdauungsfreundlichen Hauptgericht (Daal, Kichererbsencurry, indische Bratkartoffeln, Weißkohl mit Kokos, Basmatireis) und einer leichten Nachspeise. Dazu trinken Sie indischen Gewürztee und Mango Lassi.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

T2714

Knara Boll
Di., 07.11.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

T2715

Ashutosh Sharma
Do., 16.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Geschmacksfragen - Nahrung für alle Sinne

Essen und Trinken sind eine Sache des Geschmacks. Dieser entscheidet letztendlich darüber, was auf den Tisch kommt. Geschmack ist etwas ganz Persönliches, das erst im einzigartigen Zusammenspiel von Sehen, Riechen, Schmecken, Fühlen und Hören entsteht. So unterschiedlich die Geschmäcker sind, so verschieden sind auch die Ess- und Trinkgewohnheiten der Menschen. Die Veranstaltungen T2720 bis T2725 geben vielfältige Anregungen.

T2720 Scharfe Sachen - ein erotisches Menü

Angela Potthast
Sa., 02.12.
14.30 - 18.30 Uhr
5 Ustd./22,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Die anregende Wirkung von erotischen Speisen beruht auf den Gemeinsamkeiten von Essen und Eros: Man öffnet sich, genießt und gibt sich seinen Sinnen hin. Viele Urvölker verwenden dasselbe Wort für "essen" und "miteinander schlafen". Zwar kennen die Deutschen diese enge Verbindung nicht, aber sie kennen das Gefühl, "jemanden zum Fressen gern zu haben" und wissen "Liebe geht durch den Magen". Sie kochen hier ein Erotik-Menü unter Verwendung von Zutaten und Gewürzen, denen eine aphrodisische Wirkung auf den menschlichen Körper nachgesagt wird.

Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

T2721 Kaffeespezialitäten und Gebäck

Karl Hülsmann
Mi., 22.11.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Ein Angebot für alle, denen Kaffee nicht Bohne ist. Auch ohne eine teure Maschine müssen Sie nicht auf leckere Kaffeespezialitäten verzichten. Hier bereiten Sie verschiedene Rezepturen richtig und mit einfachen Mitteln zu und erfahren dabei Wissenswertes über den Kaffee selbst sowie seine berühmtesten Zubereitungen. Selbstgemachtes Gebäck vervollständigt den Kaffeegenuss.

Lebensmittel- und Kaffeeumlage von 5,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Weißwein - eine Einführung T2722

Sie erhalten einen Überblick über die bedeutendsten Weinanbaugebiete in Deutschland, Frankreich und Spanien. Ziel ist es, die Unterschiede zwischen den einzelnen Weinanbaugebieten im Hinblick auf unterschiedliche Rebsorten, Technik der Weinherstellung, trocken-restsüß, säurebetont-säureschwach, Bodentöne etc. zu vermitteln. Außerdem gibt es Informationen über Weinkauf, Weinetikett und Weinlagerung. Das Seminar schließt mit der eigentlichen Weinprobe (ca. 20 Weine). Sie verkosten überwiegend deutsche Weißweine, denen spanische und französische Weine gegenübergestellt werden.

Wein- und Brotumlage von 22,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Harald Burg
Fr., 15.09.
18.00 - 22.45 Uhr
6 Ustd./39,00 €
14 - 19 Personen
VHS; Raum 218



T2723 Großer Rotweinabend - Schwerpunkt Bordeaux

Harald Burg
Fr., 24.11.
18.00 - 22.45 Uhr
6 Ustd./62,00 €
14 - 18 Personen
VHS; Raum 218

In gewohnt entspannter Atmosphäre probieren Sie Rotweine aus Frankreich, Italien und Spanien. Ziel ist es, die Besonderheiten der jeweiligen Anbaugelände, Lagen und Rebsorten herauszuschmecken. Sie verkosten 20 bis 25 Weine, von denen mehr als die Hälfte aus dem Bordeauxgebiet stammt. Eine Liste der angebotenen Weine liegt der VHS vor und kann auf Wunsch eingesehen werden. Parallel zur Weinprobe werden Kleinigkeiten zu essen gereicht.
Wein- und Lebensmittelumlage von 45,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

T2724 Shaken, Mixen, Rühren - Cocktail-Workshop

Andrea Liepelt
Fr., 27.10.
18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd./39,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Die Cocktailherstellung ist eine Kunst, die nichts mit Durcheinanderpanschen zu tun hat, sondern ganz bestimmten Regeln der Geschmacksharmonie und ästhetischen Gesichtspunkten folgt. Nach einer Einführung in Theorie und Praxis können Sie Ihre Familie, Freunde und Bekannte mit tollen alkoholischen und nichtalkoholischen Cocktails verwöhnen. Es werden fetthaltige Snacks gereicht, die eine gute Grundlage geben. Die zehn unterschiedlichen selbstgemachten Drinks sollen natürlich probiert bzw. getrunken werden, deshalb sollte das Auto besser zu Hause bleiben.
Spirituosen- und Snackumlage von 25,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

T2725 Shaken, Mixen, Rühren - Cocktail-Workshop

Andrea Liepelt
Fr., 10.11.
18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd./39,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Inhalt siehe Kurs Nr. T2724
Spirituosen- und Snackumlage von 25,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Lieber leichter - Genießen ohne zuzunehmen

"Hungern verboten - Genießen erlaubt!" lautet hier die Devise, denn ein knurrender Magen und strenge Selbstkontrolle machen ungenießbar. Praktische Anregungen, Rezepte und Tipps rund um einen leichten, d. h. fettbewussten, genussvollen Koch- und Essalltag stehen bei den Veranstaltungen T2730 bis T2737 im Vordergrund.

Genuss ohne Reue: Suppen T2730

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Suppen sind echte Klassiker in der Küche. Sie sind schnell gemacht und können in vielfältigen Zubereitungsarten, die Sie hier kennen lernen, entweder als Vorsuppe oder auch als sättigendes Hauptgericht verwendet werden.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 7,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Christine Eickenscheidt
Sa., 04.11.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./17,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Genuss ohne Reue: Aufläufe und Gratins

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Aufläufe werden aus rohen Zutaten zusammengestellt und gegart, Gratins enthalten gegarte Zutaten, die mit einer leckeren Kruste überbacken werden. Beide Varianten sind gut vorzubereiten und stellen eine Bereicherung für Ihren Speiseplan dar. Die ausgewählten Rezepte sind leicht und lecker.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 7,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Christine Eickenscheidt
Sa., 21.10.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./17,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Genuss ohne Reue: Weihnachtsmenü

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Festliche, feine und energiarmer Rezepte für die Planung des Weihnachtsmenüs stehen auf Ihrem Speiseplan.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Christine Eickenscheidt
Sa., 18.11.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./20,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

T2733 Frische Wintersalate - Vitamine pur

Bärbel Thul
Mi., 18.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./23,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Salate nur im Sommer? Von wegen! Gerade jetzt braucht der Körper viele Powerstoffe. Mischen Sie mit bei bunten Kreationen aus frischem "Grünzeug", knackigem Gemüse, saftigem Obst und kernigen Kraftspendern.
Die Lebensmittelumlage von 13,00 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

T2734 Wild auf Wild

Bärbel Thul
Mi., 15.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./30,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Im Herbst ist Hochsaison für Wild und Geflügel. Die richtige Zubereitung und die Auswahl von passenden Beilagen macht letztlich ein solches Essen zum Genuss. Sie bereiten hier Spezialitäten von Reh und Wildschwein, Ente und Gans kombiniert mit passenden Beilagen zu.
Die Lebensmittelumlage von 20,00 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

T2735 Fünf-Euro-Monatsmenü: September

Karl Hülsmann
Di., 26.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Sparen, ohne auf Geschmack und Genuss verzichten zu müssen, beginnt bereits beim Einkauf. Ein preisbewusster Einkauf von Saisonprodukten hilft, die Haushaltskasse zu schonen. Sie kochen hier ein jahreszeitliches Menü für 5,00 €.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 5,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

T2736 Fünf-Euro-Monatsmenü: Oktober

Karl Hülsmann
Di., 24.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Inhalt siehe Kurs Nr. T2735
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 5,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Fünf-Euro-Monatsmenü: November

Inhalt siehe Kurs Nr. T2735
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 5,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

T2737

Karl Hülsmann
Di., 21.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

T2740

Heinrich Wächter
Mi., 27.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Mühle Mense
Naturkostfachgeschäft
Glück.-Auf.-Str. 17
46284 Hervest Dorsena
Telefon 02362 77264

Guten Appetit!

Sie finden bei uns das komplette Naturkost-Sortiment aus Bio-Anbau:

- Bio-Obst und Bio-Gemüse
- Käse von Biohöfen
- frische Bio-Backwaren
- Getreidespezialitäten
- Naturkosmetik
- 70 Sorten Bio-Wein
- und vieles mehr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. Fr. 9 - 13 Uhr
14 - 18 Uhr
Sa. 9 - 13 Uhr

**T2741 Kochen mit Meisterkoch
Heinrich Wächter**

Heinrich Wächter
Do., 28.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

**T2742 Kochen mit Meisterkoch
Heinrich Wächter**

Heinrich Wächter
Mi., 08.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

**T2743 Kochen mit Meisterkoch
Heinrich Wächter**

Heinrich Wächter
Do., 09.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

**T2750 Schlemmen wie
die alten Römer**

Dr. Annette Böhm
Sa., 23.09.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die alten Römer verstanden es, gut zu leben! Was die antiken Schriftsteller über Gastmähler und Orgien zu berichten wussten, lässt uns auch heute noch das Wasser im Mund zusammen laufen. Otternasen und Nachtigallenzungen lassen sich heute zwar nicht mehr servieren. Aber auch mit alltäglicheren Zutaten können Sie hier ein typisch römisches Mehrgang-Menü mit Würzwein zaubern und es anschließend stilecht von römischem Geschirr verspeisen. Eine unterhaltsame Einführung in die römische Kochkunst und Tischkultur rundet das Programm ab.
Lebensmittel- und Weinumlage von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Kochevent nach Wunsch

Haben Sie Lust, mit einer größeren Anzahl von Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam zu kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Kochevent zu klein ist, bietet Ihnen die VHS eine Lehrküche für zehn bis 16 Personen. Dabei steht Ihnen eine qualifizierte VHS-Kursleitung zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen passenden Termin mit der zuständigen Fachbereichsleiterin, Brigitte Burbach-Braun (Tel.: 0 23 62 / 66 41 81).

Die Lebensmittelumlage wird in Abhängigkeit vom Thema festgelegt und ist zusätzlich zur Kursgebühr zu zahlen.

T2760

VHS-Kursleitung
Termine nach
Absprache
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./10,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Vorschau Frühjahr 2007

Kochen mit Bier
Mi., 28.02.07

Grillen ohne Fleisch
Mi., 09.05.07

**Gemeinsam kochen,
gemeinsam essen: VHS-Mittagstisch
für Senioren und Singles**
Mi., 21.02.07
Mi., 21.03.07
Mi., 25.04.07

Natur und Umwelt

Der Ökoführerschein

Dieses gemeinsame Angebot der VHS, des Naturschutzbundes Dorsten und des GeoZentrums NRW ermöglicht es Ihrer Familie, systematisch Umweltwissen aufzubauen. Der Ökoführerschein setzt sich aus sechs Veranstaltungen zu den folgenden Themenschwerpunkten zusammen: Ökosysteme - Lebensräume (blauer Punkt), Tier- und Pflanzengruppen (gelber Punkt), Arten- und Umweltschutz (roter Punkt).

Besonderer Bonus für die Familien, die den Ökoführerschein erworben haben, ist eine kostenlose Exkursion. Dabei wird Ihnen nicht nur ein biologisches "Highlight" präsentiert, sondern auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

T2800 Kasper und der Energieräuber

Puppentheater
Dieter Kussani
Mi., 06.09.
09.00 - 09.45 und
10.30 - 11.15 Uhr
gebührenfrei
VHS; Forum

Theaterstück
Das Bewusstsein für Energie und Umwelt zu schärfen sowie Tipps und alltagstaugliche Regeln für den Umgang mit Energie zu vermitteln ist das Anliegen der neuen Deutschland-Tournee "Kasper und der Energieräuber", die das Puppentheater Dieter Kussani im Auftrag des Umweltbundesamtes durchführt. Das Theaterstück richtet sich an Kinder vom Kindergartenalter bis zur dritten Grundschulklasse.

Interessierte Erzieher/innen und Lehrer/innen wenden sich zur Anmeldung bitte an die VHS.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Umweltamt durchgeführt.

T2810 Herbsterlebnis

NABU Dorsten
Volker Fockenberg
Sa., 23.09.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Barloer
Busch, Zugang über
Marler Straße

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Gemeinsam mit Ihren Kindern werden Sie auf diesem Spaziergang Zeichen des Herbstes und Wintervorbereitungen der Natur suchen. Die Beobachtungen der Kinder werden in Naturerfahrungs- und -erkundungsspiele umgesetzt.

Bitte bringen Sie Verpflegung mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Auf den Spuren der Fledermäuse

Ökoführerschein (gelber Punkt)

Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Wanderung werden ihre Lebensweise und Bedeutung, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt der Exkursion werden wir diese faszinierenden Tiere bei der Jagd "live" erleben.

Bitte bringen Sie feste Schuhe und eine Taschenlampe mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter.

Tierspuren detektive unterwegs

Ökoführerschein (blauer Punkt)

Auf einer Waldexkursion beschäftigen wir uns mit den vielfältigen Spuren, die Tiere hier hinterlassen haben. Wir "sichern" einige Fährten durch die Anfertigung von Gipsabdrücken vor Ort und erfahren etwas über die Lebensweise der heimischen Waldbewohner und die alte Kunst des Fährtenlesens.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Wenn Fuchs und Hase sich gute Nacht sagen

Ökoführerschein (blauer Punkt)

Bei dieser Nachtwanderung belauschen und beobachten wir gemeinsam, wer nachts alles im Wald unterwegs ist...

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe mit.

T2811

NABU Dorsten
Stefan Wanske

Fr., 22.09.
19.15 - 22.00 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz
Freibad Dorsten,
Rosenstraße

T2812

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
So., 17.09.

15.00 - 17.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Wanderparkplatz Tüshausmühle an der B58

T2813

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Fr., 15.09.

19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Wanderparkplatz Tüshausmühle an der B58

T2814 Mein Freund - der Baum

NABU Dorsten
Inge Thomas
 Sa., 16.09.
 14.30 - 16.45 Uhr
 3 Ustd./6,00 €
 (Erwachsene)
 3,00 €
 (Kinder)
 12 - 25 Personen

Ökoführerschein (blauer Punkt)
 Dem erlebnispädagogischen Ansatz folgend nähern wir uns den heimischen Bäumen mit allen Sinnen. In Spiele verpackt erfahren die Kinder viel Wissenswertes über Pflanzen und Tiere des Waldes und hören in alten Geschichten von den mystischen Fähigkeiten, die man Bäumen in früheren Zeiten zuschrieb.

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und eine Sitzunterlage mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Der Treffpunkt wird vor dem Veranstaltungstermin bekannt gegeben.

T2815 "Dornröschens Garten"

NABU Dorsten
Inge Thomas
 Sa., 09.09.
 14.30 - 16.45 Uhr
 3 Ustd./6,00 €
 (Erwachsene)
 3,00 €
 (Kinder)
 12 - 25 Personen

Ökoführerschein (blauer Punkt)
 Wiesenblumen und Kräuter des Wegesrandes mit allen Sinnen zu erleben steht im Mittelpunkt der Veranstaltung. Spielerisch lernen die Kinder verschiedene Kräuter und Blumen kennen, erfahren Wichtiges zu ihrer Lebensweise und ihrer Funktion im Ernährungskreis.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter. Der Treffpunkt wird vor dem Veranstaltungstermin bekannt gegeben.

T2816 Lebendes Wasser

NABU Dorsten
Volker Fockenberger
Gabi Busse
 So., 27.08.
 14.00 - 17.15 Uhr
 4 Ustd./8,00 €
 (Erwachsene)
 4,00 €
 (Kinder)
 12 - 25 Personen
 Treffpunkt: Pliesterbecker Straße, Anfang Fußweg zur Lippe-Fähre

Ökoführerschein (blauer Punkt)
 Wasser ist ein faszinierendes Element. Es fließt im Bach ruhig durch den Wald, plätschert munter über Steine, um dann in einen Fluss und später ins Meer zu gelangen. Dort, wo der Hammbach in die Lippe mündet möchten wir Wasser mit allen Sinnen erleben, spielerisch das Element neu erleben und dabei Ruhe und Entspannung genießen.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter. Bitte bringen Sie Gummistiefel, Handtuch und Verpflegung mit.

Pilzexkursion

Sie lernen zahlreiche heimische Pilzarten und deren Lebensweise kennen und erhalten Tipps zum Sammeln - auch unter Berücksichtigung heutiger Umweltbelastungen.

Der Treffpunkt für die Exkursion wird am Vorbereitungsabend bekannt gegeben.

Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse und Insekten

Ökoführerschein (roter Punkt)
 Nistkästen nur für Vögel? - Nein! Auch viele Insektenarten, Fledermäuse und andere Kleinsäuger bedürfen unserer Unterstützung. Sie lernen Nisthilfen für verschiedene Tierarten kennen und selbst bauen. Außerdem erfahren Sie mehr darüber, wie Sie bedrohte Tierarten im Kleingartenbereich schützen und fördern können.

Bitte bringen Sie einen Hammer mit. Das Mindestalter der Kinder sollte acht Jahre betragen. Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,50 €.

Greifvogelstation im Forsthof Haard

Die 1995 gegründete Auffang- und Ausgewöhnungsstation für Greifvögel und Eulen in der Haard bei Hamm-Bossendorf leistet einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung besonders gefährdeter und geschützter Tierarten. Auf einer Führung stellt der Stationsleiter die Arbeit seiner Einrichtung vor und gibt interessante Informationen zu heimischen Greifvögeln, Eulen und seltenen Irrgästen seiner Station.

Die Anfahrt erfolgt mit PKW. Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben. Die Veranstaltung richtet sich an Naturfreunde ab zehn Jahren.

T2817

Franz Pläschke
Theorie
 Fr., 22.09.
 19.00 - 20.30 Uhr
 VHS; Raum 106
 Exkursion
 Sa., 23.09.
 08.30 - 12.00 Uhr
 6 Ustd./14,00 €
 12 - 25 Personen

T2818

NABU Dorsten
Rainer Keil
 Sa., 21.10.
 14.00 - 17.15 Uhr
 4 Ustd./6,00 €
 (Erwachsene)
 3,00 €
 (Kinder)
 12 - 25 Personen
 VHS; Raum 009

T2819

Sabine Podlaha
 Sa., 23.09.
 11.00 - 13.00 Uhr
 3 Ustd./6,00 €
 (Erwachsene)
 3,00 €
 (Kinder)
 12 - 20 Personen

T2820 Das Rätsel um den Weihnachtsstern

Sabine Podlaha
So., 26.11.
17.00 - 18.15 Uhr
2 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen

Im Zeiss-Planetarium Bochum haben Sie die Gelegenheit, eine fantastische Reise in den Weltraum zu unternehmen, den Sternenhimmel ferner Zeiten und Räume kennen zu lernen. Die Veranstaltung entführt die Zuschauer in die Zeit um Christi Geburt und versucht dem kosmischen Phänomen auf die Spur zu kommen, das wir als Stern von Bethlehem kennen.

Die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

T2821 Vom Satellitenbild zur Wetterkarte

Sabine Podlaha
Sa., 28.10.
14.00 - 17.30 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
5,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen

Im Observatorium der Sternwarte Bochum können Kinder forschen wie Astronomen: Bei einer Führung durch das Radom erfahren sie, wie ein Satellitenbild zur Erde kommt und eine Wetterkarte entsteht, arbeiten an einem Profi-Arbeitsplatz des deutschen Wetterdienstes und wagen dort eigene Wettervorhersagen. Während die Kinder auf Entdeckungstour gehen, können die Erwachsenen an einer Überblicksführung mit anschließendem Vortrag zur modernen Wettervorhersage teilnehmen.

Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

T2822 Feuer und Eis - Exkursion zur Kokerei Zollverein

Sabine Podlaha
So., 21.01.07
10.00 - 13.30 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
5,00 €
(Kinder)
12 - 30 Personen

Unter dem Motto "Fun-Fabrik für Groß und Klein" erleben und erkunden Kinder und Erwachsene zunächst gemeinsam das riesige Industriedenkmal der Kokerei Zollverein, die zusammen mit der Zeche Zollverein seit 2001 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Anschließend bietet die Kokerei ein außergewöhnliches Erlebnis: unterhalb der Koksöfen können Sie sich auf einer 150 m langen Kunsteisbahn vergnügen und das Denkmal auf besondere Weise erfahren.

Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Phänomenta Lüdenscheid - Naturwissenschaften zum Anfassen

Die Phänomenta ist ein Experimentier- und Erfahrungszentrum rund um die Naturwissenschaften. Kommen Sie durch eigene Versuche optischen, akustischen, physikalischen und chemischen Phänomenen auf die Spur. Projizieren Sie gefrorene Schatten an die Wand, konstruieren Sie Brückenbögen, erleben Sie verblüffende Effekte verschiedener Spiegelkonstruktionen...

Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Grabungshelfer gesucht - Römermuseum Haltern

Unter fachkundiger Anleitung können Ihre Kinder einen "archäologischen Befund" ausgraben und erforschen. Erst in zweiter Linie geht es bei diesem Programm um die ausgestellten Funde im Museum. Im Vordergrund stehen archäologische Arbeitsmethoden sowie die Fundbergung und -auswertung. Während die Kinder sich als Grabungshelfer betätigen, nehmen die Erwachsenen an einer Führung durch das Museum teil, in dem ausgewählte Funde einen Überblick über die Geschichte der römischen Stützpunkte an der Lippe vermitteln.

Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Strauch- und Obstbaumschnitt

Eine sichere Ernte und ein schöner Blütenflor sind bei Obstbäumen und Sträuchern nur durch einen fachgerechten Schnitt zu erzielen. Die unterschiedlichen Schnittformen und -punkte werden erläutert sowie geeignete Handwerkszeuge vorgestellt. Nach einer theoretischen Einführung erproben Sie selbst den Baum- und Strauchschnitt.

Bitte bringen Sie eine Rosenschere, Säge oder Astkniepe mit.

T2823

Sabine Podlaha
So., 19.11.
11.00 - 13.30 Uhr
3 Ustd./8,00 €
12 - 30 Personen

T2824

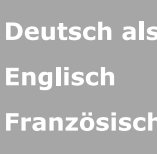
Sabine Podlaha
Sa., 21.10.
14.30 - 16.30 Uhr
3 Ustd./7,00 €
12 - 30 Personen

T2825

Corina Meyer
Sa., 04.11.
Theorie
09.30 - 12.30 Uhr
VHS; Raum 109
Praxis
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
10 - 12 Personen



Petra Duda
023 62-664183



Deutsch und Fremdsprachen

- Beratung
- Deutsch als Fremdsprache
- Englisch
- Französisch
- Spanisch
- Italienisch
- Niederländisch
- Portugiesisch

Anmeldung und Beratung

Kursberatung

Wenn Sie sich zu einem Fremdsprachenkurs neu anmelden möchten und Vorkenntnisse in der betreffenden Sprache haben, nutzen Sie bitte unseren Service zur persönlichen oder telefonischen Beratung. Damit möchten wir Ihnen bei der Auswahl eines Kurses helfen, der Ihrem Kenntnisstand und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Persönliche Beratung

VHS, Raum 212
 Di., 15.08. 10.00 - 13.00 Uhr
 Do., 17.08. 14.00 - 18.00 Uhr
 Mo., 21.08. 10.00 - 13.00 Uhr
 Mi., 23.08. 14.00 - 18.00 Uhr

Telefonische Beratung

Falls Sie keinen der o. g. Termine wahrnehmen können, vereinbaren Sie bitte einen anderen Beratungstermin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83). Erfahrungsgemäß reicht häufig auch eine telefonische Beratung aus.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl in den Fremdsprachenkursen ist in der Regel auf 20 begrenzt. Die Kurse finden statt, wenn mindestens zehn verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei geringerer Teilnehmerzahl können die Kurse im Einvernehmen mit der VHS durchgeführt werden. Dann erhöht sich die Teilnahmegebühr bei acht bis neun Teilnehmern um 0,30 € pro Ustd. Bei geringerer Teilnehmerzahl wird eine Kosten deckende Gebühr erhoben. Maßgeblich für die Festlegung der Gebühr ist die Teilnehmerzahl beim zweiten Unterrichtstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter weisen ihre fachliche Kompetenz in der Lehrsprache durch Sprachstudium, Auslandsaufenthalt, durch entsprechende Hochschulabschlüsse nach oder sie sind Muttersprachler der jeweiligen Lehrsprache. Weiterhin verfügen sie in der Regel über methodisch-didaktische Qualifikationen und / oder ein hohes Maß an Unterrichtserfahrung.

Ziele, Inhalte, Arbeitsformen

Übergeordnetes Lernziel in allen Fremdsprachenkursen ist es, eine aktive Beherrschung der Zielsprache aufzubauen und zu erweitern. Vielfältige Themen aus Alltag und Beruf, abwechslungsreiche Übungs- und Arbeitsformen, wie z. B. Rollenspiele, Gruppen- und Partnerarbeit usw., werden im Unterricht eingesetzt. Dabei sind die Ziele, Inhalte und Unterrichtsmethoden auf die Interessen und Lerngewohnheiten erwachsener Teilnehmer ausgerichtet. Die Kurse eignen sich daher in der Regel nicht für Schüler und in keinem Fall als "Nachhilfe".

Lehrbücher

Bitte beschaffen Sie sich die angegebenen Lehrbücher selbst im Buchhandel.

Kenntnisstufen

Die im Folgenden und bei den Kursbeschreibungen angegebenen Kenntnisstufen orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, der einen einheitlichen Bezugsrahmen für den Sprachunterricht festgelegt hat. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibungen der Kenntnisstufen nicht die Voraussetzungen sind, um an einem Kurs teilzunehmen, sondern die Kursziele.

Kenntnisstufe A1	Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden.
Kenntnisstufe A2	Sie können Informationen zu Themen wie Familie, Arbeit, Wohnen verstehen, sich an einfachen Gesprächen darüber beteiligen sowie kurze Notizen und persönliche Mitteilungen verfassen.
Kenntnisstufe B1	Sie können Informationen und Texte zu geläufigen Themen aus Alltag und Beruf im Wesentlichen verstehen, Ihre Erfahrungen, Meinungen und Ziele zusammenhängend beschreiben und zusammenhängende Texte über Ihnen vertraute Themen schreiben.
Kenntnisstufe B2	Sie können Nachrichtensendungen, Zeitschriftenartikel, Kurzgeschichten u. Ä. verstehen, sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen sowie ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen verfassen.
Kenntnisstufe C1	Sie können längeren Berichten und ausführlichen Gesprächen folgen, sich im Alltag und Beruf spontan verständigen sowie komplexe Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen und erörtern.
Einstufungstest	Falls Sie Ihre Sprachkenntnisse vor einem Beratungsgespräch schon einmal selbst einschätzen möchten, können Sie dies im Internet unter der Adresse www.vhs-einstufungstest.de tun.
Fremdsprachenkurse benachbarter Volkshochschulen	Falls Sie in unserem Programm die Kursstufe Ihrer Wahl nicht finden oder eine Sprache erlernen möchten, die wir nicht anbieten, so informieren wir Sie gern telefonisch über das Kursangebot der mit uns kooperierenden Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region. Im Internet finden Sie die entsprechenden Informationen unter www.sprachen-lernen-nrw.de

Deutsch als Fremdsprache

Neben dem normalen Kurssystem gibt es auch ein Angebot für Lerner/innen mit rechtlichem Anspruch auf Teilnahme an einem Integrationskurs. Falls Sie zur Teilnahme berechtigt oder verpflichtet sein sollten, ist es unbedingt notwendig, dass Sie sich vor Kursbeginn anmelden und die entsprechenden Unterlagen einreichen. Wenn Sie sich zu einem Deutschkurs neu anmelden möchten und noch keinen Einstufungstest gemacht haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin, Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83).

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 3

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-0) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-7)
ab Lektion 9

T3110
Hannelore Kirschner
Uta Funk
ab Mo., 28.08. (25x)
mo, di und do
09.30 - 11.00 und
11.30 - 13.00 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Integrationskurs Stufe A2 Aufbaukurs 1

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-0) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-9)
ab Lektion 1

T3111
Hannelore Kirschner
Uta Funk
ab Di., 07.11. (25x)
mo, di und do
09.30 - 11.00 und
11.30 - 13.00 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 - Grundkurs 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

T3120
Halima Gasimova
ab Di., 29.08. (25x)
di 17.50 - 19.20 Uhr
do 17.00 - 19.25 Uhr
62 Ustd./65,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

**T3121 Deutsch als Fremdsprache
Stufe A1 - Grundkurs 3**

Oxana Müller
ab Mo., 28.08. (25x)
mo 17.50 - 19.20 Uhr
mi 17.00 - 19.25 Uhr
62 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-0) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-7) ab Lektion 7

**T3122 Deutsch als Fremdsprache
Stufe A1 - Grundkurs 4**

Oxana Müller
ab Di., 29.08. (25x)
di 17.50 - 19.20 Uhr
do 17.00 - 19.25 Uhr
62 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1b (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20928-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20930-x) ab Lektion 10

**T3123 Deutsch als Fremdsprache
Stufe A2 - Aufbaukurs 1**

Hannelore Kirschner
ab Mo., 28.08. (25x)
mo 17.50 - 19.20 Uhr
mi 17.00 - 19.25 Uhr
62 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-0) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-9) ab Lektion 1

**T3124 Deutsch als Fremdsprache
Stufe A2 - Aussprachetraining**

Hannelore Kirschner
ab Do., 14.09. (5x)
14-tägig
19.30 - 21.00 Uhr
10 Ustd./13,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 107

Sie haben Probleme, bestimmte deutsche Buchstaben und Buchstabenkombinationen richtig zu sprechen? Sie können einige deutsche Laute nicht gut erkennen und nachsprechen, weil es sie in Ihrer Sprache nicht gibt? Betonung und Satzmelodie machen Ihnen Schwierigkeiten? Dieser Kurs wird versuchen, Ihnen bei Ihrem individuellen Ausspracheproblem zu helfen.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

**Deutsch als Fremdsprache
Stufe B1 - Erweiterungskurs 1**

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20951-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-21450-8) ab Lektion 1

T3125

Ulduz Akbarova
ab Mo., 28.08. (25x)
mo und mi
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
100 Ustd./103,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

**Deutsch als Fremdsprache
Stufe B1 - Erweiterungskurs 3**

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Vorbereitung für das Zertifikat Deutsch (Stufe B1).
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20951-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-21450-8)

T3126

Uta Funk
ab Di., 29.08. (25x)
di 17.50 - 19.20 Uhr
do 17.00 - 19.25 Uhr
62 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

**Deutsch als Fremdsprache
Stufe B1 - Grammatik und
Rechtschreibung**

Sie haben gute Deutschkenntnisse, aber manchmal Probleme mit der deutschen Grammatik oder Rechtschreibung? In diesem Kompaktkurs haben Sie die Möglichkeit, ausgewählte Themen zu wiederholen und zu vertiefen. Diese werden zu Beginn abgesprochen und entsprechende Unterrichtsmaterialien zur Verfügung gestellt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

T3127

Hannelore Kirschner
ab Do., 21.09. (5x)
14-tägig
19.30 - 21.00 Uhr
10 Ustd./13,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 107

**Deutsch als Fremdsprache
Stufe B2 - Leistungskurs 2**

Lehrwerk: em neu Hauptkurs (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-001695-x) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011695-4) ab Lektion 1

T3128

Hannelore Kirschner
ab Di., 29.08. (25x)
di 17.00 - 19.25 Uhr
do 17.50 - 19.20 Uhr
62 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Englisch

T3210 Englisch Stufe A1 Grundkurs 1

William White
ab Di., 29.08. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 202

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn
bekannt gegeben.

T3211 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1

Martina Vorholt
ab Mi., 30.08. (12x)
09.00 - 10.30 Uhr
24 Ustd./41,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 107

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in ent-
spannter Atmosphäre lernen Sie, sich
in alltäglichen Situationen in der eng-
lischen Sprache auszudrücken. Der
Kurs eignet sich besonders für ältere,
aber auch für lernungewohnte Teil-
nehmer/innen, die ein langsames
Lerntempo bevorzugen.
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn
bekannt gegeben.

T3212 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3

Wolfgang Mantel
ab Mo., 28.08. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T3211
Leichte Vorkenntnisse in Wortschatz
und Grammatik werden vorausge-
setzt.
Lehrwerk: Sterling Silver, Bd. 2, New
Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-
464-02009-6)
ab Unit 1

T3213 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5

Laurence Browning
ab Di., 29.08. (13x)
09.30 - 11.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T3211
Leichte Vorkenntnisse in Wortschatz
und Grammatik werden vorausge-
setzt.
Lehrwerk: Sterling Silver, Bd. 2, New
Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-
464-02009-6)
ab Unit 9

Englisch Stufe A1 Wiederholungskurs 1 T3214

Wenn Sie vor langer Zeit Englisch
gelernt haben und nur sehr lücken-
hafte Kenntnisse aufweisen, dann
bietet Ihnen dieser Kurs eine Wieder-
holung "von Grund auf".
Lehrwerk: New Headway Elementary
(Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-118
25-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-
Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 1

Katja Klopsch
ab Di., 29.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 209

Englisch Stufe A1 Wiederholungskurs 2 T3215

Lehrwerk: New Headway Elementary
(Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-
11825-8) und Arbeitsbuch (Cornel-
sen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 5

Hannelore Kirschner
ab Di., 29.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

**buchhandlung
schwarz auf weiss**

lippestraße 41
46282 dorsten
telefon: 0 23 62 - 4 44 03
telefax: 0 23 62 - 2 41 38
e-mail: info@bsaw.de
www.bsaw.de

Bestellen Sie telefonisch, per
Fax, online oder per e-mail.

Sofort lieferbare Bücher
können wir meistens
innerhalb von 24h besorgen!

bunte buchkultur

**T3220 Englisch Stufe A2
Aufbaukurs 1**

Gesa Fleer
ab Di., 29.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2) ab Unit 8

**T3221 Englisch mit Muße Stufe A2
Aufbaukurs 2**

Martina Vorholt
ab Mo., 28.08. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Dieser Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsames Lerntempo bevorzugen. Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Going for Gold (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-2049-5) ab Unit 4

**T3222 Englisch Stufe A2
Refresher Course 1**

Gesa Fleer
ab Mi., 30.08. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 109

You have learnt English at school (3 - 4 years), but you think you have forgotten too much since then. In this course, you will revise grammar and vocabulary, and learn to speak the language more fluently.
Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-3) ab Unit 1

**T3223 Englisch Stufe A2
Refresher Course 2**

William White
ab Di., 29.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-3) ab Unit 6

**T3224 Englisch Stufe A2
Refresher Course 3**

Hannelore Kirschner
ab Mo., 28.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-3) ab Unit 8

**Englisch Stufe A2/B1
Easy Chats**

Have you ever been lost for words or you don't know what to say at the right moment? This course will help you to get over this embarrassment and you will be able to find more than enough words to say. It is designed for people who have just started to think about chatting to others in English. Humour is one of the best ways of getting over your shyness.

T3225

Pauline Ann Seiler
ab Di., 29.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 218

**Englisch Stufe A2/B1
Easy Conversation**

If you have a good basic knowledge of English and you would like to practise your language skills, then join us in this course. We will be playing language games, learning how to manage everyday situations, reading texts and revising important aspects of grammar.

T3226

Gesa Fleer
ab Mo., 04.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 109

**Englisch Stufe A2/B1
Kent: The Garden of England**

Vortrag mit Bildern in Englisch
The county of Kent is not only known as the Gateway to Europe but also as the Garden of England. Join us on a visit to a few highlights of England's history, culture and countryside. Among others you will "visit" Canterbury, the White Cliffs of Dover, Chartwell (home of Winston Churchill), Hever Castle, Leeds Castle, Down House (home of Charles Darwin), the Gardens of Sissinghurst and Pashley Manor.

T3227

Laurence Browning
Do., 16.11.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

**Englisch Stufe B1
Erweiterungskurs 1**

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 1

T3230

Holger Stein
ab Mo., 11.09. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

T3231 Englisch mit Muße Stufe B1 Erweiterungskurs 5

Gesa Fleer
ab Mo., 28.08. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Vormittagskurs
Dieser Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsames Lerntempo wünschen. Gute Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 11

T3232 Englisch Stufe B1 Let's Keep Talking

Rano Chhatwal
ab Mi., 30.08. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
A very easy conversation course for students who have learnt English for 5 or 6 years at school or VHS and wish to be more at ease in using it in real-life situations. You will have plenty of time to express your opinion, role-play, extend active vocabulary, revise grammar and have fun.
Lehrwerk: Clockwise Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-12413-4)

T3233 Englisch Stufe B1 First Steps to Conversation

Melanie Jansen-Lobo
ab Mo., 28.08. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./65,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Would you like to learn and practise English in an active atmosphere? Are you looking for a "not too difficult, yet lively" course? Then come along and join us. There will be lots of interesting language activities combined with grammar practice to help you communicate comfortably in everyday situations. We will read and discuss stories from around the world and get an insight into other cultures.
Lehrwerk: On the Move Plus (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524135-9) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524138-3)

Professional English Stufe B1 Business English 1

If you need to improve your English for your job, this is the right course. It focuses on communication in realistic business situations such as telephoning, writing emails, taking part in meetings, looking after visitors, etc. You will also revise important aspects of grammar.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course

Bildungsurlaub
This course is designed for students who have learnt English for 5 to 6 years at school and need to brush up their communication skills in English for their job. Focus will be laid on developing speaking and listening skills for business and everyday communication, e.g. meeting people, describing a company, telephoning, welcoming visitors etc. Short revisions of grammar will also be integrated into this course.
Die Kursgebühr beinhaltet das Unterrichtsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

Professional English Stufe B1 English for the Office

Wochenendseminar
Do you work in an office where you need to know some English? Do you feel you have to improve your office English? If so, then this is the course for you. It will cover important aspects of everyday office communication which will include making and taking phone calls, looking after visitors, dealing with problems etc. as well as useful tips and advice. You will also have the chance to write emails, memos and letters.

T3234

William White
ab Mi., 30.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 202

T3235

**Laurence Browning
Petra Duda**
Mo., 16.10. bis
Fr., 20.10.
09.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd./75,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

T3236

William White
Fr., 03.11.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 04.11.
10.00 - 15.00 Uhr
10 Ustd./24,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 202

**T3237 Professional English Stufe B1
Business Correspondence**

Pauline Ann Seiler
Fr., 24.11.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 25.11.
10.00 - 15.00 Uhr
10 Ustd./24,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 202

Wochenendseminar
This is a short course for those dealing with written communication at work. You will learn how to write letters, faxes or emails correctly for different purposes. You will be practising how to write formal and informal letters using key phrases, business abbreviations, the correct punctuation etc.

**T3238 Englisch Stufe B1/B2
English in Use**

Hannelore Kirschner
ab Mi., 30.08. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 207

A course for students who have learnt English for about 6 years and wish to use their English more accurately and fluently. A large variety of texts and topics will give you plenty to talk about and help you to understand and use idiomatic language. The course will also revise key grammar. Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

**T3240 Englisch Stufe B2
Leistungskurs 4**

Gesa Fleer
ab Mi., 30.08. (12x)
09.15 - 11.45 Uhr
36 Ustd./61,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02264-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11819-3)
ab Unit 7

**T3242 Englisch Stufe B2
Further Steps in Conversation**

Melanie Jansen-Lobo
ab Do., 31.08. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./65,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
A course for those who wish to gain more fluency in speaking, while reading and discussing a variety of interesting articles and short stories from an easy to an intermediate level. There will be lots of creative grammar and vocabulary games to help you enjoy learning English.
Lehrwerk: Language in Use Intermediate (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539400-7) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539402-3)

**Englisch Stufe C1
Language and Culture:
(Wo)Manpower**

Vormittagskurs
Gender quotas have helped European women to more success in politics. But have women also stepped into the world of all-male top jobs? If the economy is to grow, governments need to do much more to ensure that young qualified women can combine the contrasting worlds of family and work. Womanpower has never been more important to society than it is today. In this course we will read and discuss current articles on this and other issues. A regular grammar practice will also be integrated to support language activities.

**Englisch Stufe C1
Advanced Fluency Practice**

Vormittagskurs
This course welcomes students who have a good knowledge of English and wish to express themselves in a more elaborate and accurate way. Focus will be laid on meaningful creative activities such as reading stimulating articles, short stories, extracts from books, watching video, discussing a wide variety of current topics and a regular glance at grammar.

**Auf den Spuren
der Kreuzritter -
Sprachstudienreise nach Malta**

siehe Veranstaltung Nr. T6680

T3250

Melanie Jansen-Lobo
ab Mi., 30.08. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

T3251

Rano Chhatwal
ab Di., 29.08. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./65,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

Französisch

T3310 Französisch Stufe A1 Grundkurs 1

Alina Hamann
ab Do., 31.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 109

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn
bekannt gegeben.

T3311 Französisch Stufe A1 Grundkurs 3

Berthold Lampen
ab Do., 21.09. (10x)
17.50 - 19.20 Uhr
20 Ustd./35,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: Perspectives, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20098-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20099-x)
ab Unité 6

T3312 Französisch mit Muße Stufe A2 - Auffrischkurs 1

Berthold Lampen
ab Di., 19.09. (10x)
10.30 - 12.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Sie haben verschüttete Französischkenntnisse und möchten diese wieder auffrischen? Sie lieben Frankreich, seine Sprache, Kultur und Musik? In diesem Kurs werden wir in entspannter Atmosphäre lesen, diskutieren, zuhören. In langsamem Lerntempo werden Wortschatz und Grammatik wiederholt und vertieft. Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

T3313 Französisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

Heide Teller
ab Di., 29.08. (13x)
18.30 - 20.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Lehrwerk: Perspectives, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20098-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20099-x)
ab Unité 12

T3315 Französisch Stufe B1 Erweiterungskurs 6

Heide Teller
ab Mi., 30.08. (12x)
09.30 - 11.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Lehrwerk: Perspectives, Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20114-7)
ab Unité 3

Französisch Stufe B2 Cours de conversation et de lecture

T3316

Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire et discuter des récits littéraires et des textes actuels sur la France: La politique, la société et la culture de notre pays voisin. Et vous allez aussi traiter quelques points de grammaire.
Lehrwerk: Perspectives, Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20114-7)

Sibylle Marcin
ab Do., 31.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 208

Französisch Stufe B2 A vous de parler

T3317

Vormittagskurs
Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire un texte littéraire intégral et discuter des sujets politiques et sociaux actuels.

Barbara Zinkgräf
ab Mi., 30.08. (12x)
10.00 - 11.30 Uhr
24 Ustd./41,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 206

Séférian chante Brel: Ne me quitte pas

siehe Veranstaltung Nr. T6140



Wir begrüßen Sie herzlich

www.buchkatalog.de/koenig

Klicken Sie uns an!

Spanisch

**T3410 Spanisch Stufe A1
Spanisch kochen und sprechen**

Irene Guarino Rivas
Di., 14.11.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Menú de Otoño
Während Sie ein dreigängiges spanisches Herbstmenü vorbereiten, gibt es selbst gemachte Sangría und Tapas. Beim Kochen und am Tisch lernen Sie in gemütlicher Atmosphäre die dazugehörigen alltäglichen Ausdrücke und Sätze sowie die Rezepte auf Spanisch kennen. Vorkenntnisse in Spanisch sind nicht erforderlich.

Die Lebensmittelumlage von 9,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**T3411 Spanisch für Jugendliche
Stufe A1 - Grundkurs 1**

Silvia Gómez Hernández
ab Mo., 28.08. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 207

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Ihr wollt euch auf Spanisch verständigen können, ihr habt Interesse an Land und Leuten? Dann ist dies der richtige Kurs für euch. Ihr lernt wichtige Ausdrücke und Redewendungen, ihr übt die Aussprache und habt viel Spaß bei spielerischen Sprachübungen.

Der Kurs ist für Jugendliche ab 14 Jahren geeignet.

**T3412 Spanisch Stufe A1
Grundkurs 1**

Irene Guarino Rivas
ab Mo., 28.08. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: El Nuevo Curso, Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-1)
ab Lección 1

**T3413 Spanisch Stufe A1
Grundkurs 1**

Silvia Gómez Hernández
ab Do., 31.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: El Nuevo Curso, Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-1)
ab Lección 1

**Spanisch Stufe A1
Grundkurs 3**

Lehrwerk: Mirada aktuell (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004218-7)
ab Lección 7

T3414

Irene Guarino Rivas
ab Mo., 28.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

**Spanisch Stufe A1
Grundkurs 3**

Lehrwerk: Mirada aktuell (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004218-7)
ab Lección 7

T3415

Irene Guarino Rivas
ab Do., 31.08. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

**Spanisch Stufe A2
Spanische Weihnachtslieder**

Wochenendseminar
Dieses Angebot richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Spanisch haben und gern singen. Texte spanischer und lateinamerikanischer Weihnachtslieder werden besprochen und gesungen. Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

T3417

Irene Guarino Rivas
Fr., 08.12.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 09.12.
10.00 - 13.15 Uhr
8 Ustd./16,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

**Spanisch Stufe A2
Aufbaukurs 2**

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 11

T3418

Irene Guarino Rivas
ab Do., 31.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

**Spanisch Stufe A2
Aufbaukurs 2**

Vormittagskurs
Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 11

T3419

Irene Guarino Rivas
ab Di., 29.08. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./65,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

**Der Jakobsweg - Im Heiligen
Jahr nach Santiago**

siehe Veranstaltung Nr. T1220

Italienisch

T3510 Italienisch Stufe A1 Grundkurs 1

Maria Scarcella
ab Mi., 30.08. (12x)
19.20 - 20.50 Uhr
24 Ustd./41,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 209

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 1

T3511 Italienisch Stufe A1 Grundkurs 3

Gabriella Pau
ab Mo., 28.08. (13x)
17.40 - 19.10 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 5

T3512 Italienisch Stufe A1 Grundkurs 3

Maria Scarcella
ab Mo., 28.08. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 6

T3513 Italienisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

Gabriella Pau
ab Mo., 28.08. (13x)
19.10 - 20.40 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 10

Niederländisch

T3610 Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 1

Carsten Röwekamp
ab Do., 31.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 207

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-2) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-7)
ab Les 1

Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 3

Marga Richter
ab Mo., 28.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-2) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-7)
ab Les 9

Niederländisch Stufe A2/B1 Konversationskurs

Marga Richter
ab Mo., 28.08. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache jetzt anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.

Niederländisch Stufe B1 Konversationskurs

Marga Richter
ab Mi., 30.08. (12x)
17.50 - 19.20 Uhr
24 Ustd./41,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Wenn Sie bereits gute Kenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs neben der Arbeit mit einem Lehrwerk die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.
Lehrwerk: Taal totaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005311-1) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015311-6)

Portugiesisch

Portugiesisch Stufe A1 Grundkurs 1

Maria Rodrigues
ab Di., 29.08. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 201

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.



Bernd Sauerwein-Fox
02362-664182

Schulische Abschlüsse

Bildungsberatung
Hauptschulabschluss
Fachoberschulreife

Schulische Abschlüsse

Die VHS bietet Ihnen staatliche Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen auf unterschiedlichem Niveau an. Die Kurse legen wichtige Grundlagen für eine qualifizierte Berufsausbildung und bereiten auf schulische Weiterbildung vor. Sie werden nach § 6 Abs. 1 des Weiterbildungsgesetzes Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durchgeführt. Die Prüfungen werden nicht vor einem externen Prüfungsausschuss abgelegt, sondern bei den im Lehrgang unterrichtenden Lehrerinnen und Lehrern der Volkshochschule. Alle Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Beratung und Anmeldung

Die Zulassung und Einstufung in die Lehrgänge erfolgt ausschließlich im Rahmen einer persönlichen Beratung. Aufnahmetests werden nicht durchgeführt. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in die Lehrgänge sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Vorleistungen und bereits erworbene Abschlüsse können angerechnet werden und ggf. zu einer Lehrgangsverkürzung führen.

Bitte vereinbaren Sie möglichst frühzeitig einen persönlichen Beratungstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter

In diesem Fachbereich unterrichten ausschließlich Lehrerinnen und Lehrer mit abgeschlossenem ersten und zweiten Staatsexamen für ein Lehramt an Schulen der Sekundarstufe I und / oder II. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Lehrkräfte beantworten wir Ihnen gern.

Machen Sie Ihr Abitur doch online!

Abitur-online.nrw ist ein Bildungsangebot für Leute, die das Angebot eines Kollegs oder Abendgymnasiums aus zeitlichen Gründen nicht wahrnehmen können. Das neue Weiterbildungsangebot zum Erwerb des Abiturs gibt Studierenden eine höhere Flexibilität, weil die Hälfte des Unterrichts durch ein Selbststudium am heimischen Computer und in virtuellen Lerngruppen ersetzt wird (siehe Kurs Nr. T4110).

Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs

T4110

Informationsabend
VHS und Weiterbildungskolleg (Abendgymnasium) stellen gemeinsam Möglichkeiten vor, wie Sie die Schulabschlüsse der Sekundarstufen I und II auch nach Beendigung Ihrer Schulzeit noch erwerben können. Vorgestellt wird u. a. das neue Weiterbildungsangebot abitur-online.nrw, bei dem die modernen Medien, insbesondere das Internet, effektiv genutzt werden. Sie erhalten eine eingehende Lehrgangsinformation und können sich an diesem Abend gleichzeitig zu entsprechenden Kursen voranmelden.

Bernd Sauerwein-Fox
Christian Ribitzki
Mi., 16.08.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 202

T4120 Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (1. Semester)

ab Mo., 14.08.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./gebührenfrei
15 - 25 Personen
VHS; Raum 100

Dieser neu beginnende zweijährige Abendlehrgang ermöglicht es Ihnen, nach einem Jahr den Hauptschulabschluss und nach dem zweiten Jahr die Fachoberschulreife (Mittlere Reife) zu erwerben. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in den Lehrgang sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik und Biologie.

Die Teilnahme am Lehrgang ist gebührenfrei. Kosten entstehen Ihnen für die zu beschaffenden Unterrichtsbücher.

Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst umgehend mit der VHS in Verbindung.

T4130 Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (3. Semester)

ab Mo., 14.08.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./gebührenfrei
15 - 25 Personen
VHS; Raum 101

Fortsetzung des im August 2005 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs. Sie können in diesen Lehrgang noch einsteigen und nach nur zwei Semestern die Fachoberschulreife erwerben, sofern Sie den Sekundarabschluss I - Hauptschulabschluss nach Klasse 10 - vorweisen können und zum Zeitpunkt der Programmveröffentlichung freigewordene Lehrgangplätze zur Verfügung stehen. Darüber hinaus müssen Sie zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs das 17. Lebensjahr abgeschlossen haben. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik, Biologie und Informatik.

Die Teilnahme am Lehrgang ist gebührenfrei. Kosten entstehen Ihnen lediglich für die zu beschaffenden Unterrichtsbücher.

Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig mit der VHS in Verbindung.

Lernen lernen

Workshop

Sie streben einen schulischen Abschluss oder eine berufliche Qualifikation an? Dieser Workshop hilft Ihnen, grundlegende Arbeitstechniken einzusetzen, um z. B. Texte sinnvoll zu erfassen und wichtige Informationen anschaulich zu präsentieren. Zudem werden Sie Ihren persönlichen Lerntyp bestimmen sowie Trainingsmethoden zur Steigerung Ihrer Gedächtnisleistung kennen lernen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

T4210

Martina Metz
ab Sa., 09.09. (3x)
09.45 - 13.00 Uhr
12 Ustd./22,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 201

Wie wird es denn nun geschrieben?

Wiederholte Änderungen der Rechtschreibreform haben mittlerweile auch bei erfahrenen Schreibern zu Verunsicherungen geführt. Wie werden einzelne Wörter denn nun geschrieben? Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen Einblick in die aktuellen Neuerungen. Gleichzeitig bieten abwechslungsreiche Übungsaufgaben und Tipps auch denjenigen Hilfe, für die das "richtige" Schreiben immer schon ein rotes Tuch war.

T4220

Sibylle Vaut
ab Sa., 21.10. (5x)
09.45 - 13.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 201

LBZ 
LEHR- UND BILDUNGSZENTRUM

BEZIELTE NACHHILFE DER 6. BIS 10. KLASSE

Nachhilfe von A-Z und 1-13

Unsere Ziele

-  Freude am Lernen
-  Schullaufbahn erfolgreich beenden
-  Leistungsniveau deutlich verbessern
-  Grundlagen für selbstständiges und erfolgreiches Lernen legen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Lern- und Bildungszentrum Burgdorffstr. 21 46284 Dorsten
Tel.: 02362 - 9939677 Fax: 02362 - 9939629
www.lern-und-bildungszentrum.de



Sabine Podlaha
023 62 664184

Beruf und Wirtschaft

Berufliche Weiterbildung und Recht
Kommunikation und Management
Grundlagen der EDV
Betriebssysteme und PC-Verwaltung
MS-Standardanwendungen
Spezielle EDV-Gebiete und Internet

Beruf und Wirtschaft

Kursleiterinnen und Kursleiter

Aufgrund der vielfältigen Facetten des Bereichs unterrichten hier Dozentinnen und Dozenten der verschiedenen Fachrichtungen. So werden die Tastschreibkurse von Fachlehrern für Kurzschrift und Maschinenschreiben unterrichtet, die kaufmännischen Seminare von Fachleuten der Finanzwirtschaft, z. B. Dipl.-Kaufleuten, Bilanzbuchhaltern, Steuerberatern oder Fachanwälten.

Die Seminare mit rechtlich beratendem Charakter werden von Experten der jeweiligen Themenbereiche betreut, z. B. Fachleuten der Wohnungswirtschaft, Bausachverständigen, Rechtspflegern, Rechtsanwälten etc.

Berufliche Weiterbildung und Recht

Tastschreiben am PC

T5110

Nachmittagskurs

Sie erlernen das Tastschreiben am PC nach der Blindschreibmethode sowie die Schreib- und Ordnungsregeln nach DIN 5008. Ziel ist es, eine Schreibfertigkeit von 120 bis 150 Anschlägen pro Minute zu erreichen.

Elke Ulrich

ab Mo., 11.09.
15x mo und mi
16.30 - 18.00 Uhr
60 Ustd./111,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tastschreiben am PC

T5111

Abendkurs

Inhalt siehe Kurs Nr. T5110

Rosemarie Christiansen

ab Mo., 16.10. (15x)
18.30 - 21.45 Uhr
60 Ustd./111,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Tastschreiben in zwölf Stunden

T5112

Ferienkurs

Moderne Lernmethoden, die das Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis aktivieren, verknüpft mit Entspannungs- und Visualisierungstechniken ermöglichen es, mit Spaß und wenig Zeitaufwand das 10-Finger-System zu erlernen. Der Kurs zielt auf das präzise Einprägen des Tastaturfeldes und des richtigen Einsatzes des 10-Finger-Systems ab. Er ersetzt keinen normalen Tastschreibkurs hinsichtlich der Schreibgeschwindigkeit, die wesentlich mehr Übungsstunden voraussetzt.

Rosemarie Christiansen

Mo., 02.10. und 09.10.
Mi., 04.10. und 11.10.
09.30 - 11.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

T5113 Tastschreiben in zwölf Stunden

Rosemarie Christiansen
Mo., 02.10. und 09.10.
Mi., 04.10. und 11.10.
12.00 - 14.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Ferienkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T5112

T5114 Tastschreiben in zwölf Stunden

Rosemarie Christiansen
ab Mo., 04.09. (4x)
18.00 - 20.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T5112

T5120 Buchführung für Freiberufler und Kleinbetriebe

Michael Rüdiger
ab Di., 05.09. (12x)
17.00 - 19.15 Uhr
36 Ustd./108,00 €
8 - 25 Personen
VHS; Raum 208

Abendkurs
Sie erhalten einen Überblick über die gesetzlichen Anforderungen an die Buchführung, die grundlegenden Buchungsabläufe, Veränderungen der Bestandskonten, Auswirkungen der Erfolgsbuchungen sowie den einfachen Jahresabschluss. In der zweiten Kurshälfte haben Sie die Möglichkeit, die Buchungsvorgänge mit einem EDV-Buchhaltungsprogramm umzusetzen.

Steuerrecht für Unternehmer und Kleingewerbetreibende

Abendkurs
Ziel des Seminars ist es, Grundzüge der Unternehmensbesteuerung selbstständig in den Griff zu bekommen. Zentrale Inhalte: Abgrenzung zwischen Gewerbebetrieb und freiberuflicher Tätigkeit, Zusammenstellung der Betriebseinnahmen, Berechnung des Eigenverbrauchs, steuerliche Anrechenbarkeit von Betriebsausgaben, Erstellung einer Gewinn- und Verlustrechnung, steuerliche Erleichterung für Kleinunternehmen, Erstellung der Umsatzsteuer- und Gewerbesteuererklärung, Gewinnaufteilung und Steuererklärungen bei einer GbR, Fristen und Termine, Kontaktaufnahme mit dem Finanzamt, Einsprüche etc.

T5121

Andreas Schroer
Mi., 17.01. bis
Fr., 19.01.07
19.00 - 22.00 Uhr
12 Ustd./36,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 201

Rund um die Einkommensteuererklärung

Abendkurs
Zielgruppe des Seminars sind Arbeitnehmer, die ihre Einkommensteuererklärung selbst erstellen möchten. Die wichtigsten Inhalte in Stichworten: Ausfüllen der Formulare, Möglichkeiten der Absetzung unterschiedlicher Aufwendungen (z. B. Reisekosten, Arbeitsmittel, Arbeitszimmer), Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, vermögenswirksame Leistungen, Erklärung von Zinserträgen, Anrechnung von Quellensteuer.

T5122

Andreas Schroer
Mi., 24.01. bis
Fr., 26.01.07
19.00 - 21.15 Uhr
9 Ustd./27,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 001

Grafik
Druck
Webdesign
Ausserwerbung
Merchandise
Digitale Druck
Marketing

www.bilder-aus-dorsten.de

Werbeservice Tüshaus · Borkener Straße 50b · 46284 Dorsten · Telefon 0 23 62-99 3 88 3 · www.werbeservice.net

Werbe service

**T5123 (Haus-)Nebenkosten-
abrechnung am PC**

Werner Budde
Fr., 20.10.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 21.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Den Kursteilnehmern wird eine vom Referenten komplett programmierte Datenbank in Access-VBA zur Verfügung gestellt. Diese beinhaltet: Liegenschaften- und Wohneinheitenverwaltung, Abschlagsfestlegung, Umlageschlüsselung, Sollstellungen, Zahlungseingänge der Mietparteien, Begleichung von Rechnungen, Saldenbildung, Einzelabrechnungen in Briefform und Gesamtabrechnung. Versierte Access-Anwender können die Masken- und Ausdruckslayouts auf ihre persönlichen Belange umstellen. Das Programm wird den Teilnehmern kostenlos für max. 6 Wohneinheiten bereitgestellt.
Gesetzliche Auflagen für Hausverwaltungsprogramme sind nicht Bestandteil des Kursprogramms.

Funke
Hausverwaltung
ist
Vertrauenssache

Hausverwaltung Funke GmbH
Friedhofstraße 103
46284 Dorsten
Telefon 0 23 62- 9 87 70
www.hausverwaltungfunke.de

Kurs- und Zertifikatssysteme

Seit dem Frühjahrssemester 2005 bietet die VHS parallel zwei Lehrgangssysteme an, die sich an Interessenten aus den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung richten. Beide Lehrgänge vermitteln eine breit angelegte Qualifikation im Bereich des betrieblichen Rechnungswesens und bieten sich als berufliche Weiterbildung, aber auch als berufliche Erstqualifikation an.

Finanzbuchhalter/in VHS

Der Lehrgang Finanzbuchhalter/in VHS setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

Buchführung ca. 80 Ustd.	Bilanzierung ca. 50 Ustd.	Kosten- und Leistungsrechnung ca. 70 Ustd.
Recht und Finanzen ca. 50 Ustd.	Betriebliches Steuerrecht ca. 60 Ustd.	EDV-Finanz- buchhaltung ca. 60 Ustd.

Xpert Business

Das neu auf Volkshochschul-Bundesebene geschaffene Zertifikatssystem Xpert Business ist modular aufgebaut und ermöglicht folgende Abschlüsse:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Lohnbuchhalter/in
- Xpert Business Master

Die nachstehenden Kursangebote bereiten gleichermaßen auf beide Abschlüsse vor. Teilzertifikate sind gegenseitig anrechnungsfähig.

Nähere Informationen zu den Zertifikatssystemen sendet Ihnen die VHS auf Anfrage gerne zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61). Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Internet unter www.business-zertifikate.de

Informationsveranstaltung

Am Mittwoch, den 20.09. findet um 19.00 Uhr in der VHS eine Informationsveranstaltung zu den Lehrgangssystemen statt.

Finanzbuchführung

Abendkurs
Im Mittelpunkt des Kurses stehen Grundlagen und Organisation der Buchführung eines Betriebes. Das Seminarprogramm in Schlagworten: Inventur - Inventar, Bilanz, Unterscheidung von Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern, Buchen der Belege.

T5130

Petra Weigel
ab Do., 01.03.07 (17x)
19.00 - 22.15 Uhr
1x Fr. und Sa.
nach Vereinbarung
80 Ustd./160,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 209

T5131 Kosten- und Leistungsrechnung

Petra Weigel
ab Do., 19.10. (15x)
19.00 - 22.15 Uhr
1x Fr. und Sa.
nach Vereinbarung
68 Ustd./136,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 209

Abendkurs
Das Kursmodul umfasst folgende Themenbereiche: Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten, Verteilung der Kosten auf Kostenstellen und Bildung von Kalkulationssätzen, innerbetriebliche Leistungsverrechnung, Kalkulationsverfahren und deren Anwendung, Kostenträgerzeitrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung, Eigenfertigung oder Fremdbezug, Ermittlung des Break-Even-Points, starre und flexible Plankostenrechnung.

T5132 Betriebliches Steuerrecht

Andreas Schroer
ab Mo., 16.10. (15x)
19.00 - 22.15 Uhr
60 Ustd./120,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 201

Abendkurs
Thematische Schwerpunkte des Kurses sind nachfolgende Steuergesetze und deren Bedeutung für das betriebliche Rechnungswesen: Abgabenordnung, Einkommensteuer, Umsatzsteuer sowie das Gewerbesteuer-gesetz.

T5133 Controlling

Wilfried Schumacher
ab Di., 05.09. (13x)
19.00 - 22.15 Uhr
52 Ustd./97,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 108

Abendkurs
Das Kursmodul vermittelt die relevanten Grundzüge des Controllings. Das ganzheitliche Controlling in System und Organisation, das strategische und operative Controlling sowie das Qualitäts- und Öko-Controlling werden eingehend behandelt. Dabei hat die Praxisnähe einen hohen Stellenwert. Das spezielle Controlling für Handel, Banken, Versicherungen und Non-profit-Organisationen wird jeweils in den wesentlichen Merkmalen dargelegt.

Lohn- und Gehaltsbuchführung

Abendkurs
Der Lehrgang wendet sich an Interessierte, die im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung tätig werden oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Im Einzelnen werden anhand praktischer Beispiele besprochen: Ermittlung des Bruttoarbeitslohnes, Lohnzuschläge, Bewertung des Arbeitslohnes, steuerfreier Arbeitslohn, Ermittlung der Lohnsteuer und der Sozialversicherungsbeiträge, geringfügige und kurzfristige Beschäftigungsverhältnisse, sonstige Abzüge, Meldewesen, Jahres- und Monatsabschlussarbeiten, Reisekosten, Beschäftigung besonderer Arbeitnehmergruppen. Unterrichtet wird nach neuestem Recht.

Lohn- und Gehaltsbuchführung II

Abendkurs
Der Kurs vertieft elementare Bereiche der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Thematische Schwerpunkte sind: die Ermittlung des steuerrechtlichen und sozialversicherungsrechtlichen Arbeitslohnes, die Berechnung der Lohnsteuer- und Sozialversicherungsbeiträge, die Pauschalvergütung, besondere Abrechnungsgruppen, Reisekostenabrechnung. Aus dem Arbeitsrecht finden die Themen Arbeitsvertrag und Arbeitsverhältnis sowie Arbeitnehmerschutzrechte besondere Berücksichtigung.

EDV-Lohn- und Gehaltsbuchführung

Abendkurs
Dieses Modul vertieft systematisch und praxisbezogen die Kenntnisse im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung unter Anwendung einer Software. Es werden die erforderlichen Arbeiten vom Neueinrichten einer Lohn- und Gehaltsbuchführung über laufende Abrechnungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bis zu den notwendigen Arbeiten am Jahresende anhand von praktischen Fällen durchgeführt. Gearbeitet wird mit dem Programmpaket Financial Office Pro 2005.

T5134

Wilfried Schumacher
ab Do., 19.10. (13x)
19.00 - 22.15 Uhr
52 Ustd./97,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 206

T5135

Wilfried Schumacher
ab Do., 22.02.07 (6x)
18.00 - 22.00 Uhr
30 Ustd./60,00 €
10 - 25 Personen
VHS; Raum 218

T5136

Wilfried Schumacher
ab Di., 09.01.07 (7x)
18.00 - 22.00 Uhr
35 Ustd./104,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

T5140 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement

Ralf Dickehut
Informationsabend
 Di., 23.01.07
 19.00 - 20.00 Uhr
 VHS; Raum 106
Kurstermine
 ab Do. 01.03.07 (25x)
 18.45 - 22.00 Uhr
 VHS; Raum 106

Der Lehrgang führt in die Grundlagen des Qualitätsmanagements ein. Er schließt mit dem Zertifikat "Beauftragte/r für Qualitätsmanagement" nach den Richtlinien des Deutschen Volkshochschulverbandes ab. Die Teilnehmer werden befähigt, Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2000 im Unternehmen einzuführen, organisatorisch umzusetzen und die Aufgaben eines Qualitätsbeauftragten wahrzunehmen. Schwerpunktthemen des Kurses sind: Theorie des Qualitätsmanagements, Aufbau eines QM-Systems, Projektmanagement, Werkzeuge der Umsetzung (Qualitätszirkel / Moderationstraining). Zielgruppe des Lehrgangs sind Angestellte aus dem Bereich des produzierenden Gewerbes, aus sozialen Berufsfeldern sowie aus Dienstleistungsunternehmen.
Ein Informationsblatt zum Lehrgangskonzept ist in der VHS erhältlich.

T5141 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement

Ralf Dickehut
 ab Do., 24.08. (18x)
 18.45 - 22.00 Uhr
 72 Ustd.
 10 - 20 Personen
 VHS; Raum 108

Abendkurs
 Fortsetzung des Kurses aus dem Frühjahrssemester 2006

T5142 Projektmanagement mit MS-Project

Ralf Dickehut
 ab Di., 14.11. (5x)
 19.00 - 22.00 Uhr
 20 Ustd./85,00 €
 6 - 14 Personen
 VHS; Raum 103

Abendkurs
 Große betriebliche Projekte, an denen verschiedene Mitarbeiter und Abteilungen beteiligt sind, erfordern eine durchdachte Planung und eine ständige Überprüfung. Ziel des Seminars ist es, Ihnen zunächst ein grundlegendes Konzept gelungenen Projektmanagements zu vermitteln. Im Anschluss daran lernen Sie, mit MS-Project 2002 als Planungsinstrument ein Projekt transparent zu gestalten und effektiv zu überwachen.

Erben und Vererben

Vortrag
 Sie erhalten wichtige Informationen rund um das Testament und den Erbvertrag. Besondere Berücksichtigung finden folgende Fragestellungen: Wer erbt was? Was kann durch Testament oder Erbvertrag an der gesetzlichen Erbfolge geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander?

Patienten- und Pflegeverfügung

Vortrag
 Ältere Menschen, aber auch Partner einer nicht ehelichen Lebensgemeinschaft treffen nur in seltenen Fällen Verfügungen für eine ausreichende Vorsorge im Falle von Krankheit und Alter. Eine Vorsorgevollmacht verfügt z. B., wer im Alter die Pflege übernimmt und welche ärztlichen Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden sollen. Diese Fragen kann jeder durch ein Pflegetestament, eine Vorsorgevollmacht bzw. eine Patientenverfügung günstig und einfach regeln. Wichtige Informationen dazu vermittelt dieser Vortrag.

Pflegebedürftigkeit - was tun?

Vortrag
 Es werden folgende wichtige Fragestellungen thematisiert: Auf welche Leistungen hat der Pflegebedürftige Anspruch? Was kann man tun, wenn die Pflegeversicherung einen Antrag auf Einstufung oder Höherstufung verweigert? Wie trägt die Pflegeversicherung zur Altersvorsorge betreuender Angehöriger bei? Wie wird man rechtlicher Betreuer eines Angehörigen? Wie kann das Vermögen des Pflegebedürftigen vor dem Zugriff des Staates gesichert werden? Welche Unterhaltspflichten haben Angehörige gegenüber den Pflegebedürftigen?

T5150

Dr. Helmut Schulte
 Mi., 22.11.
 19.00 - 22.15 Uhr
 4 Ustd./9,00 €
 VHS; Raum 108

T5151

Dr. Helmut Schulte
 Mi., 08.11.
 19.00 - 21.15 Uhr
 3 Ustd./5,00 €
 VHS; Raum 106

T5152

Markus Karpinski
 Mi., 29.11.
 19.00 - 22.00 Uhr
 4 Ustd./9,00 €
 VHS; Raum 106

T5153 Nicht allein und nicht ins Heim

Sabine Matzke
ab Mi., 25.10. (4x)
16.30 - 18.45 Uhr
12 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 106

Nachmittagskurs
Viele Menschen möchten im Alter selbstständig und selbstbestimmt wohnen. Die vier Veranstaltungstermine bieten Informationen und Diskussionen zu gemeinschaftlichen Wohnformen: 1. Welche Angebote für ein Wohnen im Alter bestehen, was bieten sie und was sind ihre Vor- und Nachteile? 2. Berichte über Erfahrungen aus realisierten und in der Planung befindlichen gemeinschaftlichen Wohnprojekten. 3. Exkursion zu einem Wohnprojekt im Ruhrgebiet. 4. Wie kann ich meine Wohnvorstellungen realisieren?

Wohnen in Gemeinschaft

Mi., 29.11.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 201

Informationsveranstaltung
Der Verein "Wohnen in Gemeinschaft e.V." ist Treffpunkt für alle aktiven Menschen - ab der Lebensmitte - die an neuen Wohnformen interessiert sind, auch im Alter selbstständig wohnen möchten und aktiv dazu beitragen wollen, dass eine neue Kultur des Miteinanders entsteht. Die Mitglieder lernen sich bei der Planung und Realisierung verschiedener Wohnprojekte und bei gemeinsamen Aktivitäten kennen, so dass schon vor dem Einzug Gemeinschaft gelebt wird. Auf der Informationsveranstaltung stellt sich der Verein mit seinen Zielen und Initiativen vor.

Selbstorganisiert wohnen in Gemeinschaft

Ansprechpartner
Maria Suchy
(Tel.: 0 23 62 / 7 30 25)
Bodo Perltz
(Tel.: 0 23 62 / 7 21 74)

Arbeitskreis
Dieser Arbeitskreis beschäftigt sich mit Fragestellungen rund um die Realisierung von alternativen Wohnprojekten fürs Alter. Es geht darum, Gemeinschaft schon vor dem Einzug zu leben, Projektideen zu entwickeln, konkrete Objekte vor Ort zu suchen und die Kooperation und Kommunikation mit Einrichtungen, Behörden etc. herzustellen.

Die Mitglieder treffen sich jeweils am ersten Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im VHS-Gebäude. Interessierte sind herzlich willkommen.

Zwangsversteigerung: Immobilienerwerb für Schnäppchenjäger?

Vortrag
Die Veranstaltung führt in die Praxis der Zwangsversteigerung von Grundstücken und Wohnungseigentum ein. Diese besondere Art des Eigentümererwerbs bietet die Chance, eine Immobilie mit etwas Glück bis zu 50 % unter dem Verkehrswert zu erwerben. Sie erfahren, wo Sie Informationen zu Zwangsversteigerungen erhalten, was am Versteigerungstermin passiert, welche Grundpfandrechte existieren, wie sich Gebote berechnen sowie welche Rechte und Pflichten nach dem Zuschlag bestehen.

T5154

Wilfried Schmitz
Mi., 22.11.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Rund um das Wohnungseigentum

Vortrag
Käufer einer Eigentumswohnung werden häufig mit unerwarteten Problemen konfrontiert, z. B. bei der Verwaltung des Gebäudes. Im Seminar werden u. a. folgende Fragen erläutert: Welche Rechte und Pflichten haben Eigentümer, Beirat und Hausverwalter? Wie wird eine Hausverwaltung organisiert? Wie werden Rechtsfragen der Eigentümer untereinander geregelt? Wie werden Sonder- und Gemeinschaftseigentum abgegrenzt? Wie sollte die Rücklagenbildung beschaffen sein?

T5155

Udo Greine
Fr., 10.11.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./11,00 €
VHS; Raum 106

Kommunikation und Management

T5210 Rhetorik für junge Leute

**Alexander Roggenkamp
Torsten Rother**
Mo., 09.10. bis
Mi., 11.10.
09.30 - 14.15 Uhr
18 Ustd./50,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Ferienkurs
In Schule, Berufsausbildung und Studium müssen Sie häufig Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt vor anderen darstellen. Ziel des Seminars ist es, Ihre persönlichen Stärken herauszuarbeiten und durch praktische Übungen mehr Sicherheit in Redesituationen zu vermitteln. Strukturisiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber sowie Überzeugungsfähigkeit durch Stimme und Körpersprache stehen im Mittelpunkt des Kursprogramms.

T5211 Lernen macht Spaß? Lern- und Gedächtnistraining

**Katja Dittmar
Maja Lange**
Mo., 09.10. bis
Mi., 11.10.
10.00 - 13.00 Uhr
12 Ustd./33,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 202

Ferienkurs für Schüler
Jeder Schüler wird mit dem Lernen von Vokabeln und anderem Lernstoff konfrontiert. Hierbei fällt es nicht jedem leicht, sich die doch meist trockene Materie anzueignen und konzentriert zu lernen. Häufig liegt das an der angewandten Lernmethode, die nicht optimal zum jeweiligen Lerntyp passt. Dabei gibt es viele spannende Möglichkeiten, sich mit Lernstoff auseinanderzusetzen! In diesem Kurs wollen wir verschiedene Lerntechniken vorstellen und ausprobieren, mit denen man mit Spaß einfacher und dauerhaft Vokabeln, Fakten, Zahlen und Zusammenhänge behalten und wieder abrufen kann.

T5212 Freie Rede und Argumentationstraining

**Alexander Roggenkamp
Torsten Rother**
Mo., 20.11. bis
Fr., 24.11.
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Bildungsurlaub
Dieses Seminar vermittelt Ihnen durch theoretisches Grundwissen und viele praktische Übungen einen deutlichen Zugewinn an Souveränität und Kompetenz in verschiedenen Redesituationen. Schwerpunkte: Wirkung auf andere Menschen, Körpersprache, hörerorientiertes und strukturiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber und Störungen, gezielter und effektiver Aufbau von Argumenten.

Atem und Stimme: Die Stimme als Visitenkarte

T5213

Bildungsurlaub
Die Stimme ist Ausdruck der Persönlichkeit, ihr Klang vermittelt Unsicherheit oder Überzeugungskraft. Durch gezielte Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen kann eine ruhige, freie Atmung erzielt werden, die die Stimme voll und kräftig klingen lässt und die Artikulation klarer macht. Ziel des Kurses ist es, die vielfältigen Klangfarben der Stimme zu entdecken und sie für eine wirkungsvolle Präsentation zu nutzen. So bekommen Sie größere Sicherheit im Umgang mit Ihrer Stimme und können dadurch in beruflichen und privaten Gesprächs- und Redesituationen souveräner auftreten.

**Alexander Roggenkamp
Torsten Rother**
Mo., 29.01. bis
Fr., 02.02.07
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Körpersprache - eine eigene Sprache

T5214

Wochenendseminar
Im Seminar lernen Sie, die Sprache des Körpers bei sich selbst und bei anderen sensibler wahrzunehmen, besser zu verstehen und bewusster einzusetzen. Dabei werden Sie die "geheimen Regeln" der Körpersprache an praktischen Beispielen aus Beruf und Alltag erarbeiten. Behandelt werden: Mimik, Blickverhalten und Gesprächsführung, Gestik, Körperhaltung, Distanzzonen und Raumverhalten, Kongruenz / Inkongruenz (Widersprüche der Kommunikationskanäle), interkulturelle Unterschiede, Körpersprache bei Präsentationen.

**Katja Dittmar
Maja Lange**
Fr., 03.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 04.11.
09.00 - 12.00 und
13.00 - 16.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

Die Kunst des Vorlesens

T5215

Wochenendseminar
Lange Zeit war das Vorlesen out, galt als altmodisch und langweilig. Heute ist es wieder in aller Munde - zu Recht. Als Folge der PISA-Studie hat sich gezeigt, wie wichtig die Kulturtechnik des Lesens für unser Leben ist. Das erste Gefühl für Lesen, für Sprache, für Geschichten bekommen Kinder noch bevor sie lesen können - durch das Vorlesen. Hier wird der Grundstein für die Lesekompetenz gelegt. Mit der Kunst des Vorlesens wollen wir uns in diesem Kurs befassen. Sie lernen und üben für andere spannend, fesselnd, bewegend - einfach gut - vorzulesen.

**Alexander Roggenkamp
Torsten Rother**
Fr., 03.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 04.11.
09.00 - 12.00 und
13.00 - 16.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 208

EDV

Ausstattung

In unseren Schulungsräumen steht für jeden einzelnen Teilnehmer ein moderner, leistungsfähiger PC zur Verfügung. Sie arbeiten mit den jeweils aktuellen Programmversionen. Aufgrund dieser Ausstattung ist die VHS Dorsten ein



Beratung

Die VHS bietet eine Vielzahl von EDV-Kursen auf unterschiedlichem Niveau an. Wir beraten Sie gern über das für Sie richtige Angebot (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Kursleiterinnen und Kursleiter

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über ein Studium oder eine abgeschlossene Berufsausbildung und / oder Berufspraxis im weitgefassten IT- / Medien- / Grafik-Bereich, ein Lehramtsstudium in den einschlägigen Fächern oder Qualifikationen wie: MCP, MCSE / MCSA, MMI, CCNA usw.

Software zum guten Kurs! Günstige Lizenzen

Mit dem Ziel, Teilnehmern von EDV-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch das notwendige Werkzeug kostengünstig zur Verfügung stellen zu können, wurde Ende 2004 eine Vereinbarung zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, dem Deutschen Volkshochschulverband e.V. und der cobra Vertrieb für Forschung und Lehre GmbH getroffen, die es Kursteilnehmern ermöglicht, Microsoft Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben. Mittlerweile können auch einige Produkte der Softwarehersteller Adobe und Corel zu besonders günstigen Konditionen erworben werden.

Bei Interesse fordern Sie bitte unser Informationsschreiben an (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61) oder lassen Sie sich persönlich beraten (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Abschlussbezogene Lehrgänge

Europäischer Computerpass Xpert



Konzept / Zielgruppe

Sie möchten EDV-Grundlagenwissen und Kenntnisse in den gängigen Büroanwendungen erwerben, die Sie beruflich Gewinn bringend einsetzen können, sei es zur Qualifizierung für ein neues Aufgabengebiet im Betrieb, sei es zur beruflichen Neu- bzw. Umorientierung. Der Europäische Computerpass ist ein auf Initiative der Volkshochschulen entwickeltes Konzept, das es ermöglicht, ein in Europa einheitliches, trägerübergreifendes EDV-Office-Zertifikat zu erlangen, das in der Wirtschaft und bei Arbeitsagenturen gleichermaßen hohe Akzeptanz besitzt.

Aufbau und Inhalte

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es setzt sich aus acht Modulen zusammen (siehe Grafik). Die Module können nacheinander oder z. T. auch parallel besucht werden.

Prüfungen und Abschlüsse

Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zeugnis. Nach erfolgreicher Teilnahme an den drei Pflichtmodulen "Grundlagen der EDV", "Textverarbeitung Basics" und "Internet Basics" in max. 1 1/2 Jahren erreichen Sie den Abschluss European Computer Passport Xpert. Wenn Sie zwei weitere Module erfolgreich absolvieren, erwerben Sie damit den Abschluss European Computer Passport Xpert Master. Die insgesamt fünf Modul-Prüfungen zum Xpert Master müssen Sie im Zeitraum von drei Jahren bestanden haben.

Die Prüfungsgebühr beträgt 40,00 € pro Modul.

Kurse im Herbst 2006

Grundlagen der EDV	T5321
Textverarbeitung Basics	T5340
Textverarbeitung Pro	T5342
Tabellenkalkulation	T5350
Datenbankanwendung	T5361
Internet Basics	T5380
Präsentation	T5364

PC-Systembetreuer/in

Die Ausbildung zum PC-Systembetreuer ist ein neues Zertifikatssystem des Landesverbandes der Volkshochschulen, das Kenntnisse vermittelt in den Bereichen der PC-Hardware, der Einrichtung und Konfiguration eines Computers, des Systemsupports, der Einrichtung und Betreuung von PC-Netzwerken sowohl einer Windows- wie auch einer Linux-Umgebung. Es ist in folgende Module gegliedert:

PC-Systembetreuer/in	PC-Systembetreuer/in
PC-Technik und Konfiguration	
Netzwerk- und Internettechnologie	
PC-Systemsupport	
Windows Server	
LINUX	
Nach erfolgreichem Abschluss von vier der fünf Module erhalten Sie das Gesamtzertifikat PC-Systembetreuer/in	

Alle Module schließen mit einer Prüfung ab und können einzeln gebucht werden.

Am Mittwoch, den 27.09. führt die VHS um 19.00 Uhr einen Informationsabend zum Lehrgangssystem durch, auf dem das Konzept und die Inhalte vorgestellt werden.

**T5310 PC-Systembetreuer/in:
PC-Technik und Konfiguration**

**Klaus-Jürgen Thiel
Werner Kiekenbeck**
ab Do., 19.10. (9x)
18.00 - 22.00 Uhr
45 Ustd./175,00 €
8 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Sie lernen einen PC nach Ihren Anforderungen zu konfigurieren und zu erweitern. So können Sie entweder bei Neukauf eines Komplett-PC dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich einen PC nach Maß selbst zusammenstellen, bauen und aufrüsten. Die Inhalte im Einzelnen: Bauformen von PC, Hauptplatinen und ihre Komponenten, PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale, Grafikkarten, Monitore und deren Abstimmung, Ressourcen, Festplatten, Laufwerke, BIOS, Bootvorgang, Konfiguration und Aktualisierung.
Der Lehrgang ist ein Baustein des Lehrgangssystems "PC-Systembetreuer/in" und kann mit der Prüfung "PC-Technik und Konfiguration" abgeschlossen werden.

prepared4future - IT-Zertifikat T5311

Nachmittagskurs für Schüler
Dieser Zertifikatskurs führt zum Basiszertifikat des Europäischen Computerpasses Xpert, der europaweit anerkannt und mit über 400.000 Prüfungen in der Wirtschaft bekannt und hoch angesehen ist. Im Laufe eines Schuljahres erlangt ihr durch Projektarbeiten mit interessanten Themen fundiertes IT-Wissen und erstellt zusätzlich eine 1a-gestaltete Bewerbungsmappe.

Nähere Kursinformationen senden wir gerne zu.

Am Mittwoch, den 20.09. führt die VHS um 17.00 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Lehrgangssystem durch, auf der das Konzept und die Inhalte vorgestellt werden.

Sigrun Möllemann
ab Mi., 18.10. (8x)
16.00 - 18.00 Uhr
24 Ustd./73,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Rund um den Kauf einer Digitalkamera T5312

Informationsveranstaltung
Für den Laien ist es nahezu unmöglich, den Dschungel an Informationen bezüglich Leistungsumfang und Preisen von Digitalkameras zu durchdringen. Auf dem Programm der Informationsveranstaltung stehen: eine unabhängige Beratung über die notwendigen Ausstattungsmerkmale, wichtige Kenngrößen, Tipps für einen Preis- und Leistungsvergleich. Neben allgemeinen Informationen ist auch genügend Zeit eingeplant, individuelle Fragen zu beantworten.

Sigrun Möllemann
Mi., 08.11.
18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 108

Rund um den Kauf eines Laptop T5313

Informationsveranstaltung
Für den Laien ist es nahezu unmöglich, den Dschungel an Informationen bezüglich Leistungsumfang und Preisen von Laptops zu durchdringen. Auf dem Programm der Informationsveranstaltung stehen: eine unabhängige Beratung über die notwendigen Ausstattungsmerkmale, wichtige Kenngrößen, Tipps für einen Preis- und Leistungsvergleich. Neben allgemeinen Informationen ist auch genügend Zeit eingeplant, individuelle Fragen zu beantworten.

Werner Kiekenbeck
Mi., 15.11.
18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 108

Grundlagen der EDV

T5320 PC-Orientierungskurs

Renate Lünenbürger
ab Do., 21.09. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./69,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie haben keine Computer-Kenntnisse und wollen für den "Hausgebrauch" den Umgang mit dem PC erlernen. In diesem Kurs machen wir Ihnen ein vielseitiges Angebot vom Betriebssystem über die Textverarbeitung bis hin zum Internet. Nach der Einstiegsphase von vier Nachmittagen, an denen die EDV-Grundlagen erarbeitet werden, geht die Kursleiterin gerne auf Ihre weiteren Gestaltungsvorschläge für den Kurs ein.

T5321 Einführung in die EDV

Sigrun Möllemann
Mo., 25.09. bis
Fr., 29.09.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Sie erhalten zunächst einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems. Sie lernen, die Windows-Oberfläche zu bedienen und entsprechend Ihren Anforderungen zu konfigurieren, Dateien mit dem Windows-Explorer zu organisieren und zu verwalten. Schließlich erhalten Sie einen Einblick ins Internet und die Arbeit mit dem Internet-Explorer. Als praktische Anwendung wird die Textverarbeitung mit Word 2003 vorgestellt.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

T5322 Einführung in die EDV für Frauen

Sigrun Möllemann
Mo., 04.09. bis
Fr., 08.09.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie erproben erste Schritte am PC, um sich mit Tastatur und Maus vertraut zu machen. Im Mittelpunkt stehen Betriebssystem und Benutzeroberfläche Windows als Voraussetzung jeder effektiven Arbeit am PC. Sie lernen die Oberfläche, Fenstertechnik und Dateiverwaltung von Windows kennen sowie die sinnvolle Anlage von Verzeichnisstrukturen. Abschließend erhalten Sie einen Überblick über die Leistungsfähigkeit der Standard-Anwendungsprogramme Word und Excel.

Einführung in die EDV

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T5322

T5323

Renate Lünenbürger
Mo., 16.10. bis
Fr., 20.10.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Einführung in die EDV

Abendkurs
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktionen der einzelnen Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

T5324

Werner Budde
ab Di., 05.09. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./90,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Einführung in die EDV: Aufbaustufe

Abendkurs
Über das Grundlagenwissen hinaus erwerben Sie erweiterte Kenntnisse in den Bereichen Betriebssystem Windows, Textverarbeitung mit Word und Tabellenkalkulation mit Excel.

T5325

Werner Budde
ab Di., 07.11. (4x)
18.00 - 21.15 Uhr
16 Ustd./55,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204



Boeing
systemhaus

- Kopiertechnik
- Bürotechnik
- Bürobedarf
- Hard- und Software
- Netzwerktechnik
- Kopier-, Zeichen- und
Plotterservice von A5-A0

Kämpchenstiege 8
46284 Dorsten
Fax 0 23 62/7 55 20  0 23 62/7 30 00
E-Mail: info@boeing-systemhaus.de
www.boeing-systemhaus.de

Betriebssysteme und PC-Verwaltung

T5330 Dateiverwaltung unter Windows

Sigrun Möllemann
Mo., 18.09. und
Di., 19.09.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Die Dateiverwaltung stellt das Kernstück der Arbeit mit dem Betriebssystem Windows dar. Sie ist Voraussetzung jeder effektiven Nutzung eines PC. Im Kurs lernen Sie, Dateien unter Windows zu speichern, zu öffnen und mit dem Windows-Explorer zu verwalten. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Hilfen für die Anlage sinnvoller Verzeichnisstrukturen an die Hand zu geben. Der Kurs dient dem ersten Einstieg in die PC-Welt. Sie sollten ihn mit einem Anwendungskurs kombiniert buchen.

T5331 Windows Troubleshooting

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 03.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 04.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Ohne ersichtlichen Grund druckt der Drucker nicht mehr, Windows startet seit der Neuinstallation eines Textverarbeitungsprogramms viel langsamer etc. Hier ist Troubleshooting gefragt! In diesem Seminar werden die Windows-Konfigurations-Dateien und -Einstellungen, die beim Beheben der o. g. Probleme hilfreich sein können, intensiv besprochen und mögliche Lösungswege aufgezeigt.
Voraussetzungen: grundlegende Windows-Kenntnisse

T5332 PDF-Dateien: lesen, drucken, selbst erzeugen

Klaus-Jürgen Thiel
Sa., 11.11.
09.00 - 12.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
PDF-Dateien sind klein, viersicher, benutzerfreundlich, aber nicht veränderbar. Diesen interessanten Aspekt zu nutzen, vermittelt das Seminar. Im Einzelnen stehen auf dem Programm: Überblick über die PDF-Technologie, Erstellen von PDF-Dateien aus verschiedenen Dateitypen sowie durch Scannen, Versand, Arbeit mit PDF-Druckertreibern.

PC-Installation, Konfiguration und Wartung

T5333

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt des Seminars stehen folgende Themen: Aufbau und Aufgaben wesentlicher Hardwarebestandteile, Bussysteme, Partitionierung und Formatierung der Festplatte, Installation von Betriebssystem und Standardanwendungen inkl. Systemsteuerung, Installation und Konfiguration zusätzlicher Hardware. Das Seminar ist praxisorientiert angelegt, d. h. im Kursverlauf werden Sie ein komplettes PC-System zusammenbauen, installieren und bedarfsgerecht konfigurieren.

Werner Kiekenbeck
Mo., 23.10. bis
Fr., 27.10.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wireless Lan-Technik

T5334

Abendkurs
Drahtlose Netze setzen sich im Privatbereich oder auch in kleinen Büros immer mehr durch. Ohne großen Aufwand können die Mitglieder kommunizieren und gemeinsame Ressourcen, wie z. B. den Internetzugang oder einen Drucker nutzen. Der Workshop informiert Sie über die Möglichkeiten des Wireless Lan und gibt Ihnen wichtige Hinweise für Kauf und Installation der Komponenten.

Werner Kiekenbeck
Fr., 27.10.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 28.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

BILDUNGSSCH:€CK

Der Bildungsscheck – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union. Beratungsangebote finden Sie in Ihrer Nähe unter **www.bildungsscheck.nrw.de**

Eine Investition in Ihre Zukunft!



FINANZIERUNG
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Familie
des Landes
Nordrhein-Westfalen



Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

T5340 Textverarbeitung mit Word

Sigrun Möllemann
ab Do., 07.09. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./90,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Unter dem Stichwort "Textbearbeitung" erstellen Sie im ersten Schritt Texte nach DIN 5008, speichern, korrigieren und drucken sie. Im zweiten Schritt gestalten Sie Ihre Texte unter Einsatz von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Rahmung und Schattierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken. Im dritten Schritt lernen Sie die Vorteile automatisierter Textverarbeitung kennen: Autotext, Serienbrief, Format- und Dokumentvorlagen.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

T5341 Textverarbeitung mit Word

Sigrun Möllemann
Mo., 23.10. bis
Fr., 27.10.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie erhalten eine Einführung in die Textbearbeitung und -gestaltung unter Word. Sie lernen einen Text zu erfassen und zu korrigieren, zu speichern und zu kopieren. Zur Textgestaltung werden die unterschiedlichen Formatierungsmöglichkeiten, Rahmung und Schattierung, Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken sowie der Umgang mit Tabulatoren vorgestellt.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

T5342 Professionelle Textverarbeitung mit Word

Sigrun Möllemann
ab Do., 09.11. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./90,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Im Mittelpunkt stehen die automatisierten Funktionen der Textverarbeitung: Format- und Dokumentvorlagen, Geschäfts- und Musterbriefe, Serienbriefe, Arbeiten mit Feldern, Formulgestaltung. Weitere Programmpunkte sind: Umgang mit umfangreichen Dokumenten, Datenaustausch mit anderen Programmen, Einführung in die Makroerstellung.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Tabellenkalkulation mit Excel

T5350

Abendkurs
Sie erlernen die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Datenanalyse mit Hilfe von Instrumenten wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche sowie der Datenaustausch mit anderen Programmen runden den Kurs ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Werner Kiekenbeck
ab Mo., 11.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tabellenkalkulation mit Excel

T5351

Bildungsurlaub
Inhalt siehe Kurs Nr. T5350

Werner Kiekenbeck
Mo., 13.11. bis
Fr., 17.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel

T5352

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt stehen die erweiterten Programmfunktionen von Excel: Bezüge und Funktionen in Tabellen, Makroerstellung, Instrumente zur Datenanalyse wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche. Mit der Systemsteuerung lernen Sie eine Möglichkeit kennen, Ihre individuelle Excel-Arbeitsumgebung einzustellen. Der Datenaustausch mit anderen Programmen rundet die Themenpalette des Kurses ab.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Excel

Werner Budde
Mo., 11.12. bis
Fr., 15.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Weitere EDV-Anwendungen

T5360 Professionelles Arbeiten mit Office 2003

Werner Budde
Mo., 06.11. bis
Fr., 10.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Das Office-Paket ist weit mehr als die Summe seiner Bestandteile (Word, Excel, Access, Powerpoint). Sie werden die Stärken des jeweiligen Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an Beispielen erlernen.
Voraussetzungen: grundlegende EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse in Word und Excel

T5361 Datenbankverwaltung mit Access

Werner Budde
ab Mi., 18.10. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./90,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Nach einer Einführung in die Bedienungsgrundlagen eines relationalen Datenbanksystems werden Sie eine Datenbank entwerfen, Dateiinhalte und -strukturen bearbeiten, Datenbank-Dateien sortieren und indizieren, Datenbestände abfragen und auswerten. Den Abschluss bildet eine Übersicht über die Bericht- und Maskenerstellung.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

T5362 Outlook 2003

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 27.10.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 28.10.
09.00 - 13.00 Uhr
10 Ustd./60,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sämtliche Planungs- und Organisations-tätigkeiten, wie Terminverwaltung und Besprechungsplanung können Sie mit Outlook bewältigen. Der Kurs vermittelt einen ersten Überblick über die sieben Teilbereiche von Outlook: Elektronische Post, Kalenderfunktionen, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal, Notizen, Dateiverwaltung.

Präsentieren mit Powerpoint

Wochenendseminar
Mit dem Programm Powerpoint können Sie mühelos Overheadfolien erstellen und zu eindrucksvollen Präsentationen kombinieren. Ebenso lassen sich die Folien zu selbst ablaufenden Demonstrationen zusammenfassen. Eine Vielzahl im Programm vorhandener Vorlagen erleichtert Ihnen die Gestaltung der Folien. Komponenten aus anderen Programmen des Office-Paketes, z. B. Diagramme aus Excel, können in die Folien übernommen werden.

T5363

Werner Budde
Fr., 17.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 18.11. und 25.11.
09.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd./43,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Professionelles Präsentieren mit Powerpoint

Bildungsurlaub
Ziel des Kurses ist der professionelle Umgang mit dem Präsentationsprogramm Powerpoint. Sie erhalten einen Überblick über die Gestaltungsmöglichkeiten und -prinzipien von der Einzelfolie bis hin zur Gesamtpräsentation. Im Einzelnen erlernen Sie den Folienaufbau aus Textteil, grafischen Elementen, Tabellen und Diagrammen. Die Arbeit mit den Masterfunktionen ermöglicht die Realisierung eines einheitlichen Präsentationsdesigns. Animations- und Übergangseffekte, die den Ablauf der Präsentation interessant gestalten, runden das Kursprogramm ab.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

T5364

Renate Lünenbürger
Mo., 15.01. bis
Fr., 19.01.07
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera

Wochenendseminar
Der Kurs bietet Ihnen eine Rundum-Einführung in die digitale Fotografie. Zu den wichtigsten Themen gehören: technische Begriffe rund um die Digitalkamera, Besonderheiten der digitalen Fotografie, Übertragen von Fotos von der Kamera zum PC, Technik der Bildbearbeitung, Präsentieren und Archivieren der digitalen Bilder. Die einzelnen Arbeitsschritte werden an einem Beispiel erläutert und demonstriert. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, sie mit der eigenen Kamera zu erproben.

T5365

Erich Voss
Fr., 15.09.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 16.09.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

T5366 Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera

Erich Voss
Fr., 19.01.07
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 20.01.07
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Inhalt siehe Kurs Nr. T5365

T5367 Fotografieren mit der Digitalkamera

Erich Voss
Fr., 01.12.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 02.12.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen nicht die technischen Details der Digitalfotografie, sondern fotografische Gestaltungselemente. Vermittelt werden fotografische Grundregeln zum Bildaufbau, zur Bildauswahl, zur Einstellung der geeigneten Auflösung, zum Umgang mit optischem und digitalem Zoom. Abgerundet wird das Programm durch Hinweise zur Bildentwicklung und zur Auswahl geeigneter Labors.

T5368 Kreative Bildbearbeitung und -gestaltung am PC

Sigrun Möllemann
Fr., 20.10.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 21.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Sie lernen die grundlegenden Arbeitsschritte zur Erstellung einer Bildmontage. Sie werden das vorhandene Bildmaterial scannen oder von der Digitalkamera auf den Rechner übertragen. Sie erfahren dabei etwas über die Auflösung und die Farbtiefe. Anschließend wird dann in einem Bildbearbeitungsprogramm die Bildmontage fertig gestellt und eventuell noch mit Filtern verfremdet. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bisher kaum Kontakt mit dem Computer hatten. Sie können Ihre eigenen Fotos mitbringen (auf einem Datenträger, auf der Digitalkamera oder als Abzug).

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

Bildungsurlaub
Das Softwarepaket Photoshop ermöglicht nicht nur einfache Bildvariationen, sondern auch das Einfügen von Objekten, Logos und Spezialeffekten. Der Kurs vermittelt Ihnen eine Übersicht über grundlegende Befehle, Gestaltungswerkzeuge und Techniken des Programms und führt in die Bildoptimierung, Fotomontagen und Effektsetzung ein. Die Druckvorbereitung sowie grundsätzliche Überlegungen zur Gestaltungslehre und Typografie runden das Kursprogramm ab.

Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

Wochenendseminar
Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildbearbeitung und stellt Ihnen am Beispiel von Photoshop alle wichtigen Funktionen vor. Es lassen sich Farbstiche beseitigen und viele tolle Effekte zaubern.

Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop II

Wochenendseminar
Wie macht man aus zwei nicht ganz so gelungenen Bildern ein schönes Bild? Diese und weitere vertiefende Fragen rund um die digitale Fotografie werden im Kurs beantwortet. Sie sind dort richtig aufgehoben, wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Photoshop gemacht haben und nun gezielt Fotos verfremden, montieren und retuschieren möchten. Auch das Installieren von zusätzlichen Filtern wird kurz vorgestellt.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop

T5369

Sigrun Möllemann
Mo., 20.11. bis
Fr., 24.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

T5370

Sigrun Möllemann
Fr., 03.11.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 04.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

T5371

Sigrun Möllemann
Fr., 10.11.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 11.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

T5372 Digitales Fotoalbum

Renate Lünenbürger
Fr., 12.01.07
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 13.01.07
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Lernen Sie Ihre Fotos und sonstigen Schätze fachgerecht einzuscannen und mit Adobe Photoshop zu retuschieren. Geben Sie alten Aufnahmen neuen Glanz, entfernen Sie Kratzer und Vergilbungen oder machen Sie ansprechende Collagen. Erstellen Sie mit den Ergebnissen ein digitales Foto-Album für Diashows auf CD und DVD, um sie auf dem TV-Gerät betrachten zu können.

T5373 Grundlagen digitaler Videobearbeitung

Sigrun Möllemann
ab Di., 19.09. (2x)
18.30 - 21.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Video-Filmmaterial liegt oft unbearbeitet oder schlecht aufbereitet zu Hause, weil die Kenntnisse zum fachgerechten Filmschnitt bzw. zur richtigen Anwendung des Videoschnittprogramms fehlen. Im Kursverlauf erhalten Sie zunächst einen Überblick über einige Grundsätze beim Drehen eines Videofilmes. Im Anschluss daran lernen Sie an digitalen Schnittplätzen das Programm Premiere Elements kennen. Eine kurze Vorstellung weiterer Software zur Videobearbeitung rundet das Kursprogramm ab.

T5374 Digitale Videobearbeitung: schneiden, betiteln, aufbereiten

Sigrun Möllemann
ab Di., 17.10. (4x)
18.30 - 21.45 Uhr
16 Ustd./55,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Im Mittelpunkt steht der fachgerechte Filmschnitt mit Hilfe des Videoschnittprogramms Premiere Elements. Abgerundet wird die Arbeit mit dem Filmmaterial durch Hinzufügen von Titel, Vor- und Abspann und sowie die anschließende Aufbereitung auf DVD. Im Kursverlauf haben Sie die Möglichkeit, an den vorhandenen Systemen den Filmschnitt mit eigenem Filmmaterial zu erproben.

T5375 Von der Schallplatte zur CD

Bernd Gärtner
Fr., 12.01.07
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 13.01.07
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre alten Schallplatten auf CD kopieren, dabei die vorhandenen Störgeräusche entfernen und die Qualität optimieren können.

MP3 und Co.

Wochenendseminar
Dieser Kurs gibt Ihnen einen Überblick über die technischen Grundlagen der Digitalisierung von Audiodaten. Das Programm in Stichworten: Formate und Kompressionsverfahren (z. B. WAV, MP3, MP3Pro), Umgang mit Audioplays (z. B. Windows Media Player), Encodieren, Rippen, Konvertieren, Brennen der eigenen Audio-CD / MP3-CD, rechtliche Aspekte, Verwalten von Audiodateien.

T5376

Bernd Gärtner
Fr., 26.01.07
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 27.01.07
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Technisches Zeichnen am Computer mit AutoCAD

Abendkurs
Nach einer Einführung in die Arbeitsweise der Schulungsanlage wird das Arbeiten mit Zeichnungselementen wie Linie, Bogen, Kreis unter Bezug auf verschiedene Koordinatensysteme eingeübt. Die Zeichenhilfen, Schalt-, Anzeige- und Objektfangbefehle werden vorgestellt und angewendet, erstellte Zeichnungen mit Edit-Befehlen wie Spiegeln, Strecken und Verschieben bearbeitet. Ferner werden die Anwendung von Blöcken und Schraffuren, die Bemaßung sowie das Plotten von Zeichnungen erlernt. Ziel des Kurses ist die selbstständige Fertigung von Zeichnungen unter Verwendung der behandelten Konstruktionsmittel. Gearbeitet wird mit AutoCAD 2005.

T5377

Ralf Dickehut
ab Mi., 08.11. (8x)
18.30 - 21.45 Uhr
32 Ustd./113,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Inventor 9 Professional: 3D-Konstruktion am PC

Abendkurs
Autodesk Inventor 9 Series ist ein CAD-System für 3D-Volumenmodellierung und Zeichnungserstellung, das aus den beiden Konstruktionsanwendungen Autodesk Mechanical Desktop (AMDT) und Autodesk Inventor besteht. Im Kursverlauf versehen Sie in der Bauteilkonstruktion z. B. Skizzen mit 2D-Abhängigkeiten sowie Bemaßungen und erzeugen durch Extrusion und Rotation Volumenmodelle. In der Zusammenbaukonstruktion werden u. a. 3D-Abhängigkeiten erzeugt und simuliert. Werkstattzeichnungen ergänzen Sie mit Text und drucken diese.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse CAD und Windows

T5378

Ralf Dickehut
ab Mi., 24.01. (8x)
18.30 - 21.45 Uhr
32 Ustd./113,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Internet

T5380 Internetnutzung für den Beruf

Sigrun Möllemann
Mo., 27.11. bis
Fr., 01.12.
08.15 - 12.15 und
12.45 - 15.00 Uhr
40 Ustd./124,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Der Kurs vermittelt Ihnen Grundkenntnisse rund ums Internet. Thematisiert werden: Aufbau und Dienste des Internets, verschiedene Zugangsmöglichkeiten, Arbeit mit einem Browser im www, Informationsrecherche, Download von Dateien, Regeln und Sicherheitsaspekte im Netz, Umgang mit Newsgroups und Nutzungen wie Homebanking und E-Commerce. Schließlich erlernen Sie alle Facetten des E-Mail-Verkehrs mit Hilfe von Outlook/Outlook-Express.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

T5381 Das Internet in drei Stunden

Sigrun Möllemann
Mo., 30.10.
08.30 - 11.45 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie sind am Internet interessiert, wissen aber noch nicht, ob Sie ins www einsteigen möchten. In diesem Kurzkurs bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die verschiedenen Facetten des Internets und seine vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten kennen zu lernen. Das Angebot richtet sich ausschließlich an "Internet-Laien".

T5382 Internet für Frauen

Sigrun Möllemann
Do., 02.11. und
Fr., 03.11.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

Im Internet preiswert einkaufen

T5383

Wochenendseminar
In diesem Seminar werden Ihnen die Grundsätze für das Handeln bei eBay vermittelt. Sie lernen, wie Sie an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln, aber auch wie Sie selbst Artikel anbieten und verkaufen. Wichtige Kursthemen: Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handel im Internet, Anmelden bei eBay, nach Angeboten stöbern und suchen, erfolgreich bieten und kaufen, den Handel reibungslos abwickeln, Zahlungs- und Versandarten.

Renate Lünenbürger
Fr., 24.11.
18.00 - 21.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Im Internet clever verkaufen T5384

Wochenendseminar
Sie wollen einen Artikel im Internet verkaufen? Wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks sowie die rechtlichen Grundlagen rund um das Thema "Verkaufen bei eBay". Bringen Sie zum Kurs einen handlichen Artikel zum Verkaufen mit. Sie lernen, wie Sie mit wenig Aufwand ein ansprechendes Angebot inklusive Digitalbild bei eBay einstellen können.
Voraussetzungen: Internet-Grundkenntnisse, eigene E-Mail-Adresse, eigener eBay-Name

Sigrun Möllemann
Fr., 08.12.
18.00 - 21.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Reiseplanung im Internet

T5385

Wochenendseminar
Am Beispiel konkreter Reiseziele wird eine Internet gestützte Reiseplanung vorgestellt. Themen werden sein: Umgang mit Suchmaschinen, Recherche allgemeiner Reisetipps, kulturelle und landschaftliche Vorinformationen über das Reiseziel, preiswerte Angebote für Flüge und Bahnfahrten, Preisvorteile bei der (Hotel-)Reservierung, Sicherheit bei der Reisebuchung und Bezahlung über das Internet.

Sigrun Möllemann
Sa., 20.01.07
09.00 - 12.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

T5386 Grundlagen der Homepage-Erstellung

Petra Gamradt
Mo., 04.12. bis
Fr., 08.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht das grafisch-kreative Zusammenspiel der Softwareprogramme Dreamweaver und Photoshop. In einzelnen Schritten werden Sie eine Homepage realisieren. Zunächst erstellen Sie mit Photoshop das Layout unserer Homepage inklusive Navigationsbar. Mit Dreamweaver werden Sie die zuvor erstellten grafischen Elemente zu einer funktionellen Homepage zusammenbauen, wobei das sinnvolle Einsetzen von Frames ebenso vermittelt wird wie das Arbeiten mit Tabellen, Ebenen und Zeitleisten.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows, grundlegende Erfahrung im Bereich des Internets und der Standardanwendungen

T5387 Web-Publishing mit HTML und Frontpage

Werner Budde
Mo., 20.11. bis
Fr., 24.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Sie erlernen die Grundlagen der Beschreibungssprache HTML. Dann werden in Frontpage unter Berücksichtigung der folgenden Themen Webseiten angelegt: Hintergrund, Formatieren sowie Positionieren von Texten und Tabellen, Vorbereitung und Einbindung von Grafiken, die Grafikformate jpg und gif, Einrichten von Hyperlinks auf eigene Unterseiten bzw. fremde Webadressen, Einrichten von Frameseiten, effizientere Formatierung durch Einsatz von Cascading Style Sheets. Zum Abschluss wird das Laden auf den Webserver und die notwendige FTP-Software besprochen.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows, grundlegende Erfahrung im Bereich des Internets und der Standardanwendungen

Professionelles Internet-Publishing mit Typo3

Bildungsurlaub
Das Seminar schafft die Grundlage für die Webseiten-Realisierung mit TYPO3, dem am häufigsten eingesetzten Content-Management-System. Im Mittelpunkt steht dabei das Kennenlernen der TYPO3-Umgebung, der Werkzeuge für die Template-Gestaltung und der Mittel zur Umsetzung einer Webseite mit TYPO3 auf Basis einer HTML-Vorlage. Zielgruppe sind Web-Autoren, Redakteure, Sachbearbeiter und Schreibkräfte, die Web-Pages auf einem TYPO4-Web-Server anlegen, veröffentlichen und editieren wollen.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit einem einfachen Web-Browser

T5388

Roswitha Formella
Mo., 27.11. bis
Mi., 29.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
18 Ustd./61,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Angebote für Kinder und Jugendliche

Ran an die Maus - Einsteigerkurs für Kinder

Ferienkurs
Kreatives spielerisches Arbeiten am Computer steht im Mittelpunkt des Kurses. Nach einer Erläuterung der Bestandteile des PC und ihrer Aufgaben lernt ihr mit Paint und Word verschiedene Möglichkeiten der Bild- sowie Texterstellung und -gestaltung kennen. Mit beiden Programmen werden kleine Projekte realisiert. Tipps zur Installation und zum Entfernen von Spielen runden das Programm ab.
Bitte bringt mit: 5 beschriftete Disketten oder CD-Rohlinge.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

T5390

Roswitha Formella
Mo., 09.10. bis
Fr., 13.10.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./61,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

T5391 Ran an die Maus II

Roswitha Formella

Di., 02.01. bis
Fr., 05.01.07
09.30 - 12.45 Uhr
16 Ustd./61,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Aufbauend auf Grundkenntnissen erfahrt ihr, wie ihr den Computer sinnvoll für die Schule nutzen könnt. Auf dem Kursprogramm stehen die Internetrecherche, der Einsatz von Grafik- und Kalkulationsprogrammen zur Ausgestaltung von Hausaufgaben und Referaten mit Bildern, Grafiken, Tabellen etc. Zum Kursabschluss wird eine eigene, kleine Internetseite erstellt.

Bitte bringt mit: 5 beschriftete Disketten oder CD-Rohlinge.

Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

T5392 Computerclub für Kids

Sigrun Möllemann

Mo., 02.10., Mi., 04.10.,
Do., 05.10., Fr., 06.10.
09.30 - 12.45 Uhr
16 Ustd./49,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Ihr seid fit in den grundlegenden Anforderungen, die euch ein Computer heute stellt: Anfertigen einfacher Textdokumente, einfache Berechnungen und Präsentationen? Unser Computerclub baut auf diesen Kenntnissen auf. Hier lernt ihr, eure eigenen Inhalte im Internet zu präsentieren. Die entsprechende eigene Homepage werden wir auch mit dem einen oder anderen Spiel versehen, um sie für euch und eure Freunde unterhaltsam zu gestalten.

Für Kinder ab 10 Jahren

T5393 In 360 Minuten um die Welt

Sigrun Möllemann

Mo., 02.10. und
Mi., 04.10.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./24,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Wie heißt der längste Fluss und wo liegt die tiefste Höhle der Erde? Wie viel frisst ein Elefant am Tag? Diese und ähnliche Fragen werden mit Hilfe von PC-Programmen und dem Internet gelöst. Dabei lernt ihr, wie man im Internet gezielt nach Informationen sucht, wie man die gefundenen Texte und Bilder in einer eigenen Datei zusammensetzt und weiter verarbeitet, um sie in Hausaufgaben, Referate oder eigene kleine Präsentationen einfließen zu lassen.

ePferdchen - Internetkompetenz für Kinder und Eltern

Ferienkurs

Das Internet-Seepferdchen "Ed" ist ein medienpädagogisches Angebot zur Förderung der Internetkompetenz von Kindern im Grundschulalter. Mit dem Seepferdchen lernen Kinder die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Internet kennen und erfahren, wie man es im Alltag und in der Schule sinnvoll nutzen kann. Gleichzeitig werden sie aber auch auf die im Internet lauenden Gefahren aufmerksam gemacht. Im Kurs werden Eltern und Kinder gemeinsam einen Einstieg ins www wagen.

T5394

Sigrun Möllemann

Do., 05.10. und
Fr., 06.10.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./24,00 €
(pro Eltern/Kind Paar)
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Lego Mindstorms - Konstruktion mobiler Roboter

Ferienkurs

Als Teilnehmer dieses Kurses werdet ihr euch als Team am Bundeswettbewerb "First Lego League" beteiligen, der von der Firma Lego ausgeschrieben wurde. Im Rahmen des Wettbewerbs muss jedes Team einen Lego-Mindstorms-Roboter bauen und programmieren, der eine im Wettbewerb vorgegebene Aufgabe möglichst optimal bewältigen kann. Den von uns im Kurs konstruierten Roboter schicken wir anschließend in den Wettbewerb, bei dem attraktive Preise zu gewinnen sind.

Das Thema des diesjährigen Wettbewerbs lautet "Nano Quest": Mit Hilfe der Nanotechnologie erforschen die Teams unvorstellbar verblüffende neue Technologien, die wir im alltäglichen Leben gebrauchen.

Nähere Kursinformationen senden wir auf Anfrage gerne zu.

Für Kinder ab 10 Jahren

T5395

Sigrun Möllemann

Mo., 09.10. bis
Fr., 13.10.
14.00 - 17.15 Uhr
20 Ustd./61,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

T5396 Vernetzte Spiele: LAN-Party

Werner Kiekenbeck
Sa., 09.12.
10.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tagesseminar
Eine lokale Vernetzung zweier oder mehrerer PC ermöglicht es, Spiele zu zweit oder mit mehreren Freunden zu spielen. Die notwendigen Kenntnisse dazu erwerbt ihr in diesem Kurs. Nach einer kurzen Einführung in PC-Netze werden zwei Strategiespiele vorgestellt. Hier werden jeweils kurz Systemvoraussetzungen, Spielidee, -möglichkeiten und -strategien angesprochen, bevor die Spiele dann ausführlich getestet werden.

Eine Übersicht über den geplanten Tagesablauf und die vorgesehenen Spiele ist in der VHS erhältlich.

Für Kinder ab 12 Jahren und natürlich auch für Erwachsene

Angebote für Seniorinnen und Senioren

T5410 Einführung in die EDV für Senior(inn)en

Renate Lünenbürger
ab Di., 19.09. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./69,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie benötigen EDV-Wissen nicht mehr für den Beruf, möchten aber dennoch auf dem Laufenden bleiben. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über Aufbau und Funktionsweise eines Computers, heute gängige Programme zur Erledigung des Schrift- und Rechnungverkehrs sowie interessante Anregungen, wo der PC im Privat-, Vereins- und Hobbybereich wichtige Hilfe leisten kann.

Weihnachtskarten und Co. - Textverarbeitung für Senior(inn)en

Nachmittagskurs
Sie haben Grundkenntnisse am PC und möchten nun individuelle Grußkarten für verschiedene Anlässe, Visiten- oder Einladungskarten am Computer erstellen. Sie lernen, das Textverarbeitungsprogramm für diese Zwecke zu nutzen und effektiv mit Grafik- und Bildbearbeitungsprogrammen zu kombinieren, um eigene Fotos, Zeichnungen, Grafiken oder Bilder aus dem Internet in die Karte einzuarbeiten.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows

T5411

Renate Lünenbürger
ab Di., 21.11. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./43,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Festschriften und Geburtstagspräsentationen

Nachmittagskurs
Das Programm Powerpoint bietet auch für Seniorinnen und Senioren hervorragende Möglichkeiten für den Einsatz im privaten Bereich, z. B. bei der Erstellung kleinerer Präsentationen für Geburtstage und Jubiläen. Im Kursverlauf lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die in Powerpoint stecken, um Folien und Präsentationen interessant zu gestalten: Einarbeiten von Bildern, Grafiken oder bewegten Animationen, Unterlegung von Text oder Musik, Gestaltung abwechslungsreicher Folienübergänge und vieles mehr.

T5412

Renate Lünenbürger
ab Di., 09.01.07 (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./43,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Internet für Senior(inn)en

Nachmittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

T5413

Renate Lünenbürger
ab Do., 23.11. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

T5414 E-Mails und Co. für Senior(inn)en

Renate Lünenbürger
ab Do., 07.12. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./32,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick darüber, wo und wie Sie ein (kostenloses) E-Mail-Konto einrichten, wie Sie mit einem E-Mail-Programm darauf zugreifen, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und verwalten und welche Sicherheitsaspekte Sie dabei berücksichtigen sollten.

Voraussetzungen: grundlegende Internet-erfahrung

T5415 Digitales Fotoalbum für Senior(inn)en

Renate Lünenbürger
ab Mi., 10.01.07 (2x)
15.15 - 17.30 Uhr
6 Ustd./26,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Lernen Sie Ihre Fotos und sonstigen Schätze fachgerecht einzuscannen und mit Adobe Photoshop zu retuschieren. Geben Sie alten Aufnahmen neuen Glanz, entfernen Sie Kratzer und Vergilbungen oder machen Sie ansprechende Collagen. Erstellen Sie mit den Ergebnissen ein digitales Foto-Album für Diashows auf CD und DVD, um sie auf dem TV-Gerät betrachten zu können.

T5416 EDV-Workshop für Senior(inn)en

Renate Lünenbürger
ab Mo., 18.09. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./69,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Workshop
Sie haben bereits grundlegende Erfahrungen am Computer gesammelt und arbeiten mit Standardanwendungen wie etwa der Textverarbeitung. Dennoch treten häufig Fragen auf, wie bestimmte Probleme am PC gelöst werden können, die Einarbeitung in neue Programme machen Schwierigkeiten usw. Ziel des Workshops ist es, weiterführende Themen rund um den PC zu besprechen, sei es aus dem Bereich des Betriebssystems, der Standardanwendungen oder der digitalen Fotografie. Die Themenauswahl bestimmen Sie als Teilnehmer/in. Gleichzeitig erhalten Sie konkrete Hilfestellungen bei der Realisierung komplexer Projekte am PC.

Weitere Termine: 16.10., 06.11., 27.11., 18.12., 08.01.07, 15.01.07

PC-Nutzung für das Ehrenamt

Nachmittagskurs
Dieses Kursangebot ist gedacht für Seniorinnen und Senioren, die ehrenamtlich in Vereinen und Gruppen tätig sind. Sie werden verschiedene Möglichkeiten des PC kennen lernen, die für die ehrenamtliche Arbeit nützlich sind: z. B. Anlegen und Verwalten von Mitgliederadressen, Herstellen von Serienbriefen, Adressetiketten und Umschlägen, Einladungen und Info-Briefen, Erstellen von Finanz- und Geschäftsberichten für die Mitgliederversammlung, Verwalten von Mitgliedsbeiträgen, Recherchen im Internet für die geplanten Veranstaltungen des Vereins usw. Es wird u. a. mit Paint, Word, Excel, Power Point und Shareware aus dem Internet gearbeitet.

T5417

Renate Lünenbürger
ab Do., 11.01.07 (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./43,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Angebote an Schulen

Schul-Websites erstellen und pflegen

T5420

Abendkurs
Ziel des Kurses ist es, Ihnen das Rüstzeug an die Hand zu geben, eine eigene Schulwebsite aufzubauen und zu pflegen. Dazu werden zunächst Software zum Erstellen und Pflegen von Websites vorgestellt sowie ein kurzer Überblick über die HTML-Programmierung gegeben. An einem konkreten Beispiel werden wir dann gemeinsam eine Website planen. Die anschließende Gestaltung umfasst alle wesentlichen Elemente der Homepage: Absätze, Überschriften, Links, Bilder, Tabellen, Formulare, Einbindung fertiger Skripte. Den Abschluss bildet die Veröffentlichung von Websites, der Upload auf den Webserver, die Einbindung in Suchmaschinen etc.

Petra Gamradt
ab Mi., 30.08. (5x)
18.00 - 21.15 Uhr
20 Ustd./66,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103



Brigitte Burbach-Braun
02362-664181



Petra Duda
02362-664183



Klaus Schmidt
02362-664150



Kultur und Freizeit

Literatur und Musik
Musizieren und Spielen
Zeichnen und Malen
Werken
Schneidern und Mode
Studienfahrten

Kultur und Freizeit

Kursleiterinnen und Kursleiter

Die Kursleiterinnen und Kursleiter des Fachbereichs Kultur und Freizeit kommen überwiegend aus künstlerischen, (kunst-)pädagogischen und (kunst-)handwerklichen Arbeitsfeldern sowie aus Ingenieur- und Architekturberufen. Damit spiegeln sie die inhaltliche Vielfalt des Fachbereiches wider. Aber auch kreative, in ihrer Themenstellung erfahrene und kompetente Autodidakten werden eingesetzt. Allen Kursleiterinnen und Kursleitern gemeinsam ist ein hohes Maß an Engagement, Kommunikationsfreude und Flexibilität bei der Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten.

Literatur und Musik

Lust am Lesen: Heine

T6110

Sie lesen gern und möchten mit anderen über das Gelesene sprechen. In diesem Kurs werden wir uns mit Heinrich Heine, seiner Zeit und seinem Werk beschäftigen. Wir lesen und diskutieren: Deutschland. Ein Wintermärchen; Atta Troll. Ein Sommernachtstraum; Der Rabbi von Bacherach.

Uta Funk
ab Di., 26.09. (6x)
14-täglich
19.30 - 21.00 Uhr
12 Ustd./23,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 207

Deutschland. Ein Wintermärchen

T6120

Dieter Rupp inszeniert eine Reise-geschichte mit der Gitarre durch das Deutschland im Vormärz. 1843 lebt Heinrich Heine im Exil in Paris. Seine Schriften sind in Deutschland verboten, in Preußen wird er steckbrieflich gesucht. Heimlich unternimmt er eine Reise mit der Pferdekutsche nach Deutschland. Seine Beobachtungen auf der Reise von Paris nach Hamburg sind mit einer solchen politischen Brisanz formuliert, dass über 160 Jahre später noch der Text von unverbrauchter, verblüffender Modernität ist.

Dieter Rupp
So., 29.10.
16.00 - 17.30 Uhr
10,00 €
VHS; Forum

Dieter Rupp war nach seiner Schauspiel-Ausbildung am Max-Reinhardt-Seminar in Wien am Burgtheater, in Basel, Zürich, Düsseldorf und dann viele Jahre in München engagiert. Mit Liedprogrammen und szenischen Collagen bestreitet er ein eigenes Tourneetheater.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen und dem Trägerverein Altes Rathaus

T6130 Beautiful Losers

TRIAS Theater
Fr., 25.08.
20.00 - 21.30 Uhr
gebührenfrei
VHS; Forum

In der Hotelbar "Beautiful Losers" sitzen drei Männer zu einem letzten Absacker. Der Abend ist wie dazu geschaffen, fast vierzig Jahre Leben an sich vorbeiziehen zu lassen. Sie streifen Liebe und Politik und bleiben am Verbindenden der Musik hängen. Der Musiker wird eingespannt, einen weiten musikalischen Bogen zu ziehen von Tom Waits, Procul Harum, Lou Reed, Joy Division, Art Garfunkel bis hin zu Ideal, Reinhard May und den Fantastischen Vier. Der Alltag hat seine Spuren hinterlassen, aber Lebensgefühl und Erinnerung sind geblieben und erhellen die Nostalgie des Alterns und der verpassten Gelegenheiten, denn: "You can't always get what you want".

Veranstaltung zum Herbst-Auftakt 2006

T6140 Séférian chante Brel: Ne me quitte pas

Jean-Claude Séférian
Do., 21.09.
19.30 - 22.00 Uhr
10,00 €
Aula Gymnasium
Petrinum

Jacques Brel starb 1978, seine Lieder aber sind so lebendig wie an dem Tag, als er sie schrieb. In ihrer "Hommage à Brel" zeichnen Jean-Claude Séférian (Gesang) und Christiane Rieger-Séférian (Klavier) das Leben des großen Chansonniers und gebürtigen Belgiers nach. Das Duoprogramm ist eine Verbeugung vor dem Brel-Genius, das gekonnt und sensibel Brels Musik interpretiert. Der Chansonier ist tot, es lebe sein Chanson! Mit diesem Programm begeisterte Séférian das Publikum des größten Brel-Festivals in Frankreich und des Schleswig-Holstein Musikfestivals.

Musizieren und Spielen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr bei einigen Kursen auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Die Aufbaukurse und Spielkreise Gitarre setzen bestimmte Grundkenntnisse voraus. Wenn Sie neu in diese Kurse einsteigen möchten, lassen Sie sich bitte vor der Anmeldung von der Kursleiterin, Frau Magdalena Schneider, beraten.

(Tel.: 0 28 53 / 90 97 41)

Gitarre als Begleitinstrument: T6210 Aufbaustufe 1

Voraussetzung für den Kursbesuch sind Kenntnisse in der einfachen Liedbegleitung sowie im Transponieren in 5 Dur-Tonarten. Durch das Erlernen neuer Lieder und Akkorde vertiefen Sie dieses Grundwissen. Zusätzlich erlernen Sie das Zupfen und erweitern die Schlagtechnik.

Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Magdalena Schneider
ab Di., 29.08. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./76,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

**Musikhaus
Musikschule
K. Kiekenbeck**



- Lernen Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre.
- Erleben Sie das Gefühl selber zu musizieren.
- Wir bieten Ihnen Kurse in kleinen Gruppen für den Bereich Gitarre, Klavier und Keyboard.

K. Kiekenbeck Ursulastr. 20 46282 Dorsten
Fon (02362) 24543 Fax (02362) 45545
www.musikhaus-kiekenbeck.de

**T6211 Gitarre als Begleitinstrument:
Spielkreis**

Magdalena Schneider
ab Di., 29.08. (12x)
19.45 - 21.15 Uhr
24 Ustd./76,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

Fundierte Vorkenntnisse sind Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Spielkreis. Sie spielen Lieder aus dem Bereich Folk (deutsch- und englischsprachig), Oldies (Popsongs aus den 60er, 70er, 80er Jahren) und aktuelle Songs.

Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

**T6212 Gitarre als Begleitinstrument:
Spielkreis**

Magdalena Schneider
ab Do., 31.08. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./76,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

Inhalt siehe Kurs Nr. T6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

**T6213 Gitarre als Begleitinstrument:
Spielkreis**

Magdalena Schneider
ab Do., 31.08. (12x)
19.45 - 21.15 Uhr
24 Ustd./76,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 001

Inhalt siehe Kurs Nr. T6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

**T6214 Gitarre als Begleitinstrument:
Spielkreis**

Dieter Pelzer
ab Do., 07.09. (12x)
19.45 - 21.15 Uhr
24 Ustd./69,00 €
6 - 10 Personen
Gymnasium Petrinum;
Raum 0.05

Inhalt siehe Kurs Nr. T6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Congas & Co.

Trommel- und Percussionworkshop
Besonders die Instrumente und Rhythmen afrikanischer, karibischer oder brasilianischer Trommelmusik faszinieren viele Menschen. Samba, Rumba, Salsa, Reggae oder Calypso - Musik, die einen nicht still sitzen lässt. Dieser Workshop bietet Ihnen als Anfänger/in einen Einstieg in die Spielweisen typischer Percussioninstrumente wie Congas, Bongos, Clave, Maracas, Agogo, Surdo etc. Mit ausgewählten Rhythmen aus Afrika, Brasilien und der Karibik sammeln Sie erste Erfahrungen im Zusammenspiel eines Trommel-Ensembles.

Instrumente sind für 5,00 € beim Kursleiter ausleihbar. Falls Sie eine eigene Trommel mitbringen möchten, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

T6220

Jürgen Fischer
Sa., 02.12.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./35,00 €
8 - 18 Personen
VHS; Forum

**Singen, Spüren, Stille, Sein -
Meditatives, heilsames Singen**

Ein Kurs für alle, die gerne singen, auch wenn sie glauben, nicht singen zu können. Im Singen können wir gute Laune und Freude ausdrücken, aber auch Schmerz, Trauer, Wut und Stress transformieren. Es wird möglich, unsere Sehnsucht nach innerem Frieden zu erfüllen. Unsere Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Es werden einfache, kurze Lieder gesungen, die leicht erlernbar sind und in die Tiefe gehen, die einen spielerischen Weg zur Selbsterkenntnis, zum Erleben der Gemeinschaft, zur Entspannung und zur Freude am Sein bieten.

T6230

Magdalena Schneider
ab Fr., 08.09. (6x)
14-täglich
18.00 - 19.30 Uhr
12 Ustd./35,00 €
8 - 15 Personen
VHS; Raum 001

Vorschau Frühjahr 2007

**Mundharmonika - vom einfachen
Spiel zum Folk**
Di., 27.03.07

Blues-Harp
Di., 24.04. und 08.05.07

Congas & Co., Sambaworkshop
Sa., 24.03.07

Zeichnen und Malen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

T6310 Zeichnen

**Monika
Kalender-Absalon**
ab Di., 19.09. (10x)
09.00 - 11.30 Uhr
30 Ustd./85,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Das Porträt ist das zentrale Thema dieses Kurses.
*Die Modellkosten von 17,00 € sind bereits in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Skizzenblock DIN A3 oder DIN A2 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer, Zeichenkohle, Radiergummi für Zeichenkohle.*

T6311 Zeichnen - eine Einführung

**Monika
Kalender-Absalon**
ab Mi., 20.09. (9x)
19.00 - 21.25 Uhr
27 Ustd./81,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Abendkurs: Vierter Teil
Das gesamte Angebot erstreckt sich über vier Semester. In diesem vierten und letzten Teil, der Vorkenntnisse in den Grundtechniken des Zeichnens voraussetzt, bildet das Porträt den inhaltlichen Arbeitsschwerpunkt. Der Themenbereich ist in sich abgeschlossen, so dass auch die Teilnahme an diesem einzelnen Block sinnvoll ist.
*Die Modellkosten von 17,00 € sind bereits in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock mit rauer Oberfläche DIN A3, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.*

Aquarellmalerei

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie am Beispiel von Landschaften, Stilleben und menschlichen Darstellungen die Lasur- bzw. Nass-in-nass-Technik der Aquarellmalerei. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Farblehre, wobei praktische Farbübungen Ihr Gefühl für Farbharmonie und gegenseitige Farbbeeinflussung schärfen sollen. Als Teilnehmer/in mit Vorkenntnissen erhalten Sie Unterstützung bei der individuellen und kreativen Gestaltung Ihrer Arbeiten.
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

Aquarellmalerei

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T6320
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

T6320

Slavica van der Schors
ab Mi., 13.09. (10x)
09.00 - 11.30 Uhr
30 Ustd./55,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

T6321

Slavica van der Schors
ab Mo., 18.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./55,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Wir machen Ihr Zuhause zum schönsten Ort der Welt.

GRÖMPING

Inhaber M. Biermann a.K.
Ihr Maler und Raumgestalter
Meistarbetrieb

- Neugestaltung und Renovierung mit Farben, Tapeten, neuzeitlichen und alten Maltechniken
- Fassadenanstriche
- Bodenbeläge
- dekorative Raumgestaltung mit Gardinen und Zubehör
- Sonnenschutz (auf Mass gefertigt) Plissee, Jalousie, Rolllö und Vertikalanlage
- Markisen
- Insektenschutz
- Glas und Spiegel

Individuelle Beratung im Fachgeschäft
während der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung

Lembecker Str. 95 46286 Dorsten-Rhade
Telefon: 0 28 68 / 5 00 Telefax: 0 28 68 / 10 00
www.groemping.de e-mail: groemping@gmx.net

T6330 Ölmalerei - eine Einführung

**Monika
Kalender-Absalon**
Fr., 24.11. und 01.12.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 25.11. und 02.12.
09.30 - 13.30 Uhr
20 Ustd./49,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie eine systematische Einführung in die Grundlagen der Ölmalerei. Bei der Arbeit anhand realer Studienobjekte lernen Sie Technik und Bildkomposition sowie Licht- und Schattenwirkung kennen.
Eine Aufstellung der benötigten Materialien geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zu. Zusätzlich entstehende Materialkosten von 40,00 € zahlen Sie bitte am ersten Veranstaltungstag direkt an die Kursleiterin.

T6331 Ölmalerei: Aufbaustufe

**Monika
Kalender-Absalon**
ab Do., 21.09. (9x)
18.40 - 21.55 Uhr
36 Ustd./79,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

T6332 Ölmalerei: Aufbaustufe

**Monika
Kalender-Absalon**
ab Di., 19.09. (10x)
18.30 - 21.45 Uhr
40 Ustd./87,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

T6340 Porzellanmalerei

Christel Pöllabauer
ab Do., 21.09. (8x)
09.00 - 12.15 Uhr
32 Ustd./72,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie die Aufglasurmalerei mit Pinsel und Feder, die Tupf- und Kratztechnik und das Malen mit Gold auf farblich neutralen Porzellantteilen. Als Fortgeschrittene können Sie vorhandene Kenntnisse erweitern und vertiefen.
Die notwendigen Malutensilien besorgt auf Wunsch die Kursleiterin. Die dafür entstehenden Kosten sind am ersten Unterrichtstag zu bezahlen.

Vorschau Frühjahr 2007

Zeichnen - eine Einführung
Neubeginn des viersemestrigen Kurssystems
Mi., 31.01.07

Zeichnen und Malen - aber intensiv
Ferienkurs in den Sommerferien 2007

Werken

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**Schmuckgestaltung:
Aufbaustufe**

Abendkurs
Der Kurs eignet sich ausschließlich für Fortgeschrittene. Sie verarbeiten Silber, Edelsteine und andere Materialien nach eigenen Entwürfen zu Schmuckstücken. Dabei vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse in den verschiedenen Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.).
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin, Frau Wagner, gegen 5,00 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

Schmuckgestaltung

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Sie fertigen modernen Schmuck unter wahlweisem Einsatz von Biege-, Säge-, Feil-, Bohr- und Schmiede-Techniken an. Zur Dekoration stehen Perlen, Steine, Plexiglas etc. zur Auswahl.
Bitte bringen Sie Zeichenutensilien sowie vorhandenes Alt-Silber/Alt-Gold mit.

Holzschnitzen

Wochenendkurs
Unter Anleitung eines Bildhauers gestalten Sie Holz kunsthandwerklich oder künstlerisch. Dabei sind sowohl ornamentale als auch figürliche Arbeiten möglich. Geeignete Vorlagen stellt der Kursleiter Ihnen bei Bedarf zur Verfügung.

T6410

Heike Wagner
ab Mo., 11.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./59,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 005

T6411

Heike Wagner
Vorbesprechung
Mo., 23.10.
18.30 - 19.15 Uhr
Arbeitstermin
Sa., 04.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 18.00 Uhr
10 Ustd./25,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

T6420

Hansheinz Schirra
Fr., 20.10. und 17.11.
15.00 - 18.00 und
19.00 - 22.00 Uhr
Sa., 21.10. und 18.11.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 19.30 Uhr
40 Ustd./69,00 €
12 Personen
Matthäusschule Wulfen

T6430 Kreative Metallgestaltung

Martin Stern
Vorbesprechung
Mo., 28.08.
19.00 - 19.45 Uhr
Arbeitstermine
ab Fr., 01.09. (6x)
18.00 - 22.00 Uhr
31 Ustd./89,00 €
8 - 10 Personen
KLS Klima- u. Lüftungs-
anlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

Im gut ausgestatteten Schlossereibe-
trieb des Kursleiters lernen Sie un-
terschiedliche Metalle fachgerecht zu
verarbeiten. Dabei können ganz nach
Wunsch wahlweise Gebrauchsgegen-
stände oder kunsthandwerkliche Skulp-
turen für Haus und Garten entstehen.
Eine Materialbedarfs- und -kostenauf-
stellung findet im Rahmen der Vorbe-
sprechung statt.

*Bitte bringen Sie mit: eine Skizze Ihres
Wunschobjektes bereits zur Vorbespre-
chung, schwer entflammbare Arbeits-
kleidung und festes Schuhwerk (wenn
vorhanden Sicherheitsschuhe) zu den
Arbeitsterminen. Schutzbrillen und
-handschuhe stehen zur Verfügung.*

T6440 Kreative Gestaltung mit Märchenwolle

Birgit Röwekamp
Sa., 21.10.
13.30 - 18.15 Uhr
6 Ustd./19,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Wochenend-Workshop
Auf einfache Art und Weise lassen
sich mit Hilfe einer Filznadel aus Mär-
chenwolle (ungesponnene Schafwol-
le) individuelle Dekorationen für Haus
und Wohnung herstellen. Fertigen
Sie, passend zur Jahreszeit, Blüten
und Blumenkränze, Kürbisse, Mär-
chenwesen, Engel und Weihnachts-
männer oder verwirklichen Sie eigene
kreative Ideen - ein ideales Hobby für
lange, dunkle Herbstabende.

*Die Filznadel ist bei der Kursleiterin
erhältlich. Die Materialumlage von
6,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.*

Ausstellung
Mo., 14.08. bis
Di., 31.10.

Bitte beachten Sie die Ausstellung der
Arbeiten von Birgit Röwekamp in der
VHS-Vitrine im Eingangsbereich der
VHS.

T6441 Filzen

Patricia Bösherz
Fr., 22.09.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 23.09.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Hier werden die Grundlagen des Fil-
zens vermittelt. Die Arbeitsmateri-
alien sind: feinste Merinowolle in strah-
lend schönen Farben, warmes Wasser
und Olivenseife. Daraus können ganz
nach Ihren Wünschen und in Ihren
Farben u. a. Haarbänder, Schmuck-
stücke, Dekorationen und Wohn-
accessoires sowie Taschen entstehen.

*Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Back-
blech als Arbeitsunterlage, blauen
Müllsack oder Wachstuch als Tisch-
schutz, Frotteebadetuch, ca. 3,00 €
Materialgeld.*

Nuno-Filzen

Wochenendkurs
"Nuno" kommt aus dem Japanischen
und bedeutet Gewebe. Beim Nuno-
Filzen werden feinste Merinowollfa-
sern mit Naturmaterialien wie Seide
und den daraus gefertigten Stoffen
Chiffon und Organza oder Leinen
verbunden. Es entstehen überra-
schende Muster und ein ganz neues
Gewebe. Die Technik des Nuno-Fil-
zens, deren Grundlagen Sie hier erler-
nen, eignet sich zur Fertigung von
Schals, Wohnaccessoires und Beklei-
dung.

*Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Back-
blech als Arbeitsunterlage, blauen
Müllsack oder Wachstuch als Tisch-
schutz, Frotteebadetuch, ca. 3,00 €
Materialgeld.*

Bitte beachten Sie die Ausstellung der
Arbeiten von Patricia Bösherz in der
VHS-Vitrine im Eingangsbereich der
VHS.

T6442

Patricia Bösherz
Fr., 03.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 04.11.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Ausstellung
Mo., 14.08. bis
Di., 31.10.



Bildungs-Centrum-Nies
Berufliche Weiterbildung auf den Punkt gebracht

Holztechnik & CNC

INFO 023 62 - 21 27
Barbarastr. 57 - 46282 Dorsten
bildungszentrumnies@t-online.de

T6443 Filzen: Aufbaustufe

Patricia Bösherz
Fr., 15.09.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 16.09.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die bereits über Vorkenntnisse im Filzen verfügen. Es können aufwändigere Filzarbeiten wie Wandbehänge oder -bilder, Hüte, Taschen, Kissenhüllen sowie andere Wohnaccessoires hergestellt werden.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 5,00 € Materialgeld.

T6444 Filzen: Aufbaustufe

Patricia Bösherz
Fr., 08.12.
14.30 - 21.45 Uhr
Sa., 09.12.
08.45 - 13.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T6443
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 5,00 € Materialgeld.

T6450 Mechanische Großuhren reinigen: Aufbaukurs

Norbert Albers
Sa., 18.11.
08.45 - 12.45 und
13.30 - 17.30 Uhr
10 Ustd./39,00 €
5 Personen
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Voraussetzung für die Teilnahme ist der vorherige Besuch des VHS-Kurses "Mechanische Großuhren - Funktionsweise und Pflege". Bei diesem Aufbaukurs haben Sie Gelegenheit, die Reinigung eines Halbstundenwerks mit Ankerangang unter fachmännischer Anleitung selbst praktisch durchzuführen. Einheitliche Uhrwerke werden zu diesem Zweck zur Verfügung gestellt. Sollten Sie jedoch Ihr eigenes Halbstundenwerk mit Ankerangang reinigen wollen, setzen Sie sich bitte vorab mit dem Kursleiter, Herrn Norbert Albers in Verbindung.
(Tel.: 0 23 61 / 49 10 77)

Vorschau Frühjahr 2007

Bildgestaltung mit Märchenwolle (ungespinnene Schafwolle)
Fr., 02.03. und Sa., 03.03.07

Mechanische Großuhren - Funktionsweise und Pflege
Fr., 20.04. und Sa., 21.04.07

Schneidern

Schneiderkurse, bei denen die Kursankündigung keine Teilnahmevoraussetzungen angibt, eignen sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Sie werden Ihren Vorkenntnissen entsprechend gefördert.

Bitte bringen Sie zu allen Schneiderkursen die üblichen Nähutensilien mit bzw. bei allen Kursen, die in der VHS stattfinden, zusätzlich eine Spule für Pfaff Hobbymatik 907, Flachkolben-Nähmaschinenadeln Nr. 80 und 1,60 € Garnegebühr für die Benutzung der Overlock-Maschinen.

Schneidern

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T6510
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern

Nachmittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T6510
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T6510
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

T6510

Marianne Evers
ab Mo., 11.09. (10x)
18.30 - 21.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

T6511

Renate Wagner
ab Mo., 28.08. (12x)
08.30 - 11.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

T6512

Renate Wagner
ab Di., 29.08. (12x)
15.00 - 18.15 Uhr
48 Ustd./88,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

T6513

Renate Wagner
ab Di., 29.08. (12x)
18.30 - 21.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

T6514 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Mo., 04.09. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T6510
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

T6515 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 31.08. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. T6510
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

T6516 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 07.09. (10x)
19.30 - 22.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmer/innen, bei denen Figur bedingte Schnittpassungen notwendig sind oder die bestimmte Moderichtungen, z. B. Trachtenmode, umsetzen möchten.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

T6517 Schneidern für Anfänger

Marianne Evers
Fr., 10.11. und 24.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 11.11. und 25.11.
09.30 - 13.30 Uhr
20 Ustd./46,00 €
7 - 8 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Dieser Kurs eignet sich ausschließlich für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Bei der Fertigung eines modischen Rockes oder einer Hose erlernen Sie die Grundtechniken des Schneiderns.
Bitte bringen Sie mit: 0,75 m x 1,40 m (kurzer Rock) bzw. 1,00 m x 1,40 m (langer Rock) oder 1,70 m x 1,40 m (Hose) eines geeigneten Stoffes für Ihr Wunschmodell, Nähzubehör. Fragen zur Stoffauswahl richten Sie bitte direkt an die Kursleiterin, Frau Marianne Evers (Tel.: 0 23 69 / 36 40).

Schneidern: Aktuelle Wintermode

Wochenendkurs
Wenn Sie über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen und diese festigen möchten, können Sie hier in einer kleinen, intensiv betreuten Gruppe Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: Stoff und Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern: Aktuelle Wintermode

Wochenendkurs
Wenn Sie über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen und diese festigen möchten, können Sie hier in einer kleinen, intensiv betreuten Gruppe Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: Stoff und Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

T6518

Marianne Evers
Fr., 17.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 18.11. und 02.12.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
23 Ustd./49,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

T6519

Marianne Evers
Fr., 20.10.
17.00 - 21.45 Uhr
Sa., 21.10.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
Sa., 28.10.
09.00 - 13.00 Uhr
20 Ustd./41,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

Dorstener Kunstverein

Haben Sie **LUST**
AUF KUNST?



Der Dorstener Kunstverein
veranstaltet regelmäßig

Kunstreisen
Ausstellungen
Museumsbesuche
Künstlergespräche

Unser Veranstaltungsprogramm und
weitere Informationen erhalten Sie unter
Tel.: 02362-62335 oder 02362-62132 oder
unter <http://www.kunstverein-dorsten.de/>

Mode

T6520 Binde- und Stecktechniken für lange Haare

Christiane Eßling
Mi., 18.10.
15.00 - 19.00 Uhr
5 Ustd./12,00 €
10 Personen
VHS; Raum 009

Zunächst stellt die Kursleiterin Ihnen verschiedene Binde- und lockere Stecktechniken vor, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders aussehen können. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, typgerechte Varianten an sich selbst auszuprobieren.

Bitte bringen Sie mit: Handspiegel, vorhandenen Haarschmuck, ein Paket Haarklemmen, ein Paket Haarnadeln, 1,00 € Materialumlage.

T6530 Brillen-Make-up

Tanja Hänzek
Sa., 04.11.
13.30 - 18.15 Uhr
6 Ustd./15,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 009

Brillen können heutzutage weit mehr sein als ein notwendiges Übel. Schicke Brillen sind vielmehr ein modisches Accessoire, unter dem die Attraktivität einer Frau keineswegs leiden muss. Die hier vorgestellten, speziellen Schminktechniken berücksichtigen die optische Verkleinerung oder Vergrößerung der Augen durch die individuell benötigten Brillengläser.

Bitte bringen Sie mit: Stirnband, Handtuch und Kosmetikspiegel, 5,00 € Materialumlage.

Farbberatung

T6540

Wenn Sie manchmal unsicher sind bei der Auswahl von Kleidung und Farben, bietet dieser Workshop Ihnen kompetente Hilfe. Typgerechte Farben geben Ihnen ein frisches und vitales Aussehen, während "falsche" Farben Sie älter, blässer oder sogar krank erscheinen lassen. Die zur individuellen Hautpigmentierung, dem Hauttyp, passenden Farben lassen sich mit Hilfe von Analysetüchern leicht herausfinden. Im Anschluss an eine allgemeine Einführung zum Thema Farbe erhalten Sie hier eine individuelle Farbberatung, ergänzt durch Tipps zur Auswahl von Brillen, Schals und Modeschmuck sowie Anregungen zum passenden Dekorativ-Make-up.

Den Farbpass können Sie für 25,00 € bei der Kursleiterin erwerben.

Rita Berger
Sa., 04.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./55,00 €
8 Personen
VHS; Raum 001

Stilberatung

T6550

Für ein optimales Aussehen sind passende Farben, Kleidungsstil und Accessoires wichtig. Körperform, Größe und Proportionen sind Grundlage für die Auswahl geeigneter Schnittformen und Accessoires. Am Vormittag erhalten Sie zunächst einen einführenden Vortrag, bei dem allgemein gültige Fragen des Kleidungsstils thematisiert werden. Nach der Mittagspause erfolgt dann die individuelle Einzelberatung.

Bitte bringen Sie mit: eine Leggings und ein leichtes, anliegendes T-Shirt für die Körpervermessung.

Rita Berger
Sa., 18.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./38,00 €
7 Personen
VHS; Raum 001

Vorschau Frühjahr 2007

Senioren-Make-Up

Sa., 24.03.07

Kulturbus

T6630 Courasche oder Gott lass nach

Claudia Temp

Fr., 06.10.

Abfahrt 18.30 Uhr

Rückkehr ca. 22.45 Uhr

31,00 € bzw. 41,00 €

(Eintritt und Bustransfer)

Landschaftspark Duis-
burg Nord, Gebläsehalle

Uraufführung mit Veronica Ferres und dem Vokal-Ensemble der RuhrTriennale Die Courasche ist nicht erst seit Bertolt Brechts Mutter Courage eine Ikone. Obwohl sie als Marketenderin während des 30-jährigen Krieges fast immer in Lebensgefahr schwebte, gelang ihr doch ein lustbetontes Leben. Ihre Gerissenheit ließ sie dem Krieg ebenbürtig werden. In dem Stück von Wilhelm Genazino erscheint sie als moderne Frau, als Zeitgenossin, Flüchtlingsfrau und Salon-dame. Als Vorlage diente die "Lebensbeschreibung" der Courasche von Grimmelshausen (1670), die auch Brecht zur Grundlage seines Dramas (1941) machte.

T6631 W. A. Mozart: Requiem

Franz-Josef Stevens

So., 26.11.

Abfahrt 18.45 Uhr

Rückkehr ca. 22.45 Uhr

Philharmonie Essen

Die Essener Domsingknaben singen für Adveniat unter der Leitung von Domkapellmeister Georg Sump zum Ausklang des Mozartjahres das Requiem d-Moll KV 626.

Der Preis stand zum Zeitpunkt des Redaktionschlusses noch nicht fest.

Kulturbusfahrt in Kooperation mit dem Trägerverein Altes Rathaus

T6632 Weihnachten mit dem Bachorchester Leipzig

Claudia Temp

Sa., 09.12.

Abfahrt 17.30 Uhr

Rückkehr ca. 23.30 Uhr

57,00 €

(Eintritt und Bustransfer)

Philharmonie Köln

Das Bachorchester wurde 1962 von Prof. Gerhard Bosse, dem langjährigen ersten Konzertmeister des Gewandhausorchesters, gegründet. Unter seiner Leitung erlangte das Ensemble weltweite Anerkennung. In seinem Programm "Weihnachten rund um die Frauenkirche und am Gewandhaus" spielt das Bachorchester Werke von Händel, Mozart, Haydn und Molter. Leitung und Solovioline: Christian Funke

Kulturbusfahrt in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Düsseldorfer Symphoniker

T6633

Die Düsseldorfer Symphoniker gehören zu den großen, renommierten Klangkörpern Deutschlands. Als Konzertorchester der Landeshauptstadt Düsseldorf und als Orchester der Deutschen Oper am Rhein haben sie sich einen hervorragenden Ruf erworben.

Programm:

Beethoven: Konzert für Violine und Orchester D-Dur op. 61

Bartók: Der wunderbare Mandarin op.19

Dirigent: Michael Schönwandt

Solist: Frank Peter Zimmermann, Violine

Claudia Temp

Fr., 09.02.07

Abfahrt 17.45 Uhr

Rückkehr ca. 23.30 Uhr

41,00 €

(Eintritt und Bustransfer)

Tonhalle Düsseldorf

Camerata Salzburg

T6634

Die Camerata Salzburg, bekannt für ein Repertoire, das einen wesentlichen Schwerpunkt auf Mozart und die Wiener Klassik legt, spielt unter der Leitung des Flötisten Giovanni Antonini, Gründungsmitglied und derzeitiger Leiter des Ensembles "Il Giardino Armonico". Mit Martin Stadtfeld steht dem Ensemble ein junger Ausnahme-pianist zur Seite.

Programm:

Mozart: Divertimento D-dur KV 205

J. S. Bach: Konzert für Klavier, Streicher und B.c. Nr. 1 d-moll BWV 1052

Mendelssohn: Klavierkonzert Nr. 1 g-moll op.25

Haydn: Sinfonie Nr. 99 Es-dur

Claudia Temp

Fr., 09.03.07

Abfahrt 17.30 Uhr

Rückkehr ca. 23.30 Uhr

51,00 €

(Eintritt und Bustransfer)

Stadthalle Wuppertal

Orchester der Komischen Oper Berlin

T6635

Verjüngung heißt das Zauberwort, mit dem sich das kleinste der Berliner Opernhäuser im Wettstreit schärfer profilieren will. Der gebürtige Russe Kirill Petrenko, Jahrgang 1972, übernahm im Sommer 2002 den Posten des Generalmusikdirektors. Als Solistin präsentiert sich die junge lettische Violinistin Baiba Skride, Jahrgang 1981, erste Preisträgerin bei verschiedenen internationalen Wettbewerben.

Programm:

Rachmaninow: "Die Toteninsel". Sinfonische Dichtung nach einem Bild von Böcklin op. 29

Schostakowitsch: Konzert für Violine und Orchester Nr. 2 cis-moll op. 129

Prokofjew: Ballettmusik zu "Romeo und Julia" op. 64

Claudia Temp

So., 29.04.07

Abfahrt 14.30 Uhr

Rückkehr ca. 19.00 Uhr

61,00 €

(Eintritt und Bustransfer)

Konzerthaus Dortmund

Exkursionen

**T6640 Guggenheim Sammlung
in Bonn**

Manfred Nicht
Di., 21.11.
Abfahrt 07.00 Uhr
Rückkehr ca. 19.00 Uhr
27,50 €
(Eintritt, Führung,
Bustransfer)

Die Solomon Guggenheim Stiftung kommt mit einer umfangreichen Ausstellung nach Bonn als weltweit einziger Station. Rund 250 Meisterwerke aus den Guggenheim-Museen in New York, Venedig, Berlin, Bilbao und Las Vegas vertreten die Kunstrichtungen von der Klassischen Moderne bis zur Gegenwart. Vertreten sind u. a. Kandinsky, Klee, Delaunay, Brancusi, Mondrian und Picasso, ferner Serien des Abstract Expressionism, der Pop Art (Warhol, Rosenquist, Lichtenstein) und der Minimal Art. Bei einer Führung wird Ihnen diese beeindruckende Präsentation europäischer und nordamerikanischer Kunst des 20. Jahrhunderts vorgestellt. Am Nachmittag besuchen Sie die schöne Bonner Innenstadt.
Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck
*Letzter Anmelde- und Rücktrittstermin:
7 Tage vor der Exkursion*

T6641 Frankfurter Buchmesse

Bernhard Söthe
Sa., 07.10.
Abfahrt 06.30 Uhr
Rückkehr ca. 21.15 Uhr
29,75 €
(Eintritt und Bustransfer)

Jedes Jahr bietet die Frankfurter Buchmesse einen hervorragenden Überblick über die zahlreichen Neuerscheinungen von Belletristik und Sachbüchern, inzwischen aber auch bei den Multimedia-Produkten. Partner der Buchmesse ist in diesem Jahr Indien.
Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck
*Letzter Anmelde- und Rücktrittstermin:
7 Tage vor der Exkursion*

Studienreisen, Radtouren

Mallorca erwandern

Lange vor den bunten Reiseprospekten des Massentourismus wurde die Insel Mallorca in den höchsten Tönen gelobt. La Luminosa, die Leuchtende, nannten sie die Römer. Als illa de la calma, Insel der Ruhe, bezeichnete sie der katalanische Dichter und Maler Santiago Rusinol Ende des 19. Jahrhunderts. Was ist dran an den hymnischen Gesängen über Mallorca? Ihre Reise führt Sie - fernab aller Klischees - zur vielfältigen und abwechslungsreichen Wirklichkeit der Insel.

*Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)*

Dresden und das Elbtal

Glänzende Aussichten vermittelt Ihnen diese Reise: Dresden ist nach der Zerstörung wiederentstanden und gehört inzwischen zu einer der attraktivsten Städte Deutschlands. Natur vom Feinsten bietet die Sächsische Schweiz: schroffe Sandsteinformationen und Wiesen auf sanft geschwungenen Hügeln.

*Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)*

Radtour in R(h)einkultur

Das Rheintal zwischen Mainz und Siebengebirge gehört zum Romantischsten, was der Fluss zu bieten hat: Burgen, Ruinen, Altstadtgassen... In Mainz begegnen Sie Johannes Gutenberg, in Bingen der Hl. Hildegard, in Rhöndorf Konrad Adenauer. Den Wein können Sie überall genießen!

*Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)*

T6650

Franz-Josef Stevens
Di., 13.02.07 bis
Di., 20.02.07

T6660

Franz-Josef Stevens
Mi., 13.06.07 bis
So., 17.06.07

T6670

Franz-Josef Stevens
Di., 21.08.07 bis
So., 26.08.07

**T6680 Auf den Spuren
der Kreuzritter -
Sprachstudienreise nach Malta**

Petra Duda
So., 01.04.07 bis
Sa., 07.04.07

Verbinden Sie das Nützliche mit dem Angenehmen - lernen Sie Englisch und gleichzeitig die maltesische Kultur und Geschichte kennen. Auf dieser Sprachstudienreise haben Sie vormittags die Möglichkeit, am Englischunterricht einer internationalen Sprachenschule teilzunehmen. Am Nachmittag erwartet Sie ein umfangreiches Kulturprogramm. Sie besichtigen von Kreuzrittern geprägte, mittelalterliche Städte, pittoreske Hafentädchen mit farbenfrohen Fischerbooten, Sie entdecken steile Felsklippen, die über 200 Meter tief ins Meer stürzen, und als besonderes kulturelles Highlight erleben Sie eine der zahlreichen Karfreitagsprozessionen mit schönen Kostümen und lebensgroßen Statuen.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Studienreise in Kooperation mit der VHS Gladbeck

**T6690 Namibia - Kleinod Afrikas
von unendlicher Weite**

Brigitte Burbach-Braun
Herbst 2007

Namibia liegt im Südwesten Afrikas und zählt zu den am dünnsten besiedelten Gebieten der Erde. Der stürmische, türkisblaue Atlantik liegt vor seiner Küste. Faszinierende Wüstenlandschaften in dramatischen Farben, Dornbuschsavannen, erhabene Bergmassive sowie vereinzelt aufragende Tafelberge prägen das weite Landesinnere. Der Etosha-Nationalpark, mit der trockenen weißen Salzpfanne einer der schönsten Wildparks des Kontinents, lädt zur Wildbeobachtung ein. Der Reiz Namibias liegt in der Abwechslung. Das Land bietet eine faszinierende Mischung aus unberührter Natur, Menschen vieler Kulturen und Zeugnissen deutscher Kolonialgeschichte. Erleben Sie die Höhepunkte Zentral- und Nordnamibias im Rahmen dieser Rundreise.

Auf Wunsch und gegen Aufpreis ist eine individuelle Verlängerung der Reise in Südafrika / Kapstadt möglich. *Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet. (Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)*



PREMIERES DIVISION
WELTWEITE
DIENTERREINER

Bei uns:

- Pauschalreisen, Stadttrips sowie Wellnessurlaub
- von TUI, 1 2fly, Discount Travel und vielen anderen namenhaften Veranstaltern
- Kompetenter Last Minute-Service
- Neutrales Preisvergleich-System
- Studienreisen und Reisen für Senioren
- Verkauf von Bahnfahrkarten
- Tagesaktuelle Flugtarife von Linie bis Charter
- Weltweite Hotel- und Mietwagenbuchungen
- Eintrittskarten für Theater und Musicals
- Geschenkgutscheine
- Günstige Reiseversicherungen

... noch vieles mehr! Kommen Sie einfach vorbei. Wir beraten Sie gerne!

Lippestr. 8, 46282 Dorsten,
Tel. 0 23 62/92 71-0, Fax 0 23 62/92 71-20,
E-Mail 6505@hapag24.de, www.hapag24.de

Hapag-Lloyd
Reisebüro



**theater
und konzerte**

2006/2007

Theater Dorsten

Mo., 16.10.06	Jetzt oder nie - Die Comedian Harmonists Teil 2
Mo., 20.11.06	Sugar Daddys
Mo., 15.01.07	Maß für Maß
Mo., 05.02.07	Der Geschenkte Gaul
Mo., 19.03.07	Kleine Eheverbrechen
Mo., 07.05.07	Der tolle Tag oder Figaros Hochzeit

Kleinkunst Dorsten

Fr., 10.11.06	Michael Ehner: Mein Leben
Fr., 08.12.06	Marius Jung & The Germans: swinging sixties singing deutsch
Fr., 12.01.07	Barbara Kuster: Gelobt sei, was zart macht!
Fr., 09.02.07	Florian Schroeder: Auf Ochsentour
Fr., 09.03.07	Armin Fischer: Mozarts Liebeskugeln
Fr., 27.04.07	Konrad Beikircher

Kammerkonzerte

So., 22.10.06	Susanne Duch, Klavier
So., 12.11.06	Klaviertrio Würzburg
So., 21.01.07	Susanne Ellen Kirschesch, Gesang Hendrik Heilmann, Klavier
So., 22.04.07	Christian Wolf, Klarinette Felix Reuter, Gitarre
So., 06.05.07	Bassiona Amorosa
So., 03.06.07	Folkwang Akkordeon-Trio

Jazz and More

So., 15.10.06	Jazz-Frühshoppen: Swingcats & Engelbert Wrobel
So., 17.12.06	Big Band Dorsten: Swingin' Christmas
So., 04.02.07	Lady Day at Emerson's Bar & Grill
So., 18.03.07	Olaf Polziehn Trio Feat. Harry Allen

Musiktheater Essen

Tosca	So., 17.09.06
Jesus Christ Superstar	So., 28.01.07
Falstaff	So., 25.03.07
Dornröschen	So., 13.05.07
Tristan und Isolde	So., 17.06.07

Kindertheater ab 4 Jahren

Die kleine Zoogeschichte	Di., 07.11.06
Die kleine Zoogeschichte	Mi., 08.11.06
Frederik	Di., 12.12.06
Das Waldhaus	Di., 23.01.07
Das Waldhaus	Mi., 24.01.07
Kunibert will keine Rüstung	Di., 27.02.07

Kindertheater ab 6 Jahren

Das tapfere Schneiderlein	Di., 24.10.06
Ein Hauch von Winterwetter	Di., 05.12.06
Ein Kranich im Schnee	Di., 06.02.07
Michel aus Lönneberga	Di., 06.03.07

Gemeinschaftshaus Wulfen: Kleinkunst und Musik

Georg Schramm: Thomas Bernhard hätte geschossen	Mi., 27.09.06
Wanninger und Rixmann: Solo für zwei	Mi., 20.10.06
Herbert Knebels Affentheater: Nix wie weg!	Sa., 04.11.06
29. Wulfener Oldie-Night: Magic Touch und Cop Connection	Sa., 11.11.06

Gemeinschaftshaus Wulfen: Kindertheater

Der Zauberlehrling	Fr., 15.09.06
Don Kid'schote will Ritter werden	Fr., 27.10.06
Post für den Tiger	Fr., 17.11.06
Elvis und der Mann mit dem roten Mantel	Fr., 08.12.06

Jetzt oder Nie - Die Comedian Harmonists Teil 2

Von Gottfried Greiffenhagen

Montag, 16.10.06
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
18.09.06



"Jetzt oder Nie" beschreibt die Lebensläufe der ersten sechs "Comedian Harmonists" nach der Auflösung des Sextetts durch die Nationalsozialisten. Aus der Perspektive des gealterten Gründers, Harry Frommermann, werden ihre spannenden Versuche erzählt, in der Kriegs- und Nachkriegszeit Nachfolgegruppen auf die Bühne zu stellen. Im Zentrum steht wieder die Musik der Comedian Harmonists, die nicht nur aus den bekannten Evergreens besteht, sondern auch aus überraschenden musikalischen Entdeckungen. Gottfried Greiffenhagen lässt über die Biografien und die bis heute unvergleichbare Musik das Bild jener Zeit entstehen, die unsere jüngere Geschichte so nachhaltig geprägt hat.

Eine Aufführung der Komödie am Kurfürstendamm

Sugar Daddys

Von Alan Ayckbourn

Montag, 20.11.06
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
20.10.06



Das Fest der Liebe steht vor der Tür. Doch so oder so hätte Sasha, Anfang 20 und kürzlich aus einem Provinzkaff nach London gezogen, dem alten Herrn im Weihnachtsmannkostüm geholfen, der vor ihrem Haus von einem Auto angefahren wurde. Was Sasha nicht weiß: Der Unfall war ein gezielter Anschlag, und Val - der alte Mann - ist in Wahrheit ein Patenähnlicher Gangster. Er erzählt Sasha, er sei früher bei der Mordkommission gewesen, und beschließt, sich ein bisschen um die junge Frau zu kümmern: Er lädt sie zu teuren Essen ein, kauft ihr schicke Kleider, führt sie in die Oper. Sie nennt ihn bald Onkel Val und gibt sich arglos. Dann begegnet sie einem zweiten netten alten Herrn, Ashley. Noch ein Ex-Polizist diesmal aber ein echter. Der zieht in die Wohnung unter ihr ein und warnt sie vor Val. Aber da ist für Sasha der Luxus bereits zur Gewohnheit geworden.

"Sugar Daddys" ist eine hintergründige Komödie über Freundschaft und die Gratwanderung zwischen Bedingungslosigkeit und Kompromissen. In der Hauptrolle: Wolfgang Spier

Eine Aufführung der Komödie am Kurfürstendamm

Maß für Maß

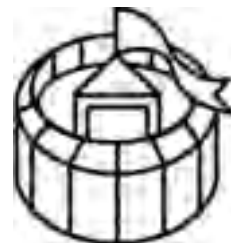
Komödie von William Shakespeare

"Maß für Maß" entstand 1604 und beschreibt eine Gesellschaft, in der sich nur scheinbar alles um Gerechtigkeit dreht, in Wahrheit aber alle Bürger nur nach Machtgewinn und persönlicher Bereicherung streben. Die Stadt Vienna treibt dem moralischen Ruin entgegen, das Chaos droht. Unter dem Vorwand einer Dienstreise überträgt der Wiener Herzog Vincentio seinem Vize Angelo alle Dienstgeschäfte. Während man ihn in Polen glaubt, kehrt er in der Verkleidung eines Mönches heimlich zurück, um seinen Stellvertreter zu beobachten. Dieser nutzt voller Ehrgeiz seine Chance, endlich wieder Moral und Sitten durchzusetzen: Um ein Exempel zu statuieren, wird der junge Claudio wegen vorehlicher Kindszeugung zum Tode verurteilt. Doch Claudios Schwester Isabella schafft es, den Unbeugsamen zur Umkehr zu bewegen, zumal dieser seine aufkommenden Gefühle für Isabella kaum zu verbergen weiß. Aber für die Amnestie stellt Angelo Bedingungen, die für die leidenden Geschwister Isabella und Claudio inakzeptabel sind.

Der verkleidete Herzog selbst wird alle Verwicklungen lösen: Durch Intrigen und minutiöse Planung gelingt es ihm, alle Beteiligten "Maß für Maß" zu bestrafen und selbst als Souverän von Gottes Gnaden in sein Amt zurückzukehren.

Eine Aufführung des Landestheaters Burghofbühne im Kreis Wesel

Montag, 15.01.07
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
15.12.06



Der Geschenkte Gaul

Musical über das Leben
der Hildegard Knef

Montag, 05.02.07
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
05.01.07



Nicht nur das Leben einer ungewöhnlichen Frau, sondern zugleich ein Stück Zeitgeschichte der Bundesrepublik erlebt "das Mädchen", wie Hildegard Knef die Hauptrolle in diesem Stück genannt hat. Das Leben einer Diva, das wie eine Achterbahnfahrt verlaufen ist: 1925 in Ulm geboren, in Berlin aufgewachsen, Anfänge der jungen Schauspielerin, der Albtraum des Zweiten Weltkrieges, die ersten wichtigen Filme im zerstörten Nachkriegsdeutschland, der erfolglose USA-Aufenthalt, die Sekunden dauernde Nacktszene der 25-jährigen im Film "Die Sünderin", ihre erfolgreichen Broadway-Auftritte, die Rückkehr nach Deutschland, ihr Durchbruch als Chanson-Sängerin, meist mit eigenen Texten, ... Bis kurz vor ihrem Tod hatte Hildegard Knef an einer Musical-Fassung ihres Bestsellers "Der geschenkte Gaul" gearbeitet. Danach setzte ihr Witwer Paul von Schell die Arbeit fort, bis zur umjubelten Uraufführung im Februar 2003.

Eine Aufführung der Konzertdirektion Landgraf

Kleine Eheverbrechen

Schauspiel von Eric-Emmanuel Schmitt

Montag, 19.03.07
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
19.02.07



Gilles ist Opfer eines mysteriösen Unfalls. An Gedächtnisschwund leidend, sich selbst fremd geworden, kehrt er nach Hause zurück, um wieder mit Lisa zusammenzuleben, mit der er seit 15 Jahren verheiratet ist. Wer ist er? Wer ist Lisa? Wie haben die beiden als Ehepaar zusammengelebt? Beunruhigt und amüsiert zugleich lauscht er dem wundervollen Porträt, das Lisa von ihm, ihrem Zusammenleben und ihrer gemeinsamen Liebe zeichnet. Doch was, wenn Lisa ihm nicht die Wahrheit sagt? Oder spielt gar Gilles falsch? Weiß er mehr, als er zugibt? Eleonore Weisgerber und Peter Bongartz in den Hauptrollen entwickeln ein faszinierendes Vexierspiel, bei dem die Situationen immer wieder umkippen und in neue Konstellationen münden, die das Vorangegangene auf den Kopf stellen.

Eine Aufführung der Konzertdirektion Landgraf

Der tolle Tag oder

Figaros Hochzeit

Komödie von Beaumarchais

Ein triumphales Intrigenstück - so wurde Beaumarchais' Komödie nach ihrer Uraufführung 1784 aufgenommen. Und ein toller Tag ist es, den dieses Stück schildert - der Tag der Hochzeit zwischen Figaro, dem Bedienten des Grafen Almaviva, und Susanne, der Zofe der Gräfin. Nach seiner Heirat hatte der Graf auf das "jus primae noctis" (das Recht auf die erste Nacht) verzichtet. Doch die aparte Erscheinung Susannes lässt ihn die Wiedereinsetzung seines Privilegs betreiben - zum Missfallen seiner Ehefrau und des zukünftigen Ehemannes Figaro. Der erfindet ein Intrigenspiel, aber auch die Frauen lassen sich etwas einfallen. Am Ende erweisen sich die Gräfin und Susanne als die besseren Strategen und der Graf muss bei seiner Frau Abbitte leisten. Was diesen Tag so toll macht, das sind rasende Intrigengewitter, ein kurioses Liebesdurcheinander, Zwerchfell erschütternd intelligente Dialoge und groteske Slapstick-Situationen.

Eine Aufführung des Rheinischen Landestheaters Neuss

Montag, 07.05.07
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
10.04.07



Michael Ehnert: Mein Leben

Freitag, 10.11.06
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
10.10.06



Michael Ehnerts Solo-Kabarett-Programm entzieht sich ebenso lustvoll wie hinterhältig allen üblichen Kategorisierungen. Es ist dramatisches Kabarett, epische Comedy, autobiografisches Theater und hoch vergnügliche Lebensbeichte. Es ist die Geschichte von einem, der auszieht, als Supermann die Welt zu retten, und dabei in grausamster Regelmäßigkeit gewaltig auf die Nase fällt. Michael Ehnert ist ausgebildeter Schauspieler und war nach Engagements an großen Häusern (Schauspielhaus Dortmund, Residenztheater München u. a.) vor allem in der freien Theaterszene tätig. Mit "Mein Leben" präsentiert er sein erstes Solo-Programm, für das er den Programmpreis beim Deutschen Kabarettpreis 2005 und den Publikumspreis beim Prix Phanteon 2005 erhielt.

*Gefördert vom Kultursekretariat NRW
Gütersloh*

Marius Jung & The Germans: swinging sixties singing deutsch

Freitag, 08.12.06
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
08.11.06



Viele Jahrzehnte vor der Quotendiskussion über deutschsprachige Musik begaben sich pfiffige Texter daran, ausländische Hits zu duften deutschen Liedern umzubauen. Marius Jung & The Germans reißen diesen Giftschränk der deutschen Musikgeschichte weit auf. Sie entdecken die Dorados mit "Das ist alles keine Klasse" (Satisfaction - Rolling Stones), Cindy und Bert mit "Der Hund von Baskerville" (Paranoid - Black Sabbath) und viele andere Kuriositäten. Deren miefig-kuriose deutsche Texte werden erfrischend neu arrangiert und witzig kommentiert. So entstehen keine nostalgisch verbrämten Parodien, sondern musikalische Originale - und ein Atem beraubender Teppichtritt durch ein verrücktes Jahrzehnt, dargeboten mit viel Witz, Charme und Bühnenpräsenz.

Barbara Kuster: Gelobt sei, was zart macht!

Die Potsdamerin Barbara Kuster gehört seit Jahren zur Top-Riege der deutschen Kabarettistinnen. Mit ihrem Programm "Gelobt sei, was zart macht!" schaut sie ihren Landsleuten tief in die Seele und aufs Maul. Mit schlagendem Mundwerk und preußischem Humor zieht sie gegen die Verweichlichung der Welt zu Felde. Souverän bewältigt sie komplizierte Familienangelegenheiten, und gerührt ist sie vom harten Job ihres Gatten, der im SPD-Unterbezirk Potsdam die rote Fahne hochhalten muss. Weinerlichen Artgenossen erteilt sie den guten Rat: Umgraben im Garten hilft manchmal auch und ist dabei noch produktiv!

Die Vollblut-Kabarettistin Barbara Kuster ist außerdem eine begnadete Rockröhre, denn in ihrer ersten künstlerischen Karriere war sie Frontfrau bei verschiedenen Bands. Ihre Tina-Turner-Parodie wirft jedes Publikum um.

Freitag, 12.01.07
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
12.12.06



Florian Schroeder: Auf Ochsentour

Florian Schroeder geht auf kabarettistische Reise durch die Republik. Ohne Führerschein, aber trotzdem immer mutig auf dem Beifahrersitz unterwegs durch Deutschland. Und wenn er mal nicht mitgenommen wird, fährt er eben Zug. "Auf Ochsentour" mit dem Koffer und öffentlichen Verkehrsmitteln tingelt er über die Dörfer und versucht, sein Programm zu spielen. Ein tückisches Virus freilich zwingt ihn, unentwegt zu parodieren. So nimmt er die gesamte politische Klasse auf die Hörner, am liebsten seinen Namensvetter mit dem "ö", aber auch bekannte Größen aus Fernsehen und Showbizz.

Florian Schroeder imitiert, persifliert, fantasiert mit scharfer Zunge, höchster Präzision und starker Präsenz. Er hält dabei die Balance zwischen Entertainment, einer Comedy ohne flache Kalauer und politischem Kabarett, gewürzt mit feinsinnigem, teilweise aber auch Schwarzem Humor.

Freitag, 09.02.07
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
09.01.07



Armin Fischer: Mozarts Liebeskugeln

Freitag, 09.03.07
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
09.02.07

Noch ein Mozart-Programm nach dem Mozart-Jahr, aber ein ganz anderes: Armin Fischer ist ein Klaviervirtuose, aber zugleich ein Großmeister der Kleinkunst, ein Musikkabarettist und Klassik-Schelm ersten Ranges. Einer, der die Geheimrezepte aus dem Köchelverzeichnis zu einem bis dato unerhörten Ohrenschmaus aufbereitet: So entschlüsselt er beispielsweise die Anfangstakte der kleinen Nachtmusik als das verstimmte Signalthorn eines vorbeirennenden Feuerwehmannes. Er stellt dar, wie Mozart und sein Schüler Beethoven in einem Wienerwaldlokal dem Einfluss eines Schrammelspielers erliegen, der unbedingt "Der Dritte Mann" sein will. Oder die Zuhörer erleben eine Opernszene, die unserem Zeitalter gemäß mit handygemachter Musik unterlegt wird... "Mozarts Liebeskugeln" ist ein ungewöhnliches Wiederhören populärer Melodien, eine musikalische Zeitreise mit merkwürdigen Geschichten und denkwürdiger Musik, eine fröhliche Referenz an Mozarts fruchtbares Schaffen vom barocken Menuettchen bis zur Kakophonie.



Konrad Beikircher

Er ist Kabarettist, Komponist, Radio- und Fernsehmoderator, Buchautor (zwei Konzertführer "Andante Spumante" und "Scherzo furioso", ein Opernführer "Palazzo Bajazzo"), Autor für Kabarett-Kollegen, Sprecher von Hörbüchern, Verfasser von Kinderliteratur und Hörspielen, Komponisten-Porträtist, Opernlibrettist, Moderator von Klassikkonzerten und natürlich Musiker. Bei seinen Auftritten ist er aber vor allem eines: Beikircher. Er philosophiert und psychologisiert, "mosert" im Wiener und parliert im rheinischen Dialekt, greift zu Geige und Gitarre. Der Wortschatz des Deutschen müsste, um ihn angemessen zu würdigen, um ein Verbum erweitert werden: Das "Beikirchern". Einer "beikirchert", wenn er an einem Abend so ziemlich alle Kleinkunst-Formen durchdekliniert. Ihm dabei zuzusehen, zuzuhören ist amüsant, faszinierend, kaum vergleichbar. Bei diesem Dorstener Auftritt "beikirchert" er sein aktuelles neues Programm.

Freitag, 27.04.07
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula (!)
Einzelkarten:
15 € / erm. 12 €
Vorverkauf ab
27.03.07



Das Programm berücksichtigt u. a. den 100. Geburtstag von Dimitri Schostakowitsch sowie den 150. Todestag Robert Schumanns. Interpretinnen und Interpreten sind junge, vielfach ausgezeichnete Musiker/innen, die zum herausragenden musikalischen Nachwuchs zählen.
Ehrenamtliche Leitung:
Franz-Josef Stevens

Susanne Duch, Klavier

Nach mehreren Erfolgen bei Wettbewerben "Jugend musiziert" und nach abgeschlossenem Hochschulstudium erweiterte Susanne Duch ihre pianistische Ausbildung u. a. bei Nina Tichmann und Robert Shannon. Sie gastierte bei den Bonner Beethoven-Festspielen, den Bad Hersfelder Festspielen und anderen Festivals und wurde durch Aufnahmen mit dem ORF, ZDF, SAT 1 sowie Konzerte in Frankreich, Spanien, Österreich, USA und Finnland auch international bekannt. Kennzeichnend für Susanne Duchs Arbeit ist die Auseinandersetzung mit anspruchsvollen musikalischen Inhalten, die sie als Genre übergreifende Aufführung in Musik und Wort präsentiert.

Mein lieber Herr Schumann!
Mit Kompositionen von Robert Schumann und Clara Wieck sowie Auszügen aus dem Briefwechsel der beiden

Klaviertrio Würzburg

Das Trio in der Besetzung Karla-Maria Cording (Klavier), Katharina Cording (Violine) und Peer-Christoph Pulc (Violoncello) wurde 2001 gegründet und gilt mittlerweile als renommierteres und viel beschäftigtes Nachwuchsensemble. Kritiker bescheinigen ihm herausragende Kompetenz und jugendlich unbeschwerte Musizierfreude, außergewöhnliche Harmonie und imponierende, temperamentgeladene Virtuosität.

Das Klaviertrio Würzburg gastierte in Deutschland, Frankreich, Italien, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden. Die Debüt-CD erschien 2005.

Werke für Klavier, Violine und Violoncello von Dimitri Schostakowitsch, Franz Schubert und Felix Mendelssohn-Bartholdy

Susanne Ellen Kirchesch, Gesang Hendrik Heilmann, Klavier

Susanne Ellen Kirchesch, geb. 1977 in Gladbeck, absolvierte 2005 ihr Diplom als Opernsängerin bei Anneliese Fried an der Hochschule für Musik "Hanns Eisler" in Berlin. Neben Auszeichnungen beim Bundeswettbewerb Gesang Berlin, beim Int. Euriade Vocal Concours Kerkrade und beim Int. Wettbewerb der Kammeroper Schloss Rheinsberg bekam sie 2004 den GWK Förderpreis Musik. Sie trat als Solistin im Konzerthaus Berlin, in der Liederhalle Stuttgart und mit dem Orchester der Deutschen Oper Berlin auf, gastierte bei den Händel-Festspielen in Halle sowie an der Staatsoper Berlin u. a. Hendrik Heilmann, geb. 1979 in Berlin, ist Stipendiat der Yehudi Menuhin-Stiftung "Live music now" und gewann zuletzt den Klavierpreis beim Wettbewerb "La Voce" in Bayreuth. Er ist ein gefragter Liedpianist und wirkte u. a. bei den Salzburger Festspielen und dem Festival Aix-en-Provence mit.

Liebes Leben!
Liederabend mit Werken von Franz Schubert, Robert Schumann, Richard Strauss, Friedrich Hollaender und Kurt Weill.

**Sonntag, 21.01.07
17.00 Uhr**
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
21.12.06



**Sonntag, 22.10.06
17.00 Uhr**
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
22.09.06



**Sonntag, 12.11.06
17.00 Uhr**
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
12.10.06



Christian Wolf, Klarinette Felix Reuter, Gitarre

Sonntag, 22.04.07
17.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
22.03.07



Christian Wolf studierte Klarinette an der Musikhochschule Köln bei Prof. Franz Klein und der Musikhochschule Frankfurt bei Armin Ziegler. Sein musikalisches Spektrum erweiterte er durch Jazz-Seminare bei Prof. Manfred Schoof.

Felix Reuter studierte an der Musikhochschule Hannover. Konzertreisen als Solist führten ihn mit der Jungen Philharmonie Köln nach Frankreich und Spanien.

Seit 1997 konzertieren Christian Wolf und Felix Reuter als Duo. In ihren Konzerten und CD-Einspielungen stellen sie mit der außergewöhnlichen Besetzung Klarinette und Gitarre ein breites musikalisches Spektrum vor, das von den Kulturen der jeweiligen Herkunftsländer besonders beeinflusst wird (Spanien, Südamerika, Südost- und Osteuropa u. a.).

Kompositionen von Enrique Granados, Manuel de Falla, Bela Bartok u. a.

Bassiona Amorosa

Sonntag, 06.05.07
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
10.04.07



Benannt nach der virtuos-charmanten Komposition "Passione Amorosa" von Giovanni Bottesini zeigt das international besetzte Kontrabass-Ensemble, was in diesem mächtigen Instrument stecken kann. Mit viel Spielwitz, enormer Musikalität und grandioser Virtuosität lassen die ehemaligen und derzeitigen Studenten der Meisterklasse der Münchener Musikhochschule ihre Bässe bis in die höchsten Lagen singen. Bei Konzerten in zahlreichen europäischen Ländern und Nordamerika, auf CDs, im Rundfunk und im Fernsehen begeistern sie mit nie vermuteten, abwechslungsreichen und interessanten Programmen. Dabei spannen sie weite Bögen von der Renaissance- und Barockmusik über Klassiker-Adaptationen bis hin zu pointierten Arrangements der Unterhaltungsmusik.

Kompositionen von Antonio Vivaldi, Antonín Dvořák, Johann Strauss, Scott Joplin, Beatles u. a.

Folkwang Akkordeon-Trio

Das Trio spielt in der Besetzung Grzegorz Stopa, Alexander Matrosow und Marko Kassl. Sie sind ehemalige oder aktuelle Studenten der Folkwang Hochschule Essen bei Prof. Mie Miki-Schenck, die auch Leiterin und Mentorin des Trios ist. Alle drei Akkordeonisten, jeder Preisträger verschiedener nationaler und internationaler Wettbewerbe, sind im In- und Ausland auch solistisch und als Kammermusiker in zahlreichen anderen Besetzungen tätig.

Das Trio hat seit seiner Gründung 2003 bereits große Erfolge verbuchen können. Dazu gehören Gastspiele bei der RuhrTriennale, der momenta Münsterland sowie Gastspiele in Belgien, Norwegen u. a.

Kompositionen von Antonio Vivaldi, Wolfgang Amadeus Mozart, Igor Strawinsky, Astor Piazzolla u. a.

Sonntag, 03.06.07
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
03.05.07



Jazz-Frühshoppen: Swingcats & Engelbert Wrobel

Sonntag, 15.10.06
12.00 Uhr
Gaststätte Maas-Timpert
Bochumer Str. 162
Vorverkauf ab
15.09.06

Alle, die bei dem Namen "Swingcats" sofort an die eine Stilrichtung denken, liegen nur teilweise richtig. Denn die internationale Band (NL / USA / B / D) um den Saxophonisten Frank Roberscheuten hat weitaus mehr in ihrem Repertoire als nur Swing: Vom klassischen New Orleans Jazz über Rhythm'n Blues bis hin zum Bebop reicht die Bandbreite des Quartetts und seiner mitreißenden Sängerin Shaunette Hildabrand. Für musikalische Ausflüge, die ganz selbstverständlich Gospels und Balladen mit einschließen, ist die Band immer zu haben.

Die Swingcats haben ihren eigenen, unverwechselbaren Stil gefunden, der ganz ohne elektrische Verstärkung auskommt. Besonders die aus Amerika stammende Sängerin Shaunette Hildabrand hat mit ihrer klassisch ausgebildeten Stimme entscheidenden Anteil daran, jeden Auftritt zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.

Als Gast wird Engelbert Wrobel mitspielen, ein herausragender Klarinetist, der noch eine Reihe weiterer Blasinstrumente in Perfektion beherrscht.

Big Band Dorsten: Swingin' Christmas

Sonntag, 17.12.06
18.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
17.11.06

Zehn Monate nach ihrem fulminanten Jubiläumskonzert besucht die Big Band Dorsten am 3. Adventsonntag ihre Heimatstadt, um eine Tradition wieder aufleben zu lassen: ein weihnachtliches Konzert für das Dorstener Publikum.

Hans Christian Dörrscheidt und seine Mitstreiter spielen ein Programm mit Arrangements aus dem Repertoire u. a. von Count Basie und Duke Ellington. Nur in diese winterliche Vorweihnachtszeit passen Stücke wie White Christmas oder Jingle Bells.

Lady Day at Emerson's Bar & Grill

Eine Billie Holiday Show
von Lanie Robertson

Billie Holiday war eine der größten und zugleich tragischsten Sängerinnen des Jazz. In dieser Text- und Musik-Collage tritt sie noch einmal in einem Nachtclub in Philadelphia auf, um ihr Leben Revue passieren zu lassen. Ihre Lieder und Erinnerungen, die sie leidenschaftlich und stark, aber auch zerbrechlich und verletzt vorträgt, berichten von ihrer Verlassenheit, der fatalen Anziehungskraft der Drogen und falschen Männer, von Diskriminierung und ihrer bewegten Kindheit und Jugend.

Als Mitglied einer von Bennie Goodman geführten Gruppe nahm Billie Holiday ihre erste Platte auf. Songs wie "The Lady Sings the Blues" oder "Billie's Blues" werden als die Essenz des Jazz bezeichnet. Immer wieder wurde ihr Lied "Strange Fruit" verlangt, das wie kein anderes die Apartheidpolitik in Amerika anklagte und die Situation der Schwarzen am Anfang des 20. Jahrhunderts anklagte.

Eine Aufführung des Westfälischen Landestheaters Castrop-Rauxel mit Sonja Herrmann (Gesang) und Tankred Schleichock (Piano)

Olaf Polziehn Trio Feat. Harry Allen

Olaf Polziehn hat den Ruf, einer der besten Jazz-Pianisten Deutschlands zu sein. Konzerte in ganz Europa mit Legenden wie Bobby Durham, Benny Golson, Red Holloway, Scott Hamilton u.v.a. unterstreichen dies. Neben Ingmar Heller am Kontrabass - einem der bekanntesten Musiker seiner Zunft in Europa - wird das Trio von Troy Davis am Schlagzeug komplettiert. Der aus New Orleans stammende Musiker ist einer der gefragtesten amerikanischen Schlagzeuger der jüngeren Generation.

Mit dem Tenor-Saxophonisten Harry Allen präsentiert das Trio einen Musiker von Weltklasseformat.

Das Programm besteht aus Kompositionen des "Great American Songbook" (Gershwin, Porter, Arlen, Carmichael u. a.), die Olaf Polzhien speziell für diese Besetzung bearbeitet hat.

Sonntag, 04.02.07
18.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
04.01.07

Sonntag, 18.03.07
18.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
19.02.07

Die hochklassigen Aufführungen des Musiktheaters und der Ballettcompagnie, das eindrucksvolle Ambiente des Aalto-Theaters, der bequeme Transfer mit dem Kulturbus von Dorsten, Lembeck, Rhade und Wulfen: Viele gute Gründe sprechen für dieses Abonnement.

Ein Verkauf von Einzelkarten findet nicht statt.

Tosca

Oper von Giacomo Puccini
In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln

Sonntag, 17.09.06
18.00 Uhr

Die Diva Tosca liebt den Maler Cavaradossi. Doch ihre Leidenschaft gerät zwischen die Mühlen einer politischen Intrige, die Baron Scarpia gnadenlos ausnutzt. Tosca glaubt, dass sie ihren Geliebten retten kann, wenn sie sich Scarpia hingibt. Aber sie wird getäuscht. Scarpia lässt Cavaradossi hinrichten. Doch auch er stirbt - durch Toscas eigene Hand. Sie selbst entzieht sich ihren Verfolgern und wählt den Freitod.

Die Regisseurin Christine Mielitz zeigte Puccinis düster-glutvolle Oper 1997 am Aalto-Theater als Kommentar zur Konfrontation von Politik, Privatleben und der Rolle des Künstlers. Dabei legte sie das aggressive Potenzial von Puccinis wuchtiger, geradezu filmischer Musik in beklemmenden Bildern frei.

Jesus Christ Superstar

Rock-Oper von Andrew Lloyd Webber

Sonntag, 28.01.07
19.00 Uhr

Lloyd Webbers "Jesus Christ Superstar" gilt bis heute als eine der bedeutendsten Rock-Opern. Inspiriert durch die "Jesus-People"-Bewegung im Amerika der 1970er Jahre entwarfen die Autoren dieses Werk, das als Bühnenfassung 1971 in New York zur Uraufführung kam. Es gelang, musikalisch so unterschiedliche Stilrichtungen wie Showsongs, Folkballaden, zeitgenössische Musik, choralartige Gesänge sowie Rock- und Popmusik miteinander zu verbinden. „Wer bist du, Jesus?“ lautet die drängende Frage. Ein Politiker, Betrüger, Träumer, ein Mensch wie du und ich, Gottes Sohn, Opfer oder Superstar? Auf jeden Fall eine Person, welche die Menschen in ihren Bann zieht.

Falstaff

Oper von Giuseppe Verdi
In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln

Sonntag, 25.03.07
18.00 Uhr

Vom Shakespeare-Kenner Arrigo Boito wurde Verdi auf den Falstaff-Stoff aufmerksam gemacht. Für Verdi war das Sujet um den alten, dickbäuchigen Ritter Sir John Falstaff und das Durcheinander in Fords Haus Anlass genug, den Komödienplan auszubauen. 1893 überraschten Boito und der fast achtzigjährige Verdi die Musikwelt mit einer ausgesprochenen Ensemble-Oper. Als einerseits sprudelnde Komödie und andererseits melancholische Reflexion über den unaufhaltsamen Lauf der Welt gilt "Falstaff" als Lebensresümee Verdis - mit der berühmten Schlussfuge: "Alles auf der Welt ist Spaß ..."

Dornröschen

Ballett von Stefan Lux, Musik von Peter Tschaikowsky

Sonntag, 13.05.07
16.30 Uhr

Nach "Nussknacker" und "Schwanensee" steht mit "Dornröschen" der dritte große Tschaikowsky-Ballett-Klassiker auf dem Programm. Das nach der Vorlage von Charles Perrault entstandene populäre Werk fasziniert bis heute das Publikum. Für das aalto ballett theater wird der Berliner Stefan Lux das Ballett neu umsetzen und dabei auf seine bereits bewährte märchenhafte Erzählweise zurückgreifen. Dornröschen wird dem bösen Fluch gemäß in einen hundertjährigen Schlaf versetzt, aus dem ein Prinz sie wach küsst.

Tristan und Isolde

Oper von Richard Wagner

Sonntag, 17.06.07
17.00 Uhr

Wagner komponierte die tragische Liebesgeschichte in den 1850er Jahren unter dem Einfluss seiner stürmischen Affäre mit Mathilde Wesendonck. Tristan bringt Isolde zu seinem Onkel und Herrn König Marke, der sie heiraten will. Tristan, der einst Isoldes Verlobten erschlagen hat, liebt die junge Frau, und sie liebt ihn. Nur ein Giftrank scheint die Lösung zu sein. Doch statt des Tod bringenden Getränks nehmen sie (versehentlich) einen Liebestrank zu sich - das Drama nimmt seinen Lauf.

Liebe Eltern und Großeltern, damit Sie, Ihre und die anderen Kinder das Theatervergnügen wirklich genießen können, beachten Sie bitte das angegebene Mindestalter. Vielen Dank!

Die kleine Zoogeschichte

Von Brigitte Dethier und René Schack

Jeden Morgen steigt Guiseppe in seine Gummistiefel, schnappt sich die braune Aktentasche mit der Thermoskanne und geht in den Zoo. Guiseppe ist Tierpfleger und hat viel zu tun: Affe Bruno will sein Frühstück, Pfau Pavarotti schreit lauthals nach Komplimenten, Nilpferdäpfel müssen entsorgt und zu guter Letzt Floh Fridolin eingefangen werden. Neben diesen vielen Aufgaben gilt es natürlich, die Tiere bei guter Laune zu halten. Und so kauzig Guiseppe auch ist, seine tierischen Schützlinge gehen ihm über alles. Also erzählen die Zoogeschichten manchmal komisch und manchmal liebenswürdig etwas über die Kunst, miteinander auszukommen.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Frederik

Frei nach dem Bilderbuch Leo Lionni

Frederik, der Kleinste der Feldmausfamilie, möchte mithelfen, wenn die Vorräte für den Winter gesammelt werden. Doch immer kommt etwas dazwischen - die Welt ist schön und es gibt so viel zu entdecken. Und so steht Frederik mit leeren Händen da, wenn die anderen ihre Vorräte in die Höhle tragen. Kein Wunder, dass sie über Frederik den Kopf schütteln. Als Frederik jedoch an einem tristen Wintertag seine "Vorräte" auspackt, zeigt sich, dass man auch Farben und Lieder mit anderen teilen kann. So übersteht die Mäusefamilie gut gelaunt die Zeit bis zum Frühling.

Die Geschichte erzählt mit einer Kombination von Farbschattenspiel und Tischfiguren von den Schwierigkeiten eines kleinen Träumers und darüber, wie er sich zuletzt doch noch nützlich machen kann.

Figurentheater Heinrich Heimlich, Aachen

Das Waldhaus

Nach dem Märchen der Brüder Grimm

Das Märchen erzählt die Geschichte der drei Töchter eines armen Holzfällers. Jeden Tag geht eine andere der Schwestern in den Wald, um dem Vater das Essen zu bringen. Aber alle Mädchen verlaufen sich und gelangen an ein seltsames Haus. Ein alter Mann und seine Tiere, Schön Hühnchen, Schön Hähnchen und die schöne bunte Kuh, prüfen die Mädchen. Aber nur die Jüngste besteht die Probe und versorgt nicht nur den alten Mann, sondern auch die Tiere. Als Belohnung darf sie natürlich den Prinzen, der von einer bösen Hexe in die Gestalt jenes alten Mannes verzaubert worden war, heiraten. Sie lebt mit ihm und seinen Dienern in einem schönen Schloss. Die Schwestern aber müssen erst einmal bei einem Köhler als Mägde dienen, bis sie sich gebessert haben.

Wolfsburger Figurentheater Compagnie

Kunibert will keine Rüstung

Ein Mönch erzählt die Geschichte des Ritters, der keine Rüstung tragen möchte und auch nicht kämpfen will. Viel lieber spielt er mit seinem Freund Ole in der Burg. Doch eines Tages wird die Burg vom Schrecklichen Sven belagert. Die Eltern beschließen, dass Kunibert die Burg verteidigen soll. Mit einer List gelingt es Kunibert ohne Kampf, den Schrecklichen Sven zu vertreiben. So wird er am Ende zum Ritter geschlagen, ohne eine Rüstung tragen zu müssen.

Tic Tac Theater, Schauenburg-Elmshagen

Dienstag, 23.01.07
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Mittwoch, 24.01.07
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus
Rhade
Vorverkauf ab
02.01.07

Dienstag, 07.11.06
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Mittwoch, 08.11.06
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus
Rhade
Vorverkauf ab
09.10.06

Dienstag, 12.12.06
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
13.11.06

Dienstag, 27.02.07
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
29.01.07

Das tapfere Schneiderlein

Märchen von Georg A. Weth nach den Brüdern Grimm

Dienstag, 24.10.06
15.30 Uhr
 Aula Realschule
 St. Ursula
 Vorverkauf ab
 25.09.06

Als das Schneiderlein sieben Fliegen mit einem Streich auf seinem Marmeladenbrot besiegt, fühlt er sich als Held und fertigt sich einen Gürtel mit dem Motto: Sieben auf einen Streich. Jedermann, der nun dem kleinen Schneiderlein begegnet, sieht nur diesen Gürtel und hat Respekt. So kann er mit List und Tücke selbst Riesen besiegen und gewinnt am Ende ein halbes Königreich und eine Prinzessin zur Frau.

Diese Geschichte enthält alle Elemente für ein wirkliches Märchen: Ein Außenseiter wird zum Helden, er besiegt Riesen und wilde Tiere, er heiratet eine Prinzessin und wird König. Dabei ist das tapfere Schneiderlein nichts anderes als ein liebenswerter Schwindler, der die Schwächen und Dummheit seiner Mitmenschen geschickt nutzt.

Landestheater Burghofbühne Dinslaken

Ein Hauch von Winterwetter

Von Charles Way

Dienstag, 05.12.06
15.30 Uhr
 Aula Realschule
 St. Ursula
 Vorverkauf ab
 06.11.06

Tante Betty und Onkel Bob haben vergessen, wie schön das Leben sein kann, wie man lacht, singt, tanzt und Feste feiert. Sogar Weihnachten haben sie vergessen. Und sie wollen nichts mehr wissen von Tomos Trickman, dem Kobold, der auf dem Hof herumgeistert und Menschen und Tiere Lebenslust lehrt. Erst ihre Nichte Holly, die zu Besuch kommt, ändert das Leben auf dem Bauernhof gründlich. Mit dem Kobold heckt sie einen Plan aus, und plötzlich ist alles nicht mehr so, wie es war. Die Fröhlichkeit kehrt zurück, und alle freuen sich auf die Silvesterparty.

Ömmes & Oimel, Köln

Ein Kranich im Schnee

Nach einer japanischen Legende von Wolfram Mehring

Dienstag, 06.02.07
15.30 Uhr
 Aula Realschule
 St. Ursula
 Vorverkauf ab
 08.01.07

Im Winter klopft das Mädchen Yuki an die Tür des alten Paares Ojisan und Obasan. Die beiden sind arm, teilen aber alles mit Yuki. Am Morgen hat sich vieles im Hause verändert: Holz für ein Feuer ist da und auch genug zu essen. Der böse Jäger Saburo sieht dies mit Neid und fordert von dem Paar Ersatz für das angeblich geraubte Holz und einen angeschossenen Kranich, der verschwunden ist. Yuki hilft dem ängstlichen Paar und webt ihnen einen wunderschönen Kimono, der seinen Träger wunderbar wärmt. Doch der Jäger will immer mehr von den kostbaren Kleidern und stiftet Ojisan und Obasan an, das Geheimnis von Yukis Kunst zu entdecken.

Rheinisches Landestheater Neuss

Michel aus Lönneberga

Von Astrid Lindgren

Dienstag, 06.03.07
15.30 Uhr
 Aula Realschule
 St. Ursula
 Vorverkauf ab
 06.02.07

Michel wohnt in dem schwedischen Dorf Lönneberga und ist der Schreck aller Nachbarn. Sie beschließen, Geld zu sammeln, damit Michels Eltern ihn nach Amerika schicken. Aber Michels Mutter Alma findet ihren Sohn sehr nett, und die Familie liebt ihn so, wie er ist. So treibt Michel seinen Unfug weiter und macht seinem Vater Anton, seiner Schwester Klein-Ida und der Magd Lina das Leben auf dem Bauernhof manchmal etwas schwer. Nur Alfred, der Knecht, lacht über Michels Streiche und bringt ihm viele nützliche Dinge bei. Wenn Michel es zu toll treibt, sperrt Vater ihn in den Tischlerschuppen, wo er Holzmännchen schnitzt. Aber wieder in Freiheit, fallen dem kleinen Jungen viele neue Dinge ein, um das Leben interessanter werden zu lassen.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Abo-Bedingungen

Das Abonnement ist ein privatrechtlicher Vertrag zwischen dem Abonnenten und der Stadt Dorsten. Das Abo verlängert sich automatisch um eine weitere Spielzeit, wenn es nicht bis zum 30.06. eines Jahres schriftlich gekündigt wird.

Neuanmeldungen und Änderungswünsche für die neue Spielzeit können bis zum 21.08.06 berücksichtigt werden.

Für versäumte Vorstellungen oder vom Amt für Kultur und Weiterbildung nicht zu vertretende notwendige Programmänderungen, sowie bei Ausfall einer Vorstellung durch Streik oder höhere Gewalt wird kein Ersatz geleistet. Änderungen des Spielplans bleiben vorbehalten.

Nach Beginn einer Veranstaltung ist der Einlass erst in der Pause möglich. Zeitangaben zum Vorstellungsende sind nicht verbindlich.

Jeder Abonnent erkennt diese Bedingungen mit dem Erwerb des Abos an. Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus dem Abo-Verhältnis ist Dorsten.

Zahlung per Lastschrift

Die Abo-Gebühren werden per Lastschrift erhoben. Wir bitten Sie daher, eine Lastschrift-Ermächtigung bis spätestens 21.08.06 zu erteilen und an das Kulturbüro zurückzusenden.

Die Abo-Gebühr wird zum 02.01.07 von Ihrem Konto abgebucht. Sofern Ihre Lastschrift-Ermächtigung vorliegt, senden wir Ihnen spätestens eine Woche vor der ersten Abo-Veranstaltung Ihren Ausweis zu.

Falls Sie an dem Lastschrift-Verfahren nicht teilnehmen möchten, können Sie Ihren Ausweis eine Woche vor Beginn der ersten Abo-Veranstaltung im Kulturbüro zu den üblichen Büroöffnungszeiten gegen Barzahlung abholen.

Ermäßigungen

Ermäßigte Abos, z. B. für Schüler, sind nur auf andere ermäßigungsberechtigte (Schüler) übertragbar. Abos von Inhabern des Dorsten-Passes gelten nur in Verbindung mit dem Dorsten-Pass und sind grundsätzlich nicht übertragbar.

Der Abonnent ist damit einverstanden, dass seine persönlichen Daten in der elektronischen Datenverarbeitung gespeichert werden. Sie werden ausschließlich zur Verwaltung des Abos verwandt.

Datenschutz

Karten für die Theater- und Konzertveranstaltungen können Sie auf folgende Weise erwerben:

Kartenverkauf

- Vorverkauf oder telefonische Reservierung im Kulturbüro
- Online, so geht's am schnellsten: www.dorsten.de/vhsundkultur.htm
- Per E-Mail an: vhs-und-kultur@dorsten.de
- Zusenden eines Verrechnungsschecks
- Restkarten an der Abendkasse

Der Vorverkauf beginnt einen Monat vor dem Veranstaltungstermin. Fällt dieser Termin auf ein Wochenende, so beginnt der Vorverkauf am folgenden Montag.

Vorverkauf für Einzelkarten

Telefonische Kartenreservierungen sind erwünscht. Bitte holen Sie die reservierten Karten innerhalb einer Woche nach Bestellung, spätestens jedoch zum vereinbarten Termin, im Kulturbüro ab. Andernfalls müssen wir die Reservierung löschen.

Bildungszentrum Maria Lindenhof,
Raum 219

Kulturbüro

Telefon (0 23 62) 66 40 52

Büroöffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

von 8.00 - 16.00 Uhr;

Freitag

von 8.00 - 13.00 Uhr

Die Abendkasse ist jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Bezahlte Karten werden bis zur Abendkasse zurückgelegt. Sie müssen in jedem Fall bis 20 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden. Gelöste Karten werden nicht zurückgenommen.

Abendkasse

Beim Kindertheater erhalten Gruppen ab 20 Personen (einschließlich Begleitung) 25 % Ermäßigung. Inhaber des Dorsten-Passes erhalten die jeweils gültige Ermäßigung.

Ermäßigungen

Abo-Preise

		Theater	
Preisgruppen	Vollzahler		ermäßigt
I	62 €		47 €
II	53 €		40 €
III	48 €		36 €
		Kleinkunst	
	Vollzahler		ermäßigt
	61 €		46 €
		Kammerkonzerte	
	Vollzahler		ermäßigt
	61 €		46 €
Preisgruppen	Musiktheater Essen		
I	Vollzahler (keine Ermäßigung möglich)		
II	166 €		
III	137 €		
	95 €		
		Kindertheater ab 4 Jahren	
	Erwachsene	Kinder	
	13 €	9 €	
		Kindertheater ab 6 Jahren	
	Erwachsene	Kinder	
	17 €	11 €	

Einzelpreise

		Theater	
Preisgruppen	Vollzahler		ermäßigt
I	13 €		10 €
II	11 €		8 €
III	10 €		7 €
		Kleinkunst	
	Vollzahler		ermäßigt
	13 €		10 €
		Kammerkonzerte	
	Vollzahler		ermäßigt
	13 €		10 €
		Musiktheater Essen	
Die Veranstaltungen können nur im Abonnement gebucht werden.			
		Jazz and More	
	Vollzahler		ermäßigt
	13 €		10 €
		Kindertheater ab 4 Jahren	
	Erwachsene	Kinder	
	4 €	3 €	
		Kindertheater ab 6 Jahren	
	Erwachsene	Kinder	
	5 €	4 €	

Vorzüge eines Abos

Sie sparen 20 % vom normalen Kartenpreis. Sie hören kein Besetztzeichen bei telefonischer Kartenbestellung, sparen sich Wartezeiten an der Theaterkasse und sind nicht enttäuscht, wenn es heißt: ausverkauft! Sie können Ihre Theater- und Konzertbesuche langfristig planen. Sie gehen tatsächlich regelmäßig ins Theater oder Konzert, es bleibt nicht beim guten Vorsatz. Außerdem können Sie Ihren Abo-Ausweis einer anderen Person übertragen.

Die Stadtbibliothek Dorsten stellt Bücher und andere Medien aus allen Wissens- und Lebensgebieten für Sie bereit. Sie unterrichtet über aktuelle Fragen, ebnet den Zugang zu Wissenschaft und Kultur, unterstützt Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung und gibt Anregungen für Hobby und Freizeit. Neben der Hauptstelle im Bildungszentrum Maria Lindenhof besitzt die Stadtbibliothek eine leistungsfähige Zweigstelle in Wulfen.



50.000 Sachbücher

13.000 Romane

17.000 Kinder-

und Jugendbücher

Wir haben viele gute Seiten!

So funktioniert die Ausleihe

Leseausweis Bei Vorlage Ihres Personalausweises stellen wir Ihnen einen Leseausweis aus. Damit können Sie Bücher, Spiele und Cassetten für 4 Wochen mit nach Hause nehmen. Die Ausleihe von CDs, CD-ROMs und Zeitschriften ist auf 14 Tage, die von DVDs auf 7 Tage begrenzt.

Jahresgebühren Die Jahresgebühr für den Leseausweis beträgt:
12 € für Erwachsene,
6 € für Kinder und Jugendliche,
18 € für Familien.
Inhaber des Dorsten-Passes erhalten eine Ermäßigung um 75%.

Medien Für DVDs erheben wir eine Ausleihgebühr von 1,50 €, für CD-ROMs 1 €. Alle anderen Medien können Sie kostenlos ausleihen.

EDV-Katalog Unser EDV-Katalog bietet Ihnen einen Überblick über unseren gesamten Bestand. Sie finden alle Medien über Titel, Stichworte, Verfasser oder Schlagworte und können gleich erkennen, ob ein Medium ausgeliehen oder in der Bibliothek verfügbar ist. Als angemeldeter Benutzer können Sie auch Ihren aktuellen Kontostand einsehen und die Ausleihfrist der Medien verlängern.

Der Katalog mit allen Funktionen steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung: <http://bibliotheken-im-KreisRL.de>

Internet

Einen Zugriff auf Daten und Informationen aus aller Welt ermöglicht Ihnen unser Internet-Anschluss, den Sie gegen eine geringe Gebühr nutzen können.

Termine für Veranstaltungen wie Autorenlesungen, Kindertheater, Bücherbasar... werden rechtzeitig in der Bibliothek und in den Tageszeitungen angekündigt.

Termine

Anschriften und Öffnungszeiten

Hauptstelle Maria Lindenhof
Dienstag 11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Mittwoch 11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Donnerstag 11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Freitag 11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Im Werth 6
Tel.: (0 23 62) 66 41 05
und 66 41 07
Fax: (0 23 62) 66 57 13

Stadt- und Schulbibliothek Wulfen
Dienstag 10 - 12 und 14 - 17 Uhr
Mittwoch 14 - 17 Uhr
Donnerstag 14 - 19 Uhr
Freitag 10 - 12 Uhr

Wulfener Markt 4
Tel.: (0 23 69) 86 67

- 2.000 fremdsprachige Bücher
- 300 Songbooks
- 3.500 Cassetten
- 3.000 CDs
- 700 CD-ROMs
- 500 DVDs
- 250 Hörbücher
- 900 Spiele
- 100 Zeitschriften

**Saisoneröffnung der VHS -
die Stadtbibliothek ist dabei!**

Freitag, 25.08.06 Wir nehmen uns ganz viel Zeit für Sie -
nutzen Sie die verlängerte Öffnungs-
zeit bis 20 Uhr, um in aller Ruhe und
ohne Hektik in unserem umfangrei-
chen Angebot an Medien aller Art zu
stöbern!

Ein besonderes Highlight zur Saison-
eröffnung erwartet alle Fans einer der
derzeit beliebtesten Kinderbuchreihen:
"Das magische Baumhaus"

Das magische Baumhaus

Auf Einladung der Stadtbibliothek
und der Buchhandlung Schwarz auf
Weiss wird die Schauspielerin Ulrike
Baier die Abenteuer des magischen
Baumhauses in Szene setzen. Kinder
ab sechs Jahren dürfen sich auf eine
mit Überraschungen gespickte Le-
sung freuen, in die sie selbst mit ein-
bezogen werden. Musik, Requisiten
und ein Quiz lassen "Das magische
Baumhaus" für alle zu einem interak-
tiven Erlebnis der besonderen Art
werden.

Da die Zuhörerzahl begrenzt ist, ist es
notwendig, sich rechtzeitig eine Ein-
trittskarte zu sichern.

17.00 Uhr
Kinder 3 €

mehr als viele gute Seiten!

... und wir bieten

Freitag, 27.10.06 **Lange Nacht
in der Stadtbibliothek Dorsten**

Auch in diesem Jahr bleiben auf viel-
fachen Wunsch an einem Abend die
Türen der Stadtbibliothek Dorsten bis
23 Uhr geöffnet.

"Schwein gehabt"
Autorenlesung mit Michael Bresser
und Martin Springenberg

20.00 Uhr
6 €

Dieter Nannen, Prokurist aus Essen,
erbt überraschend einen Bauernhof
im tiefsten Münsterland. Agrarökono-
mische Erlöse sind nicht zu erwarten,
da sich der Viehbestand auf ein
Schwein und mehrere Kaninchen
beschränkt. Womit also Geld verdie-
nen? Warum nicht als Privatdetektiv?
Nannen wird wider Erwarten auch
gleich ein Fall übertragen...
Die beiden Autoren präsentieren ihren
Münsterland-Krimi "live on stage" als
kurzweilige Lesung mit Musikein-
blendungen.

Die Stadt- und Schulbibliothek Wul-
fen ist von 19 bis 22 Uhr geöffnet
und zeigt Nonstop private Filme und
Dias aus der Anfangszeit der "Neuen
Stadt Wulfen".

Eine Frau wird erst schön an der Pfanne

Szenische Lesung mit Simone Fleck

Die Kabarettistin Simone Fleck hat ihr
erstes Buch mit dem Titel "Eine Frau
wird erst schön an der Pfanne" veröf-
fentlicht. Darin geht es, wie sollte es
anders sein, um den täglichen Spagat
einer Frau zwischen Dramatik und
Komik.

Frau Fleck erfreut ihr Publikum auch
bei ihren Lesungen mit kurzen kaba-
rettistischen Einlagen und sorgt so für
einen kurzweiligen Abend.

Donnerstag, 09.11.06
19.30 Uhr
6 €

Augen auf und durch

Lesung mit Musik von und mit Wil-
fried Besser, Helmut Peters und Kalle
Gajewski

Wilfried Besser und Helmut Peters prä-
sentieren - unterstützt vom Lieder-
macher Kalle Gajewski - Aphorismen
und andere Ungereimtheiten, kurz,
knackig und Wort für Wort auf den
heiteren, satirischen oder kritischen
Punkt gebracht.

Ein kleines Beispiel?

Schmerzliche Wahrheit

Das Leben ist

kein Tagebuch.

Es lässt sich nicht

nachträglich schön schreiben.

Donnerstag, 23.11.06
19.30 Uhr
6 €

Karten für die drei Abendveranstal-
tungen sind auch als Mini-Abo zum
Vorzugspreis von 15 € erhältlich.

Weitere Informationen erhalten Sie
unter 0 23 62 / 66 41 04.

Kleinkunst und Musik

Wulfener Kulturabo

Sie haben die Möglichkeit, ein Abonnement für die Veranstaltungen des Gemeinschaftshauses im Herbst 2006 und Frühjahr 2007 zu erwerben. Es umfasst folgende Veranstaltungen: Georg Schramm (27.09.06) · Wanninger & Rixmann (20.10.06) Improtheater Emscherblut (24.11.06) · Hagen Rether (26.01.07) Ulrich M. Heissig (23.02.07) · Thorsten Havener (23.03.07) Volker Pispers (04.05.07)

Gegenüber einem Gesamtpreis bei Einzelkauf von 92,00 € kostet dieses Abo 79,00 €. Das Abo ist übertragbar. Sie erhalten auf Sonderveranstaltungen außerhalb des Abos ein Vorkaufrecht.

Der Vorverkauf für Einzelveranstaltungen beginnt am 07.08.06. Kartenreservierungen:

Gemeinschaftshaus Wulfen, Wulfener Markt 5, Tel.: 0 23 69 / 93 45 0, E-Mail: gemeinschaftshaus.wulfen@dorsten.de
Stadtinfo Dorsten, Westwall 61 (Lippeter-Zentrum), Tel.: 0 23 62 / 30 80 80 0, E-Mail: Stadtinfo@win-dor.de

Georg Schramm: Thomas Bernhard hätte geschossen

Mittwoch, 27.09.06
20.00 Uhr
Vorverkauf: 14 €
Abendkasse: 16 €

Georg Schramm sezziert mit seinen entlarvenden Charakterstudien den deutschen Volkskörper und holt weit weg geglaubte politische Inhalte mitten ins alltägliche Leben der Zuschauer, die auch bei seinem neuen Programm am Ende nicht genau wissen, warum sie derart lachen mussten. Sicher ist nur: Sie werden lachen. Noch auf dem Heimweg, kopfschüttelnd - über den Rentner Dombrowski, den unbeirrbaren Oberstleutnant Sanftleben, den ausgemusterten Sozialdemokraten August und ein paar andere unverwechselbare Zeitgeister.

Wanninger und Rixmann: Solo für zwei

Mittwoch, 20.10.06
20.00 Uhr
Vorverkauf: 12 €
Abendkasse: 14 €

Es gibt Feuer und Wasser. Es gibt Himmel und Hölle. Es gibt Kölsch und Alt. Und es gibt - Wanninger und Rixmann. Biggi Wanninger ist seit Jahren Präsidentin der legendären Kölner Stunksitzung. Anne Rixmann ist eben dort als norddeutsche Minderheit bekannt. Nun sind die beiden - die kleine Schwarze und die große Blonde - als Duo auf Tour und beweisen: Zu zweit singt und tanzt man nicht nur besser. Auch das Streiten macht doppelt soviel Spaß. Wanninger und Rixmann bieten einen Comedy-Abend vom Feinsten - mit viel Musik, Gags und jeder Menge Zoff.

Herbert Knebels Affentheater: Nix wie weg!

Ein neues Programm, aber nix is mehr beim Alten. Herbert Knebel mitsamt seiner Rentnerband in der Sinnkrise. Die Welt mit ihren Katastrophen und Schikanen wächst einem über den Kopf. Wo ist das Plätzchen auf Erden, wo man selbigen noch unbeschadet hinhalten kann? Mir ihrem ureigensten Mittel, der "flachschrüpfenden Annalüse" rücken Knebel und seine Mannen sämtlichen Gegenwartsproblemen zu Leibe und kommen dabei mit Sicherheit zu keinem Ergebnis.

Emscherblut: Das Improtheater

Emscherblut ist lebhaft, energiegeladener und spritzig. Es steckt voller Überraschungen, Phantasie, Ideen und Spaß am facettenreichen Spiel. Spontane Komik, Wortwitz und natürlich Schauspielkunst sind Grundlagen der Show. Alle Szenen des Improtheaters sind unwiederbringliche Uraufführungen, nicht geprobt, nicht einstudiert. Die Zuschauer geben Charaktere, Gefühle, Orte, Titel vor. Sie bestimmen, wann ein Spieler oder eine Spielerin die Rolle oder das Genre wechselt. Schon beginnt Emscherblut mit einem Drahtseilakt zwischen wagemutigem Fehltritt und genialem Höhenflug.

Samstag, 04.11.06
20.00 Uhr

Zusatztermin

Freitag, 03.11.06
20.00 Uhr

Vorverkauf: 20 €
Abendkasse: 22 €
keine Abo-Veranstaltung!

29. Wulfener Oldie-Night: Magic Touch und Cop Connection

Samstag, 11.11.06

Vorschau Frühjahr 2007

Hagen Rether: Liebe
Freitag, 26.01.07

Ulrich M. Heissig:
Heute abend - Irmgard Knef
Freitag, 23.02.07

Thorsten Havener:
Gedanken sind zollfrei
Freitag, 23.03.07

Volker Pispers: Bis neulich!
Freitag, 04.05.07 und
Samstag, 05.05.07

Kindertheater

*Liebe Kindertheaterfreunde,
wir möchten bei Bedarf eine zweite Vorstellung anbieten. Daher wird ein Vorverkauf für alle Aufführungen eingerichtet. Nutzen Sie bitte die Möglichkeit des Vorverkaufs. Eine weitere Bitte: Das Mindestalter der Kinder wird von den Theatergruppen aufgrund ihrer Erfahrungen mit dem jeweiligen Stück angegeben. Im Interesse Ihrer und der anderen Kinder bitten wir Sie, diese Angabe einzuhalten. Wir wünschen Ihren Kindern und Ihnen viel Spaß beim Kindertheater.*

Der Zauberlehrling

Freitag, 15.09.06
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

"Hat der alte Hexenmeister sich doch einmal wegbegeben! Und nun sollen seine Geister auch nach meinem Willen leben..." Dass man dafür erst mal einiges lernen muss, erzählen und spielen Mika & Rino in einer clownesken Fassung der bekannten Ballade. Ohne die Autorität des alten Meisters machen sich die magischen Geister selbständig und treiben mit dem Lehrling Rino ihren Schabernack. Der Besen will nicht mehr aufhören zu fegen, die Wäsche springt von der Leine und die Klammern tanzen im Ballett. Der Zauber lässt sich nicht mehr stoppen. Dann kehrt auch noch der Hexenmeister zurück. Doch Rino findet einen Ausweg.

*Mika & Rino
Für Kinder ab 5 Jahren*

Don Kid'schote will Ritter werden

Freitag, 27.10.06
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

Zusammen mit seinem treuen Weggefährten Don Pferd, einem rollenden Badezimmer, einer großen Ladung Koffer und dem Abbild seiner großen Liebe Lady Lea macht Don Kid'schote sich auf die Reise nach den großen Abenteuern dieser Welt. Selbst Feuer speiende Drachen, aufgeblasene Staubsauger und einige scheinbar von Zauberhand geführte Sonnenschirme können ihn in seinem mutigen Kampf für Freundschaft, Liebe und Phantasie nicht aufhalten. Mit viel Musik, Gesang und Slapstick bietet Don Kid'schote eine entrückende Reise in die Welt des armen, umherziehenden Vagabunden, der so gerne ein glorreicher Ritter wäre.

*Theater Don Kid'schote
Für Kinder ab 4 Jahren und die ganze Familie*

Post für den Tiger

Wenn der kleine Bär angeln geht, bleibt der kleine Tiger zu Hause. "Immer, wenn du weg bist, bin ich so einsam", sagt der Tiger. "Schreib mir doch mal aus der Ferne, damit ich mich freue." Als der Bär wieder angeln geht, schreibt er dem Tiger am Fluss einen Brief. Aber als er ihn abends mitbringt, ist der kleine Tiger wieder so einsam gewesen. Am nächsten Tag beauftragt der Bär den schnellen Hasen, seinen Brief zum Tiger zu bringen. Da tanzt der Tiger vor Freude auf dem Tisch. Bald muss der Hase alle Hasen im Wald als Briefträger einstellen. Und irgendwann graben die Maulwürfe ein unterirdisches Telefonunterhaltungsnetz...

*Fliegendes Theater
Für Kinder ab 4 Jahren*

Elvis und der Mann mit dem roten Mantel

Ole freut sich sehr auf den Heiligen Abend und er hat es sich mit Großvater so richtig gemütlich gemacht. Da taucht plötzlich zum denkbar ungünstigsten Zeitpunkt unverhoffter Besuch auf, der für reichlich Wirbel sorgt. Alle Ruhe ist dahin und sogar die Nachbarn müssen zu Hilfe eilen. Allein der Großvater weiß, wer der Mann mit dem roten Mantel ist - nur leider fällt es ihm im Moment nicht ein. Dennoch helfen Elvis und seine Freunde dem Überraschungsgast mit vereinten Kräften aus der Patsche.

*Kindertheater Tiekki
Für Kinder von 4 bis 10 Jahren*

Vorschau Frühjahr 2007

Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat

Freitag, 19.01.07

Kasper-Wunsch-Geschichten
Freitag, 09.02.07

Ferdinand der Stier
Freitag, 16.03.07

Aschenputtel
Freitag, 27.04.07

Freitag, 17.11.06
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

Freitag, 08.12.06
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

VHS-Angebote für Senioren

ab 28.08.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	T2347
ab 28.08.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3	T3212
ab 28.08.	Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 2	T3221
ab 28.08.	Englisch mit Muße Stufe B1 Erweiterungskurs 5	T3231
ab 29.08.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	T2348
ab 29.08.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5	T3213
ab 30.08.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1	T3211
ab 18.09.	EDV-Workshop für Senior(inn)en	T5416
ab 19.09.	Französisch mit Muße Stufe A2 Auffrischkurs 1	T3312
ab 19.09.	Einführung in die EDV für Senior(inn)en	T5410
ab 21.11.	Weihnachtskarten und Co. - Textverarbeitung für Senior(inn)en	T5411
ab 23.11.	Internet für Senior(inn)en	T5413
ab 07.12.	E-Mails und Co. für Senior(inn)en	T5414
ab 09.01.07	Festschriften und Geburtstags- präsentationen	T5412
ab 10.01.07	Digitales Fotoalbum für Senior(inn)en	T5415
ab 11.01.07	PC-Nutzung für das Ehrenamt	T5417

Einzelveranstaltungen

25.08.	Beautiful Losers	T6130
04.09.	Andreas Kossert: Ostpreußen. Geschichte und Mythos	T1110
06.09.	Naturheilverfahren - Möglichkeiten und Grenzen	T2120
12.09.	Die homöopathische Hausapotheke	T2130
21.09.	Séférian chante Brel: Ne me quitte pas	T6140
25.09.	Grippe und Vogelgrippe - Gefahr oder Angstmache?	T2140
26.09.	Kinder brauchen Seelenproviant!	T1320
29.09.	Joachim Gauck: Ist zusammen ge- wachsen, was zusammen gehört?	T1120
24.10.	Norwegen per Hurtigrute	T1210
26.10.	Elisa Klapheck: So bin ich Rabbinerin geworden.	T1140
29.10.	Deutschland. Ein Wintermärchen	T6120
08.11.	Aus dem Takt: Herzrhythmusstörungen	T2110
08.11.	Patienten- und Pflegeverfügung	T5151
08.11.	Rund um den Kauf einer Digitalkamera	T5312
10.11.	Rund um das Wohneigentum	T5155
15.11.	Rund um den Kauf eines Laptop	T5313
16.11.	Kent: The Garden of England	T3227
17.11.	Peter Longerich: Davon haben wir nichts gewusst!	T1150
21.11.	Dorstener Eisenbahngeschichte(n)	T1180
22.11.	Der Jakobsweg - Im Heiligen Jahr nach Santiago	T1220
22.11.	Erben und Vererben	T5150
22.11.	Zwangsversteigerung: Immobilien- erwerb für Schnäppchenjäger?	T5154
29.11.	Pflegebedürftigkeit - was tun?	T5152
30.11.	Thomas Lackmann: Das Glück der Mendelssohns	T1160

Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) haben in Nordrhein-Westfalen Arbeiter und Angestellte die Möglichkeit, sich beruflich oder politisch fortzubilden und dafür von der Arbeit - in der Regel für fünf Arbeitstage in einem Kalenderjahr - freigestellt zu werden.

Der Antrag auf Freistellung muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Ihrer Anmeldung zu einer unserer nachfolgend aufgelisteten Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da wir bei Bildungsurlauben 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über die Kursdurchführung entscheiden.

25.09. - 27.09.	Die seelische Widerstandsfähigkeit von Kindern stärken	T1310
25.09. - 29.09.	Einführung in die EDV	T5321
16.10. - 20.10.	Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course	T3235
23.10. - 27.10.	PC-Installation, Konfiguration und Wartung	T5333
06.11. - 10.11.	Professionelles Arbeiten mit Office 2003	T5360
13.11. - 17.11.	Tabellenkalkulation mit Excel	T5351
20.11. - 24.11.	Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop	T5369
20.11. - 24.11.	Web-Publishing mit HTML und Frontpage	T5387
20.11. - 24.11.	Freie Rede und Argumentationstraining	T5212
27.11. - 01.12.	Internetnutzung für den Beruf	T5380
27.11. - 29.11.	Professionelles Internet-Publishing mit Typo3	T5388
04.12. - 08.12.	Grundlagen der Homepage-Erstellung	T5386
11.12. - 15.12.	Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel	T5352
15.01. - 19.01	Professionelles Präsentieren mit Powerpoint	T5364
29.01. - 02.02	Atem und Stimme: Die Stimme als Visitenkarte	T5213

Kurstermine 2/2006

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1. Woche	28.08.	29.08.	30.08.	31.08.	01.09.	02.09.
2. Woche	04.09.	05.09.	06.09.	07.09.	08.09.	09.09.
3. Woche	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	16.09.
4. Woche	18.09.	19.09.	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.
5. Woche	25.09.	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.	30.09.
6. Woche	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.
7. Woche	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.	28.10.
8. Woche	30.10.	31.10.	-	02.11.	03.11.	04.11.
9. Woche	06.11.	07.11.	08.11.	09.11.	10.11.	11.11.
10. Woche	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	18.11.
11. Woche	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.
12. Woche	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.	01.12.	02.12.
13. Woche	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.	08.12.	09.12.
14. Woche	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.
15. Woche	18.12.	19.12.	-	-	-	-

Unterrichtsfreie Tage

Herbstferien Mo., 02.10. - Sa., 14.10.06
 Allerheiligen Mi., 01.11.06
 Weihnachtsferien Do., 21.12.06 - Fr., 05.01.07

Das Arbeitshalbjahr 1/2007 beginnt am 29.01.07, das neue Programm erscheint am 05.01.07.

Impressum

Herausgeber: Stadt Dorsten - Der Bürgermeister
 Amt für Kultur und Weiterbildung
Verantwortlich für den Inhalt: Klaus Schmidt
Redaktion: Petra Duda, Heike Kaling
Auflage: 11.000 Exemplare
Satz und Layout: Werbeservice Tüshaus, Dorsten
Druck: WAZ-DRUCK, Duisburg