Inhalt

Anmeldung 4
- Gebühren 4
- Ansprechpartner 5

Im Blickpunkt 6
- Aktuelles aus VHS und Kultur 6

Politik und Gesellschaft 8
- Geschichte und Zeitgeschehen 8
- VHS international 10
- Pädagogik und Psychologie 11

Gesundheit und Umwelt 12
- Gesundheit und Krankheit 12
- Entspannung und Selbsterfahrung 14
- Bewegung und Körpererfahrung 16
- Einführung in Sportarten 21
- Tanz 22
- Leben mit Behinderungen 23
- Ernährung 23
- Natur und Umwelt 27

Deutsch und Fremdsprachen 30
- Anmeldung und Beratung 30
- Englisch 31
- Französisch 35
- Spanisch 36
- Italienisch 37
- Niederländisch 38
- Deutsch als Fremdsprache 39

Schulabschlüsse 40

Beruf und Wirtschaft 42
- Berufliche Weiterbildung und Recht 42
- EDV 48

Kultur und Freizeit 60
- Literatur, Musik 60
- Musizieren und Spielen 61
- Zeichnen und Malen 62
- Werken 64
- Schneidern 66
- Mode 67
- Kulturbus 68
- Exkursionen 69
- Studienreisen, Radtouren 70

Stadtbibliothek Dorsten 72

Theater und Konzerte 74
- Veranstaltungen auf einen Blick 75
- Theater Dorsten 76
- Kleinkunst Dorsten 78
- Kammerkonzerte 80
- Sonderkonzerte 82
- Jazz and More 83
- Kindertheater 84
- Musiktheater Essen 86
- Kartenverkauf und Preise 87

Gemeinschaftshaus Wulfen 88
- Kleinkunst und Musik 88
- Kindertheater 89

Anhang 90
- Stichwortverzeichnis 90
- Kurstermine 92
- VHS-Angebote für Senioren 92
- Einzelveranstaltungen 92
- Bildungsurlaub 93
- Unterrichtstermine 93
- Impressum 93

VHS-Kurse über Internet buchen:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

vhs und kultur
stadt dorsten

Die VHS Dorsten ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen.
www.vhs-nrw.de

Postadresse
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Postfach 21 02 65
46269 Dorsten

Hausanschrift
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Bildungszentrum Maria Lindenhof
Im Werth 6
46282 Dorsten

Telefon
(0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61

Telefax
(0 23 62) 66 57 43

Internet
E-Mail: vhs-und-kultur@dorsten.de
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Gebühren

Anmeldung

ab sofort
Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab sofort anmelden. Bitte verwenden Sie dafür die Anmeldekarten in der Mitte dieses Heftes und schicken Sie uns Ihre Anmeldung per Post oder Telefax.

Anmeldung über Internet
Sie können sich zu den VHS-Kursen auch an Ihrem PC online anmelden über:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

keine Anmeldebestätigung
Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung nichts mehr von uns hören, erscheinen Sie einfach zum ersten Veranstaltungstermin. Bei Veränderungen informieren wir Sie rechtzeitig.

Einzelveranstaltungen
Bitte melden Sie sich auch für Einzel- und Vortragsveranstaltungen frühzeitig an. Wenn zu wenige Anmeldungen vorliegen, müssen die Veranstaltungen abgesagt werden.

Fremdsprachenkurse
Neue Anmeldungen zu Fremdsprachenkursen sind nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Die Beratungstermine finden Sie auf Seite **30**.

Schulabschlusskurse
Auch für diese Kurse können Sie sich nur nach einer persönlichen Beratung anmelden. Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit Fachbereichsleiter Bernd Sauerwein-Fox, Telefon (0 23 62) 66 41 82.

Theater und Konzerte
Kartenverkauf siehe Seite **87**.

Büroöffnungszeiten
Montag bis Donnerstag
8.00 - 16.00 Uhr
Freitag
8.00 - 13.00 Uhr

Gebühren

Fälligkeit
Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung fällig.

Zahlungsweise Lastschrift
Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Gebühren. Diese werden frühestens 3 Wochen nach Beginn des Arbeitshalbjahres per Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht.

Quittung
Den Beleg über die Abbuchung können Sie als Quittung verwenden, z. B. gegenüber dem Finanzamt.

Ermäßigung
Eine Ermäßigung der Gebühren um 75 % erhalten Inhaber des Dorsten-Passes. Bitte bringen Sie den Dorsten-Pass gleich zur Anmeldung mit, da eine Ermäßigung nachträglich nicht möglich ist.
Bei Studienfahrten können wir leider keine Ermäßigungen gewähren.

Dorsten-Pass
Informationen zum Dorsten-Pass erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Dorsten, Telefon (0 23 62) 66 38 11.

Abmeldung
Ihre Abmeldung von einer Veranstaltung müssen Sie der VHS bis spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich mitteilen, bei Bildungsurlaubs-Veranstaltungen 4 Wochen vor Beginn.
Bei rechtzeitiger Abmeldung buchen wir die Teilnahmegebühr nicht ab. Nur die Anmeldepauschale von 2,60 € wird abgebucht.
Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung (Bildungsurlaub: 14 Tage) erheben wir 50 Prozent der Kursgebühr, mindestens 5 €.
Bei einer späteren Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr erheben. Dies gilt auch bei Erkrankung und anderen Fällen von persönlich nicht zu vertretender Verhinderung.
Achtung: Bei Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

Hella Eidner
Heike Kaling
Tanja Kuhlmann
Claudia Temp

Wichtiges in Kürze

Leitbild
Das Leitbild der VHS Dorsten finden Sie in unserer Internetpräsentation unter:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Mindestalter
An unseren Veranstaltungen kann teilnehmen, wer das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind bei den Beschreibungen einzelner Veranstaltungen vermerkt.

für Behinderte
Selbstverständlich ist das Bildungszentrum Maria Lindenhof behindertengerecht und verfügt über entsprechende Einrichtungen (Behindertentoilette, rollstuhlgerechter Aufzug u. a.).

Teilnehmerzahl
Die Kurse und Veranstaltungen finden statt, wenn die vereinbarte Mindest-Teilnehmerzahl erreicht wird. Falls zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann die Veranstaltung nach Absprache mit der VHS gegen Zahlung einer höheren Gebühr trotzdem stattfinden.

Frühzeitig anmelden
Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit Ihren Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. verhindern, dass diese wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig abgesagt wird.

Bescheinigungen
Wenn Sie an einem EDV-Kurs teilnehmen, erhalten Sie am Ende eine Bescheinigung über den Lehrinhalt. Bei anderen Veranstaltungen stellen wir Ihnen gegen Gebühr ebenfalls gern eine Bescheinigung aus.

Lehrbücher
Für einige Kurse benötigen Sie Lehrbücher oder spezielle Unterrichtsmaterialien. Die Lehrbücher beschaffen Sie sich in der Regel selbst im Buchhandel.

Nichtraucherschutz
Das Rauchen ist im VHS-Gebäude und bei allen Veranstaltungen der VHS untersagt. Das Rauchverbot gilt auch im Bus bei Studienfahrten.

Ansprechpartner

Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Klaus Schmidt, VHS-Direktor
Zimmer 223
Telefon (0 23 62) 66 41 50

Sekretariat
Heike Kaling
Zimmer 222
Telefon (0 23 62) 66 41 62

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter
Bernd Sauerwein-Fox
Stellv. Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Zimmer 211
Telefon (0 23 62) 66 41 82

Brigitte Burbach-Braun
Zimmer 210
Telefon (0 23 62) 66 41 81

Petra Duda
Zimmer 212
Telefon (0 23 62) 66 41 83

Sabine Podlaha
Zimmer 213
Telefon (0 23 62) 66 41 84

Allgemeine Verwaltung
Wolfgang Müller
Zimmer 214
Telefon (0 23 62) 66 40 50

Servicebüro VHS
Hella Eidner
Tanja Kuhlmann
Claudia Temp
Zimmer 221
Telefon (0 23 62) 66 41 60
und 66 41 61

Kulturbüro
Ingrid Sommer-Brinkamp
Zimmer 216
Telefon (0 23 62) 66 41 63

Abonnements, Theaterkasse
Marlies Milos
Nicole Mumm
Zimmer 219
Telefon (0 23 62) 66 40 52

Hausdienst
Gerd Hortmann
Holger Krampe
Telefon (0 23 62) 66 42 00

Persönliche E-Mail-Adressen
Die persönlichen E-Mail-Adressen Ihrer Ansprechpartner/innen lauten
vorname.name@dorsten.de

Marlies Milos
Nicole Mumm
Ingrid Sommer-Brinkamp
Wolfgang Müller

Gerd Hortmann
Holger Krampe

Bunter Start in den Herbst

Das Semester beginnt bunt wie der Herbst mit einer gemeinsamen Aktion aller Bereiche von vhs und kultur: Am Freitag, 2. September, geht es ab 16 Uhr wieder rund im Bildungszentrum.
Die Stadtbibliothek ist an diesem Tag nicht nur bis 19.30 Uhr geöffnet, sondern bietet auch ein tollkühnes Mitspieltheater für unerschrockene Kinder ab fünf Jahren: "Piraten-Jenny sieht Gespenster" heißt das Stück von und mit Brigitte Werner.
Kreativ können sich Jung und Alt in der VHS betätigen und schon mal ein paar Kursangebote testen. Ob Tai Chi, Stepp-Aerobic, Filzen oder digitale Bildbearbeitung - Mitmachen ist angesagt.
Und das ist längst nicht alles. Eine kleine Ausstellung zeigt die Ergebnisse des Lego Mindstorm Wettbewerbs. Der Naturschutzbund unternimmt kurze Streifzüge in die Umgebung. Der hauseigene Gitarren-Spielkreis unterhält mit Musik. Ein Vortrag über Andalusien schmeckt noch besser mit Tapas und Sangría. Aber auch süße Torten, Exotisches aus der Thai-Küche und eine Cocktail-Bar sorgen für kulinarische Abwechslung.

Wer da auf den Geschmack gekommen ist, kann sich an diesem Nachmittag auch gleich zu einem Kurs anmelden oder beraten lassen.
Und es lohnt sich, noch länger zu verweilen: Der Eröffnungs-Nachmittag klingt aus mit dem Auftakt zur neuen Veranstaltungsreihe "Jazz and More". Ab 20 Uhr präsentieren die "Fun Horns" mit souveräner Virtuosität und ansteckendem Humor eine Reise durch die Welt der Musik.

Den Islam im Blick

Dem Thema Islam widmet die VHS mehrere Veranstaltungen.
Den Anfang macht eine ausgeprägte Kritikerin der Multi-Kulti-Ideologie: Am 28. September stellt Necla Kelek ihr Buch "Die fremde Braut" vor, das seit dem Frühjahr für Furore sorgt.

Necla Kelek

Darin geht es um Liebe und Sklaverei, um Ehre und Respekt, vor allem aber um ein Tabu: Jedes Jahr werden tausende junger türkischer Frauen durch arrangierte Ehen nach Deutschland gebracht. Necla Kelek, in Istanbul geborene Türkin mit deutschem Pass, die über das Thema "Islam im Alltag" promovierte, spricht sich vehement gegen die Zwangsehe aus. Sie redet Klartext auch bei der Frage der Kopftücher und warnt vor dem Entstehen einer Parallelgesellschaft. "Die Deutschen", sagt sie, "haben sich engagiert mit ihrer Nazi-Vergangenheit auseinandergesetzt. Aber zuweilen verstellt das besondere Schuldgefühl den klaren Blick auf die heutigen Realitäten von Unterdrückung und Ausgrenzung."
In Zusammenarbeit mit dem Trägerverein Altes Rathaus ist es gelungen, Prof. Muhammad Sven Kalisch nach Dorsten zu holen. Der zum Islam Konvertierte und erste Lehrstuhlinhaber für islamische Religion an der Uni Münster kommt am 21. Oktober ins Alte Rathaus.
Am 17. November schließlich spricht Ilija Trojanow in der VHS über sein Buch "Zu den Heiligen Quellen des Islam", in dem er über seine Pilgerfahrten nach Mekka und Medina berichtet.

Frauen stärken - gegen Gewalt

Selbstverteidigung auf die etwas andere Art – das können die Dorstenerinnen während eines neuen Seminars ab 20. September in der VHS erlernen. "Analyse und Abwehr sexueller Übergriffe" nennt Daniel Zerbin den Kurs. Insider werden den 32-Jährigen vor allem vom Thai-Boxen kennen: Dreimal errang Zerbin einen Deutschen Meistertitel, gab den Boxsport jedoch vor wenigen Monaten auf, um sich anderen Dingen zu widmen.
Zerbin, der nach dem Abi an der Gesamtschule Wulfen die Bundeswehrlaufbahn einschlug, dient als Hauptmann bei den Feldjägern, ist also Militärpolizist – und damit gar nicht so weit vom Beruf seines Vaters entfernt, in dessen Fußstapfen als Polizist er eigentlich nie treten wollte. Er studierte an der Bundeswehr-Uni Pädagogik und an der Uni Hamburg Kriminologie.

Daniel Zerbin

In seiner Diplom-Arbeit hat sich Zerbin mit den Verbrechen im Zweiten Weltkrieg beschäftigt. "Jede Gesellschaft hat ein gewisses Täterpotenzial", sagt der Kriminologe, "und der Staat ist kein Garant dafür, dass wir nicht Opfer von Gewalt werden. Und Opfer werden in der Regel diejenigen, die schwach sind und Schwäche zeigen."
Die Kompetenz jener Menschen, meist Frauen, zu stärken, das ist sein Anliegen im VHS-Kurs. "Denn ich habe selbst eine Freundin, eine Mutter, Nichten", erklärt Zerbin. Im Seminar wird er wenige, aber effektive Abwehrtechniken vermitteln und den Teilnehmerinnen beibringen, Gefahrenpunkte besser einzuschätzen.

Forschen wie Einstein

Deutschland feiert 2005 das Einsteinjahr und die VHS feiert mit. Vor allem Kinder und Jugendliche für Forschung und Technik zu begeistern, darum geht es beim Besuch des Bochumer Planetariums, wo Einsteins Schwarze Löcher locken, und bei einer Ausstellung zu Fotos des Hubble-Teleskops (siehe Seite 29).

Schönes hinter Glas

Hinter Glas präsentiert die VHS auch diesmal wieder die Arbeiten einiger Kursleiter.
Neben dem Eingang der Bibliothek sind vom 28. August bis 30. September Figuren, Köpfe und Reliefs zu sehen. Sie stammen von Paul Winz, dem Mitbegründer der Kulturwerkstatt Altenberge, der dort erstmals für die VHS eine Einführung in die plastische Bildhauerei geben wird.

Skulptur Paul Winz

Im oberen Eingangsbereich der VHS stellt Martin Stern vom 1. September bis 29. Oktober Metallobjekte aus. Der Schermbecker Diplom-Ingenieur wird uns und Ihnen zukünftig immer freitags seine gut ausgestattete Werkstatt und seine Fachkenntnisse in Sachen Metalldesign zur Verfügung stellen.
"Süße Verführer zur Advents- und Weihnachtszeit" locken vom 31. Oktober bis 17. Dezember zum Betrachten der Eingangsvitrine: Koch und Konditor Karl Hülsmann hat einen süßen Adventskalender sowie ein Hexenhaus kreiert. Entsprechende Kurse laden zum Nachbauen ein.

Wer steckt dahinter?

Sigrun Möllemann

Eigentlich hat Sigrun Möllemann Geologie studiert. Doch weil die Stellen in diesem sehr männerorientierten Bereich rar sind, hat sie erst mal ein Kind bekommen und dann ihre Leidenschaft für Computer entdeckt. Als ihr Mann, der die Bayerin von München an die Uni Hamburg und schließlich nach Rhade lockte, Anfang der 90er einen Laptop mit in

den Urlaub nahm, war es um sie geschehen: Heute spielt die 47-Jährige gern am PC. Weil sie auch wissen wollte, wie das alles funktioniert, arbeitete sie sich gründlich in die Materie ein. Sigrun Möllemann besuchte selbst erst anspruchsvollere Kurse, die mit einem Zertifikat abschlossen, bevor sie sich entschied, anderen an der VHS die Grundlagen der EDV zu erklären. Besonders gern bringt sie Grundschulkindern den Umgang mit dem PC und Älteren das Programmieren bei. Da erstaunt es nicht, dass sie sich auch ehrenamtlich auf diesem Gebiet engagiert: in der Computer-AG an der Urbanus-Schule.

Edith Schulte-Huxel

Seit 23 Jahren ist sie an der VHS kreativ: Edith Schulte-Huxel bringt den Dorstenerinnen das Schneider-Handwerk bei. Weil mit Beginn ihres Studiums die Fachrichtung Textil fürs Lehramt gestrichen wurde, ist sie heute Textilingenieurin sowie Schnitt- und Entwurfsdirectrice. In unzähligen VHS-Kursen hat die 51-Jährige inzwischen ihr oberstes Prinzip, "möglichst stoffsparend zu arbeiten", weiter gegeben. Mit Kindermoden fing die Lembeckerin an, gab dann Kurse für ausländische Mädchen, Workshops am Wochenende und versuchte sogar, jungen Männern gerade Nähte beizubringen. Ihr schönstes Erlebnis: die Theater-Zeitreise zum Stadtjubiläum. Die Schnitte für die Kostüme stammen aus ihrer Hand. Froh ist sie, dass sämtliche Kleider noch existieren und weiter verliehen werden. Denn: "Ich nähe meine Seele hinein." Das gilt auch für ihre Privatgarderobe, deren

Stil sie als "eher ein bisschen ausgeflippt" charakterisiert. Auch für die Familie schneidert Edith Schulte-Huxel gern: z. B. ein orangefarbenes Seiden-Sakko für einen ihrer drei Söhne, der darin sein Abi gefeiert hat.

Zufriedene EDV-Teilnehmer

Äußerst positiv verlief die Befragung der Teilnehmer in den Bereichen Berufliche Bildung und EDV im letzten Herbstsemester. Über 90 Prozent gaben der VHS nur gute und sehr gute Noten. Ob es um die fachliche Kompetenz der Kursleiter, um inhaltliche Gestaltung, um Technik oder Service ging – fast alle Teilnehmer hielten ihren Kurs für empfehlenswert. Leise Kritik gab es nur hinsichtlich der Größe eines EDV-Raums. Doch daran arbeiten wir mit Hochdruck: Schon zum Herbstsemester steht der Umzug in einen größeren Unterrichtsraum an.

Petra Duda
02362·664183

Klaus Schmidt
02362·664150

Politik und Gesellschaft

Geschichte und Zeitgeschehen
Religion
VHS international
Pädagogik und Psychologie

Geschichte und Zeitgeschehen

Marcel Reich-Ranicki: Geschichte eines Lebens

R1110

Kein anderer Literaturkritiker ist so berühmt-berüchtigt bei Lesern wie Nicht-Lesern. Wolf Biermann liebt ihn, denn "anders ist er nicht auszuhalten". Antje Vollmer sieht in ihm "eine der sieben Plagen, die wir vermutlich verdient haben". Uwe Wittstock eröffnet in seiner Biografie einer breiten Leserschaft den Blick auf den Kritiker Marcel Reich-Ranicki, in dessen Leben sich die deutsche Geschichte spiegelt.
Autor und Referent Dr. Uwe Wittstock, Jahrgang 1955, ist ein profunder Kenner des Literaturbetriebs und war FAZ-Redakteur unter der Ägide von M. R.-R.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus und dem Jüdischen Museum Westfalen

Dr. Uwe Wittstock
Do., 22.09.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Necla Kelek: Die fremde Braut

R1120

Necla Keleks Buch mit dem Untertitel "Ein Bericht aus dem Inneren des türkischen Lebens in Deutschland", erschienen im Frühjahr 2005, ist eine Geschichte von Liebe und Sklaverei, von Ehre und Respekt und von dem wichtigsten Ereignis im Leben einer türkischen Familie: Der Hochzeit. Es ist die Geschichte junger türkischer Frauen, Tausende sind es jedes Jahr, die durch Zwangsheirat mit einem meist unbekannten Landsmann oder entfernten Verwandten in Deutschland verheiratet worden sind.
Dr. Necla Kelek, geb. 1957 in Istanbul, hat in Deutschland Volkswirtschaft und Soziologie studiert. In ihrem Buch erzählt sie auch am Beispiel des eigenen Lebens von dem weiten Weg der zweiten Generation zu sich selber und in die Freiheit. Sie liefert zugleich einen Schlüssel zum Verständnis der türkisch-islamischen Kultur und eine engagierte Kritik an Multi-Kulti-Illusionen.

Necla Kelek
Mi., 28.09.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

R1125 Deutschland nach der Wahl

Dr. Peter Frey
Do., 13.10.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Die Wählerinnen und Wähler haben über die zukünftige Machtverteilung im Bundestag entschieden. Wem gelang es, die eigenen Stammwähler optimal zu mobilisieren? Wer konnte Wechselwähler binden? Welchen Einfluss auf die Wahlentscheidung hatten die Spitzenkandidaten und die Programme? Was ist aus der "neuen" Mitte geworden und wie stark schlagen die Flügel? Geht es jetzt vorwärts und nicht zurück?
Dr. Peter Frey, Leiter des ZDF-Hauptstadtstudios, berichtet über die Berliner Ereignisse und analysiert die (neue) Lage.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

R1130 Islamischer Monotheismus und Gewalt

Prof. Dr. Muhammad Sven Kalisch
Fr., 21.10.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Der Koran erklärt: Die Religion ist Sache der Freiheit. Gleichwohl bleiben Fragen offen: Wie verbindlich ist dieser Grundsatz der Freiheit? Wie verhält er sich zur Praxis der Sharia und des Dschidad, nicht zuletzt auch zur Legitimierung von Bombenanschlägen auf Zivilisten als Mittel des politischen Kampfes?
Prof. Dr. Muhammad Sven Kalisch ist einer der herausragenden Islamwissenschaftler Deutschlands. Er lehrt seit 2004 am Centrum für Religiöse Studien der Universität Münster.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

R1140 Imo Moszkowicz: Von jüdischen Dichtern und Denkern

Imo Moszkowicz
So., 06.11.
11.00 - 12.30 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Jüdisches Museum Westfalen

Über 100 Theaterstücke, Opern, Operetten und Musicals hat Imo Moszkowicz in seinem bewegten Leben inszeniert. Etwa 200 Fernseh- und drei Spielfilme finden sich auf seiner Arbeitsliste. 1925 in Ahlen in Westfalen geboren, hat Moszkowicz Auschwitz, wo er seine Mutter und seine sechs Geschwister verlor, überlebt.
In einer Matinée anlässlich des Jahrestags der Reichspogromnacht liest und zitiert er Gedichte und Texte von jüdischen Dichtern und Denkern wie Stefan Zweig, Heinrich Heine, Martin Buber, Paul Celan, Mascha Kalèko, Else Lasker-Schüler u.v.a.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

Ilija Trojanow: Zu den heiligen Quellen des Islam

R1150

Ilija Trojanow
Do., 17.11.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Unter Hunderttausenden moslemischer Pilger nahm der zum Islam konvertierte Schriftsteller Ilija Trojanow im traditionellen Pilgergewand an der großen Hadsch nach Mekka und Medina teil, der größten Glaubensbezeugung des Islam. Einfühlsam, spannend, teilweise poetisch beschreibt er seine Eindrücke und Erlebnisse bei dieser einzigartigen persönlichen Pilgerschaft, mit den verschiedenen Waschungen, Gebeten und Ritualen. Er berichtet aber auch über den Alltag der Mekka-Reisenden in den überfüllten Quartieren, die Pausen im McDonald's von Mekka oder die Arroganz der Saudischen Bürokratie.
Ilija Trojanow, 1969 in Bulgarien geboren, lebt nach Stationen in Jugoslawien, Italien, Deutschland, Kenia und Indien heute in Südafrika. Er erhielt für seine Veröffentlichungen verschiedene Literaturpreise.

R1160

Anne Frank. Verstecktes Leben

Fliegendes Theater
Fr., 27.01.06
19.30 - 21.00 Uhr
8,00 € / erm. 5,00 €
VHS; Forum

Anne Frank und ihre Familie lebten zwischen 1942 und 1944 versteckt vor den Nazis in einem Hinterhaus in Amsterdam. Über diese Zeit schrieb sie alles in ihr Tagebuch. So hat ihre Stimme den Krieg überlebt.
In einer außerordentlichen Theaterperformance wird die Geschichte dieses lebensbedrohlichen, extrem eingeschränkten Daseins erzählt. Mit Objekttheater, Schauspiel, Video-Projektionen und Live-Musik entstehen assoziative Bilder zu den Texten aus Annes Tagebuch, die den Zuschauern eine sinnliche Erfahrung dieses dunklen Teils deutscher Vergangenheit vermitteln.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen zum Gedenktag anlässlich der Befreiung des KZ Auschwitz am 27. Januar

R1170

Rollo Gebhard: Logbuch meines Lebens

Rollo Gebhard
Do., 02.02.06
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Film, Vortrag und Diskussion
Seit über 50 Jahren auf den Meeren zu Hause, dreifacher Weltumsegler, Tierschützer, Vorsitzender der Gesellschaft zur Rettung der Delfine, Autor zahlreicher Bücher und TV-Filme: Rollo Gebhard, die lebende Segel-Legende, veröffentlicht Ende 2005 seine Autobiografie. Aus diesem Anlass erzählt er spektakuläre Erlebnisse aus dem "Logbuch seines Lebens". Darüber hinaus zeigt er zwei Filme. Sein allererster Film handelt von seiner ersten Weltumsegelung in den Jahren 1967 bis 1970. Sein neuester Film schildert sein bisher verwegenstes Abenteuer, eine illegale Tour mit dem Motorboot quer durch Russland, die er 2001 zusammen mit seiner Ehefrau Angelika unternahm.

VHS international

Rauhes Land - Ein Film über Europas Norden

R1210

Dieter Kisse
Do., 10.11.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

9000 Kilometer hat Dieter Kisse im Herbst 2002 mit seiner Digitalkamera in Skandinavien abseits der Touristenrouten zurückgelegt. Entstanden ist daraus ein Film über eine Landschaft von majestätischer Schönheit und ihrer Bewohner, die in den dünn besiedelten Polarkreisregionen Finnlands, Schwedens und Norwegens leben und arbeiten. Der Film zeigt spektakuläre Bilder von Seen, Wäldern, Wasserfällen, Gletschern und wilden Tieren, aber auch Porträts von Menschen, die über ihr Leben im wunderschönen, jedoch rauen Norden Europas erzählen.
Als One-man-Team hat Dieter Kisse seinen Dokumentarfilm gedreht, geschnitten und in Stereo vertont.

Türkei - Zwischen Abend- und Morgenland

R1220

Reiner Harscher
Mo., 21.11.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Grandiose Landschaften, uralte Kulturrelikte und die traditionelle Seite der Türkei hat Berufsfotograf Reiner Harscher auf seinen Reisen nach Kleinasien mit der Kamera eingefangen. Er vermittelt durch seine Bilder die Faszination antiker Stätten wie Troja und Ephesus ebenso wie die Einzigartigkeit von Naturwundern wie den Kalkterrassen von Pamukkale und der bizarren Tufflandschaft Kappadokiens. Er macht sich am Berg Ararat auf die Suche nach der Arche Noah und folgt dem Weg des Apostels Paulus zum Ursprung des Christentums.
Diashow auf Großleinwand im Panoramaformat mit Musik und Live-Kommentar. Die Vorträge von Reiner Harscher wurden für herausragende Qualität mit dem Prädikat Leicavision ausgezeichnet.

R1230

English Theatre Company ETC / Stratmanns Theater Essen
Do., 01.12.
19.30 - 22.00 Uhr
10,00 € / erm. 8,00 €
Aula Gymnasium Petrinum

Sam Shepard: True West

A drama in English
Austin, a famous scriptwriter, is looking after his mother's apartment in California while she is on vacation. He is writing down some new ideas for his next script when suddenly Lee, his older brother, appears. They haven't seen each other for five years. Whereas Austin seems to live a perfect and decent life, his brother is a drifter and thief. But Lee has got his own ideas and when he sells a script to Hollywood, a vicious fight starts between the brothers. "A raw and blackly humorous version of the Cain and Abel story!"

Ian Bruce & Victor Besch: Songs of Robert Burns

siehe Veranstaltung Nr. R6120

Vorschau Frühjahr 2006

PanAmericana:
Traumroute Alaska - Feuerland
Mi., 22.02.06

Paris - Mythos am Ufer der Seine
Do., 16.03.06

Pädagogik und Psychologie

R1310

Daniel Zerbin
ab Di., 20.09. (8x)
19.30 - 21.00 Uhr
18 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 109

Analyse und Abwehr sexueller Übergriffe

Sexuelle Gewalt gegen Frauen ist so alt wie die Menschheit selbst. Das Seminar vermittelt in Theorie und Praxis, wie Sie Gefahrensituationen und potentielle Täter frühzeitig erkennen und durch Ihr Verhalten Situationen sexueller Gewalt schon im Vorfeld präventiv entgegenwirken können. Im praktischen Teil erlernen und trainieren Sie darüber hinaus besonders effektive Techniken und Verhaltensmuster, die einen triebgesteuerten Angreifer von seinem Vorhaben abhalten.
Das Angebot richtet sich an Mädchen und Frauen ab 16 Jahren.

Persönlichkeitsbildung von Anfang an

Bildungsurlaub
Thema dieses Seminars ist die Lebensplanarbeit im Dialog mit Kindern. Die eigenen Lebenspläne bestimmen die Lebensgestaltung von Kindern und Erwachsenen gleichermaßen. Sie zeigen sich im besonderen Ausdrucksverhalten, das entschlüsselt und in einer qualitätsgeprägten Pädagogik berücksichtigt werden muss.
In diesem Aufbauseminar für Erzieher/Innen, die bereits an einem Seminar "Lebenspläne" teilgenommen haben sollten, geht es um zwei Schwerpunkte. Zum einen werden weitere Ausdrucksformen von Kindern entschlüsselt, um sie für ein professionell gestaltetes Projekt nutzen zu können. Zum anderen wird aber auch ein Bezug zu eigenen Lebensplänen der Erzieher/innen hergestellt, um sich selbst noch besser zu verstehen und dadurch konkrete Entwicklungsschritte zu initiieren.

Vorankündigung: Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in

Einrichtungen der Altenhilfe und die kleiner gewordenen Familien sind trotz aller Bemühungen oft nicht mehr in der Lage, alte Menschen in der Weise zu unterstützen und zu begleiten, die notwendig wäre. Vielen von ihnen droht die Vereinsamung. Können Sie sich vorstellen, einem alten Menschen etwas von Ihrer Zeit zu schenken? Ihn zu besuchen und zu begleiten, ihm zuzuhören, Anteil zu nehmen an seinem Leben?
Die Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in dauert von Februar bis Mai 2006 mit anschließendem Praktikum. Für die Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat. Weitere Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61).
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Haus der Familie und dem Paul-Gerhardt-Haus

Nicht allein und nicht ins Heim

siehe Veranstaltung Nr. R5153

R1330

Dr. Armin Krenz
Mo., 30.01. bis
Mi., 01.02.06
08.30 - 16.30 Uhr
23 Ustd./150,00 €
VHS; Raum 106

Brigitte Burbach-Braun
02362·664181

Sabine Podlaha
02362·664184

Bernd Sauerwein-Fox
02362·664182

Gesundheit und Umwelt

Gesundheit und Krankheit
Leben mit Behinderungen
Entspannung und Selbsterfahrung
Bewegung und Körpererfahrung
Einführung in Sportarten
Tanz
Ernährung
Natur und Umwelt

Gesundheit und Krankheit

Die VHS Dorsten ist Mitglied im vhs-Qualitätsring Gesundheit

Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.
Durch ihr Zusammenwirken im vhs-Qualitätsring Gesundheit dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verhältnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

Kurs mit Buch!

Zu einer Reihe von Kursen im Fachbereich "Gesundheit und Umwelt" sind für Sie begleitende Bücher entwickelt worden. Tipps für den gesunden Alltag!
Diese Kursbücher bieten Ihnen die Möglichkeit, im Kurs vermittelte Inhalte auch zu Hause nachzulesen. Zusätzlich erhalten Sie Anregungen, Tipps, Rezepte und Übungsanleitungen, die Sie im Alltag anwenden können.
Die Bücher sind im Buchhandel erhältlich!
Bitte achten Sie auf die Literaturhinweise zu einzelnen Kursen und/oder informieren Sie sich bei Ihrem bzw. Ihrer Kursleiter/in.

Herzwoche 2005

Die diesjährige Herzwoche vom 04.11. bis 11.11.2005 steht unter dem Motto: "Herzinfarkt? Niemals zögern - Notruf wählen!" Immer noch sterben in Deutschland jährlich rund 180.000 Menschen an den Folgen des Herzinfarkts. Das liegt in erster Linie daran, dass die Betroffenen zu spät den Rettungswagen rufen. Die Medizin hat eindrucksvolle Fortschritte in der Behandlung des Herzinfarkts gemacht, aber sie nutzen dem Patienten nur dann, wenn die Therapie schnell genug einsetzt. Ziel der Herzwoche ist es, Informationen über die Anzeichen des akuten Herzinfarktes und das richtige Notfallverhalten zu vermitteln, damit die Betroffenen vom Fortschritt der Akutbehandlung profitieren können.

R2110 "Herzinfarkt? Niemals zögern - Notruf wählen!"

Chefarzt Dr. med. Jan B. Böckenförde
Mi., 09.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Der Vortrag informiert über die Alarmzeichen des Herzinfarkts, das richtige Verhalten in der Notsituation und die Möglichkeiten der Akutbehandlung einschließlich Laiendefibrillation. Eingegangen wird auch auf die Risikofaktoren, die zur Entstehung eines Infarkts beitragen.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus und der Deutschen Herzstiftung

R2111 Herz-Lungen-Wiederbelebung für Laien

Dr. med. Siegbert Pfeil u.a.
Mo., 07.11. und 14.11.
19.00 - 21.30 Uhr
6 Ustd./gebührenfrei
St. Elisabeth-Krankenhaus; Krankenpflegeschule

Beherztes Handeln kann Leben retten! Sie erhalten eine Einführung in die Problematik von Herzinfarkt und Schlaganfall. Frühsymptome und Warnsignale beider Erkrankungen werden berücksichtigt. Praktische Übungen an der Wiederbelebungspuppe geben Ihnen Anleitung zur Durchführung von Wiederbelebungsmaßnahmen in Akutsituationen. Der Kurs wendet sich an jedermann; besonders angesprochen sind Angehörige von potenziell gefährdeten Personen und Herzkranken.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Krankenhaus und der Deutschen Herzstiftung

R2112 Richtig essen schützt vor Herzinfarkt

Prof. Dr. Ursel Wahrburg
Di., 08.11.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Ein Großteil aller Herzinfarkte könnte durch richtige Ernährung vermieden werden. Liegt bereits eine Herzerkrankung vor, so kann richtiges Essen auch wirkungsvoll dazu beitragen, einen erneuten Infarkt zu vermeiden. Wissenschaft und Forschung haben in den letzten Jahren eine Fülle neuer Erkenntnisse über die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Herzinfarkt gewonnen. Der Vortrag informiert Sie allgemeinverständlich über den aktuellen Wissensstand sowie über wichtige neue Er-nährungsempfehlungen.

Herzgesunde Mittelmeerküche

siehe Veranstaltung Nr. R2740

Neurodermitis ist heilbar! R2120

Prof. Dr. med. Ernst August Stemmann
Di., 06.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Vorgestellt wird das Gelsenkirchener Behandlungsverfahren, das auf eine Heilungsrate von 87 % verweist. Nach Prof. Stemmann ist Neurodermitis nicht als Hauterkrankung zu betrachten. Vielmehr liegt die Ursache der Erkrankung in einer Fehlsteuerung des Immunsystems und der Empfindlichkeit der Haut. An der Haut werden nur Krankheitszeichen sichtbar. Der vorgestellte Behandlungsansatz konzentriert sich dementsprechend auf den ganzen Menschen. Gelingt es, die körpereigene Abwehr zu normalisieren und eine normale Anpassung an die Umwelt zu erlangen, so heilt die Neurodermitis aus.

Wenn die Schulter schmerzt! R2130

Dr. med. Wolfgang Rädel
Mi., 21.09.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Verletzungs- oder verschleißbedingt können Schmerzen im Schultergelenk auftreten, die nicht nur das Wohlbefinden beeinträchtigen, sondern auch zu enormen Einschränkungen im Alltag führen können. Ausgehend von einer Darstellung der unterschiedlichen Ursachen wie Verletzung, Kalkeinlagerung und Arthrose, informiert der Vortrag über moderne nicht-operative und operative Behandlungsmethoden wie Schlüsselloch-Operation und Möglichkeiten des künstlichen Gelenkersatzes.

Erste Hilfe bei Notsituationen im Sport R2140

Johannes Maas Facharzt
Sa., 19.11.
10.00 - 13.00 Uhr
4 Ustd./17,00 €
VHS; Raum 108

Obwohl Sport und Bewegung gesundheitsförderlich sind, kann es bei sportlicher Betätigung natürlich auch zu Unfällen und bedrohlichen Notfallsituationen kommen. Wie handle ich richtig und helfe anderen bei Sportverletzungen wie Zerrung, Prellung, Bruch etc. oder Notfällen wie Herz-Kreislauf-Versagen, Diabetes, Asthma- oder Epilepsieanfall? Das Seminar wendet sich an Sportlehrer, Übungs- und Kursleiter, aber natürlich auch an Freizeitsportler.

R2150 Liebe stärkt die Gesundheit

Dipl.-Psych. Dr. Wolfgang Howald
Mi., 19.10.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Positive Gefühle stärken die Gesundheit in weit höherem Maße als bisher von der Medizin erkannt wurde. Der Vortrag zeigt auf, in welcher Weise Liebe, Zuwendung, echte Herzlichkeit und Anerkennung zu wichtigen Schlüsseln für die körperliche Vitalität, Stärkung der Abwehrkräfte und Stressstabilität werden können und wie sie dazu beitragen, Gesundheit zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen.

R2151 Wie Partnerschaft gelingt - Spielregeln der Liebe

Dipl.-Psych. Dr. Wolfgang Howald
Fr., 18.11.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 19.11.
10.00 - 13.15 und
14.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 202

Wer die wichtigsten unbewussten Regeln beim Zusammenspiel der Liebe kennt, kann eine Menge tun, um das partnerschaftliche Zusammenleben erfreulich zu gestalten. Ausgehend von wissenschaftlichen Erkenntnissen der Partnerschaftsforschung werden mit Hilfe von Testverfahren, in Gesprächen, Diskussionen und Rollenspielen Problem- und Konfliktbereiche analysiert und positive Wege für das Gelingen der Partnerschaft aufgezeigt.

R2160 Gehirnjogging - Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Franz-Josef Schulte-Kellinghaus
ab Di., 18.10. (6x)
10.00 - 11.30 Uhr
12 Ustd./28,00 €
VHS; Raum 201

Neben körperlichen Beschwerden soll auch dem Nachlassen von geistigen Fähigkeiten vorgebeugt werden. In diesem Kurs, der sich an alle ab dem 50. Lebensjahr wendet, trainieren Sie durch spielerische und unterhaltsame Übungen Ihre Konzentrationsfähigkeit und steigern so die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Das Gehirnjogging fördert logisches Denken, Fantasie, Konzentration und verbessert die Denk- und Lernfähigkeit.
Die Umlage von 6,00 € für Arbeitsmaterialien ist in der Kursgebühr enthalten.

Vorschau Frühjahr 2006

Fastenwoche
Mo., 20.03. bis Fr., 24.03. und Mi., 30.03.06

Gehirnjogging - Gedächtnis- und Konzentrationstraining: Aufbaustufe
ab Di., 21.03.06

Entspannung und Selbsterfahrung

Autogenes Training: Grundstufe R2210

Harald Eisenberg
ab Do., 22.09. (8x)
18.00 - 19.30 Uhr
16 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 218

Autogenes Training ist eine wissenschaftlich fundierte und langjährig erprobte Entspannungsmethode. Durch stufenweise Konzentrationsübungen lernen Sie, Spannungszustände auszugleichen, Verkrampfungen zu lösen, Schmerzen zu lindern, Schlafstörungen zu beseitigen und innere Ruhe zu finden. Sie werden befähigt, die erlernten Übungen ohne unmittelbare Anleitung zu Hause fortzusetzen.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson R2220

Hannelore Eisenberg
ab Di., 25.10. (6x)
20.15 - 21.45 Uhr
12 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 106

Dieses Entspannungsverfahren, das von E. Jacobson in den USA entwickelt wurde, wird heute in vielen Bereichen, bei denen es um die Bewältigung seelischer, geistiger oder körperlicher Belastungen geht, mit großem Erfolg eingesetzt. Durch bewusstes Anspannen und Loslassen verschiedener, genau abgegrenzter Muskelpartien erreichen Sie in kurzer Zeit ein Gefühl angenehmer Entspannung. Sie können diese Technik leicht und schnell erlernen und in unterschiedlichen Alltagssituationen ohne fremde Hilfe einsetzen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

Massage-Wochenende für Paare: Grundstufe R2230

Dipl.-Psych. Anna Goecke
Fr., 04.11.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 05.11.
10.00 - 13.15 und
14.45 - 18.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Sie lernen wirkungsvolle und leicht erlernbare Massagegriffe und Dehnungstechniken kennen. Schwerpunkte sind: Schulter-Nacken-Bereich, Rücken, Beine. Über das Erlernen der Technik hinaus erleben Sie die Entspannungsmassage als eine besondere Form der Berührung und gemeinsamer Erholung in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre. Anmeldungen sind nur paarweise möglich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Bettlaken oder Tuch, Badetuch, Massageöl oder Körperlotion.

R2231 Massage-Wochenende für Paare: Aufbaustufe

Dipl.-Psych. Anna Goecke
Fr., 18.11.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 19.11.
10.00 - 13.15 und
14.45 - 18.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Die Kenntnisse des Grundkurses werden aufgefrischt und erweitert. Sie erlernen darüber hinaus Techniken, sich gegenseitig in die Tiefenentspannung zu begleiten und sich mittels intensiver Gesichts- und Fußmassage zu verwöhnen.
Bitte bringen Sie mit: Utensilien siehe Kurs Nr. R2230, zusätzlich vier Waschlappen, zwei Handtücher, eine Plastikschüssel.

R2240 Hatha-Yoga

Harald Eisenberg
ab Do., 08.09. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Hatha-Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken, das bei regelmäßigem Üben dazu führt, die Beweglichkeit des Körpers zu erhöhen, den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern, das Nervensystem zu beruhigen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Dieser Kurs eignet sich auch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

R2241 Hatha-Yoga: Grundstufe I/II

Annette Nehling
ab Mo., 05.09. (12x)
20.20 - 21.50 Uhr
24 Ustd./46,00 €
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. R2240
Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

R2242 Hatha-Yoga: Aufbaustufe

Annette Nehling
ab Mo., 05.09. (12x)
18.45 - 20.15 Uhr
24 Ustd./46,00 €
VHS; Raum 008

Sie sollten möglichst zweimal den Hatha-Yoga Kurs Grundstufe I/II besucht haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage R2250

Edith de Vries
Sa., 17.09.
09.30 - 12.00 Uhr
3 Ustd./11,00 €
VHS; Raum 106

Workshop zum Kennenlernen
Sie sind neugierig, was Qigong ist und wie Akupressur und Selbstmassage auf Sie wirken? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage R2251

Edith de Vries
ab Do., 20.10. (10x)
09.15 - 10.15 Uhr
13 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 106

Vormittagskurs
Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Akupressur und Selbstmassage regen sie die Selbstheilungskräfte des Körpers an, steigern das Wohlbefinden und führen zu innerer Gelassenheit. Sie können mit Qigong-Übungen nahezu unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung beginnen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.
Begleitend können Sie erwerben: "Qigong, Akupressur & Selbstmassage" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939901-1)

Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II R2261

Edith de Vries
ab Di., 13.09. (14x)
20.30 - 22.00 Uhr
28 Ustd./48,00 €
Agathaschule; Sporthalle

Vormittagskurs
Ursprünglich eine Selbstverteidigungstechnik, vereinigt Tai Chi Chuan drei wichtige Aspekte der chinesischen Kultur: Meditation, Heilgymnastik und sanfte Verteidigung. Zusammen mit Qigong-Übungen macht Tai Chi die Muskeln elastischer, löst Verspannungen und stärkt den Fluss der Lebensenergie. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie erlernen die lange Bewegungsform des Yang-Stils. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

R2263 **Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II**

Edith de Vries
ab Do., 15.09. (15x)
10.30 - 12.00 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. R2261
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

R2264 **Tai Chi Chuan: Aufbaustufe**

Edith de Vries
ab Fr., 09.09. (16x)
10.30 - 12.00 Uhr
32 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

R2265 **Tai Chi Chuan: Aufbaustufe**

Edith de Vries
ab Di., 13.09. (14x)
19.00 - 20.30 Uhr
28 Ustd./48,00 €
Agathaschule; Sporthalle

Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Bewegung und Körpererfahrung

Aqua-Jogging

R2310

Ingrid Hummel-Engler
Simone Franke
ab Mi., 07.09. (10x)
20.00 - 20.45 Uhr
10 Ustd./30,00 €
Atlantis-Freizeitbad

Verbessern Sie Ihre allgemeine Fitness, während Ihre Gelenke im Wasser entlastet und geschont werden. Aqua-Jogging ist eine hervorragende Kombination aus Herz-Kreislauf-Training, Schulung der Bewegungskoordination und dosierten Kräftigungsübungen. Durch das Hinzuziehen spezieller auftriebgebender Hilfsmittel ist Aqua-Jogging auch für Sportanfänger und Wiedereinsteiger geeignet.
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.

Wassergymnastik für Mollige

R2311

Ingrid Hummel-Engler
Simone Franke
ab Mi., 07.09. (10x)
19.00 - 19.45 Uhr
10 Ustd./30,00 €
Atlantis-Freizeitbad

Eine vielfältige Übungsauswahl im stehtiefen Wasser bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und verbessert die allgemeine Fitness. Durch die besonderen Eigenschaften dieses Bewegungsraumes wird auf gelenkschonende Weise eine effektive Kräftigung der verschiedenen Körperregionen verfolgt. Mit Hilfe verschiedener Kleingeräte wird die Belastung individuell angepasst. Wassergymnastik für Mollige ist sowohl für Sportanfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.

Spinning

R2312

Ralf Käfer
ab Mi., 07.09. (10x)
20.30 - 21.30 Uhr
13 Ustd./38,00 €
Atlantis-Freizeitbad

Der Kurs bietet ein Herz-Kreislauf-Training auf speziellen Standrädern. In angenehmer Gruppenatmosphäre verbessern Sie bei motivierender und genau abgestimmter Musik Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit. Der Kurs ist für alle geeignet, die auf dem Fahrrad ein durchschnittliches Tempo über ca. 45 Minuten durchhalten können. Falls Sie an einer Herzkrankheit leiden, sollten Sie Ihren Arzt über Ihr sportliches Vorhaben informieren.
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.

R2320 Pilates zum Kennenlernen

Daniele Schwander
Sa., 17.09.
10.00 - 12.30 Uhr
3 Ustd./11,00 €
VHS; Raum 008

Workshop
Sind Sie neugierig, was Pilates ist und warum Hollywood-Größen wie Sharon Stone, Brad Pitt oder Jodie Foster auf dieses Körpertraining schwören? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung.

R2321 Pilates zum Kennenlernen

Daniele Schwander
Sa., 12.11.
10.00 - 12.30 Uhr
3 Ustd./11,00 €
VHS; Raum 008

Workshop
Inhalt siehe Kurs Nr. R2320
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung.

R2322 Pilates Körpertraining

Daniele Schwander
ab Fr., 23.09. (11x)
19.00 - 20.00 Uhr
15 Ustd./30,00 €
VHS; Raum 008

Die vor über 70 Jahren von Joseph Pilates entwickelte Körpertrainingsmethode bietet ein spezielles Übungsrepertoire, das mit Hilfe von konzentrativen Mind-Body-Übungen vor allem die Körpermitte, das "Powerhouse", stärkt und kräftigt. Die Verbindung von Atmung und Bewegung ist dabei ein grundlegendes Prinzip. In kontrollierten und fließenden Übungen werden Muskelelastizität, Kraft, Gelenkbeweglichkeit und Koordination optimiert. Steigern Sie mit dieser ganzheitlichen Methode Körperbewusstsein und Leistungsfähigkeit.

R2330 RückenFitness

Jutta Behnke
ab Di., 06.09. (13x)
18.45 - 19.45 Uhr
17 Ustd./34,00 €
VHS; Raum 008

Geben Sie Ihrem Rücken Halt und Stärke durch ausgewogenes Training. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, soll die Beweglichkeit der Muskulatur und Gelenke gefördert werden. Durch gezielte Übungen werden vernachlässigte Muskelgruppen gestärkt, überbeanspruchte, verkrampfte Muskeln dagegen entspannt und rückenschonendes Verhalten in Beruf und Alltag aufgezeigt. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Begleitend können Sie erwerben: "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4).

RückenFitness R2331

Inhalt siehe Kurs Nr. R2330
Begleitend können Sie erwerben: "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4).

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 05.09. (15x)
18.00 - 19.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

RückenFitness R2332

Inhalt siehe Kurs Nr. R2330
Begleitend können Sie erwerben: "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4).

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 05.09. (15x)
19.00 - 20.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

RückenFitness R2333

Inhalt siehe Kurs Nr. R2330
Begleitend können Sie erwerben: "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4).

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 05.09. (15x)
20.00 - 21.00 Uhr
20 Ustd./35,00 €
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Ausgleichsgymnastik R2340

Wenn Sie kein Leistungssportler sind, aber trotzdem als Ausgleich zur alltäglichen beruflichen Belastung einer sportlichen Aktivität nachgehen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen weniger Leistungskomponenten als vielmehr Körper- und Bewegungserfahrungen. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig
Begleitend können Sie erwerben: "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3).

Elsbeth Landwehr
ab Mo., 05.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

R2341 Ausgleichs- und Fitnessgymnastik

Ulrich Kahle
ab Mi., 07.09. (13x)
19.00 - 20.30 Uhr
26 Ustd./45,00 €
Pestalozzischule; Sporthalle

Die funktionelle Gymnastik ist eine der effektivsten Methoden zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates. Durch gezielte Übungen für den gesamten Körper können Sie in diesem Kurs Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit verbessern. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

R2342 Gymnastik für gezielte Kraft

Ulrich Kahle
ab Mi., 07.09. (13x)
20.30 - 22.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
Pestalozzischule; Sporthalle

Mehr Energie, mehr Wohlbefinden, weniger Beschwerden! Unabhängig von Alter, Kondition, Beweglichkeit oder Bewegungserfahrung können Sie in diesem gesundheitsorientierten Kurs den gesamten Körper trainieren: Zu Musik werden die Gelenke mobilisiert, die Muskeln gezielt gekräftigt und gedehnt. Angeleitete Entspannungen und Lockerungsübungen runden jede Kurseinheit ab. Sie fühlen sich entspannt, der gefürchtete Muskelkater bleibt aus.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

R2343 Fitnessgymnastik

Bernd Sauerwein-Fox
ab Mo., 05.09. (14x)
18.00 - 19.00 Uhr
19 Ustd./33,00 €
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

In abwechslungsreichen Übungs- und Spielformen können Sie gezielt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die gesundheitlich wertvollen Fitness-Komponenten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das Herz-Kreislauf-Training. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3).

Fitnessgymnastik für Frauen R2344

Melanie Mies
ab Mo., 05.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
Agathaschule; Sporthalle

Dieser Kurs bietet Ihnen Bewegungserfahrungen in vielfältiger Form: Ein gezieltes Ausdauertraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems nach Musik. Gymnastik, die auf die Problemzonen zielt sowie die Beweglichkeit und Kraft fördert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

Konditionsgymnastik für Männer R2346

Gert Gaspar
ab Do., 08.09. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./54,00 €
Josefschule; Sporthalle

In intensiven Übungs- und Spielformen können Sie Ihre Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt ausbilden und verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit sportlicher Vorerfahrung.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren R2347

Birgit Witten
ab Mo., 05.09. (15x)
16.30 - 17.30 Uhr
20 Ustd./35,00 €
Agathaschule; Sporthalle

Halten Sie Ihre Muskeln und Gelenke beweglich und bleiben Sie körperlich fit. Dieser Kurs bietet Ihnen abwechslungsreiche Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen, bei denen vor allem das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz kommen.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren R2348

Birgit Witten
ab Di., 06.09. (14x)
14.30 - 15.30 Uhr
19 Ustd./33,00 €
Augustaschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. R2347
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

R2350 Joyrobic - Fitness für Sie und Ihn

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Di., 06.09. (14x)
19.00 - 20.30 Uhr
28 Ustd./48,00 €
Albert-Schweitzer-Schule; Sporthalle

Eine abwechslungsreiche Mixtur mit Elementen aus den Bereichen Aerobic, Herz-Kreislauf-Training, Problemzonen-Training, Wirbelsäulengymnastik, Stretching und Entspannung vermittelt Ihnen Spaß an der Bewegung. Ihre Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden bei motivierender Musik geschult und gesteigert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3).

R2351 Stepp 40 Plus

Ulrike Engels
ab Mi., 07.09. (15x)
20.15 - 21.45 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Sie sind jenseits der Vierzig und möchten Ihr Herz-Kreislauf-System bei motivierender Musik in Schwung bringen? In diesem Kurs für Frauen und Männer trainieren Sie mit und ohne Stepp Koordination, Ausdauer, Kraft und Dehnbarkeit der Muskulatur. Komplizierte Choreographien sind dabei nicht gefragt - Musik und Bewegung sollen Spaß machen! Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

R2352 Bodyforming - Problemzonengymnastik

Ulrike Engels
ab Mo., 05.09. (14x)
19.00 - 20.30 Uhr
28 Ustd./48,00 €
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Gehen Sie gezielt Ihre Problemzonen an. Intensivübungen für Bauch, Beine und Po bringen Sie in Form. Bei motivierender Musik entwickeln und steigern Sie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Body Burn R2353

Bärbel Große-Dahlhaus
ab Do., 08.09. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
Haldenwangschule; Sporthalle

Es erwartet Sie eine raffinierte Mischung aus spezieller Ausdauergymnastik, Intensivübungen für Bauch, Beine, Po sowie Übungen zu Stretching und Entspannung. Dieses Programm bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und aktiviert die Fettverbrennung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

Bodyforming und Stepp-Aerobic R2354

Claudia Ott
ab Fr., 09.09. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Dieser Kurs kombiniert Gymnastik zur Straffung und Kräftigung der Problemzonen mit motivierenden Choreographien auf dem Stepp zur Verbesserung der Ausdauer und Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Bei Dehnungs- und Entspannungsübungen erholen Sie sich am Ende jeder Übungsstunde. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

OPTIK
SCHULTE-REPEL GmbH
...in Dorsten
Kirchplatz 1, ☎ 0 23 62 / 2 53 82
Borkener Str. 114, ☎ 0 23 62 / 69 94 90

R2355 Bodyfitness am Vormittag

Heike Schröer
ab Mo., 05.09. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Für Frauen, die in Form sein wollen. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene Bereiche der modernen Gymnastik: Aerobic, Problemzonentraining, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstechniken. Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelkraft, Beweglichkeit sowie Koordination werden aufgebaut und verbessert. Aktuelle Musik und Spaß gehören dazu. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

R2356 Fatburner - BOP

Claudia Ott
ab Di., 06.09. (14x)
20.00 - 21.30 Uhr
28 Ustd./53,00 €
VHS; Raum 008

In diesem Kurs geht es um Fettabbau und Bodystyling. Ihr Fettstoffwechsel wird durch abwechslungsreiche Übungen im moderaten Ausdauerbereich auf Trab gebracht. Gezielte Übungen für Bauch, Oberschenkel und Po ergänzen das Ganzkörpertraining und dienen der Straffung der formgebenden Muskulatur. Dehnung und Entspannung runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

R2360 Wellnetics

Jutta Behnke
ab Di., 06.09. (14x)
10.30 - 11.45 Uhr
23 Ustd./44,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs für Frauen
Das sanfte "Rundumtraining" mit Musik, das ein Gleichgewicht zwischen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit schafft: Fördern und verbessern Sie Körperhaltung und Wohlbefinden mit einem leichten Herz-Kreislauf-Training, gezielter Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie Dehnübungen. Entspannungsübungen zum Abschalten vom Alltag runden das Programm ab. Ihre individuellen Bedürfnisse finden hierbei Berücksichtigung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig
Begleitend können Sie erwerben: "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3).

Fitnetics R2361

Jutta Behnke
ab Di., 06.09. (14x)
09.00 - 10.30 Uhr
28 Ustd./53,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs für Frauen
Ein "Rundumtraining" mit Musik für die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Straffung der "Problemzonen": Effektive Dehn- und Kräftigungsübungen fördern die Funktionsfähigkeit Ihres Haltungs- und Bewegungsapparates und können Beschwerden wie Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugend entgegenwirken. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

Fitnetics R2362

Jutta Behnke
ab Mo., 05.09. (14x)
10.30 - 11.45 Uhr
23 Ustd./44,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs für Frauen
Inhalt siehe Kurs Nr. R2361
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

Fitnetics R2363

Jutta Behnke
ab Do., 08.09. (15x)
15.00 - 16.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. R2361
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

Fitnetics R2364

Jutta Behnke
ab Do., 08.09. (14x)
17.30 - 19.00 Uhr
28 Ustd./48,00 €
Johannesschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. R2361
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend können Sie erwerben: "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6).

Aerobic mit und ohne Stepp R2370

Angela Wolf
ab Mi., 07.09. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Ein Fitnesskurs nicht nur für junge Leute, bei dem Sie ausschließlich zu aktueller Musik und mit neustem Gerät trainieren. Sie können Ihre Muskelkraft und Gelenkigkeit erhöhen, die "Problemzonen" Bauch, Oberschenkel und Po straffen sowie Körperfett abbauen.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

R2371 **Aerobic mit und ohne Stepp**

Angela Wolf
ab Di., 06.09. (14x)
17.00 - 18.30 Uhr
28 Ustd./53,00 €
VHS; Raum 008

Nachmittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. R2370
Körperliches Belastungsniveau: mittel

R2372 **Aerobic mit und ohne Stepp**

Angela Wolf
ab Do., 08.09. (15x)
18.15 - 19.45 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. R2370
Körperliches Belastungsniveau: mittel

R2373 **Aerobic mit und ohne Stepp**

Angela Wolf
ab Do., 08.09. (15x)
20.00 - 21.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. R2370
Körperliches Belastungsniveau: mittel

R2380 **Vom Walken zum Nordic Walken**

Irene Röhrig
Hildegund Castrup
Fr., 23.09.
16.00 - 19.00 Uhr
4 Ustd./14,00 €
VHS; Raum 106

Workshop
Ob jung oder alt, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, lernen Sie die Unterschiede von Walken und Nordic Walken kennen. Testen Sie die Möglichkeiten, die diese sanften Sportarten bieten. Sie erhalten eine Anleitung für das richtige Walken.
Ausrüstung: wetterfeste, bequeme Bekleidung, Joggingschuhe o. Ä. Achtung: Wander- oder Skistöcke sind nicht geeignet. Nordic Stöcke können Sie gegen eine Leihgebühr von 2,00 € pro Teilnehmer/in bei der Kursleitung ausleihen.

R2381 **Nordic Walken**

Irene Röhrig
ab Mi., 19.10. (5x)
09.00 - 10.00 Uhr
8 Ustd./17,00 €
VHS; Raum 106

Nordic Walken ist für alle Altersgruppen geeignet. Das Gehen mit speziellen Stöcken ist gelenkschonend, trainiert 85 % aller Muskeln und bietet eine optimale Kombination von Ausdauer- und Krafttraining. Voraussetzung ist, Sie wenden die richtige Technik mit der richtigen Ausrüstung an.
Ausrüstung: Joggingschuhe o. Ä., der Witterung angepasste Sportbekleidung und Nordic Stöcke. Nordic Stöcke können Sie gegen eine Gebühr von 5,00 € pro Teilnehmer/in bei der Kursleitung ausleihen.
Achtung: An den ersten beiden Kurstagen geht's bis 10.30 Uhr!

Einführung in Sportarten

Sportbootführerschein BINNEN

R2410

Der Lehrgang zum Segel-Führerschein BINNEN einschließlich Motorboot-Führerschein BINNEN schließt mit einer Prüfung vor einer offiziellen Prüfungskommission des DSV ab. Werden Segel- und Motorbootführerschein zusammen absolviert, gilt der Segelführerschein als amtlich anerkannter Führerschein.
Mindestalter Segelschein: 14 Jahre; Motorbootschein: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
Fr., 09.09.
19.00 Uhr
VHS; Raum 109
Kurstermine
ab Fr., 16.09. (9x)
18.45 - 22.00 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 109

Vorschau Frühjahr 2006

Inline-Skating - Einführungs- und Sicherheitstraining
So., 07.05. und So., 14.05.06

Sportbootführerschein See
ab Fr., 03.02.06

Sportküstenschifferschein (SKS)
ab Fr., 28.04.06

Tennis
ab Di., 02.05.06

Tanz

Nicht Samba oder Salsa, sondern beides!

In beiden Tanzstilen haben sich westafrikanische und europäische Bewegungen zu interessanten Mixturen verbunden. Eine lebendige Musikszene sowohl in Brasilien wie auf Kuba interpretiert die mitreißenden Rhythmen von Samba und Salsa immer wieder neu. Es lohnt sich, beides kennen zu lernen!

R2510 Samba

Beatrice Marotzki
Sa., 05.11.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
VHS; Raum 008

Workshop
In diesem Workshop tanzen Sie Samba als Gruppe, ähnlich wie die brasilianischen Blocos.
Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, flache, weiche Gymnastikschuhe bzw. Socken, Handtuch, Mineralwasser.

R2511 Salsa

Beatrice Marotzki
Sa., 19.11.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
VHS; Raum 008

In diesem Workshop tanzen Sie Salsa, zunächst solo, dann paarweise im lockeren Kreis, eine kleine "Rueda de Casino".
Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, flache, weiche Gymnastikschuhe bzw. Socken, Handtuch, Mineralwasser.

R2520 Orientalischer Tanz

Martina Sprenger
ab Mi., 14.09. (13x)
18.45 - 20.00 Uhr
22 Ustd./38,00 €
VHS; Raum 008

Unabhängig von Größe und Figur ist der Orientalische Tanz von jedem erlernbar. Er spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Die Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und persönlichen Fitness durch Dehnübungen, Kräftigung sowie Förderung des Gleichgewichts sind positive Nebeneffekte. Mit viel Spaß erlernen und vertiefen Sie Techniken und Schrittkombinationen, die zu einer Choreographie verbunden werden. Der Kurs eignet sich ausschließlich für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen.
Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, ein Tuch für die Hüften.

Disco-Fox pur — R2530

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 07.09. (4x)
19.00 - 20.00 Uhr
6 Ustd./22,00 €
Gemeinschaftshaus Wulfen

Sie erlernen den Grundschritt sowie einige Drehungen und Figuren, die Sie sowohl in der Disco als auch auf Geburtstagen und Hochzeiten mit viel Spaß tanzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!

Paartanzen kann jeder! — R2540

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 19.10. (8x)
20.00 - 21.30 Uhr
16 Ustd./54,00 €
Gemeinschaftshaus Wulfen

Möchten Sie nicht mehr am Rand stehen, sondern auf dem Parkett tanzen? In diesem Kurs erlernen Sie bei moderner Musik die Paartänze Disco-Fox, Disco-Samba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Tango Argentino. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!

Leben mit Behinderungen

R2610 Lesen, Schreiben, Rechnen

Daniel Schlagkamp
ab Mo., 05.09. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 102

Sie verbessern, erweitern und festigen Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen.

R2611 Bewegungserziehung und Schwimmen

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 06.09. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
Haldenwangschule

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

R2612 Bewegungserziehung und Schwimmen

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 06.09. (12x)
19.35 - 21.05 Uhr
24 Ustd./27,00 €
Haldenwangschule

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

R2613 Gemeinsam kochen und backen

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 02.09. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie unter fachkundiger Leitung nach Grundrezepten Gutes und Leckeres.
Weitere Kurstermine: Fr., 16.09., 21.10., 04.11., 18.11. und 02.12.

R2614 Gemeinsam kochen und backen

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 09.09. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie unter fachkundiger Leitung nach Grundrezepten Gutes und Leckeres.
Weitere Kurstermine: Fr., 23.09., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.

Gemeinsam kochen und backen — R2615

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Sa., 27.08. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie unter fachkundiger Leitung nach Grundrezepten Gutes und Leckeres.
Weitere Kurstermine: Sa., 10.09., 17.09., 29.10., 12.11. und 03.12.

Arbeiten mit Holz — R2616

Thorsten M. Huxel
ab Sa., 03.09. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
Haldenwangschule

Sie lernen, sachgerecht mit Holz und anderen Materialien zu arbeiten, um kleine Gebrauchsgegenstände und Geschenke zu fertigen.
Weitere Kurstermine: Sa., 24.09., 22.10., 05.11., 19.11. und 26.11.

Ernährung

Lebensmittel und Zutaten für die Kurse werden durch die Kursleitung beschafft. Die anteiligen Kosten sind in der Kursankündigung angegeben und bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Absagen Ihrerseits (ab 2 Tagen vor dem Kurstermin) eine Rückerstattung der Lebensmittelumlage leider nicht möglich ist.
Nicht verzehrte Speisen können Sie mit nach Hause nehmen. Bitte bringen Sie dazu geeignete Gefäße mit. Das VHS-eigene Geschirr steht für diesen Zweck nicht zur Verfügung.

Kochkulturen - Essen wie in fremden Ländern

Das Spannende am Reisen in andere Länder ist die Begegnung mit dem Andersartigen. Unvermittelt sieht man sich fremden Sitten, Gebräuchen und Speisen gegenüber. Die Art und Weise zu kochen und zu essen erzählt etwas über die Menschen und ihre Kultur. Die Veranstaltungen R2710 bis R2714 wollen Einblick geben in die Kochkulturen der genannten Länder.
Weitere Informationen und zahlreiche Rezepte zu dieser Thematik bietet das gleichnamige Buch von Gabriele Haar (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939840-6).

R2710 Genuss ohne Reue: Asiatische Spezialitäten

Christine Eickenscheidt
Di., 27.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./15,00 €
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird Weight-Watchers-Erfahrung vorausgesetzt. Sie kochen hier von indisch bis chinesisch mit leichten, schnellen und alltagstauglichen Rezepten nach Weight-Watchers-Art.
Die Lebensmittelumlage von 5,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

R2711 La Cucina Italiana - Köstlichkeiten aus Italien

Giovanni Chiaradia
Sa., 05.11.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 006

Die Italienische Küche ist weltweit beliebt. Antipasti, frische Pasta mit köstlichen Saucen, Fleisch und Fisch kombiniert mit leckerem Gemüse und zubereitet unter Verwendung von frischen Kräutern und Gewürzen sowie unwiderstehliche Desserts treffen sicher auch Ihren Geschmack. Zu den Speisen werden jeweils passende Weine gereicht.
Die Lebensmittelumlage von 20,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

R2712 Italienisches Weihnachtsmenü

Giovanni Chiaradia
Sa., 10.12.
10.00 - 17.00 Uhr
6 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 006

Ein Mittagsmahl im Kreise der Familie beherrscht in Italien den ersten Weihnachtsfeiertag. Es gibt kein traditionelles Weihnachtsgericht, man lässt seiner kulinarischen Fantasie freien Lauf. Das Essen zieht sich über mehrere Stunden und beinhaltet in der Regel fünf verschiedene Gänge. Dazu gibt es einen Aperitif, passende Weine und Brot.
Die Lebensmittel- und Getränkeumlage von 25,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

R2713 Die Welt der Antipasti

Giovanni Chiaradia
Mi., 19.10.
18.30 - 22.15 Uhr
4 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 006

Antipasti machen nicht nur Lust auf die guten Speisen danach. Sie schmecken auch einfach nur so zu einem Glas Wein oder zwischendurch als Snack. Gemüse, Fisch, Fleisch u. a. Lebensmittel sind die Grundlage von leckeren Pasten, Pasteten, Saucen oder Eingelegtem. Antipasti lassen sich gut vorbereiten, denn sie sind in Kühlschrank oder Vorratskammer längere Zeit haltbar.
Die Lebensmittel- und Getränkeumlage von 14,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Indische Spezialitäten R2714

Manikuntala Ghosh
Do., 20.10.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 006

Die indische Küche verwendet eine Vielfalt von Gewürzen. Diese geben den Speisen ihren unverwechselbaren Geschmack und besitzen außerdem gesundheitsfördernde Wirkungen. Dabei muss das Ergebnis nicht immer scharf sein, auch milde Würzungen sind möglich. Durch moslemische und christliche Einflüsse geprägt, bietet die indische Küche eine große Anzahl an Fleisch- und Fischgerichten. Eine Auswahl davon bereiten Sie bei dieser Veranstaltung zu.
Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Geschmacksfragen - Nahrung für alle Sinne

Essen und Trinken sind eine Sache des Geschmacks. Dieser entscheidet letztendlich darüber, was auf den Tisch kommt. Geschmack ist etwas ganz Persönliches, das erst im einzigartigen Zusammenspiel von Sehen, Riechen, Schmecken, Fühlen und Hören entsteht. So unterschiedlich die Geschmäcker sind, so verschieden sind auch die Essgewohnheiten der Menschen. Die Veranstaltungen R2720 und R2721 geben vielfältige Anregungen.
Weitere Informationen und zahlreiche Rezepte zu dieser Thematik bietet das gleichnamige Buch von Sabine Petersen und Birgitt Uhlen-Blucha (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939842-2).

Kürbis & Co. R2720

Karl Hülsmann
Mi., 28.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./19,00 €
VHS; Raum 006

Ganz zu Unrecht ist der Kürbis wenig bekannt, obwohl er eine sehr kalorienarme Frucht mit zahlreichen Verwendungsmöglichkeiten ist. Machen Sie Bekanntschaft mit der großen Familie der Kürbisgewächse und genießen Sie den Kürbis als Suppe, Hauptgericht, Süßspeise, Kuchen oder auch als Brot.
Die Lebensmittel- und Getränkeumlage von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

R2721 Spanische Weine und kalte Tapas

Harald Burg
Fr., 04.11.
18.00 - 22.45 Uhr
6 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 218

Bei diesem Wein-Seminar erhalten Sie in entspannter Atmosphäre einen Überblick über die wichtigsten Weinanbaugebiete Spaniens: La Rioja, Navarra, Ribera del Duero, Rueda, Cataluna, Valdepenas etc. Informationen zu den verschiedenen Rebsorten, zum Eichfassausbau, zum Lesen des Etiketts und zur richtigen Kombination von Speisen und Wein vervollständigen das Programm. Den spanischen Weinen werden französische, deutsche und amerikanische Produkte gegenüber gestellt. Die Verkostung umfasst ca. 20 bis 25 überwiegend Rotweine. Dazu gibt es kalte Tapas wie Lomo, Chorizo, Salami, Oliven, Schinken, Käse und Brot.
Die Wein- und Tapasumlage von 25,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Lieber leichter - Genießen ohne zuzunehmen

"Hungern verboten - Genießen erlaubt!" lautet hier die Devise, denn ein knurrender Magen und strenge Selbstkontrolle machen ungenießbar. Praktische Anregungen, Rezepte und Tipps rund um einen leichten, d. h. fettbewussten, genussvollen Koch- und Essalltag stehen bei den Veranstaltungen R2730 bis R2740 im Vordergrund.
Weitere Informationen und zahlreiche Rezepte zu dieser Thematik bietet das gleichnamige Buch von Petra Fricke (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939903-8).

R2730 Aldi-Kochstudio

Bärbel Thul
Di., 25.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 006

Die Lebensmitteldiscounter Aldi Nord und Süd erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, denn ihr Angebot wird immer vielfältiger und überzeugt durch Qualität, Frische und Preis. Vorwiegend aus Zutaten, die in beiden Aldi-Sortimenten erhältlich sind, kochen Sie ein mehrgängiges Menü sowie Gerichte für alle Tage.
Die Lebensmittelumlage von 12,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

One or two - Rezepte für Singles und Paare R2731

Bärbel Thul
ab Mi., 09.11. (2x)
18.40 - 21.55 Uhr
8 Ustd./44,00 €
VHS; Raum 006

Haben Sie die Fertiggerichte mit Einheitsgeschmack aus der Mikrowelle satt? Auch als beruflich gestresster Single oder als Paar mit notorischem Zeitmangel müssen Sie nicht auf schmackhafte und ausgewogene Mahlzeiten aus frischen Zutaten verzichten. Eine gezielte Auswahl von schnellen und unkomplizierten Rezepten in Verbindung mit Tipps zur besseren Haushaltsorganisation macht's möglich.
Die Lebensmittelumlage von 26,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Kulinarische Überraschungen R2732

Heinrich Wächter
Mi., 21.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
VHS; Raum 006

Lassen Sie Ihren Gaumen von einem besonderen Mehrgang-Menü verwöhnen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Kulinarische Überraschungen R2733

Heinrich Wächter
Do., 22.09.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
VHS; Raum 006

Lassen Sie Ihren Gaumen von einem besonderen Mehrgang-Menü verwöhnen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Herbstmenü R2734

Heinrich Wächter
Mi., 26.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
VHS; Raum 006

Sie bereiten ein Mehrgang-Menü zu aus allem, was der hiesige Herbstmarkt zu bieten hat.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Herbstmenü R2735

Heinrich Wächter
Do., 27.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./21,00 €
VHS; Raum 006

Sie bereiten ein Mehrgang-Menü zu aus allem, was der hiesige Herbstmarkt zu bieten hat.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

R2736

Genuss ohne Reue: Gemüse- und Pilzgerichte

Christine Eickenscheidt
Di., 18.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./15,00 €
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird Weight-Watchers-Erfahrung und der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Von würzig bis fein kochen Sie hier traditionelle, gut bürgerliche und ausgefallene Herbstgerichte aus Gemüse und Pilzen der Saison. Die ausgewählten Rezepte nach Weight-Watchers-Art sind leicht und lecker.
Die Lebensmittelumlage von 5,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

R2737

Genuss ohne Reue: Kochen zur Weihnachtszeit

Christine Eickenscheidt
Di., 22.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./17,00 €
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird Weight-Watchers-Erfahrung und der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Festliche, feine Küche für die Vorweihnachtszeit und zu den Feiertagen steht auf Ihrem Speiseplan. Bei der Auswahl der energiearmen Rezepte nach Weight-Watchers-Art kommt besonders saisonal günstiges und gesundes Obst und Gemüse zum Einsatz.
Die Lebensmittelumlage von 7,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Power-Food - fit im Alltag

R2738

Marita Staarmann
Mo., 07.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
VHS; Raum 006

Essen Sie sich fit und vital mit Köstlichkeiten aus der Natur. Dies ist zum Schutz unseres Abwehrsystems besonders im Winter wichtig. Die Verwendung von frischem Gemüse, knackigen Salaten, Keimen, Sprossen und Früchten sowie weiteren Zutaten von hoher Qualität steht dabei an erster Stelle und bietet vielfältige Zubereitungsmöglichkeiten.
Die Lebensmittelumlage von 11,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Bärenstarke Kinderkost

R2739

Marita Staarmann
Mo., 24.10.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 006

Eine erschreckend hohe Anzahl von Kindern ist infolge von Fehlernährung und falschem Essverhalten bereits bei der Einschulung zu dick und damit in der Bewegung eingeschränkt. Die Grundlagen für Übergewicht werden schon sehr früh im Kleinkindalter gelegt. Deshalb kochen Sie an diesem Abend Speisen, die gesund sind, sich schnell zubereiten lassen und Ihren Kindern (ab 3 Jahren) schmecken.
Die Lebensmittelumlage von 9,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Herzgesunde Mittelmeerküche

R2740

Marita Staarmann
Di., 15.11.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 006

Schon lange belegen wissenschaftliche Studien die hohe Lebenserwartung der Menschen rund um das Mittelmeer. Ein Grund dafür ist die gesunde Ernährung dort. Die Mittelmeerküche zeichnet sich durch die Verwendung von viel frischem Obst und Gemüse sowie durch einen hohen Anteil herzgesunder Pflanzenfette, z. B. Olivenöl aus. Probieren Sie es aus, Genuss und Wohlbefinden lassen sich bei dieser kulinarischen Schnupperreise rund um das Mittelmeer durchaus harmonisch verbinden.
Die Lebensmittelumlage von 11,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Richtig essen schützt vor Herzinfarkt

siehe Veranstaltung Nr. R2112

R2750 Kochevent nach Wunsch

Bärbel Thul
Termine nach Absprache
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./10,00 €
VHS; Raum 006

Möchten Sie mit einer größeren Anzahl von Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Kochevent zu klein ist, bietet Ihnen die VHS eine Lehrküche für zehn bis 16 Personen. Dabei steht Ihnen eine Kursleiterin zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen Termin mit der zuständigen Fachbereichsleiterin, Brigitte Burbach-Braun (Tel.: 0 23 62 / 66 41 81).
Die Lebensmittelumlage wird in Abhängigkeit vom Thema festgelegt und ist zusätzlich zur Kursgebühr zu zahlen.

R2760 Adventskalender für Naschkatzen

Karl Hülsmann
Sa., 26.11.
13.30 - 18.15 Uhr
6 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 006

Unter fachkundiger Anleitung eines Konditors stellen Sie einen süßen Adventskalender für Ihre Lieben her, der die Wartezeit auf Weihnachten zu einem Erlebnis macht. Gefüllt wird der Kalender mit allerlei selbstgemachtem Naschwerk wie Feingebäck, Marzipan und Pralinen.
Die Lebensmittelumlage von 7,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

R2761 Eltern-Kind-Adventsprojekt: Hexenhaus

Karl Hülsmann
Do., 17.11.
18.40 - 21.55 Uhr
Sa., 19.11.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./29,00 €
je Eltern-Kind-Paar
VHS; Raum 006

Kinder (ab ca. 6 Jahren) haben viel Spaß an einem vorweihnachtlichen Hexenhaus. In Gemeinschaftsarbeit mit Ihrem Kind können Sie hier ein individuelles Knusperhaus gestalten. Die benötigten Lebkuchenplatten aus Mehl, Honig und Gewürzen backen Sie am ersten Kursabend alleine, der Zusammenbau und die Dekoration des Hauses am übernächsten Tag bedürfen dann der tatkräftigen Unterstützung durch die Kinder.
Die Lebensmittelumlage von 8,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Vorschau Frühjahr 2006

Kuchen und Torten für besondere Anlässe
Sa., 18.03.06

Ernährungshits für coole Kids
Mo., 27.03. und 03.04.06

Natur und Umwelt

Der Ökoführerschein
War der Ökoführerschein bisher das gemeinsame Angebot der VHS und des Naturschutzbundes Dorsten, schließt sich ab sofort auch das GeoZentrum NRW an. Für Sie bedeutet dies, dass Sie zukünftig auch in den Veranstaltungen in Kooperation mit dem GeoZentrum Punkte für den Ökoführerschein sammeln können. Dieser setzt sich aus sechs Veranstaltungen zu den folgenden Themenschwerpunkten zusammen: Ökosysteme - Lebensräume (blauer Punkt), Tier- und Pflanzengruppen (gelber Punkt), Arten- und Umweltschutz (roter Punkt).
Besonderer Bonus für Familien, die den Ökoführerschein erworben haben, ist eine kostenlose Exkursion. Dabei wird auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

Herbsterlebnis R2810

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Gemeinsam mit Ihren Kindern werden Sie auf diesem Spaziergang Zeichen des Herbstes und Wintervorbereitungen der Natur suchen. Die Beobachtungen der Kinder werden in Naturerfahrungs- und -erkundungsspiele umgesetzt.
Bitte bringen Sie Verpflegung mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

NABU Dorsten
Volker Fockenberg
Sa., 24.09.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
Treffpunkt: Barloer Busch, Zugang über Marler Straße

Auf den Spuren der Fledermäuse R2811

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Wanderung werden ihre Lebensweise und Bedeutung, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt der Exkursion werden wir diese faszinierenden Tiere bei der Jagd "live" erleben.
Bitte bringen Sie feste Schuhe und eine Taschenlampe mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter.

NABU Dorsten
Stefan Wanske
Fr., 30.09.
19.45 - 22.00 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
Treffpunkt:
Parkplatz Freibad Dorsten, Rosenstraße

R2812 Tierspurendetektive unterwegs

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
So., 25.09.
15.00 - 17.15 Uhr
3 Ustd./6,00 € (Erwachsene)
3,00 € (Kinder)
Treffpunkt: Wanderparkplatz Tüshaus-Mühle an der B58

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Auf einer Waldexkursion beschäftigen wir uns mit den vielfältigen Spuren, die Tiere hier hinterlassen haben. Wir "sichern" einige Fährten durch die Anfertigung von Gipsabdrücken vor Ort und erfahren etwas über die Lebensweise der heimischen Waldbewohner und die alte Kunst des Fährtenlesens.
Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

R2813 Wenn Fuchs und Hase sich gute Nacht sagen

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Fr., 23.09.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./6,00 € (Erwachsene)
3,00 € (Kinder)
Treffpunkt: Wanderparkplatz Tüshaus-Mühle an der B58

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Bei dieser Nachtwanderung belauschen und beobachten wir gemeinsam, wer nachts alles im Wald unterwegs ist...
Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe mit.

R2814 Mein Freund - der Baum

NABU Dorsten
Inge Thomas
Sa., 17.09.
14.30 - 16.45 Uhr
3 Ustd./6,00 € (Erwachsene)
3,00 € (Kinder)

Ökoführerschein (blauer Punkt)
In Spiele verpackt erfahren die Kinder viel Wissenswertes über die Funktion der Bäume als Sauerstofflieferanten und ihre wichtige Stellung im Wasserkreislauf. Sie lernen Baumarten zu unterscheiden und hören in alten Geschichten von den mystischen Fähigkeiten, die man Bäumen in früheren Zeiten zuschrieb.
Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und eine Sitzunterlage mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter. Der Treffpunkt wird vor dem Veranstaltungstermin bekannt gegeben.

R2815 Pilzexkursion

Franz Pläschke
Theorie
Do., 22.09.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 106
Exkursion
Sa., 24.09.
08.30 - 12.00 Uhr
6 Ustd./14,00 €

Sie lernen zahlreiche heimische Pilzarten und deren Lebensweise kennen und erhalten Tipps zum Sammeln - auch unter Berücksichtigung heutiger Umweltbelastungen.
Der Treffpunkt für die Exkursion wird am Vorbereitungsabend bekannt gegeben.

Die Bislicher Insel - Flussauen-Juwel am Niederrhein R2816

Sabine Podlaha
Sa., 11.02.06
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./6,00 € (Erwachsene)
3,00 € (Kinder)

Zum größten Teil unter Naturschutz gestellt, bietet die Bislicher Insel alljährlich Tausenden von Wildgänsen ein Winterquartier und beherbergt die erste Kormorankolonie Nordrhein-Westfalens. Darüber hinaus ist das Gebiet kultur- und siedlungsgeschichtlich interessant - war es doch schon Standort eines der wichtigsten römischen Legionslager der Provinz Niedergermanien...
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse und Insekten R2817

NABU Dorsten
Rainer Keil
Sa., 22.10.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./6,00 € (Erwachsene)
3,00 € (Kinder)
VHS; Raum 005

Ökoführerschein (roter Punkt)
Nistkästen nur für Vögel? - Nein! Auch viele Insektenarten, Fledermäuse und andere Kleinsäuger bedürfen unserer Unterstützung. Sie lernen Nisthilfen für verschiedene Tierarten kennen und selbst bauen. Außerdem erfahren Sie mehr darüber, wie Sie bedrohte Tierarten im Kleingartenbereich schützen und fördern können.
Bitte bringen Sie einen Hammer mit. Das Mindestalter der Kinder sollte 8 Jahre betragen. Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,50 €.

Zeche Nachtigall und das Muttental R2818

Sabine Podlaha
Sa., 22.10.
14.00 - 16.30 Uhr
3 Ustd./8,00 € (Erwachsene)
6,00 € (Kinder)

Das Westfälische Industriemuseum in Witten informiert anschaulich über die Entwicklung des Bergbaus im Ruhrtal. Als Museumsgäste können Sie - ausgerüstet mit Helm und Grubenlampe - zu einem Steinkohleflöz vorstoßen. Vor dem Stolleneingang zeigt "Zeche eimerweise" mit einer rekonstruierten Schachtanlage den Kleinbergbau nach 1945. An Bord eines Segelschiffes wird die Geschichte der Kohleschifffahrt auf der Ruhr wieder lebendig. Familien können an der Nachtigall-Entdecker-Tour teilnehmen, auf der die Kinder mit entsprechendem Handwerkszeug die Zeche erkunden.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

R2819 Museumsrallye: Umspannwerk Recklinghausen

Sabine Podlaha
Sa., 12.11.
14.00 - 16.30 Uhr
3 Ustd./9,50 € (Kinder)
inkl. Material
5,00 € (Erwachsene)

Auf 2000 m² Ausstellungsfläche wird die Geschichte der Elektrifizierung erzählt. Nach einer spielerischen Einführung in das Phänomen Strom verdeutlichen Turbine, Dampfmaschine und Wasserturbine die verschiedenen Möglichkeiten der Stromerzeugung. Eine alte Straßenbahn dokumentiert den Stand der Elektrifizierung in den 30er Jahren. Die Umspannanlage erlaubt Einblicke in das, was hinter der Steckdose geschieht. Während die Erwachsenen an einer Überblicksführung teilnehmen, ist für die Kinder eine Museumsrallye mit anschließender Elektrowerkstatt "Alarmanlage" organisiert.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Das Einsteinjahr 2005

Die Veranstaltungen R2820 und R2821 finden im Rahmen des Internationalen Einsteinjahrs 2005 statt. Nähere Informationen zum Einsteinjahr finden Sie im Blickpunkt.

R2820 Einstein und die schwarzen Löcher

Sabine Podlaha
So., 06.11.
17.00 - 18.15 Uhr
1 Ustd./6,00 € (Erwachsene)
3,00 € (Kinder)

Im Planetarium erfahren Sie, wie grundlegend Einstein unser Bild des Kosmos verändert hat: Sie sehen, wie der Raum sich krümmt, wie der Ablauf der Zeit selbst sich verzerrt. Schließlich unternehmen Sie eine fantastische Reise in die unmittelbare Nähe eines Schwarzen Loches. Sie lernen aber auch den Menschen Einstein kennen, den unangepassten Schüler ebenso wie den genialen Wissenschaftler und engagierten Pazifisten.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Astronomie und Raumfahrt zum Anfassen R2821

Sabine Podlaha
Sa., 29.10.
15.00 - 17.30 Uhr
3 Ustd./6,00 € (Erwachsene)
5,00 € (Kinder)

Im Observatorium der Sternwarte Bochum können Kinder forschen wie Astronomen und Raumfahrer. Sie erfahren, wie ein Satellitenbild zur Erde kommt und eine Wetterkarte entsteht, arbeiten an einem Profi-Arbeitsplatz des deutschen Wetterdienstes und wagen dort eigene Wettervorhersagen. Während die Kinder auf Entdeckungstour gehen, können die Erwachsenen an einer Überblicksführung mit anschließendem Vortrag zum Hubble-Teleskop teilnehmen.
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Strauch- und Obstbaumschnitt R2822

Corina Meyer
Sa., 12.11.
Theorie
09.30 - 12.30 Uhr
VHS; Raum 201
Praxis
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €

Eine sichere Ernte und ein schöner Blütenflor sind bei Obstbäumen und Sträuchern nur durch einen fachgerechten Schnitt zu erzielen. Die unterschiedlichen Schnittformen (Pflanz-, Erziehungs-, Erhaltungs- und Verjüngungsschnitt) und -punkte werden erläutert sowie geeignete Handwerkszeuge vorgestellt. Nach einer theoretischen Einführung erproben Sie selbst den Baum- und Strauchschnitt.
Bitte bringen Sie eine Rosenschere, Säge oder Astkniepe mit.

Gestalten mit immergrünen Pflanzen R2823

Corina Meyer
Mo., 26.09.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Rhododendron, Bambus, Spindelsträucher, Nadelhölzer, immergrüne Bodendecker sind Pflanzen mit ganz eigenem Charakter, die Akzente in Ihrem Garten setzen, sei es als Kulissenbildner, auffallende Pflanze zur Einzelstellung oder pflegeleichter Gartenfläche. In diesem Vortrag werden Ihnen immergrüne Pflanzen, ihre Schönheit, Standortbedingungen und Pflege sowie ihre Kombinationsmöglichkeiten vorgestellt.

Petra Duda
02362·664183

Deutsch und Fremdsprachen

Beratung
Englisch
Französisch
Spanisch
Italienisch
Niederländisch
Deutsch als Fremdsprache

Anmeldung und Beratung

Kursberatung

Wenn Sie sich zu einem Fremdsprachenkurs neu anmelden möchten und schon einmal Unterricht in der betreffenden Sprache hatten, nutzen Sie bitte unseren Service zur persönlichen oder telefonischen Beratung. Damit möchten wir Ihnen bei der Auswahl eines Kurses helfen, der Ihrem Kenntnisstand und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Persönliche Beratung
VHS, Raum 212

Di., 23.08.	10.00 - 13.00 Uhr
Do., 25.08.	14.00 - 18.00 Uhr
Mo., 29.08.	10.00 - 13.00 Uhr
Mi., 31.08.	14.00 - 18.00 Uhr

Telefonische Beratung

Falls Sie keinen der o. g. Termine wahrnehmen können, vereinbaren Sie bitte einen anderen Beratungstermin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83). Erfahrungsgemäß reicht häufig auch eine telefonische Beratung aus.

Lehrbücher

Bitte beschaffen Sie sich die angegebenen Lehrbücher selbst im Buchhandel.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl in den Fremdsprachenkursen ist auf 20 begrenzt. Die Kurse finden statt, wenn mindestens 10 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei geringerer Teilnehmerzahl können die Kurse im Einvernehmen mit der VHS durchgeführt werden. Dann erhöht sich die Teilnahmegebühr bei 8 bis 9 Teilnehmern um 0,30 € pro Ustd. Bei geringerer Teilnehmerzahl wird eine Kosten deckende Gebühr erhoben. Maßgeblich für die Festlegung der Gebühr ist die Teilnehmerzahl beim zweiten Unterrichtstermin.

Schüler in Sprachkursen der VHS

Die Lernziele und Unterrichtsmethoden unserer Sprachkurse sind auf die Interessen und Lerngewohnheiten erwachsener Teilnehmer ausgerichtet. Die Kurse eignen sich daher in der Regel nicht für Schüler und in keinem Fall als "Nachhilfe".

Kenntnisstufen

Die im Folgenden und bei den Kursbeschreibungen angegebenen Kenntnisstufen orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, der einen einheitlichen Bezugsrahmen für den Sprachunterricht festgelegt hat. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibungen der Kenntnisstufen nicht die Voraussetzungen sind, um an einem Kurs teilzunehmen, sondern die Kursziele.

Kenntnisstufen

Kenntnisstufe A1 Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden.

Kenntnisstufe A2 Sie können Informationen zu Themen wie Familie, Arbeit, Wohnen verstehen, sich an einfachen Gesprächen darüber beteiligen und kurze Notizen und persönliche Mitteilungen verfassen.

Kenntnisstufe B1 Sie können Informationen und Texte zu geläufigen Themen aus Alltag und Beruf im Wesentlichen verstehen, Ihre Erfahrungen, Meinungen und Ziele zusammenhängend beschreiben und zusammenhängende Texte über Ihnen vertraute Themen schreiben.

Kenntnisstufe B2 Sie können Nachrichtensendungen, Zeitschriftenartikel, Kurzgeschichten u. Ä. verstehen, sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen und ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen verfassen.

Kenntnisstufe C1 Sie können längeren Berichten und ausführlichen Gesprächen folgen, sich im Alltag und Beruf spontan und fließend verständigen sowie komplexe Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen und erörtern.

Einstufungstest Falls Sie Ihre Sprachkenntnisse bereits vor einem Beratungsgespräch schon einmal selbst einschätzen möchten, können Sie dies im Internet unter der Adresse www.vhs-einstufungstest.de tun.

Fremdsprachenkurse benachbarter Volkshochschulen Falls Sie in unserem Programm die Kursstufe Ihrer Wahl nicht finden oder eine Sprache erlernen möchten, die wir nicht anbieten, so informieren wir Sie gern telefonisch über das Kursangebot der mit uns kooperierenden Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region. Im Internet finden Sie die entsprechenden Informationen unter www.sprachen-lernen-nrw.de

Englisch

Englisch Stufe A1 Grundkurs 1 — R3110

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

William White
ab Mo., 05.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 207

Englisch Stufe A1 Grundkurs 3 — R3111

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 1

William White
ab Di., 06.09. (12x)
17.50 - 19.20 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 202

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1 — R3112

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Wolfgang Mantel
ab Mo., 05.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 209

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3 — R3113

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Leichte Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-2052-5)
ab Unit 22

Laurence Browning
ab Di., 06.09. (12x)
09.30 - 11.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 208

R3114 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5

Martina Vorholt
ab Mo., 05.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./65,00 €
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver, Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-2103-3)
ab Unit 17

R3115 Englisch Stufe A1 Wiederholungskurs 1

Gesa Fleer
ab Di., 06.09. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 208

Wenn Sie vor langer Zeit Englisch gelernt haben und nur sehr lückenhafte Kenntnisse aufweisen, dann bietet Ihnen dieser Kurs eine Wiederholung "von Grund auf".
Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 1

R3116 Englisch Stufe A1 Wiederholungskurs 2

Laurence Browning
ab Di., 06.09. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 209

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 5

R3120 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

William White
ab Di., 06.09. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 202

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 9

R3121 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 2

Holger Stein
ab Mo., 05.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 108

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 12

R3122 Englisch Stufe A2 Refresher Course 1

Hannelore Kirschner
ab Mo., 05.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 107

You have learnt English at school (3 - 4 years), but you think you have forgotten too much since then. In this course, you will revise grammar and vocabulary, and learn to speak the language more fluently.
Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-3)
ab Unit 1

R3123 Englisch Stufe A2 Refresher Course 2

Wolfgang Mantel
ab Do., 08.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 207

Lehrwerk: A New Start, Basic Course (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-5737-2)
ab Unit 4

R3124 Englisch Stufe A2 Refresher Course 3

Gesa Fleer
ab Mi., 07.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 108

Lehrwerk: A New Start, Basic Course (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-5737-2)
ab Unit 7

R3125 Englisch Stufe A2/B1 Easy Chats

Pauline Ann Seiler
ab Di., 06.09. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 218

Have you ever been lost for words or you don't know what to say at the right moment? This course will help you to get over this embarrassment and you will be able to find more than enough words to say. It is designed for people who have just started to think about chatting to others in English. Humour is one of the best ways of getting over your shyness.

R3126 Englisch Stufe A2/B1 Start Talking

Holger Stein
ab Do., 08.09. (13x)
19.45 - 21.15 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 108

This is a course for students who have a good basic knowledge of English and who would like to start talking. You will be practising role plays, learning how to manage everyday situations and revising certain aspects of grammar. Students are invited to choose the topics they would like to talk about.

R3130 Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 3

Hannelore Kirschner
ab Di., 06.09. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 107

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 7

R3131 Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 4

Marlen Pachaly
ab Di., 06.09. (12x)
18.30 - 20.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
Gemeinschaftshaus Wulfen

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 7

R3132 Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 5

Gesa Fleer
ab Mo., 17.10. (9x)
19.30 - 21.00 Uhr
18 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 109

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 9

R3133 Englisch mit Muße Stufe B1 Erweiterungskurs 3

Gesa Fleer
ab Mo., 05.09. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./65,00 €
VHS; Raum 206

Vormittagskurs
Dieser Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo wünschen. Gute Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 7

R3134 Englisch Stufe B1 Let's Keep Talking

Rano Chhatwal
ab Mi., 07.09. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
A very easy conversation course for students who have learnt English for 5 or 6 years at school or VHS and wish to be more at ease in using it in real-life situations. You will have plenty of time to express your opinion, role-play, extend active vocabulary, revise grammar and have fun.
Lehrwerk: Clockwise Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-12413-4)

R3135 Englisch Stufe B1 First Steps to Conversation

Melanie Jansen-Lobo
ab Mo., 05.09. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Would you like to learn and practise English in an active atmosphere? Are you looking for a "not too difficult, yet lively" course? Then come along and join us. There will be lots of interesting language activities combined with grammar practice to help you communicate comfortably in everyday situations. We will also read and discuss stories from around the world and get an insight into other cultures.
Lehrwerk: On the Move Plus (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524135-9) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524138-3)

R3136 Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course

Petra Duda
Laurence Browning
Mo., 24.10. bis
Fr., 28.10.
09.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd./75,00 €
VHS; Raum 202

Bildungsurlaub
This course is designed for students who have learnt English for 5 to 6 years at school and need to brush up their communication skills in English for their job. Focus will be laid on developing speaking and listening skills for business and everyday communication, e.g. meeting people, describing a company, telephoning, welcoming visitors etc. Short revisions of grammar will also be integrated into this course.
Die Kursgebühr beinhaltet das Unterrichtsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

R3137 Professional English Stufe B1 Small Talk in Business English

Laurence Browning
Sa., 05.11.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./16,00 €
VHS; Raum 218

Wochenendseminar
What is Small Talk? Why is it so important in modern professional life? Can everybody Small Talk? You will find the answers to these and many other questions in this course. There will also be role plays and plenty of practical communicative situations from the English - Small Talking - World.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

R3138 Professional English Stufe B1 English for Job Interviews

William White
Sa., 19.11.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./16,00 €
VHS; Raum 218

Wochenendseminar
Would you like to be able to apply for a job in English? Would you like to be prepared for the interview in English? If the answers to these questions are yes, then this is the course for you. You will have the opportunity to simulate interviews, to ask and answer various questions relating to job interviews, to practise writing CVs etc.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

R3139 Englisch Stufe B1/B2 English in Use

Hannelore Kirschner
ab Mi., 07.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 207

A course for students who have learnt English for about 6 years and wish to use their English more accurately and fluently. A large variety of texts and topics will give you plenty to talk about and help you to understand and use idiomatic language. The course will also revise key grammar.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

Englisch Stufe B2 Leistungskurs 2 R3140

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02264-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11819-3)
ab Unit 3

Gesa Fleer
ab Mi., 07.09. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./65,00 €
VHS; Raum 208

Englisch Stufe B2 Leistungskurs 3 R3141

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02264-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11819-3)
ab Unit 10

Ernst Dittke
ab Mi., 07.09. (13x)
09.15 - 11.45 Uhr
39 Ustd./65,00 €
VHS; Raum 218

Englisch Stufe B2 Leistungskurs 3 R3142

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-13602-7) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-13601-9)
ab Unit 6

Heide Teller
ab Di., 30.08. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 202

Englisch Stufe B2 Further Steps in Conversation R3143

Vormittagskurs
A course for those who wish to gain more fluency in speaking, while reading and discussing a variety of interesting articles and short stories from an easy to an intermediate level. There will be lots of creative grammar and vocabulary games to help you enjoy learning English.
Lehrwerk: Language in Use Intermediate (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539400-7) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539402-3)

Melanie Jansen-Lobo
ab Do., 08.09. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 202

R3150 **Englisch Stufe C1**
Language and Culture:
The Sky is the Limit

Melanie Jansen-Lobo
ab Mi., 07.09. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
What makes a hero? Most of us have our own definitions of heroism, but they may not look much alike. Is the modern version of a hero an authentic example or just a celebrity of the media age? In this advanced level conversation course we will read and discuss current articles about amazing men and women, famous or unsung, whose charisma and visionary thinking inspire us and remind us what it means to make a difference. A regular grammar practice will also be integrated to support these language activities.

R3151 **Englisch Stufe C1**
Advanced Fluency Practice

Rano Chhatwal
ab Di., 06.09. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 206

Vormittagskurs
This course welcomes students who have a good knowledge of English and wish to express themselves in a more elaborate and accurate way. Focus will be laid on meaningful creative activities such as reading stimulating articles, short stories, extracts from books, watching video, discussing a wide variety of current topics and a regular glance at grammar.

Sam Shepard: True West
siehe Veranstaltung Nr. R1230

Ian Bruce & Victor Besch:
Songs of Robert Burns
siehe Veranstaltung Nr. R6120

Französisch

Wenn Sie in der Schule Französisch gelernt haben und Ihre Kenntnisse auffrischen und ausbauen möchten, bieten Ihnen unsere Französischkurse auf den unterschiedlichen Lernstufen hierfür die Gelegenheit.
Bitte nutzen Sie unseren Beratungs-Service (siehe Seite 30), um den für Ihre persönlichen Vorkenntnisse und Lernziele passenden Einstieg zu finden.

Französisch Stufe A1
Grundkurs 1 **R3210**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Berthold Lampen
ab Do., 08.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 208

Französisch Stufe A1
Grundkurs 3 **R3211**

Lehrwerk: Perspectives, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20098-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20099-x)
ab Unité 9

Heide Teller
ab Di., 30.08. (12x)
18.30 - 20.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 206

Französisch Stufe A2
Aufbaukurs 3 **R3212**

Lehrwerk: Rendez-vous, Nouvelle Edition, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07900-7) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07901-5)
ab Unité 14

Angelika Blume
ab Mo., 05.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 206

Französisch Stufe A2
Aufbaukurs 4 **R3213**

Lehrwerk: Rendez-vous, Nouvelle Edition, Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07907-4) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07908-2)
ab Unité 4

Uta Gockel
ab Di., 06.09. (12x)
19.30 - 21.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 201

R3214 **Französisch Stufe B1**
Cours de rafraîchissement 1

Berthold Lampen
ab Di., 06.09. (12x)
10.00 - 11.30 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
Vous aimez la France, ses régions, sa langue, sa culture et sa musique, bref: le savoir-vivre de nos voisins? Alors, n'hésitez pas à participer à ce cours de rafraîchissement. Vous allez lire, discuter, écouter ensemble dans une ambiance amicale et délassée.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

R3215 **Französisch Stufe B1**
Erweiterungskurs 4

Heide Teller
ab Mi., 31.08. (12x)
09.30 - 11.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Lehrwerk: Rendez-vous, Nouvelle Edition, Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07907-4) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07908-2)
ab Unité 12

R3216 **Französisch Stufe B2**
Cours de conversation et de lecture

Sibylle Marcin
ab Do., 08.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 208

Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire et discuter des récits littéraires et des textes actuels sur la France: La politique, la société et la culture de notre pays voisin. Et vous allez aussi traiter quelques points de grammaire.
Lehrwerk: Perspectives, Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20114-7)

R3217 **Französisch Stufe B2**
A vous de parler

Barbara Zinkgräf
ab Mi., 07.09. (13x)
10.00 - 11.30 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 206

Vormittagskurs
Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire un texte littéraire intégral et discuter des sujets politiques et sociaux actuels.

Paris - "Ein Fest für's Leben!"
siehe Veranstaltung Nr. R6662

Spanisch

Spanisch Stufe A1 **R3310**
Spanisch kochen und sprechen

Noche de Paella
Sie bereiten zwei Sorten Paella, verschiedene Vorspeisen, einen Nachtisch sowie Sangría zu. Beim Kochen und am Tisch lernen Sie in gemütlicher Atmosphäre die dazugehörigen alltäglichen Ausdrücke und Sätze auf Spanisch kennen. Vorkenntnisse in Spanisch sind nicht erforderlich.
Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Irene Guarino Rivas
Mo., 16.01.06
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./25,00 €
VHS; Raum 006

Spanisch Stufe A1 **R3311**
Grundkurs 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Mirada aktuell (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004218-7)
ab Lección 1

Irene Guarino Rivas
ab Mo., 05.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 209

Spanisch Stufe A1 **R3312**
Grundkurs 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Mirada aktuell (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004218-7)
ab Lección 1

Irene Guarino Rivas
ab Mo., 05.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 209

Spanisch Stufe A1 **R3313**
Grundkurs 1

Vormittagskurs
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Irene Guarino Rivas
ab Mi., 07.09. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./65,00 €
VHS; Raum 001

Spanisch Stufe A1 **R3314**
Grundkurs 3

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 9

Maria Rodrigues
ab Di., 06.09. (12x)
19.10 - 20.40 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 108

R3315 **Spanisch Stufe A1**
Grundkurs 3

Irene Guarino Rivas
ab Do., 08.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 206

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 6

R3316 **Spanisch Stufe A1**
Grundkurs 3

Irene Guarino Rivas
ab Di., 06.09. (12x)
09.00 - 11.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 6

R3317 **Spanisch Stufe A2**
Aufbaukurs 3

Maria Rodrigues
ab Di., 06.09. (12x)
17.30 - 19.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 108

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 14

Italienisch

Italienisch Stufe A1
Schnupperkurs für die Reise **R3410**

Wochenendkurs
Wenn Sie Anfänger ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die italienische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen bei einer Reise nach Italien helfen können.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

A. Sabina Scarcella P.
Fr., 16.09. und 23.09.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 17.09. und 24.09.
10.00 - 13.15 Uhr
16 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 202

Italienisch Stufe A1
Grundkurs 1 **R3411**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 1

Gabriella Pau
ab Mo., 05.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 001

Italienisch Stufe A1
Grundkurs 1 **R3412**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 1

Maria Scarcella
ab Mo., 05.09. (13x)
19.20 - 20.50 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 208

Italienisch Stufe A1
Grundkurs 3 **R3413**

Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 6

Maria Scarcella
ab Mi., 07.09. (13x)
18.30 - 20.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 208

R3414 **Italienisch Stufe A1 Grundkurs 3**

Gabriella Pau
ab Mo., 05.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 001

Lehrwerk: Espresso, Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 6

R3415 **Italienisch Stufe A2/B1 Konversationskurs**

Nadia Dücker
ab Do., 08.09. (13x)
18.15 - 19.45 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 202

Sie haben bereits Grundkenntnisse in Italienisch erworben und möchten diese nun praktisch anwenden, dann haben Sie in diesem Kurs Gelegenheit, über ausgewählte Themen zu diskutieren, Zeitungstexte und Lektüren zu lesen, Gespräche in Rollenspielen zu üben, Videos anzuschauen, italienische Lieder zu singen usw.
Lehrwerk: Espresso, Bd. 2 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005342-1)

Niederländisch

Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 1 **R3510**

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-2) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-7)
ab Les 1

Marga Richter
ab Mo., 05.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 202

Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 3 **R3511**

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-2) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-7)
ab Les 9

Marga Richter
ab Mi., 07.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 202

Niederländisch Stufe A2 Aufbaukurs 3 **R3512**

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-2) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-7)
ab Les 17

Marga Richter
ab Mo., 05.09. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 202

Niederländisch Stufe B1 Konversationskurs **R3513**

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache jetzt anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs neben der Arbeit mit einem Lehrwerk die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.
Lehrwerk: Taal totaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005311-1) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015311-6)

Marga Richter
ab Mi., 07.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 202

Deutsch als Fremdsprache

Neben den normalen Kursen gibt es auch ein Angebot für Lerner/innen mit rechtlichem Anspruch auf Teilnahme an einem Integrationskurs. Falls Sie zur Teilnahme berechtigt oder verpflichtet sein sollten, ist es unbedingt notwendig, dass Sie sich vor Kursbeginn anmelden und die entsprechenden Unterlagen einreichen. Wenn Sie sich zu einem Deutschkurs neu anmelden möchten und noch keinen Einstufungstest gemacht haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin, Petra Duda.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 83)

R3610 Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 - Grundkurs 1

Oxana Müller
ab Mo., 05.09. (26x)
mo 17.50 - 19.20 Uhr
mi 17.00 - 19.25 Uhr
65 Ustd./68,00 €
VHS; Raum 109

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-0) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-7)
ab Lektion 1

R3611 Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 - Grundkurs 2

Oxana Müller
ab Di., 06.09. (25x)
di 17.50 - 19.20 Uhr
do 17.00 - 19.25 Uhr
63 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1a (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20927-x) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20929-6)
ab Lektion 4

R3612 Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 - Grundkurs 3

Hannelore Kirschner
ab Mo., 05.09. (26x)
mo 17.50 - 19.20 Uhr
mi 17.00 - 19.25 Uhr
65 Ustd./68,00 €
VHS; Raum 107

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1b (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20928-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20930-x)
ab Lektion 1

R3613 Integrationskurs Stufe A2 Basismodul 3

Ulduz Akbarova
ab Mo., 05.09. (25x)
mo, mi und do
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
100 Ustd./100,00 €
VHS; Raum 201

Vormittagskurs
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Deutsch als Fremdsprache Stufe A2 - Aufbaukurs 2 R3614

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-0) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-9)
ab Lektion 4

Uta Funk
ab Mo., 05.09. (26x)
mo 17.50 - 19.20 Uhr
mi 17.00 - 19.25 Uhr
65 Ustd./68,00 €
VHS; Raum 207

Integrationskurs Stufe B1 Aufbaukurs 1 R3615

Vormittagskurs
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Ulduz Akbarova
ab Mo., 17.11. (25x)
mo, mi und do
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
100 Ustd./100,00 €
VHS; Raum 201

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 - Erweiterungskurs 1 R3616

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20951-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-21450-8)
ab Lektion 4

Uta Funk
ab Di., 06.09. (25x)
di 17.50 - 19.20 Uhr
do 17.00 - 19.25 Uhr
63 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 207

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 - Erweiterungskurs 3 R3617

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Vorbereitung für das Zertifikat Deutsch (Stufe B1).
Lehrwerk: Themen Neu, Ausgabe in 2 Bänden, Bd. 2 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-001567-8) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011567-2)
ab Lektion 7

Hannelore Kirschner
ab Di., 06.09. (25x)
di 17.00 - 19.25 Uhr
do 17.50 - 19.20 Uhr
62 Ustd./65,00 €
VHS; Raum 107

Deutsch als Fremdsprache Schreiben und sprechen R3618

Stufe B1/B2
Wenn Sie über gute Deutschkenntnisse verfügen, sich aber vor allem im schriftlichen Bereich noch weiter verbessern möchten, dann bietet Ihnen dieser Kurs Hilfe beim Ausbau Ihrer Rechtschreibsicherheit. Außerdem erweitern Sie Ihre schriftliche und mündliche Ausdrucksfähigkeit.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

Hannelore Kirschner
ab Do., 08.09. (13x)
19.30 - 21.00 Uhr
26 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 107

Bernd Sauerwein-Fox
02362·664182

Schulische Abschlüsse

Bildungsberatung
Hauptschulabschluss
Fachoberschulreife

Schulische Abschlüsse

Die VHS bietet Ihnen Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen auf unterschiedlichem Niveau an.

Die Kurse legen wichtige Grundlagen für eine qualifizierte Berufsausbildung und bereiten auf schulische Weiterbildung vor. Sie werden nach § 6 Abs. 1 des Weiterbildungsgesetzes Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durchgeführt. Alle Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Beratung und Anmeldung

Die Zulassung und Einstufung in die nachfolgenden Lehrgänge erfolgt ausschließlich im Rahmen einer persönlichen Beratung. Vorleistungen und bereits erworbene Abschlüsse können angerechnet werden und ggf. zu einer Lehrgangsverkürzung führen.

Bitte vereinbaren Sie möglichst frühzeitig einen Beratungstermin.

Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs

R4110

Informationsabend
VHS und Weiterbildungskolleg (Abendgymnasium) stellen gemeinsam Möglichkeiten und Wege vor, wie Sie die Schulabschlüsse der Sekundarstufen I und II auch nach Beendigung Ihrer Schulzeit noch erwerben können.
Sie erhalten eine eingehende Lehrgangsinformation und können sich an diesem Abend gleichzeitig zu entsprechenden Kursen voranmelden.

Bernd Sauerwein-Fox
Christian Ribitzki
Mi., 24.08.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 202

R4120

ab Mo., 22.08.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 101

Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (1. Semester)

Dieser neu beginnende zweijährige Abendlehrgang ermöglicht es Ihnen, nach nur einem Jahr den Hauptschulabschluss und nach dem zweiten Jahr die Fachoberschulreife (Mittlere Reife) zu erwerben.
Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik und Biologie.
Die Teilnahme am Lehrgang ist gebührenfrei. Kosten entstehen Ihnen für die zu beschaffenden Unterrichtsbücher.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst umgehend mit der VHS in Verbindung.

Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (3. Semester)

Fortsetzung des im September 2004 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik, Biologie und Informatik.
Die Teilnahme am Lehrgang ist gebührenfrei. Kosten entstehen Ihnen für die zu beschaffenden Unterrichtsbücher.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst umgehend mit der VHS in Verbindung.

R4130

ab Mo., 22.08.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 100

Sabine Podlaha
02362·664184

Beruf und Wirtschaft

Berufliche Weiterbildung und Recht
Kommunikation und Management
Grundlagen der EDV
Betriebssysteme und PC-Verwaltung
MS-Standardanwendungen
Spezielle EDV-Gebiete und Internet

Berufliche Weiterbildung und Recht

Tastschreiben am PC — R5110

Sie erlernen das Tastschreiben am PC nach der Blindschreibmethode sowie die Schreib- und Ordnungsregeln nach DIN 5008. Ziel ist es, eine Schreibfertigkeit von 120 bis 150 Anschlägen pro Minute zu erreichen.

Erika Kuhn
ab Mo., 26.09.
15x mo und mi
16.30 - 18.00 Uhr
60 Ustd./111,00 €
VHS; Raum 204

Tastschreiben am PC — R5111

Inhalt siehe Kurs Nr. R5110

Erika Kuhn
ab Mo., 26.09.
15x mo und mi
18.00 - 19.30 Uhr
60 Ustd./111,00 €
VHS; Raum 204

Tastschreiben in zwölf Stunden — R5112

Ferienkurs
Moderne Lernmethoden, die das Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktivieren, verknüpft mit Entspannungs- und Visualisierungstechniken ermöglichen es, mit Spaß und wenig Zeitaufwand das 10-Finger-System zu erlernen. Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.
Hinweis: Der Kurs zielt auf das präzise Einprägen des Tastaturfeldes und des richtigen Einsatzes des 10-Finger-Systems ab. Er ersetzt keinen normalen Tastschreibkurs hinsichtlich der Schreibgeschwindigkeit, die wesentlich mehr Übungsstunden voraussetzt.

Rosemarie Christiansen
Di., 04.10., Do., 06.10.,
Mo., 10.10. und
Mi., 12.10.
09.30 - 11.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 204

Buchführung für Freiberufler und Kleinbetriebe — R5120

Sie erhalten einen Überblick über die gesetzlichen Anforderungen an die Buchführung, die grundlegenden Buchungsabläufe, Veränderungen der Bestandskonten, Auswirkungen der Erfolgsbuchungen sowie den einfachen Jahresabschluss. In der zweiten Kurshälfte haben Sie die Möglichkeit, die Buchungsvorgänge mit einem EDV-Buchhaltungsprogramm umzusetzen.

Michael Rüdiger
ab Di., 18.10. (12x)
17.00 - 19.15 Uhr
36 Ustd./108,00 €
VHS; Raum 208

R5121 EDV-Finanzbuchhaltung mit Financial Office Pro 2005

Wilfried Schumacher
ab Di., 10.01.06 (4x)
18.00 - 22.00 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 103

Am Beispiel des professionellen Finanzbuchhaltungsprogramms Lexware Financial Office erhalten Sie einen Überblick über folgende Themen: Programminstallation, Datenstrukturen eines FiBu-Programms, Anlage und Pflege von Stammdaten, Eröffnung von Sach- und Personenkonten, Buchung von praxisbezogenen Belegen aller Art, Listenerstellung, Automatisierung von Mahnwesen und Zahlungsverkehr, Erstellung betriebswirtschaftlicher Auswertungen sowie Durchführung eines Monatsabschlusses.
EDV-Grundkenntnisse sind sinnvoll, sichere Buchhaltungskenntnisse werden vorausgesetzt.

R5122 Steuerrecht für Unternehmer und Kleingewerbetreibende

Andreas Schroer
Mi., 18.01. bis
Fr., 20.01.06
19.00 - 22.00 Uhr
12 Ustd./36,00 €
VHS; Raum 201

Ziel des Seminars ist es, Grundzüge der Unternehmensbesteuerung selbstständig in den Griff zu bekommen. Zentrale Inhalte: Abgrenzung zwischen Gewerbebetrieb und freiberuflicher Tätigkeit, Zusammenstellung der Betriebseinnahmen, Berechnung des Eigenverbrauchs, steuerliche Anrechenbarkeit von Betriebsausgaben, Erstellung einer Gewinn- und Verlustrechnung, steuerliche Erleichterung für Kleinunternehmen, Erstellung der Umsatzsteuer- und Gewerbesteuererklärung, Gewinnaufteilung und Steuererklärungen bei einer GbR, Fristen und Termine, Kontaktaufnahme mit dem Finanzamt, Einsprüche etc.

R5123 Rund um die Einkommensteuererklärung

Andreas Schroer
Mi., 25.01. und
Fr., 27.01.06
19.00 - 21.15 Uhr
6 Ustd./18,00 €
VHS; Raum 001

Zielgruppe des Seminars sind Arbeitnehmer, die ihre Einkommensteuererklärung selbst erstellen möchten. Die wichtigsten Inhalte in Stichworten: Ausfüllen der Formulare, Möglichkeiten der Absetzung unterschiedlicher Aufwendungen (z. B. Reisekosten, Arbeitsmittel, Arbeitszimmer), Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, vermögenswirksame Leistungen, Erklärung von Zinserträgen, Anrechnung von Quellensteuer.

R5124 (Haus-)Nebenkostenabrechnung am PC

Werner Budde
Fr., 11.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 12.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 204

Den Kursteilnehmern wird eine vom Referenten komplett programmierte Datenbank in Access-VBA zur Verfügung gestellt. Diese beinhaltet folgende Möglichkeiten: Liegenschaften- und Wohneinheitenverwaltung, Abschlagsfestlegung, Umlageschlüsselung, Sollstellungen, Zahlungseingänge der Mietparteien, Begleichung von Rechnungen, Saldenbildung, Einzelabrechnungen in Briefform und Gesamtabrechnung. Die Bedienoberfläche besteht aus Formularen und ist so gestaltet, dass der Anwender nicht zwingend Access-Kenntnisse benötigt, andererseits ermöglicht sie dem versierten Access-Nutzer aber auch, die Datenbank auf seine persönlichen Belange umzuprogrammieren.
Gesetzliche Auflagen für Hausverwaltungsprogramme sind nicht Bestandteil des Kursprogramms.

Kurs- und Zertifikatssysteme

Seit dem Frühjahrssemester 2005 bietet die VHS parallel zwei Lehrgangssysteme an, die sich an Interessenten aus den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung richten. Beide Lehrgänge vermitteln eine breit angelegte Qualifikation im Bereich des betrieblichen Rechnungswesens und bieten sich als berufliche Weiterbildung, aber auch als berufliche Erstqualifikation an.

Finanzbuchhalter/in VHS

Der Lehrgang Finanzbuchhalter/in VHS des Landesverbandes Niedersachsen setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

Buchführung ca. 80 Ustd.	Bilanzierung ca. 50 Ustd.	Kosten- und Leistungsrechnung ca. 70 Ustd.
Recht und Finanzen ca. 50 Ustd.	Betriebliches Steuerrecht ca. 60 Ustd.	EDV-Finanzbuchhaltung ca. 60 Ustd.

Xpert Business

Das neu auf Volkshochschul-Bundesebene geschaffene Zertifikatssystem Xpert Business ist modular aufgebaut und ermöglicht folgende Abschlüsse:
- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Lohnbuchhalter/in
- Xpert Business Master

Die nachstehenden Kursangebote bereiten gleichermaßen auf beide Zertifikate vor. Teilzertifikate sind gegenseitig anrechnungsfähig.
Nähere Informationen zu den Zertifikatssystemen sendet Ihnen die VHS auf Anfrage gerne zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61). Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Internet unter www.business-zertifikate.de

Informationsveranstaltung

Am Mittwoch, den 07.09. findet um 19.00 Uhr in der VHS eine Informationsveranstaltung zu den Lehrgangssystemen statt.

Finanzbuchführung — R5130

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Grundlagen und Organisation der Buchführung eines Betriebes. Das Seminarprogramm in Schlagworten: Inventur - Inventar, Bilanz, Unterscheidung von Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern, Buchen der Belege.

Petra Weigel
ab Do., 23.02.06 (17x)
19.00 - 22.15 Uhr
1x Fr. und Sa.
nach Vereinbarung
80 Ustd./160,00 €
VHS; Raum 101

Kosten- und Leistungsrechnung — R5131

Das Kursmodul umfasst folgende Themenbereiche: Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten, Verteilung der Kosten auf Kostenstellen und Bildung von Kalkulationssätzen, innerbetriebliche Leistungsverrechnung, Kalkulationsverfahren und deren Anwendung, Kostenträgerzeitrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung, Eigenfertigung oder Fremdbezug, Ermittlung des Break-Even-Points, Plankostenrechnung.

Petra Weigel
ab Do., 22.09. (15x)
19.00 - 22.15 Uhr
1x Fr. und Sa.
nach Vereinbarung
68 Ustd./136,00 €
VHS; Raum 209

Betriebliches Steuerrecht — R5132

Thematische Schwerpunkte des Kurses sind nachfolgende Steuergesetze und deren Bedeutung für das betriebliche Rechnungswesen: Abgabenordnung, Einkommensteuer, Umsatzsteuer sowie das Gewerbesteuergesetz.

Andreas Schroer
ab Mo., 17.10. (15x)
19.00 - 22.15 Uhr
60 Ustd./120,00 €
VHS; Raum 201

Lohn- und Gehaltsbuchführung II — R5133

Der Kurs vertieft elementare Bereiche der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Thematische Schwerpunkte sind: die Ermittlung des steuerrechtlichen und sozialversicherungsrechtlichen Arbeitslohnes, die Berechnung der Lohnsteuer- und Sozialversicherungsbeiträge, die Pauschalvergütung, besondere Abrechnungsgruppen, Reisekostenabrechnung. Aus dem Arbeitsrecht finden insbesondere die Themen Arbeitsvertrag und Arbeitsverhältnis sowie Arbeitnehmerschutzrechte besondere Berücksichtigung.

Wilfried Schumacher
ab Mo., 24.10. (6x)
18.00 - 22.00 Uhr
30 Ustd./60,00 €
VHS; Raum 218

R5134 EDV-Lohn- und Gehaltsbuchführung

Wilfried Schumacher
ab Di., 25.10 (5x)
18.00 - 22.00 Uhr
Fr., 02.12.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 03.12.
09.00 - 12.15 Uhr
Prüfung
Di., 06.12.
18.00 - 21.15 Uhr
33 Ustd./104,00 €
VHS; Raum 103

Dieses Modul vertieft systematisch und praxisbezogen die Kenntnisse im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung unter Anwendung einer Software. Es werden die erforderlichen Arbeiten vom Neueinrichten einer Lohn- und Gehaltsbuchführung über laufende Abrechnungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bis zu den notwendigen Arbeiten am Jahresende anhand von praktischen Fällen durchgeführt. Gearbeitet wird mit dem Programmpaket Financial Office Pro 2005.

R5140 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement

Ralf Dickehut
Informationsabend
Di., 17.01.06
19.00 - 20.00 Uhr
VHS; Raum 201
Kurstermine
ab Do., 23.02.06 (25x)
18.45 - 22.00 Uhr
100 Ustd./413,00 €

Der Lehrgang führt in die Grundlagen des Qualitätsmanagements ein. Er schließt mit dem Zertifikat "Beauftragte/r für Qualitätsmanagement" nach den Richtlinien des Deutschen Volkshochschulverbandes ab. Die Teilnehmer werden befähigt, Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2000 im Unternehmen einzuführen, organisatorisch umzusetzen und die Aufgaben eines Qualitätsbeauftragten wahrzunehmen. Schwerpunktthemen des Kurses sind: Theorie des Qualitätsmanagements, Aufbau eines QM-Systems, Projektmanagement, Werkzeuge der Umsetzung (Qualitätszirkel/ Moderationstraining). Zielgruppe des Lehrgangs sind Angestellte aus dem Bereich des produzierenden Gewerbes, aus sozialen Berufsfeldern sowie aus Dienstleistungsunternehmen.
Ein Informationsblatt zum Lehrgangskonzept ist in der VHS erhältlich.

R5141 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement

Ralf Dickehut
ab Do., 25.08. (8x)
18.45 - 22.00 Uhr
32 Ustd.
VHS; Raum 201

Fortsetzung des Kurses aus dem Frühjahrssemester 2005

Projektmanagement mit MS-Project R5142

Ralf Dickehut
ab Mi., 02.11. (5x)
19.00 - 22.00 Uhr
20 Ustd./85,00 €
VHS; Raum 103

Große betriebliche Projekte, an denen verschiedene Mitarbeiter und Abteilungen beteiligt sind, erfordern eine durchdachte Planung und eine ständige Überprüfung. Ziel des Seminars ist es, Ihnen zunächst ein grundlegendes Konzept gelungenen Projektmanagements zu vermitteln. Im Anschluss daran lernen Sie, mit MS-Project 2002 als Planungsinstrument und anhand eines Praxisbeispiels ein Projekt transparent zu gestalten und effektiv zu überwachen.

Technisches Zeichnen am Computer mit AutoCAD

siehe Kurs Nr. R5378

Inventor 9 Professional: 3D-Konstruktion am PC

siehe Kurs Nr. R5379

Erben und Vererben R5150

Dr. Helmut Schulte
Mi., 16.11.
19.00 - 22.15 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 106

Sie erhalten wichtige Informationen rund um das Testament und den Erbvertrag. Besondere Berücksichtigung finden folgende Fragestellungen: Wer erbt was? Was kann durch Testament oder Erbvertrag an der gesetzlichen Erbfolge geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander?

Patienten- und Pflegeverfügung R5151

Dr. Helmut Schulte
Mi., 09.11.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Ältere Menschen, aber auch Partner einer nicht ehelichen Lebensgemeinschaft treffen nur in seltenen Fällen Verfügungen für eine ausreichende Vorsorge im Falle von Krankheit und Alter. Eine Vorsorgevollmacht verfügt z. B., wer im Alter die Pflege übernimmt und welche ärztlichen Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden sollen. Diese Fragen kann jeder durch ein Pflegetestament, eine Vorsorgevollmacht bzw. eine Patientenverfügung günstig und einfach regeln. Wichtige Informationen dazu vermittelt dieses Seminar.

R5152 Pflegebedürftigkeit - was tun?

Markus Karpinski
Mi., 30.11.
19.00 - 22.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 201

Im Seminar werden folgende wichtige Fragestellungen thematisiert: Auf welche Leistungen hat der Pflegebedürftige Anspruch? Was kann man tun, wenn die Pflegeversicherung einen Antrag auf Einstufung oder Höherstufung verweigert? Wie trägt die Pflegeversicherung zur Altersvorsorge betreuender Angehöriger bei? Wie wird man rechtlicher Betreuer eines Angehörigen? Wie kann das Vermögen des Pflegebedürftigen vor dem Zugriff des Staates gesichert werden? Welche Unterhaltspflichten haben Angehörige gegenüber den Pflegebedürftigen?

R5153 Nicht allein und nicht ins Heim

Sabine Matzke
ab Mi., 19.10. (4x)
16.30 - 18.45 Uhr
12 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 106

Viele Menschen möchten im Alter selbstständig und selbstbestimmt wohnen. Die vier Veranstaltungstermine bieten Informationen und Diskussionen zu gemeinschaftlichen Wohnformen: 1. Welche Angebote für ein Wohnen im Alter bestehen, was sind ihre Vor- und Nachteile? 2. Berichte über Erfahrungen aus gemeinschaftlichen Wohnprojekten. 3. Exkursion zu einem Wohnprojekt im Ruhrgebiet. 4. Wie kann ich meine Wohnvorstellungen realisieren?
Bei Interesse ist es im Anschluss an die Veranstaltung möglich, einen Gesprächskreis einzurichten, der sich weitergehend mit dem Thema beschäftigt.

Selbstorganisiert wohnen in Gemeinschaft

Ansprechpartnerin
Maria Suchy
(Tel.: 02362/73025)

Arbeitskreis
Dieser bereits bestehende, aber für neue Interessenten offene Arbeitskreis beschäftigt sich mit Fragestellungen rund um die Realisierung von alternativen Wohnprojekten fürs Alter. Es geht darum, Gemeinschaft schon vor dem Einzug zu leben, Projektideen zu entwickeln, konkrete Objekte vor Ort zu suchen und die Kooperation und Kommunikation mit Einrichtungen, Behörden etc. herzustellen.
Der Arbeitskreis trifft sich jeweils am ersten und dritten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr im VHS-Gebäude.

Zwangsversteigerung R5154

Wilfried Schmitz
Mi., 30.11.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Die Veranstaltung führt in die Praxis der Zwangsversteigerung von Grundstücken und Wohnungseigentum ein. Diese besondere Art des Eigentumerwerbs bietet die Chance, eine Immobilie mit etwas Glück bis zu 50 % unter dem Verkehrswert zu erwerben. Sie erfahren, wo Sie Informationen zu Zwangsversteigerungen erhalten, was am Versteigerungstermin passiert, welche Grundpfandrechte existieren, wie sich Gebote berechnen sowie welche Rechte und Pflichten nach dem Zuschlag bestehen.

Rund um das Wohnungseigentum R5155

Udo Greine
Fr., 02.12.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./11,00 €
VHS; Raum 106

Käufer einer Eigentumswohnung werden häufig mit unerwarteten Problemen konfrontiert. Im Seminar werden u. a. folgende Fragen erläutert: Welche Rechte und Pflichten haben Eigentümer, Beirat und Hausverwalter? Wie wird eine Hausverwaltung organisiert? Wie werden Rechtsfragen der Eigentümer untereinander geregelt? Wie werden Sonder- und Gemeinschaftseigentum abgegrenzt? Wie sollte die Rücklagenbildung beschaffen sein?

Kommunikation und Management

R5210 Rhetorik für junge Leute

Alexander Roggenkamp
Thorsten Rother
Mo., 10.10. bis
Mi., 12.10.
09.30 - 14.15 Uhr
18 Ustd./50,00 €
VHS; Raum 106

In Schule, Berufsausbildung und Studium müssen Sie häufig Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt vor anderen darstellen. Ziel des Seminars ist es, Ihre persönlichen Stärken herauszuarbeiten und durch praktische Übungen mehr Sicherheit in Redesituationen zu vermitteln. Strukturiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber sowie Überzeugungsfähigkeit durch Stimme und Körpersprache stehen im Mittelpunkt des Kursprogramms.

R5211 Freie Rede und Argumentationstraining

Alexander Roggenkamp
Thorsten Rother
Mo., 21.11. bis
Fr., 25.11.
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
VHS; Raum 218

Bildungsurlaub
In vielen beruflichen Situationen müssen Sie Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt verständlich und überzeugend vertreten. Dieses Seminar vermittelt Ihnen durch theoretisches Grundwissen und viele praktische Übungen einen deutlichen Zugewinn an Souveränität und Kompetenz in verschiedenen Redesituationen. Schwerpunkte: Wirkung auf andere Menschen, Körpersprache, hörerorientiertes und strukturiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber und Störungen, gezielter und effektiver Aufbau von Argumenten.

R5212 Atem und Stimme: Die Stimme als Visitenkarte

Alexander Roggenkamp
Thorsten Rother
Mo., 23.01. bis
Fr., 27.01.06
09.30 - 12.00 und
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
VHS; Raum 218

Bildungsurlaub
Die Stimme ist Ausdruck der Persönlichkeit, ihr Klang vermittelt Unsicherheit oder Überzeugungskraft. Durch gezielte Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen kann eine ruhige, freie Atmung erzielt werden, die die Stimme voll und kräftig klingen lässt und die Artikulation klarer macht. Ziel des Kurses ist es, die vielfältigen Klangfarben der Stimme zu entdecken und sie für eine wirkungsvolle Präsentation zu nutzen. So bekommen Sie größere Sicherheit im Umgang mit Ihrer Stimme und können dadurch in beruflichen und privaten Gesprächs- und Redesituationen souveräner auftreten.

Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course

siehe Kurs Nr. R3136

Professional English Stufe B1 Small Talk in Business English

siehe Kurs Nr. R3137

Professional English Stufe B1 English for Job Interviews

siehe Kurs Nr. R3138

Xpert Personal Business Skills

Xpert Business

Prüfungen für das Zertifikat Xpert Personal Business Skills sind möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleiterin, Sabine Podlaha (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Overhead-Folien und Bildschirmshows am PC

R5213

Thorsten H. Bradt
ab Di., 10.01. (5x)
18.00 - 21.15 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 204

Das Seminar beinhaltet zunächst die Grundfunktionen des Programms Microsoft PowerPoint. Es folgen zahlreiche Übungen zum Erstellen und Gestalten von Texten und Listen sowie zum Arbeiten mit Farben, Formen, Grafiken und zur Gestaltung von Bildschirmshows am PC. Über das rein technische Handling des Programms hinaus werden auch Regeln der visuellen Kommunikation, der Typografie und des Layouts für die optimale Lesbarkeit von Texten vermittelt.

EDV

Ausstattung

In unseren Schulungsräumen steht für jeden einzelnen Teilnehmer ein moderner, leistungsfähiger PC zur Verfügung. Sie arbeiten mit den jeweils aktuellen Programmversionen. Aufgrund dieser Ausstattung ist die VHS Dorsten ein

Microsoft ANERKANNTES EDV-WEITERBILDUNGSZENTRUM

Beratung

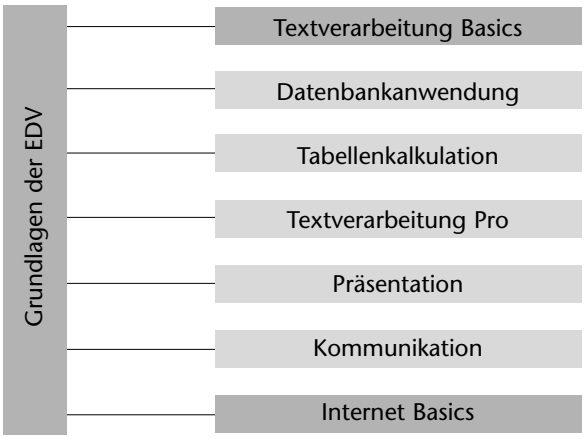
Die VHS bietet eine Vielzahl von EDV-Kursen auf unterschiedlichem Niveau an. Wir beraten Sie gern über das für Sie richtige Angebot (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Software zum guten Kurs: Günstige Lizenzen

Mit dem Ziel, Teilnehmern von EDV-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch das notwendige Werkzeug kostengünstig zur Verfügung stellen zu können, wurde eine Vereinbarung zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, dem Deutschen Volkshochschulverband e.V., der cobra Vertrieb für Forschung und Lehre GmbH und der Firma Macromedia getroffen, welche es Kursteilnehmern ermöglicht, Microsoft und Macromedia Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben.
Bei Interesse fordern Sie bitte unser Informationsschreiben an (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61) oder lassen Sie sich persönlich beraten (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Abschlussbezogene Lehrgänge

Europäischer Computerpass Xpert



Konzept/Zielgruppe

Sie möchten EDV-Grundlagenwissen und Kenntnisse in den gängigen Büroanwendungen erwerben, die Sie beruflich Gewinn bringend einsetzen können, sei es zur Qualifizierung für ein neues Aufgabengebiet im Betrieb, sei es zur beruflichen Neu- bzw. Umorientierung. Der Europäische Computerpass ist ein auf Initiative der Volkshochschulen entwickeltes Konzept, das es ermöglicht, ein in Europa einheitliches, trägerübergreifendes EDV-Office-Zertifikat zu erlangen, das in der Wirtschaft und bei Arbeitsämtern gleichermaßen hohe Akzeptanz besitzt.

Aufbau und Inhalte

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es setzt sich aus acht Modulen zusammen (siehe Grafik). Die Module können nacheinander oder z. T. auch parallel besucht werden.

Prüfungen und Abschlüsse

Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zeugnis. Nach erfolgreicher Teilnahme an den drei Pflichtmodulen "Grundlagen der EDV", "Textverarbeitung Basics" und "Internet Basics" in max. 1 1/2 Jahren erreichen Sie den Abschluss **European Computer Passport Xpert**. Wenn Sie zwei weitere Module erfolgreich absolvieren, erwerben Sie damit den Abschluss **European Computer Passport Xpert Master**. Die insgesamt fünf Modul-Prüfungen zum Xpert Master müssen Sie im Zeitraum von drei Jahren bestanden haben.
Die Prüfungsgebühr beträgt 40,00 € pro Modul.

Kurse im Herbst 2005

Grundlagen der EDV	**R5320**
Textverarbeitung Basics	**R5340**
Textverarbeitung Basics für Jugendliche	**R5396**
Textverarbeitung Pro	**R5342**
Tabellenkalkulation	**R5350**
Datenbankanwendung	**R5361**
Internet Basics	**R5380**
Präsentation	**R5364**

Microsoft Zertifikate MCSE und MCSA

Nach erfolgreichem ersten Durchgang führt die VHS derzeit einen neuen Lehrgang zu den hoch qualifizierenden Microsoft Zertifikaten MCSE (Microsoft Certified Systems Engineer) und MCSA (Microsoft Certified Systems Administrator) durch.
Das Kursprogramm ist konzipiert auf der Windows Server 2003-Schiene und entspricht damit aktuellsten Anforderungen im beruflichen Umfeld.
Der Lehrgang umfasst ca. 400 Ustd. bis zum Abschluss MCSE, ca. 240 Ustd. bis zum MCSA-Zertifikat. Er ist konsequent modular aufgebaut und bietet somit auch Interessenten, die nur an speziellen Teilgebieten interessiert sind, die Möglichkeit zur Teilnahme.
Der MCSE-Lehrgang setzt sich aus sieben Modulen zusammen und bietet eine fundierte Ausbildung in den Bereichen der Netzwerk-Planung und Beschaffung, der Implementierung und Verwaltung sowie des Troubleshootings und Sicherheitsmanagements.
Der MCSA ist ein Lehrgangssystem, das mit vier Modulen Schwerpunkte im Bereich Management und Troubleshooting in der Windows Server 2003-Netzwerkumgebung setzt.
Am Mittwoch, 07.09. findet um 19.00 Uhr in der VHS eine Informationsveranstaltung zum Lehrgang statt, auf der das Konzept vorgestellt und Anmeldungen entgegengenommen werden.
Ausführliches Informationsmaterial senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

R5310 Windows Server 2003 - Microsoft Examen 70-270

Klaus-Jürgen Thiel
ab Mo., 26.09. (12x)
18.00 - 22.00 Uhr
60 Ustd./720,00 €
VHS; Raum 103

Abendkurs
Sie erwerben in diesem Kurs das Wissen zur Installation und Administration eines Windows XP Professional Netzes. Die Seminarinhalte im Einzelnen: Automatisieren einer Installation von Windows XP Professional, Konfigurieren und Verwalten von Hardware, Verwalten von Festplatten und Dateisystemen, Konfigurieren der Desktopumgebung und Verwenden von Profilen, um die Desktopanpassung zu steuern, Konfigurieren und Unterstützen von TCP/IP, Unterstützen von Remotebenutzern, Konfigurieren von Windows XP Professional für mobile Datenverarbeitung, Überwachung der Ressourcen und der Leistung.

Grundlagen der EDV

Einführung in die EDV — R5320

Bildungsurlaub
Sie erhalten zunächst einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems. Sie lernen, die Windows-Oberfläche zu bedienen und entsprechend Ihren Anforderungen zu konfigurieren, Dateien mit dem Windows-Explorer zu organisieren und zu verwalten. Schließlich erhalten Sie einen Einblick ins Internet und die Arbeit mit dem Internet-Explorer. Als praktische Anwendung wird die Textverarbeitung mit Word 2003 vorgestellt.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Sigrun Möllemann
Mo., 24.10. bis
Fr., 28.10.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Einführung in die EDV — R5321

Bildungsurlaub
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktion der einzelnen Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows XP. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word 2003 und die Tabellenkalkulation mit Excel 2003 vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

Werner Kiekenbeck
Mo., 16.01. bis
Fr., 20.01.06
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

R5322 Einführung in die EDV für Frauen

Sigrun Möllemann
Mo., 12.09. bis
Fr., 16.09.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie erproben erste Schritte am PC, um sich mit Tastatur und Maus vertraut zu machen. Im Mittelpunkt stehen Betriebssystem und Benutzeroberfläche Windows. Sie lernen die Oberfläche, Fenstertechnik und Dateiverwaltung von Windows kennen sowie die sinnvolle Anlage von Verzeichnisstrukturen. Abschließend erhalten Sie einen Überblick über die Leistungsfähigkeit der Standard-Anwendungsprogramme Word und Excel.

R5323 Einführung in die EDV

Renate Lünenbürger
Mo., 17.10. bis
Fr., 21.10.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. R5322

R5324 Einführung in die EDV

Thorsten H. Bradt
ab Di., 13.09. (7x)
18.30 - 21.45 Uhr
28 Ustd./90,00 €
VHS; Raum 204

Abendkurs
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktionen der einzelnen Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

R5325 Einführung in die EDV: Aufbaustufe

Thorsten H. Bradt
ab Di., 22.11. (4x)
18.30 - 21.45 Uhr
16 Ustd./55,00 €
VHS; Raum 204

Abendkurs
Über das Grundlagenwissen hinaus erwerben Sie erweiterte Kenntnisse in den Bereichen Betriebssystem Windows, Textverarbeitung mit Word und Tabellenkalkulation mit Excel.

Betriebssysteme und PC-Verwaltung

Dateiverwaltung unter Windows — R5330

Sigrun Möllemann
Mi., 02.11. und
Do., 03.11.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Die Dateiverwaltung stellt das Kernstück der Arbeit mit dem Betriebssystem Windows dar. Sie ist Voraussetzung jeder effektiven Nutzung eines PC. Im Kurs lernen Sie, Dateien unter Windows zu speichern, zu öffnen und mit dem Windows-Explorer zu verwalten. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Hilfen für die Anlage sinnvoller Verzeichnisstrukturen an die Hand zu geben. Der Kurs dient dem ersten Einstieg in die PC-Welt. Sie sollten ihn mit einem Anwendungskurs kombiniert buchen.

Programme installieren und deinstallieren — R5331

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 04.11.
17.00 - 20.00 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Fehlerhafte Installation oder Deinstallation von Programmen kann die Leistungsfähigkeit eines PC stark beeinträchtigen. Im Kursverlauf lernen Sie die verschiedenen Installationsarten und die unterschiedlichen Programmarten kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten der Deinstallation sowie die der Programmaktualisierung mittels Servicepacks und Patches. Abgerundet wird die Themenpalette durch Tipps zur Fehlerbehebung.

Windows Troubleshooting — R5332

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 04.11.
20.15 - 22.00 Uhr
Sa., 05.11.
09.00 - 13.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Ohne ersichtlichen Grund druckt der Drucker nicht mehr, Windows startet seit der Neuinstallation eines Textverarbeitungsprogramms viel langsamer etc. Hier ist Troubleshooting gefragt! In diesem Seminar werden die Windows-Konfigurations-Dateien und Einstellungen, die beim Beheben der o. g. Probleme hilfreich sein können, intensiv besprochen und mögliche Lösungswege aufgezeigt.
Voraussetzungen: fundierte Windows-Kenntnisse

R5333 Wireless Lan-Technik

Werner Kiekenbeck
ab Do., 01.12. (2x)
18.00 - 21.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Abendkurs
Drahtlose Netze setzen sich im Privatbereich oder auch in kleinen Büros immer mehr durch. Ohne großen Aufwand können die Mitglieder kommunizieren und gemeinsame Ressourcen, wie z. B. den Internetzugang oder einen Drucker nutzen. Der Workshop informiert Sie über die Möglichkeiten des Wireless Lan und gibt Ihnen wichtige Hinweise für Kauf und Installation der Komponenten.

R5334 Hardwaretechnik: Computer selbst nachrüsten und tunen

Werner Kiekenbeck
Vorbesprechung
Fr., 04.11.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 207
Kurs
Fr., 25.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 26.11.
9.00 - 13.00 Uhr
11 Ustd./40,00 €
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Sie möchten Ihren PC nachrüsten, eine zusätzliche Komponente einbauen oder eine defekte ersetzen. In diesem Kurs können sie unter Anleitung einzelne Hardwarebestandteile ein- oder ausbauen und erneuern. Abgerundet wird das Kursprogramm durch wichtige Informationen rund um die erforderlichen Leistungsmerkmale, die aktuellen Kenngrößen eines PC sowie eine sinnvolle Anpassung der Hardware an die Art der Nutzung eines Computers.
Am Vorbereitungsabend werden die geplanten Projekte, benötigtes Material sowie Handwerkszeug besprochen.

Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

Textverarbeitung mit Word R5340

Sigrun Möllemann
ab Do., 20.10. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./90,00 €
VHS; Raum 204

Abendkurs
Sie erstellen im ersten Schritt Texte nach DIN 5008, speichern, korrigieren und drucken sie. Im zweiten Schritt gestalten Sie Ihre Texte unter Einsatz von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Rahmung und Schattierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken. Im dritten Schritt lernen Sie die Vorteile automatisierter Textverarbeitung kennen.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Textverarbeitung mit Word R5341

Sigrun Möllemann
Mo., 07.11. bis
Fr., 11.11.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie erhalten eine Einführung in die Textbearbeitung unter Word. Sie lernen einen Text zu erfassen und zu korrigieren, zu speichern und zu kopieren. Zur Textgestaltung werden Formatierungsmöglichkeiten, Rahmung und Schattierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken sowie Tabulatoren vorgestellt.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

Professionelle Textverarbeitung mit Word R5342

Sigrun Möllemann
Mo., 26.09. bis
Fr., 30.09.
Vormittagskurs
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
Bildungsurlaub
08.30 - 11.45 und
12.15 - 13.45 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub/Vormittagskurs
Im Mittelpunkt stehen die Funktionen der Textverarbeitung: Format- und Dokumentvorlagen, Geschäfts- und Musterbriefe, Serienbriefe, Arbeiten mit Feldern, Formulargestaltung. Als weitere Programmpunkte sind vorgesehen: Umgang mit umfangreichen Dokumenten, Datenaustausch mit anderen Programmen, Einführung in die Makroerstellung.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Word
Der Kurs kann als Vormittagskurs oder als Bildungsurlaub gebucht werden. Als Bildungsurlaub ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

R5350 Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Kiekenbeck
ab Mo., 26.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 204

Abendkurs
Sie erlernen die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Datenanalyse mit Hilfe von Instrumenten wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche sowie der Datenaustausch mit anderen Programmen runden den Kurs ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

R5351 Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Kiekenbeck
Mo., 28.11. bis
Fr., 02.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Inhalt siehe Kurs Nr. R5350

R5352 Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Budde
Mo., 23.01. bis
Fr., 27.01.06
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt stehen die erweiterten Programmfunktionen von Excel: Bezüge und Funktionen in Tabellen, Makroerstellung, Instrumente zur Datenanalyse wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche. Mit der Systemsteuerung lernen Sie eine Möglichkeit kennen, Ihre individuelle Excel-Arbeitsumgebung einzustellen. Der Datenaustausch mit anderen Programmen rundet die Themenpalette des Kurses ab.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Excel

Weitere EDV-Anwendungen

Professionelles Arbeiten mit Office 2003 R5360

Werner Budde
Mo., 12.12. bis
Fr., 16.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Das Office-Paket ist weit mehr als die Summe seiner Bestandteile (Word, Excel, Access, Powerpoint). Sie werden die Stärken des jeweiligen Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an Beispielen erlernen.
Voraussetzungen: grundlegende EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse in Word und Excel

Datenbankverwaltung mit Access R5361

Werner Budde
ab Do., 20.10. (6x)
18.00 - 22.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Abendkurs
Nach einer Einführung in die Bedienungsgrundlagen eines relationalen Datenbanksystems werden Sie eine Datenbank entwerfen, Dateiinhalte und -strukturen bearbeiten, Datenbank-Dateien sortieren und indizieren, Datenbestände abfragen und auswerten. Den Abschluss bildet eine Übersicht über die Bericht- und Maskenerstellung.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Drucklayouts in Access R5362

Werner Budde
Fr., 20.01. und 27.01.06
18.00 - 21.15
Sa., 21.01.06
09.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Häufig sollen Berichtsausdrucke in Access professionell und anspruchsvoll gestaltet sein, da sie an Vorgesetzte, Bereichsleitungen oder Betriebsvorstände weitergegeben werden müssen. Im Kursverlauf werden unter Einbeziehung der VBA-Programmierung Gestaltungselemente, Einstellmöglichkeiten und Layouttricks vorgestellt und in praktischen Übungen umgesetzt.
Voraussetzungen: fundierte Access-Kenntnisse

R5363 Outlook 2003

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 21.10.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 22.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sämtliche Planungs- und Organisationstätigkeiten, wie Terminverwaltung und Besprechungsplanung können Sie mit Outlook bewältigen. Der Kurs vermittelt einen ersten Überblick über die sieben Teilbereiche von Outlook: Elektronische Post, Kalenderfunktionen, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal, Notizen, Dateiverwaltung.

R5364 Professionelles Präsentieren mit Powerpoint

Renate Lünenbürger
Mo., 30.01. bis
Fr., 03.02.06
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Sie erhalten einen Überblick über die Gestaltungsmöglichkeiten und -prinzipien von der Einzelfolie bis hin zur Gesamtpräsentation. Sie erlernen den Folienaufbau aus Textteil, grafischen Elementen, Tabellen und Diagrammen. Die Arbeit mit den Masterfunktionen ermöglicht die Realisierung eines einheitlichen Präsentationsdesigns. Animations- und Übergangseffekte, die den Ablauf der Präsentation interessant gestalten, runden das Kursprogramm ab.

R5365 Präsentieren mit Powerpoint

Werner Budde
Fr., 18.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 19.11. und 26.11.
09.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Mit dem Programm Powerpoint können Sie mühelos Overheadfolien erstellen und zu eindrucksvollen Präsentationen kombinieren. Ebenso lassen sich die Folien zu selbst ablaufenden Demonstrationen zusammenfassen. Eine Vielzahl im Programm vorhandener Vorlagen erleichtert Ihnen die Gestaltung der Folien. Komponenten aus anderen Programmen des Office-Paketes können in die Folien übernommen werden. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Programms zur Präsentation Ihrer Arbeitsergebnisse und zur Gestaltung von Vorträgen im beruflichen wie im privaten Bereich!

Overhead-Folien und Bildschirmshows am PC

siehe Kurs Nr. R5213

Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera R5366

Wochenendseminar
Der Kurs bietet Ihnen eine Rundum-Einführung in die digitale Fotografie. Zu den wichtigsten Themen gehören: technische Begriffe rund um die Digitalkamera, Besonderheiten der digitalen Fotografie, Übertragen von Fotos von der Kamera zum PC, Technik der Bildbearbeitung, Präsentieren und Archivieren der digitalen Bilder. Die einzelnen Arbeitsschritte werden an einem Beispiel erläutert und demonstriert. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, sie mit der eigenen Kamera zu erproben.

Erich Voss
Fr., 25.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 26.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 202

Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera R5367

Wochenendseminar
Inhalt siehe Kurs Nr. R5366

Erich Voss
Fr., 20.01.06
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 21.01.06
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 202

Tipps rund um den Kauf einer Digitalkamera R5368

Informationsveranstaltung
Für den Laien ist es nahezu unmöglich, den Dschungel an Informationen bezüglich Leistungsumfang und Preisen von Digitalkameras zu durchdringen. Auf dem Programm stehen: eine unabhängige Beratung über die notwendigen Ausstattungsmerkmale, wichtige Kenngrößen, Tipps für einen Preis- und Leistungsvergleich. Neben allgemeinen Informationen ist natürlich auch genügend Zeit eingeplant, individuelle Fragen zu beantworten.

Sigrun Möllemann
Mi., 23.11.
19.00 - 22.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 106

R5369 Makrofotografie mit der Digitalkamera

Wilfried Liedtke
Sigrun Möllemann
Fr., 09.12.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 10.12.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Makroaufnahmen sind ein faszinierendes Sonderkapitel der Fotografie, die auch in digitalen Zeiten besonderer Voraussetzungen bedürfen. Im Kursverlauf werden die notwendige Kamera- und Softwareausstattung sowie Tipps und Tricks zur Aufnahmetechnik vorgestellt. Im Anschluss daran erlernen Sie an einem praktischen Beispiel die Erstellung und Bearbeitung einer Makrofotografie unter Einsatz von Mehrschichtverfahren und Techniken des Bildbearbeitungsprogramms Photoshop 7.0.

Ausstellung
Do., 01.12.05 bis
Mo., 02.01.06

Bitte beachten Sie die Ausstellung digitaler Naturfotografien von Wilfried Liedtke in der Cafeteria des Bildungszentrums Maria Lindenhof.

R5370 Kreative Bildbearbeitung und -gestaltung am PC

Sigrun Möllemann
Fr., 23.09.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 24.09.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sie lernen die grundlegenden Arbeitsschritte zu einer Bildmontage. Sie werden das vorhandene Bildmaterial digitalisieren oder von der Digitalkamera auf den Rechner übertragen. Sie erfahren dabei etwas über die Auflösung und die Farbtiefe. Anschließend wird in einem Bildbearbeitungsprogramm die Bildmontage fertig gestellt und eventuell noch mit Filtern verfremdet. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bisher kaum Kontakt mit dem Computer hatten. Sie sollten allerdings die Maus benutzen können. Sie können Ihre eigenen Fotos mitbringen (auf einem Datenträger, auf der Digitalkamera oder als Abzug).

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop 7.0 R5371

Bildungsurlaub
Das Softwarepaket Photoshop ermöglicht nicht nur einfache Bildvariationen, sondern auch das Einfügen von Objekten, Logos und Spezialeffekten. Der Kurs vermittelt Ihnen eine Übersicht über grundlegende Befehle, Gestaltungswerkzeuge und Techniken des Programms und führt in die Bildoptimierung, Fotomontagen und Effektsetzung ein. Die Druckvorbereitung sowie Überlegungen zur Gestaltungslehre und Typografie runden das Kursprogramm ab.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Sigrun Möllemann
Mo., 14.11. bis
Fr., 18.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 204

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop R5372

Wochenendseminar
Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildbearbeitung und stellt Ihnen am Beispiel von Photoshop alle wichtigen Funktionen vor. Es lassen sich Farbstiche beseitigen und viele tolle Effekte zaubern. Blasse Gesichter? Kein Problem! Dem Familienauto eine andere Farbe verpassen? Ebenfalls kein Thema!
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Sigrun Möllemann
Fr., 28.10.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 29.10.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop II R5373

Wochenendseminar
Wie macht man aus zwei nicht ganz so gelungenen Bildern ein schönes Bild? Diese und weitere vertiefende Fragen rund um die digitale Fotografie werden im Kurs beantwortet. Sie sind dort richtig aufgehoben, wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Photoshop gemacht haben und nun gezielt Fotos verfremden, montieren und retuschieren möchten. Auch das Installieren von zusätzlichen Filtern wird kurz vorgestellt.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop

Sigrun Möllemann
Fr., 11.11.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 12.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

R5374 Multimedia-Produktionen

Thorsten H. Bradt
Mo., 05.12. bis
Fr., 09.12.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
In diesem Kurs erlernen Sie den zielorientierten Einsatz der wichtigsten Programme zur Erstellung von Multimedia-Anwendungen: Macromedia Dreamweaver, Adobe Illustrator und Photoshop im aktiven Zusammenspiel. Am Beispiel eines fiktiven, zu bewerbenden Industrieprodukts bringen Sie diese Programme gemeinsam zum Einsatz. Ihre Inhalte werden dabei "webfähig" umgesetzt. Daneben werden Sie für den professionellen Ausdruck optimiert.
Fordern Sie unsere weiterführenden schriftlichen Informationen an. Beachten Sie auch, dass Sie als VHS-Teilnehmer Macromedia-Produkte zu günstigen Konditionen erwerben können.

R5375 Digitale Videobearbeitung

Kursleiterteam Verein für Medienarbeit
ab Mi., 21.09. (2x)
18.45 - 21.00 Uhr
6 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 103

Abendkurs
Video-Filmmaterial liegt oft unbearbeitet oder schlecht aufbereitet zu Hause, weil die Kenntnisse zum fachgerechten Filmschnitt bzw. zur richtigen Anwendung des Videoschnittprogramms fehlen. Im Kursverlauf erhalten Sie zunächst einen kurzen Überblick über einige wichtige Grundsätze beim Drehen eines Videofilmes, im Anschluss daran lernen Sie an digitalen Schnittplätzen das Programm Pinnacle Studio 9 kennen und erproben es an eigenem Filmmaterial.

R5376 Digitale Videos schneiden und betiteln

Kursleiterteam Verein für Medienarbeit
ab Mi., 19.10. (2x)
19.00 - 21.15 Uhr
6 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 103

Abendkurs
Im Mittelpunkt des Kursprogramms steht der fachgerechte Filmschnitt sowie der Umgang mit dem Videoschnittprogramm Pinnacle Studio 9. Abgerundet wird die Themenpalette durch Hinweise zur Betitelung eines Films und zur anschließenden Aufbereitung auf DVD. Im Kursverlauf haben Sie die Möglichkeit, an den vorhandenen Systemen den Filmschnitt mit eigenem Filmmaterial zu erproben.

Von der Schallplatte zur CD R5377

Wochenendseminar
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre alten Schallplatten auf CD kopieren, dabei die vorhandenen Störgeräusche entfernen und die Qualität optimieren können.

Bernd Gärtner
Fr., 13.01.06
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 14.01.06
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Technisches Zeichnen am Computer mit AutoCAD R5378

Abendkurs
Nach einer Einführung in die Arbeitsweise der Schulungsanlage wird das Arbeiten mit Zeichnungselementen wie Linie, Bogen, Kreis unter Bezug auf verschiedene Koordinatensysteme eingeübt. Die Zeichenhilfen, Schalt-, Anzeige- und Objektfangbefehle werden vorgestellt und angewendet, erstellte Zeichnungen mit Edit-Befehlen wie Spiegeln, Strecken und Verschieben bearbeitet. Ferner werden die Anwendung von Blöcken und Schraffuren, die Bemaßung sowie das Plotten von Zeichnungen erlernt. Ziel des Kurses ist die selbstständige Fertigung von Zeichnungen unter Verwendung der behandelten Konstruktionsmittel. Gearbeitet wird mit AutoCAD LT 2002.

Ralf Dickehut
ab Do., 12.01. (8x)
18.00 - 21.15 Uhr
32 Ustd./113,00 €
VHS; Raum 204

Inventor 9 Professional: 3D-Konstruktion am PC R5379

Autodesk Inventor 9 Series ist ein CAD-System für 3D-Volumenmodellierung und Zeichnungserstellung, das aus den beiden Konstruktionsanwendungen Autodesk Mechanical Desktop (AMDT) und Autodesk Inventor besteht. Im Kursverlauf versehen Sie in der Bauteilkonstruktion z. B. Skizzen mit 2D-Abhängigkeiten sowie Bemaßungen und erzeugen durch Extrusion und Rotation Volumenmodelle. In der Zusammenbaukonstruktion werden u. a. 3D-Abhängigkeiten erzeugt und simuliert. Werkstattzeichnungen ergänzen Sie mit Text und drucken diese.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse CAD und Windows

Ralf Dickehut
ab Mi., 11.01. (8x)
18.00 - 21.15 Uhr
32 Ustd./113,00 €
VHS; Raum 103

(Haus-)Nebenkostenabrechnung am PC

siehe Kurs Nr. R5124

Internet

R5380 Internetnutzung für den Beruf

Sigrun Möllemann
Mo., 05.12. bis
Fr., 09.12.
08.15 - 12.15 und
12.45 - 15.00 Uhr
40 Ustd./124,00 €
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Der Kurs vermittelt Ihnen Grundkenntnisse rund ums Internet. Thematisiert werden: Aufbau und Dienste des Internets, verschiedene Zugangsmöglichkeiten, Arbeit mit einem Browser im www, Informationsrecherche, Download von Dateien, Regeln und Sicherheitsaspekte im Netz, Umgang mit Newsgroups und Nutzungen wie Homebanking und E-Commerce. Schließlich erlernen Sie alle Facetten des E-Mail-Verkehrs mit Hilfe von Outlook/Outlook-Express.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

R5381 Das Internet in drei Stunden

Sigrun Möllemann
Mo., 31.10.
08.30 - 11.45 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie sind am Internet interessiert, wissen aber noch nicht, ob Sie ins www einsteigen möchten. In diesem Kurzkurs bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die verschiedenen Facetten des Internets und seine vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten kennen zu lernen. Das Angebot richtet sich ausschließlich an "Internet-Laien".

Internet R5382

Sigrun Möllemann
Fr., 04.11.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 05.11.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Durch das Internet können Sie elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

Internet für Frauen R5383

Sigrun Möllemann
Mo., 17.10. und
Di., 18.10.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. R5382

Im Internet preiswert einkaufen R5384

Renate Lünenbürger
Fr., 25.11.
18.00 - 21.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
In diesem Seminar werden Ihnen die Grundsätze für das Handeln bei eBay vermittelt. Sie lernen, wie Sie an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln, aber auch wie Sie selbst Artikel anbieten und verkaufen. Wichtige Kursthemen: Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handeln im Internet, Anmelden bei eBay, nach Angeboten stöbern und suchen, erfolgreich bieten und kaufen, den Handel reibungslos abwickeln, Zahlungs- und Versandarten.

R5385 Reiseplanung im Internet

Sigrun Möllemann
Sa., 28.01.06
09.00 - 12.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Am Beispiel konkreter Reiseziele wird eine Internet gestützte Reiseplanung vorgestellt. Themen werden sein: Umgang mit Suchmaschinen, Recherche allgemeiner Reisetipps, kulturelle und landschaftliche Vorinformationen über das Reiseziel, preiswerte Angebote für Flüge und Bahnfahrten, Preisvorteile bei der (Hotel-)Reservierung, Sicherheit bei der Reisebuchung und Bezahlung über das Internet.

R5386 Web-Publishing mit HTML und Frontpage

Werner Budde
Mo., 14.11. bis
Fr., 18.11.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Es werden die Grundlagen der Beschreibungssprache HTML vorgestellt. Dann werden in Frontpage unter Berücksichtigung der folgenden Themen Webseiten angelegt: Hintergrund, Formatieren sowie Positionieren von Texten und Tabellen, Vorbereitung und Einbindung von Grafiken, die Grafikformate jpg und gif, Einrichten von Hyperlinks auf eigene Unterseiten bzw. fremde Webadressen, Einrichten von Frameseiten, Formatierung durch Einsatz von Cascading Style Sheets. Zum Abschluss wird das Laden auf den Server und die notwendige FTP-Software besprochen.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows, grundlegende Erfahrung im Bereich des Internets und der Standardanwendungen

EDV-Angebote für Kinder und Jugendliche

Ran an die Maus - Einsteigerkurs für Kinder

R5390

Thorsten H. Bradt
Di., 04.10. bis
Fr., 07.10.
09.30 - 12.45 Uhr
16 Ustd./49,00 €
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Kreatives spielerisches Arbeiten am Computer steht im Mittelpunkt des Kurses. Nach einer Erläuterung der Bestandteile des PC und ihrer Aufgaben lernt ihr mit Paint und Word verschiedene Möglichkeiten der Bild- sowie Texterstellung und -gestaltung kennen. Mit beiden Programmen werden kleine Projekte realisiert. Tipps zur Installation und zum Entfernen von Spielen runden das Programm ab.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Ran an die Maus II

R5391

Thorsten H. Bradt
Mo., 02.01. bis
Fr., 06.01.06
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Aufbauend auf Grundkenntnissen erfahrt ihr, wie ihr den Computer sinnvoll für die Schule nutzen könnt. Auf dem Kursprogramm stehen die Internetrecherche, der Einsatz von Grafik- und Kalkulationsprogrammen zur Ausgestaltung von Hausaufgaben und Referaten mit Bildern, Grafiken, Tabellen etc. Zum Kursabschluss wird eine eigene, kleine Internetseite erstellt.
Bitte bringt mit: 5 beschriftete Disketten oder CD-Rohlinge.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Computerclub für Kids

R5392

Thorsten H. Bradt
Di., 04.10. bis
Fr., 07.10.
14.00 - 17.15 Uhr
16 Ustd./49,00 €
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Ihr seid fit in den grundlegenden Anforderungen, die euch ein Computer heute stellt: Anfertigen einfacher Textdokumente, einfache Berechnungen und Präsentationen. Unser Computerclub baut auf diesen Kenntnissen auf. Hier lernt ihr, eure eigenen Inhalte im Internet zu präsentieren. Die eigene Homepage werden wir auch mit dem einen oder anderen Spiel versehen, um sie für euch und eure Freunde unterhaltsam zu gestalten.
Für Kinder ab 10 Jahren

R5393 Wir programmieren Roboter

Sigrun Möllemann
Mo., 10.10. bis
Fr., 14.10.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Dieser Kurs bietet euch einen Einstieg in die Programmierlogik von Java, der Programmiersprache der näheren Zukunft. Am PC entwerft ihr einen eigenen Roboter und stattet ihn so aus, dass er einen Wettlauf in einem Hindernisparcours bewältigen kann.
Für Kinder ab 10 Jahren

R5394 Programmierung mobiler Roboter - First Lego League

Sigrun Möllemann
Mo., 10.10. bis
Fr., 14.10.
14.00 - 17.15 Uhr
20 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Als Teilnehmer dieses Kurses werdet ihr euch als Team am Bundeswettbewerb "First Lego League" beteiligen, der von der Firma Lego ausgeschrieben wurde. Im Rahmen des Wettbewerbs muss jedes Team einen Lego-Mindstorms-Roboter bauen und programmieren, der eine im Wettbewerb vorgegebene Aufgabe möglichst optimal bewältigen kann. Den von uns im Kurs konstruierten Roboter schicken wir anschließend in den Wettbewerb, bei dem attraktive Preise zu gewinnen sind.
Das Thema des diesjährigen Wettbewerbs lautet "Ocean Odyssey" – Entdeckung der Artenvielfalt und Ökologie der Weltmeere.
Nähere Kursinformationen senden wir auf Anfrage gerne zu.
Für Kinder ab 10 Jahren

Vernetzte Spiele: LAN-Party R5395

Werner Kiekenbeck
Sa., 03.12.
10.00 - 18.00 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 204

Tagesseminar
Spiele allein vor dem Computer spielen? Das muss nicht sein! Eine lokale Vernetzung zweier oder mehrerer PC ermöglicht es, Spiele zu zweit oder mit mehreren Freunden zu spielen. Die notwendigen Kenntnisse dazu erwerbt ihr in diesem Kurs. Nach einer kurzen Einführung in PC-Netze (notwendige Hardware und Software) werden zwei Strategiespiele vorgestellt. Hier werden jeweils kurz Systemvoraussetzungen, Spielidee, -möglichkeiten und -strategien angesprochen, bevor die Spiele dann ausführlich getestet werden.
Eine Übersicht über den geplanten Tagesablauf und die vorgesehenen Spiele ist in der VHS erhältlich.
Für Kinder ab 12 Jahren und natürlich auch für Erwachsene

Textverarbeitung mit Word 2003 für Jugendliche R5396

Sigrun Möllemann
ab Mi., 19.10. (5x)
15.45 - 19.00 Uhr
20 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Der Kurs bietet euch die Möglichkeit mit dem Europäischen Computerpass Xpert ein europaweit anerkanntes Zertifikat zu erlangen, das euch bei Bewerbungen um einen Ausbildungsplatz eine entscheidende Hilfe sein kann. Auf dem Programm stehen die Texterstellung, -bearbeitung und -formatierung mit Word 2003. Abgerundet wird der Kurs mit einer Übersicht über die automatisierten Funktionen wie Autotext, Serienbriefe, Format- und Dokumentvorlagen.

EDV-Angebote für Seniorinnen und Senioren

R5397 Einführung in die EDV

Renate Lünenbürger
ab Di., 20.09. (6x)
15.15 - 17.30 Uhr
18 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie benötigen EDV-Wissen nicht mehr für den Beruf, möchten aber dennoch auf dem Laufenden bleiben. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über Aufbau und Funktionsweise eines Computers, heute gängige Programme zur Erledigung des Schrift- und Rechnungsverkehrs sowie interessante Anregungen, wo der PC im Privat-, Vereins- und Hobbybereich wichtige Hilfe leisten kann.

R5398 Visitenkarten, Weihnachtskarten und Co. mit Word

Renate Lünenbürger
ab Di., 22.11. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie haben Grundkenntnisse am PC und möchten nun individuelle Grußkarten für verschiedene Anlässe, Visiten- oder Einladungskarten am Computer erstellen. Sie lernen, das Textverarbeitungsprogramm für diese Zwecke zu nutzen und effektvoll mit Grafik- und Bildbearbeitungsprogrammen zu kombinieren, um eigene Fotos, Zeichnungen, Grafiken oder Bilder aus dem Internet in die Karte einzuarbeiten.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows

R5399 Festschriften und Geburtstagspräsentationen

Renate Lünenbürger
ab Di., 10.01.06 (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Programm Powerpoint bietet hervorragende Möglichkeiten für den Einsatz im privaten Bereich, z. B. bei der Erstellung kleinerer Präsentationen für Geburtstage und Jubiläen. Im Kursverlauf lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die in Powerpoint stecken, um Folien und Präsentationen interessant zu gestalten: Einarbeiten von Bildern, Grafiken oder bewegten Animationen, Unterlegung von Text oder Musik, Gestaltung abwechslungsreicher Folienübergänge und vieles mehr.

Internet für Senior(inn)en R5410

Renate Lünenbürger
ab Do., 20.10. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

E-Mails und Co. für Senior(inn)en R5411

Renate Lünenbürger
ab Do., 08.12. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick darüber, wo und wie Sie ein (kostenloses) E-Mail-Konto einrichten, wie Sie mit einem E-Mail-Programm darauf zugreifen, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und verwalten und welche Sicherheitsaspekte Sie dabei berücksichtigen sollten.
Voraussetzungen: grundlegende Interneterfahrung

Brigitte Burbach-Braun
02362·664181

Petra Duda
02362·664183

Klaus Schmidt
02362·664150

Kultur und Freizeit

Literatur und Musik
Musizieren und Spielen
Zeichnen und Malen
Werken
Schneidern und Mode
Studienfahrten

Literatur und Musik

Lust am Lesen. Ein Literaturkurs

R6110

Sie lesen gern und möchten mit anderen über das Gelesene sprechen. In diesem Kurs wollen wir eine Annäherung an den Menschen Thomas Mann und sein Werk versuchen. Wir beschränken uns dabei auf die frühen Texte des Nobelpreisträgers. Anhand ausgewählter Novellen (z. B. Tod in Venedig, Tonio Kröger) und mit Auszügen seines Romans Die Buddenbrooks wird eines der Leitthemen seines Werkes erarbeitet, das spannungsreiche Verhältnis von bürgerlichem Leben und Kunst.

Uta Funk
ab Di., 06.09. (6x)
14-täglich
19.30 - 21.00 Uhr
12 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 207

Ian Bruce & Victor Besch: Songs of Robert Burns

R6120

Mit ihrem Burns-Programm präsentieren Ian Bruce und Victor Besch traditionellen Folk gepaart mit typisch britischem Humor. Da die Texte von Robert Burns auch für ein englischkundiges Publikum nicht leicht zu verstehen sind, führt Victor Besch mit fundiertem Wissen über den schottischen Nationaldichter, mit Witz und Ironie deutschsprachig durch das Programm. Außerdem begleitet er Ian Bruce, die "Stimme der Highlands", auf diversen Instrumenten.
Ian Bruce ist seit 1988 erfolgreich als Solist und mit seiner "Ian Bruce Band" in Amerika, Holland, Dänemark, Österreich, Deutschland und auch in seiner Heimat Großbritannien unterwegs. Victor Besch widmet sich seit vielen Jahren den traditionellen Instrumenten - am liebsten dem Dudelsack, dem Knopfakkordeon und der Concertina - und spielt in der hiesigen Folkband "Big Matten".

Ian Bruce
Victor Besch
Do., 19.01.06
20.00 - 22.00 Uhr
10,00 € / erm. 8,00 €
VHS; Forum

Sam Shepard: True West

siehe Veranstaltung Nr. R1230

Musizieren und Spielen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr bei einigen Kursen auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Die Aufbaukurse und Spielkreise Gitarre setzen bestimmte Grundkenntnisse voraus. Wenn Sie neu in diese Kurse einsteigen möchten, lassen Sie sich bitte vor der Anmeldung von der Kursleiterin, Frau Magdalena Schneider, beraten (Tel.: 0 28 53 / 95 40 66).

R6210 **Gitarre als Begleitinstrument: Aufbaustufe 1**

Magdalena Schneider
ab Di., 06.09. (11x)
19.45 - 21.15 Uhr
22 Ustd./69,00 €
VHS; Raum 001

Voraussetzung für den Kursbesuch sind Kenntnisse in der einfachen Liedbegleitung sowie im Transponieren in 5 Dur-Tonarten. Durch das Erlernen neuer Lieder und Akkorde vertiefen Sie dieses Grundwissen. Zusätzlich erlernen Sie das Zupfen und erweitern die Schlagtechnik.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

R6211 **Gitarre als Begleitinstrument: Aufbaustufe 2**

Magdalena Schneider
ab Do., 08.09. (11x)
18.00 - 19.30 Uhr
22 Ustd./69,00 €
VHS; Raum 001

Ein Kursangebot ausschließlich für fortgeschrittene Teilnehmer/innen, bei dem Sie bereits erlernte Schlag- und Zupftechniken anhand neuer Lieder mit häufigem Akkordwechsel vertiefen. Vorausgesetzt wird das sichere Greifen von Akkorden sowie die einfache Liedbegleitung durch Zupfen.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

R6212 **Gitarre als Begleitinstrument: Aufbaustufe 2**

Magdalena Schneider
ab Di., 06.09. (11x)
18.00 - 19.30 Uhr
22 Ustd./69,00 €
VHS; Raum 001

Ein Kursangebot ausschließlich für fortgeschrittene Teilnehmer/innen, bei dem Sie bereits erlernte Schlag- und Zupftechniken anhand neuer Lieder mit häufigem Akkordwechsel vertiefen. Vorausgesetzt wird das sichere Greifen von Akkorden sowie die einfache Liedbegleitung durch Zupfen.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Musikhaus
Musikschule
K. Kiekenbeck

- Lernen Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre.
- Erleben Sie das Gefühl selber zu musizieren.
- Wir bieten Ihnen Kurse in kleinen Gruppen für den Bereich Gitarre, Klavier und Keyboard.

K. Kiekenbeck Ursulastr. 20 46282 Dorsten
Fon (02362) 24543 Fax (02362) 45545
www.musikhaus-kiekenbeck.de

R6213 **Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis**

Magdalena Schneider
ab Do., 08.09. (11x)
19.45 - 21.15 Uhr
22 Ustd./69,00 €
VHS; Raum 001

Fundierte Vorkenntnisse sind Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Spielkreis. Sie spielen hier Lieder aus dem Bereich Folk (deutsch- und englischsprachig), Oldies (Popsongs aus den 60er, 70er, 80er Jahren) und aktuelle Songs.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

R6214 **Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis**

Dieter Pelzer
ab Do., 08.09. (12x)
19.45 - 21.15 Uhr
24 Ustd./75,00 €
Gymnasium Petrinum; Raum 0.05

Inhalt siehe Kurs Nr. R6213
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

R6220 **Meditatives, heilsames Singen**

Magdalena Schneider
ab Fr., 09.09. (6x)
14-täglich
17.30 - 19.00 Uhr
12 Ustd./30,00 €
VHS; Raum 001

Ein Kurs für alle, die gerne singen, auch wenn sie glauben, nicht singen zu können. Wir können gute Laune und Freude ausdrücken, aber auch Schmerz, Trauer, Wut und Stress transformieren. Es werden einfache, kurze Lieder gesungen, die leicht erlernbar sind und in die Tiefe gehen, die einen spielerischen Weg zur Selbsterkenntnis, zum Erleben der Gemeinschaft, zur Entspannung und zur Freude am Sein bieten.

Vorschau Frühjahr 2006

Gitarre als Begleitinstrument: Grundstufe
ab Do., 02.02.06

Mundharmonika - vom einfachen Spiel zum Folk
Mi., 26.04.06

Zeichnen und Malen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Zeichnen **R6310**

Vormittagskurs
An verschiedenen Motiven schulen Sie die Wahrnehmung und lernen Proportionen, Licht und Schatten, Perspektive, Strukturen, Form und Raum zu erfassen und zeichnerisch wiederzugeben.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 20.09. (9x)
09.00 - 11.30 Uhr
27 Ustd./62,00 €
VHS; Raum 010

Zeichnen - eine Einführung **R6311**

Abendkurs: Zweiter Teil
Das gesamte Angebot erstreckt sich über vier Semester. In diesem zweiten Teil sind Landschaft und Architektur, im dritten Teil (Frühjahr 2006) die figürliche Darstellung und im vierten Teil (Herbst 2006) das Porträt die Schwerpunkte. Die Themenbereiche sind in sich abgeschlossen, so dass auch die Teilnahme an einzelnen Blöcken sinnvoll ist.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock mit rauer Oberfläche DIN A3, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

Monika Kalender-Absalon
ab Mi., 21.09. (9x)
19.00 - 21.25 Uhr
27 Ustd./62,00 €
VHS; Raum 010

Zeichnen: Mappenkurs **R6312**

Wochenendkurs
Ein Workshop für alle, die sich mit einer Mappe für einen design-orientierten Studiengang bewerben möchten. Auch als Studienbewerber/in der Fachrichtungen Architektur, Innenarchitektur und Kunst für das Lehramt bietet er Ihnen notwendige Hilfen zum Aufbau der Bewerbungsmappen.
Bitte bringen Sie mit: eigene Arbeiten, Skizzenblock DIN A3 (50 Blatt), Stabilo Point (schwarz).

Renata Lajewski
Fr., 04.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 05.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
13 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 009

R6320 Aquarellmalerei

Slavica van der Schors
ab Mi., 14.09. (10x)
09.00 - 11.30 Uhr
30 Ustd./55,00 €
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie am Beispiel von Landschaften, Stillleben und menschlichen Darstellungen die Lasur- bzw. Nass-in-Nass-Technik der Aquarellmalerei. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Farblehre, wobei praktische Farbübungen Ihr Gefühl für Farbharmonie und gegenseitige Farbbeeinflussung schärfen sollen. Als Teilnehmer/in mit Vorkenntnissen erhalten Sie Unterstützung bei der individuellen und kreativen Gestaltung Ihrer Arbeiten.
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

R6321 Aquarellmalerei

Slavica van der Schors
ab Mo., 12.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./55,00 €
VHS; Raum 010

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. R6320
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

R6330 Ölmalerei - eine Einführung

Monika Kalender-Absalon
Fr., 25.11. und 02.12.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 26.11. und 03.12.
09.30 - 13.30 Uhr
20 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie eine systematische Einführung in die Grundlagen der Ölmalerei. Bei der Arbeit anhand realer Studienobjekte lernen Sie Technik und Bildkomposition sowie Licht- und Schattenwirkung kennen.
Eine Aufstellung der benötigten Materialien geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zu. Zusätzlich entstehende Materialkosten von 40,00 € zahlen Sie bitte am ersten Veranstaltungstag direkt an die Kursleiterin.

R6331 Ölmalerei: Aufbaustufe

Monika Kalender-Absalon
ab Do., 22.09. (9x)
18.40 - 21.55 Uhr
36 Ustd./78,00 €
VHS; Raum 005

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

Ölmalerei: Aufbaustufe R6332

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 20.09. (9x)
18.30 - 21.45 Uhr
36 Ustd./78,00 €
VHS; Raum 005

Actionpainting R6340

Wochenendkurs
Experimentierfreude, Spontaneität und Lust am Umgang mit Farbe ist alles, was Sie für die Teilnahme benötigen. Sie agieren mit dem ganzen Körper, bewegen sich, fühlen, was Sie bewegt und drücken dies mit Stift, Pinsel, Schwamm oder Händen aus. Sie malen spontan Spuren, Linien und Flächen und lassen sich vom spielerischen, intuitiven Prozess leiten. So können Sie ganz individuelle Ausdrucksmöglichkeiten finden. Es findet eine Einführung in unterschiedliche Techniken, Komposition und Farbenlehre statt.
Die benötigten Materialien werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben. Dafür entstehen Materialkosten von ca. 15,00 €.

Lothar Wendler
Vorbesprechung
Mi., 09.11.
19.00 - 19.45
VHS; Raum 009
Arbeitstermine
Fr., 18.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 19.11.
10.00 - 13.15 und
13.45 - 18.30 Uhr
16 Ustd./45,00 €
VHS; Raum 005

Wir machen Ihr Zuhause zum schönsten Ort der Welt.
GRÖMPING
Inhaber M. Biermann e.K.
Ihr Maler und Raumgestalter
Meisterbetrieb
- Neugestaltung und Renovierung mit Farben, Tapeten, neuzeitlichen und alten Maltechniken
- Fassadenanstriche
- Bodenbeläge
- dekorative Raumgestaltung mit Gardinen und Zubehör
- Sonnenschutz (auf Mass gefertigt) Plissee, Jalousie, Rollo und Vertikalanlage
- Markisen
- Insektenschutz
- Glas und Spiegel

Individuelle Beratung im Fachgeschäft
während der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung
Lembecker Str. 95 46286 Dorsten-Rhade
Telefon: 0 28 66 / 5 00 Telefax: 0 28 66 / 10 00
www.groemping.de e-mail: groemping@gmx.net

R6350

Gruß- und Kunstpostkarten selbst gemacht

Lothar Wendler
Sa., 28.01.06
09.30 - 12.45 Uhr
VHS; Raum 010
Sa., 04.02.06
10.00 - 13.15 und
13.45 - 17.00 Uhr
12 Ustd./40,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendkurs
Malen Sie gerne und möchten Sie Ihre "künstlerischen" Produkte in Form von Post-, Gruß- und Einladungskarten an andere weitergeben? Zunächst erstellen Sie mit Hilfe der Aquarellmalerei und der Collage Miniaturkunstwerke auf Papier. Diese werden dann eingescannt, um sie anschließend mit dem Bildbearbeitungsprogramm Photoshop 7.0 (PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt) nach Wunsch weiter verarbeiten zu können. Dabei können Sie Ihre Werke auch mit Texten versehen. Zum Schluss werden Ihre ganz persönlichen Arbeitsergebnisse dann ausgedruckt.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 €.

R6360

Porzellanmalerei

Christel Pöllabauer
ab Do., 08.09. (8x)
09.00 - 12.15 Uhr
32 Ustd./65,00 €
VHS; Raum 005

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie die Aufglasurmalerei mit Pinsel und Feder, die Tupf- und Kratztechnik und das Malen mit Gold auf farblich neutralen Porzellanteilen. Als Fortgeschrittene können Sie vorhandene Kenntnisse erweitern und vertiefen.
Die notwendigen Malutensilien besorgt auf Wunsch die Kursleiterin. Die dafür entstehenden Kosten sind am ersten Unterrichtstag zu bezahlen.

Vorschau Frühjahr 2006

Zeichnen und Malen - aber intensiv
Ferienkurs ab Di., 20.06.06

Biografisches Bilderbuch mit Mitteln der Malerei
ab Fr., 31.03.06

Werken

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu besorgen oder werden gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Schmuckgestaltung

R6410

Heike Wagner
Jana Niermann
ab Mo., 26.09. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./72,00 €
VHS; Raum 005

Abendkurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Nach einer kurzen Einführung verarbeiten Sie Silber, Edelsteine und andere Materialien nach eigenen Entwürfen zu Schmuckstücken. Dabei lernen Sie die verschiedenen Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.) kennen.
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin, Frau Wagner, gegen 5,00 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Größere Lötarbeiten werden ausschließlich am fünften und neunten Kursabend von Frau Niermann ausgeführt. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

Schmuck-, Ehe- und Partnerringe selbst gefertigt

R6411

Andreas Reinschlüssel
Fr., 21.10. und 28.10.
17.00 - 21.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 005

In diesem Kurs fertigen Sie entweder sehr individuelle Schmuckringe oder Ehe- und Partnerringe, mit denen sich Paare im wahrsten Sinne des Wortes "für ein Leben zusammenschmieden" können. Am ersten Abend erstellen Sie zunächst ein Ringmodell aus speziellem Kunstwachs. Nach Überarbeitung der Passform wird dann bis zum zweiten Kursabend der Ring im von Ihnen ausgewählten Material gegossen. Abschließend strukturieren, polieren oder mattieren Sie selbst die Oberfläche des Edelmetall-Rohlings. Die Einarbeitung von Schmucksteinen ist auf Wunsch möglich.
Alle benötigten Materialien werden im Kurs gegen Unkostenbeitrag bereitgestellt. Fragen zur Materialauswahl und zu den daraus resultierenden Kosten richten Sie bitte direkt an den Kursleiter, Herrn Andreas Reinschlüssel (Tel.: 07 11 / 6 36 68 60 oder E-Mail: mail@Reinschluessel.de).

R6420 Holzschnitzen

Hansheinz Schirra
Fr., 21.10. und 25.11.
15.00 - 18.00 und
19.00 - 22.00 Uhr
Sa., 22.10. und 26.11.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 19.30 Uhr
40 Ustd./69,00 €
Matthäusschule Wulfen

Wochenendkurs
Unter Anleitung eines Bildhauers gestalten Sie Holz kunsthandwerklich oder künstlerisch. Dabei sind sowohl ornamentale als auch figürliche Arbeiten möglich. Geeignete Vorlagen stellt der Kursleiter Ihnen bei Bedarf zur Verfügung.

R6430 Kreative Metallgestaltung

Martin Stern
Vorbesprechung
Mo., 24.10.
19.00 - 19.45 Uhr
Arbeitstermine
ab Fr., 28.10. (6x)
18.00 - 22.15 Uhr
31 Ustd./89,00 €
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

Im gut ausgestatteten Schlossereibetrieb des Kursleiters lernen Sie unterschiedliche Metalle fachgerecht zu verarbeiten. Dabei können ganz nach Wunsch Gebrauchsgegenstände oder kunsthandwerkliche Skulpturen für Haus und Garten entstehen. Eine Materialbedarfs- und -kostenaufstellung findet im Rahmen der Vorbesprechung statt.
Bitte bringen Sie mit: eine Skizze Ihres Wunschobjektes bereits zur Vorbesprechung, schwer entflammbare Arbeitskleidung und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe) zu den Arbeitsterminen. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

R6440 Grundlagen plastischer Bildhauerei

Paul Winz
Fr., 21.10.
14.30 - 18.30 Uhr
Sa., 22.10. und
So., 23.10.
09.00 - 18.30 Uhr
27 Ustd./99,00 €
Kulturwerkstatt
Altenberge
Bahnhofstr. 44
Altenberge

Wochenendkurs
Hier erhalten Sie eine Einführung in die verschiedenen Modelliertechniken (Vollplastik, Relief usw.). Damit erarbeiten Sie eine Tonplastik nach Ihren Vorstellungen. Die entstandene Form wird dann mit Gips und / oder Silikon abgeformt. Die so erhaltene Negativform kann auf Wunsch mit Hartgips, Steingussmaterial oder Wachs (für einen späteren Bronzeguss) ausgegossen werden. Auch mehrere Abgüsse sind möglich.
Bitte bringen Sie Arbeitsschutzkleidung mit. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften ist die VHS auf Anfrage gerne behilflich.

Kreative Pergamenttechnik R6450

Martina Verlage
ab Mi., 02.11. (3x)
18.40 - 21.55 Uhr
12 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 005

Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Hier erlernen bzw. vertiefen Sie die kunsthandwerkliche Gestaltung von Pergamentpapier mit Hilfe der Ziselier- (Ritzen), Perforier- (Lochen), Aquarell- und Dorsiertechnik (Einfärben). Damit können Sie nach Ihren Wünschen sehr individuelle und feine Einladungen, Glückwunsch- und Tischkarten, Bilder etc. fertigen.
Eine Grundasstattung kann bei der Kursleiterin entliehen oder gekauft werden. Papier und Farbe werden nach Verbrauch berechnet. Bitte bringen Sie mit: Bleistift, Radiergummi, Geodreieck, Mousepad o. ä. weiche Unterlage, dicke Pappe (DIN A5), Hautschere, Tesafilm, 20,00 € als Kaution bzw. Kaufpreis für Arbeitswerkzeuge.

Filzen R6460

Patricia Bösherz
Fr., 23.09.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 24.09.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Hier werden die Grundlagen des Filzens vermittelt. Die Arbeitsmaterialien sind: feinste Merinowolle in strahlend schönen Farben, warmes Wasser und Olivenseife. Daraus können ganz nach Ihren Wünschen und in Ihren Farben u. a. Haarbänder, Schmuckstücke, Dekorationen und Wohnaccessoires sowie Taschen entstehen.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 3,00 € Materialgeld.

Filzen R6461

Patricia Bösherz
Fr., 21.10.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 22.10.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 002

Inhalt siehe Kurs Nr. R6460
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 3,00 € Materialgeld.

R6462 Filzen: Aufbaustufe

Patricia Bösherz
Fr., 18.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 19.11.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die bereits über Vorkenntnisse im Filzen verfügen. Es können aufwändigere Filzarbeiten wie Wandbehänge oder -bilder, Hüte, Taschen, Kissenhüllen sowie andere Wohnaccessoires hergestellt werden.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 5,00 € Materialgeld.

R6470 Mechanische Großuhren - Funktionsweise und Pflege

Norbert Albers
Fr., 21.10.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 22.10.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
12 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 010

Wenn Sie im Besitz (alter) mechanischer Tisch-, Wand- oder Standuhren sind, können Sie hier den fachgerechten Umgang (Transport, Aufstellung bzw. Aufhängung, Pflege, Fehlersuche und -behebung) damit erlernen. Nach einer Einführung in die theoretischen Grundlagen der Uhrmacherei ist die praktische Arbeit an einem Uhrwerk vorgesehen. Den Abschluss bildet die Betrachtung und Behandlung von mitgebrachten Uhren.
Bitte bringen Sie mit: transportable Tisch- oder Wanduhren.

Vorschau Frühjahr 2006

Mechanische Großuhren reinigen: Aufbaukurs
Sa., 18.03.06

Lehmskulpturen
Do., 27.04. sowie Sa., 06.05. und 13.05.06

Schmuck nach Lust und Laune
Fr., 05.05. und Sa., 06.05.06

Sandstein - Ideenfindung und künstlerisches Arbeiten
Mai / Juni 2006

Schneidern

Schneiderkurse, bei denen die Kursankündigung keine Teilnahmevoraussetzungen angibt, eignen sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Sie werden Ihren Vorkenntnissen entsprechend gefördert.
Bitte bringen Sie zu allen Schneiderkursen die üblichen Nähutensilien mit bzw. bei allen Kursen, die in der VHS stattfinden, zusätzlich eine Spule für Pfaff Hobbymatik 907, Flachkolben-Nähmaschinennadeln Nr. 80 und 1,60 € Garngebühr für die Benutzung der Overlock-Maschinen.

Schneidern R6510

Marianne Evers
ab Mo., 12.09. (10x)
18.40 - 21.55 Uhr
40 Ustd./67,00 €
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern R6511

Renate Wagner
ab Mo., 05.09. (12x)
08.30 - 11.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 002

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern R6512

Renate Wagner
ab Di., 06.09. (11x)
15.00 - 18.15 Uhr
44 Ustd./75,00 €
VHS; Raum 002

Nachmittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern R6513

Renate Wagner
ab Di., 06.09. (11x)
18.30 - 21.45 Uhr
44 Ustd./75,00 €
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

R6514 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Mo., 12.09. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

R6515 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 08.09. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

R6516 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 15.09. (10x)
19.30 - 22.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmer/innen, bei denen Figur bedingte Schnittanpassungen notwendig sind oder die bestimmte Moderichtungen, z. B. Trachtenmode, umsetzen möchten.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

R6517 Schneidern für Anfänger

Marianne Evers
Fr., 04.11.
17.00 - 21.45 Uhr
Sa., 05.11.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
Sa., 12.11.
09.00 - 13.00 Uhr
20 Ustd./41,00 €
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Dieser Kurs eignet sich ausschließlich für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Bei der Fertigung eines modischen Rockes oder einer Hose erlernen Sie die Grundtechniken des Schneiderns.
Bitte bringen Sie mit: 0,75 m x 1,40 m (kurzer Rock) bzw. 1,00 m x 1,40 m (langer Rock) oder 1,70 m x 1,40 m (Hose) eines geeigneten Stoffes für Ihr Wunschmodell, Nähzubehör. Fragen zur Stoffauswahl richten Sie bitte direkt an die Kursleiterin, Frau Marianne Evers (Tel.: 0 23 69 / 36 40).

Schneidern: Aktuelle Wintermode R6518

Marianne Evers
Fr., 25.11.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 26.11. und 10.12.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
23 Ustd./49,00 €
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Wenn Sie über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier in einer kleinen, intensiv betreuten Gruppe Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: Stoff und Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Mode

Binde- und Stecktechniken für lange Haare R6520

Christiane Eßling
Sa., 22.10.
09.30 - 13.30 Uhr
5 Ustd./12,00 €
VHS; Raum 009

Zunächst stellt die Kursleiterin Ihnen verschiedene Binde- und lockere Stecktechniken vor, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders aussehen können. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, typgerechte Varianten an sich selbst auszuprobieren.
Bitte bringen Sie mit: Handspiegel, vorhandenen Haarschmuck, ein Paket Haarklemmen, ein Paket Haarnadeln, 1,00 € Materialumlage.

Binde- und Stecktechniken für lange Haare R6521

Christiane Eßling
Sa., 22.10.
14.30 - 18.30 Uhr
5 Ustd./12,00 €
VHS; Raum 009

Zunächst stellt die Kursleiterin Ihnen verschiedene Binde- und lockere Stecktechniken vor, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders aussehen können. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, typgerechte Varianten an sich selbst auszuprobieren.
Bitte bringen Sie mit: Handspiegel, vorhandenen Haarschmuck, ein Paket Haarklemmen, ein Paket Haarnadeln, 1,00 € Materialumlage.

R6530 Einführung in die Camouflage-Technik

Tanja Hänzek
Sa., 05.11.
13.30 - 18.15 Uhr
6 Ustd./15,00 €
VHS; Raum 001

Professionelle Make-ups für Bühne und Theater werden in der Camouflage-Technik erstellt. Die Technik und die verwendeten Produkte eignen sich besonders für Frauen mit sehr empfindlicher Haut, die Probleme bei der Anwendung normaler Kosmetikprodukte haben. Sie erlernen das korrekte Aufbringen einer hautschonenden, antiallergischen und wasserfesten Abdeckcreme mit der sich Hautunreinheiten, unheilbare Hautanomalien, Fältchen, Augenränder und Narben gut abdecken lassen ohne die Hautatmung zu behindern. Auf diese Grundlage wird anschließend typgerecht geschminkt.
Bitte bringen Sie mit: Stirnband, Handtuch, Kosmetikspiegel, 5,00 € Materialumlage.

R6540 Stilberatung

Rita Berger
Sa., 26.11.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 001

Für ein optimales Aussehen sind passende Farben, Kleidungsstil und Accessoires wichtig. Körperform, Größe und Proportionen sind Grundlage für die Auswahl geeigneter Schnittformen und Accessoires. Am Vormittag erhalten Sie zunächst einen einführenden Vortrag, bei dem allgemein gültige Fragen des Kleidungsstils thematisiert werden. Nach der Mittagspause erfolgt dann die individuelle Einzelberatung.
Bitte bringen Sie eine Leggins und ein leichtes, anliegendes T-Shirt für die Körpervermessung mit.

Vorschau Frühjahr 2006

Festliche Binde- und Steckfrisuren für Kommunion und Konfirmation
Sa., 18.03.06

Gala-Make-up für besondere Anlässe
Sa., 01.04.06

Kulturbus

Die Tiefe des Raumes. Ein Fußball-Oratorium — R6620

Ein Auftragswerk der RuhrTriennale
Ausgehend von der Form des italienischen Oratoriums haben Komponist Moritz Eggert und Librettist Michael Klaus die Welt des Fußballs unter die Lupe genommen. Ihr Material wird gespeist von Kindheitserinnerungen, Schlachtengesängen, Spielerkarrieren, dem berühmten Trappatoni-Monolog, Trillerpfeifen-Fugen, in die Ewigkeit eingegangenen Trainer- und Spielerzitaten, medizinischen Diagnosen berühmt gewordener Verletzungen am Ball, sowie kostbarer Dichterworte - mögen sie nun in der Südkurve, auf der Bank, auf dem Platz oder vor dem Mikrofon entstanden sein. Ein Grundsatz eint sie alle - ob Fußball-Lehrer, Fans, Torjäger oder Spielerfrauen: Das Runde muss ins Eckige!
Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Claudia Temp
So., 18.09.
Abfahrt 18.15 Uhr
Rückkehr ca. 23.00 Uhr
42,00 €
(Eintritt und Bustransfer)
Jahrhunderthalle Bochum

Circus meets Classic — R6621

Die Phantasie kennt keine Grenzen - dies beweist die Veranstaltungsreihe "Circus meets Classic" auf eindrucksvolle Art. Auch im vierten Jahr nach der Geburt der Idee, klassische Musik mit dem Zauber des Circus Roncalli zu verbinden, hat Bernhard Paul wieder eine neue Facette für die Shows im Konzerthaus Dortmund parat. Nun kommt die "Zugabe": mit ausgezeichneten Künstlern, Artisten, Akrobaten und Musikern.

Claudia Temp
Sa., 05.11.
Abfahrt 13.15 Uhr
Rückkehr ca. 19.00 Uhr
56,00 €
(Eintritt und Bustransfer)
Konzerthaus Dortmund

Neujahrskonzert — R6622

Erleben Sie den Jahresbeginn auf ganz besondere Weise: mit einem festlichen Konzert in der Philharmonie Essen.

Ludwig van Beethoven: Sinfonie Nr. 9 d-Moll op. 125
Sandra Moon, Sopran
Renee Morloc, Alt
Gunnar Gudbjörnsson, Tenor
Alexander Marco-Buhrmester, Bass
Philharmonischer Chor Essen
Das Neue Orchester,
Dirigent: Christoph Spering

Claudia Temp
So., 01.01.06
Abfahrt 16.45 Uhr
Rückkehr ca. 20.30 Uhr
61,00 €
(Eintritt und Bustransfer)
Philharmonie Essen

R6623 **Kiss me Kate**
Musikalische Komödie von Samuel und Bella Spewack
Musik und Gesangstexte von Cole Porter

N.N.
So., 05.02.06
Abfahrt 16.45 Uhr
Rückkehr ca. 21.30 Uhr
42,00 €
(Eintritt und Bustransfer)
Aalto-Theater Essen

Eine wahre Begebenheit liegt der Entstehung dieses Musicals zugrunde: Der Produzent Arnold Saint-Subber verfolgt anlässlich einer Aufführung der Shakespeare-Komödie "Der Widerspenstigen Zähmung" wie sich ein Schauspielerehepaar privat nahezu genauso streitet wie die Personen, die sie auf der Bühne verkörpern. Vor und während der Aufführung kommt es zu Auseinandersetzungen, Missverständnissen, Spannungen und komischen Verwicklungen sowie turbulenten Situationen, die den Fortgang der Vorstellung gefährden... Ein heiter-ironischer Kampf der Geschlechter, ein unterhaltsames Hin und Her zwischen Liebe und Eifersucht, Business, Macht und Show.

R6624 **Gewandhausorchester Leipzig**

N.N.
Sa., 11.03.06
Abfahrt 17.30 Uhr
Rückkehr ca. 23.00 Uhr
69,00 €
(Eintritt und Bustransfer)
Philharmonie Köln

In der Reihe "Internationale Orchester" gastiert das Gewandhausorchester Leipzig in der Kölner Philharmonie. Im September 2005 tritt der Mailänder Dirigent Riccardo Chailly sein Amt als Gewandhaus-Kapellmeister und Leipziger Generalmusikdirektor an, und schon im März 2006 besucht er mit dem Gewandhausorchester auf der ersten gemeinsamen Tournee die Kölner Philharmonie. Die Kombination von klassisch-romantischem Repertoire und klassischer Moderne spiegelt seine erste Saison am Pult des Traditionsorchesters.

Johannes Brahms: Konzert für Klavier und Orchester Nr. 1 d-Moll op. 15
Alban Berg: Sonate für Klavier op. 1
Johannes Brahms: Sinfonie Nr. 2 D-Dur op. 73
Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Vorschau Frühjahr 2006

Gitte, Wencke, Siw: Die Show
Sa., 01.04.06

Dresdner Philharmonie
Fr., 12.05.06

Exkursionen

Frankfurter Buchmesse

R6630

Bernhard Söthe
So., 23.10.
Abfahrt 06.30 Uhr
Rückkehr ca. 21.30 Uhr
29,75 €
(Eintritt und Bustransfer)
Buchmesse Frankfurt

Jedes Jahr bietet die Frankfurter Buchmesse einen hervorragenden Überblick über die zahlreichen Neuerscheinungen von Literatur und Sachbüchern, aber inzwischen auch bei den Multimedia Materialien. Partner der Buchmesse ist in diesem Jahr Südkorea.
Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion
Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Monet und Camille

R6631

Klaus-Ulrich Welt
Mi., 23.11.
Abfahrt 07.15 Uhr
Rückkehr ca. 20.30 Uhr
38,25 €
(Eintritt, zwei Führungen und Bustransfer)
Kunsthalle Bremen

Claude Monet (1840 - 1926), der bekannteste Maler der Impressionisten, war bisher in Deutschland kaum zu sehen. Ausgehend von dem großartigen Gemälde der "Camille" präsentiert die Kunsthalle Bremen nun in einer großen Sonderausstellung das Frühwerk des Meisters. Dabei geht es um seine Porträts und Figurenbilder. Hauptfigur ist Camille Doncieux, die Geliebte, das Modell und die spätere Ehefrau des Künstlers. Die weiteren großen Frauenporträts von Manet, Renoir, Degas und anderen zeigen, welche Facetten dieses Thema im Impressionismus hatte. Die Ausstellung veranschaulicht außerdem die Verknüpfung der Gemälde mit den modernen Massenmedien - Modejournale und Fotografie - und erweist gerade darin deren Modernität. Neben einem ausgiebigen Besuch der Ausstellung ist ein geführter Rundgang durch Bremens historische Innenstadt vorgesehen.
Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt
Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Studienreisen, Radtouren

R6650 Neuseeland - Vielfalt am anderen Ende der Welt

Brigitte Burbach-Braun
Sa., 15.10. bis
Di., 08.11.
4799,00 €

Der Inselstaat im Südpazifik bietet die landschaftlichen Highlights aller fünf Kontinente auf engstem Raum, dazu eine einzigartige Tierwelt. Auf der Südinsel liefern die Southern Alps mit ihren Gletscherseen und Fjorden spektakuläre Anblicke. Die Nordinsel beeindruckt mit mächtigen Vulkanen, Geysiren und Thermalquellen sowie Kauri-Wäldern. Das attraktive Stopover-Ziel Seoul (Südkorea) ermöglicht weitere interessante Reiseeindrücke.
Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

R6660 Deutsche Weinstraße (Pfalz): Wandern, Kultur und Genuss

Brigitte Burbach-Braun
Fr., 14.04. bis
Sa., 22.04.06

Die Deutsche Weinstraße erstreckt sich von Bockenheim nahe Ludwigshafen bis Schweigen an der Grenze zum Elsass. Eine Landschaft wie aus dem Bilderbuch erwartet den Besucher. Kleine Städte, hübsche Kurorte und unzählige romantische Winzerdörfer, allesamt von sanftgewellten Weinbergen umgeben sowie der "Naturpark Pfälzer Wald" laden zur Erkundung, zum Wandern und Spazieren ein. Mittelalterliche Burgen und Schlösser geben Zeugnis von der bewegten Pfälzer Geschichte. Aber auch kulinarisch ist die Pfalz eine Reise wert. Die Pfälzer Küche hat viel Schmackhaftes zu bieten. Erschließen Sie dieses zauberhafte Stückchen Deutschland per Pedes und per Gaumen.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Salzburg im Mozart-Jahr R6661

Franz-Josef Stevens
Di., 09.05. bis
Sa., 13.05.06

Wo kann man Mozarts Geburtstag besser feiern als dort, wo vor 250 Jahren alles begann: in Salzburg. Hier entstanden viele seiner schönsten Werke. Hier wurde der Grundstock zu seiner einzigartigen Karriere gelegt. Salzburg ist aber nicht nur die Stadt Mozarts. Es ist auch die Stadt der Türme und barocken Kuppeln, der frommen Klöster und sinnenfrohen Schlösser: eine Stadt zum Genießen.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Paris - "Ein Fest für's Leben!" R6662

Petra Duda
Mi., 17.05. bis
So., 21.05.06

Das war Paris für Ernest Hemingway. Und auch heute noch ist Paris eine der schönsten Städte der Welt und pulsierende Metropole in Europa. Auf dieser Städtereise besuchen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Paris: Eiffelturm, Triumphbogen und Notre Dame dürfen dabei ebensowenig fehlen wie der berühmte Louvre. Sie machen eine Panoramabootsfahrt auf der Seine und erleben die sommerlichen Wasserfestspiele, die mit Barockmusik untermalt werden, im Schlosspark von Versailles.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

R6663 ChiemseeRadKulTour

Franz-Josef Stevens
Fr., 16.06. bis
Fr., 23.06.06

Der Chiemsee lädt nicht nur zum Bade ein. Entdecken Sie rund um das "Meer der Bayern" die prachtvolle Schönheit von Kirchen, Klöstern und Schlössern! Lassen Sie bei der Fahrt durch eine sinnlich-saftige Landschaft die Seele baumeln und genießen Sie Knödel und andere Schmankerln!
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

R6670 Radtour auf Rügen

N.N.
Sommer 2006

Termin und Verlauf dieser Reise standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

R6680 Danzig und Masuren

Franz-Josef Stevens
Herbstferien 2006

Bei dieser Flug-Studienreise steht zunächst das alte Danzig und seine besondere Rolle in der neueren polnischen Geschichte im Mittelpunkt. Abstecher führen nach Oliva, Gdingen und zur Marienburg. Auf dem Weg zur Masurischen Seenplatte erleben Sie Elbing, Frauenburg, Heiligelinde und Rastenburg (ehem. Führerhauptquartier). Ein Bootsausflug in Masuren lädt zum Entspannen ein.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Mexiko: Von Mexiko-City nach Yucatan

R6690

Brigitte Burbach-Braun
Herbstferien 2006

Es gibt viele gute Gründe Mexiko zu bereisen: Phantastische Landschaftsformen, Tempel und Pyramiden als allgegenwärtige Relikte von geheimnisvollen vorspanischen Hochkulturen wie Olmeken, Maya und Azteken, lebhafte indianische Dörfer mit bunten Märkten, in verschwenderischem Reichtum erbaute Kolonialstädte, Mexiko-City als ausufernder Moloch mit hervorragenden Museen und anderen hochkarätigen Kulturangeboten, Traumküsten und schicke Badeorte. Erleben Sie aber vor allem die Menschen, die hier - wie nirgendwo sonst in Amerika - bis heute Geschichte und magische Rituale unentwirrbar mit dem modernen Alltag verflechten.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Gute Ideen. Gute Reise.

- **Pauschalreisen, Städtetrips sowie Wellnessurlaub von TUI, 1-2-FLY, Discount Travel und vielen anderen namhaften Veranstaltern**
- **Studienreisen und Reisen für Senioren**
- **Kompetenter Last Minute-Service**
- **Neutrales Preisvergleich-System**
- **Tagesaktuelle Flugtarife von Linie bis Charter**
- **Weltweite Hotel- und Mietwagenbuchung**
- **Eintrittskarten für Theater und Musicals**
- **Geschenkgutscheine**
- **Verkauf von Bahnfahrkarten**
- **Günstige Reiseversicherungen**

... noch vieles mehr. Kommen Sie einfach vorbei. Wir beraten Sie gern.

Hapag-Lloyd
Reisebüro

TUI LEISURE TRAVEL GmbH
Lippestraße 8 · 46282 Dorsten
Tel. (0 23 62) 92 71-0 · Fax (0 23 62) 92 71-20
E-Mail: 6505@hapag24.de

Stadtbibliothek Dorsten

Die Stadtbibliothek Dorsten stellt Bücher und andere Medien aus allen Wissens- und Lebensgebieten für Sie bereit. Sie unterrichtet über aktuelle Fragen, ebnet den Zugang zu Wissenschaft und Kultur, unterstützt Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung und gibt Anregungen für Hobby und Freizeit. Neben der Hauptstelle im Bildungszentrum Maria Lindenhof besitzt die Stadtbibliothek eine leistungsfähige Zweigstelle in Wulfen.

50.000 Sachbücher
13.000 Romane
17.000 Kinder- und Jugendbücher

Wir haben viele gute Seiten!

So funktioniert die Ausleihe

Leseausweis

Bei Vorlage Ihres Personalausweises stellen wir Ihnen einen Leseausweis aus. Damit können Sie Bücher, Spiele und Cassetten für 4 Wochen mit nach Hause nehmen. Die Ausleihe von CDs, CD-ROMs und Zeitschriften ist auf 14 Tage, die von DVDs auf 7 Tage begrenzt.

Jahresgebühren

Die Jahresgebühr für den Leseausweis beträgt:
12 € für Erwachsene,
6 € für Kinder und Jugendliche,
18 € für Familien.
Inhaber des Dorsten-Passes erhalten eine Ermäßigung um 75 %.

Medien

Für DVDs erheben wir eine Ausleihgebühr von 1,50 €, für CD-ROMs 1 €. Alle anderen Medien können Sie kostenlos ausleihen.

EDV-Katalog

Unser EDV-Katalog bietet Ihnen einen Überblick über unseren gesamten Bestand. Sie finden alle Medien über Titelstichworte, Verfasser oder Schlagworte und können gleich erkennen, ob ein Medium ausgeliehen oder in der Bibliothek verfügbar ist. Als angemeldeter Benutzer können Sie auch Ihren aktuellen Kontostand einsehen und die Ausleihfrist der Medien verlängern.

Internet

Der Katalog mit allen Funktionen steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung: http://bibliotheken-im-KreisRE.de

Einen Zugriff auf Daten und Informationen aus aller Welt ermöglicht Ihnen unser Internet-Anschluss, den Sie gegen eine geringe Gebühr nutzen können.

Termine

Termine für Veranstaltungen wie Autorenlesungen, Kindertheater, Bücherbasar... werden rechtzeitig in der Bibliothek und in den Tageszeitungen angekündigt.

Anschriften und Öffnungszeiten

Hauptstelle Maria Lindenhof — **Im Werth 6**
Tel.: (0 23 62) 66 41 05 und 66 41 07
Fax: (0 23 62) 66 57 13

Dienstag	11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Mittwoch	11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Donnerstag	11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Freitag	11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Samstag	10 - 13 Uhr

Stadt- und Schulbibliothek Wulfen — **Wulfener Markt 4**
Tel.: (0 23 69) 86 67

Dienstag	10 - 12 und 14 - 17 Uhr
Mittwoch	14 - 17 Uhr
Donnerstag	14 - 19 Uhr
Freitag	10 - 12 Uhr

2.000 fremdsprachige Bücher
300 Songbooks
3.500 Cassetten
3.000 CDs
700 CD-Roms
500 DVDs
250 Hörbücher
900 Spiele
100 Zeitschriften

"Vorlesezauber"

Do., 01.09.05, 06.10.05, 03.11.05, 08.12.05, 05.01.06, 02.02.06
15.00 Uhr
Stadtbibliothek Dorsten

Mi., 07.09.05, 05.10.05, 02.11.05, 07.12.05, 04.01.06, 01.02.06
15.00 Uhr
Stadt- und Schulbibliothek Wulfen

So heißt die neue Programmreihe der Stadtbibliothek, die in Zusammenarbeit mit dem "Netzwerk Dorsten liest vor" im September startet und sich an Kinder im Vorschulalter richtet. Vorlesen leistet einen wichtigen Beitrag bei der Entwicklung von Lese- und Sprachkompetenz. Die Kinder sollen positive Erfahrungen mit dem Medium Buch machen und so soll auch der Spaß, selbst lesen zu lernen, geweckt werden. Ohne die Vorlesepaten vom "Netzwerk Dorsten liest vor" würde es dieses Programm nicht geben. Vielen Dank für Ihren Einsatz!

"Lange Nacht der Bibliotheken" in NRW unter dem Motto "Bibliotheken bringen Licht ins Dunkel"

Freitag, 28.10.05

Die Stadtbibliothek Dorsten bleibt bis 23 Uhr geöffnet. Ausgedehntes Stöbern ist nicht alles, was diesen Abend zu einem besonderen machen soll. Basteln für Groß und Klein ist von 17 bis 19 Uhr angesagt. Für Kinder stehen Laternen und für Erwachsene Windlichter auf dem Programm.
Das Material wird gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung gestellt. Eine Anmeldung ist erforderlich.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 04)
Ab 19 Uhr können Sie die Bibliothek in einem völlig neuen Licht erleben. Lassen Sie sich überraschen!

mehr als viele gute Seiten!

...und wir bieten

Spielzeit- und Semestereröffnung der VHS - die Stadtbibliothek ist dabei!

Freitag, 02.09.05

Wir nehmen uns ganz viel Zeit für Sie - nutzen Sie die verlängerte Öffnungszeit bis 19.30 Uhr!

Mitmach-Spektakel:
Piraten-Jenny sieht Gespenster
Von und mit Brigitte Werner

Freitag, 02.09.05
16.00 Uhr
Erwachsene 4 €
Kinder 3 €

Es geht um die tollkühnste Piratin aller Meere, ihre Mannschaft, um einen Schiffbruch und eine Schatzsuche, eine wunderschöne Haremsdame und deren Riesenpapagei, einen lieben Drachen und vieles andere mehr. Aber was wirklich passiert, weiß man erst ganz am Schluss, denn die Kinder werden von Zuschauern zu Schauspielern, Texterfindern und Ideensuchern, die mutig und ungeprobt eine spannende Geschichte spielen und zu ihrem Abenteuer werden lassen...
Für Kinder ab 5 Jahren

Der Alchimist
Ein Abend mit Alexander Finkel nach dem Bestseller von Paulo Coelho

Freitag, 28.10.05
20.30 Uhr
8 €

In der Tradition arabischer Märchenerzähler bringt Alexander Finkel die Geschichte von Santiago und seinem "persönlichen Lebensweg" auf die Bühne. Ein Teppich, ein Teegeschirr und ein Glas verwandeln eine Ecke der Bibliothek in eine Karawanserei. Nur Augenblicke später meinen die Zuhörer den Wüstenwind zu spüren und schwankende Palmwipfel sehen zu können, wenn sie der Stimme des Erzählers lauschen. Dieses besondere Literaturerlebnis wird ermöglicht durch die Kooperation mit der Buchhandlung Schwarz auf Weiss.

Freitag, 28.10.05
19.00 – 22.00 Uhr
Stadt- und Schulbibliothek Wulfen

Die Stadt- und Schulbibliothek Wulfen ist von 19 bis 22 Uhr geöffnet und zeigt nonstop private Filme und Dias aus der Anfangszeit der "Neuen Stadt Wulfen".

Eine schöne Bescherung oder Das verlorene Schmusetier
Puppentheater mit Sabine Jäckel

Donnerstag, 15.12.05
15.00 Uhr
Erwachsene 4 €
Kinder 3 €

Ein Bett wird zur Schneelandschaft und ein Kinderzimmer zum Ort abenteuerlicher Erlebnisse, denn Außergewöhnliches geschieht, wenn ein verloren gegangenes Schmusetier sich allein auf den Heimweg macht. Der Wolf will es fressen und verfolgt seine Spur. Doch mutig helfen der Schneemann, die Bärin Pauline und Emma, die Eule, den Vielfraß zu überlisten.
Na und Theater
Für Menschen ab 4 Jahren

stadt dorsten
vhs und kultur

theater und konzerte

2005/2006

Theater Dorsten

Mo., 17.10.05	Warte bis es dunkel wird
Mo., 28.11.05	Elling
Mo., 16.01.06	Heute Abend: Lola Blau
Mo., 20.02.06	Revanche
Mo., 27.03.06	Die Lustigen Weiber von Windsor
Mo., 08.05.06	Amadeus

Kleinkunst Dorsten

Fr., 04.11.05	Angela Buddecke: Kurzauftritt
Fr., 16.12.05	Urban Priol: Tilt!
Fr., 13.01.06	Rainald Grebe
Fr., 17.02.06	Die Buschtrommel
Fr., 17.03.06	I Pendolari Dell'Essere
Fr., 19.05.06	Basta: A capella-Pop

Kammerkonzerte

So., 06.11.05	Tobias Bredohl
So., 22.01.06	Kristina Hesse, Jakob Leuschner
So., 19.02.06	Herbert Schuch
So., 02.04.06	Heike Nicodemus, Maximilian Mangold
So., 14.05.06	Henschel Quartett & Kazuki Sawa
So., 11.06.06	Signum Quartett

Sonderkonzerte

So., 18.09.05	Kammerkonzert mit der Agoston Formation
Fr., 25.11.05	Gioachino Rossini Petite Messe solennelle
So., 18.12.05	Volker Sellmann

Jazz and More

Fr., 02.09.05	Fun Horns
So., 23.10.05	Engelbert Wrobel's Swing Society Feat. Dian Pratiwi & Martin Breinschmid
So., 04.12.05	Olaf Polziehn Trio: American Songbook
März 2006	Big Band Dorsten

Kindertheater ab 4 Jahren

Rotkäppchen	Di., 25.10.05
Rotkäppchen	Mi., 26.10.05
Die Schöne und das Tier	Di., 29.11.05
Sonne im Bauch	Di., 31.01.06
Sonne im Bauch	Mi., 01.02.06
Der Wolf und die sieben Geißlein	Di., 14.03.06

Kindertheater ab 6 Jahren

Pinguine können keinen Käsekuchen backen	Mi., 02.11.05
Die verzauberten Brüder	Di., 06.12.05
Vom Adler, der nicht fliegen wollte	Di., 07.02.06
Wickie und die starken Männer	Di., 21.03.06

Musiktheater Essen

A Midsummer Night's Dream	So., 23.10.05
Carmen	So., 11.12.05
Orpheus in der Unterwelt	So., 15.01.06
Schwanensee	So., 26.02.06
Die Nase	So., 11.06.06

Gemeinschaftshaus Wulfen: Kleinkunst und Musik

Thomas Freitag: Geld oder Gülle	Sa., 17.09.05
Becker & Jünnemann: Frühstückspause	Fr., 28.10.05
27. Wulfener Oldie-Night: Magic-Touch & Hi Five	Sa., 12.11.05
Simone Fleck: Nur Lametta macht mich kecka	Fr., 02.12.05
Wilfried Schmickler: Danke!	Fr., 20.01.06

Gemeinschaftshaus Wulfen: Kindertheater

Max und Moritz	Fr., 23.09.05
Der Mops auf dem Thron	Fr., 21.10.05
Klaus Neuhaus: Hundert flinke Hasen	Fr., 18.11.05
Gloria, der übermütige Weihnachtsengel	Fr., 09.12.05

Warte bis es dunkel wird

Kriminalstück von Frederick Knott.
Deutsch von Wolfgang Menge

Montag, 17.10.05
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
19.09.05

Die erblindete Susy wohnt mit ihrem Mann, dem Fotografen Sam, in New York in einem Atelier im Souterrain. Sam bringt von einer Reise eine Puppe mit, um einer fremden Frau am Flughafen einen Gefallen zu tun, und wird so unwissentlich zum Drogenkurier. Nachdem sie Sam fortgelockt haben, dringen drei Verbrecher in die Wohnung ein. Sie fordern die Puppe und glauben, leichtes Spiel mit der blinden Frau zu haben. Doch Susy erkennt die Gefahr. Sie löscht alle Lichtquellen in der Wohnung, um sich vor den auch untereinander verfeindeten Gangstern zu retten. Ihre Schwäche wird zu ihrer Stärke.
Frederick Knotts Kriminalstücke gehören zu den meist gespielten Stücken der letzten 50 Jahre. Die Verfilmung von "Warte bis es dunkel wird" mit Audrey Hepburn als Susy gilt als Klassiker des Thriller-Genres.

Eine Aufführung des Westfälischen Landestheaters Castrop-Rauxel

Elling

Schauspiel von Axel Hellenstenius

Montag, 28.11.05
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
28.10.05

Die beiden Freunde Elling und Kjell Bjarne werden nach zwei Jahren Psycho-Quarantäne aus einer Klinik entlassen. In einem integrativen Wohnprojekt zur Wiedereingliederung in die Gesellschaft lernen sie mühsam ein paar Dinge des täglichen Lebens. Dies ist der Beginn einer liebenswert-skurrilen Geschichte über das große Abenteuer Normalität. Nach einigen Katastrophen und Krisen entwickeln die beiden tatsächlich Spaß am Leben "draußen". Während Kjell Bjarne endlich eine Frau kennen lernt, entdeckt Elling seine Liebe zur Poesie und verfasst eigene Gedichte, die er in der Sauerkrautverpackung im Supermarkt versteckt.
"Elling" nach dem Roman "Blutsbrüder" von Ingvar Ambjørnsen war bei seinem Start der Überraschungserfolg der Theatersaison in Norwegen, die Verfilmung wurde zum erfolgreichsten Film aller Zeiten in Skandinavien. In der Hauptrolle: Michael Schreiner

Eine Aufführung der Komödie am Kurfürstendamm

Heute Abend: Lola Blau

Musical von Georg Kreisler

Montag, 16.01.06
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
16.12.05

Wien 1938. Lola Blau, Schauspielerin und Sängerin, nach eigener Aussage an Politik nicht interessiert, hat den Vertrag für ihr erstes Engagement an einem Landestheater in der Tasche. Der Anschluss Österreichs an Nazi-Deutschland macht diese Verpflichtung unmöglich: Lola Blau ist Jüdin, ebenso wie ihr Freund Leo, der schon auf dem Weg außer Landes ist. Lola flieht in die Schweiz, emigriert später in die USA. Im Land der unbegrenzten Möglichkeiten erfüllt sich ihr Wunsch und sie wird zum Star. Doch Lola hat "vergessen zu vergessen", kehrt nach dem Krieg in ihre Heimat zurück. In den Köpfen der Menschen hat sich wenig verändert: Immer noch die alte Gleichgültigkeit, die alten Vorurteile. Grund zur Resignation oder zur Wende in Lolas Karriere? Georg Kreisler, dessen bissige Chansons in seiner Heimat für große Aufregung sorgten, hat in diesem Musical sein persönliches Schicksal verarbeitet. 1938 emigrierte er mit seinen Eltern nach Amerika. Mit der Rückkehr musste er beruflich wieder ganz von vorn anfangen.

Eine Aufführung der Konzertdirektion Landgraf

Revanche

Kriminalstück von Anthony Shaffer.
Deutsch von Wolf Parr

Montag, 20.02.06
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
20.01.06

Der Krimiautor Andrew Wyke empfängt den Geliebten seiner Frau Marguerite, Milo Tindle, zur Cocktailstunde in seinem Landhaus. Er rechnet dem jungen Habenichts ganz kühl vor, wie schwer es sein wird, sein verwöhntes "Luxusweibchen" im gewohnten Stil zu unterhalten. Nach Andrews raffiniertem Plan soll Milo zum Schein bei ihm einbrechen und Juwelen stehlen. Wyke will die Versicherungssumme kassieren und das junge Paar soll mit dem Erlös der Beute gut leben. Kaum ist Milo bereit, auf den Plan einzugehen, da hat Andrew eine Pistole in der Hand. Plötzlich geht es nicht mehr um Versicherungsbetrug, sondern um Mord. In den Hauptrollen: Martin Lindow und Jochen Senf

Eine Aufführung der Konzertdirektion Landgraf

Die Lustigen Weiber von Windsor

Komödie von William Shakespeare

Montag, 27.03.06
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
27.03.06

Der sauflustige und liebestolle Schwerenöter Sir John Falstaff braucht dringend Geld. Zwei amouröse Abenteuer sollen ihn aus der Klemme befreien und gleichzeitig etwas Abwechslung in sein Junggesellenleben bringen. Zwei ehrbare Ehefrauen aus Windsor, Frau Fluth und Frau Page, sind die Auserwählten. Doch der eitle Ritter hat sich gewaltig in den beiden befreundeten Damen geirrt. Sie erkennen seine Absichten und drehen den Spieß um. Der beleibte Möchtegern-Verführer hat immer wieder das Nachsehen. Mal landet er mit einem Korb voll schmutziger Wäsche im Wasser, mal wird er als ungeliebte alte Tante verkleidet vom Ehemann aus dem Haus geprügelt. Bei einem eigens inszenierten Elfentreiben wird der hirschbeweihte Falstaff zum Gespött des ganzen Ortes.

Eine Aufführung des Landestheaters Burghofbühne Dinslaken

Amadeus

Schauspiel von Peter Shaffer

Montag, 08.05.06
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Vorverkauf ab
10.04.06

Markus Völlenklee

Antonio Salieri hat einen Pakt mit Gott geschlossen, um mit dessen Hilfe ein großer Musiker zu werden, vorausgesetzt er entsage allem privatem Glück. Dies scheint zu gelingen, da er es rasch zum Hofkapellmeister in Wien bringt. Doch dann taucht Mozart auf. Salieri erkennt sofort dessen Genialität gegen die seine eigene Musik einfallslos und trivial erscheint. Er verhindert die Aufführung seiner Werke, treibt ihn so in die materielle Katastrophe und in den Tod. Doch das Schicksal richtet sich gegen Salieri. Mozart steigt zu unvergänglichem Ruhm auf und Salieri fällt in Vergessenheit. Selbst sein Versuch, wenigstens als Mörder Mozarts unsterblich zu werden, misslingt: Niemand glaubt seinem Geständnis.
Seit dem frühen Tod Mozarts hat die Frage, ob er von Salieri vergiftet wurde, immer wieder die Gemüter bewegt. Peter Shaffer gestaltet in seinem Stück diese Legende höchst bühnengerecht und psychologisch zu einem geschickt konstruierten Reißer um.

Eine Aufführung der Konzertdirektion Landgraf

Angela Buddecke: Kurzauftritt - Songs und Quatsch

Freitag, 04.11.05
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab 04.10.05

Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde. Als er sah, dass alles gut war, erfand er den Kurzauftritt und gab damit allen Menschen die Gelegenheit, sich eine zeitlang von der besten Seite zu zeigen. Angela Buddeckes Musikkabarett-Solo befasst sich mit dem Phänomen, dass bestimmte Zustände und Ereignisse im Leben rasend schnell vorbeigehen müssen, damit sie einen möglichst unauslöschlichen Eindruck hinterlassen: Kindheit, Faltenfreiheit, Vorfreuden, Nachtische, Liebesspiele, Fernreisen, Nahtode, der Sturm auf den Gipfel, der Tritt auf die Bananenschale...
Multitalent Angela Buddecke, ausgebildete Musikerin, Schauspielerin, Trägerin verschiedener Kleinkunstpreise, begeistert das Publikum mit ihrer schillernden Mischung aus Intelligenz und Gefühl, Witz und Virtuosität, Erotik, Komik und Musikalität.

Gefördert vom Kultursekretariat NRW Gütersloh

Rainald Grebe: Das Abschiedskonzert

Freitag, 13.01.06
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab 13.12.05

Er gilt als der zauberhafte Expressionist unter den deutschen Comedians - vor dem man aber auch immer ein wenig Angst hat -, ein Urenkel des Dadaismus, ein kluger Kindskopf, der sämtliche Erwartungen bricht. Rainald Grebes Lieder folgen einer eigenen Logik. Sie entdecken im Alltäglichen das Wunderbare, im Vertrauten das Absurde und die Tragik in der Spaßgesellschaft. Sie sind voller Widersprüche und Widerhaken, voller Doppelbödigkeiten, überraschender Einsichten, und manchmal erschließt sich dem Publikum erst auf dem Heimweg die Heimtücke seiner Reime.
Rainald Grebe, Jahrgang 1971, betätigt sich seit 1989 als Autor, Comedian und Liedersänger. 2003 erhielt er den Jury-Preis beim Prix Pantheon, 2004 den Publikums- und den Jury-Preis beim Kleinkunstfestival "Wühlmäuse" in Berlin.

Gefördert vom Kultursekretariat NRW Gütersloh

Urban Priol: Tilt! - Der etwas andere Jahresrückblick

Freitag, 16.12.05
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula (!)
Vorverkauf ab 16.11.05

Veränderte Einzelpreise!
15 € / erm. 12 €

Das Jahr 2005 ist (fast) gelaufen. Wenn nichts mehr geht, kommt Priol. In seinem kabarettistischen Parforceritt durch das Jahr blickt er zurück auf die Klein- und Großereignisse, die Affären und Skandale der zurückliegenden zwölf Monate. Priols Schwerpunkt liegt auf dem politischen Kabarett. Neben den Volksvertretern bleibt aber auch "Otto Normalverbraucher" nicht von seinen spitzfindig-kritischen Betrachtungen verschont. Schließlich "ist Nachbarn beobachten besser als Kino".
Im Erscheinungsbild eine Mischung aus Struwwelpeter und Woody Allen, hat Urban Priol sich mit Sprachwitz, Intellekt, parodistischem Talent und einer faszinierenden Bühnenpräsenz einen Spitzenplatz unter den deutschen Kabarettisten erspielt.

Die Buschtrommel: Organisiertes Versprechen

Freitag, 17.02.06
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
Vorverkauf ab 17.01.06

Mit seinem neuen Programm holt das vielfach preisgekrönte Ensemble "Die Buschtrommel" zu seinem nächsten, dem nunmehr sechsten Streich aus. Organisiertes Versprechen ist ein furioses politisches Kabarettspektakel, bei dem kein Auge trocken bleibt und keine Bösartigkeit ausgelassen wird. Den Buschtrommlern gelingt spielerisch der Spagat zwischen knallharter Gesellschaftskritik und leichter, aber intelligenter Unterhaltung, weit entfernt von dumpfsinniger "Jetzt-noch-blöder" Comedy. Das Kartell aus politischen Entscheidungsträgern und organisierten Versprechern bekommt sprachlich, spielerisch und musikalisch jede Menge Prügel - und das Publikum hat jede Menge Spaß dabei.
Das Münsteraner Trio Andreas Breiing, Ludger Wilhelm und Jörg Fabrizius gastiert als "Die Buschtrommel" seit vielen Jahren erfolgreich auf allen Kleinkunstbühnen im deutschsprachigen Raum.

I Pendolari Dell'Essere: Tatum...Tatum...Crack

Freitag, 17.03.06
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
17.02.06

Mit ihrer ureigenen Mischung aus absurdem Theater, Pantomime, Kabarett und experimenteller Komik nähern sich I Pendolari Dell'Essere (Die Pendler des Seins) dem zwischenmenschlichen Thema Nr. 1. Die Wortfolge "Tatum... Tatum... Crack" ist die lautmalerische Übersetzung des aufgrund übergroßer Symphatie einem Menschen gegenüber einsetzenden Herzschlags (Tatum) nebst abschließendem Absturz (Crack) in die Tiefe des Schmerzes. Mit entfesselter Verrücktheit bringen sie alle Facetten des Themas Liebe und Sex in einer Bände sprechenden Körpersprache auf die Bühne. Dabei sind die Pendler des Seins zugleich Hochseilartisten auf dem glitschigen Seil über der Schlucht der Peinlichkeit.
Valter Rado und Cesare Bonanno sind seit 1987 I Pendolari Dell'Essere. Dank ihrer Mehrsprachigkeit sind sie auf allen europäischen Kleinkunstbühnen zu Hause. Seit mehr als 10 Jahren erobern sie auch die deutschen Zuschauerherzen auf der Bühne, in TV-Aufzeichnungen und bei zahlreichen Festival-Einladungen.

Basta: A capella-Pop

Freitag, 19.05.06
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
Vorverkauf ab
19.04.06

Basta eröffnet dem A capella-Gesang eine neue Dimension, gibt ihm eine moderne Vielfalt. Bekannte Pop-Klassiker und Schlager von Dean Martin über die Beatles bis zu Marianne Rosenberg drehen sie unverschämt witzig durch den Musikwolf, ihre musikalischen Kreuzungen sind ebenso einfallsreich wie enthemmt. Dazwischen streuen sie ihre eigenen Kompositionen, mal ironisch, mal rappig-fetzig, mal melancholisch-komisch, immer aber perfekt gesungen und originell. Darüber hinaus ist das Basta-Quintett mit allen Bühnen- und sonstigen Unterhaltungswassern gewaschen. Sie parodieren, persiflieren, schlüpfen in verschiedenste Rollen, erfinden überraschende Gags, über die sie selbst noch lachen können.
Basta, das sind René Overmann, Werner Adelmann, William Wahl, Andreas Hardegen und Sascha Breuer-Rölke. Sie behaupten von sich, in Köln-Nippes weltberühmt geworden zu sein, und haben sich in wenigen Jahren bundesweit als eine führende A capella-Formation durchgesetzt. Nur mit Mikrofonen bewaffnet, erzeugen sie einen Sound, dass man glauben möchte, es sei mindestens ein Kontrabass dabei.

Das klinget so herrlich, das klinget so schön ...
Diese Melodie aus der "Zauberflöte" begleitet Sie durch die Konzerte der Spielzeit 2005 / 2006. Die musikalische Welt feiert den 250. Geburtstag Wolfgang Amadeus Mozarts. Feiern Sie mit bei Konzerten, die Ihnen auf höchstem musikalischen Niveau Einblicke in das Schaffen dieses unsterblichen Genies verschaffen.

Ehrenamtliche Leitung der Kammerkonzerte: Franz-Josef Stevens

Tobias Bredohl, Klavier

Sonntag, 06.11.05
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
06.10.05

Geboren 1974, nahm Tobias Bredohl nach dem Abitur das Studium an der Hochschule für Musik Detmold auf, das er 2002/03 mit dem Konzertexamen abschloss. Die vielfachen Auszeichnungen bei internationalen Klavierwettbewerben, die Zusammenarbeit mit angesehenen Orchestern und zahlreiche Soloauftritte im In- und Ausland weisen ihn als einen herausragenden jungen deutschen Pianisten aus.

Wolfgang Amadeus Mozart:
Klaviersonate Es-Dur KV 282
Leos Janacek:
Auf verwachsenem Pfade Band 1
Ludwig van Beethoven:
Klaviersonate d-Moll, op. 31, Nr. 2

Kristina Hesse, Querflöte
Jakob Leuschner, Klavier

Sonntag, 22.01.06
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
22.12.05

Kristina Hesse, geb. 1983, nahm nach ihrem Abitur am St. Ursula Gymnasium Dorsten das Studium an der Musikhochschule Lübeck auf, das sie durch Meisterkurse erweiterte. Schon früh war sie auf Regional- und Landesebene bei "Jugend musiziert" erfolgreich, bevor sie 2003 auf Bundesebene den Ersten Preis gewann.
Jakob Leuschner, geb. 1974, konzertiert seit 1998 als Solist und Kammermusikpartner in Europa und den USA. Zahlreiche Auszeichnungen bei bedeutenden nationalen und internationalen Wettbewerben bezeugen seinen künstlerischen Rang.

Johann Sebastian Bach:
Sonate E-Dur BWV 1035
Heinz Holliger:
"(t)air(e)"
Franz Schubert:
Variationen über "Trockene Blumen" für Klavier und Flöte
Wolfgang Amadeus Mozart:
Sonate A-Dur KV 331
Frank Martin:
Ballade
Paul Taffanel:
Fantasie über die Oper "Der Freischütz" von Carl Maria von Weber für Flöte und Klavier

Herbert Schuch, Klavier

Sonntag, 19.02.06
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
19.01.06

Als 12jähriger wurde Herbert Schuch Jungstudent am Salzburger Mozarteum. Bereits früh wurde er bei Wettbewerben im In- und Ausland ausgezeichnet. Neben seiner solistischen Tätigkeit widmet er sich der Kammermusik und Konzerten mit angesehenen Orchestern im In- und Ausland. Zahlreiche Aufzeichnungen durch Rundfunkanstalten in Deutschland, der Schweiz, Italien und Österreich beweisen seine überragenden künstlerischen Fähigkeiten.

Phillip Emanuel Bach:
Fantasie Es-Dur
Wolfgang Amadeus Mozart:
Sonate B-Dur KV 281
Joseph Haydn:
Sonate h-Moll Hob. XVI/32
Julius A. Steffan:
Capriccio c-Moll
Wolfgang Amadeus Mozart:
Sonate D-Dur KV 576
Ludwig van Beethoven:
Sonate A-Dur op. 101

Heike Nicodemus, Traversflöte
Maximilian Mangold, Gitarre

Sonntag, 02.04.06
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
02.03.06

Heike Nicodemus ist im In- und Ausland eine gefragte Spezialistin auf der Traversflöte. Sie legte das Konzertexamen am Königlichen Konservatorium Den Haag ab und unterrichtet seit 2002 an der Staatlichen Hochschule für Musik Karlsruhe.
Maximilian Mangold gilt als einer der interessantesten deutschen Gitarristen der Gegenwart. Gastspiele führten ihn zu bedeutenden internationalen Musikfestspielen. Seine CD-Einspielungen werden hoch gelobt und wurden vielfach ausgezeichnet.

Ferdinando Carulli:
Quintetto de Mozart op. 156
Wolfgang Amadeus Mozart /
J.G. Busch:
Opernarien aus "Figaros Hochzeit"
Fernando Sor:
Introduktion und Variationen über
"Das klinget so herrlich" aus:
W.A. Mozart: "Die Zauberflöte"
Wolfgang Amadeus Mozart:
Opernarien aus "Die Entführung aus dem Serail"
Sonate A-Dur KV 331/332

Henschel Quartett & Kazuki Sawa, Violine/Viola

Sonntag, 14.05.06
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
18.04.06

Seit 1994 spielt das Quartett in der Besetzung Christoph Henschel (Violine), Markus Henschel (Violine), Monika Henschel-Schwindt (Viola) und Matthias Beyer-Carlshoj (Violoncello). Sie gewannen Erste Preise bei den Wettbewerben in Evian, Banff, Salzburg und Osaka. Für seine CD-Einspielungen wurde das Quartett vielfach ausgezeichnet.
Kazuki Sawa gehört zu den führenden Geigern Japans. Er kann auf eine ausgezeichnete Karriere zurückblicken und er gewann zahlreiche internationale Wettbewerbe.

Wolfgang Amadeus Mozart:
Streichquintett c-Moll KV 406
Maurice Ravel:
Streichquartett F-Dur
Wolfgang Amadeus Mozart:
Streichquintett g-Moll KV 516

Signum Quartett

Sonntag, 11.06.06
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab
11.05.06

Das Signum Quartett wurde im Frühjahr 1994 gegründet und spielt seit 2002 in der Besetzung Kerstin Dill (Violine), Annette Walther (Violine), Sebastian Bürger (Viola) und Thomas Schmitz (Violoncello). Nach erfolgreicher Teilnahme am Bundeswettbewerb "Jugend musiziert" gewann das Quartett 1997 den Internationalen Charles Hennen Concours in Heerlen/NL, 2004 erspielte es sich den Preis des Deutschen Musikwettbewerbs.

Wolfgang Amadeus Mozart:
Streichquartett Nr. 15
Alban Berg:
Streichquartett, op. 3
Robert Schumann:
Streichquartett A-Dur, op. 41,3

Das Konzert wird in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Musikrat durchgeführt.

Kammerkonzert mit der Agoston Formation

Sonntag, 18.09.05
19.30 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
Vorverkauf ab sofort
12 € / erm. 6 €

Die bewährte Kooperation zwischen dem 8. Europäischen Klassik-Festival Ruhr 2005 und dem Kulturbüro Dorsten wird fortgesetzt und findet ihren Höhepunkt in einem Kammerkonzert mit der Agoston Formation auf Schloss Lembeck. Hervorgegangen aus dem ehemaligen Orchester der Philharmonia Hungarica, spielt die Formation unter der Leitung von Andras Agoston ein ausgesuchtes Programm.

Antonin Dvořák:
Streichquartett Nr. 12 F-Dur op. 96 (Amerikanisches)
Ludwig van Beethoven:
Streichquartett c-Moll op. 18 Nr. 4
Joseph Haydn:
Streichquartett D-Dur op. 64 Nr. 6 (Lerchenquartett)

Gioachino Rossini Petite Messe solennelle

Freitag, 25.11.05
20.00 Uhr
Ursulinenkirche
Ursulastraße

Der Komponist des "Barbier von Sevilla" und vieler heiterer Opern nennt seine feierliche (solennelle) Messe ironisch-bescheiden "petite", also "kleine Messe". Klein ist aber nur die instrumentale Besetzung, großartig dagegen die musikalische Anlage: einschmeichelnde, opernhafte Arien der Gesangssolisten, ergreifende Chorpartien und orchestrale Behandlung der beiden Klaviere und des Harmoniums.

Ausführende: N. N. (Sopran), Julia Nikolajczyk (Alt), N. N. (Tenor), N. N. (Bass), Miriam Geier (Klavier), Kazuyuki Ogimoto (Klavier), Daniela Grenz (Großknopfbajan), Chor der städtischen Musikschule Dorsten, Städtischer Musikverein Gelsenkirchen
Leitung: Eugen Kayser

Kartenvorverkauf: Musikschule, Bismarckstr. 5, Tel.: 0 23 62 / 66 38 80, E-Mail: musikschule@dorsten.de

Volker Sellmann, Harfe

Sonntag, 18.12.05
17.00 Uhr
Altes Rathaus
Vorverkauf ab 18.11.05
13 € / erm. 10 €

Die Harfe begleitet die Menschheit seit grauer Vorzeit. Abbildungen in Höhlenmalereien, in Pyramiden oder auf mittelalterlichen Altären zeigt sie als Kultinstrument mit mystischer Bedeutung. Götter, Priester und Engel schaffen mit ihren Tönen die direkte Verbindung zu anderen Sphären.
Komponisten aus allen Epochen haben Musik für dieses Instrument geschrieben. Volker Sellmanns Recital für Harfe solo ist eine spannende Reise durch alte und neue Klangwelten. Berühmte Kompositionen kommen ebenso zum Zuge wie unbekannte Kostbarkeiten und werden vom Künstler kompetent und kurzweilig kommentiert.
Mit Solo- und Kammermusikauftritten war der Künstler Volker Sellmann bei allen bedeutenden Festivals vertreten. Seine CD "Virtuose Musik für Harfe solo" wurde vor kurzer Zeit in die CD-Auswahl des Bayrischen Rundfunks "CD des Monats" aufgenommen.

Antonio de Cabazón:
Pavane con su glosa
Francisco Fernandez Palero:
Romance
Lucas Ruiz de Ribayaz:
Hachas
Yuri Anan:
Bozzetto Isenheim
Louis Spohr:
Camille Saint-Saens:
Fantasie a-Moll op.95
Alphonse Hasselmans:
Sérénade mélancolique op. 45
Follets (Caprice-Etude) op. 48
Carlos Salzedo:
Chanson dans la nuit
Marcel Tournier:
Vers la source dans le bois

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

Fun Horns

Freitag, 02.09.05
20.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
02.08.05

"Sie brauchen keine im Takt grell aufblendenden Scheinwerfer, kein tosendtobendes Schlagzeug und schon gar nicht die auf alle Sinne zielende, betäubende Lautstärke. Dafür bereiten sie reines, reinstes Vergnügen, Fun. Allerdings mit gekonntester Musik und ebenso subtilem wie unentrinnbarem Humor."
Diese begeisterte Kritik aus dem Argentinischen Tageblatt Buenos Aires charakterisiert Anspruch und Auftritt der 1986 gegründeten Fun Horns. Volker Schlott (Saxophon, Flöten), Falk Breitkreuz (Saxophon, Bassklarinette), Jörg Huke (Posaune) und Rainer Brennecke (Trompete) sind auf den großen nationalen und internationalen Jazz-Festivals zu Hause und haben inzwischen 10 CDs produziert. Mit souveräner Virtuosität und ansteckendem Humor präsentieren sie eine Reise durch die Welt der Musik, an der Haydn und Bach ebenso teilnehmen wie Volkslieder, Afro Horns und Drunken Horns.

Engelbert Wrobel's Swing Society Feat. Dian Pratiwi & Martin Breinschmid

Sonntag, 23.10.05
12.00 Uhr
Gaststätte Maas-Timpert
Bochumer Str. 162
Vorverkauf ab
23.09.05

Dieser Jazz-Frühschoppen ist eine Hommage an die Musik der 30er und 40er Jahre. Klarinetten-Virtuose Engelbert Wrobel und seine Swing Society interpretieren mit Leidenschaft und Drive die Titel der großen Meister des Swing wie Duke Ellington oder Benny Goodman. Als internationale Gaststars präsentieren sie in diesem Jahr die aus Indonesien stammende Sängerin Dian Pratiwi und den Schlagzeuger und Vibraphonisten Martin Breinschmid aus Österreich.

Olaf Polziehn Trio: American Songbook

Sonntag, 04.12.05
18.00 Uhr
Forum Bildungszentrum Maria Lindenhof
Vorverkauf ab
04.11.05

Stilistische Authentizität und perfektes Zusammenspiel zeichnen dieses Trio in besonderem Maße aus. Olaf Polziehn (Piano), Ingmar Heller (Bass) und Oliver Mewes (Drums) greifen die Einflüsse stilbildender Musiker des swingenden Jazz auf und verarbeiten sie zu einer persönlichen Sprache. Ihr "American Songbook" (gleichnamige CD) präsentiert frische Bearbeitungen und ideenreiche Arrangements so zeitloser Komponisten wie Cole Porter, George Gershwin, Glen Miller, Duke Ellington u. a. zu einem swingenden Modern Jazz allerfeinster Ausprägung.

Big Band Dorsten

März 2006
(genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Im Jahr 2006 feiert die VHS-Big Band ihren 25. Geburtstag. Grund genug für sie, einen außergewöhnlichen Gaststar bei ihrem Jubiläumskonzert zu präsentieren. Die Verhandlungen hierzu waren bei Drucklegung noch nicht abgeschlossen.

ab 4 Jahren

Liebe Erwachsene, liebe Kinder:
Auch in dieser Saison bietet das Kindertheater wieder eine Mischung aus bekannten und unbekannten Geschichten, die das Publikum in nahe und ferne Fantasiewelten entführen wollen. Die kleinen Freuden des Alltags kommen ebenso auf die Bühne wie große Abenteuer in den entferntesten Gegenden des Erdkreises.
Damit Sie das gemeinsame Theatererlebnis wirklich genießen können, beachten Sie bitte das angegebene Mindestalter. Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen allen viel Freude in der neuen Theatersaison.

Rotkäppchen

Dienstag, 25.10.05
15.00 und 17.00 Uhr
VHS; Forum

Mittwoch, 26.10.05
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus, Rhade

Ein altes Märchen wird neu erzählt. Wie erzählt man ein berühmtes und beliebtes Märchen richtig? Es kommt auf den Ton an. Wie immer im Leben, wenn man miteinander umgeht, muss man und ganz besonders der Märchenerzähler den richtigen Ton treffen. Und auch wenn vom bösen Wolf erzählt wird, muss es der richtige Ton sein. Und weil der Puppenspieler so bemüht ist, findet er auch ein Ende, das niemanden und vor allem seine kleinen Zuhörer nicht mit zu viel Grausamkeit verschreckt.
Die Inszenierung Rotkäppchen vom Pappmobil Figurentheater war Preisträger beim 11. Theaterzwang 2004.

Pappmobil Figurentheater

Die Schöne und das Tier

Nach Madame Leprince de Beaumont

Dienstag, 29.11.05
15.00 und 17.00 Uhr
VHS; Forum

Ein reicher Kaufmann glaubt schon sein ganzes Hab und Gut verloren, als er zum Hafen gerufen wird. Sein Schiff ist jedoch mit reichen Schätzen zurück. Während sich seine älteren Töchter alle möglichen Kostbarkeiten wünschen, soll er seiner jüngsten Tochter nur eine Rose vom Wegesrand mitbringen. Doch der Weg gehört zum Schloss des Tieres und es nimmt den Vater gefangen. Die Tochter kann ihren Vater nur befreien, indem sie seinen Platz einnimmt. Obwohl die hässliche Gestalt des Tieres das Mädchen abschreckt, erkennt sie sein gutes Wesen und kann es durch ihre bedingungslose Liebe von seiner schrecklichen Gestalt befreien.

Marmelock Figurentheater

Sonne im Bauch

Nach dem Bilderbuch von S. Terrahe und C. Paulsen

Dienstag, 31.01.06
15.00 und 17.00 Uhr
VHS; Forum

Mittwoch, 01.02.06
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus, Rhade

Der Affenjunge Toni möchte gerne wissen, was Liebe ist und was sein Vater damit meint, wenn er sagt: Jetzt sind alle meine Lieben zusammen. Also geht er zu dem klugen alten Affen Sokrates und fragt ihn um Rat. Und Sokrates kann Toni viel über die Liebe erzählen, denn sie ist die stärkste Kraft der Welt. Mit viel Musik und einer verständlichen Sprache bringt dieses Stück auch dem jungen Publikum dieses abstrakte Thema nahe.

Figurentheater Die Complizen

Der Wolf und die sieben Geißlein

Dienstag, 07.03.06
15.00 und 17.00 Uhr
VHS; Forum

Das Puppenspiel folgt ganz dem Märchen der Gebrüder Grimm von der besorgten Mutter Geiß, die ihre Kinder alleine lassen muss. Ihre Warnungen, den Wolf nicht in die Wohnung zu lassen, werden von den Geißlein zunächst auch befolgt. Aber der Wolf frisst Kreide und lässt sich seine Pfoten mit Teig und Mehl weiß machen, so dass er die Kleinen überlisten kann. Bis auf das Kleinste verspeist er alle Kinder der Mutter Geiß. Die besorgte Mutter kann ihre Kinder jedoch aus dem Bauch des Wolfes befreien und statt dessen Steine einfüllen, die den Unhold in den Brunnen ziehen.
Die Geschichte ist eigentlich sehr gruselig. Das Figurentheater Lille Kartofler bezieht aber mit viel Charme und Geschick sein junges Publikum so ein, dass die Kinder mit Begeisterung das Märchen zu einem guten Ende bringen.

Figurentheater Lille Kartofler

Pinguine können keinen Käsekuchen backen

Von Ulrich Hub

Mittwoch (!), 02.11.05
15.30 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula

Was geschieht, wenn zwei Pinguine auf einen frisch gebackenen, duftenden, scheinbar herrenlosen Käsekuchen treffen? Sie verschlingen ihn ratzfatz bis auf den letzten Bissen. Und was passiert, wenn ein extrem kurzsichtiger Maulwurf daherkommt, um seinen köstlichen Geburtstagskuchen abzuholen? Dann beginnt ein riesiges Durcheinander.
Die zwei Pinguine geraten ins Schwitzen: Denn Pinguine können keinen Käsekuchen backen. Der kurzsichtige Maulwurf wird abgelenkt und muss sich anschließend ein wenig erholen. Vielleicht kann das Huhn helfen. Aber es will lieber einen Staubsauger verkaufen. Gott sei Dank rutscht der Maulwurf in einer Ölpfütze aus. Das Huhn wird frech. Eine Tüte Rosinen verschwindet. Die Pinguine singen einen Fischstäbchen-Rap. Und ob es doch noch zu einem Geburtstagskuchen kommt, verrät diese tiefsinnige, köstliche Komödie für die ganze Familie erst am Schluss.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Die verzauberten Brüder

Jewgeni Schwarz

Dienstag, 06.12.05
15.30 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula

Wassilissa sucht verzweifelt ihre beiden verschwundenen Söhne. Sie kommt zu der Hexe Baba-Yaga, die ihr anbietet, die Brüder frei zu lassen, wenn Wassilissa ihr so dient, dass sie für die Arbeit gelobt werden muss. Mit Hilfe des Bären, dem Kater Murr und dem Hund Knöpfchen gelingt es der Mutter, alles zu erledigen. Baba-Yaga ärgert sich fürchterlich und sucht listenreich nach einer anderen, unlösbaren Aufgabe. Wieder finden Wassilissa und ihre tierischen Helfer einen Weg. Sie können sogar das Lebenswasser aus dem Hexenhaus beschaffen.
Und das Märchen endet natürlich wie alle guten Märchen mit einem Happyend: Endlich kann die Mutter die beiden Brüder erlösen und die böse Hexe bleibt natürlich auf immer in ihrer Hütte gefangen.

Rheinisches Landestheater Neuss

Vom Adler, der nicht fliegen wollte

Nach einer Erzählung von James Aggrey

Dienstag, 07.02.06
15.30 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula

Ein Adler wird in einen Hühnerhof gesteckt. Nach und nach lebt er sich dort ein und benimmt sich schließlich selbst wie ein Huhn. Als der Adler schließlich zurück in die Freiheit entlassen werden soll, will er nicht mehr fliegen. Alle Flugversuche enden wieder auf dem Hühnerhof. Doch eines Tages wird er auf einen hohen Berg außerhalb gebracht und kreist wieder majestätisch durch die Lüfte.
Die Fabel wurde von James Aggrey aus Ghana geschrieben. Das Helios Theater bearbeitete die Geschichte um die Frage, wie weit man sein Wesen leugnen kann, für Menschen ab 6 Jahren.
Ausgewählt für "Spielarten-Festival 2004", Förderpreis des Landes NRW beim 20. Kinder- und Jugendtheatertreffen NRW

Helios Theater, Hamm

Wickie und die starken Männer

Musical nach den Büchern von Runer Jonsson und Josef Göhlen mit der Musik von Christian Bruhn

Dienstag, 21.03.06
15.30 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula

Im rauen Norden lebte einst das Volk der Wikinger. Sie hatten zwar keine guten Manieren, aber sie waren mutige und unerschrockene Krieger, die mit ihren Drachenbooten auch beim stärksten Sturm dem Feind entgegen fuhren.
Doch manchmal geraten die muskelstrotzenden Recken in arge Bedrängnis. Dann kann nur einer helfen: Wickie, der Sohn des Häuptlings Halver. Der ist seinem Vater manchmal nicht ganz geheuer. Er ist klein für sein Alter, eher ängstlich und ziemlich vorsichtig. Und was dem Vater sehr zu denken gibt, ist die Intelligenz von Wickie. Immer wenn die Männer in eine Klemme geraten, aus der sie mit Gewalt nicht mehr heraus kommen, sind die gewitzten Ideen von Wickie die letzte Rettung.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Es gibt viele gute Gründe für dieses Abonnement im Essener Aalto-Theater: Die Aufführungen des Musiktheaters und der Ballett-Compagnie erhalten immer wieder höchstes Lob bei Fachkritik und Publikum. Die Architektur des finnischen Stararchitekten Alvar Aalto gibt dem Haus ein eindrucksvolles Ambiente. Der bequeme Transfer mit dem Kulturbus von Dorsten, Lembeck, Rhade und Wulfen sichert Ihnen ein ungetrübtes Opern- und Ballettvergnügen.

Ein Verkauf von Einzelkarten findet nicht statt.

A Midsummer Night's Dream

Oper von Benjamin Britten

Sonntag, 23.10.05
18.00 Uhr

Irrungen und Wirrungen der Liebe: In Shakespeares "Sommernachtstraum" werden amouröse Verwicklungen auf die Spitze getrieben. Benjamin Brittens 1960 uraufgeführte Oper setzt faszinierende Farben ein, um Shakespeares Zauberwelt in ein mystisches Licht zu tauchen. Burleske und Erotik, Dämonie und Passion treffen im Dämmerlicht der Mittsommernacht aufeinander. Voller Witz und Poesie öffnet Brittens atmosphärische Musik magische Fenster in ein Reich, wo alles möglich scheint - ein Traum, was sonst?

Carmen

Oper von Georges Bizet

Sonntag, 11.12.05
18.00 Uhr

Nicht im spanischen Sevilla spielt bei dieser Inszenierung die Handlung, sondern in Gelsenkirchen. Natürlich ist Carmen auch hier die Königin aller Männerherzen, natürlich singt sie ihre "Habanera". Doch sie ist keine Göttin der Liebe, kein Mythos, sondern nur ein Mädchen, das gut aussieht und vielleicht ein wenig mehr Ausstrahlung hat als die anderen.
Die Essener Philharmoniker sorgen für eine Aufführung von überragender musikalischer Qualität. Sie entfalten den mediterranen Zauber dieser Musik in einer Kohlenpottkneipe.

Orpheus in der Unterwelt

Operette von Jacques Offenbach

Sonntag, 15.01.06
20.00 Uhr

Unter der musikalischen Leitung von Stefan Soltesz und der Regie von Dietrich Hilsdorf erarbeitet das Aalto-Musiktheater eine eigene Version des Meisterwerkes von Offenbach. Ausgehend von der Opéra bouffon in vier Bildern, die 1858 in Paris Triumphe feierte, entsteht zusammen mit Elementen aus der erfolgreichen 2. Fassung ein "Essener Orpheus".
Die Eheleute Orpheus und Eurydike sind neuen Partnern nicht abgeneigt. Die amourösen Neigungen der Götter des Olymps und die "Öffentliche Meinung" führen zu frivolen Verwicklungen in diesem nicht immer ernsten Liebesreigen.

Schwanensee

Ballett nach der Musik von
Peter I. Tschaikowsky

Sonntag, 26.02.06
19.00 Uhr

Die furiose Neuinterpretation des Ballettklassikers durch Stephan Thoss wurde 2004 an der Staatsoper Hannover bejubelt.
Die aufkeimenden Gefühle zwischen Odette, dem durch enttäuschte Liebe einsamen Schwanenwesen, und Siegfried zerbrechen an den Erinnerungen und den Intrigen von Rotbart. Am Ende bleibt für alle die bittere Erkenntnis, dass die Erlösung durch Liebe für sie nicht möglich ist.

Die Nase

Oper von Dmitri Schostakowitsch

Sonntag, 11.06.06
18.00 Uhr

Eines Morgens stellt der Kollegienassessor Kowaljoff im Spiegel fest, dass seine Nase fehlt. Die scheinbar ehrenwerte gesellschaftliche Stellung des kleinen Beamten gerät ins Wanken und er wird in einen unerbittlichen Existenzkampf um die Rückeroberung seines Organs verwickelt.
Schostakowitsch wählte Gogols Novelle "Die Nase" als Vorlage für seine brillante Gesellschaftssatire, die ihm 1930 zu seinem Durchbruch als Musikdramatiker verhalf.

Kartenverkauf

Karten für die Theater- und Konzertveranstaltungen können Sie auf folgende Weise erwerben:

- Vorverkauf oder telefonische Reservierung im Kulturbüro
- Online, so geht's am schnellsten: www.dorsten.de/vhsundkultur.htm
- Per E-Mail an vhs-und-kultur@dorsten.de
- Zusenden eines Verrechnungsschecks und eines adressierten Freiumschlags
- Restkarten an der Abendkasse

Vorverkauf von Einzelkarten

Der Vorverkauf beginnt einen Monat vor dem Veranstaltungstermin. Fällt dieser Termin auf ein Wochenende, so beginnt der Vorverkauf am folgenden Montag.
Telefonische Kartenreservierungen sind erwünscht. Bitte holen Sie die reservierten Karten innerhalb einer Woche nach Bestellung, spätestens jedoch zum vereinbarten Termin ab. Andernfalls müssen wir die Reservierung löschen.

Kulturbüro

Bildungszentrum Maria Lindenhof
Raum 219
Telefon (0 23 62) 66 40 52
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 08.00 - 16.00 Uhr;
Freitag von 08.00 - 13.00 Uhr

Abendkasse

Die Abendkasse ist jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Bezahlte Karten werden bis zur Abendkasse zurückgelegt. Sie müssen in jedem Fall bis 20 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden. Gelöste Karten werden nicht zurückgenommen.

Ermäßigungen

Der ermäßigte Eintritt gilt für Schüler und Studenten. Inhaber des Dorsten-Passes erhalten die jeweils gültige Ermäßigung.
Beim Kindertheater erhalten Gruppen ab 20 Personen (einschließlich Begleitung) 25 % Ermäßigung.

Einzelpreise

Theater Dorsten

Vollzahler	ermäßigt	Preisgruppen
13 €	10 €	I
11 €	8 €	II
10 €	7 €	III

Kleinkunst Dorsten

Vollzahler	ermäßigt
13 €	10 €

Kammerkonzerte

Vollzahler	ermäßigt
13 €	10 €

Jazz and More

Vollzahler	ermäßigt
13 €	10 €

Kindertheater ab 4 Jahren

Erwachsene	Kinder
4 €	3 €

Kindertheater ab 6 Jahren

Erwachsene	Kinder
5 €	4 €

Musiktheater Essen
Die Veranstaltungen können nur im Abonnement gebucht werden.

Kleinkunst und Musik

Karten für die nachfolgenden Veranstaltungen erhalten Sie im Gemeinschaftshaus, Tel. 0 23 69 / 9 34 50, E-Mail: gemeinschaftshaus.wulfen@dorsten.de sowie in der Stadtinformation im Lippetor, Tel. 0 23 62 / 30 80 80 10.

Das gesamte Kleinkunstprogramm für Herbst 2005 und Frühjahr 2006 können Sie mit dem "Wulfener Kulturabo" zum Preis von 73 € für sieben Veranstaltungen buchen. Nähere Informationen erteilt das Gemeinschaftshaus.

Thomas Freitag: Geld oder Gülle

Samstag, 17.09.05
20.00 Uhr
Vorverkauf: 12 €
Abendkasse: 14 €
Vorverkauf ab 25.07.05

Eine Gerichtsverhandlung dient Thomas Freitag als Kulisse für dieses furiose Kabarett: Bei dem Friseurmeister Peter Holzer bringt der letzte Steuerbescheid das Fass zum Überlaufen. Mit über 5.000 Litern Gülle macht er sich auf den Weg nach Berlin, um den Finanzminister mit dieser duftenden Flüssigkeit zu übergießen. Heraus kommt - eine weitere Steuer auf das Ablassen von Gülle, aber auch eine saftige Anklage. Als Staatsanwalt, Verteidiger, Richter oder Zeuge kann Erfolgskabarettist Thomas Freitag seine komödiantischen Fähigkeiten voll ausleben und dabei unseren absurden Alltag und unsere verquere politische Wirklichkeit kritisch beleuchten.

Becker & Jünnemann: Frühstückspause

Freitag, 28.10.05
20.00 Uhr
Vorverkauf: 13 €
Abendkasse: 15 €
Vorverkauf ab 28.09.05

"Herr Jünnemann, Frühstückspause!" - "Ja, Herr Becker, ich komme!"
Die Frühstückspause steht für den kleinen Satire-Hunger zwischendurch. Immer aktuell, immer aus der Perspektive der kleinen Leute, die sich ihren Reim auf die Ungereimtheiten der hohen Politik machen. Nach über zehn Jahren servieren Jürgen Becker und Didi Jünnemann das Frühstück jetzt als Abendveranstaltung. Neben ihren Lieblings-Frühstückspausen geben Sie einen Einblick in ihre Arbeitsweise und stellen auch Frühstückspausen vor, die noch nie über den Sender gingen oder solche, die eigens für diesen Abend erdacht wurden.

27. Wulfener Oldie-Night: Magic-Touch & Hi Five

Samstag, 12.11.05
20.00 Uhr
Vorverkauf: 8 €
Abendkasse: 10 €

Ob Rock, Pop, Oldies, Disco-Klassiker oder aktuelle Songs - Magic-Touch spielt mit fünf Leadsängern und ausgefeilten Gesangsarrangements die größten Hits aus fünf Jahrzehnten. Oldies und Discohits aus drei Jahrzehnten mit dem Schwerpunkt in den 80er Jahren präsentiert Hi Five. Vor allem ihr Sänger Marc Kappler ist seit Jahren für seine professionelle Arbeit bekannt.

Simone Fleck: Nur Lametta macht mich kecka

Freitag, 02.12.05
20.00 Uhr
Vorverkauf: 12 €
Abendkasse: 14 €
Vorverkauf ab 02.11.05

Die alt bekannte Tante Irmengart hat originelle Geschenktipps für eine prickelnde Vorweihnachtszeit in ihrem Handtäschchen. Wie wär's z. B. mit einem Gutschein über ein Survivaltraining - sechs Wochen durch die Wüste Gobi mit Rüdiger Nehberg und sautierten Heuschrecken... Ihre frech-frivolen Alltagsplaudereien beschäftigen sich mit einem passenden Adventspiercing für Gans und Partner, Singlebells für Weihnachts-Singles oder den verschiedenen Möglichkeiten, ein Haustier zu verschenken.

Wilfried Schmickler: Danke!

Freitag, 20.01.06
20.00 Uhr
Vorverkauf: 12 €
Abendkasse: 14 €
Vorverkauf ab 19.12.05

"Nur nicht den Sand in den Kopf stecken", lautet das Motto dieses zweiten Solos von Wilfried Schmickler, dem Mann mit der "lingualen Axt" aus den WDR-Mitternachtsspitzen. Eine rhetorisch geschliffene Generalattacke, ein sprachliches Trommelfeuer, ein galliger Bericht zur Lage der Nation.

Vorschau Frühjahr 2006

Petra Afonin: Cellulita, die Königin der Nachtcremes
Freitag, 10.02.06

28. Wulfener Oldie-Night mit Juke Box & Take Five
Samstag, 18.02.06

Frank Lüdecke: Elite für alle
Freitag, 24.03.06

Martin Maier Bode & Jens Neutag: Doppelpass
Donnerstag, 04.05.06

Kindertheater

Liebe Eltern und Großeltern,
die Angaben zum Alter der Kinder werden von den Kindertheatern auf Grund ihrer Erfahrungen mit den Stücken vorgegeben. Bitte beachten Sie das Mindestalter, damit das Theater für Sie, Ihre Kinder und die anderen ein ungetrübtes Vergnügen wird.

Noch eine Bitte:
Um der Nachfrage gerecht zu werden, möchten wir bei Bedarf eine zweite Vorstellung anbieten. Bitte helfen Sie uns bei der Planung, indem Sie den Vorverkauf nutzen. Karten für das Kindertheater erhalten Sie ausschließlich im Gemeinschaftshaus, Telefon 0 23 69 / 9 34 50, E-Mail: gemeinschaftshaus.wulfen@dorsten.de

Max und Moritz

Freitag, 23.09.05
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

Ach, was muss man oft von bösen Kindern hören oder lesen!
Wie zum Beispiel hier von diesen, welche Max und Moritz hießen...
Die bekannte Geschichte von den bösen Buben Max und Moritz wurde neu inszeniert, mit diebischer Freude und origineller Charakteristik der Figuren, ob Witwe Bolte, Lehrer Lämpel oder andere. Einige altertümliche Ausdrücke und Redewendungen aus den Original-Versen erscheinen in moderner Sprache, damit die Kinder auch wirklich alles verstehen.

Für Kinder ab 4 Jahren
Kultur-Company

Der Mops auf dem Thron

Ein Handpuppenspiel von Christoph Stüttgen nach dem Märchen von dem Fischer und seiner Frau

Freitag, 21.10.05
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

Die zauberhafte Märchenwelt des Puppenspiels wird hier wieder lebendig. Zur Aufführung kommt ein Kaspermärchen aus eigener Feder, mit selbst gefertigten Puppen, Bühnenbildern und Requisiten. Es zeigt, wie faszinierend ein Kaspertheater für Kinder, aber auch für Erwachsene sein kann.

Für Kinder ab 4 Jahren
Der Kasperkoffer

Klaus Neuhaus: Hundert flinke Hasen

Freitag, 18.11.05
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

Für dieses Programm hat Klaus Neuhaus zehn seiner schönsten Spielllieder für Kinder ab drei Jahren ausgewählt. Dabei darf nicht nur viel gesungen und getanzt, sondern auch viel gereist werden: zuerst nach Heidelberg, Itzehoe, Wuppertal..., später zu den Elefanten nach Afrika, zu einem Limbotanz in die Karibik - und Klaus, die Maus, macht natürlich auch mit.

Ein Liederprogramm für Kinder ab 3 Jahren

Gloria, der übermütige Weihnachtsengel

Freitag, 09.12.05
16.00 Uhr
Vorverkauf:
Kinder 3 €
Erwachsene 4 €
Tageskasse:
Kinder 4 €
Erwachsene 5 €

Beatrice Hutter erzählt mit Geige und Gesang die phantastische Geschichte von Gloria, dem Weihnachtsengel. Als Vorbote des heiligen Festes besucht er die Erde und hat das Krippenspiel aufzubauen. Doch von seinen himmlischen Pflichten lässt er sich nur allzu gern durch die weihnachtlichen Verlockungen auf der Erde ablenken.
In einem bunten Reigen wechseln sich traditionelle Weihnachtslieder mit rührenden Momenten und clownesken Episoden ab. Allein der Chefengel mag nicht lachen über die Streiche seines Gehilfen. Gloria wendet sich Hilfe suchend an die Zuschauer, und gemeinsam können in letzter Sekunde doch noch alle Unstimmigkeiten beseitigt werden.

Für Kinder ab 4 Jahren
Theater Chapiteau

Vorschau Frühjahr 2006

WoDo-Puppenspiel:
Briefe von Felix
Freitag, 27.01.06

Rotznasen Theater: Land in Sicht
Freitag, 03.03.06

Theater Kreuz & Quer:
Frau Silberklang, Herr Mozart & Der Vogelsang
Freitag, 31.03.06

Trotz-Alledem-Theater:
Ernst & Huberti in Hollywood
Freitag, 12.05.06

Stichwörter

Abendgymnasium 40
Abitur 40
Access 52
Aerobic 19
Akupressur 15
Aquarellmalerei 63
Ausgleichsgymnastik 17
Autocad 55
Autogenes Training 14

Behinderung 23
Beruf 42
Betriebssystem 50
Bewegung 16
Bildbearbeitung 54
Bildhauerei 65
Bildungsurlaub 93
Bodyforming 19
Buchführung 42
Bürotechniken 42

Datenbanken 43, 52
Deutsch als Fremdsprache 39
Dia-Vortrag 10
Digitale Fotografie 53

EDV 48
EDV-Zertifikate 48
Einsteinjahr 7, 29
Einzelveranstaltungen 92
E-Mail 59
Englisch 31
Entspannung 14
Erbrecht 45
Ernährung 23
Erziehung 11
Europäischer Computerpass Xpert 48
Excel 52
Exkursionen 27, 69

Fachabitur 40
Fachoberschulreife 40
Filzen 65
Finanzbuchhalter/in VHS 44
Fitness 17
Folk 60
Fotografie 53
Fremdsprachen 30

Garten 29
Gehaltsbuchführung 44
Gemeinschaftshaus Wulfen 88
Geschichte 8
Gesellschaft 8
Gesundheit 12
Gitarre 61
Gymnastik 17

Hardware 51
Hatha Yoga 15
Hauptschulabschluss 40
Herzinfarkt 13
Herzwoche 12
HTML 57

Immobilien 46
Integrationskurse 39
Internet 56
Islam 8
Italienisch 37

Jazz 83
Judentum 9, 10

Kaufmännische Praxis 42
Kindertheater 84, 89
Kleinkunst 78, 88
Kochen 23
Körpererfahrung 16
Kommunikation 47
Konditionsgymnastik 18
Konzerte 60, 80
Kulturbus 68
Kurstermine 92

Länderkunde 10
Literatur 8, 60, 69
Lohnbuchführung 44

Malen 62
Management 47
Massage 14
Medizin 12
Metallverarbeitung 64
Mexiko 71
Microsoft Zertifikate 48
Mittlere Reife 40
Mode 66, 67
Motorboot-Führerschein 21
Musik 60, 80, 88
Musiktheater Essen 86
Musizieren 61

Nähen 66
Natur 27
Netzwerke 49, 51, 58
Neuseeland 70
Niederländisch 38
Nordic-Walken 21

Ökologie 27
Ölmalerei 63
Outlook 53

Pädagogik 11
Paris 70
Pfalz 70
Photoshop 54
Pilates 17
Plastisches Gestalten 65
Politik 8
Porzellanmalerei 64
Powerpoint 53
Präsentation 53
Problemzonengymnastik 19
Programmierung 57
Progressive Muskelentspannung 14
Projektmanagement 45
Psychologie 11, 14

Qigong 15
Qualitätsmanagement 45

Radtouren 70
Recht 43
Reisen 70
Religion 9
Rhetorik 47
Rückenfitness 17

Salzburg 70
Schmuckgestaltung 64
Schneidern 66
Schulabschlüsse 40
Segel-Führerschein 21
Selbsterfahrung 14
Selbstverteidigung 11
Seniorenangebot 92
Seniorenbegleiter 11
Skandinavien 10
Spanisch 36
Spinning 16
Sport 16
Sportarten 21
Sprecherziehung 47
Steuerrecht 43
Stressbewältigung 14
Stretching 19
Studienreisen 70

Tabellenkalkulation 52
Tai Chi Chuan 15
Tanz 22
Tastschreiben 42
Technisches Zeichnen 55
Textverarbeitung 51
Theater 11, 76
Türkei 10

Uhrmacherei 66
Unterrichtstermine 93

VHS international 10

Wassergymnastik 16
Web-Publishing 57
Weiterbildungskolleg 40
Wellness 20
Werken 64
Windows 50
Wirbelsäulengymnastik 17
Wireless Lan 51
Word 51

Xpert Business 44

Yoga 15

Zeichnen 62
Zeitgeschehen 8
Zwangsversteigerung 46
Zweiter Bildungsweg 40

VHS-Angebote für Senioren

ab 05.09.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	R2347
ab 05.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 1	R3112
ab 05.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 5	R3114
ab 05.09.	Englisch mit Muße Stufe B1 Erweiterungskurs 3	R3133
ab 06.09.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	R2348
ab 06.09.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 3	R3113
ab 20.09.	Einführung in die EDV	R5397
ab 18.10.	Gehirnjogging - Gedächtnis- und Konzentrationstraining	R2160
ab 19.10.	Nicht allein und nicht ins Heim	R5153
ab 20.10.	Internet für Senior(inn)en	R5410
ab 22.11.	Visitenkarten, Weihnachtskarten und Co. mit Word	R5398
ab 08.12.	E-Mails und Co. für Senior(inn)en	R5411
ab 10.01.06	Festschriften und Geburtstagspräsentationen	R5399

Einzelveranstaltungen

06.09.	Neurodermitis ist heilbar!	R2120
21.09.	Wenn die Schulter schmerzt!	R2130
22.09.	Marcel-Reich Ranicki: Geschichte eines Lebens	R1110
28.09.	Necla Kelek: Die fremde Braut	R1120
13.10.	Dr. Peter Frey: Deutschland nach der Wahl	R1125
19.10.	Liebe stärkt die Gesundheit	R2150
21.10.	Islamischer Monotheismus und Gewalt	R1130
06.11.	Imo Moszkowicz: Von jüdischen Dichtern und Denkern	R1140
08.11.	Richtig essen schützt vor Herzinfarkt	R2112
09.11.	"Herzinfarkt? Niemals zögern - Notruf wählen!"	R2110
09.11.	Patienten- und Pflegeverfügung	R5151
10.11.	Rauhes Land - Ein Film über Europas Norden	R1210
16.11.	Erben und Vererben	R5150
17.11.	Ilija Trojanow: Zu den heiligen Quellen des Islam	R1150
21.11.	Türkei - Zwischen Abend- und Morgenland	R1220
23.11.	Tipps rund um den Kauf einer Digitalkamera	R5368
30.11.	Pflegebedürftigkeit - was tun?	R5152
30.11.	Zwangsversteigerung	R5154
01.12.	Sam Shepard: True West	R1230
02.12.	Rund um das Wohnungseigentum	R5155
19.01.06	Ian Bruce & Victor Besch: Songs of Roberts Burns	R6120
27.01.06	Anne Frank. Verstecktes Leben	R1160
02.02.06	Rollo Gebhard: Logbuch meines Lebens	R1170

Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) haben in Nordrhein-Westfalen Arbeiter und Angestellte die Möglichkeit, sich beruflich oder politisch fortzubilden und dafür von der Arbeit - in der Regel für fünf Arbeitstage in einem Kalenderjahr - freigestellt zu werden.
Der Antrag auf Freistellung muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Ihrer Anmeldung zu einer unserer nachfolgend aufgelisteten Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da wir bei Bildungsurlauben 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über die Kursdurchführung entscheiden.

26.09. - 30.09.	Professionelle Textverarbeitung mit Word	R5342
24.10. - 28.10.	Einführung in die EDV	R5320
24.10. - 28.10.	Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course	R3133
14.11. - 18.11.	Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop 7.0	R5371
14.11. - 18.11.	Web-Publishing mit HTML und Frontpage	R5386
21.11. - 25.11.	Freie Rede und Argumentationstraining	R5211
28.11. - 02.12.	Tabellenkalkulation mit Excel	R5351
05.12. - 09.12.	Multimedia-Produktionen	R5374
05.12. - 09.12.	Internetnutzung für den Beruf	R5380
12.12. - 16.12.	Professionelles Arbeiten mit Office 2003	R5360
16.01. - 20.01.	Einführung in die EDV	R5321
23.01. - 27.01.	Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel	R5352
23.01. - 27.01.	Atem und Stimme: Die Stimme als Visitenkarte	R5212
30.01. - 01.02.	Persönlichkeitsbildung von Anfang an	R1330
30.01. - 03.02.	Professionelles Präsentieren mit Powerpoint	R5364

Unterrichtstermine

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1. Woche	05.09.	06.09.	07.09.	08.09.	09.09.	10.09.
2. Woche	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	16.09.	17.09.
3. Woche	19.09.	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.
4. Woche	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.
5. Woche	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.
6. Woche	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.
7. Woche	31.10.	-	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.
8. Woche	07.11.	08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.
9. Woche	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.
10. Woche	21.11.	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.
11. Woche	28.11.	29.11.	30.11.	01.12.	02.12.	03.12.
12. Woche	05.12.	06.12.	07.12.	08.12.	09.12.	10.12.
13. Woche	12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.
14. Woche	09.01.	10.01.	11.01.	12.01.	13.01.	14.01.
15. Woche	16.01.	17.01.	18.01.	19.01.	20.01.	21.01.

Unterrichtsfreie Tage

Tag der deutschen Einheit	Mo., 03.10.05
Herbstferien	Di., 04.10. - Sa., 15.10.05
Allerheiligen	Di., 01.11.05
Weihnachtsferien	Sa., 24.12.05 - Sa., 07.01.06

Das Arbeitshalbjahr 1/2006 beginnt am 30.01.2006, das neue Programm erscheint am 06.01.2006.

Impressum

Herausgeber: Stadt Dorsten - Der Bürgermeister
Amt für Kultur und Weiterbildung
Verantwortlich für den Inhalt: Klaus Schmidt
Redaktion: Petra Duda, Heike Kaling
Auflage: 10.500 Exemplare
Satz und Layout: Werbeservice Tüshaus, Dorsten
Druck: WAZ-DRUCK, Duisburg