Inhalt

Anmeldung **4**
- Ansprechpartner 4
- Gebühren 4

Im Blickpunkt **6**
- Aktuelles aus VHS und Kultur 6

Politik und Gesellschaft **8**
- Geschichte und Zeitgeschehen 8
- VHS international 10
- Pädagogik und Psychologie 11

Gesundheit und Umwelt **12**
- Gesundheit und Krankheit 12
- Entspannung und Selbsterfahrung 14
- Bewegung und Körpererfahrung 16
- Einführung in Sportarten 22
- Tanz 24
- Leben mit Behinderungen 25
- Ernährung 26
- Natur und Umwelt 30

Deutsch und Fremdsprachen **34**
- Anmeldung und Beratung 34
- Deutsch als Fremdsprache 35
- Englisch 37
- Französisch 40
- Spanisch 41
- Italienisch 42
- Niederländisch 43
- Weitere Sprachen 43

Schulabschlüsse **44**

Beruf und Wirtschaft **46**
- Berufliche Weiterbildung und Recht 46
- Kommunikation und Management 49
- EDV 51

Kultur und Freizeit **62**
- Literatur und Musik 62
- Musizieren und Spielen 63
- Zeichnen und Malen 64
- Werken 66
- Schneidern 69
- Mode 70
- Kulturbus 71
- Exkursionen, Radtouren 72
- Studienreisen 73

Theater und Konzerte **74**
- Veranstaltungen auf einen Blick 75
- Theater und Kleinkunst 76
- Kammerkonzerte, Jazz and More 79
- Kindertheater 80

Stadtbibliothek Dorsten **81**

Anhang **82**
- Stichwörter 82
- Einzelveranstaltungen 83
- VHS-Angebote für Senioren 83
- VHS-Angebote für Kinder und Jugendliche 84
- Bildungsurlaub 85
- Unterrichtstermine 85
- Impressum 85

VHS-Kurse über Internet buchen:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Die VHS Dorsten ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen.
www.vhs-nrw.de

ArtSet®
Qualitätstestiert am 17.04.2007

Postadresse
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Postfach 21 02 65
46269 Dorsten

Hausanschrift
vhs und kultur
Stadt Dorsten
Bildungszentrum Maria Lindenhof
Im Werth 6
46282 Dorsten

Telefon
(0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61

Telefax
(0 23 62) 66 57 43

Internet
E-Mail: vhs-und-kultur@dorsten.de
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Gebühren

Ansprechpartner

Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Klaus Schmidt, VHS-Direktor
Zimmer 223, Telefon (0 23 62) 66 41 50

Sekretariat
Heike Kaling
Zimmer 222, Telefon (0 23 62) 66 41 62

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter
Bernd Sauerwein-Fox,
Stellv. Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Zimmer 211, Telefon (0 23 62) 66 41 82
Brigitte Burbach-Braun,
Zimmer 210, Telefon (0 23 62) 66 41 81
Petra Duda,
Zimmer 212, Telefon (0 23 62) 66 41 83
Sabine Podlaha,
Zimmer 213, Telefon (0 23 62) 66 41 84

Allgemeine Verwaltung
Wolfgang Müller
Zimmer 214, Telefon (0 23 62) 66 40 50

Servicebüro VHS
Hella Eidner, Tanja Kuhlmann, Claudia Temp
Zimmer 221, Telefon (0 23 62) 66 41 60 und 66 41 61

Kulturbüro
Ingrid Sommer-Brinkamp
Zimmer 216, Telefon (0 23 62) 66 41 63

Abonnements, Theaterkasse
Tanja Grunenberg, Marlies Milos
Zimmer 219, Telefon (0 23 62) 66 40 52

Hausdienst
Gerd Hortmann, Holger Krampe
Telefon (0 23 62) 66 42 00

Die persönlichen E-Mail-Adressen Ihrer Ansprechpartner/innen lauten vorname.name@dorsten.de

Anmeldung

ab sofort
Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab sofort anmelden.

Anmeldemöglichkeiten

Persönlich
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr
Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Schriftlich
Sie können die Anmeldekarten in der Mitte dieses Heftes ausfüllen und uns Ihre Anmeldung per Post oder Telefax schicken.

Über das Internet
Anmeldungen sind auch online möglich unter:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Telefonisch
Anmeldungen werden im Servicebüro unter Telefon (0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61 entgegen genommen.

Keine Anmeldebestätigungen
Grundsätzlich erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung nichts mehr von uns hören, erscheinen Sie einfach zum ersten Veranstaltungstermin. Bei Veränderungen informieren wir Sie rechtzeitig.
Anmeldebestätigungen werden nur bei telefonischen Anmeldungen neuer Teilnehmer oder auf ausdrückliche Nachfrage ausgestellt.

Frühzeitig anmelden
Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit Ihren Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. verhindern, dass diese wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig abgesagt wird. Bitte melden Sie sich aus diesem Grund auch für Einzel- und Vortragsveranstaltungen rechtzeitig an.

Beratungen
Jedem Beratungswunsch kommen wir gern nach. In einigen Fachbereichen (z. B. Fremdsprachenkurse und Schulabschlusskurse) sind Anmeldungen nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Ansprechpartner und Termine sind dem jeweiligen Fachbereich vorangestellt.

Theater und Konzerte
Kartenverkauf siehe Seite 75

Gebühren

Fälligkeit
Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung fällig.

Zahlungsweise Lastschrift
Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Gebühren. Diese werden grundsätzlich im Voraus, frühestens jedoch drei Wochen nach Beginn des Arbeitshalbjahres, per Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht. Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz.

Quittung
Den Beleg über die Abbuchung können Sie als Quittung verwenden, z. B. gegenüber dem Finanzamt.

Hella Eidner
Heike Kaling
Tanja Kuhlmann
Claudia Temp

Ermäßigung
Eine Ermäßigung der Gebühren um 50 % (Aufrundung des Betrages auf volle €) erhalten Inhaber des Dorsten-Passes bei persönlicher Anmeldung. Bitte bringen Sie den Dorsten-Pass gleich zur Anmeldung mit, da eine Ermäßigung nachträglich nicht möglich ist.
Bei Studienfahrten können wir leider keine Ermäßigungen gewähren.

Dorsten-Pass
Informationen zum Dorsten-Pass erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Dorsten, Telefon (0 23 62) 66 38 11.

Abmeldung
Ihre Abmeldung von einer Veranstaltung müssen Sie der VHS bis spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich mitteilen, bei Bildungsurlaubs-Veranstaltungen 4 Wochen vor Beginn. Bei rechtzeitiger Abmeldung buchen wir die Teilnahmegebühr nicht ab. Nur die Anmeldepauschale von 3,00 € wird abgebucht.
Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung (Bildungsurlaub: 14 Tage) erheben wir 50 Prozent der Kursgebühr, mindestens 5 €. Bei einer späteren Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr erheben. Dies gilt auch bei Erkrankung und anderen Fällen von persönlich nicht zu vertretender Verhinderung.
Achtung: Bei Studienfahrten gelten besondere Bedingungen. Informationen erhalten Sie im Servicebüro.

Geschäftsbedingungen
Unsere vollständigen Geschäftsbedingungen können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm oder in unserem Servicebüro einsehen.

Wichtiges in Kürze

Leitbild
Das Leitbild der VHS Dorsten können Sie im Internet unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm oder in unserem Servicebüro einsehen.

Teilnahmeberechtigung
An unseren Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sowie besondere Teilnahmevoraussetzungen sind bei den Beschreibungen einzelner Veranstaltungen vermerkt.

Teilnehmerzahl
Die jeweiligen Mindest- bzw. Höchstteilnehmerzahlen sind vermerkt. Die Kurse und Veranstaltungen finden statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Falls zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann die Veranstaltung nach Absprache mit der VHS gegen Zahlung einer höheren Gebühr trotzdem stattfinden.

Bescheinigungen
Wenn Sie an einem EDV-Kurs teilnehmen, erhalten Sie am Ende eine Bescheinigung über den Lehrinhalt. Bei anderen Veranstaltungen stellen wir Ihnen gegen Gebühr ebenfalls gern eine Bescheinigung aus.

Kursleiterinnen und Kursleiter
Informationen zu den Qualifikationen und Kompetenzen unseres Lehrpersonals finden Sie im Vorspann zum jeweiligen Programmbereich. Nähere Informationen erhalten Sie außerdem beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Arbeitsformen
In unseren Kursen und Veranstaltungen werden moderne erwachsenenpädagogische Lehr- und Lernmethoden eingesetzt. Arbeitsformen wie Vortrag, Impuls-/Referat, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Unterrichts- und Feedbackgespräche gehören entsprechend dem konkreten Veranstaltungsangebot ebenso dazu wie die Möglichkeit, als Teilnehmer/in angemessen Einfluss auf Inhalte, Ziele und Arbeitsformen nehmen zu können.

Lehrbücher und Unterrichtsmaterialien
Für einige Kurse benötigen Sie Lehrbücher oder spezielle Unterrichtsmaterialien. Die Lehrbücher beschaffen Sie sich in der Regel selbst im Buchhandel. Hinweise zu den speziellen Unterrichtsmaterialien finden Sie in den entsprechenden Kursbeschreibungen.

Prüfungsmodalitäten
Nähere Informationen erhalten Sie beim zuständigen Fachbereichsleiter.

Für Behinderte
Das Bildungszentrum Maria Lindenhof verfügt über entsprechende Einrichtungen (Behindertentoilette, rollstuhlgerechter Eingang, Aufzug u. a.).

Nichtraucherschutz
Das Rauchen ist im VHS-Gebäude und bei allen Veranstaltungen der VHS untersagt. Das Rauchverbot gilt auch im Bus bei Studienfahrten.

Datenschutz
Die Verarbeitung der Teilnehmer- und Dozentendaten erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes.

Anregungen, Beschwerden
Ihre Anregungen, Ihre Kritik / Beschwerden und Ihr Lob nehmen wir persönlich, telefonisch oder schriftlich entgegen. Besondere Mitteilungskarten finden Sie in der Mitte des Programmheftes, auf den Informationsständern oder im Servicebüro. Diese können Sie uns zuschicken, in unseren Briefkasten werfen oder im Servicebüro abgeben. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen per E-Mail unter www.dorsten.de/vhsundkultur.htm an uns zu richten.

Tanja Grunenberg
Marlies Milos
Wolfgang Müller
Ingrid Sommer-Brinkamp

Gerd Hortmann
Holger Krampe

Eine Lesung zum Gedenktag

Wie immer beteiligen sich VHS und Jüdisches Museum mit einer gemeinsamen Veranstaltung am Holocaust-Gedenktag. Im Mittelpunkt der Lesung am 27. Januar um 17 Uhr im Jüdischen Museum steht erneut die "Second Generation". Denn Autorin Viola Roggenkamp beschreibt in ihrem Roman "Familienleben" sensibel und berührend das, worüber es nur wenige Bücher gibt: das deutsch-jüdische Leben nach 1945.

Viola Roggenkamp

Es geht um eine Familie, die in den 60er Jahren in Hamburg lebt. Deren Geschichte fängt die Autorin aus der Sicht der 13-jährigen Fania ein. Die findet sich nicht zurecht - weder in ihrer deutschen Muttersprache noch in der deutschen Heimatstadt.
Während der Vater, mit dessen Hilfe Mutter Alma und Großmutter Hedwig die Nazi-Zeit überlebten, unter der Woche als Vertreter unterwegs ist, wacht Alma über die Familie, die zwischen übergroßer Nähe und dem Wunsch nach Trennung schwankt. Erst als in Israel 1967 der Sechs-Tage-Krieg ausbricht, beginnt die Familienidylle tatsächlich zu zerbrechen.
Viola Roggenkamp, selbst deutsche Jüdin und 1948 geboren, ist eine der renommiertesten feministischen Publizistinnen Deutschlands. Sie lebte mehrere Jahre in Israel und beschäftigt sich aus biografischen Gründen auch mit jüdisch-deutschen Zusammenhängen. Aus ihrem fesselnden Werk wird Roggenkamp am 28. Januar auch vor Dorstener Schülern lesen.

Sumaya Farhat-Naser berichtet aus Palästina

Sie ist eine christliche Palästinenserin, die sich seit vielen Jahren für eine friedliche Lösung im Nahen Osten einsetzt. Zum vierten Mal kommt sie nun nach Dorsten: Sumaya Farhat-Naser wird am Mittwoch, 12. März um 19.30 Uhr im VHS-Forum ihr neues Buch vorstellen. "Disteln im Weinberg" nennt sie ihr Tagebuch aus Palästina, das von Juni 2006 bis März 2007 entstand und in dem sie eindrucksvoll den Alltag in einem besetzten Land beschreibt. Einen Alltag, der geprägt ist von der Willkür der Besatzungsmacht Israel und der Mühsal, in einem mehr und mehr von Mauern begrenzten Gebiet leben zu können. Sumaya Farhat-Naser berichtet von ihrer Familie, von ihrer Friedensarbeit in Schulen aber auch vom Wiederaufbau ihres Weinbergs und von ihrer Kultur. Immer aber steht dabei der Mensch im Mittelpunkt.

Sumaya Farhat-Naser

Im Reich der Mitte

Die VHS ist international: In diesem Semester geht's u. a. nach China, das 2008 Schauplatz der Olympischen Spiele sein wird: Häufig unterwegs im Reich der Mitte ist Georg Krumm. Am Mittwoch, 20. Februar nimmt er die Besucher um 19.30 Uhr im VHS-Forum mit auf die Reise in eine faszinierende Welt. Krumm bietet eine Dia-Show vom Feinsten - mit acht Projektoren und in Breitwand-Panorama-Technik. Die große Mauer, die Verbotene Stadt, die letzten frei lebenden Pandabären, Shanghai und Hongkong sind nur einige Stationen einer spannenden Leinwand-Schau.

Terrakotta-Armee

Chinesische Mauer

Kunst in der Vitrine

Einen Einblick in neue Inhalte unseres Kreativbereichs geben die beiden Ausstellungen im VHS-Foyer.
Unter dem Titel "AusDruck" zeigt Gabriele Goldschmidt, die an der Uni Dortmund Kunst studierte und danach im Buchhandel und Verlagswesen tätig war, vom 21. Januar bis zum 28. März die breite Vielfalt an Techniken und Methoden sowie die sich daraus ergebenden Möglichkeiten des Handdruckverfahrens. Alltagsgegenstände, Naturmaterialien und selbst angefertigte Druckstöcke tragen zur Gesamtkomposition bei. Die Schermbeckerin ist der VHS bereits seit mehreren Jahren als Teilnehmerin und Kursleiterin verbunden.

Neu bei uns ist Bernd Bannach. Er wird im Januar erstmals einen Workshop für die VHS leiten. Und da geht es heiß her. "Feuer und Eisen: Kreatives Schmieden" heißt sein Angebot. Was die Teilnehmer daraus machen, das ist vom 31. März bis zum 31. Mai zu sehen. Der gebürtige Duisburger jedenfalls weiß, was er tut: Er absolvierte eine Metall- und Schmiedeausbildung in einem Werk für Schwermaschinenbau, kehrte dann aber der industriellen Schmiedetätigkeit den Rücken, um fortan Eisenskulpturen und Schrottplastiken zu schaffen.

Wer steckt dahinter?

Laurence Browning

Der 61-jährige Brite ("Ich bin wie Charles Darwin in Shrewsbury geboren") ist ein Glücksfall für die VHS. Denn seit Laurence Browning vor vier Jahren in den Vorruhestand ging, gibt der "native speaker" hier Englisch-Kurse. Seine Teilnehmer üben sich im Small Talk und vor allem im Business English, denn schließlich war Browning lange Jahre selbst leitender Angestellter eines Kaufhausbetriebs. Für ihn sind die Kurse ein schönes Hobby und eine Chance, sich im Ruhestand sinnvoll zu beschäftigen.
Nachdem Browning jahrelang von Berufs wegen quer durch die Republik reiste, wohnt er heute in Rhade. Viele, sagt er, "wollen nicht hier im Ruhrpott leben." Er dagegen schätzt die Vorteile: "Hier gibt's das größte Kulturangebot im Lande." Nutzt er das nicht, dann zieht's ihn mit seiner Frau nach Frankreich. Natürlich bringt er sein Französisch an der VHS auf Vordermann. Browning liebt außerdem das Laufen und die Ölmalerei. "Das Leben", schmunzelt er, "kann ruhig noch 20 Jahre so weitergehen."

Jutta Behnke

Ihr Metier ist der Sport. Den betreibt sie aktiv seit ihrem neunten Lebensjahr. Da war Jutta Behnkes Leidenschaft noch das Geräteturnen. Doch inzwischen sorgt die gelernte Sport- und Gymnastiklehrerin seit 15 Jahren dafür, dass die Dorstener fit bleiben. In ihren Kursen geht sie mit bestem Beispiel voran und absolviert ein klassisches Fitnessprogramm: Aufs Aufwärmen folgt ein Ganzkörperprogramm von der Schulter bis zum kleinen Zeh und zum Schluss die Entspannung. Wer's moderater mag, der besucht lieber Jutta Behnkes Wellnetics-Kurs. Auch Rücken-Fitness bietet sie an.
Die Arbeit in der Erwachsenenbildung "macht unheimlich viel Spaß", sagt die 50-Jährige, die als Ausgleich in ihrer Freizeit gern Volleyball spielt oder mit ihrem Mann zügig durch die Berge walkt. Extreme Sportarten sind nicht so ihr Ding. Doch einen Traum hat Jutta Behnke noch: "Wenn es sich irgendwie ergibt, würde ich gern mal einen Tandem-Gleitschirmflug wagen."

Hommage an Edith Piaf

Annette Ziellenbach

Sie ist komisch und tragisch, rührselig und witzig, und vor allem ist sie eine Hommage an den "Spatz von Paris": die musikalische Zwei-Personen-Revue "Toujours la Piaf" am 3. April, 19.30 Uhr in der Aula Petrinum.
Die Bremer Schauspielerin Annette Ziellenbach spielt darin Danielle, die Haushälterin Edith Piafs. Nach dem Tod der großen Chansonette erzählt sie bewegend die Geschichte eines ungewöhnlichen Lebens - vom Kind aus der Gosse, das später beispiellose Triumphe feierte, und von der Frau, die die Liebe suchte, von der sie so leidenschaftlich sang. Ergänzt werden die Erinnerungen natürlich durch eine Auswahl der berühmtesten Piaf-Erfolge, die Alexander Seemann mit Klavier und Akkordeon begleitet.

Petra Duda
02362·664183

Klaus Schmidt
02362·664150

Politik und Gesellschaft

Geschichte und Zeitgeschehen
Religion
VHS international
Pädagogik und Psychologie

Geschichte und Zeitgeschehen

Viola Roggenkamp: Familienleben

W1110

Lesung
Sensibel erzählt Viola Roggenkamps Roman die fiktive Geschichte der jüdisch-deutschen Familie Schiefer 1967. Fania, die 13-jährige Tochter, findet sich nicht zurecht, weder in ihrer deutschen Muttersprache noch in ihrer deutschen Vaterstadt. Ihre jüdische Mutter Alma und Großmutter Hedwig haben mit Hilfe des Vaters die Nazizeit überlebt. Aus der Enge der familiären Innenwelt findet die Ich-Erzählerin Fania leise ihre Spur nach draußen.
Viola Roggenkamp, geboren 1948, deutsche Jüdin, lebt als freie Autorin in Hamburg. Sie ist eine der renommiertesten feministischen Publizistinnen in Deutschland, langjährige ZEIT-Autorin, Kolumnistin der taz, Hörfunk-Essayistin und schreibt für die Jüdische Allgemeine. Ihr Roman "Familienleben" erschien 2004.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen zum Holocaust-Gedenktag am 27. Januar

Viola Roggenkamp
So., 27.01.
17.00 - 19.00 Uhr
3 Ustd./5,00 €
Jüdisches Museum Westfalen

Sonia Mikich: Wohin treibt Russland?

W1120

Vortrag
Das "neue Russland" erlebt eine atemberaubende Durchsetzung von Staat und Gesellschaft mit Geheimdiensten und Militärs. Sie geben in Politik und Wirtschaft den Ton an, besetzen und beeinflussen fast alle wichtigen Posten bis zum Spitzenfunktionär im Sport und zum Fernsehdirektor. Die Meinungsfreiheit wird immer weiter eingeschränkt und die Opposition fast nach Belieben gesteuert oder ausgeschaltet. Welche Rolle spielt in diesem System zukünftig der "lupenreine Demokrat" Putin? Welche Rolle spielt die intellektuelle und parlamentarische Opposition in Russland? Gibt es Auswege aus der "gelenkten" Demokratie?
Sonia Mikich, Leiterin der Redaktion Monitor des WDR, wurde für ihre Berichterstattung als langjährige ARD-Korrespondentin in Moskau vielfach ausgezeichnet.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

Sonia Mikich
Do., 07.02.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Altes Rathaus

W1130 Michael Lüders: Allahs langer Schatten

Dr. Michael Lüders
Do., 19.02.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Altes Rathaus

Vortrag
Der Islam ist ein Reizthema mit klaren Fronten. Nach einer Allensbach-Studie verbinden 98 % der Deutschen mit dem Islam Gewalt und Terror, 96 % Rückständigkeit. Worin liegt die in westlichen Gesellschaften zu beobachtende Angst vor dem Islam und dessen fundamentale Ablehnung begründet? Welche Gefahren gehen davon aus, Islam und Muslime pauschal und undifferenziert zu verdammen? Wie kann eine Integration muslimischer Minderheiten in den westlichen Ländern erleichtert und die moderaten Kräfte in den Ländern des Vorderen Orients gestärkt werden?
Michael Lüders arbeitete als Nahost-Korrespondent für DIE ZEIT und lebt heute als Politik- und Wirtschaftsberater, Publizist und Autor in Berlin. Grundlage seines Vortrags ist sein gleichnamiges Buch mit dem Untertitel "Warum wir keine Angst vor dem Islam haben müssen!", das im Oktober 2007 erschien.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

W1140 Sumaya Farhat-Naser: Disteln im Weinberg

Prof. Dr. Sumaya Farhat-Naser
Mi., 12.03.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
VHS; Forum

Lesung
Die Palästinenser leben in einem besetzten Land, ihr Alltag ist von geschriebenen und ungeschriebenen Regeln geprägt, von der Willkür der Besatzungsmacht Israel, von der Schwierigkeit und der Mühsal, in einem von Mauern mehr und mehr begrenzten Gebiet zu überleben. Sumaya Farhat-Naser lebt in Birseit, mitten in der kargen Schönheit der palästinensischen Landschaft. Seit vielen Jahren setzt sie sich für eine friedliche Lösung im Nahen Osten ein. In ihrem "Tagebuch aus Palästina", das von Juni 2006 bis März 2007 geschrieben wurde, schildert sie ihren Alltag. Wir lernen ihre Familie, ihre Verwandten und deren Schicksale kennen, und wir begleiten die Autorin bei ihrer Friedensarbeit in Schulen und in Frauengruppen, bei den Auseinandersetzungen mit Israelis an den Checkpoints, bei Vorträgen im Ausland, aber auch beim Wiederaufbau ihres Weinbergs, bei Festen mit Angehörigen und Freunden.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

Antisemitismus - Altes Denken im modernen Gewand W1160

Dr. Thomas Pfeiffer
Do., 13.03.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./4,00 €
Jüdisches Museum Westfalen

Das Gesicht des Rechtsextremismus in Deutschland hat sich verändert, ein modernisierter Rechtsextremismus spricht die Symbolsprache des 21. Jahrhunderts: Rockmusik dient als Instrument der Propaganda, Volksverhetzung taucht in modernem Web-Design auf, neue Symbole und Codes schweißen zusammen, Action wird groß geschrieben. Auf diese Weise ist eine "Erlebniswelt Rechtsextremismus" entstanden, in der Unterhaltung und politische Botschaften verschmelzen. Der Antisemitismus zählt weiter zu den ideologischen Konstanten des Rechtsextremismus. Juden als Feindbild sind allgegenwärtig, das Kürzel ZOG (Zionist Occupied Government) ist zum internationalen Szene-Code für altbekannte Verschwörungstheorien geworden.
Dr. Thomas Pfeiffer ist Politikwissenschaftler und seit 2002 wissenschaftlicher Referent im Innenministerium NRW (Abt. Verfassungsschutz).
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

W1170 Bibel und Koran. Was sie verbindet, was sie trennt!

Dr. Franz-Josef Ortkemper
Mi., 23.04.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Vortrag
Vorurteile, Unkenntnis und Angst prägen die aktuelle politische Debatte um den Islam. Ein sachlicher Umgang ist dringender denn je. Worin liegt Verbindendes und Trennendes in Koran und Bibel, im Menschen- und Gottesbild, bei Muhammad und Jesus? Worin liegen die Gemeinsamkeiten und Unterschiede, wenn es um Offenbarung und Glaube, um Sitte und Moral, um Tod und Auferstehung geht?
Dr. Franz-Josef Ortkemper, seit 1989 Direktor des Katholischen Bibelwerks in Stuttgart, ist als Autor zahlreicher bibeltheologischer Veröffentlichungen ebenso wie als begeisternder Referent und Prediger einem großen Publikum bekannt.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

W1180 Nicolas Sarkozy - Rettet oder ruiniert er Frankreich?

Heiko Engelkes
Do., 08.05.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Altes Rathaus

Vortrag
Vor einem Jahr wurde Nicolas Sarkozy zum Staatspräsidenten gewählt. In einem atemberaubenden Tempo hat er seitdem begonnen, sein Reformprogramm in die Tat umzusetzen. Um es zu verwirklichen, nimmt er alles selber in die Hand und degradiert dabei seinen Regierungschef und seine Minister zu Handlangern. In den Medien ist er omnipräsent und wird, teils bewundernd, teils abfällig, bereits "Omniprésident" genannt. Wem nutzen seine politischen Reformen? Was sind seine außenpolitischen Ziele? Welche Rolle spielt die linke Opposition?
Heiko Engelkes, Frankreich-Kenner und Wahl-Franzose, war 17 Jahre ARD-Korrespondent in Paris und gilt zu Recht als zuverlässiger Beobachter und Kommentator französischer Innen- und Außenpolitik.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus

VHS international

China - unterwegs im Reich der Mitte W1210

Georg Krumm
Mi., 20.02.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Die große Mauer, Beijing (Peking) und die Verbotene Stadt, die erst 1974 entdeckte tönerne Armee in Xi'an, die letzten noch freilebenden Pandabären in den Nebelwäldern Zentralchinas, die Boomtown Shanghai und das Einkaufsparadies Hongkong sind nur einige Stationen dieser aufwändigen Leinwandreise von Georg Krumm. Alles, was Sie bisher über das Reisen in fremde Länder wissen, bekommt in China eine neue Dimension. Versuchen Sie doch einmal, einen Taxifahrer nach dem Weg zu fragen oder einen Fisch mit Essstäbchen zu filetieren! Im Jahr 2008 wird Peking, die Hauptstadt der Volksrepublik China, die olympischen Sommerspiele austragen. Ein Grund mehr, sich vom "Reich der Mitte" mit seiner fremden asiatischen Kultur, seiner Jahrtausende alten Geschichte, der Mystik der buddhistischen Tempel und der offenen Herzlichkeit der Bevölkerung verzaubern zu lassen.
Multivisionshow auf Großleinwand im Panoramaformat mit Live-Kommentar

Andalusien - Spaniens sinnlicher Süden W1220

Kay Maeritz
Do., 13.03.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Kay Maeritz und Matthias Möldner haben den Süden Spaniens gemeinsam erkundet, eine Region, die viele ihrer einzigartigen Kulturzeugnisse der maurischen Herrschaft verdankt. Ob es der Alcazar in Sevilla, die Mezquita in Cordoba oder die Alhambra in Granada ist: Überall ist das Erbe des Islam deutlich zu spüren. Auch die größte Wallfahrt Europas, zu der es jährlich bis zu einer Million Pilger in das Dörfchen El Rocio zieht, bezieht sich auf die maurische Epoche. Maeritz und Möldner folgen den Spuren der Mauren zu Pferd und wandern schließlich mit einem Esel über die Sierra Nevada. Dabei sind sie zwei berühmten Vorbildern - Don Quichote und Sancho Pansa - gelegentlich näher, als sie es vorhaben.
Multivisionshow auf Großleinwand mit Live-Kommentar

Pädagogik und Psychologie

W1310 Lebenspläne als Grundlage für didaktische Schwerpunkte

Dr. Armin Krenz
Di., 12.02. bis
Do., 14.02.
08.30 - 16.30 Uhr
24 Ustd./150,00 €
22 - 28 Personen
VHS; Raum 106

Bildungsurlaub
Wenn es in der Pädagogik heißt: "Wir holen Kinder da ab, wo sie stehen", dann ist diese Aussage einerseits von zentraler Bedeutung, andererseits aber nicht selten in der Praxis eine inhaltsleere Worthülse. In diesem Seminar geht es darum, anhand praxisbedeutsamer Lebenspläne von Kindern projektorientierte Schwerpunkte anzudenken und für die Praxis aufzubereiten. Dabei wird gleichzeitig eine Beziehung zwischen kindeigenen Lebensplänen und besonderen Lebensplan geprägten Verhaltensmerkmalen von elementarpädagogischen Fachkräften hergestellt. Getreu dem Motto: "Erkenne dich selbst, bevor du Kinder zu erkennen trachtest."

W1320 Kinder fordern uns heraus

Dr. Armin Krenz
Di., 12.02.
19.30 - 22.00 Uhr
3 Ustd./6,00 €
VHS; Forum

Vortrag
Kinder denken anders als Erwachsene, handeln häufig anders als erwartet und stecken voller Überraschungen für ihr Umfeld. Dadurch kommt es immer wieder zu Machtkämpfen, Konflikten und Streitigkeiten - auch, weil Erwachsene die Kinder nicht verstehen. Also ist es notwendig, sich mit der kindlichen Denk- und Handlungsweise vertraut zu machen und gleichzeitig das eigene Verhalten zu überdenken, teilweise auch zu verändern. Nur unverstandene Kinder müssen um ihr "seelisches Überleben" kämpfen und entwickeln dabei sehr unterschiedliche "Überlebensstrategien". In diesem Vortrag geht es darum, einen gezielten Blick in die Seelen von Kindern zu werfen und noch deutlicher die Aufmerksamkeit auf uns als Erwachsene zu richten, damit Kinder entwicklungsförderliche Lebensstrategien entwickeln können und keine Überlebensstrategien aufbauen müssen.

Türkisch für pädagogisch Interessierte

siehe Kurs Nr. W3730

Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in

W1330

Birgit Krenz-Kaynak u. a.
Paul-Gerhardt-Haus
u. a.

Einrichtungen der Altenhilfe und die kleiner gewordenen Familien sind trotz aller Bemühungen oft nicht mehr in der Lage, alte Menschen in der Weise zu unterstützen und zu begleiten, die notwendig wäre. Vielen von ihnen droht die Vereinsamung. Können Sie sich vorstellen, einem alten Menschen etwas von Ihrer Zeit zu schenken? Ihn zu besuchen und zu begleiten, ihm zuzuhören, Anteil zu nehmen an seinem Leben? Die Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in gibt Ihnen die Möglichkeit, sich für eine solche Aufgabe zu qualifizieren. Sie dauert von Januar bis Juni 2008 (inkl. Praktikum). Für die Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat.
Weitere Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 61)
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Paul-Gerhardt-Haus und dem Haus der Familie

Weiter im Text! Abwechslungsreiche Arbeit mit (Lehrbuch-)Texten

W1340

Alexandra Piel
Fr., 04.04.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./10,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 106

Kursleiterfortbildung
In schöner Regelmäßigkeit stehen wir in jeder Lehrbuchlektion vor ähnlich aufgebauten Texten und neigen dazu, uns auf "the same procedure as last time" einzulassen. Damit die Textarbeit nicht mehr so routinemäßig abgespult wird und für unsere Teilnehmer motivierender verläuft, wollen wir uns anhand von konkreten Textbeispielen aus Deutschlehrwerken abwechslungsreiche Methoden überlegen. Außerdem sammeln wir Anregungen für die Lektüre von Zeitungsartikeln und Kurzgeschichten. Die gemeinsam erarbeiteten Unterrichtsideen können Sie leicht auf Ihre Sprache(n) übertragen. Vielleicht schicken Sie Ihre Teilnehmer demnächst als Textdetektive auf die Suche, machen aus dem Text eine Baustelle oder spielen Improvisationstheater damit!
Für Kursleitende der Volkshochschulen des Sprachenverbunds der Emscher-Lippe-Region ist die Teilnahme gebührenfrei.

Brigitte Burbach-Braun
02362·664181

Sabine Podlaha
02362·664184

Bernd Sauerwein-Fox
02362·664182

Gesundheit und Umwelt

Gesundheit und Krankheit
Entspannung und Selbsterfahrung
Bewegung und Körpererfahrung
Einführung in Sportarten
Tanz
Leben mit Behinderungen
Ernährung
Natur und Umwelt

Gesundheit und Umwelt

Kursleiterinnen und Kursleiter
Die Dozentinnen und Dozenten im Fachbereich Gesundheit und Umwelt verfügen je nach Themenstellung über eine fachlich fundierte Ausbildung bzw. Erfahrungen in medizinischen, psychologischen, psychosozialen, sport- und tanzpädagogischen, ernährungs- oder umweltbezogenen Arbeits- und Berufsfeldern. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Kursleiterinnen und Kursleiter beantworten wir Ihnen gern.

Gesundheit und Krankheit

vhs Qualitätsring Gemeinsam Gesundheit erleben

Die VHS Dorsten ist Mitglied im vhs-Qualitätsring Gesundheit
Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.

Mit Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs

W2110

Vortrag und Diskussion
Etwa 70 % der Gebärmutterhalskrebse und anderer Unterleibserkrankungen werden durch Viren hervorgerufen. Seit Ende 2006 ist in Deutschland ein Impfstoff gegen Viren, die für solche Erkrankungen verantwortlich sind, zugelassen. Die Impfung eröffnet unerwartete Dimensionen der Krebsbekämpfung. Wer sollte sich impfen lassen? Zu welchem Zeitpunkt ist eine Impfung sinnvoll? Wird die Impfung von den Krankenkassen bezahlt?

Chefarzt
Dr. med. Tamás Pintér
Mi., 06.02.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

W2120 Allergien im Kindesalter

Chefarzt Dr. med. Norbert Holtbecker
Mi., 05.03.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Die Atemwegsallergien wie Heuschnupfen und allergisches Asthma haben heute eine zunehmende Bedeutung. Experten gehen davon aus, dass bereits 15 % aller Kinder betroffen sind - Tendenz steigend. In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über die Art der allergischen Atemwegserkrankungen. Welche Vorstellungen werden als Ursache der Allergien diskutiert? Welche modernen und aktuellen Behandlungsmöglichkeiten und -empfehlungen gibt es? Wie kann Kindern geholfen werden?

W2130 Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Dr. med. Thomas Jung
Fr., 22.02.
19.30 - 21.30 Uhr
Sa., 23.02.
09.30 - 12.45 Uhr
7 Ustd./26,00 €
12 - 20 Personen
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Dieser Kurs leitet Sie zur Hilfeleistung an. Im Mittelpunkt stehen akute Störungen im Kindesalter wie Störungen der Atmung, des Herzens und des Bewusstseins mit ihren vielfältigen Ursachen. Angesprochen sind alle, die privat oder beruflich mit Kindern umgehen und natürlich alle, denen Kinder lieb sind.

W2140 Gesund bleiben - gesund werden durch Fasten

Marianne Vaut
Dr. med. Manju Domnick
Mi., 20.02.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Vorbereitungsabend
Fasten gilt als eine bewährte, wirksame und zugleich ungefährliche Methode zur Entschlackung des Körpers. Es führt zu einer Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und der physischen sowie psychischen Vitalität. In der Veranstaltung werden Einzelheiten zum Ablauf der Fastenwoche erläutert.
Nach einer eingehenden Beratung können Sie sich zur Fastenwoche (siehe Kurs Nr. W2141) anmelden.

Fastenwoche W2141

Marianne Vaut
Mo., 25.02. bis
Fr., 29.02. und
Do., 06.03.
19.00 - 21.15 Uhr
18 Ustd./36,00 €
12 - 20 Personen
VHS; Raum 106

In der Gruppe fällt Fasten leichter. Wir bieten Ihnen daher Gelegenheit, während der Fastenwoche Ihre Erfahrungen in der Kursgruppe auszutauschen. Betreut werden Sie dabei von einer fastenerfahrenen Gesundheitstrainerin.
Bitte beachten Sie als Neueinsteiger/in unbedingt die Veranstaltung Nr. W2140.

Tabak, Alkohol und Cannabis - Drogenkonsum im Jugendalter W2150

Dipl.-Soz.Päd. Norbert Pfänder
Dipl.-Soz.Arb. Thomas Wiezorrek
Do., 13.03.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
12 - 25 Personen
VHS; Raum 109

Elternseminar
Dieses Seminar richtet sich an Eltern und Angehörige von Kindern im Jugendalter. In diesem Lebensabschnitt findet häufig der erste Kontakt mit legalen oder auch illegalen Drogen statt. Was können Eltern tun, damit ihre pubertierenden Kinder erst gar nicht mit dem Rauchen, Trinken oder "Kiffen" anfangen? Wie kann zumindest der Beginn des Konsums soweit wie möglich herausgezögert werden? Weitere Seminarinhalte sind drogenspezifische Informationen und verhaltensbezogene Hinweise zum Umgang mit konsumierenden Jugendlichen. Die Beratungs- und Hilfsangebote der Drogenberatung Westvest werden vorgestellt.

Milch- und eifreies Backen

siehe Veranstaltung Nr. W2760

Entspannung und Selbsterfahrung

W2210 Auf den Spuren des Jakobspilgerweges - Meditationswanderung

Dipl.-Psych. Anna Goecke
So., 20.04.
12.00 - 18.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 4 Stunden
8 Ustd./30,00 €
10 - 12 Personen
Hagen, Breckerfeld

Sie gehen auf einem Stück des alten Jakobspilgerweges. In Breckerfeld bei Hagen war ein großer Treffpunkt für Pilger auf dem Weg nach Santiago de Compostella. Im Wissen um diese Tradition und in der Eingebundenheit in die Natur wird das "Gehen in Stille" zu einer einzigartigen Erfahrung. Zu Beginn steht eine kurze Einführung in die Meditation. Es folgen angeleitete Meditationen an besonderen Plätzen der Wanderung. Zur Halbzeit erwartet Sie ein Picknick mit Getränken und Kuchen.
Körperliche Voraussetzung: normale Wander-Belastbarkeit
Nähere Hinweise zu Treffpunkt, Ausrüstung und Kleidung erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

W2220 Autogenes Training - Entspannt ins Wochenende

Astrid Wollenweber
ab Fr., 08.02. (8x)
18.30 - 20.00 Uhr
16 Ustd./35,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Mit Hilfe des Autogenen Trainings können Sie innerhalb kurzer Zeit eine wohltuende Entspannung erleben und gelassener auf Stress reagieren. AT ist eine wissenschaftlich fundierte Entspannungsmethode. Durch stufenweise Konzentrationsübungen lernen Sie, Spannungszustände auszugleichen, Verkrampfungen zu lösen, Schmerzen zu lindern, Schlafstörungen zu beseitigen und innere Ruhe zu finden. Sie erfahren viele Tipps und Tricks, wie Sie diese Entspannungstechnik in Ihren Alltag integrieren können. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson — W2230

Hannelore Eisenberg
ab Do., 07.02. (6x)
20.15 - 21.45 Uhr
12 Ustd./27,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 106

Das von E. Jacobson in den USA entwickelte Entspannungsverfahren wird heute in vielen Bereichen, bei denen es um die Bewältigung seelischer, geistiger oder körperlicher Belastungen geht, mit großem Erfolg eingesetzt. Durch bewusstes Anspannen und Loslassen verschiedener, genau abgegrenzter Muskelpartien erreichen Sie in kurzer Zeit ein Gefühl angenehmer Entspannung. Sie können diese Technik leicht und schnell erlernen und mit etwas Übung in unterschiedlichen Alltagssituationen ohne fremde Hilfe einsetzen. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

Massage-Wochenende für Paare — W2240

Dipl.-Psych. Anna Goecke
Fr., 15.02.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 16.02.
10.00 - 13.15 und
14.45 - 18.00 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Sie lernen wirkungsvolle und leicht erlernbare Massagegriffe und Dehnungstechniken kennen. Schwerpunkte sind: Schulter-Nacken-Bereich, Rücken, Beine. Über das Erlernen der Technik hinaus erleben Sie die Entspannungsmassage als eine besondere Form der Berührung und gemeinsamer Erholung in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Bettlaken oder Tuch, Badetuch, Massageöl oder Körperlotion.

Hatha-Yoga — W2250

Harald Eisenberg
ab Do., 31.01. (15x)
09.00 - 10.30 Uhr
30 Ustd./63,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Hatha-Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken, das bei regelmäßigem Üben dazu führt, die Beweglichkeit des Körpers zu erhöhen, den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern, das Nervensystem zu beruhigen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

W2251 Hatha-Yoga: Grundstufe I/II

Annette Nehling
ab Mo., 28.01. (14x)
20.20 - 21.50 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. W2250
Dieser Praxiskurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

W2252 Hatha-Yoga: Aufbaustufe

Annette Nehling
ab Mo., 28.01. (14x)
18.45 - 20.15 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Sie sollten möglichst zweimal den Hatha-Yoga Kurs Grundstufe I/II (siehe Kurs Nr. W2251) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

W2253 Frau im Wandel - Hatha-Yoga in den Wechseljahren

Annette Nehling
ab Di., 05.02. (14x)
18.30 - 20.00 Uhr
28 Ustd./59,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Schon ab 40 beginnt der Körper der Frau sich umzustellen. Medizinisch oft nicht abklärbare Symptome können Anzeichen für die beginnenden Wechseljahre sein. Durch ein gezieltes Yoga-Übungsprogramm können Beschwerden, die für die Wechseljahre typisch sind, abgemildert oder sogar zum Verschwinden gebracht werden. In Verbindung mit einer gesunden Lebensweise kann das Übungsprogramm weiterhin der Osteoporose vorbeugen und Stressabbau begünstigen. Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen als auch für Frauen mit Yoga-Vorerfahrung geeignet.
Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Decken, ein kleines Kissen.

W2260 Tai Chi Chuan und Qigong zum Kennenlernen

Edith de Vries
Sa., 26.01.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Workshop
Sie sind neugierig, was Tai Chi Chuan ist und wie Qigong auf Sie wirkt? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs (siehe Kurse Nr. W2270/71 und W2280) festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage W2270

Edith de Vries
ab Do., 07.02. (12x)
09.15 - 10.15 Uhr
16 Ustd./35,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Akupressur und Selbstmassage, die Sie in diesem Kurs kennen lernen, regen sie die Selbstheilungskräfte des Körpers an, steigern das Wohlbefinden und führen zu innerer Gelassenheit. Sie können mit Qigong-Übungen nahezu unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung beginnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Qigong, Akupressur und Selbstmassage W2271

Edith de Vries
ab Fr., 08.02. (12x)
09.15 - 10.15 Uhr
16 Ustd./35,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 106

Inhalt siehe Kurs Nr. W2270
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II W2280

Edith de Vries
ab Di., 05.02. (19x)
19.00 - 20.30 Uhr
38 Ustd./72,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Ursprünglich eine Selbstverteidigungstechnik, vereinigt Tai Chi Chuan drei wichtige Aspekte der chinesischen Kultur: Meditation, Heilgymnastik und sanfte Verteidigung. Zusammen mit Qigong-Übungen macht Tai Chi die Muskeln elastischer, löst Verspannungen und stärkt den Fluss der Lebensenergie. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie erlernen die lange Bewegungsform des Yang-Stils. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

W2281 **Tai Chi Chuan: Grundstufe I/II**

Edith de Vries
ab Do., 07.02. (18x)
10.30 - 12.00 Uhr
36 Ustd./75,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W2280
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

W2282 **Tai Chi Chuan: Aufbaustufe**

Edith de Vries
ab Di., 29.01. (20x)
20.30 - 22.00 Uhr
40 Ustd./75,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. W2280/81) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

W2283 **Tai Chi Chuan: Aufbaustufe**

Edith de Vries
ab Fr., 01.02. (21x)
10.30 - 12.00 Uhr
42 Ustd./87,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan (siehe Kurs Nr. W2280/81) in den zurückliegenden Semestern besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Singen, Spüren, Stille, Sein - Meditatives, heilsames Singen

siehe Kurs Nr. W6231

Bewegung und Körpererfahrung

Pilates: Grundstufe **W2310**

Danièle Schwander
ab Fr., 01.02. (17x)
19.30 - 20.30 Uhr
23 Ustd./130,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Die Pilates Methode bietet ein effektives und zeitgemäßes Gesundheitstraining für Körper und Geist. Die Verbindung von Atmung und Bewegung und die Stärkung der tiefen Bauchmuskulatur (powerhouse) stellen zwei der Grundprinzipien dar. Durch die gezielte Übungszusammensetzung werden Gelenkmobilität, Stabilität, Kraft, Muskelelastizität und Koordination verbessert. Pilates Training wirkt präventiv, korrektiv und fördert die Leistung in allen sportlichen Disziplinen. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: leicht bis mittel

Pilates: Aufbaustufe **W2311**

Danièle Schwander
ab Mi., 30.01. (17x)
17.40 - 18.40 Uhr
23 Ustd./130,00 €
9 - 14 Personen
VHS; Raum 008

Sie sollten einen Grundstufen-Kurs (siehe Kurs Nr. W2310) besucht haben bzw. über vergleichbare Vorerfahrungen verfügen.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

RückenFitness **W2320**

Susanne Winck
ab Mi., 30.01. (17x)
09.00 - 10.00 Uhr
23 Ustd./45,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Geben Sie Ihrem Rücken Halt und Stärke durch ausgewogenes Training. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, soll die Beweglichkeit der Muskulatur und Gelenke gefördert werden. Durch gezielte Übungen werden vernachlässigte Muskelgruppen gestärkt, überbeanspruchte, verkrampfte Muskeln dagegen entspannt und rückenschonendes Verhalten in Beruf und Alltag aufgezeigt. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

W2321 RückenFitness

Jutta Behnke
ab Di., 29.01. (17x)
18.45 - 19.45 Uhr
23 Ustd./49,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. W2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

W2322 RückenFitness

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 28.01. (19x)
18.00 - 19.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. W2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

W2323 RückenFitness

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 28.01. (19x)
19.00 - 20.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. W2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

W2324 RückenFitness

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 28.01. (19x)
20.00 - 21.00 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 20 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. W2320
Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

W2330 Ausgleichsgymnastik

Elsbeth Landwehr
ab Mo., 28.01. (19x)
19.00 - 20.30 Uhr
38 Ustd./72,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

Wenn Sie kein Leistungssportler sind, aber trotzdem als Ausgleich zur alltäglichen beruflichen Belastung einer sportlichen Aktivität nachgehen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen weniger Leistungskomponenten als vielmehr Körper- und Bewegungserfahrungen. In vielfältigen Übungs- und Spielformen erhalten und verbessern Sie Ihre körperliche Fitness. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

Ausgleichs- und Fitnessgymnastik W2331

Ulrich Kahle
ab Mi., 30.01. (21x)
19.00 - 20.30 Uhr
42 Ustd./79,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule; Sporthalle

Die funktionelle Gymnastik ist eine der effektivsten Methoden zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates. Durch gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Sie in diesem Kurs Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Gymnastik für gezielte Kraft W2332

Ulrich Kahle
ab Mi., 30.01. (21x)
20.30 - 22.00 Uhr
42 Ustd./79,00 €
12 - 25 Personen
Pestalozzischule; Sporthalle

Mehr Energie, mehr Wohlbefinden, weniger Beschwerden! Unabhängig von Alter, Kondition, Beweglichkeit oder Bewegungserfahrung können Sie in diesem gesundheitsorientierten Kurs den gesamten Körper trainieren: Zu Musik werden die Gelenke mobilisiert, die Muskeln gezielt gekräftigt und gedehnt. Angeleitete Entspannungen und Lockerungsübungen runden jede Kurseinheit ab. Sie fühlen sich entspannt, der gefürchtete Muskelkater bleibt aus.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Fitnessgymnastik W2333

Bernd Sauerwein-Fox
ab Mo., 28.01. (17x)
18.00 - 19.00 Uhr
23 Ustd./45,00 €
12 - 25 Personen
Gymnasium St. Ursula; Sporthalle

In abwechslungsreichen Übungs- und Spielformen können Sie gezielt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die gesundheitlich wertvollen Fitness-Komponenten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das Herz-Kreislauf-Training. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Fitnessgymnastik für Frauen W2334

Tobias Mattheis
ab Mo., 28.01. (18x)
19.00 - 20.30 Uhr
36 Ustd./68,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Dieser Kurs bietet Ihnen Bewegungserfahrungen in vielfältiger Form: Ein gezieltes Ausdauertraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems nach Musik. Gymnastik, die auf die Problemzonen zielt sowie die Beweglichkeit und Kraft fördert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

W2336 Konditionsgymnastik für Männer

Gert Gaspar
ab Do., 31.01. (19x)
19.00 - 20.30 Uhr
38 Ustd./72,00 €
12 - 25 Personen
Josefschule; Sporthalle

In intensiven Übungs- und Spielformen können Sie Ihre Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt ausbilden und verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit sportlicher Vorerfahrung.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

W2337 Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren

Birgit Witten
ab Mo., 28.01. (18x)
16.30 - 17.30 Uhr
24 Ustd./47,00 €
12 - 25 Personen
Agathaschule; Sporthalle

Halten Sie Ihre Muskeln und Gelenke beweglich und bleiben Sie körperlich fit. Dieser Kurs bietet Ihnen abwechslungsreiche Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen, bei denen vor allem das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz kommen.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

W2338 Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren

Birgit Witten
ab Di., 29.01. (19x)
14.30 - 15.30 Uhr
26 Ustd./50,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Halten Sie Ihre Muskeln und Gelenke beweglich und bleiben Sie körperlich fit. Dieser Kurs bietet Ihnen abwechslungsreiche Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen, bei denen vor allem das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz kommen.
Körperliches Belastungsniveau: niedrig

W2340 Joyrobic - Fitness für Sie und Ihn

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Di., 29.01. (20x)
19.00 - 20.30 Uhr
40 Ustd./75,00 €
12 - 25 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Sporthalle

Eine abwechslungsreiche Mixtur mit Elementen aus den Bereichen Aerobic, Herz-Kreislauf-Training, Problemzonen-Training, Wirbelsäulengymnastik, Stretching und Entspannung vermittelt Ihnen Spaß an der Bewegung. Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden in abwechslungsreichen Spiel- und Übungsformen bei motivierender Musik geschult und gesteigert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Stepp 40 Plus - Herz-Kreislauf-Training mit dem Stepp W2341

Angela Wolf
ab Di., 29.01. (20x)
20.00 - 21.30 Uhr
40 Ustd./83,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Sie sind jenseits der Vierzig und möchten Ihr Herz-Kreislauf-System bei motivierender Musik in Schwung bringen? In diesem Kurs für Frauen und Männer trainieren Sie mit und ohne Stepp Koordination, Ausdauer, Kraft und Dehnbarkeit der Muskulatur. Komplizierte Choreographien sind nicht gefragt - Musik und Bewegung sollen Spaß machen! Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Body Burn W2342

Inge Berkel
ab Do., 31.01. (19x)
19.00 - 20.30 Uhr
38 Ustd./72,00 €
12 - 18 Personen
Haldenwangschule; Sporthalle

Es erwartet Sie eine raffinierte Mischung aus spezieller Ausdauergymnastik, Intensivübungen für Bauch, Beine, Po sowie Übungen zu Stretching und Entspannung. Dieses Fitnessprogramm bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und aktiviert die Fettverbrennung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Bodyforming - Problemzonengymnastik W2343

Nikki Johnson
ab Mo., 28.01. (17x)
19.00 - 20.30 Uhr
34 Ustd./65,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Gehen Sie gezielt Ihre Problemzonen an. Intensivübungen für Bauch, Beine und Po bringen Sie in Form. Bei motivierender Musik entwickeln und steigern Sie in abwechslungsreichen Übungsformen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Bodyforming W2344

Bärbel Große-Dahlhaus
ab Fr., 01.02. (20x)
09.00 - 10.30 Uhr
40 Ustd./83,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Dieses Fitnessprogramm bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und aktiviert die Fettverbrennung. Es erwartet Sie eine spannende Mischung aus Intensivübungen zur Straffung und Kräftigung der Problemzonen (z. B. Bauch, Beine, Po) mit Kleingeräten wie Hanteln, Tubes etc. sowie einem Ausdauerteil für Muskeln und Herz-Kreislauf. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Kursprogramm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

W2345 Bodyfitness am Vormittag

Heike Schröer
ab Mo., 28.01. (19x)
09.00 - 10.30 Uhr
38 Ustd./79,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Für Frauen, die in Form sein wollen. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene Bereiche der modernen Gymnastik: Aerobic, Problemzonentraining, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstechniken. Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelkraft, Beweglichkeit sowie Koordination werden aufgebaut und verbessert. Aktuelle Musik und Spaß gehören dazu. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

W2346 Fit durch die Ferien

Cornelia Schörken-Vollmer u. a.
ab Mi., 02.07. (6x)
10.00 - 11.30 Uhr
12 Ustd./27,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Ferienkurs
Wenn Sie auch in den Sommerferien aktiv bleiben und sich sportlich fit halten wollen, sollten Sie unser Sommerferienangebot nutzen. Wir bieten Ihnen einen abwechslungsreichen und bunten Fitness-Mix aus Aerobic mit und ohne Stepps, Stretching, Problemzonen-Training, Ausdauer- und Koordinationstraining sowie Entspannungsübungen und das bei motivierender Musik. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

W2350 Wellnetics

Jutta Behnke
ab Di., 29.01. (17x)
10.30 - 11.45 Uhr
28 Ustd./59,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Das sanfte "Rundumtraining" mit Musik, das ein Gleichgewicht zwischen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit schafft: Fördern und verbessern Sie Körperhaltung und Wohlbefinden mit einem leichten Herz-Kreislauf-Training, gezielter Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie Dehnübungen. Entspannungsübungen zum Abschalten vom Alltag runden das Programm ab. Ihre individuellen Bedürfnisse finden hierbei Berücksichtigung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig

Fitnetics

W2351

Jutta Behnke
ab Di., 29.01. (17x)
09.00 - 10.30 Uhr
34 Ustd./71,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Ein "Rundumtraining" mit flotter Musik für die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Straffung der so genannten "Problemzonen": Effektive Dehn- und Kräftigungsübungen, mit und ohne Gerät, fördern die Funktionsfähigkeit Ihres Haltungs- und Bewegungsapparates und können Beschwerden wie Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugend entgegenwirken. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

W2352 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Mo., 28.01. (16x)
10.30 - 12.00 Uhr
32 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Kurs für Frauen
Inhalt siehe Kurs Nr. W2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

W2353 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Do., 31.01. (16x)
15.00 - 16.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
12 - 25 Personen
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. W2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

W2354 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Do., 31.01. (15x)
17.30 - 19.00 Uhr
30 Ustd./57,00 €
12 - 25 Personen
Johannesschule; Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. W2351
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

W2360 Aerobic mit und ohne Stepp

Angela Wolf
ab Mi., 30.01. (21x)
10.15 - 11.45 Uhr
42 Ustd./87,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Ein Fitnesskurs nicht nur für junge Leute, bei dem Sie zu aktueller Musik und mit Stepps trainieren. In Choreographien und speziellen Übungsformen erhöhen Sie Ausdauer, Muskelkraft und Gelenkigkeit. Die "Problemzonen" Bauch, Oberschenkel und Po werden gestrafft. Körperfett wird abgebaut. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

W2361 Aerobic mit und ohne Stepp

Angela Wolf
ab Di., 29.01. (20x)
17.00 - 18.30 Uhr
40 Ustd./83,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. W2360
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp W2362

Angela Wolf
ab Do., 31.01. (19x)
18.15 - 19.45 Uhr
38 Ustd./79,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. W2360
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Aerobic mit und ohne Stepp W2363

Angela Wolf
ab Do., 31.01. (19x)
20.00 - 21.30 Uhr
38 Ustd./79,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Inhalt siehe Kurs Nr. W2360
Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Nordic Walken zum Kennenlernen W2370

Irene Röhrig
Sa., 01.03.
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./18,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 100

Workshop
Lernen Sie diese sanfte Sportart kennen, egal zu welcher Altersgruppe Sie gehören. Nach einer kleinen theoretischen Einführung beginnt der praktische Teil, den auch Untrainierte gut absolvieren können. Wenn Sie dieser Sport überzeugt, können Sie die richtige Nordic-Walking-Technik im Kurs (siehe Kurs Nr. W2371) vertiefen.
Ausrüstung: wetterfeste, bequeme Kleidung, Joggingschuhe o. Ä. Achtung: Wander- und Skistöcke sind nicht geeignet! Bei Bedarf können Nordic Stöcke nach vorheriger Anmeldung gegen eine geringe Gebühr bei der Kursleitung ausgeliehen werden.

Nordic Walken W2371

Irene Röhrig
ab Do., 03.04. (4x)
17.30 - 18.30 Uhr
7 Ustd./19,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Nordic Walken ist gelenkschonend, trainiert einen Großteil der Muskulatur und stellt eine optimale Kombination von Ausdauer- und Krafttraining dar. Sie erhalten Anleitung und Informationen rund um diesen Sport und erlernen die richtige Technik. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen sowie für Einsteiger als auch fortgeschrittene Sportler geeignet.
Ausrüstung: Joggingschuhe o. Ä., der Witterung angepasste Kleidung sowie Nordic Stöcke. Bei Bedarf können Nordic Stöcke nach vorheriger Anmeldung gegen eine Gebühr bei der Kursleitung ausgeliehen werden.
Achtung: An den ersten beiden Kurstagen geht's bis 19.00 Uhr!

W2380 Wassergymnastik für Frühaufsteher

Anne Vahlkamp
ab Mi., 30.01. (17x)
08.15 - 09.00 Uhr
17 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Starten Sie aktiv in den Tag! Wassergymnastik für Frühaufsteher bietet eine Übungsauswahl in stehtiefem und tiefem Wasser, die Ihren gesamten Körper durch die besonderen Eigenschaften des Wassers gelenkschonend belebt und aktiviert. Der Kurs schult das Herz-Kreislauf-System und fördert effektiv die Muskelkräftigung. Motivierende Musik steigert Ihr Wohlbefinden. Wassergymnastik für Frühaufsteher ist für Neu- und Wiedereinsteiger, die schwimmen können, gleichermaßen geeignet.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

W2381 Aqua-Jogging

Nina Sinning
ab Mi., 30.01. (17x)
18.00 - 18.45 Uhr
17 Ustd./67,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Aqua-Jogging ist eine hervorragende Kombination aus Herz-Kreislauf-Training, Schulung der Bewegungskoordination und dosierten Kräftigungsübungen. In tiefem Wasser verbessern Sie bei vielfältigen Übungs- und Spielformen Ihre allgemeine Fitness, während Ihre Gelenke entlastet und geschont werden. Durch das Hinzuziehen spezieller auftriebgebender Hilfsmittel ist Aqua-Jogging auch für Sportanfänger und Wiedereinsteiger geeignet.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

W2382 Aqua-Jogging

Anne Vahlkamp
ab Mi., 30.01. (17x)
19.00 - 19.45 Uhr
17 Ustd./67,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. W2381
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

W2383 Aqua-Jogging

Anne Vahlkamp
ab Mi., 30.01. (17x)
20.00 - 20.45 Uhr
17 Ustd./67,00 €
12 - 16 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. W2381
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Wassergymnastik für Mollige W2384

Nina Sinning
ab Di., 29.01. (17x)
18.00 - 18.45 Uhr
17 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Eine vielfältige Übungsauswahl in stehtiefem Wasser bringt Ihren Stoffwechsel auf Trab und verbessert die allgemeine Fitness. Durch die besonderen Eigenschaften dieses Bewegungsraumes wird auf gelenkschonende Weise eine effektive Kräftigung der verschiedenen Körperregionen verfolgt. Mit Hilfe verschiedener Kleingeräte wird die Belastung individuell angepasst. Wassergymnastik für Mollige ist sowohl für Sportanfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Wassergymnastik für Mollige W2385

Nina Sinning
ab Di., 29.01. (17x)
19.00 - 19.45 Uhr
17 Ustd./67,00 €
12 - 18 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. W2384
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Spinning W2386

Ralf Käfer
ab Mi., 30.01. (17x)
19.30 - 20.30 Uhr
23 Ustd./88,00 €
10 - 12 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Der Kurs bietet ein Herz-Kreislauf-Training auf speziellen Standrädern. In angenehmer Gruppenatmosphäre verbessern Sie bei motivierender und genau abgestimmter Musik Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit. Der Kurs ist für alle geeignet, die auf dem Fahrrad ein durchschnittliches Tempo über ca. 45 Minuten durchhalten können. Falls Sie an einer Herzkrankheit leiden, sollten Sie Ihren Arzt über Ihr sportliches Vorhaben informieren.
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Spinning W2387

Ralf Käfer
ab Mi., 30.01. (17x)
20.30 - 21.30 Uhr
23 Ustd./88,00 €
10 - 12 Personen
Atlantis-Freizeitbad

Inhalt siehe Kurs Nr. W2386
Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch
Der Kurs wird in Kooperation mit dem Atlantis-Freizeitbad durchgeführt.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Einführung in Sportarten

Golf

Der Deutsche Golfverband verzeichnet seit mehreren Jahren zweistellige Zuwachsraten. Mehr als 500.000 Menschen spielen mittlerweile in Deutschland regelmäßig Golf. In Zusammenarbeit mit RED GOLF Gelsenkirchen (www.red-golf.de) sowie den Volkshochschulen Gladbeck und Herten bieten wir Schnupper- und Aufbaukurse für Einsteiger an.

Kleidung
Für die Kleidung auf dem Golfplatz gilt: In erster Linie soll sie bequem sein. Gepflegte Jeans und Turnschuhe sind auf der RED GOLF-Anlage kein Stilbruch, sondern schlichtweg normal.

W2410 Golf zum Kennenlernen

Wilhelm Gerschmann
So., 24.02.
12.00 - 13.30 Uhr
2 Ustd./19,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
45899 Gelsenkirchen

Dieses Angebot richtet sich an absolute Neueinsteiger. Finden Sie heraus, ob diese Sportart etwas für Sie ist. Der Kurs vermittelt erste Tipps und Tricks im Umgang mit Ball und Schläger.
Leihschläger und Bälle erhalten Sie auf der Übungsanlage (Driving Range).
Ermäßigung nicht möglich

W2411 Golf zum Kennenlernen

Wilhelm Gerschmann
So., 08.03.
14.00 - 15.30 Uhr
2 Ustd./19,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
45899 Gelsenkirchen

Inhalt siehe Kurs Nr. W2410
Leihschläger und Bälle erhalten Sie auf der Übungsanlage (Driving Range).
Ermäßigung nicht möglich

W2412 Lust auf mehr Golf

Wilhelm Gerschmann
So., 16.03. und 23.03.
13.00 - 15.00 Uhr
5 Ustd./65,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
45899 Gelsenkirchen

Dieser Kurs richtet sich an Golfanfänger mit ersten Grundkenntnissen. Sie lernen in intensivem Training den Golf-Sport näher kennen. Vermittelt werden die richtige Grifftechnik und die Grundlagen der Schlagtechnik. Sammeln Sie Erfahrungen beim Chippen, Pitchen, im Bunker und beim Putten.
Leihschläger und Bälle erhalten Sie auf der Übungsanlage (Driving Range).
Ermäßigung nicht möglich

Der schnellste Weg zur Platzreife — W2413

Siegfried Vollrath
ab So., 30.03. (5x)
12.00 - 13.30 Uhr
10 Ustd./169,00 €
2 - 6 Personen
Treffpunkt: RED GOLF
An der Rennbahn 11
45899 Gelsenkirchen

Dieser Kurs wendet sich an Golfanfänger mit bereits vorhandenen Grundkenntnissen. An fünf Tagen findet jeweils ein 90-minütiges Training statt. Zusätzlich gibt es drei Theorieeinheiten. Der Theorieunterricht findet nach Vereinbarung statt. Damit Sie Spielpraxis bekommen, haben Sie zweimal Gelegenheit, mit einem Professional auf dem Golfplatz eine Runde zu drehen. Der Kurs schließt mit einer praktischen und theoretischen Prüfung nach den Richtlinien des Deutschen Golfverbandes ab.
Im Preis sind Leihschläger, Bälle, Rangefee und Greenfee während der Trainingseinheiten enthalten. Um zusätzlich zwischen den Kurseinheiten trainieren zu können, können Sie sich gegen eine geringe Gebühr einen 1/2 Satz Schläger mieten.
Ermäßigung nicht möglich

Inline-Skating für Anfänger — W2420

Nicole Schlangen
So., 20.04. und 27.04.
10.00 - 12.30 Uhr
5 Ustd./21,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Hochstadenplatz

Einführungs- und Sicherheitstraining
Dieser Kurs soll Sie davor bewahren, zum "blutigen" Anfänger zu werden. Sie erlernen Sicherheits- und Basistechniken wie richtiges Fallen, Bremsen und Ausweichen. Denn schließlich sollen Sie die Skates beherrschen und nicht umgekehrt. Der Kurs wendet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren.
Bitte bringen Sie mit: eigene Inline-Skates, Schutzausrüstung, alte feste Schuhe für Fallübungen.

WingTsun

Die vor rund 250 Jahren von einer Frau entwickelte chinesische Kampfkunst WingTsun (übersetzt: schöner Frühling) ist effiziente Selbstverteidigung und Bewegungstraining in einem. Sie lernen schnell, sich wirksam zu verteidigen und können gleichzeitig Fitness und Beweglichkeit verbessern. Geschmeidige Bewegungen, weiches Nachgeben, verbunden mit dynamischen Bewegungsformen schulen Flexibilität, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit und Kraft. WingTsun lässt sich in jedem Alter ausüben.

W2421 WingTsun - BlitzDefence zum Kennenlernen

Stephan Schnare
Sa., 09.02.
10.00 - 14.00 Uhr
4 Ustd./15,00 €
10 - 20 Personen
Kampfkunstschule Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

Workshop
Lernen Sie WingTsun kennen und probieren Sie aus, ob Ihnen dieser Sport Spaß macht. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich. WingTsun lässt sich in jedem Alter ausüben.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

W2422 WingTsun - BlitzDefence: Grundstufe

Stephan Schnare
ab Mo., 11.02. (6x)
jeweils mo und do
19.30 - 21.00 Uhr
12 Ustd./27,00 €
10 - 20 Personen
Kampfkunstschule Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

Vermittelt werden in diesem Anfängerkurs Grundtechniken, verknüpft mit Koordinations-, Konditions- und Deeskalationselementen. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

W2423 WingTsun - BlitzDefence: Aufbaustufe

Stephan Schnare
ab Di., 12.02. (5x)
19.30 - 21.00 Uhr
10 Ustd./29,00 €
8 - 20 Personen
Kampfkunstschule Dorsten
Halterner Str. 96
46284 Dorsten

Kurs für Frauen
Sie sollten im zurückliegenden Semester den Grundstufenkurs (siehe Kurs Nr. W2422) besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung und Hallensportschuhe.

W2430 Faszination intuitives Bogenschießen

Volkhart Kuhn
Sa., 08.03.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 18.00 Uhr
9 Ustd./47,00 €
6 - 12 Personen
VHS; Raum 106

Erleben Sie den Augenblick tiefster Ruhe und höchster Konzentration, wenn der Pfeil auf das Ziel gerichtet ist und Sie die Entscheidung "loslassen" treffen. Lernen Sie das Bogenschießen aus Sicht der Intuition, des meditativen Erlebens, der Gelassenheit und Entspannung kennen. Egal, ob Sie Präzisionsschütze im Wettkampf werden wollen oder Bogenschießen im eigenen Garten praktizieren, der Umgang mit diesem Sportgerät wird Sie begeistern. Sie lernen mit einem Recurve-Bogen vereinstauglich zu schießen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Mindestalter: zehn Jahre
Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Die Nutzungskosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: leichte Sportkleidung, kleinen Imbiss.

Sportbootführerschein SEE W2440

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
Fr., 25.01.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 108
Kurstermine
ab Fr., 01.02. (8x)
18.45 - 22.00 Uhr
32 Ustd./96,00 €
8 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Der Sportbootführerschein SEE ist für Sportboote mit mehr als 3,68 KW Motorleistung Pflicht. Geltungsbereich: Seeschifffahrtsstraßen (Hoheitsgewässer bis zur 3-Seemeilen-Grenze, Nord-Ostsee-Kanal sowie alle von Seeschiffen befahrenen Gewässer). Er wird insbesondere auch in den Mittelmeer-Ländern verlangt.
Mindestalter: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

Sportküstenschifferschein (SKS) W2441

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
Fr., 25.01.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 108
Kurstermine
ab Fr., 11.04. (9x)
18.45 - 22.00 Uhr
36 Ustd./108,00 €
8 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Der SKS-Schein ist in Verbindung mit dem amtlichen Sportbootführerschein SEE der Führerschein, der für alle Segeljachten im Küstenbereich verlangt wird. Geltungsbereich: Küstengewässer bis zur 12-Seemeilen-Zone (Nordsee, Ostsee, Mittelmeer, Atlantik). Anders als der BR-Schein ist der SKS-Schein ein amtlicher Schein, der besonders im Ausland einen hohen Stellenwert hat. Er kann wahlweise für Motorjachten (nur mit Antriebsmaschine) oder für Segeljachten (mit Antriebsmaschine und Segel) erworben werden.
Voraussetzungen: Sportbootführerschein SEE, Mindestalter: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

Sportbootführerschein BINNEN W2442

Rian Spit
Informationsabend
Fr., 25.01.
19.00 - 20.30 Uhr
VHS; Raum 109
Kurstermine
ab Fr., 01.02. (9x)
18.45 - 22.00 Uhr
36 Ustd./108,00 €
8 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Der Lehrgang zum Segel-Führerschein BINNEN einschließlich Motorboot-Führerschein BINNEN schließt mit einer Prüfung vor einer offiziellen Prüfungskommission des DSV ab. Werden Segel- und Motorbootführerschein zusammen absolviert, gilt der Segelführerschein als amtlich anerkannter Führerschein.
Mindestalter Segelschein: 14 Jahre; Motorbootschein: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

Tanz

W2510 Samba Samba

Beatrice Marotzki
Sa., 23.02.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./15,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Tanz-Workshop
Der Karneval ist vorbei? Nicht in Brasilien! Noch nicht genug getanzt? Dafür müssen Sie nicht nach Rio - Samba tanzen können Sie auch in der VHS. Der Workshop wendet sich an alle, die im letzten Herbst an einem der beiden Samba-Workshops teilgenommen haben, aber auch an neue Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse, die Lust haben, Musik und Bewegung der Samba kennen zu lernen. Zu verschiedenen Musikbeispielen werden kleine Choreografien getanzt.
Anmelden können Sie sich einzeln oder mit Partner.
Körperliches Anspruchs- bzw. Belastungsniveau: mittel
Bitte bringen Sie mit: leichte, bequeme Kleidung, flache, flexible Gymnastik- oder Sportschuhe - Mineralwasser nicht vergessen!

Karibik schnuppern mit Salsa und Merengue — W2511

Beatrice Marotzki
Sa., 08.03.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./15,00 €
12 - 16 Personen
VHS; Raum 008

Tanz-Workshop
Salsa und Merengue haben ihren Ursprung auf Kuba bzw. in der Dominikanischen Republik. Seit einigen Jahren sind sie die "Renner" auf dem europäischem Parkett. In diesem Workshop geht es weniger um das Einüben spezieller Tanz-Schritte. Vielmehr erleben Sie "Tanzen in der Musik" miteinander, zu zweit oder auch in der Gruppe. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt, Sie sollten aber Spaß an Musik und Tanz haben.
Anmelden können Sie sich einzeln oder mit Partner.
Körperliches Anspruchs- bzw. Belastungsniveau: mittel
Bitte bringen Sie mit: leichte, bequeme Kleidung, flache, flexible Gymnastik- oder Sportschuhe - Mineralwasser nicht vergessen!

Tango Argentino zum Kennenlernen — W2530

Nebahat Ergün
Vural Ergün
Sa., 09.02.
14.30 - 18.00 Uhr
4 Ustd./20,00 €
6 - 14 Personen
Haus der Familie

Tanz-Workshop
Kaum ein anderer Paartanz bietet so viele Möglichkeiten des Ausdrucks. Der Tango Argentino ist eine Kunstform und nicht zu verwechseln mit dem Standardtanz Tango, der in den Tanzschulen angeboten wird. Lernen Sie das Einzigartige dieses Tanzes kennen und probieren Sie erste Schrittkombinationen und Tanzfiguren aus. Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt, wohl aber Spaß an Musik und Tanz.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Alltagskleidung, Schuhwerk mit glatter Sohle.

Tango Argentino: Grundstufe — W2531

Nebahat Ergün
Vural Ergün
ab Sa., 23.02. (8x)
17.00 - 18.30 Uhr
16 Ustd./61,00 €
8 - 14 Personen
Haus der Familie

In diesem Kurs für Anfänger ohne Vorerfahrungen erlernen Sie die ersten Grundschritte, Achsenarbeit, Rhythmus-Interpretation, Dynamik sowie Einstellung und Rolle der Tanzenden beim Tango Argentino.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Alltagskleidung, Schuhwerk mit glatter Sohle.

W2540 Orientalischer Tanz

Jutta Grigo
ab Mi., 30.01. (15x)
18.50 - 20.05 Uhr
25 Ustd./53,00 €
12 - 18 Personen
VHS; Raum 008

Unabhängig von Größe und Figur ist der Orientalische Tanz von jedem erlernbar. Er spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Die Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und persönlichen Fitness durch Dehnübungen, Kräftigung sowie Förderung des Gleichgewichts sind positive Nebeneffekte. Mit viel Spaß erlernen und vertiefen Sie Techniken und Schrittkombinationen, die zu einer Choreographie verbunden werden können. Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, ein Tuch für die Hüften.

W2550 Disco-Fox pur

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 30.01. (4x)
19.00 - 20.00 Uhr
6 Ustd./26,00 €
12 - 20 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Aula

Sie erlernen den Grundschritt sowie einige Drehungen und Figuren, die Sie sowohl in der Disco als auch auf Geburtstagen und Hochzeiten mit viel Spaß tanzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

W2560 Paartanzen kann jeder!

Marcella Kunkel
Knuth Kunkel
ab Mi., 23.01. (8x)
20.00 - 21.30 Uhr
16 Ustd./64,00 €
12 - 20 Personen
Albert-Schweitzer-Schule; Aula

Möchten Sie nicht mehr am Rand stehen, sondern auf dem Parkett mittanzen? In diesem Kurs erlernen Sie bei moderner Musik die Paartänze Disco-Fox, Disco-Samba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Tango Argentino. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Anmeldungen sind nur paarweise möglich, die ausgewiesene Gebühr ist pro Person zu entrichten. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Let's go Caribbean! Steelpanworkshop

siehe Veranstaltung Nr. W6220

Leben mit Behinderungen

Lesen, Schreiben, Rechnen W2610

Sie verbessern, erweitern und festigen Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen.

Daniel Schlagkamp
ab Mo., 28.01. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
8 - 10 Personen
VHS; Raum 102

Bewegungserziehung und Schwimmen W2611

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 29.01. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

Bewegungserziehung und Schwimmen W2612

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 29.01. (12x)
19.35 - 21.05 Uhr
24 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
Haldenwangschule

Gemeinsam kochen und backen W2613

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 08.02., 22.02., 07.03., 04.04. und 18.04.

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 25.01. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Gemeinsam kochen und backen W2614

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Fr., 15.02., 29.02., 14.03., 11.04. und 25.04.

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 01.02. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

W2615 Gemeinsam kochen und backen

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Sa., 12.01. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie Leckeres nach Grundrezepten.
Weitere Kurstermine: Sa., 19.01., 02.02., 23.02., 15.03. und 19.04.

W2616 Arbeiten mit Holz

Thorsten M. Huxel
ab Sa., 26.01. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
6 - 8 Personen
Haldenwangschule

Sie lernen, sachgerecht mit Holz und anderen Materialien zu arbeiten, um kleine Gebrauchsgegenstände und Geschenke zu fertigen.
Weitere Kurstermine: Sa., 16.02., 08.03., 05.04., 26.04. und 17.05.

Ernährung

Lebensmittel und Zutaten für die Kurse werden durch die Kursleitung beschafft. Die anteiligen Kosten sind in der Kursankündigung angegeben und bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Absagen Ihrerseits (ab zwei Tagen vor dem Kurstermin) eine Rückerstattung der Lebensmittel- und Getränkeumlage leider nicht möglich ist.
Auch bei sich wiederholenden Kurstiteln wird in jedem Semester mit neuen Rezepten gearbeitet, so dass eine mehrfache Teilnahme durchaus sinnvoll ist. Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen eine Schürze als Kleidungsschutz und geeignete Gefäße für nicht verzehrte Speisen, die Sie mit nach Hause nehmen können, mit. Das VHS-Geschirr steht für diesen Zweck nicht zur Verfügung.

Kochkulturen - Essen wie in fremden Ländern
Das Spannende am Reisen in andere Länder ist die Begegnung mit dem Andersartigen. Unvermittelt sieht man sich fremden Sitten, Gebräuchen und Speisen gegenüber. Die Art und Weise zu kochen und zu essen erzählt etwas über die Menschen und ihre Kultur. Die Veranstaltungen W2710 bis W2717 wollen Einblick geben in die Kochkulturen der genannten Länder.

W2710 Gnocchi & Pasta

Giovanni Chiaradia
Do., 13.03.
18.30 - 22.15 Uhr
4 Ustd./26,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 006

Hier bereiten Sie verschiedene, frische Gnocchi- und Pastasorten zu, u. a. werden Ravioli gefüllt, Orrechiette geformt und Lasagne belegt. Dazu gibt es nicht alltägliche Saucen, einen bunten italienischen Salat, Bruschetta sowie die passenden Tischgetränke (Prosecco, Rot- und Weißwein).
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Mediterranes Gourmetmenü für Genießer W2711

Giovanni Chiaradia
Di., 26.02.
18.00 - 22.30 Uhr
5 Ustd./43,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 006

Sie fertigen ein hochwertiges Menü, bestehend aus Carpaccio vom Thunfisch, Lachs und Jakobsmuscheln mit Ingwergemüse, Lammrücken im Parmaschinkenmantel mit Tomaten, Zucchini und Pesto sowie einem leckeren Dolci. Dabei erlernen Sie die fachgerechte Verarbeitung dieser frischen und hochwertigen Lebensmittel. Die passenden Tischgetränke (Prosecco, Rot- und Weißwein) zu jedem Menügang runden das Geschmackserlebnis ab.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 30,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Italienisches Sommermenü W2712

Giovanni Chiaradia
Di., 27.05.
18.30 - 22.15 Uhr
4 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 006

Es erwartet Sie ein köstlich leichter Klassiker aus der Italienischen Küche, dazu Bruschetta sowie passende Tischgetränke (Prosecco, Rot- und Weißwein). Gönnen Sie sich an diesem Abend ein bisschen Lebensfreude und mediterrane Urlaubsstimmung in der VHS.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 22,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Italienischer Kinderkochkurs für die Feinschmecker von morgen W2713

Giovanni Chiaradia
Sa., 17.05.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./23,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Von Giovanni lernst du, wie auch ohne Maggi und Mikrowelle eine leckere Mahlzeit zubereitet werden kann. Vom einfachen Aufschlagen eines Eis bis hin zur selbstgemachten Pasta und dem einladend gedeckten Tisch erfährst du, wie viel Spaß, aber auch Mühe es macht, ein frisches Essen anzurichten. Ein leckeres Dessert gehört natürlich auch dazu. So lernst du spielerisch den richtigen Umgang mit Lebensmitteln kennen. Höhepunkt des Kurses ist dann das gemeinsame "Schlemmen".
Lebensmittel- und Getränkeumlage (Wasser, Saft) von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

W2714 Türkische Küche

Angela Potthast
Di., 22.04.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Bei der Zubereitung typischer Rezepte aus der türkischen Küche, von Vorspeisen über Fleisch- und Gemüsegerichte bis hin zu den bekannten Süßspeisen, erhalten Sie Einblick in landestypische Zutaten und Zubereitungsarten.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

W2715 Chinesisches Kochevent

Weiyi Lü
Sa., 01.03.
10.00 - 16.15 Uhr
8 Ustd./29,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Erleben Sie einen Tag wie in einem chinesischen Privathaushalt mit Frühstück / Brunch. Aus der Vielfalt der chinesischen Küche, bereiten Sie hier eine Auswahl typischer Hauptspeisen wie Fleisch süß-sauer oder scharf mit Nudeln oder Reis als Beilagen, Vor- und Nachspeisen zu. Eine typische Teezeremonie gehört natürlich auch dazu.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

W2716 Chinesische Küche - aber vegetarisch

Weiyi Lü
Sa., 12.04.
10.00 - 16.15 Uhr
8 Ustd./29,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Sie bereiten authentische, fleischlose Gerichte aus der Shanghai-Küche zu. Gemüse wie Auberginen, Bambussprossen, Sojakeime und Zuckerbohnen werden dabei mit Pilzen (Duftpilze, schwarze Pilze) in unterschiedlich angemachten Saucen kombiniert. Die vorgestellten Gerichte eignen sich besonders für die Frühlingszeit.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

W2717 Traditionelle indische Brote

Asha Rhode
Mi., 23.04.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Im Unterschied zu uns, backen die Inder ihr Brot stets frisch. Zum Frühstück kann das z. B. Gewürzbrot mit Lassi oder Joghurt-Dip und indischem Gewürztee sein, zur Mittagszeit wird Brot mit einer herzhaften Fleisch- oder Gemüsefüllung bevorzugt. Erlernen Sie hier die Zubereitung verschiedener alltagstauglicher und leckerer Brotvarianten und der erforderlichen Beilagen.
Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie selbst Ihr Tischgetränk sowie Papier und Stift mit.

Geschmacksfragen - Nahrung für alle Sinne
Essen und Trinken sind eine Sache des Geschmacks. Dieser entscheidet letztendlich darüber, was auf den Tisch kommt. Geschmack ist etwas ganz Persönliches, das erst im einzigartigen Zusammenspiel von Sehen, Riechen, Schmecken, Fühlen und Hören entsteht. So unterschiedlich die Geschmäcker sind, so verschieden sind auch die Ess- und Trinkgewohnheiten der Menschen. Die Veranstaltung W2720 gibt Anregungen.

Käse und Wein W2720

Harald Burg
Fr., 22.02.
18.00 - 22.45 Uhr
6 Ustd./48,00 €
14 - 20 Personen
VHS; Raum 218

Erleben Sie, wie sich Käse und Wein als reine und ursprüngliche Naturprodukte gegenseitig ergänzen und vervollkommnen. Sie lernen hier Weiß- und Rotweine aus verschiedenen Ländern in ihrer Rolle als Begleiter zu Käse und die große Vielfalt der Kombinationsmöglichkeiten kennen. Die Verkostung umfasst ca. 15 Käsesorten zu ca. 20 verschiedenen Weinen.
Käse- und Weinumlage von 30,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Lieber leichter - Genießen ohne zuzunehmen
"Hungern verboten - Genießen erlaubt!" lautet hier die Devise, denn ein knurrender Magen und strenge Selbstkontrolle machen ungenießbar. Praktische Anregungen, Rezepte und Tipps rund um einen leichten, d. h. fettbewussten, genussvollen Koch- und Essalltag stehen bei den Veranstaltungen W2730 bis W2734 im Vordergrund.

W2730 Genuss ohne Reue: Pastagerichte mit Pfiff

Christine Eickenscheidt
Sa., 09.02.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Nudeln sind bei allen beliebt und schnell gemacht. Sie bereiten hier unkomplizierte Nudelgerichte in eigenwilligen Kombinationen zu, wobei die ausgewählten Rezepte allesamt leicht und lecker sind.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 9,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

W2731 Genuss ohne Reue: Gesunde Gemüseküche im Winter

Christine Eickenscheidt
Sa., 08.03.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Gerade im Winter ist die Verwendung von Gemüse zur Deckung des Vitaminbedarfs unerlässlich. Lernen Sie hier die unterschiedlichen Zubereitungsarten für leckere und familientaugliche Gemüsegerichte kennen. Die ausgewählten Rezepte sind leicht und schnell zuzubereiten.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 9,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

W2732 Genuss ohne Reue: Geflügelküche

Christine Eickenscheidt
Sa., 05.04.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Geflügelgerichte sind besonders leicht und gut bekömmlich, schnell zubereitet und relativ preiswert. Von alt bewährt bis exotisch neu, die vorgestellten Rezepte sind allesamt schmackhaft und bieten Genuss ohne Reue.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 9,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Genuss ohne Reue: Schnelle Kartoffelküche — W2733

Christine Eickenscheidt
Sa., 26.04.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Für die Kursteilnahme wird der Wunsch nach einer schlanken Zukunft vorausgesetzt. Auch im Frühling und Sommer kann die "tolle Knolle" für kreative und gesunde Abwechslung in der kalten und warmen Küche sorgen. Richtig zubereitet ist sie ideal für Viel- und Lustesser.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 9,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Westfälische Küche - neu entdeckt und modernisiert — W2734

Angela Potthast
Di., 04.03.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Die klassische westfälische Küche ist eine schwere Küche, bodenständig, reichlich und deshalb nicht mehr ganz zeitgemäß. Diesem Kurs liegen zwar durchaus die alten und bewährten Rezepte zu Grunde, sie wurden aber überarbeitet, modernisiert und dem aktuellen Zeitgeist angepasst. Lassen Sie sich von den pfiffigen und ausgefallenen Ergebnissen überzeugen.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter — W2740

Heinrich Wächter
Mi., 20.02.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter — W2741

Heinrich Wächter
Do., 21.02.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

W2742 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Mi., 09.04.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

W2743 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Do., 10.04.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

W2744 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Mi., 07.05.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

W2745 Kochen mit Meisterkoch Heinrich Wächter

Heinrich Wächter
Do., 08.05.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Die Auswahl der Rezepte erfolgt nach dem aktuellen Marktangebot. Lassen Sie sich einfach überraschen.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Tischgetränk selbst mit.

W2750 Berühmte Rezepte - und wie sie zu ihrem Namen kamen

Angela Potthast
Di., 08.04.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Viele Rezepte tragen den Namen einer Person oder einer Stadt, aber warum heißen sie so und was verbirgt sich dahinter? Was ist das Besondere an "Bellini", an "Hühnerbrust Kiew" oder "Pfirsich Melba"? Die Antwort auf diese Fragen erhalten oder erschmecken Sie bei diesem Kurs.
Lebensmittel- und Getränkeumlage von 11,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Milch- und eifreies Backen W2760

Ein Angebot für alle, die eine Milch- / Eiallergie haben, deren Angehörige sowie andere Interessierte. Gerade beim Backen von Brot oder Kuchen stößt man immer wieder an Grenzen, aber es gibt schmackhafte Alternativen. Diese lernen Sie hier kennen und praktisch zuzubereiten.
Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Sarmite Schlegelmilch
Di., 11.03.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Gesunde Krümelmonster W2770

Ein Kurs für Kinder ab acht Jahren, bei dem es lecker, bunt und vor allem gesund zugeht. Hier kannst du selbst etwas Krümelmonsterstarkes backen oder brutzeln. Die Rezepte sind so ausgewählt, dass sie auch zuhause gemeinsam mit Eltern und Geschwistern leicht nachzukochen sind.
Die Lebensmittelumlage von 6,00 € ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringe eine Schürze und eine verschließbare Kunststoffdose mit.

Sarmite Schlegelmilch
Di., 15.04.
16.00 - 19.15 Uhr
4 Ustd./17,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

Kochevent nach Wunsch W2780

Haben Sie Lust, mit einer größeren Anzahl von Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam zu kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Koch-Event zu klein ist, bietet die VHS Ihnen eine Lehrküche für zehn bis 16 Personen. Dabei steht Ihnen eine qualifizierte VHS-Kursleitung zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen passenden Termin mit der zuständigen Fachbereichsleiterin, Brigitte Burbach-Braun (Tel.: 0 23 62 / 66 41 81).
Die Lebensmittelumlage wird in Abhängigkeit vom Thema festgelegt und ist zusätzlich zur Kursgebühr zu zahlen.

VHS-Kursleitung
Termine nach Absprache
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./11,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 006

Natur und Umwelt

Der Ökoführerschein
Dieses gemeinsame Angebot der VHS, des Naturschutzbundes Dorsten und des GeoZentrums NRW ermöglicht es Ihrer Familie, systematisch Umweltwissen aufzubauen. Der Ökoführerschein setzt sich aus sechs Veranstaltungen zu den folgenden Themenschwerpunkten zusammen: Ökosysteme - Lebensräume (blauer Punkt), Tier- und Pflanzengruppen (gelber Punkt), Arten- und Umweltschutz (roter Punkt).
Besonderer Bonus für die Familien, die den Ökoführerschein erworben haben, ist eine kostenlose Exkursion. Dabei wird Ihnen nicht nur ein biologisches "Highlight" präsentiert, sondern auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

W2810 Naturforscher in Aktion

NABU Dorsten
Inge Thomas
Sa., 26.04.
14.30 - 16.45 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz Friedhof, Plaggenbahn

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Wir schauen uns Tiere und Pflanzen genauer an, hören Stimmen des Waldes und suchen uns einen Familienbaum. Spielen im Wald ist ausdrücklich erwünscht.
Für Familien mit Kindern im Vorschulalter
Bitte bringen Sie mit: wetterfeste Kleidung, Verpflegung.

W2811 Dem Frühling auf der Spur

NABU Dorsten
Volker Fockenberg
Sa., 12.04.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Wulfen-Barkenberg, Wittenberger Damm, Zufahrt zur Südheide

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Auf verschlungenen Wegen erkunden wir verschiedene Lebensräume. Spielerisch und durch direkte Naturerfahrung wird das Erwachen von Tieren und Pflanzen aufgezeigt. Gemeinsam werden die Boten des Frühlings im Rahmen der Naturschutzjugend-Aktion "Erlebter Frühling 2008" gesucht.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Bitte bringen Sie mit: Wasser abweisende Schuhe, Verpflegung.

Biologische Abendwanderung — W2812

NABU Dorsten
Stefan Wanske
Fr., 25.04.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz Freibad, Rosenstraße

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Wanderung werden Lebensweise und Bedeutung der Fledermäuse vorgestellt, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt der Exkursion werden wir diese faszinierenden Tiere bei der Jagd "live" erleben. Zusätzliches "Highlight" ist das Lichterspiel der leuchtaktiven Insekten.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Bitte bringen Sie mit: feste Schuhe, Taschenlampe.

Lebensraum Bach - Radexkursion — W2813

NABU Dorsten
Johannes Ader
Olaf Fockenberg
Sa., 31.05.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz Freibad, Rosenstraße

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Wir lernen auf dieser Exkursion die vielen kleinen Bachbewohner kennen, deren ungestörtes Zusammenleben notwendig ist, um unser Wasser sauber zu halten. Die Geheimnisse dieser Tiere werden anschaulich erkundet, um Rückschlüsse auf Wasserqualität, Bedrohung und Schutzmöglichkeiten ziehen zu können.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Bitte bringen Sie mit: Fahrrad, Gummistiefel, Küchensieb, feiner Pinsel.

Naturschutz aktiv: Heidepflege und Krötenschutz — W2814

NABU Dorsten
Dr. Jörg Meinecke
Sa., 08.03.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz am Rütterberg

Ökoführerschein (roter Punkt)
Viele Pflanzen- und Tierarten können heute nur noch überleben, wenn wir Hilfestellung leisten. Wir werden im Naturschutzgebiet Rütterberg praktische Heidepflege betreiben und an einem Amphibienschutzzaun lernen, wie Kröte, Molch und Co. sicher über die Straße kommen.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Bitte ziehen Sie robuste Kleidung an.

W2815 (Fast) alles, was kreucht und fleucht: Insekten sammeln und bestimmen

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
So., 15.06.
15.00 - 17.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Wir beobachten, fangen (vorübergehend) und bestimmen heimische Insekten, erfahren etwas über ihre Lebensweise und Lebensräume sowie ihre Bedeutung für unsere Umwelt.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

W2816 Kräuterhexen - Hexenkräuter

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Sa., 17.05.
15.00 - 17.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Jeder kennt Gänseblümchen, aber wer weiß schon, dass sie gegen Insektenstiche helfen? Warum heißen Butterblumen nicht Margarineblumen? Wieso brennt die Brennnessel? Diese und viele andere Fragen rund um das Thema Heilkräuter wollen wir beantworten, aber auch spannende Geschichten über die Zauberwirkung hören, die man alten Bäumen zusprach.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

W2817 Die Wiese lebt

NABU Dorsten
Gabi Busse
Volker Fockenberg
Sa., 10.05.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: VHS

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Während eines spannenden Streifzuges durch die Welt zwischen Gräsern und Kräutern erfahren wir mit all unseren Sinnen die Geheimnisse der hier lebenden Wiesenbewohner. Darüber hinaus wird die Farbenpracht der Wiese mit Pinsel und Farbe ins Bild gesetzt.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Bitte bringen Sie mit: Verpflegung, Papier, Wasserfarben, Pinsel, Becher.

Orientierung mit Karte und Kompass

W2818

"Waldläufer-Training"
Auf unserer Exkursion in der Umgebung Dorstens wollen wir uns bei der Orientierung in der Natur auf die traditionellen Hilfsmittel verlassen: Kartenlesen, Umgang mit dem Kompass, Feststellung der Himmelsrichtung ohne Kompass, Herstellung einer "Geräusch-Karte", Techniken der Entfernungsmessung. Darüber hinaus soll der Blick geschärft werden für die Wahrnehmung unterschiedlicher Landschaftstypen.
Für Familien mit Kindern ab etwa 10 Jahren
Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Sa., 26.04.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./10,00 €
(Erwachsene)
5,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen

Natur - Computer: Natur im Frühling

W2819

Ferienprojekt
Bei einem Spaziergang durch den Barloer Busch und das angrenzende Gelände wollen wir uns auf die Suche nach Frühblühern und anderen Anzeichen des Frühlings im Ökosystem Wald machen und diese in digitalen Bildern festhalten. An den folgenden Tagen werden wir die Funde und Beobachtungen in Text und Bild beschreiben und am Computer dokumentieren. Ziel ist es, ein Online-Herbarium zu erstellen, das im Internet präsentiert wird.
Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren
Kinder, denen eine einfache Digitalkamera zur Verfügung steht, sollten diese mitbringen.

Bettina Bödefeld-Nuyken
Mi., 26.03.
10.00 - 13.30 Uhr
VHS; Raum 206
Do., 27.03.
14.15 - 17.30 Uhr
Fr., 28.03.
10.00 - 13.30 Uhr
12 Ustd./27,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Keine Angst vor wilden Bienen

W2820

Ökoführerschein
(gelber oder roter Punkt)
Wildbienen eignen sich hervorragend zur praktischen Naturerziehung. Sie lassen sich leicht mit speziellen Nektarpflanzen in den Garten locken. In einfach zu bastelnden Nisthilfen können die Tiere, die auch im Nestbereich friedfertig und ungefährlich sind, fast überall erfolgreich angesiedelt werden. Sie bauen mit Ihren Kindern Wildbienen-Hotels aus Ton für Ihre Terrasse oder Ihren Balkon.
Für Familien mit Kindern im Grundschulalter
Es entstehen zusätzlich zur Kursgebühr Materialkosten in Höhe von ca. 4,00 €.

NABU Dorsten
Volker Fockenberg
Fr., 04.04.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
VHS; Raum 009

W2821 Anlage eines Herbariums

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Fr., 25.04.
16.00 - 19.00 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
VHS; Raum 208

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Die Anlage eines Herbariums ist für Kinder und Jugendliche eine interessante Möglichkeit, die Pflanzen unserer unmittelbaren Umgebung näher kennen zu lernen und gleichzeitig einen Einblick in naturwissenschaftliche Methodik zu gewinnen. Im Theorieteil des Kurses wird zunächst erläutert, wie ein Herbarium fachgerecht angelegt, attraktiv gestaltet und mit Zusatzinformationen aufgewertet werden kann. Bei der anschließenden Exkursion werden typische Wildpflanzen gesucht und mit Hilfe von gängigen Bestimmungsbüchern bestimmt.
Für Familien mit Kindern ab dem 5. Schuljahr

W2822 Jäger der Nacht: Eulen

Dr. Matthias Schleinzer
Sa., 16.02.
17.00 - ca. 21.00 Uhr
5 Ustd./3,00 €
(Erwachsene)
1,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz
Agathaschule II
(Nähe Hardtsportplatz)

Bei einer abendlichen Exkursion in der näheren Umgebung Dorstens erleben Sie mit etwas Glück die Balz von Eulen bzw. Käuzen in ihrem Biotop.
Für wanderfreudige Naturfreunde ab 10 Jahren
Die Anfahrt erfolgt mit dem PKW. Bitte bringen Sie mit: feste Schuhe, warme Bekleidung, Fernglas, Taschenlampe.

W2823 Vogelkundliche Wanderung

Dr. Matthias Schleinzer
So., 27.04.
14.30 - ca. 19.00 Uhr
6 Ustd./3,00 €
(Erwachsene)
1,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Parkplatz
Agathaschule II
(Nähe Hardtsportplatz)

Die Wanderung beginnt in Gahlen-Besten und führt über die Schwarze Heide in Richtung Hünxe. Sie bietet Gelegenheit, neben besonderen heimischen Vögeln wie Schwarzkehlchen, Baumpieper und Waldlaubsänger auch rastende Zugvögel wie Braunkehlchen und Steinschmätzer zu beobachten.
Für vogelkundlich interessierte und wanderfreudige Naturfreunde ab 10 Jahren
Die Anfahrt erfolgt mit dem PKW. Bitte bringen Sie mit: feste Schuhe, Verpflegung, Fernglas.

Erlebnistag Biber - Exkursion zur Bislicher Insel W2824

Ingo Bünning
So., 09.03.
14.00 - 16.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 40 Personen

Nach vollständiger Ausrottung von Bibern in NRW wurden 2004 im Rahmen eines Wiederansiedlungsprojektes Biber auf der Bislicher Insel ausgesetzt. Bei dieser Exkursion erfahren Erwachsene und Kinder in Theorie und Praxis viel Interessantes und Wissenswertes über den größten einheimischen Nager.
Für Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter
Die Anfahrt erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Erlebnisse und Experimente rund ums Wasser W2825

Sabine Podlaha
So., 01.06.
11.00 - 14.00 Uhr
4 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen
Treffpunkt: Eingang
Haus Ruhrnatur
Alte Schleuse 3
45468 Mülheim

Haus Ruhrnatur in Mülheim ist kein Museum im herkömmlichen Sinne, vielmehr ein Erlebnisraum rund um das Thema Wasser. Auf einer Exkursion zur Ruhr werden wir die vielen kleinen Flussbewohner kennen lernen, deren ungestörtes Zusammenleben notwendig ist, um unser Wasser sauber zu halten. Im Anschluss daran werden die gefangenen Kleinlebewesen im Labor bestimmt und untersucht. Abgerundet wird das Programm durch zahlreiche Informationen zur Lebensweise und Bedeutung der Flussbewohner.
Für Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter
Die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsablauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

Wie einst die alten Römer - Archäologischer Park Xanten W2826

Sabine Podlaha
Sa., 26.04.
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./12,00 €
(Erwachsene)
9,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen

Der 1977 gegründete Archäologische Park Xanten ist eine bildungsbezogene Freizeiteinrichtung auf den Fundamenten der größten nicht überbauten Römerstadt nördlich der Alpen. Aufwendige Rekonstruktionen lassen die Zeit der Römer lebendig werden. Nach einer gemeinsamen Überblicksführung über das Gelände nehmen die Kinder an einem Aktionsprogramm "Römische Spiele" teil, die Erwachsenen haben währenddessen die Möglichkeit, sich einer Grabungsführung anzuschließen.
Die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsverlauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

W2827 Industrienatur im Vollmond

Sabine Podlaha
Sa., 19.04.
21.00 - 23.00 Uhr
2 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
12 - 25 Personen

Nachtführung
Vom Fuß der Schurenbachhalde in Essen laufen Sie durch dunkles Gehölz und vorbei an kleinen Gewässern bis auf den Haldengipfel. Unterwegs in der nächtlichen Natur werden alle Sinne wach. Raschelt da vielleicht eine Maus, flattert dort eine Eule oder ruft eine Kreuzkröte? Auch so manches wilde Gewächs beflügelt im Mondlicht die Phantasie. Auf dem kahlen Haldenplateau bietet sich Ihnen ein einzigartiger Blick auf das Ruhrgebiet bei Nacht.
Für Familien mit Kindern ab 10 Jahren
Die Anreise erfolgt in PKW. Nähere Hinweise zum Exkursionsverlauf erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin.

W2828 Natur-Erlebnisspaziergang in den Hervester Bruch

Uta Lansing
Maria Spiekermann
Mi., 14.05.
09.00 - 12.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
12 - 25 Personen
Treffpunkt:
Alte Hervester Straße,
Ecke Brauckweg

Für Seniorinnen und Senioren
Von Naturtrainerinnen begleitet, bieten wir Ihnen einen Erlebnisspaziergang, auf dem Sie einen neuen Zugang zur Natur und Abstand vom Alltag gewinnen können. Sie lernen die Pflanzen am Wegesrand und Feuchtgebiete als Rückzugsraum für Vögel und Tiere kennen, erhalten interessante Einblicke in den Landschaftswandel durch Bergsenkung, beobachten Storchennester und sehen die extensive Landnutzung durch Heckrinder. Nicht zuletzt sorgt das Naturerlebnis in Gemeinschaft für Spaß und Entspannung.

W2829 Mit dem Fahrrad in den Hervester Bruch

Uta Lansing
Maria Spiekermann
Mi., 21.05.
09.00 - 13.00 Uhr
5 Ustd./11,00 €
12 - 25 Personen
Treffpunkt:
Parkplatz Wichernschule,
Bismarckstraße

Frauen-Natur-Erlebnistour
Von Naturtrainerinnen begleitet, bieten wir Ihnen eine Erlebnistour per Rad und zu Fuß, auf der Sie einen neuen Zugang zur Natur und Abstand vom Alltag gewinnen können. Sie lernen die Natur am Wegesrand und Feuchtgebiete als Rückzugsraum für Vögel und Tiere kennen, erhalten interessante Einblicke in den Landschaftswandel durch Bergsenkung, beobachten Storchennester und sehen die extensive Landnutzung durch Heckrinder. Nicht zuletzt sorgen gemeinsame Naturerlebnis-Aktionen für Spaß und Entspannung.
Bitte bringen Sie mit: Fahrrad, feste Schuhe, bequeme Kleidung, Verpflegung.

Kanutour auf der Lippe W2830

Michael Seibert
So., 15.06.
10.00 - 14.00 Uhr
5 Ustd./28,00 €
(Erwachsene)
18,00 €
(Kinder und Jugendliche)
15 - 30 Personen

Vom Boot aus erleben Sie Natur besonders hautnah und intensiv, lernen die idyllische Landschaft der Lippeauen aus einer völlig neuen Perspektive kennen. Die ca. elf Kilometer lange Canadier-Fahrt führt Sie von Dorsten-Hervest nach Schermbeck und bietet mit der Möglichkeit zu vielfältigen Naturbeobachtungen und dem Befahren kleiner Stromschnellen ein Erlebnis für Jung und Alt.
Die Tour ist auch für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren geeignet. Sie wird mit Dreier-, Vierer- und Zehner-Canadiern durchgeführt. Detaillierte Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61).

Erstellung eines individuellen Gartenplans W2831

Corina Meyer
Sa., 16.02.
09.30 - 12.30 und
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
10 Personen
VHS; Raum 101

Soll der Garten ein zweites Wohnzimmer im Freien sein oder ein Spielparadies für Kinder? Experimentieren Sie gerne mit Pflanzen oder wünschen Sie sich biologisches Gemüse aus Ihrem eigenen Garten? Unter der Leitung einer Landschaftsarchitektin klären wir, wie man an eine Gartenplanung herangeht. Anhand Ihrer Vorgaben können wir Konzepte für Ihren persönlichen Garten erstellen.
Bitte bringen Sie mit: Grundstücksplan mit Gebäude (möglichst Maßstab 1 : 100), Fotos vom Gelände bzw. Gebäude, Skizzenpapier, Zeichenutensilien (Bleistifte, dicke und dünne Filzstifte, Lineal, Zirkel u. a.).

Erstellung eines individuellen Pflanzenplans W2832

Corina Meyer
Sa., 05.04.
09.30 - 12.30 und
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
10 Personen
VHS; Raum 101

Pflanzen müssen mit Bedacht ausgewählt und ihre Pflanzung geplant werden, um ein ansprechendes Gartenbild zu erhalten. Sie erhalten Informationen über die Verwendung, Pflege und Bodenanforderungen verschiedener Pflanzengruppen sowie Hinweise zu ihrer effektvollen Kombination.
Bitte bringen Sie mit: Grundstücksplan mit Gebäude (möglichst Maßstab 1 : 100), Fotos vom Gelände bzw. Gebäude, Skizzenpapier, Zeichenutensilien (Bleistifte, dicke und dünne Filzstifte, Lineal, Zirkel u. a.).

Petra Duda
02362·664183

Deutsch und Fremdsprachen

Beratung
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Spanisch
Italienisch
Niederländisch
Weitere Sprachen

Anmeldung und Beratung

Kursberatung
Wenn Sie sich zu einem Fremdsprachenkurs neu anmelden möchten und Vorkenntnisse in der betreffenden Sprache haben, nutzen Sie bitte unseren Service zur persönlichen oder telefonischen Beratung. Damit möchten wir Ihnen bei der Auswahl eines Kurses helfen, der Ihrem Kenntnisstand und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Persönliche Beratung
VHS, Raum 212

Di., 08.01.	10.00 - 13.00 Uhr
Do., 10.01.	14.00 - 18.00 Uhr
Mo., 14.01.	10.00 - 13.00 Uhr
Mi., 16.01.	14.00 - 18.00 Uhr

Telefonische Beratung
Falls Sie keinen der o. g. Termine wahrnehmen können, vereinbaren Sie bitte einen anderen Beratungstermin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83). Erfahrungsgemäß reicht häufig auch eine telefonische Beratung aus.

Teilnehmerzahl
Die Teilnehmerzahl in den Fremdsprachenkursen ist in der Regel auf 20 begrenzt. Die Kurse finden statt, wenn mindestens zehn verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei geringerer Teilnehmerzahl können die Kurse im Einvernehmen mit der VHS durchgeführt werden. Dann erhöht sich die Teilnahmegebühr bei acht bis neun Teilnehmern um 0,30 € pro Ustd. Bei geringerer Teilnehmerzahl wird eine Kosten deckende Gebühr erhoben. Maßgeblich für die Festlegung der Gebühr ist die Teilnehmerzahl beim zweiten Unterrichtstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter weisen ihre fachliche Kompetenz in der Lehrsprache durch Sprachstudium, Auslandsaufenthalt, durch entsprechende Hochschulabschlüsse nach oder sie sind Muttersprachler der jeweiligen Lehrsprache. Weiterhin verfügen sie in der Regel über methodisch-didaktische Qualifikationen und / oder ein hohes Maß an Unterrichtserfahrung.

Ziele, Inhalte, Arbeitsformen
Übergeordnetes Lernziel in allen Fremdsprachenkursen der VHS ist es, eine aktive Beherrschung der Zielsprache aufzubauen und zu erweitern. Vielfältige Themen aus Alltag und Beruf, abwechslungsreiche Übungs- und Arbeitsformen, wie z. B. Rollenspiele, Gruppen- und Partnerarbeit usw., werden im Unterricht eingesetzt. Dabei sind die Ziele, Inhalte und Unterrichtsmethoden auf die Interessen und Lerngewohnheiten erwachsener Teilnehmer ausgerichtet. Die Kurse eignen sich daher in der Regel nicht für Schüler und in keinem Fall als "Nachhilfe".

Lehrbücher
Bitte beschaffen Sie sich die angegebenen Lehrbücher selbst im Buchhandel.

Kenntnisstufen

Die im Folgenden und bei den Kursbeschreibungen angegebenen Kenntnisstufen orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, der einen einheitlichen Bezugsrahmen für den Sprachunterricht festgelegt hat. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibungen der Kenntnisstufen nicht die Voraussetzungen sind, um an einem Kurs teilzunehmen, sondern die Kursziele.

Kenntnisstufe A1 Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden.

Kenntnisstufe A2 Sie können Informationen zu Themen wie Familie, Arbeit, Wohnen verstehen, sich an einfachen Gesprächen darüber beteiligen sowie kurze Notizen und persönliche Mitteilungen verfassen.

Kenntnisstufe B1 Sie können Informationen und Texte zu geläufigen Themen aus Alltag und Beruf im Wesentlichen verstehen, Ihre Erfahrungen, Meinungen und Ziele zusammenhängend beschreiben und zusammenhängende Texte über Ihnen vertraute Themen schreiben.

Kenntnisstufe B2 Sie können Nachrichtensendungen, Zeitschriftenartikel, Kurzgeschichten u. Ä. verstehen, sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen sowie ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen verfassen.

Kenntnisstufe C1 Sie können längeren Berichten und ausführlichen Gesprächen folgen, sich im Alltag und Beruf spontan verständigen sowie komplexe Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen und erörtern.

Einstufungstest Falls Sie Ihre Sprachkenntnisse bereits vor einem Beratungsgespräch schon einmal selbst einschätzen möchten, können Sie dies im Internet unter der Adresse www.vhs-einstufungstest.de tun.

Fremdsprachenkurse benachbarter Volkshochschulen Falls Sie in unserem Programm die Kursstufe Ihrer Wahl nicht finden oder eine Sprache erlernen möchten, die wir nicht anbieten, so informieren wir Sie gern telefonisch über das Kursangebot der mit uns kooperierenden Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region. Im Internet finden Sie die entsprechenden Informationen unter www.sprachen-lernen-nrw.de

Deutsch als Fremdsprache

Falls Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs berechtigt oder verpflichtet sein sollten, ist es unbedingt notwendig, dass Sie sich vor Kursbeginn anmelden und die entsprechenden Unterlagen einreichen. Wenn Sie sich zu einem Deutschkurs neu anmelden möchten und noch keinen Einstufungstest gemacht haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83).
Der nächste Integrationskurs für Anfänger beginnt voraussichtlich am 01.09.08.

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 1 — W3110

Vormittagskurs
Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-9) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-3)
ab Lektion 1

Uta Funk
Hannelore Kirschner
ab Mo., 28.01. (25x)
mo, di und do
09.30 - 11.00 und
11.20 - 12.50 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Integrationskurs Stufe A1 Basismodul 2 — W3111

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-9) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-3)
ab Lektion 5

Uta Funk
Hannelore Kirschner
ab Di., 08.04. (25x)
mo, di und do
09.30 - 11.00 und
11.20 - 12.50 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Integrationskurs Stufe A2 Aufbaukurs 2 — W3112

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-3)
ab Lektion 5

Halima Gasimova
Oxana Müller
ab Mo., 28.01. (25x)
mo, mi und fr
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

W3113 Integrationskurs Stufe A2 Aufbaukurs 3

Halima Gasimova
Oxana Müller
ab Mi., 09.04. (25x)
mo, mi und fr
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
100 Ustd./100,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Vormittagskurs
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-3)
ab Lektion 9

W3114 Integrationskurs Orientierungskurs

Uta Funk
ab Mi., 11.06. (8x)
mo, mi und fr
09.15 - 10.45 und
11.15 - 12.45 Uhr
30 Ustd./30,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Vormittagskurs
Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmer des Integrationskurses nach Abschluss des Aufbaukurses 3 und an interessierte Deutschlerner mit vergleichbaren Vorkenntnissen. Durch vielfältige Arbeitsformen und anhand von lebensnahen Beispielen bekommen Sie Einblick in die Kultur, Geschichte und Rechtsordnung der Bundesrepublik Deutschland.

W3120 Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 - Grundkurs 3

Oxana Müller
ab Mo., 28.01. (28x)
mo 17.45 - 19.15 Uhr
mi 16.50 - 19.15 Uhr
70 Ustd./73,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20921-9) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20923-3)
ab Lektion 7

W3121 Deutsch als Fremdsprache Stufe A2 - Aufbaukurs 3

Oxana Müller
ab Di., 29.01. (28x)
di 17.45 - 19.15 Uhr
do 16.50 - 19.15 Uhr
70 Ustd./73,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-3)
ab Lektion 7

Deutsch als Fremdsprache Stufe A2 - Aufbaukurs 4 W3122

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20935-6) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20936-3)
ab Lektion 10

Hannelore Kirschner
ab Mo., 28.01. (28x)
mo 17.45 - 19.15 Uhr
mi 16.50 - 19.15 Uhr
70 Ustd./73,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 - Grammatik und Rechtschreibung W3123

Sie haben gute Deutschkenntnisse, aber manchmal Probleme mit der deutschen Grammatik oder Rechtschreibung? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, ausgewählte Themen zu wiederholen und zu vertiefen. Diese werden zu Beginn abgesprochen und entsprechende Unterrichtsmaterialien zur Verfügung gestellt.

Hannelore Kirschner
ab Di., 29.01. (14x)
17.45 - 19.15 Uhr
28 Ustd./31,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 107

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1/B2 Konversationskurs W3124

Vormittagskurs
Sie verstehen und sprechen Deutsch schon recht gut, brauchen aber noch Übung und Gelegenheit, sich auf Deutsch zu unterhalten und zu diskutieren. In diesem Kurs wollen wir anhand von Alltagssituationen, Zeitungsberichten und Rollenspielen den Wortschatz erweitern und Sicherheit im Sprechen gewinnen.

Uta Funk
ab Mi., 30.01. (14x)
09.30 - 12.00 Uhr
42 Ustd./45,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 206

Deutsch als Fremdsprache Stufe B2 - Leistungskurs 5 W3125

Der Kurs bereitet u. a. auf die Prüfung Zertifikat Deutsch Plus (Stufe B2) vor. Das Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Hannelore Kirschner
ab Do., 31.01. (14x)
16.50 - 19.15 Uhr
42 Ustd./45,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Englisch

W3210 Englisch Stufe A1 Grundkurs 2

Gesa Fleer
ab Mi., 30.01. (14x)
17.50 - 19.20 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: New Headfirst (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03112-4)
ab Unit 7

W3211 Englisch Stufe A1 Grundkurs 4

William White
ab Di., 29.01. (14x)
17.50 - 19.20 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 4

W3212 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 2

Heide Teller
ab Di., 29.01. (14x)
09.30 - 11.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen.
Lehrwerk: Sterling Silver Bd. 1, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02006-7)
ab Lektion 9

W3213 Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 4

Martina Vorholt
ab Mi., 30.01. (14x)
09.00 - 10.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 218

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W3212
Leichte Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver Bd. 1, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02006-7)
ab Lektion 17

W3214 Englisch Stufe A1 Wiederholungskurs 1

Eva Kopriosek
ab Mi., 30.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 208

Wenn Sie vor langer Zeit Englisch gelernt haben und nur sehr lückenhafte Kenntnisse aufweisen, dann bietet Ihnen dieser Kurs eine Wiederholung "von Grund auf".
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

W3215 Englisch Stufe A1 Wiederholungskurs 2

Helga Fricke
ab Mi., 30.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 4

W3220 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

Holger Stein
ab Mi., 30.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 8

W3221 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 2

Laurence Browning
ab Di., 29.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-2) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-03115-5)
ab Unit 10

W3223 Englisch Stufe A2 Aufbaukurs 4

Gesa Fleer
ab Di., 29.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-8)
ab Unit 1

W3224 Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 1

Wolfgang Mantel
ab Mo., 28.01. (14x)
10.00 - 11.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Going for Gold (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-2049-2)
ab Unit 1

W3225 Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 5

Martina Vorholt
ab Mo., 28.01. (14x)
09.00 - 11.30 Uhr
42 Ustd./79,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W3224
Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Headway A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-06-804363-9) und Arbeitsbuch
ab Unit 1

W3226 Englisch Stufe A2 Refresher Course 1

Hannelore Kirschner
ab Do., 31.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 107

You have learnt English at school (4 - 5 years), but you think you have forgotten too much since then. In this course, you will review grammar and vocabulary, and learn to speak the language more fluently.
Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-4)
ab Unit 1

W3227 Englisch Stufe A2 Refresher Course 2

Hannelore Kirschner
ab Mo., 28.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-06166-4)
ab Unit 4

Englisch Stufe A2/B1 Easy Chats W3228

Pauline Ann Seiler
ab Di., 29.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 218

Have you ever been lost for words or you don't know what to say at the right moment? This course will help you to get over this embarrassment and you will be able to find more than enough words to say. It is designed for people who have just started to think about chatting to others in English. Humour is one of the best ways of getting over your shyness.

Englisch Stufe A2/B1 Easy Conversation W3229

Gesa Fleer
ab Mo., 28.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 109

If you have a good basic knowledge of English and you would like to practise your language skills, then join us in this course. We will be playing language games, learning how to manage everyday situations, reading texts and reviewing important aspects of grammar.

Englisch Stufe B1 Erweiterungskurs 4 W3230

Holger Stein
ab Di., 29.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 109

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-8)
ab Unit 11

Englisch mit Muße Stufe B1 Time to Talk W3231

Gesa Fleer
ab Mo., 28.01. (14x)
09.15 - 11.45 Uhr
42 Ustd./79,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Anhand von leichter Lektüre und Sprachlernspielen schulen Sie vor allem Ihre Sprechfertigkeit. Außerdem wiederholen und vertiefen Sie Wortschatz und Grammatik. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen. Gute Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.

W3232 Englisch Stufe B1 First Steps to Conversation

Melanie Jansen-Lobo
ab Mo., 21.01. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Would you like to learn and practise English in an active atmosphere? Are you looking for a "not too difficult, yet lively" course? Then come along and join us. There will be lots of interesting language activities combined with grammar practice to help you communicate comfortably in everyday situations. We will also read and discuss stories from around the world and get an insight into other cultures.
Lehrwerk: On the Move Plus (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524135-0) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524138-1)

W3233 Englisch Stufe B1 Let's Keep Talking

Rano Chhatwal
ab Mi., 30.01. (14x)
09.00 - 11.30 Uhr
42 Ustd./79,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
A very easy conversation course for students who have learnt English for 5 or 6 years at school or VHS and wish to be more at ease in using it in real-life situations. You will have plenty of time to express your opinion, role-play, extend active vocabulary, review grammar and have fun.
Lehrwerk: Clockwise Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-12413-0)

W3234 Englisch Stufe B1/B2 English in Use

Hannelore Kirschner
ab Mi., 30.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 102

A course for students who have learnt English for about 6 years and wish to use their English more accurately and fluently. A large variety of texts and topics will give you plenty to talk about and help you to understand and use idiomatic language. The course will also review key grammar.

W3240 Englisch Stufe B2 Leistungskurs 7

Gesa Fleer
ab Mi., 30.01. (14x)
09.15 - 11.45 Uhr
42 Ustd./79,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02264-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11819-3)
ab Unit 12

Englisch Stufe B2 Further Steps in Conversation W3241

Melanie Jansen-Lobo
ab Do., 24.01. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
A course for those who wish to gain more fluency in speaking, while reading and discussing a variety of interesting articles and short stories from an easy to an intermediate level. There will be lots of creative grammar and vocabulary games to help you enjoy learning English.
Lehrwerk: Language in Use Intermediate (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539400-1) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-539402-5)

Englisch Stufe C1 Language and Culture: Visions of Europe W3250

Melanie Jansen-Lobo
ab Mi., 23.01. (13x)
09.00 - 11.30 Uhr
39 Ustd./74,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Since the 1989 end of the East-West divide, Europeans have had to redraw their mental maps. Old borders are falling as new ones rise to take their place. The Continent that once produced the world's greatest explorers still offers plenty to explore within its own borders. Are there as many Europes as there are Europeans? In this advenced-level course we will read and discuss several articles on this topic. A regular grammar practice will also be integrated to support these language activities.

Englisch Stufe C1 Advanced Fluency Practice W3251

Rano Chhatwal
ab Di., 29.01. (14x)
09.00 - 11.30 Uhr
42 Ustd./79,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
This course welcomes students who have a good knowledge of English and wish to express themselves in a more elaborate and accurate way. Focus will be laid on meaningful creative activities such as reading stimulating articles, short stories, extracts from books, watching video, discussing a wide variety of current topics and a regular glance at grammar.

Professional English

W3260 Professional Englisch Stufe B1 Compact Refresher Course

Petra Duda
Laurence Browning
Mo., 03.03. bis
Fr., 07.03.
09.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd./75,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

Bildungsurlaub
This course is designed for students who have learnt English for 5 to 6 years at school and need to brush up their communication skills in English for their job. Focus will be laid on developing speaking and listening skills for business and everyday communication, e.g. meeting people, describing a company, telephoning, welcoming visitors etc. Short revisions of grammar will also be integrated into this course.
Die Kursgebühr beinhaltet das Unterrichtsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

W3261 Professional English Stufe B1 Business English 1

Laurence Browning
ab Mi., 30.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
12 - 22 Personen
VHS; Raum 202

If you need to improve your English for your job, this is the right course. It focuses on communication in realistic business situations such as telephoning, writing emails, taking part in meetings, looking after visitors, etc. You will also review important aspects of grammar.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

W3262 Professional English Stufe B2 Business English 4

William White
ab Di., 29.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

If you have a good knowledge of English and you need it for your job, this is the right course. It focuses on communication in realistic business situations such as telephoning, writing emails, taking part in meetings, looking after visitors, etc. You will also review important aspects of grammar.
Lehrwerk: New Basis for Business Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-01892-7)
ab Lektion 4

Französisch

Französisch Stufe A1 Grundkurs 2 W3310

Lehrwerk: Perspectives Bd. 1 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20122-0) und Arbeitsbuch
ab Unité 5

Alina Hamann
ab Mi., 30.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 201

Französisch Stufe A1/A2 Auffrischungskurs 2 W3311

Vormittagskurs
Sie haben verschüttete Französischkenntnisse und möchten diese wieder auffrischen? In diesem Wiederholungskurs werden wir gemeinsam und in entspannter Atmosphäre lesen, diskutieren, zuhören. In langsamem Lerntempo werden Wortschatz und Grammatik wiederholt und vertieft.
Lehrwerk: Perspectives A1 Rapide (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20226-5)
ab Unité 4

Berthold Lampen
ab Di., 29.01. (14x)
10.15 - 11.45 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Französisch Stufe A2 Aufbaukurs 1 W3312

Lehrwerk: Perspectives Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20123-7) und Arbeitsbuch
ab Unité 1

Alina Hamann
ab Do., 31.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Französisch Stufe A2 Aufbaukurs 4 W3313

Lehrwerk: Perspectives Bd. 2 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20123-7) und Arbeitsbuch
ab Unité 5

Heide Teller
ab Di., 29.01. (14x)
18.30 - 20.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 206

Französisch Stufe B1 Erweiterungskurs 9 W3314

Vormittagskurs
Lehrwerk: Perspectives Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20114-5)
ab Unité 9

Heide Teller
ab Mi., 30.01. (14x)
09.30 - 11.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

W3315

Französisch Stufe B1
Cours de conversation et de lecture

Sibylle Marcin
ab Do., 31.01. (14x)
19.15 - 20.45 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 201

Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire et discuter des récits littéraires et des textes actuels sur la France: La politique, la société et la culture de notre pays voisin. Et vous allez aussi traiter quelques points de grammaire.
Lehrwerk: Perspectives Bd. 3 (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20114-5)

W3316

Französisch Stufe B2
A vous de parler

Barbara Zinkgräf
ab Mi., 30.01. (14x)
10.00 - 11.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 001

Vormittagskurs
Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire un texte littéraire intégral et discuter des sujets politiques et sociaux actuels.

Toujours la Piaf - eine Hommage an Edith Piaf

siehe Veranstaltung Nr. W6140

Spanisch

W3410

Spanisch Stufe A1
Spanisch kochen und sprechen

Irene Guarino Rivas
Mo., 02.06.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./28,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 006

In gemütlicher Atmosphäre bereiten Sie sommerliche Tapas (Tapas de verano) zu. Beim Kochen, Essen und Trinken lernen Sie alltägliche Vokabeln und Sätze der spanischen Sprache kennen. Vorkenntnisse in Spanisch sind nicht erforderlich.
Die Lebensmittelumlage von 14,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

W3411

Spanisch Stufe A1
Schnupperkurs für die Reise

Silvia Gómez Hernández
Fr., 18.04. und 25.04.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 19.04. und 26.04.
10.00 - 13.15 Uhr
16 Ustd./32,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

Wochenendkurs
Wenn Sie Anfänger ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die spanische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen bei einer Reise nach Spanien helfen können.

Spanisch Stufe A1
Ferienkurs für Jugendliche

W3412

Silvia Gómez Hernández
Mo., 17.03. bis
Do., 20.03.
10.00 - 12.30 Uhr
12 Ustd./25,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 207

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Ihr wollt euch in den Ferien auf Spanisch verständigen können, ihr habt Interesse an Land und Leuten, dann ist dies der richtige Kurs für euch. Ihr lernt wichtige Ausdrücke und Redewendungen, um in Spanien zu "überleben", ihr übt die Aussprache anhand von aktuellen Sommerhits und habt viel Spaß bei spielerischen Sprachübungen.
Der Kurs ist für Jugendliche ab 14 Jahren geeignet.

Spanisch Stufe A1
Grundkurs 2

W3413

Maria Rodrigues
ab Mi., 30.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 107

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 4

Spanisch Stufe A1
Grundkurs 2

W3414

Silvia Gómez Hernández
ab Di., 29.01. (14x)
17.45 - 19.15 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 5

Spanisch mit Muße Stufe A1
Grundkurs 2

W3415

Silvia Gómez Hernández
ab Di., 29.01. (14x)
16.00 - 17.30 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Nachmittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der spanischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsameres Lerntempo bevorzugen.
Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 4

W3416 Spanisch Stufe A1 Grundkurs 4

Irene Guarino Rivas
ab Mo., 28.01. (14x)
17.50 - 19.20 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 9

W3417 Spanisch Stufe A1 Grundkurs 4

Silvia Gómez Hernández
ab Di., 29.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 108

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 1 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48205-2)
ab Lección 11

W3418 Spanisch Stufe A2 Aufbaukurs 2

Irene Guarino Rivas
ab Mo., 28.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 2 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48215-1)
Lección 1

W3419 Spanisch Stufe A2 Aufbaukurs 2

Irene Guarino Rivas
ab Do., 31.01. (14x)
17.50 - 19.20 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 2 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48215-1)
Lección 1

W3420 Spanisch Stufe A2/B1 Auffrischungskurs 2

Irene Guarino Rivas
ab Do., 31.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Lehrwerk: El Nuevo Curso Bd. 2 (Langenscheidt-Verlag, ISBN 3-468-48215-1)
Lección 4

Andalusien - Spaniens sinnlicher Süden

siehe Veranstaltung Nr. W1220

Italienisch

Italienisch Stufe A1 Schnupperkurs für die Reise — W3510

Wochenendkurs
Wenn Sie Anfänger ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die italienische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen bei einer Reise nach Italien helfen können.

A. Sabina Scarcella P.
Fr., 29.02. und 07.03.
17.30 - 20.45 Uhr
Sa., 01.03. und 08.03.
10.15 - 13.30 Uhr
16 Ustd./32,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

Italienisch Stufe A1 Grundkurs 2 — W3511

Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-4)
ab Lezione 4

A. Sabina Scarcella P.
ab Do., 31.01. (14x)
19.20 - 20.50 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 208

Italienisch Stufe A1 Grundkurs 4 — W3512

Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-4)
ab Lezione 6

Maria Scarcella
ab Mi., 30.01. (14x)
19.20 - 20.50 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Italienisch Stufe A1 Grundkurs 6 — W3513

Lehrwerk: Espresso Bd. 1 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-4)
ab Lezione 10

Maria Scarcella
ab Mo., 28.01. (14x)
17.40 - 19.10 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Italienisch Stufe A2 Aufbaukurs 1 — W3514

Lehrwerk: Espresso Bd. 2 (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005342-1)
ab Lezione 1

Maria Scarcella
ab Mo., 28.01. (14x)
19.20 - 20.50 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 209

Niederländisch

W3610 Niederländisch Stufe A1 Grundkurs 2

Carsten Röwekamp
ab Do., 31.01. (14x)
17.50 - 19.20 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-0)
ab Les 5

W3611 Niederländisch Stufe A2 Aufbaukurs 1

Carsten Röwekamp
ab Do., 31.01. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./54,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 207

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-0)
ab Les 15

W3612 Niederländisch Stufe A2/B1 Konversationskurs

Marga Richter
ab Mo., 03.03. (12x)
17.50 - 19.20 Uhr
24 Ustd./47,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache jetzt anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.

W3613 Niederländisch Stufe B1 Konversationskurs

Marga Richter
ab Mi., 05.03. (13x)
17.50 - 19.20 Uhr
26 Ustd./50,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 202

Wenn Sie bereits gute Kenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs neben der Arbeit mit einem Lehrwerk die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.
Lehrwerk: Taal totaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005311-7) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015311-4)

Weitere Sprachen

Portugiesisch Stufe A1 Schnupperkurs für die Reise — W3710

Wochenendkurs
Wenn Sie Anfänger ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die portugiesische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen bei einer Reise nach Portugal helfen können.

Maria Rodrigues
Fr., 04.04. und 11.04.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 05.04. und 12.04.
10.00 - 13.15 Uhr
16 Ustd./32,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 202

Schwedisch Stufe A1 Schnupperkurs für die Reise — W3720

Wochenendkurs
Wenn Sie Anfänger ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die schwedische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen bei einer Reise nach Schweden helfen können.

Christel Würthen
Fr., 11.04. und 18.04.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 12.04. und 19.04.
10.00 - 13.15 Uhr
16 Ustd./32,00 €
10 - 16 Personen
VHS; Raum 201

Türkisch Stufe A1 Türkisch für pädagogisch Interessierte — W3730

Wochenendseminar
Sie bekommen einen ersten Einblick in die türkische Sprache, Sie lernen z. B. sich zu begrüßen und zu verabschieden. Eine kontrastive Analyse von Sprachstrukturen soll Ihnen ferner helfen, den Grammatik-, Ausdrucks- und Syntaxschwächen Ihrer Lerner auf die Schliche zu kommen. Umso besser werden Sie verstehen, warum es Ayse und Mehmet nach wie vor schwer fällt, komplexe Sätze zu bilden. Das Seminar eignet sich für Lehrerinnen und Lehrer an Regelschulen, aber auch für Dozentinnen und Dozenten aus der Erwachsenenbildung.

Cigdem Borchers
Fr., 16.05.
13.30 - 18.30 Uhr
Sa., 17.05.
09.30 - 16.00 Uhr
14 Ustd./29,00 €
10 - 20 Personen
VHS; Raum 202

Bernd Sauerwein-Fox
02362·664182

Schulische Abschlüsse

Bildungsberatung
Hauptschulabschluss
Fachoberschulreife

Schulische Abschlüsse

Die VHS bietet Ihnen staatliche Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen auf unterschiedlichem Niveau an. Die Kurse legen wichtige Grundlagen für eine qualifizierte Berufsausbildung und bereiten auf schulische Weiterbildung vor. Sie werden nach § 6 Abs. 1 des Weiterbildungsgesetzes Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durchgeführt. Die Prüfungen werden nicht vor einem externen Prüfungskomitee abgelegt, sondern bei den im Lehrgang unterrichtenden Lehrerinnen und Lehrern der Volkshochschule. Alle Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Beratung und Anmeldung
Die Zulassung und Einstufung in die Lehrgänge erfolgt ausschließlich im Rahmen einer persönlichen Beratung. Eingangs- bzw. Aufnahmetests werden nicht durchgeführt. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in die Lehrgänge sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Vorleistungen und bereits erworbene Abschlüsse können angerechnet werden und ggf. zu einer Lehrgangsverkürzung führen.
Bitte vereinbaren Sie möglichst frühzeitig einen persönlichen Beratungstermin.

Kursleiterinnen und Kursleiter
In diesem Fachbereich unterrichten ausschließlich Lehrerinnen und Lehrer mit abgeschlossenem ersten und zweiten Staatsexamen für ein Lehramt an Schulen der Sekundarstufe I und / oder II. Nachfragen zu Qualifikation und Kompetenz einzelner Lehrkräfte beantworten wir Ihnen gern.

Machen Sie Ihr Abitur doch online!
Abitur-online.nrw ist ein Bildungsangebot für Menschen, die das traditionelle Angebot eines Kollegs oder Abendgymnasiums aus zeitlichen Gründen nicht wahrnehmen können. Das neue Weiterbildungsangebot zum Erwerb des Abiturs gibt Studierenden eine höhere Flexibilität, weil die Hälfte des Unterrichts durch ein Selbststudium am heimischen Computer und in virtuellen Lerngruppen ersetzt wird (siehe Veranstaltung Nr. W4110).

Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs

W4110

Informationsabend
VHS und Weiterbildungskolleg (Abendgymnasium) stellen gemeinsam Möglichkeiten vor, wie Sie die Schulabschlüsse der Sekundarstufen I und II auch nach Beendigung Ihrer Schulzeit noch erwerben können. Vorgestellt wird auch das neue Weiterbildungsangebot abitur-online.nrw, bei dem die modernen Medien, insbesondere das Internet, effektiv genutzt werden. Sie erhalten eine eingehende Lehrgangsinformation und können sich an diesem Abend gleichzeitig zu entsprechenden Kursen voranmelden.

Christian Ribitzki
Bernd Sauerwein-Fox
Mi., 16.01.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 109

W4120 Studieren an der FernUniversität Hagen

Peter Scheunemann
Di., 06.05.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 102

Informationsabend
Informieren Sie sich über Fächerangebot, Studiengänge, Abschlüsse, Lehr- und Lernorganisation sowie Eingangsvoraussetzungen und die Anmeldung an der FernUniversität Hagen.

W4130 Hauptschulabschluss: Vorkurs - kompakt

ab Mo., 14.04.
7 Wochen
18.00 - 22.00 Uhr
84 Ustd./30,00 €
15 - 25 Personen
VHS; Raum 108

Abendkurs
Ab Sommer 2008 werden neue Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife eingerichtet. Als Vorbereitung auf den Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses können Sie schon ab April in diesem kompakten Vorkurs Ihr Wissen in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik grundlegend auffrischen und damit Ihre Chancen für eine anschließende erfolgreiche Lehrgangsteilnahme deutlich erhöhen.
Bitte setzen Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig mit der VHS in Verbindung.

W4140 Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (1. Semester)

ab Mo., 23.06.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./50,00 €
15 - 25 Personen
VHS; Raum 101

Dieser neu beginnende zweijährige Abendlehrgang ermöglicht es Ihnen, nach einem Jahr den Hauptschulabschluss und nach dem zweiten Jahr die Fachoberschulreife (Mittlere Reife) zu erwerben. Mindestvoraussetzungen für die Aufnahme in den Lehrgang sind die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht und ein Mindestalter von 17 Jahren zum Zeitpunkt des Lehrgangseinstiegs. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik und Biologie.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst umgehend mit der VHS in Verbindung.

Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (2. Semester) W4150

ab Mo., 07.01.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./50,00 €
15 - 25 Personen
VHS; Raum 101

Fortsetzung des im August 2007 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs. Sie können in diesen Lehrgang noch einsteigen und nach nur drei Semestern die Fachoberschulreife erwerben, sofern Sie entsprechende Bildungsvoraussetzungen als Vorleistung nachweisen können und zum Zeitpunkt der Programmveröffentlichung freigewordene Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik, Biologie.
Kosten entstehen Ihnen für die zu beschaffenden Unterrichtsbücher.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig mit der VHS in Verbindung.

Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (4. Semester) W4160

ab Mo., 07.01.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./50,00 €
15 - 25 Personen
VHS; Raum 100

Fortsetzung des im August 2006 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik, Biologie und Informatik.
Neuaufnahmen in den Lehrgang sind zu diesem Zeitpunkt nicht mehr möglich.

Einführung in die Gebärdensprache W4210

Stephanie Lechtleitner
ab Di., 12.02. (13x)
18.30 - 20.00 Uhr
24 Ustd./75,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 201

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine eigenständige Sprache, die nicht allein für Gehörlose oder stark Gehörgeschädigte sinn- und wertvoll ist, sondern auch für alle, die mit Gehörlosen oder Gehörgeschädigten in Kommunikation treten wollen. Der Kurs richtet sich sowohl an Angehörige gehörgeschädigter Menschen als auch an Personen, die aus beruflichen oder privaten Gründen die DGS erlernen wollen.
Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Sabine Podlaha
02362·664184

Beruf und Wirtschaft

Berufliche Weiterbildung und Recht
Kommunikation und Management
Grundlagen der EDV
Betriebssysteme und PC-Verwaltung
MS-Standardanwendungen
Spezielle EDV-Gebiete und Internet

Berufliche Weiterbildung und Recht

Kursleiterinnen und Kursleiter
Aufgrund der vielfältigen Facetten des Bereichs unterrichten hier Dozentinnen und Dozenten der verschiedenen Fachrichtungen. So werden die Tastschreibkurse von Fachlehrern für Kurzschrift und Maschinenschreiben unterrichtet, die kaufmännischen Seminare von Fachleuten der Finanzwirtschaft, z. B. Dipl.-Kaufleuten, Bilanzbuchhaltern, Steuerberatern oder Fachanwälten.
Die Seminare mit rechtlich beratendem Charakter werden von Experten der jeweiligen Themenbereiche betreut, z. B. Fachleuten der Wohnungswirtschaft, Bausachverständigen, Rechtspflegern, Rechtsanwälten etc.

Tastschreiben am PC

W5110

Ferienkurs
Sie erlernen das Tastschreiben am PC nach der Blindschreibmethode sowie die Schreib- und Ordnungsregeln nach DIN 5008. Ziel ist es, eine Schreibfertigkeit von 120 bis 150 Anschlägen pro Minute zu erreichen.

Elke Ulrich
ab Mo., 30.06. (12x)
3x mo, di, mi, do
10.00 - 12.15 Uhr
36 Ustd./68,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Tastschreiben in zwölf Stunden

W5111

Ferienkurs
Moderne Lernmethoden, die das Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis gleichzeitig aktivieren, verknüpft mit Entspannungs- und Visualisierungstechniken ermöglichen es, mit Spaß und wenig Zeitaufwand das 10-Finger-System zu erlernen. Der Kurs zielt auf das präzise Einprägen des Tastaturfeldes und des richtigen Einsatzes des 10-Finger-Systems ab. Er ersetzt keinen normalen Tastschreibkurs mit dem Ziel einer hohen Schreibgeschwindigkeit.
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

Rosemarie Christiansen
Mo., 17.03., Mi., 19.03.,
Di., 25.03. und
Mi., 26.03.
09.30 - 11.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

W5112 Tastschreiben in zwölf Stunden

Rosemarie Christiansen
Mo., 17.03., Mi., 19.03.,
Di., 25.03. und
Mi., 26.03.
12.00 - 14.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Ferienkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W5111
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

W5113 Tastschreiben in zwölf Stunden

Rosemarie Christiansen
ab Mi., 20.02. (4x)
18.00 - 20.15 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W5111
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

W5114 Tastschreiben - Aufbautraining

Rosemarie Christiansen
Mo., 28.07. und 04.08.
Mi., 30.07. und 06.08.
09.30 - 11.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Ferienkurs
Das Aufbautraining ist als Fortsetzung der Einsteigerkurse (W5111 bis W5113) gedacht. Er ersetzt keinen normalen Tastschreibkurs mit dem Ziel einer hohen Schreibgeschwindigkeit.
Die Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

W5120 EDV-Buchführung mit Lexware: Buchhalter

Michael Rüdiger
Fr., 18.04. und 25.04.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 19.04. und 26.04.
09.00 - 12.15 Uhr
16 Ustd./54,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Das Programm "Buchhalter" von Lexware ist besonders sicher und einfach zu bedienen. Es eignet sich hervorragend für Kleinbetriebe, Handwerker und Freiberufler. Erlernt wird der Umgang mit dem Softwarepaket.
Vorausgesetzt werden solide Grundlagenkenntnisse in der Buchführung.

Kurs- und Zertifikatssysteme

Seit dem Frühjahrssemester 2005 bietet die VHS parallel zwei Lehrgangssysteme an, die sich an Interessenten aus den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung richten. Beide Lehrgänge vermitteln eine breit angelegte Qualifikation im Bereich des betrieblichen Rechnungswesens und bieten sich als berufliche Weiterbildung, aber auch als berufliche Erstqualifikation an.

Kurssystem Finanzbuchhalter/in VHS
Der Lehrgang setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

Buchführung ca. 80 Ustd.	Bilanzierung ca. 50 Ustd.	Kosten- und Leistungsrechnung ca. 70 Ustd.
Recht und Finanzen ca. 50 Ustd.	Betriebliches Steuerrecht ca. 60 Ustd.	EDV-Finanzbuchhaltung ca. 60 Ustd.

Kurssystem Xpert Business
Das neu auf Volkshochschul-Bundesebene geschaffene Zertifikatssystem Xpert Business ist konsequent modular aufgebaut und ermöglicht folgende Abschlüsse:
- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Lohnbuchhalter/in
- Xpert Business Master

Die nachstehenden Kursangebote bereiten gleichermaßen auf beide Abschlüsse vor. Teilzertifikate sind gegenseitig anrechnungsfähig. Jedes Modul schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.
Die Prüfungsgebühr beträgt jeweils 40,00 €.
Nähere Informationen zu den Zertifikatssystemen sendet Ihnen die VHS auf Anfrage gerne zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61).
Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Internet unter www.business-zertifikate.de
Am Donnerstag, 14.02. findet um 19.00 Uhr in der VHS eine Informationsveranstaltung zu den Lehrgangssystemen statt.

Finanzbuchführung W5130

Abendkurs
Im Mittelpunkt des Kurses stehen Grundlagen und Organisation der Buchführung eines Betriebes. Das Seminarprogramm in Schlagworten: Inventur - Inventar, Bilanz, Unterscheidung von Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern, Buchen der Belege.

Petra Weigel
ab Do., 06.03. (17x)
19.00 - 22.15 Uhr
1x Fr. und Sa.
nach Vereinbarung
80 Ustd./160,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 209

W5131 Betriebliches Steuerrecht

Andreas Schroer
ab Mo., 25.02. (15x)
19.00 - 22.15 Uhr
60 Ustd./120,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 201

Abendkurs
Thematische Schwerpunkte des Kurses sind nachfolgende Steuergesetze und deren Bedeutung für das betriebliche Rechnungswesen: Abgabenordnung, Einkommensteuer, Umsatzsteuer sowie das Gewerbesteuergesetz.

W5132 Recht und Finanzen

Martin Schult
Ralf Ufermann
ab Di., 04.03. (13x)
19.00 - 22.15 Uhr
52 Ustd./97,00 €
12 - 25 Personen
VHS; Raum 207

Abendkurs
Mit seiner doppelten Schwerpunktsetzung spannt der Kurs einen inhaltlichen Bogen von den rechtlichen zu den finanzwirtschaftlichen Rahmenbedingungen eines Unternehmens. Aus dem Bereich "Recht" erhalten Sie einen Überblick über die Grundzüge des Vertrags-, Haftungs-, Gewerbe-, Arbeits- und Insolvenzrechts sowie handelsrechtlicher Vorschriften. Im Bereich "Finanzen" stehen Finanzierungsregeln und -arten im Mittelpunkt der Betrachtungen.

W5133 EDV-Finanzbuchführung

Wilfried Schumacher
ab Mo., 11.08. (8x)
4x mo und do
18.00 - 22.00 Uhr
Prüfung
Fr., 05.09.
40 Ustd./124,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Am Beispiel des professionellen Finanzbuchhaltungsprogramms Lexware Financial Office erhalten Sie einen Überblick über folgende Themen: Programminstallation, Datenstrukturen eines FiBu-Programms, Anlage und Pflege von Stammdaten, Eröffnung von Sach- und Personenkonten, Buchung von praxisbezogenen Belegen, Listenerstellung, Automatisierung von Mahnwesen und Zahlungsverkehr, Erstellung betriebswirtschaftlicher Auswertungen sowie Durchführung eines Monatsabschlusses.
EDV-Grundkenntnisse sind sinnvoll, sichere Buchhaltungskenntnisse werden vorausgesetzt.

Beauftragte/r für Qualitätsmanagement / VHS W5140

Ralf Dickehut
Informationsabend
Do., 17.01.
19.00 - 20.00 Uhr
VHS; Raum 218
Kurstermine
ab Do., 28.02. (25x)
18.45 - 22.00 Uhr
100 Ustd./413,00 €
10 - 30 Personen
VHS; Raum 108

Abendkurs
Der Lehrgang führt in die Grundlagen des Qualitätsmanagements ein. Er schließt mit dem Zertifikat "Beauftragte/r für Qualitätsmanagement" nach den Richtlinien des Deutschen Volkshochschulverbandes ab. Die Teilnehmer werden befähigt, Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2000 im Unternehmen einzuführen, organisatorisch umzusetzen und die Aufgaben eines Qualitätsbeauftragten wahrzunehmen. Schwerpunktthemen des Kurses sind: Theorie des Qualitätsmanagements, Aufbau eines QM-Systems, Projektmanagement, Werkzeuge der Umsetzung (Qualitätszirkel/Moderationstraining). Zielgruppe des Lehrgangs sind Angestellte aus dem Bereich des produzierenden Gewerbes, aus sozialen Berufsfeldern sowie aus Dienstleistungsunternehmen.
Ein Informationsblatt zum Lehrgangskonzept ist in der VHS erhältlich.

Schenkung und vorweggenommene Erbfolge W5150

Dr. Helmut Schulte
Mi., 27.02.
19.00 - 22.15 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 108

Vortrag
Unter Berücksichtigung der aktuellen Rechtslage erhalten Sie Tipps zur vorteilhaften Vertragsgestaltung bei Hausübertragungen. Integriert ist dabei auch eine Information über die in der Diskussion befindliche Erhöhung der Besteuerungsgrundlagen und Bewertungsrichtlinien für Immobilien.

W5151 Neue Wohnformen im Alter

Erika Rodekirchen
Di., 11.03.
16.00 - 18.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag
Selbstbestimmtes, gemeinschaftliches Wohnen stellt eine überlegenswerte Alternative zu Altenwohnungen, betreutem Wohnen etc. dar. Referentin der Informationsveranstaltung ist Frau Rodekirchen, hauptamtliche Mitarbeiterin des Vereins "Neues Wohnen im Alter e.V.", der es sich zum Ziel gesetzt hat, zusätzliche Lebens- und Wohnformen neben Altenheim und Alleinleben für ältere Mitbürger zu schaffen. Er pflegt Kontakte zu Wohlfahrtsverbänden, Begegnungsstätten, Institutionen, die in der Altenarbeit tätig sind, Politikern und Medien, gibt interessierten Bürgergruppen konkrete Hilfestellungen vor Ort und hat bereits zahlreiche Projekte, u. a. in Köln, Bonn, Mettmann und Aachen realisiert. Der Vortrag stellt den Gedanken des gemeinschaftlichen Wohnens im Alter sowie die Arbeit des Vereins vor.

W5152 Altersgerechtes Wohnen: Älter werden - wohnen bleiben

Hans-Jürgen Voigt
Mi., 02.04.
16.00 - 18.15 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
In dem Vortrag geht es um folgende Themenschwerpunkte: demografische Entwicklung, Wohnformen im Alter, Gefahren zu Hause, generationsübergreifende Aktivitäten, alltägliche Hilfen und Produkte, soziale und haushaltsnahe Dienstleistungen, die barrierefreie Modellwohnung in Herten und Angebote der Stadt Dorsten. Während und nach der Powerpoint-Präsentation können Sie Fragen an den Referenten stellen.

Selbstorganisiert wohnen in Gemeinschaft

Ansprechpartner
Maria Suchy
(Tel.: 0 23 62 / 7 30 25)
Bodo Perlitz
(Tel.: 0 23 62 / 7 21 74)

Arbeitskreis
Dieser Arbeitskreis beschäftigt sich mit Fragestellungen rund um die Realisierung von alternativen Wohnprojekten fürs Alter. Es geht darum, Gemeinschaft schon vor dem Einzug zu leben, Projektideen zu entwickeln, konkrete Objekte vor Ort zu suchen und die Kooperation und Kommunikation mit Einrichtungen, Behörden etc. herzustellen.
Die Mitglieder treffen sich jeweils am ersten Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im VHS-Gebäude. Interessierte sind herzlich willkommen.

Kommunikation und Management

Rhetorik für junge Leute W5210

Ferienkurs
In Schule, Berufsausbildung und Studium müssen Sie häufig Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt vor anderen darstellen. Ziel des Seminars ist es, Ihre persönlichen Stärken herauszuarbeiten und durch praktische Übungen mehr Sicherheit in Redesituationen zu vermitteln. Strukturiertes Sprechen, Umgang mit Lampenfieber sowie Überzeugungsfähigkeit durch Stimme und Körpersprache stehen im Mittelpunkt des Kursprogramms.

Alexander Roggenkamp
Torsten Rother
Mo., 17.03. bis
Mi., 19.03.
09.30 - 14.15 Uhr
18 Ustd./50,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Diskutieren und Debattieren W5211

Ferienkurs
Diskussionen und Debatten kennen wir aus der Schule, beruflichen Gesprächssituationen oder auch aus der Politik. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unterschiedliche Techniken für Redesituationen innerhalb einer Gruppe kennen zu lernen. Durch konstruktives Feedback erfahren Sie mehr über Ihre individuellen Stärken und wie Sie Ihre Wirkung auf andere verbessern können. In praktischen Übungen gehen wir schwerpunktmäßig folgenden Fragestellungen nach: Wie kann ich mein Anliegen kurz und verständlich formulieren? Wie gewichte und strukturiere ich meine Argumente? Wie gehe ich auf meinen Vorredner ein? Welche Rolle spielen Körperhaltung und Stimmklang? Welche Aufgaben hat die Gesprächsleitung? Wie findet man zu einer Entscheidung?

Alexander Roggenkamp
Torsten Rother
Mi., 26.03. bis
Fr., 28.03.
09.30 - 14.15 Uhr
18 Ustd./50,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Schlagfertigkeit trainieren W5212

Wochenendseminar
Schlagfertig sein heißt: spontan auf unser Gegenüber zu reagieren, spitze Bemerkungen elegant zu parieren, mit geistreichen und humorvollen Anmerkungen zu punkten. Schlagfertigkeit hilft uns, auch in schwierigen Situationen souverän und spontan zu sein. In diesem Seminar können Sie durch praktische Übungen Ihre eigene Schlagfertigkeit trainieren und verbessern.

Alexander Roggenkamp
Torsten Rother
Fr., 29.02.
17.00 - 20.00 Uhr
Sa., 01.03.
10.00 - 17.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 218

W5213 Lernen macht Spaß - Lern- und Gedächtnistraining

Oliver Töpfer
Sa., 01.03.
10.00 - 13.00 und
14.00 - 17.00 Uhr
8 Ustd./23,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 107

Wochenendseminar
Jeder Schüler wird mit dem Lernen von Vokabeln und anderem Lernstoff konfrontiert. Hierbei fällt es nicht jedem leicht, sich die doch meist trockene Materie anzueignen und konzentriert zu lernen. Häufig liegt das an der angewandten Lernmethode, die nicht optimal zum jeweiligen Lerntyp passt. Dabei gibt es viele spannende Möglichkeiten, sich mit Lernstoff auseinanderzusetzen! In diesem Kurs wollen wir mit Schülern und Eltern verschiedene Lerntechniken ausprobieren, mit denen man mit Spaß einfacher und dauerhaft Vokabeln, Daten, Fakten, Zahlen und Zusammenhänge behalten und wieder abrufen kann.

W5214 Brain Gym - Lernen mit Bewegung

Eva Eckhardt
Mo., 04.08. bis
Fr., 08.08.
10.00 - 13.00 Uhr
16 Ustd./54,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 106

Ferienkurs
Keine Lust auf Schule? Dabei kann Schule wirklich Spaß machen! Brain-Gym ist vielleicht der Ausweg aus dem Problemfeld der "stressigen" Lernerei. Es werden einfache Bewegungsübungen, Einschalt-, Energie- und Entspannungstechniken erlernt, um Lernblockaden aufzulösen und die Möglichkeiten zum wirklichen Lernen zu erweitern. So macht Lernen wieder Spaß, wird einfacher und effektiver.
Der Kurs ist geeignet für Kinder ab fünf Jahren.

Bring's auf den Punkt - Sprechtraining für junge Leute W5215

Ulla Winkelmann
Fr., 07.03.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 08.03.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./23,00 €
12 - 15 Personen
VHS; Raum 001

Wochenendseminar
Ihr lernt, eure persönlichen Stärken herauszuarbeiten und durch praktische Übungen mehr Sicherheit in Redesituationen, Körpersprache und Umgangsformen zu bekommen. Sicheres Auftreten und gutes Benehmen schaffen Akzeptanz und fördern das Selbstbewusstsein. Wie ihr sprecht, euch bewegt und verhaltet, ist ein prägender Faktor zur Darstellung eurer Persönlichkeit. Denn alles, was andere wahrnehmen, spricht deutlich für euch - besonders dann, wenn es auf den ersten Blick interessant, überzeugend und selbstsicher wirkt. Sicheres Auftreten und moderne Umgangsformen öffnen somit schon frühzeitig die Herzen und Türen der Menschen.

Erfolgreich im Assessment-Center W5216

Katja Dittmar
Maja Lange
Di., 25.03. und
Mi., 26.03.
09.30 - 14.15 Uhr
12 Ustd./50,00 €
12 - 14 Personen
VHS; Raum 202

Ferienkurs
Immer mehr Unternehmen nutzen das Assessment-Center als weiteres Auswahlkriterium, um für sich den geeigneten Bewerber zu finden. Für den Bewerber heißt das, sich auf neue Verfahren der Personalauswahl einzustellen und entsprechend vorzubereiten. Ziel dieses Seminars ist es, Bewerbern aber auch Planern verschiedene Methoden und Auswertungskriterien des Assessment-Centers näherzubringen sowie praktische Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um im Bewerbungskampf der Konkurrenz einen Schritt voraus zu sein.
Zusätzlich entstehen Materialkosten in Höhe von 4,00 €, die im Kurs entrichtet werden.

Professional English

siehe Kurs Nr. W3260 bis W3262

EDV

Ausstattung
In unseren Schulungsräumen steht für jeden einzelnen Teilnehmer ein moderner, leistungsfähiger PC zur Verfügung. Sie arbeiten mit den jeweils aktuellen Programmversionen. Aufgrund dieser Ausstattung ist die VHS Dorsten ein

Microsoft ANERKANNTES EDV-WEITERBILDUNGSZENTRUM

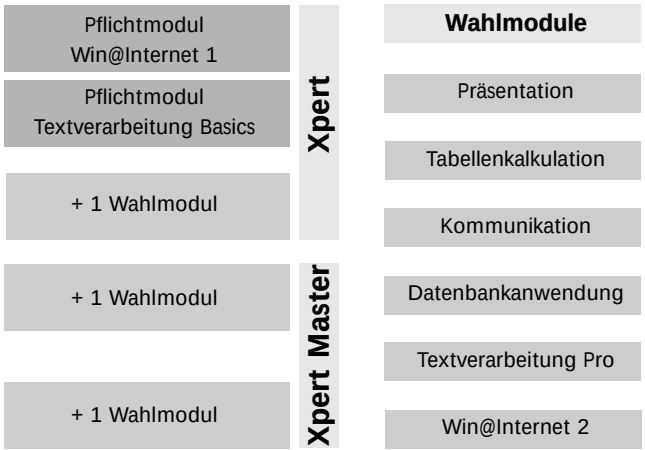
Beratung
Die VHS bietet eine Vielzahl von EDV-Kursen auf unterschiedlichem Niveau an. Wir beraten Sie gern über das für Sie richtige Angebot (Tel.: 0 23 62/66 41 84).

Kursleiterinnen und Kursleiter
Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über ein Studium oder eine abgeschlossene Berufsausbildung und/oder Berufspraxis im weitgefassten IT- / Medien- / Grafik-Bereich, ein Lehramtsstudium in den einschlägigen Fächern oder Qualifikationen wie: MCP, MCSE / MCSA, MMI, CCNA usw.

Software zum guten Kurs! Günstige Lizenzen
Mit dem Ziel, Teilnehmern von EDV-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch das notwendige Werkzeug kostengünstig zur Verfügung stellen zu können, wurde Ende 2004 eine Vereinbarung zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, dem Deutschen Volkshochschulverband e.V. und der cobra Vertrieb für Forschung und Lehre GmbH getroffen, die es Kursteilnehmern ermöglicht, Microsoft Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben. Mittlerweile können auch einige Produkte der Softwarehersteller Adobe und Corel zu besonders günstigen Konditionen erworben werden.
Bei Interesse fordern Sie bitte unser Informationsschreiben an (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61) oder lassen Sie sich persönlich beraten (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84).

Abschlussbezogene Lehrgänge

Europäischer Computerpass Xpert



Konzept und Zielgruppe
Sie möchten EDV-Grundlagenwissen und Kenntnisse in den gängigen Büroanwendungen erwerben, die Sie beruflich Gewinn bringend einsetzen können, sei es zur Qualifizierung für ein neues Aufgabengebiet im Betrieb, sei es zur beruflichen Neu- bzw. Umorientierung. Der Europäische Computerpass ist ein auf Initiative der Volkshochschulen entwickeltes Konzept, das es ermöglicht, ein in Europa einheitliches, trägerübergreifendes EDV-Office-Zertifikat zu erlangen, das in der Wirtschaft und bei Arbeitsagenturen gleichermaßen hohe Akzeptanz besitzt.

Aufbau und Inhalte
Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es setzt sich aus acht Modulen zusammen (siehe Grafik). Die Module können nacheinander oder z. T. auch parallel besucht werden.

Prüfungen und Abschlüsse
Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zeugnis. Nach erfolgreicher Teilnahme an den beiden Pflichtmodulen "Win@Internet 1" und "Textverarbeitung Basics" sowie einem zusätzlichen Wahlmodul in max. 1 1/2 Jahren erreichen Sie den Abschluss European Computer Passport Xpert. Wenn Sie zwei weitere Module erfolgreich absolvieren, erwerben Sie damit den Abschluss European Computer Passport Xpert Master. Die insgesamt fünf Modul-Prüfungen zum Xpert Master müssen Sie im Zeitraum von drei Jahren bestanden haben.
Die Prüfungsgebühr beträgt 40,00 € pro Modul.

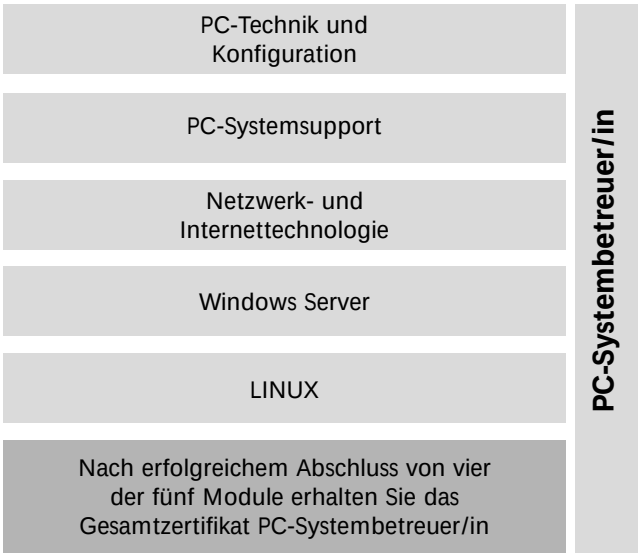
Achtung! Die Struktur des Xpert-Systems hat sich geändert. Für diejenigen, die bereits ein oder mehrere Teilzertifikate erworben haben, gibt es zahlreiche Übergangsregelungen. Über diese Übergangsregelungen informieren wir Sie gerne (Tel.: 0 23 62 / 66 41 84). Im Internet finden Sie weiterführende Informationen unter: www.xpert-online.de

Kurse im Frühjahr 2008

Win@Internet 1	**W5321**
Textverarbeitung Basics	**W5340**
Textverarbeitung Pro	**W5342**
Tabellenkalkulation	**W5350**
Kommunikation (Outlook)	**W5360**

PC-Systembetreuer/in

Die Ausbildung zum PC-Systembetreuer bzw. zur Systembetreuerin ist ein neues Zertifikatssystem des Landesverbandes der Volkshochschulen, das umfassende Kenntnisse vermittelt in den Bereichen der PC-Hardware, der Einrichtung und Konfiguration eines Computers, des Systemsupports, der Einrichtung und Betreuung von PC-Netzwerken sowohl einer Windows- wie auch einer Linux-Umgebung.
Es ist in folgende Module gegliedert:



Alle Module schließen mit einer Prüfung ab und können einzeln gebucht werden.
Die Prüfungsgebühr beträgt 46,00 € pro Modul.
Am Donnerstag, 31.01. führt die VHS um 19.00 Uhr einen Informationsabend zum Lehrgangssystem durch, an dem das Konzept und die Inhalte vorgestellt werden.

W5310 PC-Systembetreuer/in: Windows Server 2003

Jörg Kuhlemann
ab Do., 14.02. (9x)
18.00 - 22.00 Uhr
48 Ustd./148,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Windows Server bilden den Kern fast aller kleinen oder mittleren Netzwerke. In diesem Modul erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen, einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten. Im Mittelpunkt des Kurses stehen folgende Inhalte: Serverversionen und Einsatzgebiete, Installation sowie Einrichtung und Administration eines Domänencontrollers, Active Directory Service / Einsatz von Richtlinien, Installation und Konfiguration von Druckern der Domäne, Terminaldienste und Fernwartung, Konfiguration von DNS und DHCP.

Grundlagen der EDV

PC-Orientierungskurs W5320

Nachmittagskurs
Sie haben keine Computer-Kenntnisse und wollen für den "Hausgebrauch" den Umgang mit dem PC erlernen. In diesem Kurs machen wir Ihnen ein vielseitiges Angebot vom Betriebssystem über die Textverarbeitung bis hin zum Internet. Nach der Einstiegsphase geht die Kursleiterin gerne auf Ihre weiteren Gestaltungsvorschläge für den Kurs ein.

Renate Lünenbürger
ab Do., 14.02. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./74,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Einführung in die EDV für Frauen / Win@Internet 1 W5321

Vormittagskurs
Sie haben Gelegenheit, Grundlagenwissen im Bereich der EDV zu erlangen, und falls Sie Spaß daran haben, dieses in der zweiten Kurswoche zu erweitern und mit einer anerkannten Zertifikatsprüfung zu dokumentieren. In der ersten Kurswoche erhalten Sie einen Einblick in den Aufbau eines typischen PC-Systems, lernen die Benutzeroberfläche Windows zu bedienen und bekommen einen Überblick über die Textverarbeitung mit Word. In der zweiten Kurswoche, die auf die Prüfung zum Modul Win@Internet 1 vorbereitet, wird das Grundlagenwissen vertieft sowie durch eine Einführung in die beiden wichtigsten Intenetdienste (www und email) vervollständigt.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Sigrun Möllemann
Mo., 03.03. bis
Fr., 07.03.
08.45 - 11.45 Uhr
(Einführung in die EDV)
zusätzlich:
Mo., 31.03. bis
Fr., 04.04.
08.45 - 11.45 Uhr
(Win@Internet 1)
Kursgebühr bei Buchung nur der 1. Woche:
20 Ustd./70,00 €
Kursgebühr bei Buchung des Gesamtkurses:
40 Ustd./132,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Einführung in die EDV für Frauen W5322

Vormittagskurs
Sie erproben erste Schritte am PC, um sich mit Tastatur und Maus vertraut zu machen. Im Mittelpunkt stehen Betriebssystem und Benutzeroberfläche Windows als Voraussetz-ung jeder effektiven Arbeit am PC. Sie lernen die Oberfläche, Fenstertechnik und Dateiverwaltung von Windows kennen sowie die sinnvolle Anlage von Verzeichnisstrukturen. Abschließend erhalten Sie einen Überblick über die Leistungsfähigkeit der Standard-Anwendungsprogramme Word und Excel.

Renate Lünenbürger
Mo., 05.05. bis
Fr., 09.05.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

W5323 Einführung in die EDV

Werner Budde
ab Di., 12.02. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktionen der einzelnen Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

W5324 Einführung in die EDV: Aufbaustufe

Werner Budde
ab Di., 22.04. (4x)
18.00 - 21.15 Uhr
16 Ustd./58,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Über das Grundlagenwissen hinaus erwerben Sie erweiterte Kenntnisse in den Bereichen Betriebssystem Windows, Textverarbeitung mit Word und Tabellenkalkulation mit Excel. Aus dem Programmpaket Word werden die automatisierten Funktionen wie Dokument- und Formatvorlagen thematisiert, in Excel werden Listentechniken und statistische Auswertungsmethoden vorgestellt. Abgerundet wird das Kursprogramm durch eine Einführung in das E-Mail-Programm Outlook-Express.

Betriebssysteme und PC-Verwaltung

W5330 Windows XP: aufräumen

Sigrun Möllemann
Mo., 05.05. und
Di., 06.05.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Die Dateiverwaltung stellt das Kernstück der Arbeit mit dem Betriebssystem Windows dar. Sie ist Voraussetzung jeder effektiven Nutzung eines PC. Im Kurs lernen Sie, Dateien unter Windows zu speichern, zu öffnen und mit dem Windows-Explorer zu verwalten. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Hilfen für die Anlage sinnvoller Verzeichnisstrukturen an die Hand zu geben.
Der Kurs dient dem ersten Einstieg in die PC-Welt. Sie sollten ihn mit einem Anwendungskurs kombiniert buchen.

Windows XP: reparieren und warten W5331

Sigrun Möllemann
Mo., 28.04. und
Di., 29.04.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Fehlerhafte Installation oder Deinstallation von Programmen kann die Leistungsfähigkeit eines PC stark beeinträchtigen. Im Kursverlauf lernen Sie die verschiedenen Installations- und Programmarten kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten der Deinstallation sowie die der Programmaktualisierung mittels Servicepacks und Patches. Außerdem werden Ihnen kostenlose Tools vorgestellt, die Ihnen bei der regelmäßigen Wartung des Systems zur Seite stehen. Sie bekommen Tipps zur Fehlerbehebung, zur Deaktivierung überflüssiger Dienste, zur Verhinderung ungewollter Internetverbindung sowie zur Erhöhung der Arbeitsgeschwindigkeit von Windows.

Downloads, Zip-Dateien, Mediaplayer W5332

Sigrun Möllemann
Fr., 04.04.
18.00 - 21.15 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Sie haben eine Datei heruntergeladen und sie hat die Endung *.zip. Was nun? Sie wollen viele oder große Dokumente per Mail verschicken, können dies aber nicht, weil die Mail einfach zu groß wird. Sie wollen eine Datensicherung auf CD erstellen, aber es passt nicht alles auf eine CD? Lernen Sie das Prinzip der Packprogramme kennen. Die zahlreichen Tools, die aus dem Internet heruntergeladen werden können und Ihren PC zum Multimedia-Gerät machen, stellen den zweiten inhaltlichen Schwerpunkt des Kurses dar. Diese Programme können überaus nützlich sein, jedoch wird der Umgang mit ihnen gerade für den ungeübten EDV-Anwender oft zum Frusterlebnis. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Sicherheit im Umgang mit diesen Hilfsprogrammen zu vermitteln.

W5333 PDF-Dateien: lesen, drucken, selbst erzeugen

Jörg Kuhlemann
Sa., 05.04.
09.00 - 12.15 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Der kostenlose Adobe Acrobat Reader ermöglicht es, die im Internet weit verbreiteten PDF-Dateien zu öffnen und zu lesen. Diese Dateien sind klein, virensicher, benutzerfreundlich, aber nicht veränderbar. Diesen interessanten Aspekt zu nutzen, vermittelt das Seminar. Im Einzelnen stehen auf dem Programm: Überblick über die PDF-Technologie, Erstellen von PDF-Dateien aus verschiedenen Dateitypen sowie durch Scannen, Versand, Arbeit mit PDF-Druckertreibern.

W5334 Adobe Acrobat

Jörg Kuhlemann
Fr., 16.05.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 17.05.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Im Kursverlauf erhalten Sie einen Überblick über den Umgang mit dem universellen Dateiformat PDF. PDF-Dateien können unabhängig von der eingesetzten Text- oder Bildbearbeitungs-/Grafiksoftware oder vom eingesetzten Betriebssystem auf jedem Computer genutzt werden. Sie lernen, selbst PDF-Dateien anzulegen sowie Dateien aus den Office-Programmen (Word, Excel und Powerpoint) in PDF zu konvertieren. Ausführlich beschäftigen Sie sich mit dem Bearbeiten von PDF-Dokumenten in Adobe Acrobat: Kopieren von Texten und Grafiken in andere Anwendungen, Beschneiden und Drehen von Seiten, Zusammenfügen von PDF-Dateien, Vorbereitung für die Druckvorstufe etc.

W5335 PC-Installation, Konfiguration und Wartung

Werner Kiekenbeck
Mo., 31.03. bis
Fr., 04.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt des Seminars stehen folgende Themen: Aufbau und Aufgaben wesentlicher Hardwarebestandteile, Bussysteme, Partitionierung und Formatierung der Festplatte, Installation von Betriebssystem und Standardanwendungen inkl. Systemsteuerung, Installation und Konfiguration zusätzlicher Hardware. Das Seminar ist praxisorientiert angelegt, d. h. im Kursverlauf werden Sie ein komplettes PC-System zusammenbauen, installieren und bedarfsgerecht konfigurieren.

Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

Textverarbeitung mit Word W5340

Sigrun Möllemann
ab Do., 07.02. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
In drei Schritten erlernen Sie die Textverarbeitung am PC: Unter dem Stichwort "Textbearbeitung" erstellen Sie im ersten Schritt Texte nach DIN 5008, speichern, korrigieren und drucken sie. Im zweiten Schritt gestalten Sie Ihre Texte unter Einsatz von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Rahmung und Schattierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken. Im dritten Schritt lernen Sie die Vorteile automatisierter Textverarbeitung kennen: Autotext, Serienbrief, Format- und Dokumentvorlagen.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Textverarbeitung mit Word W5341

Sigrun Möllemann
Mo., 21.04. bis
Fr., 25.04.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Sie erhalten eine Einführung in die Textbearbeitung und -gestaltung unter Word. Sie lernen einen Text zu erfassen und zu korrigieren, zu speichern und zu kopieren. Zur Textgestaltung werden die unterschiedlichen Formatierungsmöglichkeiten, Rahmung und Schattierung, Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken sowie der Umgang mit Tabulatoren vorgestellt.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

W5342 Professionelle Textverarbeitung mit Word

Sigrun Möllemann
ab Do., 24.04. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./95,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Im Mittelpunkt stehen die automatisierten Funktionen der Textverarbeitung: Format- und Dokumentvorlagen, Geschäfts- und Musterbriefe, Serienbriefe, Arbeiten mit Feldern, Formulargestaltung. Als weitere Programmpunkte sind vorgesehen: Umgang mit umfangreichen Dokumenten, Datenaustausch mit anderen Programmen, Einführung in die Makroerstellung.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

W5350 Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Kiekenbeck
ab Mo., 11.02. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Die Programmpalette erstreckt sich von der Tabellenerstellung bis hin zur Datenanalyse mit Excel. Im Einzelnen erlernen Sie die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Datenanalyse mit Hilfe von Instrumenten wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche sowie der Datenaustausch mit anderen Programmen runden den Kurs ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

W5351 Tabellenkalkulation mit Excel

Werner Budde
Mo., 07.04. bis
Fr., 11.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Inhalt siehe Kurs Nr. W5350
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse

Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel W5352

Werner Kiekenbeck
Mo., 26.05. bis
Fr., 30.05.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Im Mittelpunkt stehen die erweiterten Programmfunktionen von Excel: Bezüge und Funktionen in Tabellen, Makroerstellung, Instrumente zur Datenanalyse wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche. Mit der Systemsteuerung lernen Sie eine Möglichkeit kennen, ihre individuelle Excel-Arbeitsumgebung einzustellen. Der Datenaustausch mit anderen Programmen rundet die Themenpalette des Kurses ab.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Excel

Excel für Frauen W5353

Sigrun Möllemann
Mo., 25.02. bis
Fr., 29.02.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Die Programmpalette erstreckt sich von der Tabellenerstellung bis hin zur Datenanalyse mit Excel. Im Einzelnen erlernen Sie die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Der Datenaustausch mit anderen Programmen rundet das Kursprogramm ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse

Weitere EDV-Anwendungen

W5360 Organisation und Kommunikation mit Outlook

Sigrun Möllemann
Mo., 14.04. bis
Fr., 18.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Schwerpunkt der Veranstaltung ist Outlook, das Standardprogramm zur Termin-, Adress- und E-Mailverwaltung. Sie erhalten grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung des Programms. Folgende Themenschwerpunkte sind vorgesehen: Navigieren in Outlook, Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten, Terminplanung, die Kalenderfunktion, Kontakte, Aufgabenverwaltung, Notizen, Adressverwaltung, Outlook einrichten und anpassen. Darüber hinaus fließen verschiedene Aspekte rund ums Internet in den Kurs ein.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

W5361 Outlook 2003

Renate Lünenbürger
Fr., 29.02.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 01.03.
09.00 - 13.00 Uhr
10 Ustd./39,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sämtliche Planungs- und Organisationstätigkeiten, wie Terminverwaltung und Besprechungsplanung können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht es Ihnen, Ihre persönlichen und geschäftlichen Informationen und Dokumente sowie Ihre elektronische Post mit einer einzigen Anwendung zu verwalten. Der Kurs vermittelt einen ersten Überblick über die sieben Teilbereiche von Outlook: Elektronische Post, Kalenderfunktionen, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal, Notizen, Dateiverwaltung.

Präsentieren mit Powerpoint 2003 W5362

Werner Budde
Fr., 07.03.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 08.03. und 05.04.
09.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Mit dem Programm Powerpoint können Sie mühelos Overheadfolien erstellen und zu eindrucksvollen Präsentationen kombinieren. Ebenso lassen sich die Folien zu selbst ablaufenden Demonstrationen zusammenfassen. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Programms zur Präsentation Ihrer Arbeitsergebnisse und zur Gestaltung von Vorträgen im beruflichen wie im privaten Bereich!

Textpräsentation mit Word und Powerpoint W5363

Werner Budde
Mo., 10.03. bis
Fr., 14.03.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Sie haben Gelegenheit, beide Programme zu erlernen und im Zusammenspiel zu erproben. Word-Inhalte können in Powerpoint verwertet und Powerpoint-Präsentationen in Word organisiert werden. In Powerpoint werden wir typische Animationseffekte benutzen, andere Dateien einbinden - rundum alle Powerpoint-Features ausschöpfen, um professionell zu präsentieren. Die Word-Formatvorlagen werden uns helfen, umfangreiche Texte schnell und sicher zu gestalten.
Voraussetzungen: Grundlagenkenntnisse in Word

Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera W5364

Erich Voss
Fr., 22.02.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 23.02.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Der Kurs bietet Ihnen eine Rundum-Einführung in die digitale Fotografie. Zu den wichtigsten Themen gehören: technische Begriffe rund um die Digitalkamera, Besonderheiten der digitalen Fotografie, Übertragen von Fotos von der Kamera zum PC, Technik der Bildbearbeitung, Präsentieren und Archivieren der digitalen Bilder. Die einzelnen Arbeitsschritte werden an einem Beispiel erläutert und demonstriert. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, sie mit der eigenen Kamera zu erproben.
Bitte bringen Sie Ihre Kamera inkl. Bedienungsanleitung mit.

W5365 Kreative Bildbearbeitung und -gestaltung am PC

Sigrun Möllemann
Fr., 29.02.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 01.03.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bisher kaum Kontakt mit dem Computer hatten, aber dennoch an der digitalen Fotografie interessiert sind. Sie erlernen alle Arbeitsschritte von der Bildaufnahme bis zur Erstellung einer Bildmontage. Zunächst werden Sie das vorhandene Bildmaterial digitalisieren (scannen) oder von der Digitalkamera auf den Rechner übertragen. Anschließend wird das Bildmaterial mit einem Bildbearbeitungsprogramm optimiert, eine Bildmontage erstellt, die eventuell noch mit Filtern verfremdet oder mit Effekten versehen werden kann.
Sie können Ihre eigenen Fotos mitbringen (auf einem Datenträger, auf der Digitalkamera oder als Abzug).

W5366 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

Sigrun Möllemann
Mo., 07.04. bis
Fr., 11.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
Das leistungsstarke Softwarepaket Photoshop ermöglicht nicht nur einfache Bildvariationen, sondern auch das Einfügen von Objekten, Logos und Spezialeffekten. Der Kurs vermittelt Ihnen eine Übersicht über grundlegende Befehle, Gestaltungswerkzeuge und Techniken des Programms und führt in die Bildoptimierung, Fotomontagen und Effektsetzung ein. Die Druckvorbereitung sowie grundsätzliche Überlegungen zur Gestaltungslehre und Typografie runden das Kursprogramm ab.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

W5367 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

Sigrun Möllemann
Fr., 11.04.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 12.04.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildbearbeitung und stellt Ihnen am Beispiel von Photoshop alle wichtigen Funktionen vor. Es lassen sich Farbstiche beseitigen und viele tolle Effekte zaubern. Blasse Gesichter? Kein Problem! Dem Familienauto eine andere Farbe verpassen? Ebenfalls kein Thema!
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop II W5368

Sigrun Möllemann
Fr., 25.04.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 26.04.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Wie macht man aus zwei nicht ganz so gelungenen Bildern ein schönes Bild? Diese und weitere vertiefende Fragen rund um die digitale Fotografie werden im Kurs beantwortet. Sie sind dort richtig aufgehoben, wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Photoshop gemacht haben und nun gezielt Fotos verfremden, montieren und retuschieren möchten. Auch das Installieren von zusätzlichen Filtern wird kurz vorgestellt.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop

Digitales Fotoalbum W5369

Renate Lünenbürger
Fr., 16.05.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 17.05.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Sie lernen, Ihre Fotos und sonstigen Schätze fachgerecht einzuscannen und mit Adobe Photoshop zu retuschieren. Sie geben alten Aufnahmen neuen Glanz, entfernen Kratzer und Vergilbungen oder machen ansprechende Collagen. Sie erstellen mit den Ergebnissen ein digitales Foto-Album für Diashows auf CD und DVD, um sie auf dem TV-Gerät betrachten zu können.

W5370 Digitale Videobearbeitung

Sigrun Möllemann
ab Di., 01.04. (5x)
18.30 - 21.45 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
Am Anfang machen wir eine kleine Exkursion und nehmen das VHS-Gebäude aus verschiedenen Blickwinkeln auf. Dabei erhalten Sie eine Einführung in die Aufnahmetechnik von Filmaufnahmen. Anschließend bearbeiten wir das Material mit Adobe Premiere Elements. Wir erstellen einen kurzen Film und unterlegen ihn mit Musik. Sie erfahren dabei etwas über Schnitttechnik und die Gestaltung von Videoaufnahmen. Zum Schluss wird der Film auf DVD ausgegeben und es erfolgt eine Übersicht über die Videocodes. Am Ende des Kurses haben Sie Gelegenheit, Ihr eigenes Material zu bearbeiten und gestalten.
Die eigene Kamera kann ab Kursbeginn mitgebracht werden.

W5371 Inventor 11 Professional: 3D-Konstruktion am PC

Ralf Dickehut
ab Mi., 13.02. (10x)
18.30 - 21.45 Uhr
40 Ustd./132,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Abendkurs
Autodesk Inventor 11 ist ein CAD-System für 3D-Volumenmodellierung und Zeichnungserstellung, das aus den beiden Konstruktionsanwendungen Autodesk Mechanical Desktop (AMDT) und Autodesk Inventor besteht. Im Kursverlauf versehen Sie in der Bauteilkonstruktion z. B. Skizzen mit 2D-Abhängigkeiten sowie Bemaßungen und erzeugen durch Extrusion und Rotation Volumenmodelle. In der Zusammenbaukonstruktion werden u. a. 3D-Abhängigkeiten erzeugt und simuliert. Werkstattzeichnungen ergänzen Sie mit Text und drucken diese.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse CAD und Windows

Internet

Internet für Frauen — W5380

Sigrun Möllemann
Di., 13.05. und
Mi., 14.05.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Maus

Im Internet preiswert einkaufen — W5381

Renate Lünenbürger
Fr., 04.04.
18.00 - 21.15 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
In diesem Seminar werden Ihnen die Grundsätze für das Handeln bei eBay vermittelt. Sie lernen, wie Sie an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln, aber auch wie Sie selbst Artikel anbieten und verkaufen. Wichtige Kursthemen: Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handeln im Internet, Anmelden bei eBay, nach Angeboten stöbern und suchen, erfolgreich bieten und kaufen, den Handel reibungslos abwickeln, Zahlungs- und Versandarten.

Reisen preiswert und sicher buchen im Internet — W5382

Sigrun Möllemann
Fr., 08.02.
18.30 - 21.15 Uhr
4 Ustd./21,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Am Beispiel konkreter Reiseziele wird eine Internet gestützte Reiseplanung vorgestellt. Themen werden sein: Umgang mit Suchmaschinen, Recherche allgemeiner Reisetipps, kulturelle und landschaftliche Vorinformationen über das Reiseziel, preiswerte Angebote für Flüge und Bahnfahrten, Preisvorteile bei der (Hotel-) Reservierung, Sicherheit bei der Reisebuchung und -bezahlung über das Internet.

W5383 Webpublishing mit HTML und Frontpage

Werner Budde
Mo., 18.02. bis
Fr., 22.02.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./101,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Bildungsurlaub
In diesem Kurs erlernen Sie zu Beginn die Grundlagen der Beschreibungssprache HTML. Anschließend werden in Frontpage unter Berücksichtigung der folgenden Themen Webseiten angelegt: Hintergrund, Formatieren sowie Positionieren von Texten und Tabellen, Vorbereitung und Einbindung von Grafiken, die Grafikformate jpg und gif, Einrichten von Hyperlinks auf eigene Unterseiten bzw. fremde Webadressen, Einrichten von Frameseiten, effizientere Formatierung durch Einsatz von Cascading Style Sheets. Zum Abschluss wird das Laden auf den Webserver und die notwendige FTP-Software besprochen.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows, grundlegende Erfahrung im Bereich des Internets und der Standardanwendungen

W5384 PHP und MySQL

Jörg Kuhlemann
ab Mo., 31.03. (4x)
18.00 - 22.00 Uhr
20 Ustd./70,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Abendkurs
PHP ist eine serverseitige Skriptsprache, die immer häufiger in professionell gestalteten Webseiten zum Einsatz kommt. Sie ist die Schnittstelle zur relationalen Datenbank MySQL, die ebenfalls auf Webservern häufig in Gebrauch ist. Im Bereich PHP erlernen Sie einfache Programmiertechniken, im Bereich SQL werden Datenbankerstellung und -verwaltung sowie Abfragetechniken und Sicherung erläutert. Die Ergebnisse werden mit verschiedenen Browsern überprüft.

EDV-Angebote für Kinder und Jugendliche

Bewerben mit der Google-Präsentation — W5390

Roswitha Formella
Sa., 09.02. und 16.02.
09.30 - 12.45 und
13.45 - 15.15 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Wo immer ihr einen Internetzugang nutzen könnt, habt ihr die Möglichkeit, eure Bewerbung zu erstellen, zu veröffentlichen und damit eure Internetpräsenz inkl. Arbeitsproben und Zeugnissen von überall zu gestalten. Diese neue und kostenlose Möglichkeit bietet Google. Neben dem Kennenlernen und Anwenden der Google-Präsentation vermittelt der Kurs auch die notwendigen Kenntnisse aus dem Bereich der Grafikbearbeitung. Ihr lernt, Grafiken in ein perfektes Layout einzubinden. Das Erstellen von Dokumentenvorlagen für Bewerbungsanschreiben und Lebenslauf rundet den Kurs ab.

Ran an die Maus I - Einsteigerkurs für Kinder — W5391

Roswitha Formella
Di., 25.03. bis
Fr., 28.03.
09.30 - 12.45 Uhr
16 Ustd./53,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Kreatives, spielerisches Arbeiten am Computer steht im Mittelpunkt des Kurses. Der systematische Einstieg beginnt mit der Erläuterung der Bestandteile des PC und ihrer Aufgaben. Weitere Themen sind das Betriebssystem Windows XP, Programme und Dateien sowie das Speichern von Dateien. Mit den Programmen Word und Paint lernt ihr die verschiedenen Möglichkeiten der Texterstellung und -gestaltung sowie die Bildbearbeitung kennen. Kleinere Projekte werden mit diesen Programmen realisiert.
Bitte bringt zwei Disketten oder einen USB-Speicherstick mit.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

W5392 Ran an die Maus II

Roswitha Formella
Mo., 07.07. bis
Fr., 11.07.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Aufbauend auf den Grundlagen aus dem Einsteigerkurs "Ran an die Maus I" erfahrt ihr in diesem Kurs, wie ihr den Computer sinnvoll für die Schule nutzen könnt. Auf dem Programm stehen unter anderem die Internetrecherche, der weiterführende Einsatz von Word und Excel zur Ausgestaltung von Hausaufgaben und Referaten mit Tabellen und Grafiken. Eine kleine Powerpoint-Präsentation eurer Projektergebnisse rundet den Kurs ab.
Bitte bringt zwei Disketten oder einen USB-Speicherstick mit.
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

W5393 3D-Spiele programmieren mit Delphi

Sigrun Möllemann
Mo., 17.03. bis
Do., 20.03.
09.30 - 12.45 Uhr
16 Ustd./53,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Eigene Fantasiewelten schaffen, in denen man sich frei bewegen kann, selbst erfundenen Figuren begegnen, den Verlauf von Abenteuern und Ereignissen selbst bestimmen - wie wäre das? Die eigene Idee für ein gutes Computerspiel kann und will dir dieser Kurs nicht abnehmen, aber hier lernst du das Handwerkszeug kennen, um deinen Plan in ein 3D-Spiel umzusetzen. Die verwendeten Programme können mit nach Hause genommen werden.
Voraussetzungen: Du beherrscht die Dateiverwaltung und bist beim Schreiben auf der Tastatur nicht zu langsam. Kenntnisse in Delphi werden nicht vorausgesetzt.
Für Kinder ab 12 Jahren

W5394 In 360 Minuten um die Welt

Sigrun Möllemann
Mo., 17.03. und
Di., 18.03.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Wie heißt der längste Fluss und wo liegt die tiefste Höhle der Erde? Wie viel frisst ein Elefant am Tag? Diese und ähnliche Fragen werden mit Hilfe von PC-Programmen und dem Internet gelöst. Dabei lernt ihr, wie man im Internet gezielt nach Informationen sucht, wie man die gefundenen Texte und Bilder in einer eigenen Datei zusammensetzt und weiter verarbeitet, um sie in Hausaufgaben, Referate oder eigene kleine Präsentationen einfließen zu lassen.

ePferdchen - Internetkompetenz für Kinder und Eltern W5395

Sigrun Möllemann
Mi., 19.03. und
Do., 20.03.
14.00 - 17.15 Uhr
8 Ustd./28,00 €
(pro Eltern/Kind-Paar)
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Das Internet-Seepferdchen "Ed" ist ein medienpädagogisches Angebot zur Förderung der Internetkompetenz von Kindern im Grundschulalter. Mit dem Seepferdchen "Ed" lernen Kinder die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Internet kennen und erfahren, wie man es im Alltag und in der Schule sinnvoll nutzen kann. Gleichzeitig werden sie aber auch auf die im Internet lauernden Gefahren aufmerksam gemacht. Im Kurs werden Eltern und Kinder gemeinsam einen Einstieg ins www wagen.

Lego Mindstorms - Konstruktion mobiler Roboter W5396

Sigrun Möllemann
Mo., 14.07. bis
Fr., 18.07.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Mit den Lego-Mindstorms Bausätzen können mobile Roboter gebaut und so programmiert werden, dass sie ein gewünschtes Aufgabenspektrum erfüllen können. Im Kursverlauf wollen wir zunächst Aufgaben für unseren Roboter definieren und dann an die technische Realisierung durch Konstruktion und Programmierung gehen. Der Kurs dient als Vorbereitung für die Teilnahme am bundesweiten Lego-Wettbewerb "First Lego League".
Nähere Kursinformationen senden wir euch gerne zu.

Spieleeditoren - Programmierung eigener Spielewelten W5397

Sigrun Möllemann
Mo., 21.07. bis
Fr., 25.07.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./65,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Ferienkurs
Viele Computerspiele beinhalten ein Programm, mit dem man nicht nur die grafische Umgebung für das Spiel selbst erstellen, sondern auch bestimmte Ereignisse in diese Spielewelt platzieren kann. Dafür sind aber Grundkenntnisse im Programmieren erforderlich. Diese werden euch im Kursverlauf vermittelt. Außerdem programmiert ihr ein eigenes Spielelevel und erprobt es in der Praxis.
Voraussetzungen: sicheres Speichern und Öffnen von Dateien
Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

EDV-Angebote für Seniorinnen und Senioren

W5410 Einführung in die EDV

Renate Lünenbürger
ab Di., 12.02. (7x)
15.15 - 17.30 Uhr
21 Ustd./74,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie benötigen EDV-Wissen nicht mehr für den Beruf, möchten aber dennoch auf dem Laufenden bleiben. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über Aufbau und Funktionsweise eines Computers, heute gängige Programme zur Erledigung des Schrift- und Rechnungsverkehrs sowie interessante Anregungen, wo der PC im Privat-, Vereins- und Hobbybereich wichtige Hilfe leisten kann.

W5411 Grußkarten und Co. - Textverarbeitung

Renate Lünenbürger
ab Di., 15.04. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie haben Grundkenntnisse am PC und möchten nun individuelle Grußkarten für verschiedene Anlässe, Visiten- oder Einladungskarten am Computer erstellen. Sie lernen, das Textverarbeitungsprogramm für diese Zwecke zu nutzen und effektvoll mit Grafik- und Bildbearbeitungsprogrammen zu kombinieren, um eigene Fotos, Zeichnungen, Grafiken oder Bilder aus dem Internet in die Karte einzuarbeiten.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows

W5412 Einführung in die digitale Fotografie

Renate Lünenbürger
ab Mi., 20.02. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./46,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 204

Nachmittagskurs
Sie erhalten einen Einstieg in die elektronische Bildbearbeitung. Im Einzelnen finden folgende Themen Berücksichtigung: Besonderheiten der Digitalfotografie, Übertragung der Bilder auf den Computer, Bearbeitung der Fotos mit einem Bildbearbeitungsprogramm, digitale Speichermedien und -techniken.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Internet W5413

Renate Lünenbürger
ab Do., 17.04. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Maus

E-Mails und Co. W5414

Renate Lünenbürger
ab Do., 08.05. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./33,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick darüber, wo und wie Sie ein (kostenloses) E-Mail-Konto einrichten, wie Sie mit einem E-Mail-Programm darauf zugreifen, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und verwalten und welche Sicherheitsaspekte Sie dabei berücksichtigen sollten.
Voraussetzungen: grundlegende Interneterfahrung

EDV-Workshop W5415

Renate Lünenbürger
ab Mo., 11.02. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./55,00 €
10 - 14 Personen
VHS; Raum 103

Sie haben bereits grundlegende Erfahrungen am Computer gesammelt und arbeiten mit Standardanwendungen wie etwa der Textverarbeitung. Dennoch treten häufig Fragen auf, wie bestimmte Probleme am PC gelöst werden können, die Einarbeitung in neue Programme, z. B. zur Fotobearbeitung oder das Einrichten eines neuen Scanners machen Schwierigkeiten. Ziel des Workshops ist es, weiterführende Themen rund um den PC zu besprechen, sei es aus dem Bereich des Betriebssystems, der Standardanwendungen oder der digitalen Fotografie. Die Themenauswahl bestimmen Sie als Teilnehmer/in. Gleichzeitig erhalten Sie konkrete Hilfestellungen bei der Realisierung komplexer Projekte am PC.
Weitere Termine: 03.03., 31.03. und 21.04.

Brigitte Burbach-Braun
02362·664181

Petra Duda
02362·664183

Klaus Schmidt
02362·664150

Kultur und Freizeit

Literatur und Musik
Musizieren und Spielen
Zeichnen und Malen
Werken
Schneidern und Mode
Studienfahrten

Kultur und Freizeit

Kursleiterinnen und Kursleiter
Die Kursleiterinnen und Kursleiter des Fachbereichs Kultur und Freizeit kommen überwiegend aus künstlerischen, (kunst-)pädagogischen und (kunst-)handwerklichen Arbeitsfeldern sowie aus Ingenieur- und Architekturberufen. Damit spiegeln sie die inhaltliche Vielfalt des Fachbereiches wider. Aber auch kreative, in ihrer Themenstellung erfahrene und kompetente Autodidakten werden eingesetzt. Allen Kursleiterinnen und Kursleitern gemeinsam ist ein hohes Maß an Engagement, Kommunikationsfreude und Flexibilität bei der Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten.

Literatur und Musik

Lust am Lesen — W6110

Sie lesen gern und möchten mit anderen über das Gelesene sprechen. Im Kurs beschäftigen Sie sich mit zeitgenössischer Literatur, die in gemeinsamer Absprache ausgewählt wird.
Weitere Termine: Di., 12.02., 26.02., 11.03. und 08.04.

Uta Funk
ab Di., 29.01. (5x)
14-täglich
19.30 - 21.00 Uhr
10 Ustd./23,00 €
10 - 18 Personen
VHS; Raum 207

Das Flüstern der Schatten — W6120

Zwei Vorzüge vereint dieser neue (2007) Roman: Die Spannung der Kriminalhandlung und die authentische Darstellung des neuen modernen Chinas. Zur Handlung: Der in Honkong beheimatete Paul Leibovitz hat sich nach dem Tod seines Sohnes fast gänzlich aus der Welt zurückgezogen. Sein einziger Freund, der chinesische Kommissar Zhang, benötigt dringend Hilfe in einem Mordfall. Nur mit Pauls Unterstützung kann er einen Unschuldigen vor der Hinrichtung in China bewahren. Doch Paul zögert...
Jan-Philipp Sendker, geboren 1960, war von 1990 bis 1995 Amerika- und von 1995 bis 1999 Asienkorrespondent des "Stern". 2000 erschien seine China-Reportage "Risse in der Großen Mauer". Bei der Veranstaltung wird er nicht nur aus seinem Roman lesen, sondern auch auf eindringliche und amüsante Weise von seinen Recherchen im Reich der Mitte berichten.
Gemeinsame Veranstaltung mit der Stadtbibliothek

Jan-Philipp Sendker
Mi., 09.04.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
Stadtbibliothek

W6130

Tanja Dückers: Der längste Tag des Jahres

Tanja Dückers
Do., 29.05.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./6,00 €
Jüdisches Museum Westfalen

Am 21. Juni, dem längsten Tag des Jahres, reißt das Läuten des Telefons vier Geschwister aus ihrem Alltag: Gerade ist ihr Vater, das "Zentralgestirn" der Familie, gestorben. Durch die Todesnachricht werden die längst erwachsenen Kinder zu Bestandsaufnahmen und Rückblenden herausgefordert. Der Großvater ist beim Rommel-Feldzug umgekommen, die Familie wurde ausgebombt, und der Vater hatte eine eigentümliche Vorliebe für unter widrigsten Umständen lebende Wüstentiere entwickelt. Deutlich wird in den "Ausbruchsanstrengungen" der Nachkommen der Versuch, den Nachwirkungen des Zweiten Weltkriegs zu entkommen. In dem neuen Roman (2006) von Tanja Dückers wird damit deutlich, wie sich das "deutsche Trauma" auf die nachkommenden Generationen auswirkt.
Tanja Dückers wurde 1968 in Westberlin geboren und lebt in Berlin. Neben Prosa und Lyrik schreibt sie Essays, Hörspiele und Theaterstücke.
Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

W6140

Toujours la Piaf - eine Hommage an Edith Piaf

Annette Ziellenbach
Alexander Seemann
Do., 03.04.
19.30 - 21.45 Uhr
10,00 € / erm. 8,00 €
Gymnasium Petrinum; Aula

Chansonabend
Edith Piaf feierte als bedeutende Chansonette des 20. Jahrhunderts beispiellose Triumphe - eine Frau, die immer wieder vergeblich die Liebe suchte, von der sie so leidenschaftlich sang. Danielle ist ihre Hausangestellte. Nach dem Tod der großen Piaf räumt sie auf - und erzählt bewegt und bewegend die Geschichte eines ungewöhnlichen Lebens. Ein Kind aus der Gosse wird zum "Spatz von Paris". Ein Star, der Millionen rührt, stirbt von Drogen ausgezehrt. Manche sagen auch, vor lauter Langeweile. "Toujours la Piaf" mit Annette Ziellenbach als Danielle, begleitet von Alexander Seemann an Klavier und Akkordeon, ist nicht allein die anrührende Erinnerung der klarsichtigen Lebensgefährtin der Piaf. Es ist eine Liebeserklärung an die Piaf, abgerundet durch eine Auswahl der berühmtesten Chansonerfolge wie Milord, C'est l'amour, Les Amants, Padam...Padam und vielen anderen.

Musizieren und Spielen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr bei einigen Kursen auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Die Aufbaukurse und Spielkreise Gitarre setzen bestimmte Grundkenntnisse voraus. Wenn Sie neu in diese Kurse einsteigen möchten, lassen Sie sich bitte vor der Anmeldung von der jeweiligen Kursleitung, Frau Magdalena Schneider (Tel.: 0 28 56 / 90 97 41) oder Herrn Klaus Lange (Tel.: 0 20 45 / 52 35), beraten.

Gitarre als Begleitinstrument: Aufbaustufe 2

W6210

Ein Kursangebot für fortgeschrittene Teilnehmer/innen, bei dem Sie bereits erlernte Schlag- und Zupftechniken anhand neuer Lieder mit häufigem Akkordwechsel vertiefen.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Klaus Lange
ab Di., 22.01. (15x)
19.45 - 21.15 Uhr
30 Ustd./99,00 €
6 - 10 Personen
VHS; Raum 001

Musikhaus
Musikschule
K. Kiekenbeck

☐ Lernen Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre.

☐ Erleben Sie das Gefühl selber zu musizieren.

☐ Wir bieten Ihnen Kurse in kleinen Gruppen für den Bereich Gitarre, Klavier und Keyboard.

K. Kiekenbeck Ursulastr. 20 46282 Dorsten
Fon (02362) 24543 Fax (02362) 45545
www.musikhaus-kiekenbeck.de

W6211 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Klaus Lange
ab Di., 22.01. (15x)
18.00 - 19.30 Uhr
30 Ustd./99,00 €
6 - 10 Personen
VHS; Raum 001

Fundierte Vorkenntnisse sind Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Spielkreis. Sie spielen Lieder aus dem Bereich Folk (deutsch- und englischsprachig), Oldies (Popsongs aus den 60er, 70er, 80er Jahren) und aktuelle Songs.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

W6212 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Magdalena Schneider
ab Do., 24.01. (15x)
18.00 - 19.30 Uhr
30 Ustd./99,00 €
6 - 10 Personen
VHS; Raum 001

Inhalt siehe Kurs Nr. W6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

W6213 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Magdalena Schneider
ab Do., 24.01. (15x)
19.45 - 21.15 Uhr
30 Ustd./99,00 €
6 - 10 Personen
VHS; Raum 001

Inhalt siehe Kurs Nr. W6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

W6214 Gitarre als Begleitinstrument: Spielkreis

Dieter Pelzer
ab Do., 24.01. (15x)
19.45 - 21.15 Uhr
30 Ustd./99,00 €
6 - 10 Personen
Gymnasium Petrinum; Raum 0.07

Inhalt siehe Kurs Nr. W6211
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

W6220 Let's go Caribbean! Steelpanworkshop

Bea Bernert
Fr., 25.04.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 26.04.
13.00 - 18.00 Uhr
11 Ustd./42,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Forum

Sie erhalten hier eine Einführung in die Grundlagen des Steeldrum-Spielens. Dabei geht es um Instrumentenkunde, das Erlernen der Spieltechnik, rhythmische Übungen und das Einüben einfacher Tonfolgen. Das gemeinsame Spiel von zwei karibischen Musikstücken ist das Ziel.
Steeldrums und Sticks sind für 5,00 € bei der Kursleiterin ausleihbar. Vorhandene eigene Instrumente können mitgebracht werden.

Singen macht Freu(n)de W6230

Urban Schepers
ab Di., 29.01. (15x)
19.30 - 21.00 Uhr
30 Ustd./63,00 €
10 - 25 Personen
Gymnasium Petrinum; Raum 1.02

Unter diesem Motto treffen Sie sich wöchentlich mit anderen musikbegeisterten Menschen, um in Gemeinschaft zu singen. Die Auswahl der Lieder, die unter Anleitung eines erfahrenen Gesangspädagogen in der Mehrstimmigkeit umgesetzt werden, erfolgt in Absprache mit den Teilnehmenden. Gemeinsam werden so z. B. Gospels, Spirituals, Volkslieder und internationale Folklore erarbeitet. Körperhaltung, Atemtechnik, Gehör- und chorische Stimmbildung gehören ebenfalls zum Kursinhalt. Langfristiges Ziel dieses Kurses ist die Gründung eines VHS-Singkreises.

Singen, Spüren, Stille, Sein - Meditatives, heilsames Singen W6231

Magdalena Schneider
ab Mo., 28.01. (8x)
14-täglich
18.00 - 19.30 Uhr
16 Ustd./50,00 €
8 - 15 Personen
VHS; Raum 001

Ein Kurs für alle, die gerne singen, auch wenn sie glauben, nicht singen zu können. Im Singen können wir gute Laune und Freude ausdrücken, aber auch Schmerz, Trauer, Wut und Stress transformieren. Unsere Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Es werden einfache, kurze Lieder gesungen, die leicht erlernbar sind und in die Tiefe gehen, die einen spielerischen Weg zur Selbsterkenntnis, zum Erleben der Gemeinschaft, zur Entspannung und zur Freude am Sein bieten.

Zeichnen und Malen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Zeichnen W6310

Vormittagskurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Die figürliche Darstellung ist das zentrale Thema dieses Kurses.
Die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 29.01. (7x)
09.00 - 11.30 Uhr
21 Ustd./74,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

W6311 Zeichnen - eine Einführung

Monika Kalender-Absalon
ab Mi., 30.01. (7x)
19.00 - 21.25 Uhr
21 Ustd./74,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Abendkurs: Dritter Teil
Das gesamte Angebot erstreckt sich über vier Semester. In diesem dritten Teil bilden die figürliche Darstellung und der Akt und im vierten und letzten Teil (Herbst 2008) das Porträt die inhaltlichen Arbeitsschwerpunkte. Die Themenbereiche sind in sich abgeschlossen, so dass auch die Teilnahme an einzelnen Blöcken sinnvoll ist.
Die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock mit rauer Oberfläche DIN A3, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

W6312 Aktzeichnen

Monika Kalender-Absalon
Fr., 07.03.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 08.03.
10.00 - 13.15 und
14.15 - 16.45 Uhr
12 Ustd./65,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Wochenendkurs
Den Blick für menschliche Proportionen zu schulen und die Fähigkeit zu lebendiger Darstellung zu entwickeln sind Ziele dieses Kurses, der die Grundlagen des Aktzeichnens vermittelt.
Die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A2, Zeichenkohle, weiche Bleistifte (B4), weiches Radiergummi für Zeichenkohle.

W6320 Aquarellmalerei

Slavica van der Schors
ab Mi., 13.02. (10x)
09.00 - 11.30 Uhr
30 Ustd./63,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie am Beispiel von Landschaften, Stillleben und menschlichen Darstellungen die Lasur- bzw. Nass-in-nass-Technik der Aquarellmalerei. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Farblehre, wobei praktische Farbübungen Ihr Gefühl für Farbharmonie und gegenseitige Farbbeeinflussung schärfen sollen. Als Teilnehmer/in mit Vorkenntnissen erhalten Sie Unterstützung bei der individuellen und kreativen Gestaltung Ihrer Arbeiten.
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

Aquarellmalerei W6321

Slavica van der Schors
ab Mo., 11.02. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./63,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 010

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W6320
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

Ölmalerei: Aufbaustufe W6330

Monika Kalender-Absalon
ab Do., 31.01. (7x)
18.40 - 21.55 Uhr
28 Ustd./71,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

Wir machen Ihr Zuhause zum schönsten Ort der Welt.

GRÖMPING

Inhaber M. Biermann e.K.

Ihr Maler und Raumgestalter

Meisterbetrieb

- Neugestaltung und Renovierung mit Farben, Tapeten, neuzeitlichen und alten Maltechniken
- Fassadenanstriche
- Bodenbeläge
- dekorative Raumgestaltung mit Gardinen und Zubehör
- Sonnenschutz (auf Mass gefertigt) Plissee, Jalousie, Rollo und Vertikalanlage
- Markisen
- Insektenschutz
- Glas und Spiegel

Individuelle Beratung im Fachgeschäft
während der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung

Lembecker Str. 95 — 46286 Dorsten-Rhade
Telefon: 0 28 66 / 5 00 — Telefax: 0 28 66 / 10 00
www.groemping.de — e-mail: groemping@gmx.net

W6331 Ölmalerei: Aufbaustufe

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 29.01. (7x)
18.30 - 21.45 Uhr
28 Ustd./71,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

W6340 Acrylmalerei

Gabriele Goldschmidt
ab Do., 21.02. (8x)
09.00 - 11.30 Uhr
24 Ustd./61,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Sie bekommen eine Einführung in unterschiedliche (auch experimentelle) Techniken, Materialkunde, Komposition und Farbenlehre. Der kreative Prozess wird individuell begleitet. Die Kursleiterin bietet Motivvorschläge an, es sind aber auch freie und experimentelle Arbeiten möglich.
Bitte bringen Sie mit: Lappen, Schwämmchen, Borstenflachpinsel, Spachtel, Bleistift, Zeitung, Sprühflasche, Arbeitskleidung. Am ersten Kurstag erhalten Sie Informationen zum Einkauf von Malgrund und Farben.

W6350 Kreative Druckwerkstatt

Gabriele Goldschmidt
Vorbesprechung
Mo., 07.04.
19.00 - 19.45 Uhr
VHS; Raum 009
Arbeitstermine
Fr., 18.04.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 19.04.
09.30 - 13.30 Uhr
10 Ustd./29,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Mit den unterschiedlichsten Materialien stellen Sie im Handdruckverfahren ohne Presse künstlerische Drucke her. Die breite Vielfalt an Techniken und Methoden macht Sie dabei mit den kreativen Möglichkeiten des Handdruckverfahrens vertraut. Alltagsgegenstände, Naturmaterialien und selbst angefertigte Druckstöcke tragen zur Gesamtkomposition bei.
Bei der Vorbesprechung erhalten Sie eine Aufstellung der benötigten Materialien.

Ausstellung
Mo., 21.01. bis
Fr., 28.03.

Bitte beachten Sie die Ausstellung "AusDruck" von Gabriele Goldschmidt in der VHS-Vitrine im Eingangsbereich der Stadtbibliothek.

Werken

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Schmuckgestaltung W6410

Heike Wagner
ab Mo., 28.01. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./66,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Abendkurs
Der Kurs eignet sich ausschließlich für Fortgeschrittene. Sie verarbeiten Silber, Edelsteine und andere Materialien nach eigenen Entwürfen zu Schmuckstücken. Dabei vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse in den verschiedenen Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.).
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin, Frau Wagner, gegen 5,00 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

Schmuckgestaltung W6411

Heike Wagner
Vorbesprechung
Mo., 31.03.
18.30 - 19.15 Uhr
Arbeitstermin
Sa., 05.04.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 18.00 Uhr
10 Ustd./28,00 €
8 - 12 Personen
VHS; Raum 005

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Nach einer kurzen Einführung in verschiedene Grundtechniken des Silber- bzw. Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.) gestalten Sie Schmuckstücke nach eigenen Vorstellungen. Dabei verarbeiten Sie Silber oder Gold, Edelsteine, Perlen und andere Materialien zu Ringen, Anhängern, Armbändern, Ketten oder Ohrringen.
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin, Frau Wagner, gegen 1,50 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Der Materialbedarf wird im Rahmen der Vorbesprechung ermittelt. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

W6412 Kreativer Schmuck aus Perlen: Kräuseltechnik

Nicole Rexforth
Sa., 12.04.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Wochenendkurs
Sie erlernen hier die Kräuseltechnik zur Fertigung individuellen Modeschmucks (Ketten). Die Kursleiterin stellt eine Auswahl hochwertiger Materialien, z. B. Svarowski-Glasperlen in aktuellen Farben zur Verfügung. Die Materialkosten sind dann direkt mit ihr abzurechnen. Sie können aber auch eigene Perlen mitbringen oder Restbestände aus altem oder defektem Schmuck verarbeiten.
Bitte bringen Sie mit: feine Flach- und Rundzange (wenn vorhanden), Perlen jeder Art, Materialgeld.

W6413 Kreativer Schmuck aus Perlen: Fädeltechnik

Nicole Rexforth
Sa., 26.04.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
8 Personen
VHS; Raum 009

Wochenendkurs
Sie erlernen hier die Fädeltechnik zur Fertigung individuellen Modeschmucks (Ketten, Armbänder, Ringe, Ohrringe). Die Kursleiterin stellt eine Auswahl hochwertiger Materialien, z. B. Svarowski-Glasperlen in aktuellen Farben zur Verfügung. Die Materialkosten sind dann direkt mit ihr abzurechnen. Sie können aber auch eigene Perlen mitbringen oder Restbestände aus altem oder defektem Schmuck verarbeiten.
Bitte bringen Sie mit: feine Flach- und Rundzange (wenn vorhanden), Perlen jeder Art, Materialgeld.

W6420 Holzschnitzen

Hansheinz Schirra
Fr., 04.04. und 16.05.
15.00 - 18.00 und
19.00 - 22.00 Uhr
Sa., 05.04. und 17.05.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 19.30 Uhr
40 Ustd./87,00 €
11 - 12 Personen
Matthäusschule Wulfen

Kreative Metallgestaltung W6430

Abendkurs
Im gut ausgestatteten Schlossereibetrieb des Kursleiters lernen Sie, unterschiedliche Metalle fachgerecht zu verarbeiten. Dabei können ganz nach Wunsch Gebrauchsgegenstände oder kunsthandwerkliche Skulpturen für Haus und Garten entstehen. Eine Materialbedarfs- und -kostenaufstellung erfolgt im Rahmen der Vorbesprechung.
Bitte bringen Sie mit: eine Skizze Ihres Wunschobjektes bereits zur Vorbesprechung, schwer entflammbare Arbeitskleidung (kein Synthetikmaterial) und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe) zu den Arbeitsterminen. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

Martin Stern
Vorbesprechung
Mo., 28.01.
19.00 - 19.45 Uhr
Arbeitstermine
ab Fr., 08.02. (6x)
18.00 - 22.00 Uhr
31 Ustd./96,00 €
8 Personen
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

W6431 Kreative Metallgestaltung

Martin Stern
Vorbesprechung
Mo., 28.01.
19.00 - 19.45 Uhr
Arbeitstermine
ab Sa., 09.02. (6x)
10.00 - 14.00 Uhr
31 Ustd./96,00 €
8 Personen
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

Wochenendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W6430
Bitte bringen Sie mit: eine Skizze Ihres Wunschobjektes bereits zur Vorbesprechung, schwer entflammbare Arbeitskleidung (kein Synthetikmaterial) und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe) zu den Arbeitsterminen. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

W6432 Kreative Metallgestaltung

Martin Stern
Sa., 12.04.
10.00 - 18.00 Uhr
So., 13.04.
10.00 - 17.00 Uhr
17 Ustd./80,00 €
6 Personen
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

Wochenendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. W6430
Bitte bringen Sie mit: eine Skizze Ihres Wunschobjektes bereits zur Vorbesprechung, schwer entflammbare Arbeitskleidung (kein Synthetikmaterial) und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe) zu den Arbeitsterminen, Verpflegung. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

W6441 Feuer und Eisen: Kreatives Schmieden

Bernd Bannach
Sa., 07.06.
10.00 - 18.00 Uhr
So., 08.06.
10.00 - 16.15 Uhr
16 Ustd./150,00 €
9 - 10 Personen
KLS Klima- u. Lüftungsanlagenbau Stern
Im Heetwinkel 20
Schermbeck

Wochenendkurs
Nach einer Einführung in den Umgang mit Feuer und Eisen arbeiten Sie an den ersten Übungsstücken. Es entstehen Spitzen aus Rundstahl, die Sie anschließend in Spiralen verwandeln. Mit dem weiteren Erlernen von Arbeits- und Gestaltungstechniken und dem Entwickeln von Materialgefühl können später eigene Skulpturen, Windspiele oder Schmuck entstehen. Auch ein Materialmix Eisen-Kupfer ist möglich, das Kupfer hat den Vorteil der leichteren Bearbeitbarkeit. Den Abschluss bildet dann die individuelle Oberflächenbearbeitung der Arbeitsergebnisse.
Bitte bringen Sie mit: eine Idee für Ihr Wunschobjekt, schwer entflammbare Arbeitskleidung (kein Synthetikmaterial) und festes Schuhwerk (wenn vorhanden Sicherheitsschuhe), Verpflegung. Schutzbrillen und -handschuhe stehen zur Verfügung.

Filzen W6450

Patricia Bösherz
Fr., 07.03.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 08.03.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Hier werden die Grundlagen des Filzens vermittelt. Die Arbeitsmaterialien sind: feinste Merinowolle in strahlend schönen Farben, warmes Wasser und Olivenseife. Daraus können ganz nach Ihren Wünschen und in Ihren Farben u. a. Haarbänder, Schmuckstücke, Dekorationen und Wohnaccessoires sowie Taschen entstehen.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 3,00 € Materialgeld.

Filzen: Aufbaustufe W6451

Patricia Bösherz
Fr., 04.04.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 05.04.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./33,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die bereits über Vorkenntnisse im Filzen verfügen. Sie können aufwändigere Filzarbeiten wie Wandbehänge oder -bilder, Hüte, Taschen, Kissenhüllen sowie andere Wohnaccessoires herstellen.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 5,00 € Materialgeld.

Gemeinsam kreativ: Familien-Workshop Filzen W6452

Patricia Bösherz
Fr., 29.02.
15.00 - 19.00 Uhr
Sa., 01.03.
09.30 - 13.30 Uhr
10 Ustd./20,00 €
(Erwachsene)
15,00 €
(Kinder)
12 Personen
VHS; Raum 002

Wochenend-Workshop
Der Workshop bietet Eltern oder Großeltern die Möglichkeit zu kreativem Tun gemeinsam mit den Kindern oder Enkelkindern (ab sechs Jahren). Aus feinster Merinowolle fertigen Sie z. B. Blüten, Ketten, Taschen, Flötenetuis, Tischsets, Untersetzer, Eierwärmer, Bücherhüllen oder Osterschmuck, welche sich auch gut als kleine Geschenke eignen.
Bitte bringen Sie mit: Tablett oder Backblech als Arbeitsunterlage, blauen Müllsack oder Wachstuch als Tischschutz, Frotteebadetuch, ca. 3,00 € Materialgeld.

Schneidern

Schneiderkurse, bei denen die Kursankündigung keine Teilnahmevoraussetzungen angibt, eignen sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Sie werden Ihren Vorkenntnissen entsprechend gefördert.
Bitte bringen Sie zu allen Schneiderkursen die üblichen Nähutensilien mit bzw. bei allen Kursen, die in der VHS stattfinden, zusätzlich eine Spule für Pfaff Hobbymatik 907, Flachkolben-Nähmaschinennadeln Nr. 80 und 1,60 € Garngebühr für die Benutzung der Overlock-Maschinen.

W6510 Schneidern

Marianne Evers
ab Mo., 28.01. (10x)
18.30 - 21.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

W6511 Schneidern

Renate Wagner
ab Mo., 28.01. (12x)
08.30 - 11.45 Uhr
48 Ustd./90,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

W6512 Schneidern

Renate Wagner
ab Di., 29.01. (12x)
15.00 - 18.15 Uhr
48 Ustd./98,00 €
10 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Nachmittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern W6513

Renate Wagner
ab Di., 29.01. (12x)
18.30 - 21.45 Uhr
48 Ustd./90,00 €
11 - 12 Personen
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern W6514

Edith Schulte-Huxel
ab Mo., 11.02. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

Schneidern W6515

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 07.02. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

Schneidern W6516

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 07.02. (10x)
19.30 - 22.45 Uhr
40 Ustd./75,00 €
10 Personen
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dabei erlernen Sie die notwendigen Zuschneide- und Verarbeitungstechniken. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmer/innen, bei denen Figur bedingte Schnittanpassungen notwendig sind oder die bestimmte Moderichtungen, z. B. Trachtenmode, umsetzen möchten.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

W6517 Schneidern - aber intensiv

Marianne Evers
Fr., 08.02.
17.00 - 21.45 Uhr
Sa., 09.02.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
Sa., 23.02.
09.00 - 13.00 Uhr
20 Ustd./47,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Dieser Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Als Anfänger/in erlernen Sie bei der Fertigung eines modischen Rockes oder einer Hose die Grundtechniken des Schneiderns. Wenn Sie bereits über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: 0,75 m x 1,40 m (kurzer Rock) bzw. 1,00 m x 1,40 m (langer Rock) oder 1,70 m x 1,40 m (Hose) eines geeigneten Stoffes für Ihr Wunschmodell als Anfänger/in, Stoff für ein gewünschtes Kleidungsstück als Fortgeschrittene, Nähzubehör. Fragen zur Stoffauswahl richten Sie bitte direkt an die Kursleiterin, Frau Marianne Evers (Tel.: 0 23 69 / 36 40).

W6518 Schneidern: Aktuelle Frühjahrsmode

Marianne Evers
Fr., 11.04.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 12.04. und 26.04.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
23 Ustd./54,00 €
8 Personen
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Wenn Sie über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier in einer kleinen, intensiv betreuten Gruppe Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: Stoff und Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Machen Sie Musik mit Ihrer Stimme

im

Chor der Städt. Musikschule Dorsten

Sie können keine Noten lesen ? – Macht nichts!
Unter der fachkundigen Anleitung
des pädagogischen
Leiters der Musikschule können auch Sie sich
musikalisch entfalten.

Chorproben:
Donnerstag - 20.00 Uhr (außer in den Ferien)
Musikschule - Dorsten - Bochumer Straße 55
3. Etage, Raum 33

Infos:
Eugen Kayser (Chorleiter): 0 23 62 - 66 38 81 oder 7 69 73
Marita Dopatka (Chor): 0 23 62 - 4 24 05

Mode

Binde- und Stecktechniken für lange Haare — W6520

Zunächst stellt die Kursleiterin Ihnen verschiedene Binde- und lockere Stecktechniken vor, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders aussehen können. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, typgerechte Varianten an sich selbst auszuprobieren.
Bitte bringen Sie mit: Handspiegel, vorhandenen Haarschmuck, ein Paket Haarklemmen, ein Paket Haarnadeln, 1,00 € Materialumlage.

Christiane Eßling
Mi., 02.04.
19.30 - 21.00 Uhr
Mi., 09.04.
19.30 - 22.00 Uhr
5 Ustd./15,00 €
10 Personen
VHS; Raum 009

Das optimale Outfit - Farbe, Frisur, Mode und Stil — W6531

Am ersten Kurstag erfolgt zunächst die individuelle Farb- und Frisurenberatung. Danach geht es an die praktische Umsetzung. Ihr neuer Haarschnitt wird nach der Natural-Cut-Methode in den natürlichen Haarwuchs geschnitten. Eine komplette Farbbehandlung ist möglich. Der zweite Kurstag steht im Zeichen der Stil- und Modeberatung. Im Anschluss an eine theoretische Einführung wird Ihr Körper zunächst vermessen, geeignete Schnittformen und Accessoires werden festgelegt. Am Nachmittag erfolgt dann die praktische Modeberatung beim gemeinsamen Stadtbummel mit der Stilberaterin, die Ihnen geeignete Modelle und Kombinationen zeigt. Die Auswahl der Einkaufsstadt erfolgt gemeinsam beim ersten Kurstermin.

Rita Berger
Janine Kather
Dirk Muhra
Sa., 18.10.
13.00 - ca. 18.00 Uhr
Beckmann-Team
In den Elsen 44
Hünxe
Sa., 25.10.
10.00 - ca. 18.00 Uhr
VHS; Raum 001
15 Ustd./199,00 €
(mit Komplettfarbe)
174,00 €
(ohne Farbe)
5 Personen

Kulturbus

W6620 Late Night Kitchen mit Fritz Eckenga

Claudia Temp
Fr., 29.02.
Abfahrt VHS: 19.00 Uhr
Rückkehr: ca. 24.00 Uhr
55,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
Musiktheater im Revier
Gelsenkirchen

Die neue Kochshow des Musiktheaters im Revier unter der bewährten Federführung von Bernd Matzkowski verbindet locker-unterhaltsam Live-Kochen, Kabarett, Gesang und gutes Essen. Das Sahnehäubchen auf dem Drei-Gänge-Menue der Februar-Ausgabe ist Fritz Eckenga. Der bekannte Ruhrpott-Kabarettist begeistert gemeinsam mit der Gruppe N8schicht und bei seinen Solo-Abenden seit Jahren das Publikum. Dazu gibt es Beiträge von Mitgliedern des MiR-Ensembles und der Hausband. Genießen Sie Musik, Kabarett und feine Speisen in der blauen Lounge des oberen MiR-Foyers.

W6621 Düsseldorfer Symphoniker

Claudia Temp
Fr., 07.03.
Abfahrt VHS: 18.10 Uhr
Rückkehr: ca. 23.30 Uhr
47,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
Tonhalle Düsseldorf

Als Konzertorchester der Landeshauptstadt Düsseldorf und als Orchester der Deutschen Oper am Rhein haben sich die Düsseldorfer Symphoniker einen hervorragenden Ruf erworben. Mit ihren hundertdreißig Mitgliedern gehören die DÜSYS zu den Spitzenorchestern im Land und erobern in Oper und Konzert die Herzen ihrer Zuhörer.

Programm:
Beethoven: Ouvertüre zu
"Die Ruinen von Athen" op. 113
Arutjunjan:
"Trompetenkonzert As-Dur"
Mozart:
"Hornkonzert Es-Dur" KV 447
(bearb. für Flügelhorn)
Strawinsky:
"Petruschka", Burleske in vier Szenen
Dirigent:
Stefan Solyom
Solist:
Sergei Nakariakov, Trompete

WDR-Sinfonieorchester

W6622

Das WDR Musikfest findet 2008 in Duisburg statt. Die Auftaktveranstaltung in der am 21.04.07 eröffneten Mercatorhalle im CityPalais bestreitet das WDR-Sinfonieorchester. Das Orchester entstand 1947 im damaligen Nordwestdeutschen Rundfunk und gastiert regelmäßig und mit großem Erfolg in allen europäischen Ländern, in Nord- und Südamerika und in Asien.

Programm:
Webern: "Passacaglia"
Berg: "Violinkonzert"
Dutilleux: "Mystères de l'Instant"
Debussy: "La mer"
Dirigent: Jukka-Pekka Saraste
Solist:
Frank Peter Zimmermann, Violine
Gemeinsame Kulturbusfahrt mit der VHS Gladbeck

Claudia Temp
Sa., 19.04.
Abfahrt VHS: 18.25 Uhr
Rückkehr: ca. 23.30 Uhr
36,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
Mercatorhalle Duisburg

J. S. Bach: h-moll-Messe

W6623

Mit der h-moll-Messe hat Bach ein Werk hinterlassen, das die Geschichte der Komposition bis zur Mitte des 18. Jahrhunderts noch einmal zusammenfasst. Sie ist ein weiteres Beispiel für die stilistische Vielseitigkeit des großen Komponisten und besitzt darüber hinaus eine besondere Stellung in seinem Gesamtwerk: Die h-moll-Messe ist Bachs einzige vollständige Vertonung des Messordinariums und die letzte große Komposition, die er vollenden konnte.
Der großartige RIAS Kammerchor, der immer wieder mit seiner überragenden Klangkultur begeistert, ist ein weiteres Mal zu Gast in Essen. Hochkarätig begleitet von Sir Roger Norrington und der Deutschen Kammerphilharmonie Bremen sowie hervorragenden Solisten, verspricht die Aufführung der h-moll-Messe von Johann Sebastian Bach ein Konzerterlebnis der Extraklasse.

Franz-Josef Stevens
Mo., 23.06.
Abfahrt VHS: 18.45 Uhr
Rückkehr: ca. 23.30 Uhr
45,00 €
(Busfahrt und Eintritt)
Philharmonie Essen

Exkursionen, Radtouren

W6630 Sizilien - von Odysseus bis Garibaldi

Manfred Nicht
Mi., 12.03.
Abfahrt VHS: 07.30 Uhr
Rückkehr: ca. 19.15 Uhr
(Bustransfer, Führung, Eintritt)
29,50 €
Bundeskunsthalle Bonn

Ausstellungsbesuch in Bonn
Die Sizilien-Ausstellung in der Bonner Bundeskunsthalle zeigt die große kulturelle Vielfalt Siziliens. Diese ist aus der Überlagerung zahlreicher Kulturen entstanden, die sich Jahrtausende lang auf Sizilien ausbreiteten. Sie sehen die Entwicklung von den einheimischen Kulturen der Sikaner und Sikuler über die wechselnden Vorherrschaften der Griechen, Römer, Byzantiner, Araber, Normannen, Hohenstaufer, den Dynastien der Aragoneser, Habsburger und Bourbonen bis zur Ankunft Garibaldis in Sizilien. Am Nachmittag ist ein Rundgang durch die schöne Innenstadt Bonns vorgesehen.
Gemeinsame Exkursion mit der VHS Gladbeck
Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt

W6631 Kulturschätze an der Weser

Friedhelm Brandhorst
Do., 29.05.
Abfahrt VHS: 06.30 Uhr
Rückkehr: ca. 20.45 Uhr
(Bustransfer, 2 Führungen, Eintritt)
33,75 €
Corvey, Höxter, Fürstenberg

Am Vormittag besuchen Sie die barocke Benediktinerabtei Corvey mit ihren prächtigen Stukkaturen, Wand- und Deckenmalereien sowie der berühmten Bibliothek. Nach der Mittagspause in Höxters Altstadt erleben Sie die bekannte Porzellanmanufaktur Fürstenberg. In der denkmalgeschützten Schlossanlage im Stil der Weserrenaissance befindet sich das Porzellanmuseum, in dem drei Jahrhunderte Porzellankultur sowie die Technik der Porzellanherstellung gezeigt werden.
Gemeinsame Exkursion mit der VHS Gladbeck
Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt

Herren und Grafen an der Emscher W6640

Dr. Vera Bücker
Sa., 26.04.
09.30 - ca. 18.00 Uhr

Radtour
Schlösser dokumentieren das Leben und Herrschen im vorindustriellen Ruhrgebiet. Davon existieren im Ruhrgebiet noch eine ganze Reihe, aus unterschiedlichen Epochen und in großem Stilreichtum: Schloss Beck - ein Werk des Barockbaumeisters Schlaun; Schloss Wittringen - ein Plagiat für die Bürger; Schloss Berge - wo einst Napoleon nächtigte; Schloss Horst - Emscher-Renaissance und Bürger-Engagement.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Gipfelerlebnisse in der Metropole Ruhr W6641

Dr. Vera Bücker
Sa., 31.05.
08.30 - ca. 18.00 Uhr

Wanderung
Die Metropole Ruhr liegt den "Gipfelstürmern" zu Füßen, die vom Bottroper Wahrzeichen, dem Tetraeder, einen phantastischen Rundblick von Dortmund über die Ruhrhöhen und den Rhein bis zur Hardt genießen. Sie wandern zur Gartenstadt Welheim und nehmen nach einem weiteren Bergerlebnis im Alpin-Center noch weitere kleine Überraschungen am Wegesrand mit.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Von Dorsten nach Duisburg W6642

Dr. Vera Bücker
Sa., 20.09. bis
So., 21.09.

Radtour
Duisburg ist ein Großzentrum der Ruhrgebietsindustrie (gewesen) und beherbergt mit dem Innenhafen den "Brotkorb" des Reviers. Der hat sich heute zu einem attraktiven Wohnviertel, Museums- und Ausflugsziel entwickelt. Ein weiteres Standbein Duisburgs war die Hüttenindustrie. Im Landschaftspark Duisburg Nord kann man sie besichtigen, einschließlich der Besteigung eines Hochofens.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Studienreisen

W6650 Leipzig schillert

Franz-Josef Stevens
Fr., 27.06. bis
So., 29.06.

Goethes Kompliment "Mein Leipzig lob' ich mir..." gilt noch heute. Im Mittelpunkt dieser Studienfahrt steht das literarische Leipzig und vor allem Friedrich Schillers Wallenstein-Trilogie als theatralischer Feldzug durch die Stadt.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

W6660 Kultur und Natur in Vorpommern

Franz-Josef Stevens
Sa., 20.09. bis
Sa., 27.09.

Strände ohne Ende, puderweicher weißer Sand, unzerstörte Natur: Die Vorpommersche Ostseeküste ist das Ziel ihrer Reise. Von dort erkunden Sie Rügen, die Insel der Romantik, und die schönsten Zeugnisse der Backsteinarchitektur in Stralsund.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

W6670 Reisen mit Muße: Athen - Mittelgriechenland - Peloponnes

Brigitte Burbach-Braun
Sa., 29.03. bis
Mi., 09.04.

Die Reise beginnt und endet in der Millionenmetropole Athen, wo sich Antike und Gegenwart treffen; denn wer diese nicht erlebt hat, kennt Griechenland nicht. Weitere Stationen sind die Pilion-Halbinsel, Meteora und Delphi in Mittelgriechenland, Korinth, Epidauros, Nauplia und Mykene auf dem Peloponnes. Genießen Sie diese Reise mit Muße, denn das Programm bietet großzügige Zeitkontingente zur Entspannung oder für Aktivitäten auf eigene Faust.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Kroatien. Paradies nach dem Sündenfall W6680

Franz-Josef Stevens
So., 06.04. bis
So., 13.04.

Die Wunden des Bürgerkrieges sind äußerlich verheilt. Heute strebt das Land nach Europa und bietet seinen Besuchern eine kulturelle und künstlerische Melange aus Zeugnissen der Habsburger Monarchie, venezianischem Einfluss und türkisch-islamischem Kulturerbe. Unberührte Natur, eine malerische Küstenlandschaft und die sprichwörtliche kroatische Gastfreundschaft erhöhen den Reiz, dieses Land kennen zu lernen.
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Argentinien / Chile W6690

Brigitte Burbach-Braun
Herbstferien 2008

Die Reise beginnt in Buenos Aires, der attraktiven und lebendigen Metropole Argentiniens. El Calafate im patagonischen Süden ist Ausgangspunkt zum Nationalpark Los Glaciares, wo der Besuch des kalbenden Gletschers Perito Moreno einen Höhepunkt der Reise bildet. Weiter geht es über die Grenze nach Chile in den Nationalpark Torres del Paine. Eine Bootsfahrt zum Gletscher Grey ermöglicht ein weiteres hautnahes Gletschererlebnis. Anschließend führt die Reise in die entlegenen Andenprovinzen Tucuman, Salta und Jujuy im Nordwesten Argentiniens. Eine Verlängerung der Reise in die subtropischen Feuchtwälder im Dreiländereck Argentinien, Paraguay, Brasilien mit dem weltgrößten Wasserfall Iguazu ist auf Wunsch und gegen Aufpreis möglich.
Derzeitiger Planungsstand, Änderungen vorbehalten
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

stadt dorsten vhs und kultur

theater und konzerte

2008

Theater und Kleinkunst

Fr., 18.01.08	Mark Britton: Wildlife - Der Mensch und andere Tiere
Mo., 28.01.08	Von Mäusen und Menschen
Fr., 15.02.08	Funke & Rüther: Germanosaurus ex
Mo., 18.02.08	Mondlicht und Magnolien
Fr., 07.03.08	Moritz Netenjakob: Multiple Sarkasmen
Mo., 10.03.08	Ladylike
Mo., 14.04.08	Der Kleine Horrorladen
Fr., 25.04.08	Götz Alsmann & Band: Mein Geheimnis

Kammerkonzerte Jazz and More

So., 20.01.08	Anna & Ines Walachowski, Klavier
Fr., 08.02.08	Axel Zwingenberger: Boogie Woogie
So., 09.03.08	Jacob Leuschner, Klavier
So., 27.04.08	Duo Tango Sensation
So., 01.06.08	Calmus Ensemble Leipzig

Kindertheater

Di., 22.01.08	Heidi (ab 6 J.)
Di., 29.01.08	Die Bremer Stadtmusikanten (ab 4 J.)
Mi., 30.01.08	Die Bremer Stadtmusikanten (ab 4 J.)
Di., 26.02.08	Ronja Räubertochter (ab 6 J.)
Di., 04.03.08	Die Glücksfee (ab 4 J.)

Wulfener Kulturabo

Sa., 12.01.08	Jürgen Becker: Ja was glauben Sie denn?
Fr., 08.02.08	Andrea Badey: Geld allein... macht nicht unglücklich
Fr., 29.02.08	Wilfried Schmickler: Zum Dritten!
Fr., 18.04.08	Vince Ebert: Denken lohnt sich

Kartenverkauf

Karten für die Theater- und Konzertveranstaltungen können Sie auf folgende Weise erwerben:

- Vorverkauf oder telefonische Reservierung im Kulturbüro
- Online, so geht's am schnellsten: www.dorsten.de/vhsundkultur.htm
- Per E-Mail an vhs-und-kultur@dorsten.de
- Zusenden eines Verrechnungsschecks und eines adressierten Freiumschlags
- Restkarten an der Abendkasse

Vorverkauf für Einzelkarten

Der Vorverkauf beginnt einen Monat vor dem Veranstaltungstermin. Fällt dieser Termin auf ein Wochenende, so beginnt der Vorverkauf am folgenden Montag.
Telefonische Kartenreservierungen sind erwünscht. Bitte holen Sie die reservierten Karten innerhalb einer Woche nach Bestellung, spätestens jedoch zum vereinbarten Termin ab. Andernfalls müssen wir die Reservierung löschen.

Kulturbüro

Bildungszentrum Maria Lindenhof, Raum 219
Telefon (0 23 62) 66 40 52
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 08.00 - 16.00 Uhr
Freitag
von 08.00 - 13.00 Uhr

Abendkasse

Die Abendkasse ist jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Bezahlte Karten werden bis zur Abendkasse zurückgelegt. Sie müssen in jedem Fall bis 20 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden. Gelöste Karten werden nicht zurückgenommen.

Ermäßigungen

Der ermäßigte Eintritt gilt für Schüler und Studenten. Inhaber des Dorsten-Passes erhalten die jeweils gültige Ermäßigung.
Beim Kindertheater erhalten Gruppen ab 20 Personen (einschließlich Begleitung) 25 % Ermäßigung.

Wulfener Kulturabo

Der Kartenverkauf zu den vier Veranstaltungen des Wulfener Kulturabos wird bis auf Weiteres über die Stadtinfo Dorsten und die Stadt- und Schulbibliothek Wulfen erfolgen.

Mark Britton: Wildlife - Der Mensch und andere Tiere

Freitag, 18.01.08
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf hat begonnen

Englischer Humor - aber in deutscher Sprache - lautet das Rezept, mit dem Mark Britton seit mehr als 10 Jahren über Deutschlands Bühnen fegt. Seine "One Man Show" ist die perfekte Mischung aus Kabarett, Pantomime, Situationskomik, Slapstick und abgedrehten Tanzeinlagen. Ohne Bühnenbild und Requisiten, dafür aber mit einmaliger Körpersprache und dem losesten Mundwerk diesseits des Ärmelkanals lässt er ganze Welten vor dem Auge des Zuschauers entstehen. In seiner neuen Produktion wird Deutschlands witzigster Engländer "einfach tierisch" und taucht ab in die Welt der Tiere: In neunzig Minuten vom Einzeller bis zum Homo sapiens - und zurück.

Von Mäusen und Menschen

Schauspiel von John Steinbeck
mit Hannes Jaenicke, Roman Knizka u. a.

Montag, 28.01.08
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
13 € / erm. 10 €
11 € / erm. 8 €
10 € / erm. 7 €
Vorverkauf hat begonnen

Kalifornien 1930: Die beiden Wanderarbeiter George und Lennie träumen von einem besseren Leben und einer eigenen kleinen Farm. Der geistig zurückgebliebene Lennie liebt es, alles Weiche, ob Stoff, Haare oder Tierfell zu streicheln. Sein Jugendfreund George hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, für den gutmütigen Dummkopf zu sorgen.
Doch George kann ein Unglück auch an einer neuen Arbeitsstelle nicht verhindern und fällt eine tragische Entscheidung ...
Hannes Jaenicke und Roman Knizka brillierten in den Hauptrollen so überzeugend, dass John Steinbecks eindringliches Stück über Einsamkeit, den Wunsch nach Wärme und Güte den 2. Preis der Inthega 2005/2006 erhielt.

Neue Schaubühne München

Funke & Rüther: Germanosaurus ex

Freitag, 15.02.08
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab Di., 15.01.08

Deutschland entwickelt sich zum 7. Kontinent: Dem Inkontinent, einem Land voller Auslaufmodelle, die sich germanisch-depressiv in ihrer Alterspyramide einbalsamieren. Dank flächendeckend bildungsverseuchter Frauen verweigert der Germanosaurus die Fortpflanzung. Es helfen nicht einmal Wellness-Birthpakete inklusive homöopathischer Petziballgeburt. Funke & Rüther marschieren als Expeditionskorps durch die deutsche Seele und führen durch Götter-Selbsthilfegruppen, voll animierte Kindergeburtstage, blühende Parteienlandschaften und Swinger-Club-Vereinssitzungen. Kirchen werden wieder zu Event-Agenturen für Holy Ghost Rock Festivals und Funeral-Adventure-Events, Deutschlands Parlamente sind verwaist, die Talkshows überfüllt. Politik gerinnt zur lauwarmen Palavermasse.

Mondlicht und Magnolien

Komödie in zwei Akten von
Ron Hutchinson
mit Michael Lesch,
Markus Völlenklee, Dietmar Pröll,
Reneé Zaluski u. a.

Montag, 18.02.08
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
13 € / erm. 10 €
11 € / erm. 8 €
10 € / erm. 7 €
Vorverkauf ab Fr., 18.01.08

Das legendäre Chaos bei der Verfilmung des Buches "Vom Winde verweht" ist die Vorlage für diese urkomische Komödie.
Hollywood 1939: Der Produzent David O. Selznick hat die Rechte für das Buch teuer gekauft, sieht sein Lieblingsprojekt aber platzen. Das Drehbuch taugt nichts, der Regisseur auch nicht; Selznick stoppt die Dreharbeiten. Er braucht einen neuen Text und einen neuen Regisseur. Die Regiefrage ist schnell gelöst. Ben Hecht, das perfekteste Genie jener Zeit, wird neuer Drehbuchautor. Doch es gibt ein unerwartetes Problem: Den Roman, den ganz Amerika kennt, die - wie Selznick sagt - größte Sensation seit Erfindung des Buchdrucks, hat Hecht nicht gelesen! Schnell wird klar: Es gibt nur eine (Not-)Lösung: Produzent und Regisseur spielen Szene für Szene vor, Hecht schreibt die Dialoge. Und nach fünf schlaflosen Tagen und Nächten mit Bananen und Erdnüssen ist es dann geschafft ...

Konzertdirektion Landgraf

Moritz Netenjakob: Multiple Sarkasmen

Freitag, 07.03.08
20.00 Uhr
Aula Gymnasium Petrinum
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab Do., 07.02.08

Jetzt bringt er seine Ideen, Texte und Sketche selbst auf die Bühne: Unzensiert, unverfälscht, treffsicher, mit einer Gagdichte, die ihresgleichen sucht. In seinem ersten eigenen Bühnen-Soloprogramm lästert Moritz Netenjakob gnadenlos über die Deutschen und ihre Befindlichkeiten. Und er stellt die entscheidenden Fragen: Wie wäre der Film "Titanic" geworden, hätte man ihn in Deutschland gedreht? Was würde in Deutschland passieren, wenn uns Aliens angreifen würden? Und wie verändert sich Al Kaida, wenn man sie in Schwäbisch-Gmünd als Verein anmeldet? "Multiple Sarkasmen" ist eine temporeiche Mischung aus Standup, Sketchen, Lesung und Musik.
Pressekritik zur Premiere im Oktober 2006: "Das war ein glatter Durchmarsch in die Bundesliga des Kabaretts: Der Kölner Moritz Netenjakob lieferte mit der Premiere seines ersten Solo-Programms "Multiple Sarkasmen" im Eifelturmtheater das beste Debüt seit vielen Jahren!" (Kölner Express)

Gefördert vom Kultursekretariat NRW Gütersloh

Ladylike
Ingrid Noll

Montag, 10.03.08
20.00 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
13 € / erm. 10 €
11 € / erm. 8 €
10 € / erm. 7 €
Vorverkauf ab Mo., 11.02.08

Die beiden Ladies Lore (geschieden) und Anneliese (Witwe) gründen im zarten Alter von 73 Jahren eine Frauen-WG. Annelieses botanische Kenntnisse wurden schon ihrem Mann zum Verhängnis und sind auch in anderen Situationen ganz erfolgreich. Lores Geschäftssinn und Menschenkenntnis, die sie nach ihrer Scheidung im Antiquitätenhandel entwickelt hatte, erweisen sich auch im Alter noch als Rettungsanker.
Ingrid Nolls Krimiheldinnen haben den Zenit des Lebens oft schon lange überschritten. Doch die Erfolgsautorin schildert mit viel Ironie und Augenzwinkern, wie mit reichlich (krimineller) Energie auch das letzte Lebensdrittel sehr aufregend werden kann. Zur Nachahmung sind die Freizeitaktivitäten der Seniorinnen und Senioren aber nur bedingt zu empfehlen.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Der Kleine Horrorladen

Buch und Liedtext von
Howard Ashman
Musik von Alan Menken

Montag, 14.04.08
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
13 € / erm. 10 €
11 € / erm. 8 €
10 € / erm. 7 €
Vorverkauf ab
Fr., 14.03.08

Der angekündigte Horror nimmt seinen Anfang in Herrn Mushniks armseligem Blumenladen, der schon bessere Tage gesehen hat. Sein linkischer Gehilfe Seymour erträgt alle Schikanen aus Liebe zu seiner angebeteten Kollegin Audrey. Diese fühlt sich zwar auch zu Seymour hingezogen, ist aber mit dem sadistischen Zahnarzt Orin Scrivello liiert. Als Seymour mit einer seiner exotischen Züchtungen das Schaufenster dekoriert, zeichnet sich plötzlich eine Trendwende ab: Der bankrotte Laden beginnt zu boomen, die Kundschaft strömt und auch privat scheint sich das Blatt zu wenden. Aber alles hat seinen Preis: Die Monsterpflanze fordert ihren Tribut. Zunächst gibt sie sich noch mit Blut zufrieden. Aber bald wird sie gieriger und verlangt nach mehr ...

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Götz Alsmann & Band: Mein Geheimnis

Freitag, 25.04.08
20.00 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
15 € / erm. 12 €
Vorverkauf ab
Di., 25.03.08

Der König des Deutschen Jazz-Schlagers kommt mit seinem neuen Programm. Götz Alsmann lüftet die letzten musikalischen Geheimnisse, die sich zwischen den verstaubten Archivregalen und den nur wenigen auserwählten zugänglichen Geheimbibliotheken der Musikgeschichte aufspüren ließen. Zusammen mit seiner Band entdeckt er dabei eine Chacha- und Swing-Sause, die niemals endet. Götz Alsmann, in Münster geboren, ist Doktor der Musikwissenschaft, Sänger, Musiker, Moderator, Schauspieler. Kurz und gut: Ein Entertainer, den man eigentlich gar nicht vorstellen muss. Seine Talkshow "Zimmer frei" mit Christine Westermann ist Kult. Die Götz Alsmann Band gründete er 1989 und ist mit ihr bis heute auf Tour: Michael Müller (Bass-Gitarre), Rudi Marhold (Schlagzeug), Markus Passlick (Percussion), Altfrid M. Sicking (Vibraphon, Xylophon).

Ehrenamtliche Leitung der Kammerkonzerte: Franz-Josef Stevens

Anna & Ines Walachowski, Klavier

Sonntag, 20.01.08
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf hat begonnen

Die Geschwister stammen aus Breslau/Polen und erhielten dort ihren ersten Klavierunterricht. Nach Übersiedlung in die Bundesrepublik studierten sie an der Musikhochschule Hannover bzw. am Salzburger Mozarteum. Als Duo debütierten Anna und Ines Walachowski 1996 und erhielten seither zahlreiche Preise und Auszeichnungen bei Klavierwettbewerben in Deutschland, Polen und Italien.
Unter dem Motto "Tanzzauber" spielen sie Werke von Antonin Dvorak, Johannes Brahms, Peter Tschaikowsky, Sergej Rachmanínov, George Gershwin u. a.

Axel Zwingenberger: Boogie Woogie

Freitag, 08.02.08
20.00 Uhr
Aula Gymnasium
Petrinum
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
Di., 08.01.08

Axel Zwingenberger spielt nicht einfach Boogie Woogie, er lässt ihn erleben und spüren. Mit rollenden Bässen, mitreißender Dynamik und grandioser Fingerfertigkeit zieht er sein Publikum in den Bann. Kaum ein anderer Pianist gibt dieser Musik so viel Farbe. Er besitzt die Tiefe und Schwere des Blues, die Leichtigkeit des Swings und ein einmaliges Gespür für Akzente. Nicht zu Unrecht wird er häufig der Boogie-König aus Hamburg genannt, der selbst die Carnegie Hall in New York füllte.

Jacob Leuschner, Klavier

Sonntag, 09.03.08
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
Mo., 11.02.08

Jacob Leuschner, geb. 1974, studierte an den Musikhochschulen Freiburg und Lübeck bei Michel Béroff und Konrad Elser u. a. Er erhielt wichtige künstlerische Anregungen z. B. durch Meisterkurse bei Leonard Hokanson und Karl Ulrich Schnabel. Bei bedeutenden nationalen und internationalen Klavierwettbewerben wurde er mit verschiedenen Preisen ausgezeichnet.
Auf seinem "tänzerischen" Programm stehen Werke von Wolfgang A. Mozart, Robert Schumann, Friedrich Smetana, Johann Strauss.

Duo Tango Sensation

Sonntag, 27.04.08
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
Do., 27.03.08

Tango Sensation spielt in der klassischen Besetzung Bandoneon & Gitarre.
Helena Rüegg und Christian Kiefer nehmen ihr Publikum mit auf eine musikalisch-literarische Reise durch 100 Jahre Tango-Geschichte. Dabei spannen sie einen großen Bogen von den ersten Tangokompositionen Angel Villoldos, über die unsterblichen Lieder des Carlos Gardel bis hin zum Tango Nuevo Astor Piazzollas.

Calmus Ensemble Leipzig

Sonntag, 01.06.08
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
Fr., 02.05.08

Die sächsische Musikmetropole Leipzig hat mit diesem Vokalensemble eine besonders schöne Blüte hervorgebracht. In der Besetzung Anja Lipfert (Sopran), Sebastian Krause (Countertenor), Martin Lattke (Tenor), Ludwig Böhme (Bariton) und Joe Roesler (Bass) sind der stilistischen Vielfalt des Ensembles kaum Grenzen gesetzt.
Musikalische Harmonie höchster Güte bieten sie in ihrem Programm "Klangfarben - Lieder und Geschichten" mit Vokalmusik aus fünf Jahrhunderten.

Info · Marlies Milos **02362·664052**

Heidi

Theaterstück für Kinder von Johanna Spyri

Dienstag, 22.01.08
15.30 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Erwachsene 5 €
Kinder 4 €
Vorverkauf hat begonnen

Das Waisenmädchen Heidi muss bei seinem kauzigen Großvater auf einer Alm leben. Mit dem Freund, dem Geißenpeter, verlebt sie eine unbeschwerte Zeit in der schönen Natur der Berge. Die Idylle findet ein jähes Ende, als ihre Tante sie abholt und mit in die Großstadt Frankfurt nimmt. Dort soll sie der gelähmten Klara Gesellschaft leisten.
Doch bald fühlt sich Heidi in der Stadt unwohl und wird schließlich krank. Sie darf zurück in ihre geliebte Bergwelt und zum Großvater. Die Trennung verändert aber Vieles zum Guten.

Landestheater Burghofbühne
Für Kinder ab 6 Jahren

Die Bremer Stadtmusikanten

Nach den Brüdern Grimm

Dienstag, 29.01.08
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Mittwoch, 30.01.08
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus
Rhade

Erwachsene 4 €
Kinder 3 €
Vorverkauf hat begonnen

Was macht man, wenn einem der Mehlsack zu schwer wird, wenn man lieber hinterm Ofen sitzt als zu jagen, wenn man keine Maus mehr fängt oder die Stimme beim Krähen versagt? Ganz einfach: Man geht nach Bremen und wird Stadtmusikant.
Ein Esel, ein Hund, eine Katze und ein Hahn treffen sich auf der Landstraße. Alle vier sind alt und unnütz, hungrig und müde. Doch die Straße ist besser als der Tod, der auf sie zu Hause wartet. Gemeinsam wollen sie einen neuen Anfang als Stadtmusikanten in Bremen versuchen. Aber dann gibt es eine überraschende Wende und einen Lebensabend, auf den sie nie zu hoffen gewagt haben.

Figurentheater Gingganz
Für Kinder ab 4 Jahren

Ronja Räubertochter

Von Astrid Lindgren

Dienstag, 26.02.08
15.30 Uhr
Aula Realschule
St. Ursula
Erwachsene 5 €
Kinder 4 €
Vorverkauf ab
Mo., 28.01.08

Mitten in einer Gewitternacht kommt Ronja, die Tochter des Räubers Mattis und seiner Frau Lovis auf die Welt. Sie wird zum Liebling aller. Auf dem durch Blitzschlag abgetrennten anderen Burgteil lebt Birk Borkason, der Sohn des verfeindeten Räuberhauptmanns Borka und seiner Frau Undis. Sehr zum Missfallen der Väter freunden sich die Kinder eines Tages an.

Rheinisches Landestheater Neuss
Für Kinder ab 6 Jahren

Die Glücksfee

Frei nach dem Bilderbuch von Cornelia Funke

Dienstag, 04.03.08
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Erwachsene 4 €
Kinder 3 €
Vorverkauf ab
Mo., 04.02.08

Ein schwerer Fall wird der Glücksfee Pistazia übertragen: Lukas Besenbein. Ständig hat der kleine Junge etwas zu maulen und zu kritisieren. Seine schlechte Laune ist schon ein Dauerzustand. Also muss Pistazia her. Sie hat die schwierige Aufgabe, aus dem kleinen Griesgram wieder einen fröhlichen Jungen zu machen. Und Lukas merkt plötzlich, wie lecker doch Kakao sein kann, wenn man ihn nicht mehr bekommt, oder wie schön ein blauer Himmel ist, wenn er einen Tag lang nur in einer grauen Welt spielen muss.

Theater Mario
Für Kinder ab 4 Jahren

Stadtbibliothek Dorsten

Die Stadtbibliothek Dorsten stellt Bücher und andere Medien aus allen Wissens- und Lebensgebieten für Sie bereit. Sie unterrichtet über aktuelle Fragen, ebnet den Zugang zu Wissenschaft und Kultur, unterstützt Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung und gibt Anregungen für Hobby und Freizeit. Neben der Hauptstelle im Bildungszentrum Maria Lindenhof besitzt die Stadtbibliothek eine leistungsfähige Zweigstelle in Wulfen.

Wir haben viele gute Seiten!

So funktioniert die Ausleihe

Leseausweis
Bei Vorlage Ihres Personalausweises stellen wir Ihnen einen Leseausweis aus. Damit können Sie Bücher, Spiele und Cassetten für 4 Wochen mit nach Hause nehmen. Die Ausleihe von CDs, CD-ROMs und Zeitschriften ist auf 14 Tage, die von DVDs auf 7 Tage begrenzt.

Jahresgebühren
Die Jahresgebühr für den Leseausweis beträgt:
15 € für Erwachsene,
6 € für Kinder und Jugendliche,
22 € für Familien.
Inhaber des Dorsten-Passes erhalten eine Ermäßigung um 50 %.

Medien
Für DVDs erheben wir eine Ausleihgebühr von 1,50 €, für CD-ROMs 1 €. Alle anderen Medien können Sie kostenlos ausleihen.

EDV-Katalog
Unser EDV-Katalog bietet Ihnen einen Überblick über unseren gesamten Bestand. Sie finden alle Medien über Titelstichworte, Verfasser oder Schlagworte und können gleich erkennen, ob ein Medium ausgeliehen oder in der Bibliothek verfügbar ist. Als angemeldeter Benutzer können Sie auch Ihren aktuellen Kontostand einsehen und die Ausleihfrist der Medien verlängern.

Internet
Der Katalog mit allen Funktionen steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung: http://bibliotheken-im-KreisRE.de

Einen Zugriff auf Daten und Informationen aus aller Welt ermöglicht Ihnen unser Internet-Anschluss, den Sie gegen eine geringe Gebühr nutzen können.

Termine
Termine für Veranstaltungen wie Autorenlesungen, Kindertheater, Bücherbasar... werden rechtzeitig in der Bibliothek und in den Tageszeitungen angekündigt.

Anschriften und Öffnungszeiten

Hauptstelle Maria Lindenhof
Im Werth 6
Tel.: (0 23 62) 66 41 05
und 66 41 07
Fax: (0 23 62) 66 57 13

Dienstag	11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Mittwoch	11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Donnerstag	11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Freitag	11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Samstag	10 - 13 Uhr

Stadt- und Schulbibliothek Wulfen
Wulfener Markt 4
Tel.: (0 23 69) 86 67

Dienstag	10 - 12 und 14 - 17 Uhr
Mittwoch	14 - 17 Uhr
Donnerstag	14 - 19 Uhr
Freitag	10 - 12 Uhr

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:
www.dorsten.de/Stadtbibliothek/Stadtbibliothek_Dorsten.htm

Stichwörter

Abendgymnasium 44
Aerobic 20
Aquarellmalerei 65
Ausgleichsgymnastik 17
Autogenes Training 14

Beruf 46
Bewegung 16
Bildbearbeitung 57
Bildungsurlaub 85
Buchführung 47, 48

Deutsch als Fremdsprache 35
Dia-Vorträge 10
Digitale Fotografie 56, 61

EDV 51
EDV-Zertifikate 51
Englisch 37
Entspannung 14
Ernährung 26
Excel 55
Exkursionen 72

Fachoberschulreife 44
Fasten 13
FernUniversität 45
Finanzbuchhalter/in VHS 47
Fitness 16
Französisch 40
Fremdsprachen 34

Garten 33
Gesellschaft 10
Gesundheit 12
Gitarre 63
Gymnastik 17, 18, 21

Hatha Yoga 14, 15
Hauptschulabschluss 44

Immobilien 48
Internet 58, 61
Italienisch 42

Kochen 26
Kommunikation 49
Körpererfahrung 16
Konzerte 79
Krankheiten 12
Kulturbus 71

Länderkunde 10
Literatur 62

Malen 64
Massage 14, 15
Metallverarbeitung 67, 68
Mittlere Reife 44
Mode 70
Motorboot-Führerschein 23
Musizieren 63

Naturerlebnis 30
Niederländisch 43
Nordic-Walken 20

Ökologie 30
Ölmalerei 66
Outlook 56

Pädagogik 11
Photoshop 57
Politik 8
Portugiesisch 43
Powerpoint 56
Programmierung 59, 60
Progressive Muskelentspannung 14
Psychologie 11

Qigong 15
Qualitätsmanagement 48

Radtouren 72
Recht 46
Rhetorik 49

Schmuckgestaltung 66, 67
Schneidern 69
Schulabschlüsse 44
Schwedisch 43
Selbsterfahrung 14
Spanisch 41
Sportarten 22
Sportbootführerschein 23
Sprachenberatung 34
Studienreisen 72

Tabellenkalkulation 54
Tai Chi Chuan 15, 16
Tanz 24
Tastschreiben 46, 47
Textverarbeitung 54
Theater 76
Türkisch 43

Web-Publishing 59
Wein 27
Werken 66
Windows 52
Wirbelsäulengymnastik 16, 17
Word 54, 55

Yoga 14, 15

Zeichnen 64
Zweiter Bildungsweg 44

Einzelveranstaltungen

16.01.	Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs	W4110
27.01.	Familienleben	W1110
06.02.	Mit Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs	W2110
07.02.	Wohin treibt Russland?	W1120
12.02.	Kinder fordern uns heraus	W1320
19.02.	Allahs langer Schatten	W1130
20.02.	China - unterwegs im Reich der Mitte	W1210
20.02.	Gesund bleiben - gesund werden durch Fasten	W2140
27.02.	Schenkung und vorweggenommene Erbfolge	W5150
05.03.	Allergien im Kindesalter	W2120
11.03.	Neue Wohnformen im Alter	W5151
12.03.	Disteln im Weinberg	W1140
13.03.	Antisemitismus - Altes Denken in modernem Gewand	W1160
13.03.	Andalusien - Spaniens sinnlicher Süden	W1220
13.03.	Tabak, Alkohol und Cannabis - Drogenkonsum im Jugendalter	W2150
02.04.	Altersgerechtes Wohnen: Älter werden - wohnen bleiben	W5152
03.04.	Toujours la Piaf - eine Hommage an Edith Piaf	W6140
09.04.	Das Flüstern der Schatten	W6120
23.04.	Bibel und Koran. Was sie trennt, was sie verbindet!	W1170
06.05.	Studieren an der FernUniversität Hagen	W4120
08.05.	Nicolas Sarkozy - Rettet oder ruiniert er Frankreich?	W1180
29.05.	Der längste Tag des Jahres	W6130

VHS-Angebote für Senioren

ab 28.01.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	W2337
ab 28.01.	Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 1	W3224
ab 28.01.	Englisch mit Muße Stufe A2 Aufbaukurs 5	W3225
ab 28.01.	Englisch mit Muße Stufe B1 Time to Talk	W3231
ab 29.01.	Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren	W2338
ab 29.01.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 2	W3212
ab 29.01.	Spanisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 2	W3415
ab 30.01.	Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 4	W3213
ab 11.02.	EDV-Workshop	W5415
ab 12.02.	Einführung in die EDV	W5410
ab 20.02.	Einführung in die digitale Fotografie	W5412
11.03.	Neue Wohnformen im Alter	W5151
02.04.	Altersgerechtes Wohnen: Älter werden - wohnen bleiben	W5152
ab 15.04.	Grußkarten und Co. - Textverarbeitung	W5411
ab 17.04.	Internet	W5413
ab 08.05.	E-Mails und Co.	W5414
14.05.	Natur-Erlebnisspaziergang in den Hervester Bruch	W2828

VHS-Angebote für Kinder und Jugendliche

ab 09.02.	Bewerben mit der Google-Präsentation	W5390
16.02.	Jäger der Nacht: Eulen	W2822
ab 29.02.	Gemeinsam kreativ: Familien-Workshop Filzen	W6452
01.03.	Lernen macht Spaß - Lern- und Gedächtnistraining	W5213
07.03.	Bring's auf den Punkt - Sprechtraining für junge Leute	W5215
08.03.	Naturschutz aktiv: Heidepflege und Krötenschutz	W2814
09.03.	Erlebnistag Biber - Exkursion zur Bislicher Insel	W2824
ab 17.03.	Spanisch Stufe A1 Ferienkurs für Jugendliche	W3412
ab 17.03.	Rhetorik für junge Leute	W5210
ab 17.03.	3D-Spiele programmieren mit Delphi	W5393
ab 17.03.	In 360 Minuten um die Welt	W5394
ab 19.03.	ePferdchen - Internetkompetenz für Kinder und Eltern	W5395
ab 25.03.	Ran an die Maus I - Einsteigerkurs für Kinder	W5391
26.03.	Natur - Computer: Natur im Frühling	W2819
04.04.	Keine Angst vor wilden Bienen	W2820
12.04.	Dem Frühling auf der Spur	W2811
15.04.	Gesunde Krümelmonster	W2770
19.04.	Industrienatur im Vollmond	W2827
25.04.	Biologische Abendwanderung	W2812
25.04.	Anlage eines Herbariums	W2821
26.04.	Naturforscher in Aktion	W2810
26.04.	Orientierung mit Karte und Kompass	W2818
26.04.	Wie einst die alten Römer - Archäologischer Park Xanten	W2826
27.04.	Vogelkundliche Wanderung	W2823
10.05.	Die Wiese lebt	W2817
17.05.	Italienischer Kinderkochkurs für die Feinschmecker von morgen	W2713
17.05.	Kräuterhexen - Hexenkräuter	W2816
31.05.	Lebensraum Bach - Radexkursion	W2813
01.06.	Erlebnisse und Experimente rund ums Wasser	W2825
15.06.	(Fast) alles, was kreucht und fleucht: Insekten sammeln und bestimmen	W2815
15.06.	Kanutour auf der Lippe	W2830
ab 07.07.	Ran an die Maus II	W5392
ab 14.07.	Lego Mindstorms - Konstruktion mobiler Roboter	W5396
ab 21.07.	Spieleeditoren - Programmierung eigener Spielewelten	W5397
ab 04.08.	Brain Gym - Lernen mit Bewegung	W5214

Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) haben in Nordrhein-Westfalen Arbeiter und Angestellte die Möglichkeit, sich beruflich oder politisch fortzubilden und dafür von der Arbeit - in der Regel für fünf Arbeitstage in einem Kalenderjahr - freigestellt zu werden.
Der Antrag auf Freistellung muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Ihrer Anmeldung zu einer unserer nachfolgend aufgelisteten Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da wir bei Bildungsurlauben 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über die Kursdurchführung entscheiden.

12.02. - 14.02.	Lebenspläne als Grundlage für didaktische Schwerpunkte	W1310
18.02. - 22.02.	Webpublishing mit HTML und Frontpage	W5383
03.03. - 07.03.	Professional English Stufe B1 Compact Refresher Course	W3260
10.03. - 14.03.	Textpräsentation mit Word und Powerpoint	W5363
31.03. - 04.04.	PC-Installation, Konfiguration und Wartung	W5335
07.04. - 11.04.	Tabellenkalkulation mit Excel	W5351
07.04. - 11.04.	Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop	W5366
14.04. - 18.04.	Organisation und Kommunikation mit Outlook	W5360
26.05. - 30.05.	Professionelle Tabellenkalkulation mit Excel	W5352

Unterrichtstermine

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1. Woche	28.01.	29.01.	30.01.	31.01.	01.02.	02.02.
2. Woche	-	05.02.	06.02.	07.02.	08.02.	09.02.
3. Woche	11.02.	12.02.	13.02.	14.02.	15.02.	16.02.
4. Woche	18.02.	19.02.	20.02.	21.02.	22.02.	23.02.
5. Woche	25.02.	26.02.	27.02.	28.02.	29.02.	01.03.
6. Woche	03.03.	04.03.	05.03.	06.03.	07.03.	08.03.
7. Woche	10.03.	11.03.	12.03.	13.03.	14.03.	15.03.
8. Woche	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.	04.04.	05.04.
9. Woche	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	12.04.
10. Woche	14.04.	15.04.	16.04.	17.04.	18.04.	19.04.
11. Woche	21.04.	22.04.	23.04.	24.04.	25.04.	26.04.
12. Woche	28.04.	29.04.	30.04.	-	02.05.	03.05.
13. Woche	05.05.	06.05.	07.05.	08.05.	09.05.	10.05.
14. Woche	-	-	14.05.	15.05.	16.05.	17.05.
15. Woche	19.05.	20.05.	21.05.	-	23.05.	24.05.
16. Woche	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	30.05.	31.05.
17. Woche	02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.
18. Woche	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	13.06.	14.06.
19. Woche	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	20.06.	21.06.

Terminänderungen auch über die angegebenen Unterrichtswochen hinaus bleiben der VHS vorbehalten!
Nachholtermine werden in Absprache mit der Fachbereichs- bzw. Kursleitung festgelegt.

Unterrichtsfreie Tage

Rosenmontag	Mo., 04.02.08
Osterferien	Mo., 17.03. - Sa., 29.03.08
Maifeiertag/ Christi Himmelfahrt	Do., 01.05.08
Pfingstmontag	Mo., 12.05.08
Pfingstferien	Di., 13.05.08
Fronleichnam	Do., 22.05.08

Das Arbeitshalbjahr 2/2008 beginnt am 01.09.08, das neue Programm erscheint am 08.08.08.

Impressum

Herausgeber: Stadt Dorsten - Der Bürgermeister
Amt für Kultur und Weiterbildung
Verantwortlich für den Inhalt: Klaus Schmidt
Redaktion: Petra Duda, Heike Kaling
Auflage: 9.000 Exemplare
Satz und Produktion: Werbeservice Tüshaus, Dorsten
Druck: Druckerei Nolte, Iserlohn