

Inhalt

Anmeldung	4	Kultur und Freizeit	62
Gebühren	4	Literatur, Musik	62
Ansprechpartner	5	Musizieren und Spielen	63
Im Blickpunkt	6	Zeichnen und Malen	64
Aktuelles aus VHS und Kultur	6	Werken	66
Politik und Gesellschaft	10	Schneidern	68
Geschichte und Zeitgeschehen	10	Mode	69
Pädagogik und Psychologie	13	Länderkunde	70
Gesundheit und Umwelt	14	Kulturbus	70
Gesundheit und Krankheit	14	Radtouren, Studienreisen	71
Entspannung und Selbsterfahrung	16	Theater und Konzerte	74
Bewegung und Körpererfahrung	19	Veranstaltungen auf einen Blick	75
Einführung in Sportarten	23	Theater und Kleinkunst	76
Tanz	24	Klavierwinter und Schlosskonzerte	78
Leben mit Behinderungen	25	Kindertheater	80
Ernährung	26	Stadtbibliothek Dorsten	81
Natur und Umwelt	30	Gemeinschaftshaus Wulfen	82
Deutsch und Fremdsprachen	34	Kleinkunst und Musik	82
Anmeldung und Beratung	34	Kindertheater	83
Englisch	35	Anhang	84
Französisch	39	Stichwortverzeichnis	84
Spanisch	40	Bildungsurlaub	85
Italienisch	42	Kurstermine	85
Niederländisch	42	Impressum	85
Deutsch als Fremdsprache	43		
Schulabschlüsse	44		
Beruf und Wirtschaft	46		
Berufliche Weiterbildung und Recht	46		
EDV	51		

VHS-Kurse über Internet buchen:
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm



Postadresse
 vhs und kultur
 Stadt Dorsten
 Postfach 21 02 65
 46269 Dorsten

Hausanschrift
 vhs und kultur
 Stadt Dorsten
 Bildungszentrum Maria Lindenhof
 Im Werth 6
 46282 Dorsten

Telefon
 (0 23 62) 66 41 60 oder 66 41 61

Telefax
 (0 23 62) 66 57 43

Internet
 E-Mail: vhs-und-kultur@dorsten.de
www.dorsten.de/vhsundkultur.htm

Anmeldung

ab sofort	Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab sofort anmelden. Bitte verwenden Sie dafür die Anmeldekarten in der Mitte dieses Heftes und schicken Sie uns Ihre Anmeldung per Post oder Telefax.
Anmeldung über Internet	Sie können sich zu den VHS-Kursen auch an Ihrem PC online anmelden über: www.dorsten.de/vhsundkultur.htm
keine Anmeldebestätigung	Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung nichts mehr von uns hören, erscheinen Sie einfach zum ersten Veranstaltungstermin. Bei Veränderungen informieren wir Sie rechtzeitig.
Einzelveranstaltungen	Bitte melden Sie sich auch für Einzel- und Vortragsveranstaltungen frühzeitig an. Wenn zu wenige Anmeldungen vorliegen, müssen die Veranstaltungen abgesagt werden.
Fremdsprachenkurse	Neue Anmeldungen zu Fremdsprachenkursen sind nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Die Beratungstermine finden Sie auf Seite 34.
Schulabschlusskurse	Auch für diese Kurse können Sie sich nur nach einer persönlichen Beratung anmelden. Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit Fachbereichsleiter Bernd Sauerwein-Fox, Telefon (0 23 62) 66 41 82.
Theater und Konzerte	Kartenverkauf siehe Seite 75.
Büroöffnungszeiten	Montag bis Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Gebühren

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung fällig.

Bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Gebühren. Diese werden frühestens 3 Wochen nach Beginn des Arbeitshalbjahres per Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht.

Den Beleg über die Abbuchung können Sie als Quittung verwenden, z. B. gegenüber dem Finanzamt.

Eine Ermäßigung der Gebühren um 75 % erhalten Inhaber des Dorsten-Passes. Bitte bringen Sie den Dorsten-Pass gleich zur Anmeldung mit, da eine Ermäßigung nachträglich nicht möglich ist.

Bei Studienfahrten können wir leider keine Ermäßigungen gewähren.

Informationen zum Dorsten-Pass erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Dorsten, Telefon (0 23 62) 66 38 11.

Ihre Abmeldung von einer Veranstaltung müssen Sie der VHS bis spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich mitteilen, bei Bildungsurlaubs-Veranstaltungen 4 Wochen vor Beginn.

Bei rechtzeitiger Abmeldung buchen wir die Teilnahmegebühr nicht ab. Nur die Anmeldepauschale von 2,60 € wird abgebucht.

Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung (Bildungsurlaub: 14 Tage) erheben wir 50 Prozent der Kursgebühr, mindestens 5 €. Bei einer späteren Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr erheben. Dies gilt auch bei Erkrankung und anderen Fällen von persönlich nicht zu vertretender Verhinderung.

Achtung: Bei Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

Fälligkeit

Zahlungsweise
Lastschrift

Quittung

Ermäßigung

Dorsten-Pass

Abmeldung

Hella Eidner
Heike Kaling
Tanja Kuhlmann
Claudia Temp



Wichtiges in Kürze

Mindestalter	An unseren Veranstaltungen kann teilnehmen, wer das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind bei den Beschreibungen einzelner Veranstaltungen vermerkt.
für Behinderte	Selbstverständlich ist das Bildungszentrum Maria Lindenhof behindertengerecht und verfügt über entsprechende Einrichtungen (Behindertentoilette, rollstuhlgerechter Aufzug u. a.).
Teilnehmerzahl	Die Kurse und Veranstaltungen finden statt, wenn die vereinbarte Mindest-Teilnehmerzahl erreicht wird. Falls zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann die Veranstaltung nach Absprache mit der VHS gegen Zahlung einer höheren Gebühr trotzdem stattfinden.
Frühzeitig anmelden	Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit Ihren Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. verhindern, dass diese wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig abgesagt wird.
Bescheinigungen	Wenn Sie an einem EDV-Kurs teilnehmen, erhalten Sie am Ende eine Bescheinigung über den Lehrinhalt. Bei anderen Veranstaltungen stellen wir Ihnen gegen Gebühr ebenfalls gern eine Bescheinigung aus.
Lehrbücher	Für einige Kurse benötigen Sie Lehrbücher oder spezielle Unterrichtsmaterialien. Die Lehrbücher beschaffen Sie sich in der Regel selbst im Buchhandel.
Nichtraucher-schutz	Das Rauchen ist im VHS-Gebäude und bei allen Veranstaltungen der VHS untersagt. Das Rauchverbot gilt auch im Bus bei Studienfahrten.

Ansprechpartner

Klaus Schmidt Zimmer 223 Telefon (0 23 62) 66 41 50	Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung
Heike Kaling Zimmer 222 Telefon (0 23 62) 66 41 62	Sekretariat
Bernd Sauerwein-Fox Stellv. Leiter des Amtes für Kultur und Weiterbildung Zimmer 211 Telefon (0 23 62) 66 41 82	Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter
Brigitte Burbach-Braun Zimmer 210 Telefon (0 23 62) 66 41 81	
Petra Duda Zimmer 212 Telefon (0 23 62) 66 41 83	
Sabine Podlaha Zimmer 213 Telefon (0 23 62) 66 41 84	
Wolfgang Müller Zimmer 214 Telefon (0 23 62) 66 40 50	Allgemeine Verwaltung
Hella Eidner Tanja Kuhlmann Claudia Temp Zimmer 221 Telefon (0 23 62) 66 41 60 und 66 41 61	Servicebüro VHS
Ingrid Sommer-Brinkamp Zimmer 216 Telefon (0 23 62) 66 41 63	Kulturbüro
Marlies Milos Nicole Mumm Zimmer 219 Telefon (0 23 62) 66 40 52	Abonnements, Theaterkasse

Die persönlichen E-Mail-Adressen Ihrer Ansprechpartner/innen lauten vorname.name@dorsten.de

Gerd Hortmann
Holger Krampe
Telefon (0 23 62) 66 42 00



Marlies Milos
Nicole Mumm
Ingrid Sommer-Brinkamp
Wolfgang Müller



Gerd Hortmann
Holger Krampe

Alles neu: Titelblatt und Leitbild

Alles neu macht der Mai – das trifft diesmal auch auf die Dorstener VHS zu. Frühlingsfrisch präsentiert sich das Cover unseres Programmhefts mit neuem, jetzt zweigeteiltem Titelblatt. Neben dem ebenfalls neuen VHS-Logo bleibt das bisherige Erkennungszeichen von VHS und Kultur erhalten, rutscht aber nach unten und Blau ist ab sofort Grundfarbe. Die Veränderung kommt nicht von ungefähr: Ein Großteil der 139 Volkshochschulen in NRW macht mit und hält sich nun an die gleichen Gestaltungsvorgaben, um die Wiedererkennbarkeit der Marke "VHS", die für Qualität und Leistung steht, zu gewährleisten. Entwickelt hat dieses "Corporate Design" eine renommierte Düsseldorfer Werbefirma. Doch keine Sorge: Die Individualität der einzelnen Häuser bleibt dabei nicht auf der Strecke und Sie werden Ihr VHS-Heft auf jeden Fall wieder erkennen.

Nicht nur äußerlich, auch innen tut sich was bei der VHS. Qualität ist natürlich schon immer oberstes Gebot. Und um dem noch stärker Rechnung zu tragen, haben sich alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gemeinsam an einen Tisch gesetzt und ein Leitbild für die VHS Dorsten entwickelt. Wie das zunächst aussieht – denn natürlich arbeiten wir permanent an der Optimierung – können Sie im Anschluss selbst lesen.

Warum überhaupt ist solch ein Leitbild für uns so wichtig? Es ist ein Bekenntnis zu den Grundsätzen, die wir bei unserer Weiterbildungsarbeit vertreten, zu den Zielen, die wir gemeinsam erreichen wollen. Es ist das, was unsere Identität, "unseren Laden" ausmacht. Es zeigt, wer wir sind, welchen Auftrag wir haben, wie wir mit Ihnen, unseren Kunden, umgehen. Es beinhaltet deshalb vor allem auch eine pädagogische Diskussion, die den Nutzen unserer Arbeit für den Teilnehmer in den Mittelpunkt rückt. Das Leitbild verpflichtet uns zu regelmäßiger Kontrolle unserer Werte, unserer Leistungen, unserer Fähigkeiten und Ziele. Kurz: Es macht unser Profil aus.

Wir hoffen, dass Sie die hier skizzierten Ansprüche im Programmangebot und in der Umsetzung desselben spüren und positiv erleben.

Das Leitbild der Volkshochschule Dorsten



Identität und Auftrag

Die Volkshochschule ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Dorsten. Sie wurde 1976 im Bildungs- und Begegnungszentrum Maria Lindenhof gegründet. Unter demselben Dach arbeiten das Kulturbüro, die Stadtbibliothek und das Stadtarchiv, die 1997 mit der VHS zum Amt für Kultur und Weiterbildung zusammengefasst wurden. So entstand an der Schnittstelle zwischen den Siedlungsschwerpunkten der Stadt ein lebendiges Forum für Weiterbildung und kulturelle Interessen, für Begegnung und Kommunikation.

Die VHS arbeitet im öffentlichen Auftrag auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes NW und der Satzung der Stadt Dorsten für die Volkshochschule. Sie motiviert und leitet an zu lebenslangem Lernen, das die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Abschluss der ersten Bildungsphase befähigt, die Anforderungen und Veränderungen der Arbeitswelt und ihres privaten Alltags zu bewältigen. Dabei vertritt sie einen ganzheitlichen Bildungsbegriff, der nicht nur die Aspekte der Qualifizierung und Fortbildung umfasst, sondern auch den Erwerb von Kompetenzen zur Teilnahme am politischen und kulturellen Leben sowie die Entfaltung kreativer und die Gesundheit fördernder Potentiale.

Um allen Interessierten die Teilnahme an Weiterbildung zu ermöglichen, bietet die VHS ihre Kurse und Veranstaltungen zu sozial verträglichen Preisen an.

Werte

Die VHS stellt ein aktuelles und kundenorientiertes Bildungsangebot bereit, das sich an den Bedürfnissen und Einbindungen des Einzelnen in die Lebens- und Arbeitswelt orientiert. Ihr Themenspektrum wird den Bedürfnissen und Interessen von Menschen mit unterschiedlichem Lebens- und Bildungshintergrund gerecht. Die VHS verpflichtet sich zu Qualität, Zuverlässigkeit und Kontinuität. Weltanschauliche Offenheit, Toleranz und Chancengleichheit werden als Voraussetzungen der Zusammenarbeit in gemeinsamen Bildungsprozessen gesehen.

Kunden

Als kommunales Weiterbildungszentrum sprechen wir insbesondere Menschen in der Stadt Dorsten und der umliegenden Region an. Unser Programmangebot richtet sich an alle Interessierten ab 16 Jahren unabhängig von ihrer sozialen und nationalen Herkunft. Spezielle Zielgruppen-Angebote für Kinder, Jugendliche, Familien sowie Seniorinnen und Senioren ergänzen das Programm.

Wir sind Ansprechpartner für die Planung und Durchführung von Bildungsmaßnahmen für öffentliche und private Auftraggeber: Schulen, Stadtverwaltung, Unternehmen und Vereinigungen in der Region, unabhängig von ihrer ideologischen Ausrichtung, sofern diese nicht den Werten der Volkshochschule entgegensteht.

Ziele

Bei der Planung unseres Weiterbildungsangebots sind wir bestrebt, gesellschaftliche Bedürfnisse und Entwicklungen verantwortlich und schnell aufzugreifen und umzusetzen, um die persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Handlungskompetenzen der Teilnehmenden bestmöglich zu fördern. Programminhalte, Kundenservice und Öffentlichkeitsarbeit werden so gestaltet, dass sie sowohl die bereits aktiven Teilnehmerinnen und Teilnehmer an die Einrichtung binden als auch neue Interessenten zum Besuch der VHS anregen.

Unsere Planungs- und Arbeitsprozesse sollen sich durch ein hohes Maß an Transparenz auszeichnen und einer aktiven Qualitätskontrolle unterliegen. Unser Ziel ist es, ein Höchstmaß an Kundenzufriedenheit zu erreichen und dabei gleichzeitig den Anforderungen der Wirtschaftlichkeit zu entsprechen.

Fähigkeiten

Wir verfügen über langjährige Erfahrungen in der Entwicklung, Planung und Durchführung von Weiterbildungsangeboten sowie in der Bildungsberatung. Wir greifen zurück auf vielfältige Kooperationen und eine weitreichende Vernetzung mit kompetenten Institutionen und Einrichtungen auf lokaler und regionaler Ebene.

Unser hauptberuflich pädagogisches Personal sichert entsprechend dem Weiterbildungsgesetz NW ein hohes Maß an Verlässlichkeit, Kontinuität und Qualität in der Entwicklung und Planung des Programmangebots.

Unsere nebenberuflichen Kursleiterinnen und Kursleiter bieten mit ihrem breiten Spektrum an fachlicher und persönlicher Kompetenz, ihrem Engagement sowie ihrer hohen Identifikation mit unserer Einrichtung und unseren Zielen die Gewähr dafür, dass unsere Kurse und Veranstaltungen qualifiziert durchgeführt werden. Unsere moderne, kundenfreundliche Verwaltung unterstützt eine einfache und problemlose Anmeldung. Sie sorgt ebenso wie unser serviceorientierter Hausdienst für eine reibungslose und zuverlässige Organisation der Kurse und Veranstaltungen.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS Dorsten fühlen sich der Weiterqualifizierung und Qualitätssicherung verpflichtet.

Leistungen

Wir bieten unseren Teilnehmenden ein nach erwachsenenpädagogischen Grundsätzen sorgfältig geplantes und organisiertes Lernangebot in Form von Kursen, Seminaren, Vorträgen, Workshops, Bildungsurlauben, Exkursionen und Studienreisen. Unser Bildungsangebot ist inhaltlich in sechs Fachbereiche gegliedert: Politik und Gesellschaft, Gesundheit und Umwelt, Deutsch und Fremdsprachen, Schulabschlüsse, Beruf und Wirtschaft, Kultur und Freizeit. Vorrangig in den Bereichen Schule, Beruf und Sprache führen Lehrgänge zu qualifizierten, z. T. staatlich oder international anerkannten Abschlüssen. Darüber hinaus bieten wir eine kompetente, persönliche Bildungsberatung an.

Ressourcen

Die Finanzierung unseres Weiterbildungs- und Serviceangebots wird sicher gestellt durch kommunale Mittel, Einnahmen aus Teilnahmegebühren sowie Zuweisungen des Landes NW.

Im Bildungszentrum Maria Lindenhof steht uns ein eigenes großzügiges Unterrichts- und Veranstaltungsgebäude in zentraler Lage mit guter Verkehrsanbindung und ausreichenden Parkmöglichkeiten zur Verfügung. PC-Studios, Tanz- und Bewegungsraum, Schneideratelier, Lehrküche, Zeichenatelier, Werkraum sowie eine Vielzahl von Seminarräumen, mit modernen Unterrichtsmedien ausgestattet, bieten beste Voraussetzungen für einen erwachsenengerechten Lehr- und Lernbetrieb. Die Unterbringung unserer Leitungs- und Verwaltungsbüros im Unterrichtsgebäude sichert einen optimalen Kundenservice und den direkten Kontakt zu unseren Dozentinnen und Dozenten.

Als kommunale Weiterbildungseinrichtung greifen wir bei Bedarf zusätzlich auf andere städtische und öffentliche Räumlichkeiten zurück, insbesondere im Angebotsbereich Bewegung und Körpererfahrung, wo wir z. T. Sporthallen der Schulen nutzen.

Gelungenes Lernen

Wir sehen Lernen in unserer Einrichtung dann als gelungen an, wenn die pädagogisch geplanten Lernziele umgesetzt bzw. die angestrebten Abschlüsse erreicht wurden und mindestens eines der nachfolgenden individuellen Lernziele erfüllt wurde:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind überzeugt, dass sie von den gemeinsamen Lernprozessen profitiert haben und ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern konnten.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind überzeugt, dass sie die erworbenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen in ihren privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Lebenszusammenhängen aktiv und Gewinn bringend nutzen können.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind motiviert, die VHS Dorsten auch weiterhin im Sinne eines lebenslangen Lernens als verlässlichen Partner für ihre Weiterbildung in Anspruch zu nehmen.

(K)Ein stilles Gedenken

Den Gedenktag zur Befreiung des KZ Auschwitz am 27. Januar würdigt die VHS gemeinsam mit dem Jüdischen Museum Westfalen in einer beeindruckenden Veranstaltung. An jenem Donnerstag findet um 19.30 Uhr ein Konzert mit Lesung im Forum der VHS statt.

Im Mittelpunkt steht das Wilnaer Ghetto – im Spiegel seiner Lieder und im Zeitzeugengespräch mit Tamar Dreifuss, die 1938 als Tochter der jüdischen Familie Schapiro geboren wurde, den Holocaust im Wilnaer Ghetto überlebte und 1948 mit ihrer Mutter nach Israel flüchten konnte. "Sag niemals, das ist dein letzter Weg" – unter diesem Titel veröffentlichte Tamar Dreifuss die Lebensgeschichte ihrer Mutter und versucht so, ihre Erinnerungen weiterzugeben. In Liedern und Texten bringen Roswitha Dasch und Ulrich Raue den Zuhörern die Geschichte des Wilnaer Ghettos von 1941 bis '43 nahe. "Es iz geven a zumertog" nennen sie die Sammlung von Liedern, die jüdische

Komponisten im Ghetto verfassten und die trotz aller Trauer und Verzweiflung immer wieder von Mut und Hoffnung zeugen.

Roswitha Rasch (Violine, Gesang) beschäftigt sich seit ihrer Schulzeit mit jüdischer Kultur und Musik. Inzwischen ist sie eine der wichtigsten Interpretinnen jiddischer Lieder in Deutschland. Ulrich Raue, der lange als Pianist bei Musical-Produktionen mitwirkte, arrangierte die Lieder. Eine kleine Ausstellung mit Porträts und historischen Schautafeln im Foyer der VHS ergänzt das Programm.



Erfolg beim Lego-Wettbewerb

Dass unsere Kinder äußerst kreativ sein können, beweist die erfolgreiche Teilnahme des VHS-Teams am Regional-Wettbewerb "First Lego League". Den ersten Preis in der Kategorie "Ausdauer" heimsten die 13 Jungen und Mädchen zwischen zehn und



Foto: André Elschenbroich

zwölf Jahren ein, die die VHS ins Rennen geschickt hatte. Unter Leitung von Sigrun Möllemann hatte sich das jüngste aller angemeldeten Teams in den Herbstferien mit der Konstruktion und Programmierung eines Roboters beschäftigt sowie eigene Lösungen entwickelt, wie Technologie der Zukunft Menschen mit Einschränkungen Hilfe bieten kann. Noch eine gute Nachricht: In den Herbstferien 2005 plant die VHS eine Neuauflage.

Im Filz- und Farbrausch

Drei Ausstellungen zeigen erneut die künstlerische Bandbreite der VHS. Auf die Teilnehmerarbeiten aus Zeichenkursen unter der Leitung von Malerin und Grafikerin Monika Kalender-Absalon (31. Januar bis 2. April) in der Vitrine im Eingangsbereich der Bibliothek folgt "Actionpainting" (4. April bis 14. Mai). Diplom-Designer Lothar Wendler zeigt hier "die pure Lust an Formen und Farben". Wem die fantastischen Werke selbst Appetit auf schöpferisches Tun machen: Wendler bietet erstmals im neuen Semester einen Wochenend-Workshop zum Thema an.

Filz ist "in". Vor allem als Material, aus dem Patricia Bösherz wunderschöne Taschen, Schmuck und Wohnaccessoires herstellt. "Filzrausch" heißt dann auch die Ausstellung im oberen VHS-Eingangsbereich (31. Januar bis 29. April). Die gelernte Bühnenbildnerin entdeckte vor anderthalb Jahren das Filzhandwerk als Hobby. Wer es ihr nachmachen möchte, der ist im Filz-Workshop bestens aufgehoben.

VHS feiert St. Patrick's Day

Pünktlich zum St. Patrick's Day am 17. März, dem Todestag des irischen Schutzheiligen, der im 5. Jahrhundert für die Verbreitung des Christentums auf der Insel sorgte, präsentiert die VHS "Songs & Places of Ireland" mit dem irischen Duo "Fairing". Dahinter



stecken Frank und Ursula O'Keefe, die traditionelle Instrumentalmusik und Gesang mit einer Dia-Show kombinieren, die stimmungsvolle Bilder von Orten, Menschen und Landschaften der Grünen Insel zeigt. Außerdem haben sie immer Anekdoten und kleine Geschichten auf Lager. Natürlich geht's dabei auch um das berühmte irische Bier.

Microsoft ganz günstig

Die Kooperation des Deutschen Volkshochschulverbandes mit der Microsoft Deutschland GmbH macht's möglich: Ab dem neuen Semester können die Teilnehmer unserer EDV-Kurse Microsoft-Produkte zu günstigen Preisen erwerben. Nähere Informationen finden Sie auf Seite 51 dieses Programms.

Vom klugen Bauch

Im Bauch sammeln sich Ärger, Angst, Unruhe. Der Bauch ist aber auch die eigentliche Quelle von Freude, Lebensenergie und Gesundheit. Das fand die norwegische Psychologin Gerda Boyesen vor mehr als 40 Jahren heraus. Peter Bergholz, Diplom-Psychologe aus Bremervörde, traf sie im Jahre 1981 und gemeinsam verschrieben sie sich dem Ziel, Bauchgefühle durch Entspannungsmethoden wieder zu beleben. Mit dem Vortrag "Dein Bauch ist klüger als du" ist Bergholz am 9. März um 19.30 Uhr zu Gast in der VHS. Dabei demonstriert er außerdem Übungen, die bereits nach wenigen Tagen innerlich und äußerlich Wirkung zeigen können. Wenn Ihnen also etwas schwer im Magen liegt oder Sie dieses Kribbeln im Bauch fühlen – einfach hören und staunen.



Wer steckt dahinter?

Gerd Hortmann und Holger Krampe

Zwei Hausmeister haben wir an dieser Stelle schon verabschiedet, nun wird's Zeit, das neue Duo vorzustellen. Zwei junge Nordlichter kümmern sich um die häuslichen Belange in der VHS. Nein, nicht aus dem hohen Norden stammen die beiden, aber immerhin aus Lembeck und Rhade. Und vielleicht deshalb auch harmonieren Gerd Hortmann und Holger Krampe so gut miteinander.



Gerd Hortmann

Relativ neu im Team ist Gerd Hortmann. In Lembeck wuchs er auf und machte dort auch eine Lehre bei einem Elektroinstallateur. Nach der Bundeswehr probierte er ein paar andere Firmen aus und landete doch wieder in Lembeck in seinem alten Betrieb. "Während dieser Zeit haben wir viel für die Stadt Dorsten gearbeitet und vor allem Reparaturen in Schulen gemacht", erzählt der 36-jährige Ehemann und Vater. Am VHS-Job reizten ihn der sichere Arbeitsplatz, der geregelte Urlaub während der Schulferien und der Schichtdienst, "damit ich auch mal vormittags bei den Kindern zuhause sein kann". Es kann aber auch schon mal vorkommen, dass seine beiden Jungs im Kindertheater Spaß haben, während der Papa nebenan für Ordnung sorgt. "Die Arbeit gefällt mir", sagt Hortmann, "denn hier kann man auch mal eine Leiter im Flur stehen lassen, ohne dass sie jemand umkippt oder wegstellt." Die Atmosphäre sei eben einfach anders, wenn man mit Erwachsenen zu tun habe, die lernen wollen.

Ähnlich sieht das sein Rhader Kollege. Holger Krampe hält bereits seit gut zwei Jahren die Stellung im Haus. "Wenn's mal klemmt, sind wir zur Stelle", grinst der 26-Jährige, handwerkliches Geschick sei hier immer gefragt. Krampe ist von Haus aus Schreiner, lernte in Wulfen, blieb bis zum vierten Jahr als Geselle im Betrieb und wurde dann arbeitslos. "Schlechte Zeiten", sagt er und freut sich, nach einem halben Jahr als Hausmeister an der VHS Dorsten gelandet zu sein. Auch er empfindet die Wechselschicht als Vorteil, der dreijährigen Tochter wegen, die dem leidenschaftlichen Angler keine Zeit mehr fürs Hobby lässt. Trotzdem lässt Krampe nichts anbrennen – als Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Rhade. Der gehörte schon sein Opa an. Dass Krampe dann auch noch in die Fußstapfen seines Opas und seines Vaters trat und Hausmeister wurde, das sei wohl irgendwie Schicksal gewesen.



Holger Krampe

Frischen Wind bringt das Team in die VHS. Nachdem's im eigenen Büro 30 Jahre lang kein fließendes Wasser gab, haben sich die beiden im ehemaligen Abstellraum eine kleine Küche eingerichtet. Froh sind sie auch, dass die EDV nun endlich bis zu ihnen vorgedrungen ist: "Der Papierkrieg ist damit vorbei." Und auch die ständige Rennerei in die Verwaltungsetage für jede Kleinigkeit. Voraussetzung dafür war jedoch, dass beide an einem Outlook-Seminar teilnehmen mussten. Natürlich in der VHS Dorsten, wo sonst.



Klaus Schmidt
0 23 62 - 66 41 50

Theologie
Religion
heute
Geschichte
und Zeitgeschichte
Zellfragen
Streiffragen
Pädagogik

Politik und Gesellschaft

Geschichte und Zeitgeschehen
Religion
Pädagogik und Psychologie

Geschichte und Zeitgeschehen

Es iz geven a zumertog.
Das Wilnaer Ghetto im
Spiegel seiner Lieder

Q1110

Wilna, einst das "Jerusalem des Ostens" genannt, galt bis zu seiner Zerstörung im Zweiten Weltkrieg als religiöses und literarisches Zentrum der jüdischen Kultur. Am 6. September 1941 wurde die jüdische Bevölkerung von den Nationalsozialisten in ein Ghetto gesperrt, am 23. September 1943 wurde das Ghetto liquidiert.

**Roswitha Dasch
Ulrich Raue**
Do., 27.01.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./10,00 €
erm. 8,00 €
VHS; Forum

Roswitha Dasch (Violine, Gesang) und Ulrich Raue (Klavier) spiegeln mit einer Text-Musik-Collage anhand von Zeitzeugenberichten, historischen Fakten und vor allem durch jiddische Lieder die Lebenssituation der jüdischen Bevölkerung auf eindringliche Weise wider. Jüdische Komponisten und Dichter im Ghetto verfassten diese Lieder, die trotz aller Trauer und Verzweiflung immer wieder auch den Mut und die Hoffnung der Menschen im Ghetto ausdrückten.

Vor dem Konzert liest die Zeitzeugin Tamar Dreifuss aus dem autobiografischen Roman ihrer Mutter "Sag niemals, das ist dein letzter Weg". Tamar Dreifuss, 1938 in Wilna geboren, überlebte mit ihrer Mutter Jetta Shapiro den Holocaust in Litauen.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen zum Gedenktag anlässlich der Befreiung des KZ Auschwitz am 27. Januar

Ausstellung: Sage nie, du gehst den letzten Weg

Die Ausstellung dokumentiert das persönliche Schicksal der wenigen Holocaust-Überlebenden in Litauen und beschreibt auf historischen Schautafeln den Genozid an den litauischen Juden in den Ghettos Wilna und Kaunas.

Ausstellung
Mo., 10.01. bis
Fr., 04.02.

Q1120 Ulla Lachauer: Ritas Leute

Ulla Lachauer
Di., 15.02.
19.30 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Rita Pauls stammt aus dem fernen Kasachstan und ist 1989 mit ihrer Familie nach Deutschland gezogen. Sie gehört damit zu den mittlerweile zwei Millionen Russlanddeutschen im wiedervereinigten Deutschland. Im Mikrokosmos ihrer Familiengeschichte spiegelt sich ein ganzes Jahrhundert deutsch-russischer Historie. Die bekannte Buchautorin, Journalistin und TV-Dokumentarfilmerin Ulla Lachauer erzählt, wie Rita und ihre Leute heute leben - und sie begibt sich auf Spurensuche in die Vergangenheit. Eine ebenso spannende wie anrührende Familiensaga.

Q1130 Christoph Reuter: Café Bagdad. Der ungeheure Alltag im neuen Irak

Christoph Reuter
Mi., 02.03.
19.30 - 21.30 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Eigentlich müsste der Irak das Paradies sein, gesegnet mit Öl, Wasser, fruchtbarem Land, einer 5.000 Jahre alten Geschichte. Doch es scheint, als hätten die Menschen dieses biblische Eden zur Hölle gemacht: Saddam Husseins Schreckensdiktatur, drei Kriege in 20 Jahren, nun die amerikanische Besatzung und die Kämpfe zahlloser Milizen und Terrorzellen, die gegen Amerikaner, gegen Polizisten und gegeneinander Krieg führen. Christoph Reuter hat auf der Suche nach der Seele eines Landes, das keines mehr ist, Geschichten und Schicksale gesammelt und zeichnet ein ebenso persönliches wie authentisches Bild des Irak und seiner Menschen.

Imo Moszkowicz: Von jüdischen Dichtern und Denkern

Über 100 Theaterstücke, Opern, Operetten und Musicals hat Imo Moszkowicz in seinem bewegten Leben an fast allen Bühnen im deutschsprachigen Raum sowie in Südamerika und Israel inszeniert. Etwa 200 Fernseh- und drei Spielfilme finden sich auf seiner Arbeitsliste. 1925 in Ahlen in Westfalen geboren, hat Moszkowicz Auschwitz, wo er seine Mutter und seine sechs Geschwister verlor, überlebt. Dennoch blieben Deutschland und die deutsche Sprache ihm Heimat. In einer Matinée zum Auftakt der Woche der Brüderlichkeit liest und zitiert er Gedichte und Texte von jüdischen Dichtern und Denkern wie Stefan Zweig, Heinrich Heine, Martin Buber, Paul Celan, Mascha Kalëko, Else Lasker-Schüler u.v.a.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen

Q1140

Imo Moszkowicz
So., 06.03.
11.00 - 12.30 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Jüdisches Museum
Westfalen



Q1160 Cornelius Bormann: Polen - unser wert(e)voller Nachbar

Cornelius Bormann
Do., 21.04.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Forum

Die Deutschen haben viele Nachbarn, mit keinem aber bestehen so viele Gemeinsamkeiten wie mit den Polen. In der tausendjährigen gemeinsamen Geschichte haben beide Völker sich immer wieder gemischt. In den letzten zwei Jahrhunderten jedoch verlief die einst gute Entwicklung nur noch gegeneinander. Als Ergebnis haben sich in Polen Haltungen des Patriotismus und der Religiosität entwickelt, die in Deutschland in dieser Form unbekannt sind. Beide Haltungen flossen zusammen, als die Polen 1989 die Wende in Europa einleiteten. In dem Beitritt Polens zur Europäischen Union sieht der Autor eine große Chance, in einer deutsch-polnischen Wertegemeinschaft eine neue Kraftquelle zu finden. Cornelius Bormann war langjährig als Rundfunk- und Fernsehjournalist für den Westdeutschen Rundfunk tätig, u. a. als Chefredakteur Fernsehen und als ARD-Korrespondent in Warschau.

Q1170 Die "Kriegskinder" - eine Generation zwischen Klage und Anklage

Dr. Klaus Naumann
So., 08.05.
17.00 - 19.30 Uhr
3 Ustd./gebührenfrei
Altes Rathaus

In zahlreichen Buchveröffentlichungen melden sich die "Kriegskinder" als eine neue Erinnerungsgemeinschaft zu Wort. In den Selbstzeugnissen der heute 60 bis 70jährigen zeigt sich, wie tief die frühen Erfahrungen von Trennung und Verlust, Todesangst und Heimatlosigkeit, Demütigung und Gewalt in die Lebensentwürfe und Verhaltensstile eingeschrieben sind. Der Referent ist wissenschaftlicher Mitarbeiter des Hamburger Instituts für Sozialforschung. Sein Vortrag wird umrahmt und ergänzt durch eine Lesung von Mitgliedern des Westfälischen Landestheaters Castrop-Rauxel aus Texten von Erich Kästner, Thomas Mann, Wolfgang Borchert, Uwe Thimm u. a. *Gemeinsame Veranstaltung mit dem Trägerverein Altes Rathaus anlässlich des 60. Jahrestages von Kriegsende und Befreiung*

Arno Lustiger: Sing mit Schmerz und Zorn

Der renommierte Historiker und Publizist Arno Lustiger wurde 1924 in Bedzin, Polen, geboren. In seinem Buch kehrt er zurück an die Orte seines Lebens. Er erinnert sich an seine Kindheit in Bedzin, an die Schrecken der Konzentrationslager, die Leiden der Todesmärsche, an den schwierigen Neuanfang im Land der Täter sowie an die Weggefährten und die Leitsterne seines Lebens. *Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen*

Leben in einer verletzlichen Welt

Nach der Euphorie über den Fall der Berliner Mauer, nach der Überwindung des Eisernen Vorhangs, hat das dritte Jahrtausend mit Ängsten, Verunsicherungen und aktuellen Bedrohungen begonnen: in Europa ebenso wie im Nahen Osten und in den Vereinigten Staaten. So entsteht ein Lebensgefühl zwischen Aufbruch und Ungewissheit in einer verletzlichen Welt. Der Referent leitet seit 2001 das ZDF-Hauptstadtstudio Berlin, zuvor arbeitete er als Korrespondent in Washington und als Moderator zahlreicher politischer Magazine im ZDF. *Gemeinsame Veranstaltung mit dem Jüdischen Museum Westfalen und dem Trägerverein Altes Rathaus*

Q1180

Arno Lustiger
Do., 02.06.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Jüdisches Museum
Westfalen

Q1190

Dr. Peter Frey
Do., 09.06.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./5,00 €
Altes Rathaus

Pädagogik und Psychologie

Q1210 Handlungskompetenz und Professionalität im Erzieher/innenberuf

Dr. Armin Krenz
Mo., 09.05. bis
Do., 12.05.
08.30 - 16.30 Uhr
30 Ustd./190,00 €
VHS; Raum 106

Bildungsurlaub
Das Berufsbild elementarpädagogischer Fachkräfte verlangt von Erzieherinnen und Erziehern Kompetenzen und professionelles Verhalten im Innen- und Außenbereich ihres Arbeitsfeldes. Gleichzeitig stellen immer neue Herausforderungen auch neue Anforderungen. In diesem Seminar geht es um eine sorgfältige Betrachtung und Analyse heutiger Professionalität - dargestellt an praktischen Notwendigkeiten und fachlich berechtigten Ansprüchen. Das Seminar umfasst persönlichkeitsbildende und arbeitsfeldspezifische Aspekte.

Q1220 Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in

Birgit Krenz-Kaynak
ab Fr., 11.02.
65,00 €
Paul-Gerhardt-Haus
u. a.

Einrichtungen der Altenhilfe und die kleiner gewordenen Familien sind trotz aller Bemühungen oft nicht mehr in der Lage, alte Menschen in der Weise zu unterstützen und zu begleiten, die notwendig wäre. Vielen von ihnen droht die Vereinsamung. Können Sie sich vorstellen, einem alten Menschen etwas von Ihrer Zeit zu schenken? Ihn zu besuchen und zu begleiten, ihm zuzuhören, Anteil zu nehmen an seinem Leben?

Die Ausbildung zum/zur Seniorenbegleiter/in gibt Ihnen die Möglichkeit, sich für eine solche Aufgabe zu qualifizieren. Sie dauert von Februar bis Mai 2005 mit anschließendem Praktikum. Für die Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat.

Weitere Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 61)

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Haus der Familie und dem Paul-Gerhardt-Haus

Qualifizierung zur Tagespflege

Q1230

Die Tagespflege wird zunehmend als Alternative zu der institutionellen Betreuung von Kindern in Gruppen angesehen, gesucht und genutzt. Zum einen hilft sie Eltern, die ihren beruflichen Alltag nicht in Abhängigkeit von festen Öffnungszeiten eines Kindergartens gestalten können. Zum anderen bietet die Betreuung von Kleinkindern in Tagespflege die Gewähr einer familiennahen Atmosphäre, in der das Kind nicht eine Bezugsperson mit mehreren anderen Kindern teilen muss.

Das Qualifizierungsangebot umfasst fünf inhaltliche Bausteine mit insgesamt 92 Unterrichtsstunden in der Zeit von Januar bis November 2005. Weitere Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 61)

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Haus der Familie und dem Paul-Gerhardt-Haus

Anette Rehmann
ab Mi., 26.01.
160,00 €
Haus der Familie u. a.



Brigitte Burbach-Braun
0 23 62 · 66 41 81



Sabine Podlaha
0 23 62 · 66 41 84



Bernd Sauerwein-Fox
0 23 62 · 66 41 82



Gesundheit und Umwelt

Kochen
Leben mit Behinderungen
Gesundheit
Fitness
Naturerlebnis

- Gesundheit und Krankheit
- Leben mit Behinderungen
- Entspannung und Selbsterfahrung
- Bewegung und Körpererfahrung
- Einführung in Sportarten
- Tanz
- Ernährung
- Natur und Umwelt

Gesundheit und Krankheit



Die VHS Dorsten ist Mitglied im vhs-Qualitätsring Gesundheit

Der vhs-Qualitätsring Gesundheit gewährleistet unabhängig von Größe, Standort oder institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Mindestangebot.

Durch ihr Zusammenwirken im vhs-Qualitätsring Gesundheit dokumentieren die Volkshochschulen und ihre Verbände gegenüber ihren Teilnehmenden, ihren Kooperationspartnern, den politisch Verantwortlichen und der Öffentlichkeit ihr gemeinsames Verhältnis von Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung und die Selbstverpflichtung auf nachprüfbare Qualitätsziele.

Kurs mit Buch!

Zu einer Reihe von Kursen im Fachbereich "Gesundheit und Umwelt" sind für Sie begleitende Bücher entwickelt worden.

Tipps für den gesunden Alltag!
Diese Kursbücher bieten Ihnen die Möglichkeit, im Kurs vermittelte Inhalte auch zu Hause nachzulesen. Zusätzlich erhalten Sie Anregungen, Tipps, Rezepte und Übungsanleitungen, die Sie im Alltag anwenden können.

Die Bücher sind im Buchhandel erhältlich!

Bitte achten Sie auf die Literaturhinweise zu einzelnen Kursen und/oder informieren Sie sich bei Ihrem bzw. Ihrer Kursleiter/in.

Q2110 Volkskrankheit Sodbrennen - Hilfe für Tagrülpsler und Nachtbrenner

Prof. Dr. med. Wolfgang Rösch
Mi., 20.04.
19.00 - 21.30 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Rund 30 % der deutschen Bevölkerung leidet unter Sodbrennen. Die Lebensqualität der Betroffenen wird erheblich beeinträchtigt. Hinzu kommt, dass etwa die Hälfte aller Krebserkrankungen der Speiseröhre auf eine unzureichende oder fehlende Behandlung der zugrunde liegenden Refluxkrankheit zurückgeht. Der Vortrag informiert Sie über Ursachen, Vorbeugung und Behandlung.

Q2120 Erkrankungen der Schilddrüse - Vorbeugung und Behandlung

Dr. med. Martin Reinhardt Johannes Maas
Mi., 16.03.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Schilddrüsenerkrankungen gehören nach wie vor zu den Volkskrankheiten. Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass etwa jeder Dritte Veränderungen der Schilddrüse aufweist. Oft ist das Erkennen der Erkrankung durch fehlende oder unspezifische Symptome erschwert. Damit setzt die Therapie häufig erst spät ein. Aus hausärztlicher und nuklearmedizinischer Sicht werden Symptomatik, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt. Besonderes Augenmerk gilt u. a. der Früherkennung und Vorbeugung von Schilddrüsenerkrankungen.

Q2130 Heuschnupfen - TCM, Akupunktur und klassische Medizin

Dr. med. Norbert Holtbecker
Dr. med. Angelika Steveling
Mi., 02.03.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Vortrag und Diskussion
Alljährlich leidet vor allem im Frühjahr ein Großteil der Bevölkerung unter tränenden Augen, tiefender Nase und Husten bis hin zu heftigen asthmatischen Beschwerden. Und die Zahl der Betroffenen steigt stetig. Was sind die Ursachen? Welche Möglichkeiten der Behandlung und Linderung bieten traditionelle chinesische Medizin, Akupunktur und klassische Medizin?

Dein Bauch ist klüger als du!

Vortrag und Diskussion
Im Bauch sammeln sich Ärger, Angst, Unruhe, Anspannung. Der Bauch ist aber auch die eigentliche Quelle von Freude, Lebensenergie, Wohlbefinden und Gesundheit. Es geht um die Bedeutung der Redewendung "Das schlägt mir auf den Magen" und um neue Wege, stärker aus dem Bauch heraus zu entscheiden und zu handeln. Der Buchautor zeigt, wie die Entdeckung des Bauches als unser "zweites Gehirn" ungeahnte Möglichkeiten eröffnet, sich von Zivilisationskrankheiten wie Stress und Depressionen zu befreien.

Q2140

Dipl.-Psych. Peter Bergholz
Mi., 09.03.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Lebenssinn als Grundlage von Gesundheit

Vortrag und Diskussion
Sinnmangel und Sinnerfüllung betreffen den ganzen Menschen: seinen Körper, seine Seele und seinen Geist. Wer über längere Zeit nicht oder keinen ausreichenden Sinn erfährt, der ist gefährdet, körperlich oder seelisch zu erkranken. Wer dagegen sein eigenes Leben als sinnerfüllt erlebt, verfügt damit über wesentliche Widerstandsressourcen und einen wichtigen gesundheitlichen Schutzfaktor. Der Vortrag gibt hilfreiche Anregungen für eine bewusste Lebensgestaltung. (Siehe auch Veranstaltung Nr. Q2151)

Q2150

Dipl.-Psych. Dr. Wolfgang Howald
Mi., 23.02.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Life-Styling - Möglichkeiten zur Steigerung der persönlichen Lebensqualität

Wochenendseminar
Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen folgende Themen: Standortbestimmung: Wie ist mein bisheriges Leben verlaufen? - Zielsuche und Zielfindung: Was sind meine persönlichen und beruflichen Ziele? - Neubewertung der Lebensaufgaben: Die eigenen Lebensprioritäten - Grundfähigkeiten der Lebensbewältigung: Selbstbestimmung, Gesunderhaltung, konsequentes Handeln - Werte als Orientierungsrahmen - Work-Life-Balance: Wie bringe ich Berufsleben und Privatleben in Einklang? - Grundsätze einer bewussten und sinnerfüllten Lebensgestaltung. (Siehe auch Veranstaltung Nr. Q2150)

Q2151

Dipl.-Psych. Dr. Wolfgang Howald
Fr., 11.03.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 12.03.
10.00 - 13.15 und
14.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 204

Q2160 Gehirnjogging - Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Franz-Josef Schulte-Kellinghaus
ab Di., 15.02. (5x)
10.00 - 11.30 Uhr
10 Ustd./25,00 €
VHS; Raum 001

Neben körperlichen Beschwerden soll auch dem Nachlassen von geistigen Fähigkeiten vorgebeugt werden. In diesem Kurs, der sich an alle ab dem 50. Lebensjahr wendet, trainieren Sie durch spielerische und unterhaltsame Übungen Ihre Konzentrationsfähigkeit und steigern so die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Das Gehirnjogging fördert logisches Denken, Fantasie, Konzentration und verbessert die Denk- und Lernfähigkeit. *Die Umlage von 6,00 € für Arbeitsmaterialien ist in der Kursgebühr enthalten.*

Q2170 Hilfe, mein Kind kifft!

Dipl.-Soz.Päd. Norbert Pfänder
Dipl.-Soz.Arb. Thomas Wiezorrek
Do., 17.03.
19.30 - 21.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 100

Vortrag und Diskussion
Rund die Hälfte der Jugendlichen im Alter von zwölf bis 25 Jahren haben eigene Erfahrungen mit Cannabis. Bei vielen hat sich die Droge über den Party- und Freizeitkonsum einen festen Platz im Alltag erobert. Soziale und persönliche Faktoren wie Freizeitverhalten, Schul- und Berufsausbildung sowie Familienleben werden durch den Cannabiskonsum mitbestimmt bzw. verändert. Themen des Abends sind: stoffkundliche, rechtliche, gesundheitliche Aspekte, Strategien im Umgang mit konsumierenden Jugendlichen sowie Beratungs- und Hilfsangebote der Drogenberatung Westvest. *Die Veranstaltung wendet sich vorrangig an Eltern.*

Q2180 Gesund bleiben - gesund werden durch Fasten

Marianne Vaut
Hans-Werner von der Heyden
Mi., 23.02.
19.30 - 21.45 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 101

Vortrag und Vorbereitungsabend
Fasten gilt als eine bewährte, wirksame und zugleich ungefährliche Methode zur Gewichtsabnahme und Entschlackung des Körpers. Es führt zu einer Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und der physischen sowie psychischen Vitalität. In der Veranstaltung werden Einzelheiten zum Ablauf der Fastenwoche erläutert. *Nach einer eingehenden Beratung können Sie sich zur Fastenwoche (siehe Kurs Nr. Q2181) anmelden.*

Fastenwoche

In der Gruppe fällt Fasten leichter. Wir bieten Ihnen daher Gelegenheit, während der Fastenwoche Ihre Erfahrungen in der Kursgruppe auszutauschen. Betreut werden Sie dabei von einer fastenerfahrenen Gesundheits-trainerin.

Bitte beachten Sie als Neueinsteiger/in die Veranstaltung Nr. Q2180.

Q2181

Marianne Vaut
Mo., 28.02. bis
Fr., 04.03. und
Mi., 16.03.
19.00 - 21.15 Uhr
18 Ustd./32,00 €
VHS

Entspannung und Selbsterfahrung**Meditationswanderung im Münsterland**

Auf ausgesuchten Wegen und Plätzen der Havixbecker Baumberge werden Sie mit den Grundlagen der Meditation vertraut gemacht. Sie erlernen Techniken, die eine wertvolle Bereicherung sind, um die Vielfalt der natürlichen Umgebung zu einem genussvollen Erlebnis werden zu lassen. Auch Meditationserfahrene sind eingeladen, ihre Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden Ihnen nach Anmeldung zugesandt.

Bitte bringen Sie mit: wettergerechte Kleidung, belastbare Schuhe, Kissen in Plastiktüte.

Q2210

Dipl.-Psych. Anna Goecke
Sa., 23.04.
12.00 - 18.00 Uhr
8 Ustd./21,00 €
Havixbecker Baumberge

Autogenes Training: Grundstufe

Autogenes Training ist eine wissenschaftlich fundierte und langjährig erprobte Entspannungsmethode. Durch stufenweise Konzentrationsübungen lernen Sie, Spannungszustände auszugleichen, Verkrampfungen zu lösen, Schmerzen zu lindern, Schlafstörungen zu beseitigen und innere Ruhe zu finden. Sie werden befähigt, die erlernten Übungen ohne unmittelbare Anleitung zu Hause fortzusetzen.

Q2220

Harald Eisenberg
ab Do., 03.03. (9x)
18.00 - 19.30 Uhr
18 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 106

Q2230 Progressive Muskelent- spannung nach Jacobson

Hannelore Eisenberg
ab Di., 05.04. (6x)
20.15 - 21.45 Uhr
12 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 106

Dieses Entspannungsverfahren, das von E. Jacobson in den USA entwickelt wurde, wird heute in vielen Bereichen, bei denen es um die Bewältigung seelischer, geistiger oder körperlicher Belastungen geht, mit großem Erfolg eingesetzt. Durch bewusstes Anspannen und Loslassen verschiedener, genau abgegrenzter Muskelpartien erreichen Sie in kurzer Zeit ein Gefühl angenehmer Entspannung. Sie können diese Technik leicht und schnell erlernen und in unterschiedlichen Alltagssituationen ohne fremde Hilfe einsetzen.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke.

Q2240 Massage-Wochenende für Paare: Grundstufe

Dipl.-Psych.
Anna Goecke
Fr., 25.02.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 26.02.
10.00 - 13.15 und
14.45 - 18.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Sie lernen wirkungsvolle und leicht erlernbare Massagegriffe und Dehnungstechniken kennen. Schwerpunkte sind: Schulter-Nacken-Bereich, Rücken, Beine. Über das Erlernen der Technik hinaus erleben Sie die Entspannungsmassage als eine besondere Form der Berührung und gemeinsamer Erholung in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre. Anmeldungen sind nur paarweise möglich.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Bettlaken oder Tuch, Badetuch, Massageöl oder Körperlotion.

Q2241 Massage-Wochenende für Paare: Aufbaustufe

Dipl.-Psych.
Anna Goecke
Fr., 08.04.
18.45 - 22.00 Uhr
Sa., 09.04.
10.00 - 13.15 und
14.45 - 18.00 Uhr
12 Ustd./37,00 €
VHS; Raum 106

Wochenendseminar
Die Kenntnisse des Grundkurses werden aufgefrischt und erweitert. Sie erlernen darüber hinaus Techniken, sich gegenseitig in die Tiefenentspannung zu begleiten und sich mittels intensiver Gesichts- und Fußmassage zu verwöhnen.

Bitte bringen Sie mit: Utensilien siehe Kurs Nr. Q2240, zusätzlich vier Waschlappen, zwei Handtücher, eine Plastikschüssel.

Hatha-Yoga

Vormittagskurs

Hatha-Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationstechniken, das bei regelmäßigem Üben dazu führt, die Beweglichkeit des Körpers zu erhöhen, den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern, das Nervensystem zu beruhigen und die Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen. Dieser Kurs eignet sich auch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

Hatha-Yoga: Grundstufe I/II

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2250
Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

Hatha-Yoga: Aufbaustufe

Sie sollten möglichst zweimal den Hatha-Yoga Kurs Grundstufe I/II besucht haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen.

Bitte bringen Sie mit: warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Decke.

Qigong zum Kennenlernen

Workshop

Sie sind neugierig, was Qigong ist und wie es funktioniert? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs festlegen.

Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Q2250

Harald Eisenberg
ab Do., 17.02. (16x)
09.00 - 10.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 008

Q2251

Annette Nehling
ab Mo., 14.02. (14x)
20.20 - 21.50 Uhr
28 Ustd./53,00 €
VHS; Raum 008

Q2252

Annette Nehling
ab Mo., 14.02. (14x)
18.45 - 20.15 Uhr
28 Ustd./53,00 €
VHS; Raum 008

Q2260

Edith de Vries

Sa., 05.02.
09.30 - 12.00 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Raum 008

Q2261 Qigong für jedermann

Edith de Vries
ab Do., 17.02. (9x)
09.15 - 10.15 Uhr
12 Ustd./22,00 €
VHS; Raum 106

Vormittagskurs
Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Selbstmassage regen sie die Selbstheilungskräfte des Körpers an, steigern das Wohlbefinden und führen zu innerer Gelassenheit. Sie können mit Qigong-Übungen nahezu unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung beginnen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Qigong, Akupressur & Selbstmassage" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939901-1) im Buchhandel erwerben.

Q2270 Tai Chi Chuan zum Kennenlernen

Edith de Vries
Sa., 12.02.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./10,00 €
VHS; Raum 008

Workshop
Sie sind neugierig, was Tai Chi Chuan ist und wie es funktioniert? Probieren Sie zunächst aus, bevor Sie sich für einen Kurs festlegen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Q2271 Tai Chi Chuan und Qigong: Grundstufe I/II

Edith de Vries
ab Di., 15.02. (18x)
20.30 - 22.00 Uhr
36 Ustd./61,00 €
Agathaschule;
Sporthalle

Ursprünglich eine Selbstverteidigungstechnik vereinigt Tai Chi Chuan drei wichtige Aspekte der chinesischen Kultur: Meditation, Heilgymnastik und sanfte Verteidigung. Zusammen mit Qigong-Übungen macht Tai Chi die Muskeln elastischer, löst Verspannungen und stärkt den Fluss der Lebensenergie. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie erlernen die lange Bewegungsform des Yang-Stils. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Tai Chi Chuan und Qigong: Grundstufe I/II Q2272

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q2271
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Edith de Vries
ab Do., 17.02. (16x)
10.30 - 12.00 Uhr
32 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 008

Tai Chi Chuan und Qigong: Aufbaustufe Q2273

Vormittagskurs
Sie sollten möglichst zweimal den Grundstufen-Kurs Tai Chi Chuan und Qigong besucht haben bzw. über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Edith de Vries
ab Fr., 18.02. (18x)
10.30 - 12.00 Uhr
36 Ustd./68,00 €
VHS; Raum 008

Tai Chi Chuan und Qigong: Aufbaustufe Q2274

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2273
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, warme Socken.

Edith de Vries
ab Di., 15.02. (18x)
19.00 - 20.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
Agathaschule;
Sporthalle

Bewegung und Körpererfahrung

Q2310 Pilates Körpertraining

Daniele Schwander
ab Fr., 18.02. (15x)
19.00 - 20.00 Uhr
20 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 008

Die vor über 70 Jahren von Joseph Pilates entwickelte Körpertrainingsmethode bietet ein spezielles Übungsrepertoire, das mit Hilfe von konzentrativen Mind-Body-Übungen vor allem die Körpermitte, das "Powerhouse", stärkt und kräftigt. Die Verbindung von Atmung und Bewegung ist dabei ein grundlegendes Prinzip. In kontrollierten und fließenden Übungen werden Muskelelastizität, Kraft, Gelenkbeweglichkeit und Koordination optimiert. Steigern Sie mit dieser ganzheitlichen Methode Körperbewusstsein und Leistungsfähigkeit für alle sportlichen Aktivitäten.

Q2320 RückenFitness

Jutta Behnke
ab Di., 15.02. (14x)
18.45 - 19.45 Uhr
19 Ustd./37,00 €
VHS; Raum 008

Geben Sie Ihrem Rücken Halt und Stärke durch ausgewogenes Training. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, soll die Beweglichkeit der Muskulatur und Gelenke gefördert werden. Durch gezielte Übungen werden vernachlässigte Muskelgruppen gestärkt, überbeanspruchte, verkrampfte Muskeln dagegen entspannt und rücken-schonendes Verhalten in Beruf und Alltag aufgezeigt. Entspannungsübungen runden das Programm ab. Der Kurs ist nicht für Patienten mit massiven Wirbelsäulenleiden geeignet. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4) im Buchhandel erwerben.

Q2321 RückenFitness

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 14.02. (16x)
18.00 - 19.00 Uhr
21 Ustd./37,00 €
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2320
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4) im Buchhandel erwerben.

RückenFitness

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2320
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4) im Buchhandel erwerben.

Q2322

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 14.02. (16x)
19.00 - 20.00 Uhr
21 Ustd./37,00 €
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

RückenFitness

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2320
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939855-4) im Buchhandel erwerben.

Q2323

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Mo., 14.02. (16x)
20.00 - 21.00 Uhr
21 Ustd./37,00 €
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

Ausgleichsgymnastik

Wenn Sie kein Leistungssportler sind, aber trotzdem als Ausgleich zur alltäglichen beruflichen Belastung einer sportlichen Aktivität nachgehen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen weniger Leistungskomponenten als vielmehr Körper- und Bewegungserfahrungen. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3) im Buchhandel erwerben.

Q2330

Elsbeth Landwehr
ab Mo., 14.02. (17x)
19.00 - 20.30 Uhr
34 Ustd./57,00 €
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

Ausgleichs- und Fitnessgymnastik

Die funktionelle Gymnastik ist eine der effektivsten Methoden zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates. Durch gezielte Übungen für den gesamten Körper können Sie in diesem Kurs Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit verbessern. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.
Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Q2331

Ulrich Kahle
ab Mi., 16.02. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./54,00 €
Pestalozzischule;
Sporthalle

Q2332 Gymnastik für gezielte Kraft

Ulrich Kahle
ab Mi., 16.02. (16x)
20.30 - 22.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
Pestalozzischule;
Sporthalle

Mehr Energie, mehr Wohlbefinden, weniger Beschwerden! Unabhängig von Alter, Kondition, Beweglichkeit oder Bewegungserfahrung können Sie in diesem gesundheitsorientierten Kurs den gesamten Körper trainieren: Zu Musik werden die Gelenke mobilisiert, die Muskeln gezielt gekräftigt und gedehnt. Angeleitete Entspannungen und Lockerungsübungen runden jede Kurseinheit ab. Sie fühlen sich entspannt, der gefürchtete Muskelkater bleibt aus.

Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Q2333 Fitnessgymnastik

Bernd Sauerwein-Fox
ab Mo., 14.02. (16x)
18.00 - 19.00 Uhr
21 Ustd./37,00 €
Gymnasium St. Ursula;
Sporthalle

In abwechslungsreichen Übungs- und Spielformen können Sie gezielt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die gesundheitlich wertvollen Fitness-Komponenten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das Herz-Kreislauf-Training. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3) im Buchhandel erwerben.

Q2334 Fitnessgymnastik für Frauen

Melanie Mies
ab Mo., 14.02. (15x)
19.00 - 20.30 Uhr
30 Ustd./51,00 €
Agathaschule;
Sporthalle

Dieser Kurs bietet Ihnen Bewegungserfahrungen in vielfältiger Form: Ein gezieltes Ausdauertraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems nach Musik. Gymnastik, die auf die Problemzonen zielt sowie die Beweglichkeit und Kraft fördert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Körperliches Belastungsniveau: mäßig bis mittel

Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Konditionsgymnastik für Männer

In intensiven Übungs- und Spielformen können Sie Ihre Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt ausbilden und verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit sportlicher Vorerfahrung.

Körperliches Belastungsniveau: mittel bis hoch

Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren

Halten Sie Ihre Muskeln und Gelenke beweglich und bleiben Sie körperlich fit. Dieser Kurs bietet Ihnen abwechslungsreiche Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen, bei denen vor allem das Miteinander und der Spaß nicht zu kurz kommen.

Körperliches Belastungsniveau: niedrig

Wer rastet - der rostet! Gymnastik für Senioren

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2337

Körperliches Belastungsniveau: niedrig

Joyrobic - Fitness für Sie und Ihn

Eine abwechslungsreiche Mixtur mit Elementen aus den Bereichen Aerobic, Herz-Kreislauf-Training, Problemzonen-Training, Wirbelsäulengymnastik, Stretching und Entspannung vermittelt Ihnen Spaß an der Bewegung. Ihre Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden bei motivierender Musik geschult und gesteigert. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3) im Buchhandel erwerben.

Q2336

Gert Gaspar
ab Do., 17.02. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./54,00 €
Josefschule; Sporthalle

Q2337

Birgit Witten
ab Mo., 14.02. (16x)
14.30 - 15.30 Uhr
21 Ustd./37,00 €
Agathaschule; Sporthalle

Q2338

Birgit Witten
ab Di., 15.02. (16x)
14.30 - 15.30 Uhr
21 Ustd./37,00 €
Augustaschule; Sporthalle

Q2340

Cornelia Schörken-Vollmer
ab Di., 15.02. (18x)
19.00 - 20.30 Uhr
36 Ustd./61,00 €
Albert-Schweitzer-Schule;
Sporthalle

Q2350 Stepp 40 Plus

Ulrike Engels
ab Mi., 16.02. (16x)
20.15 - 21.45 Uhr
32 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 008

Sie sind jenseits der Vierzig und möchten Ihr Herz-Kreislauf-System bei motivierender Musik in Schwung bringen? In diesem Kurs für Frauen und Männer trainieren Sie mit und ohne Stepp Koordination, Ausdauer, Kraft und Dehnbarkeit der Muskulatur. Komplizierte Choreographien sind dabei nicht gefragt - Musik und Bewegung sollen Spaß machen!

Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Q2360 Bodyforming - Problemzonengymnastik

Iris Lietz
ab Mo., 14.02. (17x)
19.00 - 20.30 Uhr
34 Ustd./57,00 €
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Gehen Sie gezielt Ihre Problemzonen an. Intensivübungen für Bauch, Beine und Po bringen Sie in Form. Bei motivierender Musik entwickeln und steigern Sie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Körperliches Belastungsniveau: mittel

Q2361 Bodyforming - Problemzonengymnastik

Bärbel Große-Dahlhaus
ab Do., 17.02. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./54,00 €
Haldenwangschule;
Sporthalle

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2360
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Q2362 Bodyforming und Stepp-Aerobic

Claudia Ott
ab Fr., 18.02. (18x)
09.00 - 10.30 Uhr
36 Ustd./68,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs
Dieser Kurs kombiniert gezielte Gymnastik zur Straffung und Kräftigung der Problemzonen mit einfachen, aber motivierenden Choreographien auf dem Stepp zur Verbesserung der Ausdauer und Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Bei Dehnungs- und Entspannungsübungen können Sie sich am Ende jeder Übungsstunde erholen. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Bodyfitness am Vormittag

Für Frauen, die in Form sein wollen. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene Bereiche der modernen Gymnastik: Aerobic, Problemzonenstraining, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstechniken. Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelkraft, Beweglichkeit sowie Koordination werden aufgebaut und verbessert. Aktuelle Musik und Spaß gehören dazu. Der Kurs ist auch für Teilnehmerinnen ohne sportliche Vorerfahrung geeignet.

Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Fatburner - BOP

Fettabbau und Bodystyling. In diesem Kurs wird Ihr Fettstoffwechsel durch abwechslungsreiche Übungen im moderaten Ausdauerbereich auf Trab gebracht. Gezielte Übungen für Bauch, Oberschenkel und Po ergänzen das Ganzkörpertraining und dienen der Straffung der formgebenden Muskulatur. Dehnung und Entspannung runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Körperliches Belastungsniveau: mittel

Wellnetics

Vormittagskurs für Frauen
Das sanfte "Rundumtraining" mit Musik, das ein Gleichgewicht zwischen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit schafft: Fördern und verbessern Sie Körperhaltung und Wohlbefinden mit einem leichten Herz-Kreislauf-Training, gezielter Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie Dehnübungen. Entspannungsübungen zum Abschalten vom Alltag runden das Programm ab. Ihre individuellen Bedürfnisse finden hierbei Berücksichtigung. Sportliche Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Körperliches Belastungsniveau: niedrig
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Fitmacher - Gymnastik für den Einstieg" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939864-3) im Buchhandel erwerben.

Q2363

Heike Schröer
ab Mo., 14.02. (17x)
09.00 - 10.30 Uhr
34 Ustd./64,00 €
VHS; Raum 008

Q2364

Isabell Gevers
ab Di., 15.02. (16x)
20.00 - 21.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 008

Q2370

Jutta Behnke
ab Di., 15.02. (16x)
10.30 - 11.45 Uhr
27 Ustd./52,00 €
VHS; Raum 008

Q2371 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Di., 15.02. (16x)
09.00 - 10.30 Uhr
32 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs für Frauen
Ein "Rundumtraining" mit flotter Musik für die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Straffung der so genannten "Problemzonen": Effektive Dehn- und Kräftigungsübungen, mit und ohne Gerät, fördern die Funktionsfähigkeit Ihres Haltungs- und Bewegungsapparates und können Beschwerden wie Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugend entgegenwirken. Entspannungsübungen runden das Programm ab.
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Q2372 Fitnetics

Jutta Behnke
ab Mo., 14.02. (15x)
10.30 - 11.45 Uhr
25 Ustd./48,00 €
VHS; Raum 008

Vormittagskurs für Frauen
Inhalt siehe Kurs Nr. Q2371
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Fitnetics

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2371
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Fitnetics

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2371
Körperliches Belastungsniveau: mittel
Begleitend zu diesem Kurs können Sie das Kursbuch "Muskelschwung" (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939871-6) im Buchhandel erwerben.

Aerobic mit und ohne Stepp

Vormittagskurs
Ein Fitnesskurs nicht nur für junge Leute, bei dem Sie ausschließlich zu aktueller Musik und mit neuestem Gerät trainieren. Sie können Ihre Muskelkraft und Gelenkigkeit erhöhen, die "Problemzonen" Bauch, Oberschenkel und Po straffen sowie Körperfett abbauen.
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Aerobic mit und ohne Stepp

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q2380
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Aerobic mit und ohne Stepp

Nachmittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q2380
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Aerobic mit und ohne Stepp

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q2380
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Q2373

Jutta Behnke
ab Do., 17.02. (14x)
15.00 - 16.30 Uhr
28 Ustd./48,00 €
Gerhart-Hauptmann-Realschule; Sporthalle

Q2374

Jutta Behnke
ab Do., 17.02. (14x)
17.30 - 19.00 Uhr
28 Ustd./48,00 €
Johannesschule; Sporthalle

Q2380

Angela Wolf
ab Mi., 16.02. (18x)
09.00 - 10.15 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Q2381

Angela Wolf
ab Mi., 16.02. (18x)
10.20 - 11.35 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Q2382

Angela Wolf
ab Di., 15.02. (18x)
17.00 - 18.30 Uhr
36 Ustd./68,00 €
VHS; Raum 008

Q2383

Angela Wolf
ab Do., 17.02. (15x)
18.15 - 19.45 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008



Q2384 Aerobic mit und ohne Stepp

Angela Wolf
ab Do., 17.02. (15x)
20.00 - 21.30 Uhr
30 Ustd./57,00 €
VHS; Raum 008

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q2380
Körperliches Belastungsniveau: mittel

Q2390 Vom Walken zum Nordic Walken

Irene Röhrig
Hildegund Castrup
Sa., 12.03.
14.00 - 17.00 Uhr
4 Ustd./14,00 €
VHS; Raum 100

Workshop
Ob jung oder alt, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, lernen Sie die Unterschiede von Walken und Nordic Walken kennen. Testen Sie die Möglichkeiten, die diese sanften Sportarten bieten. Sie erhalten eine Anleitung für das richtige Walken.
Ausrüstung: wetterfeste, bequeme Bekleidung, Joggingsschuhe o. Ä. Achtung: Wander- oder Skistöcke sind nicht geeignet. Nordic Stöcke können gegen eine Leihgebühr von 3,00 € pro Teilnehmer/in bei der Kursleitung ausgeliehen werden.

Q2391 Nordic Walken

Irene Röhrig
ab Mi., 06.04. (5x)
09.00 - 10.00 Uhr
8 Ustd./17,00 €
VHS; Raum 201

Nordic Walken ist für alle Altersgruppen geeignet. Das zügige Gehen mit speziellen Stöcken ist gelenkschonend, trainiert 85 % aller Muskeln und stellt eine optimale Kombination von Ausdauer- und Krafttraining dar. Voraussetzung ist, Sie wenden die richtige Technik mit der richtigen Ausrüstung an.
Ausrüstung: Joggingsschuhe o. Ä., der Witterung angepasste Sportbekleidung und Nordic Stöcke. Nordic Stöcke können gegen eine Gebühr von 10,00 € pro Teilnehmer/in für den gesamten Kurs bei der Kursleitung ausgeliehen werden.
Achtung: An den ersten beiden Kurstagen geht's bis 10.30 Uhr!

Q2392 Nordic Walken

Irene Röhrig
ab Mi., 06.04. (5x)
10.30 - 11.30 Uhr
8 Ustd./17,00 €
VHS; Raum 201

Inhalt siehe Kurs Nr. Q2391
Ausrüstung: Joggingsschuhe o. Ä., der Witterung angepasste Sportbekleidung und Nordic Stöcke. Nordic Stöcke können gegen eine Gebühr von 10,00 € pro Teilnehmer/in für den gesamten Kurs bei der Kursleitung ausgeliehen werden.
Achtung: An den ersten beiden Kurstagen geht's bis 12.00 Uhr!

Einführung in Sportarten

Inline-Skating für Anfänger (ab 15 Jahren) Q2410

Einführungs- und Sicherheitstraining
Dieser Kurs soll Sie davor bewahren, zum "blutigen" Anfänger zu werden. Sie erlernen Sicherheits- und Basistechniken wie richtiges Fallen, Bremsen und Ausweichen. Denn schließlich sollen Sie die Skates beherrschen und nicht umgekehrt. Der Kurs wendet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren.
Bitte bringen Sie mit: eigene Inline-Skates, Schutzausrüstung, alte feste Schuhe für Fallübungen.

Nicole Schlangen
So., 17.04. und 24.04.
10.00 - 12.30 Uhr
5 Ustd./21,00 €
VHS; Hochstadenplatz

Sportbootführerschein SEE Q2420

Der Sportbootführerschein SEE ist für Sportboote mit mehr als 3,68 KW Motorleistung Pflicht. Geltungsbereich sind die Seeschiffahrtsstraßen (Hoheitsgewässer bis zur 3-Seemeilen-Grenze, Nord-Ostsee-Kanal sowie alle von Seeschiffen befahrenen Gewässer). Er wird insbesondere auch in den Mittelmeer-Ländern verlangt.
Mindestalter: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
Fr., 28.01.
19.00 Uhr
VHS; Raum 108
Kurstermine
ab Fr., 04.02. (8x)
18.45 - 22.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 108

Q2421 Sportküstenschifferschein (SKS)

Karl-Heinz Degenhardt
Informationsabend
 Fr., 28.01.
 19.00 Uhr
 VHS; Raum 108
Kurstermine
 ab Fr., 22.04. (8x)
 18.45 - 22.00 Uhr
 32 Ustd./54,00 €
 VHS; Raum 108

Der SKS-Schein ist in Verbindung mit dem amtlichen Sportbootführerschein SEE der Führerschein, der für alle Segeljachten im Küstenbereich verlangt wird. Geltungsbereich: Küstengewässer bis zur 12-Seemeilen-Zone (Nordsee, Ostsee, Mittelmeer, Atlantik). Anders als der BR-Schein ist der SKS-Schein ein amtlicher Schein, der besonders im Ausland einen hohen Stellenwert hat. Er kann wahlweise für Motorjachten (nur mit Antriebsmaschine) oder für Segeljachten (mit Antriebsmaschine und Segel) erworben werden.
 Voraussetzungen: Sportbootführerschein SEE, Mindestalter: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

Q2422 Sportbootführerschein BINNEN

Thomas Eing
Informationsabend
 Fr., 28.01.
 19.00 Uhr
 VHS; Raum 109
Kurstermine
 ab Fr., 04.02. (9x)
 18.45 - 22.00 Uhr
 36 Ustd./61,00 €
 VHS; Raum 109

Der Lehrgang zum Segel-Führerschein BINNEN einschließlich Motorboot-Führerschein BINNEN schließt mit einer Prüfung vor einer offiziellen Prüfungskommission des DSV ab. Werden Segel- und Motorbootführerschein zusammen absolviert, gilt der Segelführerschein als amtlich anerkannter Führerschein.
 Mindestalter Segelschein: 14 Jahre; Motorbootschein: 16 Jahre
Voraussetzungen, Kursverlauf und Kosten werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich an diesem Abend direkt zum Kurs anmelden.

Q2430 Tennis: Grundstufe

Karl-Heinz Reimann
Informationsabend
 Mo., 04.04.
 19.30 Uhr
 VHS; Raum 106
Kurstermine
 ab Do., 12.05. (9x)
 19.00 - 20.00 Uhr
 12 Ustd./36,00 €
 zzgl. 31,00 €
 Nebenkosten
 Olymp Sportpark;
 Tennishalle

Dieser Kurs bietet eine systematische Einführung in den Tennissport. Er vermittelt Grundlagen wie Vorhand, Rückhand, Flugball und Aufschlag in spielerischer Form.
Kurstermine und Weiteres werden am Informationsabend bekannt gegeben. Sie können sich direkt nach Erscheinen des Programms bei uns vormerken lassen und erhalten dann weiteres Informationsmaterial.

Tanz

Blind Work - Tanzen mit (fast) allen Sinnen

Workshop
 Hier haben Sie die Chance, wirklich neue Bewegungserfahrungen zu machen. Das bewusste Ausschalten des Sehsinns, der die anderen Nah- und Fernsinne dominiert, eröffnet in der Tanzarbeit ganze Universen neuer Wahrnehmungs- und Bewegungsmöglichkeiten. Das Angebot umfasst vielfältige Wahrnehmungsübungen, die in improvisierte und strukturierte tänzerische Aufgaben münden.
 Der Workshop ist gleichermaßen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, dicke Socken bzw. Gymnastik- oder Sportschuhe.

Q2510 Hannes Tönsing
 Sa., 12.03.
 10.00 - 13.00 und
 14.00 - 17.00 Uhr
 8 Ustd./24,00 €
 VHS; Raum 008



Q2520 Samba do Brasil

Beatrice Marotzki
Sa., 05.03.
09.30 - 12.45 Uhr
4 Ustd./13,00 €
VHS; Raum 008

Workshop
Die Samba ist zwar schon eine etwas betagte Dame. Aber sie hält sich jung, weil sie immer wieder neue moderne Interpretationen findet. So zum Beispiel Carlinhos Brown, der der Samba mit HipHop den zeitgemäßen Kick gibt. In diesem Workshop lernen Sie Schritte und Bewegungen der Samba kennen und tanzen am Ende eine kleine Choreographie.

Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, flache, weiche Gymnastikschuhe bzw. Socken, Handtuch, Mineralwasser.

Q2530 Orientalischer Tanz

Martina Sprenger
ab Mi., 16.02. (16x)
18.45 - 20.00 Uhr
27 Ustd./46,00 €
VHS; Raum 008

Der Orientalische Tanz ist von jedem erlernbar. Er spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Die Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und persönlichen Fitness sind positive Nebeneffekte. Mit viel Spaß erlernen und vertiefen Sie Techniken und Schrittkombinationen, die zu einer Choreographie verbunden werden. Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie mit: bewegungstaugliche Kleidung, ein Tuch für die Hüften.

Q2540 Paartänzen kann jeder!

Marcella Terweiden
Knuth Kunkel
ab Mi., 16.02. (8x)
20.00 - 21.30 Uhr
16 Ustd./54,00 €
Gemeinschaftshaus Wulfen

Möchten Sie nicht mehr am Rand stehen, sondern auf dem Parkett mittanzen? In diesem Kurs erlernen Sie bei moderner Musik die Paartänze Disco-Fox, Disco-Samba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Tango Argentino. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldungen sind nur paarweise möglich. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!

Q2550 Disco-Fox pur

Marcella Terweiden
Knuth Kunkel
ab Mi., 16.02. (4x)
19.00 - 20.00 Uhr
6 Ustd./22,00 €
Gemeinschaftshaus Wulfen

Sie erlernen den Grundschrift sowie Drehungen und Figuren, die Sie sowohl in der Disco als auch bei Festlichkeiten mit viel Spaß tanzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldungen sind nur paarweise möglich. In diesem Kurs können übrigens auch jeweils zwei Frauen oder Männer zusammen tanzen!

Leben mit Behinderungen

Lesen, Schreiben, Rechnen

Q2610

Sie verbessern, erweitern und festigen Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen.

Daniel Schlagkamp
ab Mo., 14.02. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 102

Bewegungserziehung und Schwimmen

Q2611

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 15.02. (12x)
18.00 - 19.30 Uhr
24 Ustd./27,00 €
Haldenwangschule

Bewegungserziehung und Schwimmen

Q2612

Sie üben und verbessern Ihre körperliche Geschicklichkeit durch Gymnastik und Schwimmen.

Albin Besenschek
Wilfried Lange
ab Di., 15.02. (12x)
19.35 - 21.05 Uhr
24 Ustd./27,00 €
Haldenwangschule

Gemeinsam kochen und backen

Q2613

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie unter fachkundiger Leitung nach Grundrezepten Gutes und Leckeres.

Weitere Kurstermine: Fr., 28.01.; 18.02.; 04.03.; 08.04. und 22.04.

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 14.01. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 006

Gemeinsam kochen und backen

Q2614

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie unter fachkundiger Leitung nach Grundrezepten Gutes und Leckeres.

Weitere Kurstermine: Fr., 11.02.; 25.02.; 11.03.; 15.04. und 29.04.

Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt
ab Fr., 21.01. (6x)
16.30 - 19.45 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 006

Q2615 Gemeinsam kochen und backen

**Barbara Eisenhut
Elisabeth Vorholt**
ab Sa., 15.01. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 006

Beim gemeinsamen Einkauf lernen Sie den sparsamen Umgang mit Geld. Anschließend kochen und backen Sie unter fachkundiger Leitung nach Grundrezepten Gutes und Leckeres.

Weitere Kurstermine: Sa., 29.01.; 19.02.; 05.03.; 16.04. und 30.04.

Q2616 Arbeiten mit Holz

Thorsten M. Huxel
ab Sa., 22.01. (6x)
10.00 - 13.15 Uhr
24 Ustd./27,00 €
Haldenwangschule

Sie lernen, sachgerecht mit Holz und anderen Materialien zu arbeiten, um kleine Gebrauchsgegenstände und Geschenke zu fertigen.

Weitere Kurstermine: Sa., 12.02.; 26.02.; 12.03.; 09.04. und 23.04.

Ernährung

Lebensmittel und Zutaten für die Kurse werden durch die Kursleitung beschafft. Die anteiligen Kosten sind in der Kursankündigung angegeben und bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Absagen Ihrerseits (ab 2 Tagen vor dem Kurstermin) eine Rückerstattung der Lebensmittelumlage leider nicht möglich ist. Nicht verzehrte Speisen können Sie mit nach Hause nehmen. Bitte bringen Sie dazu geeignete Gefäße mit. Das VHS-eigene Geschirr steht für diesen Zweck nicht zur Verfügung.

**Kochkulturen -
Essen wie in fremden Ländern**

Das Spannende am Reisen in andere Länder ist die Begegnung mit dem Andersartigen. Unvermittelt sieht man sich fremden Sitten, Gebräuchen und Speisen gegenüber. Die Art und Weise zu kochen und zu essen erzählt etwas über die Menschen und ihre Kultur. Die Veranstaltungen Q2710 bis Q2715 wollen Einblick geben in die Kochkulturen der genannten Länder.

Weitere Informationen und zahlreiche Rezepte zu dieser Thematik bietet das gleichnamige Buch von Gabriele Haar (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939840-6).

**Thaiküche
einmal ohne Fleisch**

Anstelle von Fleisch kommen hier Eier, Fleischersatz aus Sojabohnen, Tofu und verschiedene Gemüsesorten zum Einsatz. Aber auch die Abwandlung von fleischhaltigen zu vegetarischen Gerichten ohne Geschmacksverlust gehört zum Programm. Probieren Sie, es lohnt sich!
Die Lebensmittelumlage von 12,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**Spezialitäten und Weine
aus der Toskana**

Die Toskana gilt als das Herz Italiens. Die Verwendung erlesener und frischer Zutaten, wie man sie hier findet, hat die toskanische Küche zur wohl besten und schmackhaftesten Italiens und Europas gemacht. An diesem Abend können Sie Spezialitäten aus dieser Region zubereiten und anschließend von passenden Weinen begleitet genießen.

Die Lebensmittel- und Getränkeumlage von 25,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Italienisches Ostermenü

Ein ausgefallenes Mittagsmahl im Kreise der Familie beherrscht in Italien das Osterfest. Das Essen umfasst mehrere Gänge und bietet je nach der kulinarischen Fantasie von Koch oder Köchin sowohl Traditionelles als auch Überraschendes. In jedem Fall gehören ein Aperitif sowie passende Weine, Wasser und Brot dazu. Die verwendeten Rezepte entstammen der "Cucina Della Mamma".

Die Lebensmittel- und Getränkeumlage von 25,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Q2710

Natthapong Butdee-Ufer
ab Di., 08.03. (2x)
18.40 - 21.55 Uhr
8 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 006

Q2711

Giovanni Chiaradia
Sa., 09.04.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 006

Q2712

Giovanni Chiaradia
Sa., 12.03.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 006

Q2713 Die Welt der Antipasti

Giovanni Chiaradia
Mi., 13.04.
18.30 - 22.15 Uhr
4 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 006

Antipasti, die verführerischen Appetithäppchen aus Italien, machen nicht nur Lust auf die guten Speisen danach. Sie schmecken auch einfach nur so zu einem Glas Wein oder zwischendurch als Snack. Gemüse, Fisch, Fleisch u. a. Lebensmittel sind die Grundlage von leckeren Pasten, Pasteten, Saucen oder Eingelegtem. Antipasti lassen sich gut vorbereiten, denn sie sind in Kühlschrank oder Vorratskammer längere Zeit haltbar. *Die Lebensmittel- und Getränkeumlage von 14,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.*

Q2714 Indische Spezialitäten

Manikuntala Ghosh
Do., 17.03.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 006

Die indische Küche verwendet eine Vielfalt von Gewürzen. Diese geben den Speisen ihren unverwechselbaren Geschmack und besitzen außerdem gesundheitsfördernde Wirkungen. Dabei muss das Ergebnis nicht immer scharf sein, auch milde Würzungen sind möglich. Durch moslemische und christliche Einflüsse geprägt, bietet die indische Küche eine große Anzahl an Fleisch- und Fischgerichten. Eine Auswahl davon bereiten Sie bei dieser Veranstaltung zu. *Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.*

Q2715 Indische Spezialitäten - aber vegetarisch

Manikuntala Ghosh
Do., 21.04.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 006

Die indische Küche verwendet eine Vielfalt von Gewürzen. Diese geben den Speisen ihren unverwechselbaren Geschmack und besitzen außerdem gesundheitsfördernde Wirkungen. Dabei muss das Ergebnis nicht immer scharf sein, auch milde Würzungen sind möglich. Durch hinduistische Einflüsse geprägt, bietet die indische Küche auch eine große Anzahl an vegetarischen Gerichten. Eine Auswahl davon bereiten Sie bei dieser Veranstaltung zu. *Die Lebensmittelumlage von 10,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.*

Geschmacksfragen - Nahrung für alle Sinne

Essen und Trinken sind eine Sache des Geschmacks. Dieser entscheidet letztendlich darüber, was auf den Tisch kommt. Geschmack ist etwas ganz Persönliches, das erst im einzigartigen Zusammenspiel von Sehen, Riechen, Schmecken, Fühlen und Hören entsteht. So unterschiedlich die Geschmäcker sind, so verschieden sind auch die Essgewohnheiten der Menschen. Die Veranstaltungen Q2720 bis Q2722 geben vielfältige Anregungen.

Weitere Informationen und zahlreiche Rezepte zu dieser Thematik bietet das gleichnamige Buch von Sabine Petersen und Birgitt Uhlen-Blucha (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939842-2).



Q2720 Kochen mit Farbe - ein Menü in Orange

Marita Staarmann
Do., 14.04.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 006

Von der Orange bis zur Mango, von der Möhre über den Kürbis bis zur Süßkartoffel ist vieles zum Kochen in Orange einsetzbar. Sie bereiten ein Menü zu, bei dem Aussehen, Geschmack und Genuss an erster Stelle stehen.
Die Lebensmittelumlage von 12,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Q2721 Französische Weine - eine Einführung

Harald Burg
Fr., 08.04.
18.00 - 22.45 Uhr
6 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 218

Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Weinanbaugebiete Frankreichs und über die Technik der Weinherstellung. Es werden 18 bis 20 Weine (überwiegend Rotweine) verkostet, u. a. aus den Gebieten Elsass - Loire, Rhône - Beaujolais - Bordeaux, St. Emilion - Bergerac - Provence - Languedoc-Roussillon etc. Weine aus Italien, Spanien und Deutschland werden den französischen Produkten gegenübergestellt, um die Unterschiede und Eigenarten besser herauszuschmecken. Außerdem erhalten Sie Informationen zum Weinetikett und zu geeigneten Kombinationen von Speisen und Wein.
Die Wein- und Lebensmittelumlage (für Brot und Snacks) von 23,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Q2722 Shaken, Mixen, Rühren - Cocktail-Workshop

Andrea Liepelt
Fr., 15.04.
18.30 - 21.45 Uhr
4 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 009

Die Cocktailherstellung ist eine Kunst, die nichts mit Durcheinanderpanschen zu tun hat, sondern ganz bestimmten Regeln der Geschmacks-harmonie und ästhetischen Gesichtspunkten folgt. Nach dieser Einführung in Theorie und Praxis können Sie Ihre Familie, Freunde und Bekannte mit tollen alkoholischen und nichtalkoholischen Cocktails verwöhnen. Es werden Snacks gereicht, die eine gute Grundlage geben. Die elf unterschiedlichen selbstgemachten Drinks sollen natürlich probiert bzw. getrunken werden, deshalb sollte das Auto besser zu Hause bleiben.
Die Spirituosen- und Snackumlage von 25,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Lieber leichter - Genießen ohne zuzunehmen

"Hungern verboten - Genießen erlaubt!" lautet hier die Devise, denn ein knurrender Magen und strenge Selbstkontrolle machen ungenießbar. Praktische Anregungen, Rezepte und Tipps rund um einen leichten, d. h. fettbewussten, genussvollen Koch- und Essalltag stehen bei den Veranstaltungen Q2730 bis Q2740 im Vordergrund.
Weitere Informationen und zahlreiche Rezepte zu dieser Thematik bietet das gleichnamige Buch von Petra Fricke (Klett-Verlag, ISBN 3-12-939903-8).

Aldi-Kochstudio

Die Lebensmitteldiscounter Aldi Nord und Süd erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, denn ihr Angebot wird immer vielfältiger und überzeugt durch Qualität, Frische und Preis. Vorwiegend aus Zutaten, die in beiden Aldi-Sortimenten erhältlich sind, kochen Sie ein mehrgängiges Menü sowie Gerichte für alle Tage.
Die Lebensmittelumlage von 12,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Ohne Messer und Gabel: Fingerfood

Fingerfood, die kleinen warmen oder kalten Häppchen, sind bei jeder Gelegenheit beliebt, da sie schon beim Hinsehen Appetit machen. Sie eignen sich für Brunch, Büfett, Grillabend oder viele andere Gelegenheiten.
Die Lebensmittelumlage von 15,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Q2730

Bärbel Thul
Mi., 20.04.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./22,00 €
VHS; Raum 006

Q2731

Bärbel Thul
Di., 05.04.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./25,00 €
VHS; Raum 006

Q2732 Leckerbissen für Gourmets

Heinrich Wächter
Mi., 23.02.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 006

... mit einer Auswahl leckerer Gerichte, die dem jahreszeitlichen Marktangebot angepasst ist.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Q2733 Leckerbissen für Gourmets

Heinrich Wächter
Do., 24.02.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 006

... mit einer Auswahl leckerer Gerichte, die dem jahreszeitlichen Marktangebot angepasst ist.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Q2734 Kulinarisches Frühlingserwachen

Heinrich Wächter
Mi., 09.03.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 006

... mit einem Mehrgang-Menü aus allem, was der hiesige Frühlingmarkt zu bieten hat.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Q2735 Kulinarisches Frühlingserwachen

Heinrich Wächter
Do., 10.03.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 006

... mit einem Mehrgang-Menü aus allem, was der hiesige Frühlingmarkt zu bieten hat.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Q2736 Leichte Sommerküche

Heinrich Wächter
Mi., 11.05.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 006

... in Form eines Mehrgang-Menüs für jeden Geschmack, dessen Zusammenstellung vom Tagesangebot auf dem Wochenmarkt abhängig ist.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Q2737 Leichte Sommerküche

Heinrich Wächter
Do., 12.05.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 006

... in Form eines Mehrgang-Menüs, dessen Zusammenstellung vom Tagesangebot auf dem Wochenmarkt abhängig ist.
Die Lebensmittelumlage von 10,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Genuss ohne Reue: Schnelle Alltagsgerichte

Für eine schlanke Zukunft bereiten Sie hier mit wenig Zeitaufwand energiegarme Alltagsgerichte zu. Die vorgestellten Rezepte eignen sich gleichermaßen für den Familien- und Single-Haushalt, für Hausfrauen und Berufstätige.

Die Lebensmittelumlage von 5,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Genuss ohne Reue: Feste und Gäste

Auch wer schlank bleiben möchte, muss in Zukunft nicht auf Feste und Gäste verzichten. Unter Verwendung energiegaramer Rezepte können Sie Wochenenden und Feiertage mit Freunden ohne Reue genießen.

Die Lebensmittelumlage von 7,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Kochevent nach Wunsch

Haben Sie Lust, mit einer größeren Anzahl von Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam zu kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Kochevent zu klein ist, bietet Ihnen die VHS eine Lehrküche für 10 bis 16 Personen. Dabei steht Ihnen eine Kursleiterin zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen passenden Termin mit der zuständigen Fachbereichsleiterin, Brigitte Burbach-Braun (Tel.: 0 23 62 / 66 41 81).

Die Lebensmittelumlage wird in Abhängigkeit vom Thema festgelegt und ist zusätzlich zur Kursgebühr zu zahlen.

Q2739

Christine Eickenscheidt
Do., 07.04.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./15,00 €
VHS; Raum 006

Q2740

Christine Eickenscheidt
Do., 03.03.
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./17,00 €
VHS; Raum 006

Q2750

Bärbel Thul
Termine nach Absprache
18.40 - 21.55 Uhr
4 Ustd./10,00 €
VHS; Raum 006

Natur und Umwelt

Der Ökoführerschein

Seit vielen Jahren ist der Ökoführerschein fester Programmbestandteil und ermöglicht es Ihnen und Ihrer Familie, systematisch Umweltwissen aufzubauen. In diesem Semester gibt es eine Neuheit: War der Ökoführerschein bisher das gemeinsame Angebot der VHS und des Naturschutzbundes Dorsten, schließt sich ab sofort auch das Geo-Zentrum NRW an. Für Sie bedeutet diese Bündelung, dass Sie zukünftig auch in den Veranstaltungen in Kooperation mit dem Geozentrum Punkte für den Ökoführerschein sammeln können. Dieser setzt sich aus sechs Veranstaltungen zu den folgenden Themenschwerpunkten zusammen: Ökosysteme - Lebensräume (blauer Punkt), Tier- und Pflanzengruppen (gelber Punkt), Arten- und Umweltschutz (roter Punkt). Besonderer Bonus für Familien, die den Ökoführerschein erworben haben, ist eine kostenlose Exkursion. Dabei wird Ihnen nicht nur ein biologisches "Highlight" präsentiert, sondern auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

Die diesjährige Veranstaltung für Ökoführerschein-Inhaber findet am Samstag, 25. Juni statt. Bitte setzen Sie sich zwecks Anmeldung mit Sabine Podlaha, Tel.: 0 23 62 / 66 41 84, in Verbindung.

Q2810 Dem Frühling auf der Spur

NABU Dorsten
Volker Fockenberg
 Sa., 16.04.
 14.00 - 18.00 Uhr
 5 Ustd./6,00 €
 (Erwachsene)
 3,00 €
 (Kinder)
 Treffpunkt:
 Wulfen-Barkenberg,
 Wittenberger Damm,
 Zufahrt Südheide

Ökoführerschein (blauer Punkt)
 Auf verschlungenen Wegen erkunden wir verschiedene Lebensräume. Spielerisch und durch direkte Naturerfahrung wird das Erwachen von Tieren und Pflanzen aufgezeigt. Gemeinsam werden die Boten des Frühlings im Rahmen der Naturschutzjugend-Aktion "Erlebter Frühling 2005" gesucht. Bitte bringen Sie Verpflegung und Wasser abweisendes Schuhwerk mit. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Biologische Abendwanderung

Ökoführerschein (gelber Punkt)
 Mit ihrer nächtlichen Lebensweise und ihrer Einbindung in zahlreiche Sagen und Mythen gehören die Fledermäuse zu den geheimnisumwitterten Tieren. Auf der abendlichen Wanderung werden Lebensweise und Bedeutung der Fledermäuse vorgestellt, ihre Gefährdung und Schutzmöglichkeiten aufgezeigt. Als Höhepunkt der Exkursion werden wir diese faszinierenden Tiere bei der Jagd "live" erleben. Zusätzliches "Highlight" ist das Lichterspiel der leuchtaktiven Insekten.

Bitte bringen Sie feste Schuhe und Taschenlampe mit.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter.

Q2811

NABU Dorsten
Stefan Wanske
 Fr., 29.04.
 20.30 - 22.00 Uhr
 2 Ustd./6,00 €
 (Erwachsene)
 3,00 €
 (Kinder)
 Treffpunkt: Parkplatz
 Freibad, Rosenstraße

Lebensraum Bach - Radexkursion

Ökoführerschein (blauer Punkt)
 Wir lernen auf dieser Exkursion die vielen kleinen Bachbewohner kennen, deren ungestörtes Zusammenleben notwendig ist, um unser Wasser sauber zu halten. Die Geheimnisse dieser Tiere werden anschaulich erkundet, um Rückschlüsse auf Wasserqualität, Bedrohung und Schutzmöglichkeiten ziehen zu können.

Bitte bringen Sie mit: Fahrrad, Gummistiefel, Küchensieb, feiner Pinsel.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Q2812

NABU Dorsten
Johannes Ader
Olaf Fockenberg
 Sa., 07.05.
 14.00 - 17.15 Uhr
 4 Ustd./8,00 €
 (Erwachsene)
 4,00 €
 (Kinder)
 Treffpunkt: Parkplatz
 Freibad, Rosenstraße

(Fast) alles, was krecht und fleucht: Insekten sammeln und bestimmen

Ökoführerschein (gelber Punkt)
 Wir beobachten, fangen (vorübergehend) und bestimmen heimische Insekten, erfahren etwas über ihre Lebensweise und Lebensräume sowie ihre Bedeutung für unsere Umwelt. Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

Q2813

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
 Sa., 11.06.
 15.00 - 17.15 Uhr
 3 Ustd./6,00 €
 (Erwachsene)
 3,00 €
 (Kinder)

Q2814 Hubschrauber der Tierwelt: Libellenexkursion

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Sa., 25.06.
15.00 - 17.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Wir beobachten die faszinierenden Libellen bei ihrer Beutejagd und ihren Flugmanövern am Gewässer. Im Wasser lebende Libellenlarven werden gefangen und der Lebenszyklus einer Libellengeneration von der Paarung über das Larvenstadium bis zum Vollinsekt erläutert.

Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

Q2815 Kräuterhexen - Hexenkräuter

GeoZentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Sa., 18.06.
15.00 - 17.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Jeder kennt Gänseblümchen, aber wer weiß schon, dass sie gegen Insektenstiche helfen? Warum heißen Butterblumen nicht Margarineblumen? Wieso brennt die Brennnessel? Diese und viele andere Fragen rund um das Thema Heilkräuter wollen wir beantworten, aber auch spannende Geschichten über die Zauberwirkung hören, die man alten Bäumen zusprach.

Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.

Q2816 Die Wiese lebt

NABU Dorsten
Gabi Busse
Volker Fockenberg
Sa., 14.05.
14.00 - 17.15 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
Treffpunkt: VHS

Ökoführerschein (blauer Punkt)
Während eines spannenden Streifzuges durch die Welt zwischen Gräsern und Kräutern erfahren wir mit all unseren Sinnen die Geheimnisse der hier lebenden Wiesenbewohner. Darüber hinaus wird die Farbenpracht der Wiese mit Pinsel und Farbe ins Bild gesetzt.

Bitte bringen Sie Verpflegung und Malutensilien (Papier, Wasserfarben, Pinsel, Becher) mit. Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Keine Angst vor wilden Bienen

Ökoführerschein
(gelber oder roter Punkt)
Wildbienen eignen sich hervorragend zur praktischen Naturerziehung. Sie lassen sich leicht mit speziellen Nektarpflanzen in den Garten locken. In einfach zu bastelnden Nisthilfen können die Tiere, die auch im Nestbereich friedfertig und ungefährlich sind, fast überall erfolgreich angesiedelt werden. Sie bauen mit Ihren Kindern Wildbienen-Hotels aus Ton für Ihre Terrasse oder Ihren Balkon.
Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter. Es entstehen zusätzlich zur Kursgebühr Materialkosten in Höhe von ca. 4,00 €.

Hochzeitsbräuche heimischer Amphibien

Im Nahraum Dorstens kommen gegenwärtig über zehn Amphibienarten vor. Einige Frosch-, Kröten- und Molcharten lernen Sie bei der spannenden Amphibienexkursion im Raum Raesfeld näher kennen. Sie erfahren unterwegs viel Wissenswertes zur Biologie, Ökologie und zum Verhalten verschiedener Lurcharten, insbesondere zu ihren ausgefeilten Hochzeitsbräuchen.

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, robuste Schuhe oder Gummistiefel sowie einen Kescher mit.

Amphibienkonzerte

Auf drei Exkursionen lernen Sie die Stimmen verschiedener Amphibienarten kennen. Im Mittelpunkt des ersten Termins stehen die Konzerte der Erdkröte, die Konzerte der Laubfrösche und Kreuzkröten schließen sich beim zweiten und dritten Termin an. Die Exkursionen beginnen jeweils mit einer kleineren Abendwanderung, auf der interessante Vogelarten beobachtet werden. Sie enden bei beginnender Dunkelheit mit dem Verhören der Amphibienrufe.
Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, Fernglas und Taschenlampe mit. Die Anfahrt erfolgt mit PKW. Die Veranstaltung richtet sich an Naturfreunde ab zehn Jahren.

Q2817

NABU Dorsten
Volker Fockenberg
Fr., 11.03.
15.00 - 18.15 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
VHS; Raum 009

Q2818

Wolfgang Müller
Sa., 09.04.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./8,00 €
(Erwachsene)
4,00 €
(Kinder)
Treffpunkt:
Raesfeld-Erle,
Kath. Kirche,
Scherambecker Str.

Q2819

Dr. Matthias Schleinzer
Fr., 18.03.
18.00 - 20.00 Uhr
Fr., 20.05.
19.00 - 22.00 Uhr
Fr., 10.06.
20.00 - 22.00 Uhr
8 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
Treffpunkt: Parkplatz
Agathaschule (Nähe
Hardtsportplatz)

Q2820 Frühlingserwachen im Weißen Venn

Dr. Matthias Schleinzer
Sa., 09.04.
16.00 - 19.00 Uhr
4 Ustd./3,00 €
(Erwachsene)
1,00 €
(Kinder)
Treffpunkt: Parkplatz
Agathaschule (Nähe
Hardtsportplatz)

Bei dieser Wanderung an der nördlichen Gemarkungsgrenze Dorstens erleben Sie verschiedene Wiesenvögel in ihrem Brutgebiet. Sie hören u. a. die melodischen Rufe des Großen Brachvogels, das Rätschen der Uferschnepfe, den Kiebitz und eventuell auch den Steinkauz.
Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und ein Fernglas mit. Die Anfahrt erfolgt mit PKW. Die Veranstaltung richtet sich an Naturfreunde ab zehn Jahren.

Q2821 Vogelstimmenexkursion

NABU Dorsten
Rainer Keil
Sa., 30.04.
06.00 - 09.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
Treffpunkt:
Wasserschutzpolizei
an der Schleuse

Auf dieser geführten Wanderung entlang des Naturschutzgebietes Lippeaue erhalten Sie einen klangvollen Einblick in die einheimische Vogelwelt. Nach der Veranstaltung werden Sie in der Lage sein, häufige Vogelarten an ihrem Gesang zu erkennen.

Q2822 Wildnistraining: Mit Karte und Kompass durch den Industriebwald

Sabine Podlaha
So., 24.04.
11.00 - 14.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
(Erwachsene)
7,00 €
(Kinder)

Das Ruhrgebiet, lange geprägt vom Bergbau, hat heute ein anderes Gesicht. In rasanter Geschwindigkeit hat die Natur ihr Terrain zurück erobert. So auch auf der Zeche Hannover: Hier lädt der Erlebnispfad "Glückauf Natur" der Biologischen Station östliches Ruhrgebiet zu einer ganz besonderen Reise durch die Bergbaufolgelandschaft ein. Ausgerüstet mit Karte und Kompass lernen Eltern mit ihren Kindern, sich im Industriebwald zurechtzufinden. Die Orientierung in unbekanntem Gelände dürfte nach diesem Kurs auch auf großer Urlaubstour kein Problem mehr sein!
Die Veranstaltung wird in Kooperation mit RVR Ruhr Grün - Route Industrienaue durchgeführt. Die Anfahrt erfolgt mit PKW. Nähere Informationen zum Treffpunkt und Exkursionsverlauf erhalten Sie rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin.

Moorgeflüster

Die sumpfigen Flächen des Emscherbruchs, entstanden durch Bergsenkung, können sich zu einem waschechten Moor entwickeln. Zwergtaucher und andere bedrohte Tier- und Pflanzenarten haben hier einen neuen Lebensraum gefunden. Auf der geführten Wanderung erhalten Sie und Ihre Kinder einen Einblick in dieses Naturparadies aus zweiter Hand.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit RVR Ruhr Grün - Route Industrienaue durchgeführt. Die Anfahrt erfolgt mit PKW. Nähere Informationen zum Treffpunkt und Exkursionsverlauf erhalten Sie rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin.

Anlage eines Herbariums

Ökoführerschein (gelber Punkt)
Die Anlage eines Herbariums ist für Kinder und Jugendliche eine interessante Möglichkeit, die Pflanzen unserer unmittelbaren Umgebung näher kennen zu lernen und gleichzeitig einen Einblick in naturwissenschaftliche Methodik zu gewinnen. Im Theorie-Teil des Kurses wird zunächst erläutert, wie ein Herbarium fachgerecht angelegt, attraktiv gestaltet und mit Zusatzinformationen aufgewertet werden kann. Bei der anschließenden Exkursion werden typische Wildpflanzen gesucht und mit Hilfe von gängigen Bestimmungsbüchern bestimmt.

Greifvogelstation im Forsthaus Haard

Die 1995 gegründete Auffang- und Ausgewöhnungsstation für Greifvögel und Eulen in der Haard bei Hamm-Bossendorf leistet einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung besonders gefährdeter und geschützter Tierarten. Auf einer Führung stellt der Stationsleiter die Arbeit seiner Einrichtung vor und gibt interessante Informationen zu heimischen Greifvögeln, Eulen und seltenen Irrgästen seiner Station.

Die Anfahrt erfolgt mit PKW. Der Treffpunkt wird kurz vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben. Die Veranstaltung richtet sich an Naturfreunde ab zehn Jahren.

Q2823

Sabine Podlaha
So., 26.06.
11.00 - 13.30 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)

Q2824

Geozentrum NRW
Dr. Frank Pawellek
Fr., 22.04.
16.00 - 18.15 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)
VHS; Raum 100

Q2825

Sabine Podlaha
Sa., 28.05.
11.00 - 13.00 Uhr
3 Ustd./6,00 €
(Erwachsene)
3,00 €
(Kinder)

Q2826 Auf den Spuren der Weißstörche - Radexkursion

Wolfgang Müller
So., 03.07.
10.30 - 18.00 Uhr
5 Ustd./13,00 €
(Erwachsene)
7,00 €
(Kinder)

Die ganztägige, fast 30 Kilometer umfassende Radrundfahrt führt zu den Störchen im Raum Düffel-Ooijpolder nördlich von Kleve. Es geht zu drei Horsten, in denen Anfang Juli größere Jungvögel von den Eltern versorgt werden. Unterwegs gibt es viele Informationen rund um Adebar. Außerdem lernen Sie die vom Rhein geprägte Landschaft der Düffel, des Ooijpolders und Salmoths mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten näher kennen.

Die Anreise zum Startpunkt in Kleve-Düffelward erfolgt mit PKW. Nähere Informationen zum Tagesablauf erhalten Sie rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin.

Q2827 Kanutour auf der Lippe

Michael Seibert
So., 19.06.
09.00 - 14.00 Uhr
3 Ustd./28,00 €
(Erwachsene)
18,00 €
(Kinder und Jugendliche)

Vom Boot aus erleben Sie Natur besonders hautnah und intensiv, lernen die idyllische Landschaft der Lippeauen aus einer völlig neuen Perspektive kennen. Die ca. 11 km lange Canadier-Fahrt führt Sie von Dorsten-Hervest nach Schermbeck und bietet mit der Möglichkeit zu vielfältigen Naturbeobachtungen und dem Befahren kleiner Stromschnellen ein Erlebnis für Jung und Alt.

Die Tour wird mit Dreier-, Vierer- und Zehner-Canadiern durchgeführt. Sie ist auch für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren geeignet. Detaillierte Informationen sendet die VHS auf Anfrage gern zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61).

Q2828 Erstellung eines individuellen Gartenplans

Corina Meyer
Sa., 12.03.
09.30 - 12.30 Uhr und
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 101

Soll der Garten ein zweites Wohnzimmer im Freien sein oder ein Spielparadies für Kinder? Experimentieren Sie gerne mit Pflanzen oder wünschen Sie sich biologisches Gemüse aus Ihrem eigenen Garten? Unter der Leitung einer Landschaftsarchitektin klären wir, wie man an eine Gartenplanung herangeht. Anhand Ihrer Vorgaben können wir Konzepte für Ihren persönlichen Garten erstellen.
Bitte bringen Sie mit: Grundstücksplan mit Gebäude (möglichst Maßstab 1:100), Fotos vom Gelände bzw. Gebäude, Skizzenpapier und Zeichentensilien (Bleistifte, dicke und dünne Filzstifte, Lineal, Zirkel u. a.).

Erstellung eines individuellen Pflanzenplans

Pflanzen bilden im Jahresverlauf ein immer wechselndes Muster von Formen, Farben und Düften. Daher müssen sie mit Bedacht ausgewählt und ihre Pflanzung geplant werden, um ein ansprechendes Gartenbild zu erzielen. Sie erhalten Informationen über die Verwendung, Pflege und Bodenanforderungen verschiedener Pflanzengruppen, wie z. B. Stauden, Sträucher, Moorbeetpflanzen, Rosen, sowie Hinweise zu ihrer effektvollen Kombination.

Bitte bringen Sie mit: Grundstücksplan mit Gebäude (möglichst Maßstab 1:100), Fotos vom Gelände bzw. Gebäude, Skizzenpapier und Zeichentensilien (Bleistifte, dicke und dünne Filzstifte, Lineal, Zirkel u. a.).

Wege und Plätze im Garten

Die Gestaltung von Terrassen und Wegen im Garten bildet den thematischen Schwerpunkt des Vortrages. Es werden Informationen gegeben zum Unterbau, zur Materialauswahl (z. B. Naturstein, Betonstein, wasser-durchlässige Beläge), zu Fragen der Entwässerung und Einfassung sowie zu notwendigen Pflegemaßnahmen. Attraktive Gestaltungsvorschläge und -beispiele runden das Programm ab.

Ziergehölze für den Garten

Sie erhalten in diesem Seminar nicht nur eine Übersicht über interessante Blütensträucher, sondern lernen auch Gehölze kennen, die aufgrund ihrer attraktiven Rinde, ihrer Laubeigenschaften, ihrer auffällig gefärbten Früchte oder ihrer intensiven Herbstfärbung ein Blickfang für Ihren Garten werden können. Eine Erläuterung der Standortansprüche und Pflegemaßnahmen sowie Tipps für die Anordnung im Garten runden das Kursprogramm ab. Der Kursleiter stellt vielfältiges Anschauungsmaterial zur Verfügung.

Nachbarschaftsrecht

siehe Veranstaltung Nr. Q5154

Q2829

Corina Meyer
Sa., 09.04.
09.30 - 12.30 Uhr und
13.30 - 16.30 Uhr
8 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 100

Q2830

Corina Meyer
Di., 12.04.
19.00 - 22.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 204

Q2831

Ludger Wennemann
Mi., 16.03.
19.00 - 22.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 100



Petra Duda
0 23 62 - 66 41 83

Deutsch und Fremdsprachen

Spanisch
Englisch
Niederländisch
Beratung
Deutsch
Französisch

Beratung
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Spanisch
Italienisch
Niederländisch

Anmeldung und Beratung

Wenn Sie sich zu einem Fremdsprachenkurs neu anmelden möchten und schon einmal Unterricht in der betreffenden Sprache hatten, nutzen Sie bitte unseren Service zur persönlichen oder telefonischen Beratung. Damit möchten wir Ihnen bei der Auswahl eines Kurses helfen, der Ihrem Kenntnisstand und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Kursberatung

Mo., 31.01. 10.00 - 13.00 Uhr
Mi., 02.02. 14.00 - 18.00 Uhr
Di., 08.02. 10.00 - 13.00 Uhr
Do., 10.02. 14.00 - 18.00 Uhr

Persönliche Beratung
VHS, Raum 212

Falls Sie keinen der o. g. Termine wahrnehmen können, vereinbaren Sie bitte einen anderen Beratungstermin mit der Fachbereichsleiterin Petra Duda (Tel.: 0 23 62 / 66 41 83). Erfahrungsgemäß reicht häufig auch eine telefonische Beratung aus.

Telefonische Beratung

Bitte beschaffen Sie sich die angegebenen Lehrbücher selbst im Buchhandel.

Lehrbücher

Die Teilnehmerzahl in den Fremdsprachenkursen ist auf 20 begrenzt. Die Kurse finden statt, wenn mindestens 10 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei geringerer Teilnehmerzahl können die Kurse im Einvernehmen mit der VHS durchgeführt werden. Dann erhöht sich die Teilnahmegebühr bei 8 - 9 Teilnehmern um 0,30 € pro Ustd. Bei geringerer Teilnehmerzahl wird eine Kosten deckende Gebühr erhoben. Maßgeblich für die Festlegung der Gebühr ist die Teilnehmerzahl beim zweiten Unterrichtstermin.

Teilnehmerzahl

Die Lernziele und Unterrichtsmethoden unserer Sprachkurse sind auf die Interessen und Lerngewohnheiten erwachsener Teilnehmer ausgerichtet. Die Kurse eignen sich daher in der Regel nicht für Schüler und in keinem Fall als "Nachhilfe".

Schüler in Sprachkursen der VHS

Die im Folgenden und bei den Kursbeschreibungen angegebenen Kenntnisstufen orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, der einen einheitlichen Bezugsrahmen für den Sprachunterricht festgelegt hat. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibungen der Kenntnisstufen nicht die Voraussetzungen sind, um an einem Kurs teilzunehmen, sondern die Kursziele.

Kenntnisstufen

Kenntnisstufen

- Kenntnisstufe A1** Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und anwenden.
- Kenntnisstufe A2** Sie können Informationen zu Themen wie Familie, Arbeit, Wohnen verstehen, sich an einfachen Gesprächen darüber beteiligen und kurze Notizen und persönliche Mitteilungen verfassen.
- Kenntnisstufe B1** Sie können Informationen und Texte zu geläufigen Themen aus Alltag und Beruf im Wesentlichen verstehen, Ihre Erfahrungen, Meinungen und Ziele zusammenhängend beschreiben und zusammenhängende Texte über Ihnen vertraute Themen schreiben.
- Kenntnisstufe B2** Sie können Nachrichtensendungen, Zeitschriftenartikel, Kurzgeschichten u. Ä. verstehen, sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen und ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen verfassen.
- Kenntnisstufe C1** Sie können längeren Berichten und ausführlichen Gesprächen folgen, sich im Alltag und Beruf spontan und fließend verständigen sowie komplexe Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen und erörtern.
- Einstufungstest** Falls Sie Ihre Sprachkenntnisse bereits vor einem Beratungsgespräch schon einmal selbst einschätzen möchten, können Sie dies im Internet unter der Adresse www.vhs-einstufungstest.de tun.

Englisch

Englisch Stufe A1 Grundkurs 2

Lehrwerk: New Headfirst (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3112-8)
ab Unit 6

Q3110

William White
ab Mo., 14.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 207

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 2

Vormittagskurs
Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der englischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsames Lerntempo bevorzugen. Leichte Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver, Bd. I (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-2052-5)
ab Unit 12

Q3111

Laurence Browning
ab Di., 15.02. (16x)
09.30 - 11.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 208

Englisch mit Muße Stufe A1 Grundkurs 4

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q3111
Vorkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: Sterling Silver, Bd. II (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-2103-3)
ab Unit 9

Q3112

Martina Vorholt
ab Mo., 14.02. (16x)
09.00 - 11.30 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 207

Englisch Stufe A1 Wiederholungskurs 1

Wenn Sie vor langer Zeit Englisch gelernt haben und nur sehr lückenhafte Kenntnisse aufweisen, dann bietet Ihnen dieser Kurs eine Wiederholung "von Grund auf".
Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2)
ab Unit 1

Q3113

Laurence Browning
ab Di., 15.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 100

**Q3114 Englisch Stufe A1
Wiederholungskurs 2**

William White
ab Di., 15.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 204

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2) ab Unit 7

**Q3120 Englisch Stufe A2
Aufbaukurs 1**

Holger Stein
ab Mo., 14.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 108

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2) ab Unit 8

**Q3121 Englisch Stufe A2
Aufbaukurs 2**

Hannelore Kirschner
ab Mo., 14.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 107

Lehrwerk: New Headway Elementary (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11825-8) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-3115-2) ab Unit 11

**Q3122 Englisch Stufe A2
Refresher Course 1**

Wolfgang Mantel
ab Do., 17.02. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./48,00 €
VHS; Raum 207

You have learnt English at school (4 - 6 years), but you think you have forgotten too much since then. In this course, you will revise grammar and vocabulary, and learn to speak the language more fluently.
Lehrwerk: A New Start, Basic Course (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-5737-2) ab Unit 1

**Q3123 Englisch Stufe A2
Refresher Course 2**

Gesa Fleeer
ab Mi., 16.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 108

Lehrwerk: A New Start, Basic Course (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-5737-2) ab Unit 4

**Englisch Stufe A2
Refresher Course 3**

Lehrwerk: A New Start, Basic Course (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-8109-5737-2) ab Unit 8

Q3124

Holger Stein
ab Do., 17.02. (14x)
19.45 - 21.15 Uhr
28 Ustd./48,00 €
VHS; Raum 108

**Englisch Stufe A2/B1
Easy Chats**

Have you ever been lost for words or you don't know what to say at the right moment? This course will help you to get over this embarrassment and you will be able to find more than enough words to say. It is designed for people who have just started to think about chatting to others in English. Humour is one of the best ways of getting over your shyness.

Q3125

Pauline Ann Seiler
ab Di., 15.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 218

**Professional English
Stufe A2/B1
Compact Refresher Course**

Bildungsurlaub
This course is designed for students who have learnt English for 4 to 6 years at school and need to brush up their communication skills in English for their job. Focus will be laid on developing speaking and listening skills for business and everyday communication, e.g. meeting people, describing a company, telephoning, welcoming visitors etc. Short revisions of grammar will also be integrated into this course.

Die Kursgebühr beinhaltet das Unterrichtsmaterial und eine Teilnahmebescheinigung.

Q3126

**Petra Duda
Laurence Browning**
Mo., 14.03. bis
Fr., 18.03.
09.00 - 14.30 Uhr
30 Ustd./75,00 €
VHS; Raum 204

**Englisch Stufe B1
Erweiterungskurs 2**

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 4

Q3130

Hannelore Kirschner
ab Di., 15.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 107

**Q3131 Englisch Stufe B1
Erweiterungskurs 3**

Marlen Pachaly
ab Di., 15.02. (12x)
18.30 - 20.00 Uhr
24 Ustd./41,00 €
Gemeinschaftshaus
Wulfen

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 5

**Q3132 Englisch Stufe B1
Erweiterungskurs 4**

Gesa Fleer
ab Mo., 14.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 109

Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 7

**Q3133 Englisch mit Muße Stufe B1
Erweiterungskurs 2**

Gesa Fleer
ab Mo., 14.02. (16x)
09.15 - 11.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Dieser Kurs eignet sich besonders für ältere, aber auch für lernungewohnte Teilnehmer/innen, die ein langsames Lerntempo wünschen. Gute Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vorausgesetzt.
Lehrwerk: New Headway Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11822-3) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11823-1) ab Unit 5

**Q3134 Englisch Stufe B1
Let's Keep Talking**

Rano Chhatwal
ab Mi., 16.02. (16x)
09.00 - 11.30 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 209

Vormittagskurs
A very easy conversation course for students who have learnt English for 5 or 6 years at school or VHS and wish to be more at ease in using it in real-life situations. You will have plenty of time to express your opinion, role-play, extend active vocabulary, revise grammar and have fun.
Lehrwerk: Clockwise Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-12413-4)

**Englisch Stufe B1
First Steps to Conversation**

Vormittagskurs
Would you like to learn and practise English in an active atmosphere? Are you looking for a "not too difficult, yet lively" course? Then come along and join us. There will be lots of interesting language activities combined with grammar practice to help you communicate comfortably in everyday situations. We will also read and discuss stories from around the world and get an insight into other cultures.
Lehrwerk: On the Move Plus (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524135-9) und Arbeitsbuch (Klett-Verlag, ISBN 3-12-524138-3)

Q3135

Melanie Jansen-Lobo
ab Mo., 07.02. (16x)
09.00 - 11.30 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 204

**Professional English Stufe B1
English for Job Interviews**

Wochenendseminar
Would you like to be able to apply for a job in English? Would you like to be prepared for the interview in English? If the answers to these questions are yes, then this is the course for you. You will have the opportunity to simulate interviews, to ask and answer various questions relating to job interviews, to practise writing CVs etc.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

Q3136

William White
Sa., 09.04.
10.00 - 15.00 Uhr
6 Ustd./16,00 €
VHS; Raum 218

**Professional English Stufe B1
Business Correspondence**

Wochenendseminar
This is a short course for those dealing with written communication at work. You will learn how to write letters, faxes or emails correctly for different purposes. You will be practising how to write formal and informal letters using key phrases, business abbreviations, the correct punctuation etc.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

Q3137

Pauline Ann Seiler
Sa., 04.06.
09.00 - 14.00 Uhr
6 Ustd./16,00 €
VHS; Raum 218

**Q3138 Englisch Stufe B1/B2
English in Use**

Hannelore Kirschner
ab Mi., 16.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 107

A course for students who have learnt English for about 6 years and wish to use their English more accurately and fluently. A large variety of texts and topics will give you plenty to talk about and help you to understand and use idiomatic language. The course will also revise key grammar. *Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.*

**Q3140 Englisch Stufe B2
Leistungskurs 1**

Gesa Fleer
ab Mi., 16.02. (16x)
09.15 - 11.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 208

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02264-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11819-3)
ab Unit 1

**Englisch Stufe B2
Leistungskurs 2**

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02264-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11819-3)
ab Unit 3

**Englisch Stufe B2
Leistungskurs 2**

Vormittagskurs
Lehrwerk: New Headway Intermediate, New Edition (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-13602-7) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-13601-9)
ab Unit 3

**Englisch Stufe B2
Leistungskurs 3**

Lehrwerk: New Headway Intermediate (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-02264-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-11819-3)
ab Unit 6

**Englisch Stufe B2
Further Steps in Conversation**

Vormittagskurs
A course for those who wish to gain more fluency in speaking, while reading and discussing a variety of interesting articles and short stories from an easy to an intermediate level. There will be lots of creative grammar and vocabulary games to help you enjoy learning English.

Q3141

Ernst Dittke
ab Mi., 16.02. (16x)
09.15 - 11.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 218

Q3142

Heide Teller
ab Di., 15.02. (16x)
09.00 - 11.30 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 204

Q3143

Gesa Fleer
ab Di., 15.02. (16x)
19.00 - 20.30 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 208

Q3144

Melanie Jansen-Lobo
ab Do., 10.02. (14x)
09.00 - 11.30 Uhr
42 Ustd./70,00 €
VHS; Raum 204



**Q3150 Englisch Stufe C1
Language and Culture:
The Sky is the Limit**

Melanie Jansen-Lobo
ab Mi., 09.02. (16x)
09.00 - 11.30 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 204

Vormittagskurs
What makes a hero? Most of us have our own definitions of heroism, but they may look much alike. Is the modern version of a hero an authentic example or just a celebrity of the media age? In this advanced level conversation course we will read and discuss current articles about amazing men and women, famous or unsung, whose charisma and visionary thinking inspire us and remind us what it means to make a difference. A regular grammar practice will also be integrated to support these language activities.

**Q3151 Englisch Stufe C1
Advanced Fluency Practice**

Rano Chhatwal
ab Di., 15.02. (16x)
09.00 - 11.30 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
This course welcomes students who have a good knowledge of English and wish to express themselves in a more elaborate and accurate way. Focus will be laid on meaningful creative activities such as reading stimulating articles, short stories, extracts from books, watching video, discussing a wide variety of current topics and a regular glance at grammar.

**Songs & Places of Ireland -
Irland-Dias und Live-Musik**
siehe Veranstaltung Nr. Q6120

Französisch

Wenn Sie in der Schule Französisch gelernt haben und Ihre Kenntnisse auffrischen und ausbauen möchten, bieten Ihnen unsere Französischkurse auf den unterschiedlichen Lernstufen hierfür die Gelegenheit.

Bitte nutzen Sie unseren Beratungsservice (siehe Seite 34), um den für Ihre persönlichen Vorkenntnisse und Lernziele passenden Einstieg zu finden.

**Französisch Stufe A1
Schnupperkurs für die Reise**

Q3210

Wochenendkurs

Wenn Sie Anfänger ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die französische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen bei einer Reise nach Frankreich helfen können.

Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

Petra Duda

Fr., 08.04. und 15.04.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 09.04. und 16.04.
10.00 - 13.15 Uhr
16 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 208

**Französisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Q3211

Lehrwerk: Perspectives, Bd. I (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20098-1) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-20099-x) ab Unité 5

Heide Teller
ab Di., 15.02. (16x)
18.30 - 20.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 202

**Französisch Stufe A2
Aufbaukurs 2**

Q3212

Lehrwerk: Rendez-vous, Nouvelle Edition, Bd. I (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07900-7) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07901-5) ab Unité 12

Angelika Blume
ab Mo., 14.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 204

**Französisch Stufe A2
Aufbaukurs 3**

Q3213

Lehrwerk: Rendez-vous, Nouvelle Edition, Bd. II (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07907-4) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07908-2) ab Unité 1

Uta Gockel
ab Di., 15.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 207

**Q3214 Französisch Stufe B1
Erweiterungskurs 3**

Heide Teller
ab Mi., 16.02. (16x)
09.30 - 11.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Lehrwerk: Rendez-vous, Nouvelle Edition, Bd. II (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07907-4) und Arbeitsbuch (Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-07908-2) ab Unité 10

**Q3215 Französisch Stufe B2
Cours de conversation
et de lecture**

Sibylle Marcin
ab Do., 17.02. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./48,00 €
VHS; Raum 208

Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire et discuter des récits littéraires et des textes actuels sur la France: La politique, la société et la culture de notre pays voisin.

**Q3216 Französisch Stufe B2
A vous de parler**

Barbara Zinkgräf
ab Mi., 16.02. (16x)
10.00 - 11.30 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 202

Vormittagskurs
Vous avez appris le français à l'école ou à la VHS pendant 5 ans, et vous voudriez vous entraîner à la conversation? Dans ce cours, vous allez lire un texte littéraire intégral et discuter des sujets politiques et sociaux actuels.

**Elsass - Wein, Tradition
und Geschichte**

siehe Veranstaltung Nr. Q6650

Spanisch**Spanisch Stufe A1
Spanisch kochen und sprechen**

Cádiz: Cocina y Carnaval
Zwei Wochen lang wird in Cádiz, der südlichsten Provinzhauptstadt Spaniens, Karneval gefeiert. Während der Vorbereitung eines leckeren Karneval-Menüs für diese Jahreszeit (z. B. tortillitas de gambas, lentejas con chorizo) und beim Essen werden wir uns in gemütlicher Atmosphäre über spanische Karnevalsbräuche unterhalten. Vorkenntnisse in Spanisch sind nicht erforderlich.

Die Lebensmittelumlage von 9,00 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**Spanisch Stufe A1
Schnupperkurs für die Reise**

Wochenendkurs
Wenn Sie Anfänger ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die spanische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen bei einer Reise nach Spanien helfen können.
Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

**Spanisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 6

Q3310

Irene Guarino Rivas
Mo., 21.02.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./21,00 €
VHS; Raum 006

Q3311

Silvia Gómez Hernández
Fr., 03.06. und 10.06.
17.00 - 20.15 Uhr
Sa., 04.06. und 11.06.
10.00 - 13.15 Uhr
16 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 207

Q3312

María Elena Garrido Pérez
ab Di., 15.02. (16x)
19.10 - 20.40 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 108

**Q3313 Spanisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Irene Guarino Rivas
ab Do., 17.02. (14x)
17.50 - 19.20 Uhr
28 Ustd./48,00 €
VHS; Raum 202

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag,
ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 4

**Q3314 Spanisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Irene Guarino Rivas
ab Do., 17.02. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./48,00 €
VHS; Raum 202

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag,
ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 4

**Q3315 Spanisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Irene Guarino Rivas
ab Di., 15.02. (16x)
09.00 - 11.30 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 207

Vormittagskurs
Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag,
ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 4

**Q3316 Spanisch Stufe A2
Aufbaukurs 2**

María Elena
Garrido Pérez
ab Di., 15.02. (16x)
17.30 - 19.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 108

Lehrwerk: Mirada (Hueber-Verlag,
ISBN 3-19-004091-5)
ab Lección 12

**Spanisch Stufe A2/B1
Costa de la Luz: La Tierra
del Descubrimiento**

Vortrag in leichtem Spanisch
Huelva, en la Costa de la Luz, al
suroeste de Andalucía, es una provin-
cia española con kilómetros de playas
doradas y poco conocida por el turis-
mo internacional. A Huelva se deno-
mina Tierra del Descubrimiento (der
Ort der Entdeckungen) porque desde
su puerto partió Cristóbal Colón en
1492 a las Américas. En este semina-
rio, descubriremos nosotros los en-
cantos de Huelva y haremos un breve
recorrido por sus tradiciones, monu-
mentos y gastronomía. Este curso
está dirigido a personas con conoci-
mientos de español.

*Der Vortrag wird durch die Einblendung
von Bild- und Videosequenzen unter-
stützt.*

**Spanisch Stufe A2/B1
Conversación**

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse
(ca. 4 - 6 VHS-Semester) in Spanisch
erworben haben, dann sind Sie in
diesem Kurs richtig. Auf Grundlage
eines Lehrwerks und anhand von au-
thentischen Texten üben Sie die
mündliche Kommunikation in ver-
schiedenen Situationen. Außerdem
werden ausgewählte Grammatikthe-
men wiederholt und vertieft.

Lehrwerk: Bien mirado (Hueber-Ver-
lag, ISBN 3-19-004144-x)

Q3317

Silvia Gómez
Hernández
Sa., 23.04.
10.00 - 11.30 Uhr
2 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 106

Q3318

Maria Rodrigues
ab Mi., 16.02. (16x)
17.50 - 19.20 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 207



Grafik
Druck
Webdesign
Aussenwerbung
Merchandise
Digitaldruck
Mailing

www.bilder-aus-dorsten.de

Werbeservice Tüshaus · Borkener Straße 50b · 46284 Dorsten · Telefon 0 23 62-99 3 88 3 · www.werbeservice.net

Werbe SERVICE

Italienisch

**Q3410 Italienisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Maria Scarcella
ab Mi., 16.02. (16x)
18.30 - 20.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 208

Lehrwerk: Espresso, Bd. I (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 4

**Q3411 Italienisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Gabriella Pau
ab Mo., 14.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 202

Lehrwerk: Espresso, Bd. I (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005325-1)
ab Lezione 4

**Q3413 Italienisch Stufe A2/B1
Konversationskurs**

Nadia Dücker
ab Do., 17.02. (14x)
18.15 - 19.45 Uhr
28 Ustd./48,00 €
VHS; Raum 204

Sie haben bereits Grundkenntnisse in Italienisch erworben (ca. 6 VHS-Semester) und möchten diese nun praktisch anwenden, dann haben Sie in diesem Kurs Gelegenheit, über ausgewählte Themen zu diskutieren, Zeitungstexte und Lektüren zu lesen, Gespräche in Rollenspielen zu üben, Videos anzuschauen, italienische Lieder zu singen usw.

Niederländisch

**Niederländisch Stufe A1
Grundkurs 2**

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-2) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-7)
ab Les 4

Q3510

Marga Richter
ab Mi., 16.02. (16x)
17.50 - 19.20 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 202

**Niederländisch Stufe A2
Aufbaukurs 2**

Lehrwerk: Taal vitaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005252-2) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015252-7)
ab Les 13

Q3511

Marga Richter
ab Mo., 14.02. (16x)
17.50 - 19.20 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 202

**Niederländisch Stufe A2/B1
Konversationskurs**

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Niederländisch haben und Sie die Sprache jetzt anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs neben der Arbeit mit einem Lehrwerk die Möglichkeit, authentische Zeitungs- und Zeitschriftentexte aus verschiedenen Themenbereichen zu lesen und darüber zu diskutieren.

Lehrwerk: Taal Totaal (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-005311-1) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-015311-6)

Q3512

Marga Richter
ab Mi., 16.02. (16x)
19.30 - 21.00 Uhr
32 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 202

Deutsch als Fremdsprache

Q3610 Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 Grundkurs 1

Oxana Müller
ab Di., 15.02. (30x)
di 17.50 - 19.20 Uhr
do 17.00 - 19.25 Uhr
74 Ustd./77,00 €
VHS; Raum 100

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1a
(Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-
20927-x) und Arbeitsbuch (Cornel-
sen-Verlag, ISBN 3-464-20929-6)
ab Lektion 1

Q3611 Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 Grundkurs 2

Hannelore Kirschner
ab Mo., 14.02. (30x)
mo 17.50 - 19.20 Uhr
mi 17.00 - 19.25 Uhr
75 Ustd./78,00 €
VHS; Raum 107

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 1a
(Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-
20927-x) und Arbeitsbuch (Cornel-
sen-Verlag, ISBN 3-464-20929-6)
ab Lektion 4

Q3612 Deutsch als Fremdsprache Stufe A2 Aufbaukurs 1

Uta Funk
ab Mo., 14.02. (30x)
mo 17.50 - 19.20 Uhr
mi 17.00 - 19.25 Uhr
75 Ustd./78,00 €
VHS; Raum 100

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch, Bd. 2a
(Cornelsen-Verlag, ISBN 3-464-
20957-1) und Arbeitsbuch (Cornel-
sen-Verlag, ISBN 3-464-20958-x)
ab Lektion 1

Q3613 Deutsch als Fremdsprache Stufe A2 Aufbaukurs 2

Suat Göcer
ab Di., 15.02. (30x)
di 18.10 - 19.40 Uhr
do 17.10 - 19.35 Uhr
74 Ustd./77,00 €
VHS; Raum 109

Lehrwerk: Themen Neu, Ausgabe in
2 Bänden, Bd. I (Hueber-Verlag, ISBN
3-19-001566-x) und Arbeitsbuch
(Hueber-Verlag, 3-19-011566-4)
ab Lektion 13

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 Erweiterungskurs 2

Q3614

Lehrwerk: Themen Neu, Ausgabe in
2 Bänden, Bd. II (Hueber-Verlag,
ISBN 3-19-001567-8) und Arbeits-
buch (Hueber-Verlag, ISBN 3-19-
011567-2)
ab Lektion 3

Hannelore Kirschner
ab Di., 17.02. (30x)
di 17.00 - 19.25 Uhr
do 17.50 - 19.20 Uhr
74 Ustd./77,00 €
VHS; Raum 107

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1/B2 Schreiben und sprechen

Q3615

Wenn Sie über gute Deutschkennt-
nisse verfügen, sich aber vor allem im
schriftlichen Bereich noch weiter ver-
bessern möchten, dann ist dies der
richtige Kurs für Sie. Er bietet Ihnen
Hilfe beim Ausbau Ihrer Rechtschreib-
sicherheit, indem Sie z. B. Diktate
schreiben. Außerdem erweitern Sie
Ihre schriftliche und mündliche Aus-
drucksfähigkeit durch das Verfassen
von Briefen, E-Mails usw. sowie durch
die Diskussion über aktuelle Themen.
*Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen
noch geringe Kosten für Unterrichtsmat-
erial.*

Hannelore Kirschner
ab Do., 17.02. (14x)
19.30 - 21.00 Uhr
28 Ustd./31,00 €
VHS; Raum 107

Fremdsprachenkurse be- nachbarter Volkshochschulen

Falls Sie in unserem Programm die
Kursstufe Ihrer Wahl nicht finden
oder eine Sprache erlernen möchten,
die wir nicht anbieten, so informieren
wir Sie gern telefonisch über das
Kursangebot der mit uns kooperie-
renden Volkshochschulen in der
Emscher-Lippe-Region. Im Internet
finden Sie die entsprechenden Infor-
mationen unter
www.sprachen-lernen-nrw.de



Bernd Sauerwein-Fox
0 23 62 · 66 41 82

Schulabschlüsse

Schulische Abschlüsse

Die VHS bietet Ihnen Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen auf unterschiedlichem Niveau an.

Die Kurse legen wichtige Grundlagen für eine qualifizierte Berufsausbildung und bereiten auf schulische Weiterbildung vor. Sie werden nach § 6 Abs. 1 des Weiterbildungsgesetzes Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durchgeführt. Alle Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Beratung und Anmeldung

Die Zulassung und Einstufung in die nachfolgenden Lehrgänge erfolgt ausschließlich im Rahmen einer persönlichen Beratung. Vorleistungen und bereits erworbene Abschlüsse können angerechnet werden und ggf. zu einer Lehrgangverkürzung führen.

Bitte vereinbaren Sie möglichst frühzeitig einen Beratungstermin.

Schulabschlüsse des Zweiten Bildungswegs

Q4110

Informationsabend
VHS und Weiterbildungskolleg (Abendgymnasium) stellen gemeinsam Möglichkeiten und Wege vor, wie Sie die Schulabschlüsse der Sekundarstufen I und II auch nach Beendigung Ihrer Schulzeit noch erwerben können.

Bernd Sauerwein-Fox
Christian Ribitzki
Mi., 19.01.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 106

Sie erhalten eine eingehende Lehrgangsinformation und können sich an diesem Abend gleichzeitig zu entsprechenden Kursen voranmelden.

Bildungsberatung

Hauptschulabschluss

Fachoberschulreife

Q4120 Studieren an der FernUniversität Hagen

Peter Scheunemann
Di., 24.05.
19.00 - 20.30 Uhr
2 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 106

Informationsabend
Informieren Sie sich über Fächerangebot, Studiengänge, Abschlüsse, Lehr- und Lernorganisation sowie Eingangsvoraussetzungen und die Anmeldung an der FernUniversität Hagen.

Q4130 Hauptschulabschluss: Vorkurs - kompakt

ab Mo., 02.05.
7 Wochen
18.45 - 22.00 Uhr
84 Ustd./30,00 €
VHS; Raum 208

Abendkurs
Ab August 2005 werden neue Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife eingerichtet.
Als Vorbereitung auf den Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses können Sie schon ab Mai in einem Kompakt-Vorkurs Ihr Wissen in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik grundlegend auffrischen und damit Ihre Chancen für eine anschließende erfolgreiche Lehrgangsteilnahme deutlich erhöhen.
Bitte setzen Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig mit der VHS in Verbindung.

Q4140 Hauptschulabschluss und Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (2. Semester)

ab Mo., 24.01.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 201

Fortsetzung des im September 2004 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs. Sie können in diesen Lehrgang noch einsteigen und nach nur drei Semestern die Fachoberschulreife erwerben, wenn sie entsprechende Bildungsvoraussetzungen als Vorleistung nachweisen können.
Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte/Politik, Biologie.
Die Teilnahme am Lehrgang ist gebührenfrei. Kosten entstehen Ihnen lediglich für die zu beschaffenden Unterrichtsbücher.
Bitte nutzen Sie unser Beratungsangebot und setzen Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig mit der VHS in Verbindung.

Fachoberschulreife: Hauptlehrgang (4. Semester)

Fortsetzung des im September 2003 begonnenen zweijährigen Abendlehrgangs zum Erwerb der Fachoberschulreife.
Neuaufnahmen in den Lehrgang sind zu diesem Zeitpunkt nicht mehr möglich.

Q4150

ab Mo., 24.01.
15 Wochen
mo - fr
18.00 - 22.00 Uhr
300 Ustd./gebührenfrei
VHS; Raum 209

Die neue Rechtschreibung - (k)ein Problem?

Trotz vieler Diskussionen wird die Rechtschreibreform zum 1. August 2005 umgesetzt werden. Wollen Sie vorbereitet sein? In diesem Kurs lernen Sie das sehr überschaubare Regelwerk kennen und setzen die Veränderungen in kombinierten Übungen um. Der Kurs wendet sich an alle Interessenten, von denen beruflich oder privat eine korrekte Rechtschreibung erwartet wird.

Q4160

Martina Metz
ab Di., 15.02. (10x)
18.00 - 19.30 Uhr
20 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 102



Sabine Podlaha
0 23 62 - 66 41 84

Beruf und Wirtschaft

Berufliche Weiterbildung und Recht

Tastschreiben am PC

Q5110

Sie erlernen das Tastschreiben am PC nach der Blindschreibmethode sowie die Schreib- und Ordnungsregeln nach DIN 5008. Ziel ist es, eine Schreibfertigkeit von 120 bis 150 Anschlägen pro Minute zu erreichen.

Erika Kuhn
ab Mi., 09.03.
15x mo und mi
16.30 - 18.00 Uhr
60 Ustd./111,00 €
VHS; Raum 206

Tastschreiben am PC

Q5111

Inhalt siehe Kurs Nr. Q5110

Erika Kuhn
ab Mi., 09.03.
15x mo und mi
18.00 - 19.30 Uhr
60 Ustd./111,00 €
VHS; Raum 206

Tastschreiben am PC - Ferienkurs

Q5112

Auch die Arbeit am PC wird erst dann effektiv, wenn man die 10-Finger-Tastschreibmethode beherrscht! In diesem Ferienkurs haben Schülerinnen und Schüler Gelegenheit, die Tastatur des Computers unter Einbeziehung von Großschreibung, Ziffern und Zeichen nach der Blindschreibmethode zu erarbeiten.

Erika Kuhn
ab Mo., 11.07.
3x mo, di, mi, do
10.00 - 12.15 Uhr
36 Ustd./68,00 €
VHS; Raum 206

Fit in der Geschäftskorrespondenz

Q5113

Der Kurs umfasst die inhaltliche und formelle Ausgestaltung eines Geschäftsbriefes nach den einschlägigen Normen DIN 5008, 5009 und 679 unter Berücksichtigung des elektronischen Datenverkehrs. Gearbeitet wird mit dem Programmpaket Word 2000, insbesondere dessen Automatisierungsfunktionen wie Dokument- und Formatvorlagen sowie dem Serienbrief. Darüber hinaus wird ein Ausblick gegeben auf die Zusammenarbeit mit den Programmen Excel und Access zur effektiven Datenerfassung im Büro.

Thorsten H. Bradt
Mo., 30.05. bis
Fr., 03.06.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 206

Professional English Stufe B1 Business Correspondence

siehe Kurs Nr. Q3137

Berufliche Weiterbildung und Recht

Kommunikation und Management

Grundlagen der EDV

Betriebssysteme und PC-Verwaltung

MS-Standardanwendungen

Spezielle EDV-Gebiete und Internet

EDV

Antwortsysteme

Recht

Kommunikation

Tabellenkalkulation

Berufliche
Weiterbildung

Textverarbeitung

Grundlagen der
EDV

Antwortsysteme

Kommunikation

Tabellenkalkulation

Tabellenkalkulation

Q5120 EDV-Buchführung mit Lexware

Michael Rüdiger
Fr., 03.06. und 10.06.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 04.06. und 11.06.
09.00 - 12.15 Uhr
16 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 206

Das Programm "Buchhalter" von Lexware ist besonders sicher und einfach zu bedienen. Es eignet sich hervorragend für Kleinbetriebe, Handwerker und Freiberufler. Erlernt wird der Umgang mit dem Softwarepaket. *Vorausgesetzt werden solide Grundlagenkenntnisse in der Buchführung.*

Q5121 Kostenrechnung und Controlling am PC

Wilfried Schumacher
Fr., 11.02.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 12.02.
09.00 - 12.30 und
13.00 - 16.00 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 103

Sie wenden das Tabellenkalkulationsprogramm Excel auf vielfältige Aufgabenstellungen aus Kostenrechnung und Controlling an. Sie erhalten einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten innerhalb der Kostenartenrechnung, der Kostenstellenrechnung (Betriebsabrechnungsbogen) sowie der Kalkulation. Ferner werden die Deckungsbeitragsrechnung sowie Anwendungen zur ABC-Analyse und Trendberechnungen erarbeitet. *Voraussetzung: grundlegende Excel-Kenntnisse, Grundlagen der Kostenrechnung*

Q5122 Hausverwaltung am PC

Werner Budde
Fr., 11.02.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 12.02.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 206

Sie erarbeiten im Kursverlauf Lösungsansätze zur Realisierung einer Hausverwaltung mit der Datenbank Access. Berücksichtigung finden: Liegenschafts- und Wohneinheitenverwaltung, Wirtschaftsplan, Umlageschlüsselung, Sollstellungen, Zahlungseingänge der Mietparteien, Begleichung von Rechnungen, Jahresabrechnung, Saldenbildung, Einzelabrechnung. *Gesetzliche Auflagen für Hausverwaltungsprogramme sind nicht Bestandteil des Kursprogramms.*

Hausverwaltung am PC - Aufbaustufe

Das Seminar richtet sich an Absolventen des Grundkurses "Hausverwaltung am PC". In Form eines Workshops soll die dort erarbeitete Software diskutiert, ergänzt und verfeinert werden. Das modifizierte Programm wird inklusive Quellcode allen Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt und kann unter Anwendung der Access-Programmierung auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnitten werden.

Gesetzliche Auflagen für Hausverwaltungsprogramme sind nicht Bestandteil des Kursprogramms.

Vereinsverwaltung am PC

Der Kurs stellt Ihnen Möglichkeiten vor, die Verwaltung eines Vereins mit Hilfe der Standardanwendungen Excel und Word in den Griff zu bekommen. Berücksichtigung finden die Verwaltung und Betreuung von Mitgliedern, die Abrechnung der Beiträge, die Kassenführung, Termin- und Kontaktverwaltung, Serienbriefe und Rundschreiben.

Q5123

Werner Budde
Fr., 25.02.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 26.02.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 206

Q5124

Werner Budde
Fr., 22.04.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 23.04.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 206

Funke

**Hausverwaltung
ist
Vertrauenssache**

Hausverwaltung Funke GmbH
Friedhofstraße 103
46284 Dorsten
Telefon 0 23 62- 9 87 70
www.hausverwaltungfunke.de

Finanzbuchhalter/in VHS Xpert Business Kurs- und Zertifikatssystem

Informationsabend
Mi., 16.02.
19.00 Uhr
VHS

Ab dem Frühjahrssemester 2005 bietet die VHS parallel zwei Lehrgangssysteme an, die sich an Interessenten aus den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung richten. Beide Lehrgänge vermitteln eine breit angelegte Qualifikation im Bereich des betrieblichen Rechnungswesens und bieten sich als berufliche Weiterbildung, aber auch als berufliche Erstqualifikation an. Der Lehrgang Finanzbuchhalter/in VHS setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

Buchführung ca. 80 Ustd.	Bilanzierung ca. 50 Ustd.	Kosten- und Leistungsrechnung ca. 70 Ustd.
Recht und Finanzen ca. 50 Ustd.	Betriebliches Steuerrecht ca. 60 Ustd.	EDV-Finanz- buchhaltung ca. 60 Ustd.

Neu im Programm ist das vom Deutschen Volkshochschulverband entwickelte Zertifikatssystem Xpert Business. Es ist modular aufgebaut und ermöglicht folgende Abschlüsse:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in
- Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung
- Lohnbuchhalter/in
- Xpert Business Master

Die nachstehenden Kursangebote bereiten gleichermaßen auf beide Abschlüsse vor. Teilzertifikate sind gegenseitig anrechnungsfähig. Nähere Informationen zu den Zertifikatssystemen sendet Ihnen die VHS auf Anfrage gerne zu (Tel.: 0 23 62 / 66 41 61). Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Internet unter www.business-zertifikate.de

Q5130 Buchführung: Industrie

Petra Weigel
ab Mi., 02.03. (17x)
19.00 - 22.15 Uhr
1x fr. und sa.
nach Vereinbarung
80 Ustd./160,00 €
VHS; Raum 109

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Grundlagen und Organisation der Buchführung eines Betriebes. Das Seminarprogramm in Schlagworten: Inventur - Inventar, Bilanz, Unterscheidung von Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern, Buchen der Belege.

Bilanzierung

Zentrale Inhalte des Kurses sind folgende Themenbereiche des betrieblichen Rechnungswesens: Vorbereitung des Jahresabschlusses, Bewertungsfragen einzelner Wirtschaftsgüter, Rückstellungen, Rücklagen, Bilanzieren, Bilanzkritik.

Q5131

Andreas Schroer
ab Mo., 07.03. (13x)
19.00 - 22.15 Uhr
52 Ustd./97,00 €
VHS; Raum 101

Recht und Finanzen

Den inhaltlichen Schwerpunkt bilden folgende Themenbereiche: Rechtsformen der Unternehmen, Kaufvertrag, Forderungseinzug, Zahlungsverkehr, Finanzierungsarten und Finanzplan, Kreditformen und Kredit-sicherung.

Q5132

Ralf Ufermann
Martin Schult
ab Di., 08.03. (13x)
19.00 - 22.15 Uhr
52 Ustd./97,00 €
VHS; Raum 101

EDV-Finanzbuchhaltung

Am Beispiel des professionellen Finanzbuchhaltungsprogramms Lexware Financial Office erhalten Sie einen Überblick über folgende Themen: Programminstallation, Datenstrukturen eines FiBu-Programms, Anlage und Pflege von Stammdaten, Eröffnung von Sach- und Personenkonten, Buchung von Belegen aller Art, Listenerstellung, Automatisierung von Mahnwesen und Zahlungsverkehr, Erstellung betriebswirtschaftlicher Auswertungen sowie Durchführung eines Monatsabschlusses.
EDV-Grundkenntnisse sind sinnvoll, sichere Buchhaltungskennnisse werden vorausgesetzt.

Q5133

Wilfried Schumacher
ab Mo., 29.08.
4x mo und fr
18.00 - 22.00 Uhr
zusätzlich
Sa., 17.09.
09.00 - 16.00 Uhr
Prüfung
Sa., 24.09.
09.00 - 12.00 Uhr
48 Ustd./148,00 €
VHS; Raum 206

Lohn- und Gehaltsbuchführung

Der Lehrgang wendet sich an Interessierte, die im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung tätig werden oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Im Einzelnen werden anhand praktischer Beispiele besprochen: Ermittlung des Bruttoarbeitslohnes, Lohnzuschläge, Bewertung des Arbeitslohnes, steuerfreier Arbeitslohn, Ermittlung der Lohnsteuer und der Sozialversicherungsbeiträge, geringfügige und kurzfristige Beschäftigungsverhältnisse, sonstige Abzüge, Meldewesen, Jahres- und Monatsabschlussarbeiten, Reisekosten, Beschäftigung besonderer Arbeitnehmergruppen. Unterrichtet wird nach neuestem Recht.

Q5134

Wilfried Schumacher
ab Mo., 04.04. (13x)
19.00 - 22.15 Uhr
52 Ustd./97,00 €
VHS; Raum 218

Q5140 Beauftragte/r für Qualitätsmanagement/VHS

Ralf Dickehut
Informationsabend
Di., 11.01.
19.00 - 20.00 Uhr
VHS; Raum 218
Kurstermine
ab Do., 24.02. (25x)
18.45 - 22.00 Uhr
100 Ustd./413,00 €
VHS; Raum 218

Der Lehrgang führt in die Grundlagen des Qualitätsmanagements ein. Er schließt mit dem Zertifikat "Beauftragte/r für Qualitätsmanagement" ab. Die Teilnehmer werden befähigt, Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001:2000 im Unternehmen einzuführen, umzusetzen und die Aufgaben eines Qualitätsbeauftragten wahrzunehmen. Schwerpunkte des Kurses sind: Theorie des Qualitätsmanagements, Aufbau eines QM-Systems, Projektmanagement, Werkzeuge der Umsetzung (Qualitätszirkel/Moderationstraining). Zielgruppe des Lehrgangs sind Angestellte aus dem Bereich des produzierenden Gewerbes, aus sozialen Berufsfeldern sowie aus Dienstleistungsunternehmen.
Ein Informationsblatt zum Lehrgangskonzept ist bei der VHS erhältlich.

Q5141 Projektmanagement

Ralf Dickehut
ab Mi., 23.02. (5x)
19.00 - 22.00 Uhr
20 Ustd./85,00 €
VHS; Raum 103

Große betriebliche Projekte, an denen verschiedene Mitarbeiter und Abteilungen beteiligt sind, erfordern eine durchdachte Planung und eine ständige Überprüfung. Ziel des Seminars ist es, Ihnen zunächst ein grundlegendes Konzept gelungenen Projektmanagements zu vermitteln. Im Anschluss daran lernen Sie, mit MS-Project 2002 als Planungsinstrument und anhand eines Praxisbeispiels ein Projekt transparent zu gestalten und effektiv zu überwachen.

Q5150 Schenkung und vorweggenommene Erbfolge

Dr. Helmut Schulte
Mi., 02.03.
19.00 - 22.15 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 204

Unter Berücksichtigung der aktuellen Rechtslage erhalten Sie Tipps zur vorteilhaften Vertragsgestaltung bei Hausübertragungen. Integriert ist dabei auch eine Information über die in der Diskussion befindliche Erhöhung der Besteuerungsgrundlagen und Bewertungsrichtlinien für Immobilien.

Betreutes Wohnen für Senioren

Das "betreute" Wohnen ist eine unter verschiedenen Bezeichnungen angebotene neuere Wohnform für Menschen, die auch im Alter in ihrer Wohnung bleiben und nur bei Bedarf Betreuung und Unterstützung durch verschiedene Dienstleistungen wie z. B. Hilfe im Haushalt und bei der Pflege in Anspruch nehmen möchten. Die Referentin zeigt die Chancen und Risiken dieser Wohnform auf und gibt den interessierten Senioren und deren Familienangehörigen Hinweise und Tipps für die Suche nach einer individuellen Wohnlösung und für den Abschluss der Miet- und Betreuungsverträge.

Nebenkostenabrechnung leicht gemacht

Damit die nächste Nebenkostenabrechnung für Sie nicht unkontrollierbar bleibt, erklärt Ihnen ein Praktiker der Immobilienwirtschaft die nötigen Sachverhalte und gibt Ihnen anhand praktischer Beispiele Einblick in die Überprüfung der eigenen Abrechnung. Darüber hinaus werden die gesetzlichen Grundlagen dargelegt sowie die entsprechenden Institutionen genannt, die im Zweifel Rechenschaft abzulegen haben oder Hilfestellungen geben. Mit diesem Hintergrundwissen lassen sich zukünftig sicherlich unnötige Kosten sparen.

Wertermittlung von Immobilien

Nicht immer ist ein komplettes Wertgutachten bei Kauf, Verkauf oder steuerlicher Bewertung einer Immobilie notwendig. In diesem Seminar unter Leitung eines Bausachverständigen erhalten Sie konkrete Hilfen zur eigenen Kurzbewertung einer Immobilie unter den Gesichtspunkten von Vergleichs-, Sach- und Ertragswert.

Q5151

Birgit Dorner-Viefers
Mi., 09.03.
19.00 - 21.15 Uhr
3 Ustd./5,00 €
VHS; Raum 204

Q5152

Stefan Borghoff
Mi., 16.03.
19.00 - 22.15 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 106

Q5153

Werner Tasche
Fr., 11.03.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./11,00 €
VHS; Raum 106

Q5154 Nachbarschaftsrecht

Corina Meyer
Mi., 20.04.
19.00 - 22.00 Uhr
4 Ustd./9,00 €
VHS; Raum 204

Unsere Haus- bzw. Garten-Nachbarn sind uns nahe. Diese Nähe birgt eine Vielzahl von Problemen, wenn die Beteiligten gegenseitige Rücksichtnahme vermissen lassen. Vor dem Hintergrund des nordrhein-westfälischen Nachbarschaftsrechts werden besonders häufig auftretende Streitfälle thematisiert und anhand von praktischen Beispielen der aktuellen Rechtsprechung erläutert: Grundstückseinfriedigungen, Grenzabstände für Baumpflanzungen, Grenzbebauung, Überbau, Baumschutzsatzung u.v.m.

**Professional English Stufe B1
English for Job Interviews**

siehe Kurs Nr. Q3136

Xpert Personal Business Skills

Mit dem Zertifikat Xpert Personal Business Skills werden Kenntnisse und Fähigkeiten in den derzeit begehrtesten Schlüsselkompetenzen für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen erworben.

Zu den zunehmend gefragten außerfachlichen Anforderungen der Arbeitswelt können aus den vier Kernkompetenzen

- reden und verhandeln
- zielgerichtet präsentieren
- effektiv planen und organisieren
- Gruppenprozesse moderieren

individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden. Sie haben hierbei die Möglichkeit, aus zwölf Einzeltrainings Schwerpunkte in Abhängigkeit von Ihrem beruflichen Interesse auszuwählen.

Am Ende jedes Seminars kann eine Prüfung abgelegt werden. Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen Ihrer Wahl abdecken, wird das Zertifikat Xpert Personal Business Skills erworben.

Weitere Informationen zum Zertifikat erhalten Sie bei der VHS (0 23 62 / 66 41 84) oder im Internet unter www.personal-business-skills.de

Im Rahmen des Zertifikatssystems werden im Frühjahrssemester angeboten:

**Kommunikation
und Management****Q5210 Rhetorik für junge Leute**

Xenia Multmeier
Mi., 30.03. bis
Fr., 01.04.
09.30 - 14.15 Uhr
18 Ustd./50,00 €
VHS; Raum 204

In Schule, Berufsausbildung und Studium müssen Sie häufig Ihren Standpunkt oder einen Sachverhalt vor anderen darstellen. Ziel des Seminars ist es, Ihre persönlichen Stärken herauszuarbeiten und durch praktische Übungen mehr Sicherheit in Redesituationen zu vermitteln. Strukturisiert Sprechen, Umgang mit Lampenfieber sowie Überzeugungsfähigkeit durch Stimme und Körpersprache stehen im Mittelpunkt des Kursprogramms.

Q5211 Persönliches Marketing

Ulla Winkelmann
Mo., 04.04. bis
Fr., 08.04.
09.30 - 12.00 Uhr
13.00 - 15.15 Uhr
30 Ustd./84,00 €
VHS; Raum 218

Bildungsurlaub
Für eine Einstellung oder das berufliche Weiterkommen ist nicht nur die fachliche Kompetenz entscheidend, vielmehr spielen auch die persönliche Ausstrahlung und das sichere Auftreten eine wesentliche Rolle. Diese Aspekte gilt es weiter zu entwickeln. Im Einzelnen stehen auf dem Programm: Übungen zur Stärkung der Selbstsicherheit und Ausdrucksstärke, Einsatz der Körpersprache, Entwicklung bzw. Überprüfung des individuellen Stils durch Selbst- und Fremdeinschätzung. Abgerundet wird die Programmpalette durch Hinweise zur angemessenen Geschäftskleidung, die die Persönlichkeit unterstreicht.

Q5212 Präsentationen gekonnt durchführen

Thorsten H. Bradt
ab Fr., 08.04. (3x)
18.00 - 22.00 Uhr
15 Ustd./46,00 €
VHS; Raum 001

Arbeitsergebnisse, Produkte, Projekte und sich selbst wirkungsvoll präsentieren zu können stellt eine Schlüsselqualifikation im Berufsleben dar. Das Trainingsseminar vermittelt Ihnen fachtheoretische Inhalte zur Argumentationsstrategie und zum Präsentationsaufbau, zu Visualisierungen und zum Umgang mit Medientechnik. Den Schwerpunkt bilden praktische Übungen zur Entwicklung, Gestaltung und Durchführung von Kurzpräsentationen.

Q5213 Konflikte in Gruppen lösen

Katja Dittmar
Maja Lange
ab Mo., 04.04. (4x)
19.00 - 22.00 Uhr
16 Ustd./49,00 €
VHS; Raum 208

Konflikte mit Kollegen, Vorgesetzten oder zwischen Gruppen sind ein Problem im Berufsleben, dessen Lösung ein hohes Maß an Kommunikation, Kooperation und Konfliktmanagement erfordert. Dieser Lehrgang stellt ein problemorientiertes Konfliktlösungsmodell vor, das anhand von praktischen Beispielen erklärt wird. Im Einzelnen werden thematisiert: Konflikte und ihre Eskalationsstufen, Erkennen von Ursachenvernetzungen in Konflikten, Einsatz von problemorientierten Konfliktlösungstechniken und der Mediation.

EDV

In unseren Schulungsräumen steht für jeden einzelnen Teilnehmer ein moderner, leistungsfähiger PC zur Verfügung. Sie arbeiten mit den jeweils aktuellen Programmversionen. Aufgrund dieser Ausstattung ist die VHS Dorsten ein

Ausstattung



Die VHS bietet eine Vielzahl von EDV-Kursen auf unterschiedlichem Niveau an. Wir beraten Sie gern über das für Sie richtige Angebot.
(Tel.: 0 23 62 / 66 41 84)

Beratung

Software zum guten Kurs! Günstige Lizenzen für unsere Kurs-Teilnehmer/innen

Mit dem Ziel, Teilnehmern von EDV-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch das notwendige Werkzeug kostengünstig zur Verfügung stellen zu können, wurde eine Vereinbarung zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, dem Deutschen Volkshochschulverband e.V. und der cobra Vertrieb für Forschung und Lehre GmbH getroffen, welche es Kursteilnehmern ermöglicht, Microsoft Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben.

Bei Interesse fordern Sie bitte unser Informationsschreiben an (0 23 62 / 66 41 61) oder lassen Sie sich persönlich beraten (0 23 62 / 66 41 84).

Boeing systemhaus

- Kopiertechnik
- Bürotechnik
- Bürobedarf
- Hard- und Software
- Netzwerktechnik
- Kopier-, Zeichen- und
Plattservize von A5-A0

Kämpchenstiege 8
46284 Dorsten
Fax 0 23 62/7 55 20 **0 23 62/7 30 00**
E-Mail: info@boeing-systemhaus.de
www.boeing-systemhaus.de

Abschlussbezogene Lehrgänge

Lehrgangssystem Xpert Europäischer Computerpass



Konzept/Zielgruppe Sie möchten EDV-Grundlagenwissen und Kenntnisse in den gängigen Büroanwendungen erwerben, die Sie beruflich gewinnbringend einsetzen können, sei es zur Qualifizierung für ein neues Aufgabengebiet im Betrieb, sei es zur beruflichen Neu- bzw. Umorientierung. Der Europäische Computerpass ist ein auf Initiative der Volkshochschulen entwickeltes Konzept, das es ermöglicht, ein in Europa einheitliches, trägerübergreifendes EDV-Office-Zertifikat zu erlangen, das in der Wirtschaft und bei Arbeitsämtern gleichermaßen hohe Akzeptanz besitzt.

Aufbau und Inhalte Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es setzt sich aus acht Modulen zusammen (siehe Grafik). Die Module können nacheinander oder z. T. auch parallel besucht werden.

Prüfungen und Abschlüsse Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zeugnis. Nach erfolgreicher Teilnahme an den drei Pflichtmodulen "Grundlagen der EDV", "Textverarbeitung Basics" und "Internet Basics" in max. 1 1/2 Jahren erreichen Sie den Abschluss **European Computer Passport Xpert**. Wenn Sie zwei weitere Module erfolgreich absolvieren, erwerben Sie damit den Abschluss **European Computer Passport Xpert Master**. Die insgesamt fünf Modul-Prüfungen zum Xpert Master müssen Sie im Zeitraum von drei Jahren bestanden haben. *Die Prüfungsgebühr beträgt 40,00 € pro Modul.*

Kurse im Frühjahr 2005

Grundlagen der EDV	Q5320
Textverarbeitung Basics	Q5340
Textverarbeitung Basics für Jugendliche	Q5395
Tabellenkalkulation	Q5350
Datenbankanwendung	Q5360
Internet Basics	Q5380

Microsoft Zertifikate MCSE und MCSA

Das Kursprogramm ist konzipiert auf der Windows Server 2003-Schiene und entspricht damit aktuellsten Anforderungen im beruflichen Umfeld.

Der Lehrgang umfasst ca. 400 UStd. bis zum Abschluss MCSE, ca. 240 UStd. bis zum MCSA-Zertifikat. Er ist modular aufgebaut und bietet somit auch Interessenten, die nur an speziellen Teilgebieten interessiert sind, die Möglichkeit zur Teilnahme.

Der MCSE-Lehrgang setzt sich aus sieben Modulen zusammen und bietet eine fundierte Ausbildung in den Bereichen der Netzwerk-Planung und Beschaffung, der Implementierung und Verwaltung sowie des Troubleshooting und Sicherheitsmanagements.

Der MCSA ist ein Lehrgangssystem, das mit vier Modulen Schwerpunkte im Bereich Management und Troubleshooting in der Windows Server 2003-Netzwerkumgebung setzt.

Ausführliches Informationsmaterial senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu.

*Informationsabend
Mi., 23.02.
19.00 Uhr
VHS*

Windows Server 2003 - Microsoft Examen 70-291

Abendkurs

Sie erwerben in diesem Kurs das Wissen zur Konfiguration eines Microsoft Windows Rechners, der in die Netzwerkstruktur eines Windows Server 2003 eingebunden werden soll. Die Seminarinhalte im Einzelnen: Überblick über das TCP/IP-Protokoll, Zuweisung von IP-Adressen in einem Netzwerk mit verschiedenen Subnetzen, Einstellungen der IP-Adresse eines Clients, Namensauflösung, Verwaltung des Address Resolution Protocol (ARP) Cache.

Q5310

Klaus-Jürgen Thiel
ab Mo., 18.04. (8x)
18.00 - 22.00 Uhr
40 UStd./480,00 €
VHS; Raum 103

Grundlagen der EDV

Q5320 Einführung in die EDV

Sigrun Möllemann
Mo., 04.04. bis
Fr., 08.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Im Kursverlauf erhalten Sie zunächst einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems. Sie lernen, die Windows-Oberfläche zu bedienen und entsprechend Ihren Anforderungen zu konfigurieren, Dateien mit dem Windows-Explorer zu organisieren und zu verwalten. Schließlich erhalten Sie einen Einblick ins Internet und die Arbeit mit dem Internet-Explorer. Als praktische Anwendung wird die Textverarbeitung mit Word 2003 vorgestellt.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Q5321 Einführung in die EDV

Werner Kiekenbeck
Mo., 13.06. bis
Fr., 17.06.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktion der einzelnen Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows XP. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word 2003 und die Tabellenkalkulation mit Excel 2003 vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

Q5322 Einführung in die EDV für Frauen

Sigrun Möllemann
Mo., 21.02. bis
Fr., 25.02.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Sie erproben erste Schritte am PC, um sich mit Tastatur und Maus vertraut zu machen. Im Mittelpunkt stehen Betriebssystem und Benutzeroberfläche Windows XP/ME als Voraussetzung jeder effektiven Arbeit am PC. Sie lernen die Oberfläche, Fenstertechnik und Dateiverwaltung von Windows kennen sowie die sinnvolle Anlage von Verzeichnisstrukturen. Abschließend erhalten Sie einen Überblick über die Leistungsfähigkeit der Standard-Anwendungsprogramme Word und Excel.

Einführung in die EDV

Vormittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q5322

Q5323

Renate Lünenbürger
Mo., 14.03. bis
Fr., 18.03.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 206

Einführung in die EDV

Abendkurs
Der Kurs gibt Ihnen einen Überblick über den Aufbau eines PC und die Funktionen der einzelnen Bestandteile. Sie lernen die Aufgaben eines Betriebssystems kennen und erarbeiten die Dateiverwaltung unter Windows ME. Exemplarisch werden die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel vorgestellt. Abgerundet wird das Programm durch einen Ausflug ins Internet.

Q5324

Thorsten H. Bradt
ab Di., 22.02. (7x)
18.30 - 21.45 Uhr
28 Ustd./90,00 €
VHS; Raum 206

Einführung in die EDV: Aufbaustufe

Abendkurs
Über das Grundlagenwissen hinaus erwerben Sie erweiterte Kenntnisse in den Bereichen Betriebssystem Windows ME, Textverarbeitung mit Word 2000 und Tabellenkalkulation mit Excel 2000.

Q5325

Thorsten H. Bradt
ab Di., 26.04. (4x)
18.30 - 21.45 Uhr
16 Ustd./55,00 €
VHS; Raum 206

Betriebssysteme, PC-Verwaltung

Dateiverwaltung unter Windows

Vormittagskurs
Die Dateiverwaltung stellt das Kernstück der Arbeit mit dem Betriebssystem Windows dar. Sie ist Voraussetzung jeder effektiven Nutzung eines PC. Im Kurs lernen Sie, Dateien unter Windows zu speichern, zu öffnen und mit dem Windows-Explorer zu verwalten. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Hilfen für die Anlage sinnvoller Verzeichnisstrukturen an die Hand zu geben.
Der Kurs dient dem ersten Einstieg in die PC-Welt. Sie sollten ihn mit einem Anwendungskurs kombiniert buchen.

Q5330

Sigrun Möllemann
Di., 15.03. und
Mi., 16.03.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Q5331 PC-Installation, Konfiguration und Wartung

Werner Kiekenbeck
Mo., 04.04. bis
Fr., 08.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 206

Bildungsurlaub
Sie besprechen im Seminar folgende Themen: Aufbau und Aufgaben wesentlicher Hardwarebestandteile, Bussysteme, Partitionierung und Formatierung der Festplatte, Installation von Betriebssystem und Standardanwendungen inkl. Systemsteuerung, Installation und Konfiguration zusätzlicher Hardware.

Q5332 Programme (de)installieren

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 22.04.
17.00 - 20.00 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Fehlerhafte (De)Installation von Programmen kann die Leistungsfähigkeit eines PC stark beeinträchtigen. Im Kursverlauf lernen Sie verschiedene Installationsarten und unterschiedliche Programmarten kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten der Deinstallation sowie die der Programmaktualisierung mittels Servicepacks und Patches. Abgerundet wird die Themenpalette durch Tipps zur Fehlerbehebung.

Q5333 Windows Troubleshooting

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 22.04.
20.15 - 22.00 Uhr
Sa., 23.04.
09.00 - 13.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Ohne ersichtlichen Grund druckt der Drucker nicht mehr, Windows startet seit der Neuinstallation eines Textverarbeitungsprogramms viel langsamer etc. Hier ist Troubleshooting gefragt! In diesem Seminar werden die Windows-Konfigurations-Dateien und -Einstellungen, die beim Beheben der o. g. Probleme hilfreich sein können, intensiv besprochen und mögliche Lösungswege aufgezeigt.
Voraussetzungen: fundierte Windows-Kenntnisse

Q5334 Wireless Lan-Technik

Werner Kiekenbeck
ab Di., 05.04. (2x)
18.00 - 21.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Abendkurs
Drahtlose Netze setzen sich immer mehr durch. Ohne großen Aufwand können die Mitglieder kommunizieren und gemeinsame Ressourcen, wie z. B. den Internetzugang oder einen Drucker nutzen. Der Workshop informiert Sie über die Möglichkeiten des Wireless Lan und gibt Ihnen wichtige Hinweise für Kauf und Installation der Komponenten.

Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

Textverarbeitung mit Word 2000

Abendkurs
Unter dem Stichwort "Textbearbeitung" erstellen Sie im ersten Schritt Texte nach DIN 5008, speichern, korrigieren und drucken sie. Im zweiten Schritt gestalten Sie Ihre Texte unter Einsatz von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Rahmung und Schattierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken. Im dritten Schritt lernen Sie die Vorteile automatisierter Textverarbeitung kennen: Autotext, Serienbrief, Format- und Dokumentvorlagen.

Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse

Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Textverarbeitung mit Word 2000

Vormittagskurs
Sie erhalten eine Einführung in die Textbearbeitung und -gestaltung unter Word. Sie lernen einen Text zu erfassen und zu korrigieren, zu speichern und zu kopieren. Zur Textgestaltung werden die unterschiedlichen Formatierungsmöglichkeiten, Rahmung und Schattierung, Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken sowie der Umgang mit Tabulatoren vorgestellt.

Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Windows-Kenntnisse

Q5340

Sigrun Möllemann
ab Do., 03.03. (7x)
18.00 - 21.15 Uhr
28 Ustd./90,00 €
VHS; Raum 206

Q5341

Sigrun Möllemann
Mo., 25.04. bis
Fr., 29.04.
08.30 - 11.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 206

Q5350 Tabellenkalkulation mit Excel 2000

Werner Kiekenbeck
ab Mo., 07.03. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 206

Abendkurs
Sie erlernen die Eingabe von Daten und Formeln in Tabellen, die Erstellung von Bezügen und Verknüpfungen, die Arbeit mit Funktionen, die Bearbeitung und Gestaltung von Tabellen sowie ihre grafische Umsetzung. Datenanalyse mit Hilfe von Instrumenten wie Pivot-Tabellen, Solver und Zielwertsuche sowie der Datenaustausch mit anderen Programmen runden den Kurs ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Q5351 Tabellenkalkulation mit Excel 2003

Werner Budde
Mo., 30.05. bis
Fr., 03.06.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Sie erhalten eine Übersicht über die Arbeitsweise von Kalkulationsprogrammen. Sie erstellen und bearbeiten Tabellen, lernen, Such- und Sortierfunktionen zu nutzen und mit Hilfe des Diagramm-Assistenten die Tabellen grafisch umzusetzen. Datenauswertung und -analyse, der Datentransfer in andere Programme sowie Einstellungen der Arbeitsumgebung von Excel runden das Programm ab.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse

Q5352 Automatisierung und Programmierung in Excel 2003

Werner Budde
Fr., 20.05.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 21.05.
09.00 - 13.45 Uhr
11 Ustd./40,00 €
VHS; Raum 103

Wochenendseminar
Sie möchten zeitraubende Routineaufgaben mit Excel eleganter und effizienter lösen können. Microsoft bietet mit der Programmiersprache VBA, die in jeder Excel-Installation im Hintergrund zur Verfügung steht, Hilfsmittel an. Die Ziele des Kurses bestehen darin, Sie in die Programmierung unter Excel (VBA) sowie das Erstellen von Makros mit Hilfe des Visual Basic-Editors einzuführen.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen von Excel

Weitere EDV-Anwendungen

Datenbankverwaltung mit Access 2000

Bildungsurlaub
Nach einer Einführung in die Bedienungsgrundlagen eines relationalen Datenbanksystems werden Sie eine Datenbank entwerfen, Dateiinhalte und -strukturen bearbeiten, Datenbank-Dateien sortieren und indizieren, Datenbestände abfragen und auswerten. Den Abschluss bildet eine Übersicht über die Bericht- und Maskenerstellung.
Voraussetzungen: Tastatur- und Mausbetrieb, grundlegende Betriebssystem- und Windows-Kenntnisse
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Q5360

Werner Budde
Mo., 11.04. bis
Fr., 15.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 206

VBA-Programmierung in Access

Abendkurs
Wenn Sie als erfahrener Anwender volle Kontrolle über Ihren Datenbestand in Access haben wollen, dann sollten Sie sich mit der Programmiersprache VBA auseinandersetzen. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen dieser Programmiersprache. Schlusspunkt ist die Bereitstellung einer Auftragsverwaltungsdatenbank auf Diskette, die eine Grundlage für Kleinunternehmer und Gewerbetreibende sein kann, die sich eine eigene Abrechnungssoftware erstellen wollen.
Voraussetzungen: Fundierte Access-Kenntnisse

Q5361

Werner Budde
ab Do., 07.04. (4x)
18.00 - 21.15 Uhr
16 Ustd./55,00 €
VHS; Raum 103

Outlook 2003

Wochenendseminar
Planungs- und Organisationstätigkeiten, wie Terminverwaltung und Besprechungsplanung können Sie mit Outlook bewältigen. Das Programm ermöglicht es, Ihre persönlichen und geschäftlichen Informationen und Dokumente sowie Ihre elektronische Post mit einer einzigen Anwendung zu verwalten. Der Kurs vermittelt einen Überblick über die Teilbereiche von Outlook: Elektronische Post, Kalenderfunktionen, Kontaktverwaltung, Aufgabenverwaltung, Journal, Notizen, Dateiverwaltung.

Q5362

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 04.03.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 05.03.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./54,00 €
VHS; Raum 103

Q5363 Präsentieren mit Powerpoint 2000

Werner Budde
Fr., 04.03.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 05.03. und 12.03.
09.00 - 12.15 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 206

Wochenendseminar
Mit dem Programm Powerpoint können Sie mühelos Overheadfolien erstellen und zu eindrucksvollen Präsentationen kombinieren. Ebenso lassen sich die Folien zu selbst ablaufenden Demonstrationen zusammenfassen. Eine Vielzahl im Programm vorhandener Vorlagen erleichtert Ihnen die Gestaltung der Folien. Komponenten aus anderen Programmen des Office-Paketes, z. B. Diagramme aus Excel, können in die Folien übernommen werden. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Programms zur Präsentation Ihrer Arbeitsergebnisse und zur Gestaltung von Vorträgen im beruflichen wie im privaten Bereich!

Q5364 Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera

Erich Voss
Fr., 04.03.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 05.03.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Der Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die digitale Fotografie. Zu den Themen gehören: technische Begriffe rund um die Digitalkamera, Besonderheiten der digitalen Fotografie, Übertragen von Fotos von der Kamera zum PC, Technik der Bildbearbeitung, Präsentieren und Archivieren der digitalen Bilder. Die Arbeitsschritte werden an einem Beispiel erläutert und demonstriert. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, sie mit der eigenen Kamera zu erproben.

Q5365 Erfolgreicher Umgang mit der Digitalkamera

Erich Voss
Fr., 08.04.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 09.04.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 204

Wochenendseminar
Inhalt siehe Kurs Nr. Q5364

Fotografieren mit der Digitalkamera

Wochenendseminar
Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen nicht die technischen Details der Digitalfotografie, sondern fotografische Gestaltungselemente. Vermittelt werden fotografische Grundregeln zum Bildaufbau, zur Bildauswahl, zur Einstellung der geeigneten Auflösung, zum Umgang mit optischem und digitalem Zoom. Abgerundet wird das Programm durch Hinweise zur Bildentwicklung und zur Auswahl geeigneter Labors.

Q5366

Erich Voss
Fr., 20.05.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 21.05.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 204

Kreative Bildbearbeitung und -gestaltung am PC

Wochenendseminar
Sie erhalten einen Einstieg in das Scannen und die elektronische Bildbearbeitung. Schwerpunktthemen sind: Scannen von Fotos, Digitalfotografie, die Bildbearbeitungswerkzeuge von Photoshop, einfache Fotomontagen, Freistellen von Bildelementen, Einsatz von Effektfiltren. Eine zentrale Rolle wird die Bearbeitung von Fotos für das Internet spielen.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Q5367

Sigrun Möllemann
Fr., 11.03.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 12.03.
09.00 - 13.00 Uhr
9 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 103

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop 7.0

Bildungsurlaub
Das Softwarepaket Photoshop ermöglicht nicht nur Bildvariationen, sondern auch das Einfügen von Objekten, Logos und Spezialeffekten. Der Kurs vermittelt Ihnen eine Übersicht über grundlegende Befehle, Gestaltungswerkzeuge und Techniken des Programms und führt in die Bildoptimierung, Fotomontagen und Effektsatzung ein. Die Druckvorbereitung sowie Überlegungen zur Gestaltungslehre und Typografie runden das Kursprogramm ab.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Q5368

Sigrun Möllemann
Mo., 06.06. bis
Fr., 10.06.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Q5369 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

Sigrun Möllemann
Fr., 15.04.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 16.04.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 206

Wochenendseminar
Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildbearbeitung und stellt Ihnen am Beispiel von Photoshop alle wichtigen Funktionen vor. Es lassen sich Farbstiche beseitigen und viele tolle Effekte zaubern. Blasse Gesichter? Kein Problem! Dem Familienauto eine andere Farbe verpassen? Ebenfalls kein Thema!

Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows und geschickter Umgang mit der Maus

Q5370 Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop II

Sigrun Möllemann
Fr., 29.04.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 30.04.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 206

Wochenendseminar
Wie macht man aus zwei nicht ganz so gelungenen Bildern ein schönes Bild? Diese und weitere vertiefende Fragen rund um die digitale Fotografie beantwortet der Kurs. Sie sind dort richtig aufgehoben, wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Photoshop gemacht haben und nun gezielt Fotos verfremden, montieren und retuschieren möchten. Auch das Installieren von zusätzlichen Filtern wird kurz vorgestellt.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop

Q5371 Photoshop Spezial - Action im Web

Sigrun Möllemann
Fr., 20.05.
18.30 - 21.45 Uhr
Sa., 21.05.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 206

Wochenendseminar
Sie wollen, dass auf Ihrer Internetseite etwas mehr passiert als z. B. nur das Aufblenden eines einzigen Bildes? In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Menüs mit Rollover-Effekten zu versehen, bei denen verschiedene Bilder erscheinen, sowie Gif-Animationen mit Photoshop und Image Ready zu erstellen. Eine Übersicht über die Grundsätze der Bildbearbeitung für das Internet rundet das Kursprogramm ab.

Bitte bringen Sie (falls vorhanden) eigene Bilder mit.

Voraussetzungen: fundierte Photoshop-Kenntnisse (Markierungstechniken, Umgang mit Ebenen)

Digitale Videobearbeitung

Abendkurs

Video-Filmmaterial liegt oft unbearbeitet oder schlecht aufbereitet zu Hause, weil die Kenntnisse zum fachgerechten Filmschnitt bzw. zur richtigen Anwendung des Videoschnittprogramms fehlen. Im Kursverlauf erhalten Sie zunächst einen Überblick über einige wichtige Grundsätze beim Drehen eines Videofilmes, im Anschluss daran lernen Sie an digitalen Schnittplätzen das Programm "Pinnacle Studio 9" kennen und erproben es an eigenem Filmmaterial.

Q5372

N.N.

ab Mi., 13.04. (2x)
18.45 - 21.00 Uhr
6 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 103

Von der Schallplatte zur CD

Wochenendseminar

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre alten Schallplatten auf CD kopieren, dabei die vorhandenen Störgeräusche entfernen und die Qualität optimieren können.

Q5373

N.N.

Fr., 17.06.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 18.06.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Technisches Zeichnen am Computer mit AutoCAD

Abendkurs

Nach einer Einführung in die Arbeitsweise der Schulungsanlage wird das Arbeiten mit Zeichnungselementen wie Linie, Bogen, Kreis eingeübt. Die Zeichenhilfen, Schalt-, Anzeige- und Objektfangbefehle werden vorgestellt und angewendet, erstellte Zeichnungen mit Befehlen wie Spiegeln, Strecken und Verschieben bearbeitet. Ferner werden die Anwendung von Blöcken und Schraffuren, die Bemaßung sowie das Plotten von Zeichnungen erlernt. Ziel des Kurses ist die selbständige Fertigung von Zeichnungen. Gearbeitet wird mit AutoCAD LT 2002.

Q5374

Ralf Dickehut

ab Mi., 13.04. (10x)
19.40 - 22.00 Uhr
30 Ustd./ 113,00 €
VHS; Raum 206

Hausverwaltung am PC

siehe Veranstaltung Nr. Q5122

Hausverwaltung am PC - Aufbaustufe

siehe Veranstaltung Nr. Q5123

Vereinsverwaltung am PC

siehe Veranstaltung Nr. Q5124

Projektmanagement

siehe Veranstaltung Nr. Q5141

Internet

Q5380 Internetnutzung für den Beruf

Sigrun Möllemann
Mo., 09.05. bis
Fr., 13.05.
08.15 - 12.15 und
12.45 - 15.00 Uhr
40 Ustd./124,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Der Kurs vermittelt Ihnen Grundkenntnisse rund ums Internet. Thematisiert werden: Aufbau und Dienste des Internets, verschiedene Zugangsmöglichkeiten, Arbeit mit einem Browser im www, Informationsrecherche, Download von Dateien, Regeln und Sicherheitsaspekte im Netz, Umgang mit Newsgroups und Nutzungen wie Homebanking und E-Commerce. Schließlich erlernen Sie alle Facetten des E-Mail-Verkehrs mit Hilfe von Outlook/Outlook-Express.
Im Rahmen des Kurses ist es möglich, eine Prüfung zum Europäischen Computerpass Xpert abzulegen.

Q5381 Das Internet in drei Stunden

Sigrun Möllemann
Mo., 14.03.
08.30 - 11.45 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Alle Welt redet vom Internet. Sie sind interessiert, wissen aber noch nicht, ob Sie ins www einsteigen möchten. In diesem Kurzkurs bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die verschiedenen Facetten des Internets und seine vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten kennen zu lernen. Das Angebot richtet sich ausschließlich an "Internet-Laien".

Q5382 Internet für Frauen

Sigrun Möllemann
Do., 17.03. und
Fr., 18.03.
08.30 - 11.45 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Vormittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

Per Netzwerk ins Internet

Q5383

Wochenendseminar
Das Seminar stellt Ihnen Wege vor, mittels eines kleinen privaten Netzwerkes ins Internet zu gelangen. Im Einzelnen werden die technischen Voraussetzungen sowie die unterschiedlichen Möglichkeiten des Zugangs zum Internet erläutert. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Aufbau eines Netzwerkes. Abgerundet wird das Kursprogramm durch Themen zur Sicherheit im Netz und zur Fehlerbehebung.

Klaus-Jürgen Thiel
Fr., 08.04.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 09.04.
09.00 - 12.15 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Im Internet preiswert einkaufen

Q5384

Wochenendseminar
In diesem Seminar werden Ihnen die Grundsätze für das Handeln bei eBay vermittelt. Sie lernen, wie Sie an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln, aber auch wie Sie selbst Artikel anbieten und verkaufen. Wichtige Kursthemen: Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handeln im Internet, Anmelden bei eBay, nach Angeboten stöbern und suchen, erfolgreich bieten und kaufen, den Handel reibungslos abwickeln, Zahlungs- und Versandarten.

Renate Lünenbürger
Di., 07.06.
14.45 - 18.00 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Reiseplanung im Internet

Q5385

Wochenendseminar
Am Beispiel konkreter Reiseziele wird eine Internet gestützte Reiseplanung vorgestellt. Themen werden sein: Umgang mit Suchmaschinen, Recherche allgemeiner Reisetipps, kulturelle und landschaftliche Vorinformationen über das Reiseziel, preiswerte Angebote für Flüge und Bahnfahrten, Preisvorteile bei der (Hotel-) Reservierung, Sicherheit bei der Reisebuchung und -bezahlung über das Internet.

Sigrun Möllemann
Sa., 26.02.
09.00 - 12.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103

Q5386 Web-Publishing mit HTML und Frontpage

Werner Budde
Mo., 18.04. bis
Fr., 22.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Es werden die Grundlagen der Beschreibungssprache HTML vorgestellt. Dann werden in Frontpage unter Berücksichtigung der folgenden Themen Webseiten angelegt: Hintergrund, Texte und Tabellen formatieren sowie positionieren, Vorbereitung und Einbindung von Grafiken, Grafikformate jpg und gif, Einrichten von Hyperlinks auf eigene Unterseiten bzw. fremde Webadressen, Einrichten von Frameseiten, Formatierung durch Einsatz von Cascading Style Sheets. Zum Abschluss wird das Laden auf den Server und die notwendige FTP-Software besprochen.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows, grundlegende Erfahrung im Bereich des Internets und der Standardanwendungen

Q5387 Photoshop - Dreamweaver - Flash

Thorsten H. Bradt
Mo., 11.04. bis
Fr., 15.04.
08.45 - 12.00 und
12.30 - 14.00 Uhr
30 Ustd./95,00 €
VHS; Raum 103

Bildungsurlaub
Sie erlernen das grafisch-kreative Zusammenspiel der Programme Flash, Dreamweaver und Photoshop, indem Sie eine Homepage vom Layout bis hin zur technischen Umsetzung realisieren. Zunächst erstellen Sie mit Photoshop das Layout. In Flash entwerfen Sie eine Logoanimation. Mit Dreamweaver bauen Sie die zuvor erstellten grafischen Elemente zu einer funktionellen Homepage zusammen.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows, grundlegende Erfahrung im Bereich des Internets und der Standardanwendungen

Q5388 CSS: Cascading Style Sheets

Petra Gamradt
ab Mi., 11.05. (5x)
18.00 - 22.00 Uhr
25 Ustd./81,00 €
VHS; Raum 103

Style Sheets unterstützen die professionelle Gestaltung von Webseiten. Sie erweitern die Gestaltungsmöglichkeiten, machen das Seitenlayout einfach modifizierbar und gewährleisten ein gleichbleibendes Erscheinungsbild des gesamten Webauftritts. Zum Kursinhalt gehören: Grundlagen zur Verwendung von Style Sheets, Definition des Seitenlayouts über CSS, Einbinden von externen CSS-Dateien und Inline-Styles, wirkungsvolle Gestaltung von Menüs, Tabellen, Formularfeldern etc.

PHP und MySQL

PHP ist eine serverseitige Skriptsprache, die immer häufiger in professionell gestalteten Web-Seiten zum Einsatz kommt. Sie ist die Schnittstelle zur relationalen Datenbank MySQL, die ebenfalls auf Webservern häufig in Gebrauch ist. Im Bereich PHP erlernen Sie einfache Programmier Techniken, im Bereich SQL werden Datenbankerstellung und -verwaltung sowie Abfragetechniken und Sicherung erläutert. Die Ergebnisse werden mit verschiedenen Browsern überprüft.

Q5389

Jörg Kuhlemann
ab Di., 26.04. (5x)
18.30 - 21.45 Uhr
20 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 103

EDV-Angebote für Kinder und Jugendliche

Ran an die Maus - Einsteigerkurs für Kinder

Ferienkurs
Kreatives spielerisches Arbeiten am Computer steht im Mittelpunkt des Kurses. Nach einer Erläuterung der Bestandteile des PC und ihrer Aufgaben lernt ihr mit Paint und Word verschiedene Möglichkeiten der Bild- sowie Texterstellung und -gestaltung kennen. Mit beiden Programmen werden kleine Projekte realisiert. Tipps zur Installation und zum Entfernen von Spielen runden das Programm ab.
Bitte mitbringen: 5 beschriftete Disketten oder CD-Rohlinge
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Q5390

Thorsten H. Bradt
Mo., 21.03. bis
Do., 24.03.
09.30 - 12.45 Uhr
16 Ustd./49,00 €
VHS; Raum 103

Ran an die Maus II

Ferienkurs
Aufbauend auf Grundkenntnissen erfahrt ihr, wie ihr den Computer sinnvoll für die Schule nutzen könnt. Auf dem Kursprogramm stehen die Internetrecherche, der Einsatz von Grafik- und Kalkulationsprogrammen zur Ausgestaltung von Hausaufgaben und Referaten mit Bildern, Grafiken, Tabellen etc. Zum Kursabschluss wird eine eigene, kleine Internetseite erstellt.
Bitte mitbringen: 5 beschriftete Disketten oder CD-Rohlinge
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Q5391

Thorsten H. Bradt
Mo., 15.08. bis
Fr., 19.08.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Q5392 Ran an die Maus - Einsteigerkurs für Kinder

Sigrun Möllemann
ab Mi., 18.05. (5x)
15.45 - 18.00 Uhr
15 Ustd./47,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q5390
*Bitte mitbringen: 5 beschriftete Disketten oder CD-Rohlinge
Für Kinder von 9 bis 11 Jahren*

Q5393 Spieleeditoren - Programmierung eigener Spielwelten

Sigrun Möllemann
Mo., 18.07. bis
Fr., 22.07.
09.30 - 12.45 Uhr
20 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Viele Computerspiele beinhalten ein Programm, mit dem man nicht nur die grafische Umgebung für das Spiel selbst erstellen, sondern auch bestimmte Ereignisse in diese Spielwelt platzieren kann. Dafür sind aber Grundkenntnisse im Programmieren erforderlich. Diese werden euch im Kursverlauf vermittelt. Außerdem programmiert ihr ein eigenes Spiellevel und erprobt es in der Praxis.
*Voraussetzungen: sicheres Speichern und Öffnen von Dateien
Für Kinder ab 12 Jahren*

Q5394 In 360 Minuten um die Welt

Sigrun Möllemann
Di., 29.03. und
Mi., 30.03.
09.30 - 12.45 Uhr
8 Ustd./26,00 €
VHS; Raum 103

Ferienkurs
Wie heißt der längste Fluss? Wo liegt die tiefste Höhle der Erde? Solche Fragen werden mit Hilfe von PC-Programmen und dem Internet gelöst. Dabei lernt ihr, wie man im Internet gezielt nach Informationen sucht, wie man die gefundenen Texte und Bilder weiter verarbeitet, um sie in Hausaufgaben, Referate etc. einfließen zu lassen.

Q5395 Textverarbeitung mit Word 2003 für Jugendliche

Sigrun Möllemann
ab Mi., 16.02. (5x)
15.45 - 19.00 Uhr
20 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Der Kurs bietet euch die Möglichkeit, mit dem Europäischen Computerpass Xpert ein europaweit anerkanntes Zertifikat zu erlangen, das euch bei Bewerbungen um einen Ausbildungsplatz eine entscheidende Hilfe sein kann. Auf dem Programm stehen die Texterstellung, -bearbeitung und -formatierung mit Word 2003. Abgerundet wird der Kurs mit einer Übersicht über die automatisierten Funktionen wie Autotext, Serienbriefe, Format- und Dokumentvorlagen.

EDV-Angebote für Seniorinnen und Senioren

Einführung in die EDV

Nachmittagskurs
Sie benötigen EDV-Wissen nicht mehr für den Beruf, möchten aber dennoch auf dem Laufenden bleiben. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über Aufbau und Funktionsweise eines Computers, heute gängige Programme zur Erledigung des Schrift- und Rechnungsverkehrs sowie interessante Anregungen, wo der PC im Privat-, Vereins- und Hobbybereich wichtige Hilfe leisten kann.

Q5396

Renate Lünenbürger
ab Di., 22.02. (6x)
15.15 - 17.30 Uhr
18 Ustd./61,00 €
VHS; Raum 103

Visitenkarten, Grußkarten und Co. mit Word

Nachmittagskurs
Sie haben Grundkenntnisse am PC und möchten nun individuelle Grußkarten für verschiedene Anlässe, Visiten- oder Einladungskarten am Computer erstellen. Sie lernen, das Textverarbeitungsprogramm für diese Zwecke zu nutzen und effektiv mit Grafik- und Bildbearbeitungsprogrammen zu kombinieren, um eigene Fotos, Zeichnungen, Grafiken oder Bilder aus dem Internet in die Karte einzuarbeiten.
Voraussetzungen: Dateiverwaltung unter Windows

Q5397

Renate Lünenbürger
ab Di., 19.04. (4x)
15.15 - 17.30 Uhr
12 Ustd./43,00 €
VHS; Raum 103

Festtagszeitungen und -präsentationen

Nachmittagskurs
Persönliche Zeitungen und Festtagspräsentationen sind der Clou bei runden Geburtstagen, Silber- oder Goldhochzeiten. Sie lassen sich einfach erstellen, wenn man das Zusammenspiel zwischen Word, Powerpoint und einem Bildbearbeitungsprogramm beherrscht. Sie erhalten im Kurs das notwendige Handwerkszeug zur Erstellung einer persönlichen Präsentation, sicher aber auch einige zündende Ideen für ihre effektvolle Gestaltung.

Q5398

Renate Lünenbürger
ab Do., 03.03. (3x)
15.15 - 17.30 Uhr
9 Ustd./35,00 €
VHS; Raum 103

Q5399 Internet für Senior(inn)en

Renate Lünenbürger
ab Di., 24.05. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Das Internet ist ein faszinierendes weltumfassendes Netzwerk von Computern. Sie können elektronische Post in die ganze Welt versenden, große Datenbanken zu unterschiedlichen Themen abfragen, Informationen der verschiedenen Medien einholen etc. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die im Internet stecken, und erhalten eine Übersicht über die technischen Voraussetzungen, die Sie benötigen, um ins Internet einzusteigen.

Q5410 Scannen und digitale Bildbearbeitung

Renate Lünenbürger
ab Do., 14.04. (2x)
14.45 - 18.00 Uhr
8 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 103

Nachmittagskurs
Sie erhalten einen Einstieg in das Scannen und die elektronische Bildbearbeitung. Im Einzelnen finden folgende Themen Berücksichtigung: Besonderheiten der Digitalfotografie, Übertragung der Bilder auf den Computer, Bearbeitung der Fotos mit einem Bildbearbeitungsprogramm, digitale Speichermedien und -techniken.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Q5411 Einfach mobil telefonieren I

Renate Lünenbürger
Mo., 11.04.
14.30 - 17.45 Uhr
4 Ustd./19,00 €
VHS; Raum 204

Nachmittagskurs
Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen des Mobilfunks und zeigt an praktischen Beispielen die wesentlichen Funktionen des Handys, z. B. die sinnvolle Nutzung von Telefonbuch, SMS und Anrufbeantworter. Weitere Themen, die angesprochen werden: Umgang mit der Mailbox, Telefonieren im Ausland und Gesprächskosten.
Der Kurs wurde gemeinsam mit dem Mobilnetz-Betreiber Vodafone D2 entwickelt. Wenn Sie ein Handy besitzen, bringen Sie dieses bitte aufgeladen inklusive Bedienungsanleitung mit. Wenn Sie kein Handy besitzen, stehen Ihnen moderne Übungstelefone zur Verfügung. Im Seminarpreis sind Sachkosten für Begleitmaterial enthalten.

Nutzung des Internets in der Weiterbildung

Fortbildung für Kursleitende
Das Internet ist nicht nur für Dozentinnen und Dozenten des EDV-Bereichs ein unverzichtbares Medium, sondern wird auch in allen übrigen Fachrichtungen immer wichtiger für die aktuelle Informationsrecherche. Der Kurs soll dazu dienen, Ihnen einen ersten Einblick in den Umgang mit Suchmaschinen und -diensten zu vermitteln, damit Sie gezielt und schnell die gewünschten Informationen finden. Darüber hinaus werden interessante Bildungsplattformen und Weiterbildungsserver vorgestellt. Schließlich wird das Internet zunehmend wichtiger als Kommunikationsmittel zwischen Kursleitung und Teilnehmern. Hier wird demonstriert, wie es möglich ist, Plattformen zu schaffen, auf denen Kursteilnehmer und Dozenten Informationen austauschen können. Am Beispiel des Webkollegs NRW wird vorgestellt, welche Möglichkeiten des Online-Lernens das Internet bietet. Der Workshop richtet sich an Kursleiterinnen und Kursleiter, die bisher wenig Kontakt mit dem Internet hatten.
Für Kursleitende der VHS Dorsten ist die Teilnahme gebührenfrei.

Q5412

Renate Lünenbürger
Sa., 30.04.
09.00 - 12.15 Uhr
4 Ustd./20,00 €
VHS; Raum 103



Brigitte Burbach-Braun
0 23 62 - 66 41 81



Petra Duda
0 23 62 - 66 41 83



Klaus Schmidt
0 23 62 - 66 41 50



Kultur und Freizeit

Literatur
Studienreisen
Kreativität
Musik
Kunst
Kunstgeschichte
Mode

Literatur, Musik, Kunst
Musizieren und Spielen
Zeichnen und Malen
Werken
Schneidern und Mode
Landeskunde
Studienfahrten

Literatur, Musik

Lust am Lesen. Ein Literaturkurs Q6110

Sie lesen gern Romane und möchten mit anderen über das Gelesene sprechen. In diesem Kurs erhalten Sie Hilfen, um Aufbau, literarische Stilmittel und ihre Funktion besser zu verstehen. Die Auswahl des Romans erfolgt in Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Uta Funk
ab Di., 15.02. (5x)
14-täglich
19.30 - 21.00 Uhr
10 Ustd./19,00 €
VHS; Raum 101

Songs & Places of Ireland - Irland-Dias mit Live-Musik Q6120

Zum irischen Feiertag St. Patrick's Day bringen Ursula und Frank O'Keeffe von der Gruppe "Fairing" mit ihrem Programm "Songs & Places of Ireland" eine einzigartige Kombination aus irischen Bildern, Live-Musik und Erzählungen auf die Bühne. Traditionelle Instrumentalmusik und Gesang auf hohem Niveau begleiten die einfühlsamen Fotografien von Orten, Menschen und Landschaften Irlands. Die Künstler entführen das Publikum in menschenleere Täler, stille Dörfer und an wilde Steilküsten. Dazwischen erzählen Ursula und Frank immer wieder Anekdoten und kleine Geschichten aus Irland.

Fairing:
Ursula O'Keeffe
Frank O'Keeffe
Do., 17.03.
19.30 - 22.00 Uhr
3 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Musizieren und Spielen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr bei einigen Kursen auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Kostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt. Die Aufbaukurse und Spielkreise Gitarre setzen bestimmte Grundkenntnisse voraus. Wenn Sie neu in diese Kurse einsteigen möchten, lassen Sie sich bitte vor der Anmeldung von der Kursleiterin, Frau Magdalena Schneider, beraten (Tel.: 0 28 53 / 95 40 66).

Q6210 Gitarre als Begleitinstrument: Grundstufe

Magdalena Schneider
ab Di., 15.02. (15x)
19.45 - 21.15 Uhr
30 Ustd./69,00 €
VHS; Raum 001

Vorausgesetzt werden keine Notenkenntnisse, sondern Spaß am Singen und etwas Zeit zum Üben. Sie erlernen die Grundakkorde, das Transponieren in verschiedene Tonlagen, eine einfache Schlagtechnik und das Stimmen der Gitarre. Die Begleitung einfacher Lieder (deutsch- und englischsprachig) wird damit möglich.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Q6211 Gitarre als Begleitinstrument: Aufbaustufe I

Magdalena Schneider
ab Do., 17.02. (13x)
18.00 - 19.30 Uhr
26 Ustd./79,00 €
VHS; Raum 001

Voraussetzung für den Kursbesuch sind Kenntnisse in der einfachen Liedbegleitung sowie im Transponieren in 5 Dur-Tonarten. Durch das Erlernen neuer Lieder und Akkorde vertiefen Sie dieses Grundwissen. Zusätzlich erlernen Sie das Zupfen und erweitern die Schlagtechnik.
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Gitarre als Begleitinstrument: Q6212 Aufbaustufe II

Ein Kursangebot ausschließlich für fortgeschrittene Teilnehmer/innen, bei dem Sie bereits erlernte Schlag- und Zupftechniken anhand neuer Lieder mit häufigem Akkordwechsel vertiefen. Vorausgesetzt wird das sichere Greifen von Akkorden sowie die einfache Liedbegleitung durch Zupfen.

Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

Magdalena Schneider
ab Di., 15.02. (15x)
18.00 - 19.30 Uhr
30 Ustd./89,00 €
VHS; Raum 001

Musikhaus Musikschule K. Kiekenbeck



- Lernen Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre.
- Erleben Sie das Gefühl selber zu musizieren.
- Wir bieten Ihnen Kurse in kleinen Gruppen für den Bereich Gitarre, Klavier und Keyboard.

K. Kiekenbeck Ursulastr. 20 46282 Dorsten
Fon (02362) 24543 Fax (02362) 45545
www.musikhaus-kiekenbeck.de

**Q6213 Gitarre als Begleitinstrument:
Spielkreis**

Magdalena Schneider
ab Do., 17.02. (13x)
19.45 - 21.15 Uhr
26 Ustd./79,00 €
VHS; Raum 001

Fundierte Vorkenntnisse sind Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Spielkreis. Sie spielen hier Lieder aus dem Bereich Folk (deutsch- und englischsprachig), Oldies (Popsongs aus den 60er, 70er, 80er Jahren) und aktuelle Songs.

Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

**Q6214 Gitarre als Begleitinstrument:
Spielkreis**

Dieter Pelzer
ab Do., 17.02. (13x)
19.45 - 21.15 Uhr
26 Ustd./81,00 €
Gymnasium Petrinum;
Raum 0.05

Inhalt siehe Kurs Nr. Q6213
Bitte bringen Sie eine spielbare Gitarre und einen Notenständer mit.

**Q6215 Mundharmonika -
vom einfachen Spiel zum Folk**

Christian Kramer
Di., 12.04.
18.00 - 22.00 Uhr
5 Ustd./16,00 €
Gymnasium Petrinum;
Raum 0.06

Als Anfänger/in auch ohne Notenkenntnisse haben Sie hier Gelegenheit, die Mundharmonika kennen und spielen zu lernen.

Bitte bringen Sie mit: eine Blues-Harp in C-Dur (kann auch beim Kursleiter für 18,00 € erworben werden), keine Echo, Unsere Lieblinge oder chromatische Mundharmonika.

Zeichnen und Malen

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu beschaffen oder werden gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Zeichnen

Vormittagskurs

An verschiedenen Motiven schulen Sie die Wahrnehmung und lernen Proportionen, Licht und Schatten, Perspektive, Strukturen, Form und Raum zu erfassen und zeichnerisch wiederzugeben.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3 mit rauer Oberfläche, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

Zeichnen - eine Einführung

Abendkurs: Erster Teil

An verschiedenen Motiven schulen Sie die Wahrnehmung und lernen Proportionen, Licht und Schatten, Perspektive, Strukturen, Form und Raum zu erfassen und zeichnerisch wiederzugeben.

Das gesamte Angebot erstreckt sich über vier Semester. In diesem ersten Teil werden in zahlreichen Skizzen Zeichentechniken, Bildaufbau und Komposition erprobt, im zweiten Teil (Herbstsemester 2005) sind Landschaft und Architektur, im dritten Teil (Frühjahrssemester 2006) die figürliche Darstellung und im vierten Teil (Herbstsemester 2006) das Portrait die Schwerpunkte. Die Themenbereiche sind in sich abgeschlossen, so dass auch die Teilnahme an einzelnen Blöcken sinnvoll ist.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock mit rauer Oberfläche DIN A3, je einen Bleistift B3 und B5, Radiergummi, Bleistiftanspitzer.

Bitte beachten Sie die Ausstellung von Teilnehmerarbeiten aus den Zeichenkursen von Frau Kalender-Absalon in der VHS-Vitrine im Eingangsbereich der Bibliothek.

Q6310

Monika

Kalender-Absalon
ab Di., 15.02. (9x)
09.00 - 11.30 Uhr
27 Ustd./62,00 €
VHS; Raum 010

Q6311

Monika

Kalender-Absalon
ab Mi., 16.02. (9x)
18.40 - 21.05 Uhr
27 Ustd./62,00 €
VHS; Raum 010

Ausstellung

Mo., 31.01. bis
Sa., 02.04.

Q6312 Freihandzeichnen

Renata Lajewski
Fr., 22.04.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 23.04.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
13 Ustd./32,00 €
VHS; Raum 010

Wochenendkurs
Die Veranstaltung eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Als Anfänger/in erlernen Sie die Grundlagen des Zeichnens in Theorie und Praxis. Als Teilnehmer/in mit Vorkenntnissen vertiefen Sie diese. Mit Hilfe unterschiedlicher Übungen entstehen in lockerer, kreativer Atmosphäre unter persönlicher Anleitung individuelle Zeichnungen.
Bitte bringen Sie mit: Skizzenblock DIN A3 (50 Blatt), Stabilo Point 88/46, eigene Skizzen (falls vorhanden), einen kleinen Imbiss und Getränke für die gemeinsame Mittagspause.

Q6313 Aktzeichnen

Monika Kalender-Absalon
Fr., 08.04.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 09.04.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 17.00 Uhr
13 Ustd./56,00 €
VHS; Raum 010

Wochenendkurs
Den Blick für menschliche Proportionen zu schulen und die Fähigkeit zu lebendiger Darstellung zu entwickeln sind Ziele dieses Kurses, der die Grundlagen des Aktzeichnens vermittelt.
Die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A2, Zeichenkohle, weiche Bleistifte (B4), weiches Radiergummi für Zeichenkohle.

Q6320 Aquarellmalerei

Slavica van der Schors
ab Mi., 16.02. (10x)
09.00 - 11.30 Uhr
30 Ustd./55,00 €
VHS; Raum 010

Vormittagskurs
Als Anfänger/in erlernen Sie am Beispiel von Landschaften, Stillleben und menschlichen Darstellungen die Lasur- bzw. Nass-in-Nass-Technik der Aquarellmalerei. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Farblehre, wobei praktische Farbübungen Ihr Gefühl für Farbharmonie und gegenseitige Farbbeeinflussung schärfen sollen. Als Teilnehmer/in mit Vorkenntnissen erhalten Sie Unterstützung bei der individuellen und kreativen Gestaltung Ihrer Arbeiten.
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

Aquarellmalerei

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q6320
Bitte bringen Sie mit: Aquarellpapier (ab 250g), 2 gute Aquarellpinsel (Stärke 8 und 14), Aquarellfarben, Bleistift, Radiergummi, Wasserbehälter.

Zeitgenössische Ölmalerei

Abendkurs
Mit Ölfarben begeben Sie sich auf die Spuren der expressiven Malerei und der zeitgenössischen bildnerischen Darstellung.

Zeitgenössische Ölmalerei

Abendkurs
Inhalt siehe Kurs Nr. Q6330

Q6321

Slavica van der Schors
ab Mo., 14.02. (10x)
19.30 - 22.00 Uhr
30 Ustd./55,00 €
VHS; Raum 010

Q6330

Monika Kalender-Absalon
ab Do., 10.02. (9x)
18.40 - 21.55 Uhr
36 Ustd./78,00 €
VHS; Raum 005

Q6331

Monika Kalender-Absalon
ab Di., 15.02. (9x)
18.30 - 21.45 Uhr
36 Ustd./78,00 €
VHS; Raum 005

Pinseltreff
Ihr Künstlerbedarf in Dorsten

In Dorster Röhre · Immer freigelegt · Faire Preise

- Farben
- Pinsel
- Keilrahmen
- Staffeleien
- sonstiges Malzubehör

Schauen Sie rein, es lohnt sich auf jeden Fall, Sie suchen etwas Bestimmtes? Rufen Sie uns an!

Bestellen Sie ganz bequem

- online unter <http://www.pinseltreff.de>
- per Fax unter 02362 - 993 94 39
- oder auch telefonisch unter 02362 - 993 94 43.

Alle Materialien können nach vorheriger Absprache selbstverständlich auch gerne bei uns abgeholt werden.
Termine für Bob Ross-Workshops!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr PinselTreff-Team

Bob Ross

Q6340 Actionpainting

Lothar Wendler
Vorbesprechung
 Mi., 20.04.
 19.00 - 19.45 Uhr
Arbeitstermine
 Fr., 29.04.
 18.00 - 22.00 Uhr
 Sa., 30.04.
 10.00 - 13.15 und
 13.45 - 18.30 Uhr
 16 Ustd./45,00 €
 VHS; Raum 005

Wochenendkurs
 Experimentierfreude, Spontaneität und Lust am schöpferischen Umgang mit Farbe ist alles, was Sie für die Teilnahme an diesem Workshop benötigen. Sie agieren hier mit dem ganzen Körper, bewegen sich, fühlen, was Sie bewegt und drücken dies unverzüglich mit Stift, Pinsel, Schwamm oder Händen aus. Sie malen spontan Spuren, Linien oder Flächen und lassen sich vom spielerischen, intuitiven Prozess leiten. So können Sie ganz individuelle Ausdrucksmöglichkeiten finden. Es findet eine Einführung in unterschiedliche (auch experimentelle) Techniken, Komposition und Farbenlehre statt.
Die benötigten Materialien werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben. Dafür entstehen Materialkosten von ca. 15,00 €.

Ausstellung
 Mo., 04.04. bis
 Sa., 14.05.

Bitte beachten Sie die Ausstellung "Actionpainting - die pure Lust an Formen und Farben" von Lothar Wendler in der VHS-Vitrine im Eingangsbereich der Stadtbibliothek.

Q6350 Porzellanmalerei

Christel Pöllabauer
 ab Do., 17.02. (8x)
 09.00 - 12.15 Uhr
 32 Ustd./72,00 €
 VHS; Raum 005

Vormittagskurs
 Als Anfänger/in erlernen Sie die Aufglasurmalerei mit Pinsel und Feder, die Tupf- und Kratztechnik und das Malen mit Gold auf farblich neutralen Porzellantteilen. Als Fortgeschrittene können Sie vorhandene Kenntnisse erweitern und vertiefen.
Die notwendigen Malutensilien besorgt auf Wunsch die Kursleiterin. Die dafür entstehenden Kosten sind am ersten Unterrichtstag zu bezahlen.

Q6360 Von der Skizze zum Objekt

Slavica van der Schors
Vorbesprechung
 Mo., 04.04.
 18.30 - 19.15 Uhr
Arbeitstermine
 Fr., 22.04.
 18.00 - 22.00 Uhr
 Sa., 23.04.
 10.00 - 13.15 und
 14.00 - 18.00 Uhr
 15 Ustd./35,00 €
 VHS; Raum 005

Wochenendkurs
 Die Kursteilnahme setzt grundlegende Kenntnisse im Zeichnen, Malen und Gestalten sowie handwerkliches Geschick voraus. Aus gefundenen, gesammelten oder bereits vorhandenen Dingen erstellen Sie ein künstlerisches Objekt, welches vorab mit Bleistift, Kohle, Tusche oder auch farbig skizziert wird und nach Fertigstellung zusätzlich noch einmal die Grundlage für ein Gemälde sein könnte.
Am Vorbereitungsabend findet eine Materialbesprechung statt.

Werken

Für die Kursteilnahme entstehen Ihnen zusätzlich zur Kursgebühr in der Regel auch Materialkosten. Benötigte Unterrichtsmaterialien sind entweder in der Kursankündigung angegeben und von Ihnen zu besorgen oder werden gegen einen Unkostenbeitrag von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Schmuckgestaltung

Abendkurs
 Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Nach einer kurzen Einführung verarbeiten Sie Silber, Edelsteine und andere Materialien nach eigenen Entwürfen zu Schmuckstücken. Dabei lernen Sie die verschiedenen Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Bohren, Biegen etc.) kennen.
Allgemeine Verbrauchsmaterialien stellt die Kursleiterin gegen 5,00 € Kostenumlage zur Verfügung. Dazu kommen Materialkosten für Ihr individuelles Schmuckstück. Bitte bringen Sie Zeichenutensilien mit.

**Schmuckgestaltung:
Aus alt mach neu**

Wochenendkurs
 Entrümpeln Sie Ihre Schmuckschatulle um Schmuckstücke, die Ihnen nicht mehr gefallen oder die einfach nur aus der Mode gekommen sind. Kreatives Auseinandernehmen, Verändern und Neukombinieren der Teile sind ebenso erlaubt wie das Einarbeiten von persönlichen Fund- und Sammelstücken. Ziel ist die Fertigung neuer, attraktiver und tragbarer Schmuckstücke.
Bitte setzen Sie sich zur Ideen-, Material- und Kostenbesprechung rechtzeitig vor dem Kurs mit der Kursleiterin, Frau Alexandra Berg-Bode, in Verbindung (Tel.: 02 01 / 1 77 50 05).

Q6410

Heike Wagner
 ab Mo., 14.02. (10x)
 19.30 - 22.00 Uhr
 30 Ustd./55,00 €
 VHS; Raum 005

Q6411

Alexandra Berg-Bode
 Fr., 11.03.
 18.00 - 22.00 Uhr
 Sa., 12.03.
 09.30 - 12.45 und
 13.45 - 17.00 Uhr
 13 Ustd./35,00 €
 VHS; Raum 005

Q6412 Ehe- und Partnerringe selbst gefertigt

Andreas Reinschlüssel
Fr., 08.04. und 15.04.
17.00 - 21.45 Uhr
12 Ustd./39,00 €
VHS; Raum 005

In diesem Kurs können sich Paare "für ein Leben zusammenschmieden". Sie fertigen füreinander Ringe an. Das macht Spaß und verbindet. Am ersten Abend fertigen Sie zunächst Modelle aus speziellem Kunstwachs. Nach Überarbeitung der Passform werden dann bis zum zweiten Kursabend die Ringe in Ihrem Wunschmaterial gegossen. Abschließend strukturieren, polieren oder mattieren Sie selbst die Oberfläche der Edelmetall-Rohlinge. Alle benötigten Materialien werden im Kurs gegen Unkostenbeitrag bereitgestellt.

Fragen zur Materialauswahl und zu den daraus resultierenden Kosten richten Sie bitte direkt an den Kursleiter, Herrn Andreas Reinschlüssel (Tel.: 07 11 / 6 36 68 60 oder E-Mail: mail@Reinschluessel.de).

Q6420 Holzschnitzen

Hansheinz Schirra
Fr., 15.04. und 29.04.
15.00 - 18.00 und
19.00 - 22.00 Uhr
Sa., 16.04. und 30.04.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 19.30 Uhr
40 Ustd./69,00 €
Matthäusschule Wulfen

Wochenendkurs
Unter Anleitung eines Bildhauers gestalten Sie Holz kunsthandwerklich oder künstlerisch. Dabei sind sowohl ornamentale als auch figürliche Arbeiten möglich. Geeignete Vorlagen stellt der Kursleiter Ihnen bei Bedarf zur Verfügung.

Q6440 Kreative Pergamenttechnik

Martina Verlage
ab Mi., 02.03. (3x)
18.40 - 21.55 Uhr
12 Ustd./25,00 €
VHS; Raum 005

Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Hier erlernen bzw. vertiefen Sie die kunsthandwerkliche Gestaltung von Pergamentpapier mit Hilfe der Ziselier-(Ritzen), Perforier- (Lochen), Aquarell- und Dorsiertechnik (Einfärben). Damit können Sie nach Ihren Wünschen sehr individuelle und feine Einladungen, Glückwunsch- und Tischkarten, Bilder etc. fertigen.

Eine Grundausstattung an Arbeitswerkzeugen kann bei der Kursleiterin entliehen oder auch gekauft werden. Papier und Farbe werden nach Verbrauch berechnet.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift, Radiergummi, Geodreieck, Mousepad o. ä. weiche Unterlage, dicke Pappe (DIN A5), Hautschere, Tesafilm, 20,00 € als Kautions bzw. Kaufpreis für Arbeitswerkzeuge.

Filzen

Wochenendkurs

Hier werden die Grundlagen des Filzens vermittelt. Die Arbeitsmaterialien sind: feinste Merinowolle in strahlend schönen Farben, warmes Wasser und Olivenseife. Daraus können ganz nach Ihren Wünschen und in Ihren Farben u. a. Haarbänder, Schmuckstücke, Dekorationen und Wohnaccessoires sowie Taschen entstehen.

Bitte beachten Sie die Ausstellung "Filzrausch" von Patricia Bösherz in der Vitrine im oberen VHS-Eingangsbereich.

Betonfiguren nach Art der Niki de Saint Phalle

Wochenendkurs

In Anlehnung an die Arbeiten der französischen Bildhauerin Niki de Saint Phalle erarbeiten Sie eine bis zu 70 cm hohe Skulptur für Haus oder Garten. Zunächst entwickeln und skizzieren Sie Ihr Wunschmodell. Entsprechend der Skizze fertigen Sie dann ein Grundgerüst. Darauf tragen Sie die Betonmasse auf. Zuletzt erfolgt die Nachbearbeitung durch farbige Gestaltung und Konservierung. *Zusätzlich entstehende Materialkosten von ca. 50,00 € zahlen Sie bitte am ersten Kursabend direkt an die Kursleiterin.*

Bitte bringen Sie mit: geeignete Vorlagen, Gummigefäß, Feinspachtel, spitzen Küchenmesser, Pinsel unterschiedlicher Stärke, Kleidungsschutz, Gummihandschuhe, blauen Müllsack als Unterlage.

Töpfern: Leistungsstufe

Wochenendkurs

Wenn Sie über gute Vorkenntnisse im Töpfern verfügen, können Sie hier große Plastiken und Skulpturen in unterschiedlichen Techniken fertigen.

Q6450

Patricia Bösherz
Fr., 29.04.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 30.04.
09.30 - 13.30 und
14.30 - 18.30 Uhr
15 Ustd./27,00 €
VHS; Raum 002

Ausstellung
Mo., 31.01. bis
Fr., 29.04.

Q6460

Christiane Heetmann
Do., 02.06., und
Fr., 03.06.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 04.06.
10.00 - 14.00 Uhr
Fr., 10.06.
18.30 - 21.45 Uhr
Fr., 17.06.
19.00 - 21.30 Uhr
22 Ustd./66,00 €
VHS; Raum 005

Q6470

Gisela Ostrop
Fr., 15.04.
13.00 - 19.15 Uhr
Sa., 16.04.
09.00 - 12.15 und
13.00 - 19.15 Uhr
20 Ustd./82,00 €
Pestalozzschule

Q6480 Schöner Wohnen

Gabriele Krönke
ab Mi., 09.03. (2x)
18.40 - 21.55 Uhr
8 Ustd./23,00 €
VHS; Raum 009

Sie möchten eine Atmosphäre zum Wohlfühlen schaffen, einen Raum größer oder gemütlicher erscheinen lassen, Farben wirkungsvoll einsetzen und passende Akzente wählen, Bilder und Gardinen oder Dekorationen zur Geltung bringen? Hier erhalten Sie Tipps zur harmonischen Raumgestaltung, die sich mit wenig Aufwand und preiswert umsetzen lassen.

Bitte bringen Sie Fotos, Zeichnungen oder Grundrisse der Räume, die Sie verändern möchten, und Schreibutensilien mit.

Q6490 Mechanische Großuhren - Funktionsweise und Pflege

Norbert Albers
Fr., 25.02.
18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 26.02.
10.00 - 13.15 und
14.00 - 17.15 Uhr
12 Ustd./29,00 €
VHS; Raum 010

Wenn Sie im Besitz (alter) mechanischer Tisch-, Wand- oder Standuhren sind, können Sie hier den fachgerechten Umgang damit erlernen. Nach einer Einführung in die theoretischen Grundlagen der Uhrmacherei ist die praktische Arbeit an einem Uhrwerk vorgesehen. Den Abschluss bildet die Betrachtung und Behandlung von mitgebrachten Uhren.

Bitte bringen Sie mit: transportable Tisch- oder Wanduhren.

Schneidern

Schneiderkurse, bei denen die Kursankündigung keine Teilnahmevoraussetzungen angibt, eignen sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Sie werden Ihren Vorkenntnissen entsprechend gefördert. Bitte bringen Sie zu allen Schneiderkursen die üblichen Nähutensilien mit bzw. bei allen Kursen, die in der VHS stattfinden, zusätzlich eine Spule für Pfaff Hobbyamatik 907, Flachkolben-Nähmaschinennadeln Nr. 80 und 1,60 € Garngebühr für die Benutzung der Overlock-Maschinen.

Q6510 Schneidern

Marianne Evers
ab Mo., 14.02. (8x)
18.00 - 22.00 Uhr
40 Ustd./67,00 €
VHS; Raum 002

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Schneidern

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

Schneidern

Vormittagskurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

Q6511

Renate Wagner
ab Mo., 14.02. (12x)
08.30 - 11.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 002

Q6512

Renate Wagner
ab Di., 15.02. (12x)
15.00 - 18.15 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 002

Q6513

Renate Wagner
ab Di., 15.02. (12x)
18.30 - 21.45 Uhr
48 Ustd./80,00 €
VHS; Raum 002

Q6514

Edith Schulte-Huxel
ab Mo., 14.02. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Q6515

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 17.02. (10x)
08.30 - 11.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Q6516 Schneidern

Edith Schulte-Huxel
ab Do., 17.02. (10x)
19.30 - 22.45 Uhr
40 Ustd./67,00 €
Atelier Schulte-Huxel
Im Schöning 19
Dorsten-Lembeck

Abendkurs
Sie fertigen individuelle Kleidungsstücke nach aktuellen Schnittmustern an. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmer/innen, bei denen Figur bedingte Schnittanpassungen notwendig sind oder die bestimmte Moderichtungen, z. B. Trachtenmode, umsetzen möchten.
Bitte bringen Sie mit: geeigneten Stoff, Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück, eigene Nähmaschine.

Q6517 Schneidern: Aktuelle Frühjahrsmode

Marianne Evers
Fr., 08.04.
18.00 - 22.00 Uhr
Sa., 09.04. und 23.04.
09.00 - 13.00 und
14.00 - 17.15 Uhr
23 Ustd./49,00 €
VHS; Raum 002

Wochenendkurs
Wenn Sie über Vorkenntnisse im Schneidern verfügen, können Sie hier in einer kleinen, intensiv betreuten Gruppe Ihre Wunschmodelle zusammenhängend fertigen.
Bitte bringen Sie mit: Stoff und Nähzubehör für ein gewünschtes Kleidungsstück.

Mode

Q6520 Binde- und Stecktechniken für lange Haare

Christiane Eßling
Sa., 23.04.
09.30 - 13.30 Uhr
5 Ustd./12,00 €
VHS; Raum 009

Zunächst stellt die Kursleiterin Ihnen verschiedene Binde- und lockere Stecktechniken vor, mit denen mittellange und lange Haare immer wieder anders aussehen können. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, typgerechte Varianten an sich selbst auszuprobieren.
Bitte bringen Sie mit: Handspiegel, vorhandenen Haarschmuck, ein Paket Haarklemmen, ein Paket Haarnadeln.

Q6521 Binde- und Stecktechniken für lange Haare

Christiane Eßling
Sa., 23.04.
14.30 - 18.30 Uhr
5 Ustd./12,00 €
VHS; Raum 009

Inhalt siehe Kurs Nr. Q6520
Bitte bringen Sie mit: Handspiegel, vorhandenen Haarschmuck, ein Paket Haarklemmen, ein Paket Haarnadeln.

Das 5-Minuten-Make-up

Wie ist es möglich, mit geringem Zeitaufwand ein wirkungsvolles Tages-Make-up zu erstellen? Hier erhalten Sie geeignete Tipps und Tricks, um Ihren individuellen Typ zu unterstreichen, dazu kommen Informationen zur allgemeinen Gesichtspflege.
Bitte bringen Sie mit: Stirnband, Handtuch und Kosmetikspiegel, 5,00 € Materialumlage.

Q6530

Rita Berger
Sa., 23.04.
14.00 - 18.00 Uhr
5 Ustd./15,00 €
VHS; Raum 001

GRÖMPING

Inhaber M. Biermann e.K.

Ihr Maler und Raumgestalter

Meisterbetrieb

- Neugestaltung und Renovierung mit Farben, Tapeten, neuzeitlichen und alten Maltechniken
- Fassadenanstriche
- Bodenbeläge
- dekorative Raumgestaltung mit Gardinen und Zubehör
- Sonnenschutz (auf Mass gefertigt) Plissee, Jalousie, Rollo und Vertikalanlage
- Insektenschutz
- Glas und Spiegel

Individuelle Beratung im Fachgeschäft

während der Öffnungszeiten
und nach Vereinbarung
Lembecker Str. 95
46286 Dorsten-Rhade
Telefon: 0 28 66/5 00
Telefax: 0 28 66/10 00

www.groemping.de e-mail: groemping@gmx.net

Länderkunde

Q6610 Schottland - weite Horizonte

Hartmut Krinitz
Do., 10.02.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Schlösser und mystische Stätten, schroffe Berge und Leuchttürme in weiten Küstenlandschaften - der Reisejournalist und Buchautor Hartmut Krinitz hat mehr als ein Jahr in Schottland verbracht. Er porträtiert dieses Land zu verschiedenen Jahreszeiten und aus den unterschiedlichsten Perspektiven. Europas Vorposten im Nordwesten zeigt sich als Land der Kontraste: Grandiose Naturlandschaften treffen auf die ungleichen Metropolen Glasgow und Edinburgh, keltische Wurzeln mischen sich mit der Moderne, Avantgarde-Architektur verblasst neben prähistorischen Steinkreisen.

Diashow in Überblendtechnik und auf Großleinwand mit Originalton, literarischen Passagen und Live-Kommentar. Die Vorträge von Hartmut Krinitz wurden für herausragende Qualität mit dem Prädikat Leicavision ausgezeichnet.

Q6611 Neuseeland - von Aussteigern und Kiwis

Dirk Bleyer
Mi., 06.04.
19.30 - 21.00 Uhr
2 Ustd./8,00 €
VHS; Forum

Sieben Monate lang reiste Globetrotter und Reisejournalist Dirk Bleyer durch Neuseeland und brachte eindrucksvolle Bild- und Tonaufnahmen vom schönsten Ende der Welt mit. In seinem Vortrag zeigt er die zwei nebeneinander existierenden Kulturen (polynesisch und europäisch) sowie Landschaften, die gegensätzlicher nicht sein können: tropische Regenwälder und eisige Gletscher, Hochgebirge und Südseestrände. Bleyer begegnet Delfinen, Pinguinen und Seelöwen. Er erzählt spannende Geschichten vom Drehort des Kinofilms "Der Herr der Ringe", vom Bungyspringen, von Aussteigern und Schafscherern.

Diashow auf Großleinwand mit Musik, Originalton und Live-Kommentar. Die Vorträge von Dirk Bleyer wurden für herausragende Qualität mit dem Prädikat Leicavision ausgezeichnet.

Songs & Places of Ireland - Irland-Dias und Live-Musik

siehe Veranstaltung Nr. Q6120

Kulturbus

Tutanchamun - das goldene Jenseits

Ausstellungsfahrt nach Bonn
Die faszinierenden Schätze aus der Grabkammer des legendären Pharaos Tutanchamun zählen zu dem größten kulturhistorischen Erbe der Menschheit. Nach über 20 Jahren sind sie erstmals wieder in Europa zu sehen. Diese außergewöhnliche Sonderschau in der Bundeskunsthalle werden Sie bei einer Führung näher kennen lernen. Am Nachmittag ist außerdem ein Besuch im Beethovenhaus vorgesehen.

Exkursion in Kooperation mit der VHS Gladbeck

Intermezzo: Mozart - R. Strauss - Schoeck - Haydn

In der Konzertreihe Intermezzo spielen Ensembles der Bochumer Symphoniker Werke von Josef Haydn und setzen diese in Kontrast zu thematisch abgestimmten Werken anderer Komponisten:

Wolfgang Amadeus Mozart

"Eine kleine Nachtmusik", Serenade G-Dur KV 525

Richard Strauss

Serenade für 13 Bläser Es-Dur op. 7

Othmar Schoeck

Sommernacht für Streichorchester

Josef Haydn

Symphonie Nr. 8 G-Dur "Le Soir"

Vor dem Konzert wird in einer kurzen Führung der Bochumer Thürmer-Saal als Spielstätte vorgestellt.

Q6620

Klaus-Ulrich Welt

Mi., 16.03.

Abfahrt 07.00 Uhr

Rückkehr ca. 19.15 Uhr

33,25 € (Bustransfer, Eintritte, 2 Führungen)

Q6630

Claudia Temp

So., 03.04.

Abfahrt 09.30 Uhr

Rückkehr ca. 13.30 Uhr

31,00 €

(Eintritt und Bustransfer)

Thürmer-Saal Bochum

Q6631 Ein Käfig voller Narren

Claudia Temp
So., 01.05.

Abfahrt 16.30 Uhr
Rückkehr ca. 22.30 Uhr
37,00 bzw. 39,50 €
(Eintritt und Bustransfer)
Opernhaus Dortmund

"La cage aux folles" - so nennt sich ein schillernder Nachtclub, in dem allabendlich eine Truppe tanzender und singender Paradiesvögel das Publikum begeistert. Star der Show ist die einzigartige Zaza, und das wiederum ist Albin, ein begnadeter Meister der Travestiekunst, der mit dem Nachtclubbesitzer Georges auch ein privates Paar bildet.

"Ich bin, was ich bin, und was ich bin, ist ungewöhnlich." Albin-Zazas selbstbewusstes Credo charakterisiert das reizvolle Wechselspiel von Sein und Schein, das von der Pariser Boulevard-Komödie (1973) über die ebenso erfolgreiche Verfilmung (1978) dann als Broadway-Musical (1983) seinen Triumphzug um die Welt antrat.

Q6632 Beethoven-Zyklus: Beethoven - Schubert

Claudia Temp
So., 29.05.

Abfahrt 16.45 Uhr
Rückkehr ca. 21.00 Uhr
41,00 €
(Bustransfer und Eintritt)
Philharmonie Essen

In der Essener Philharmonie präsentieren der Dirigent Christoph Spering und sein Ensemble "Das neue Orchester" in einem über drei Spielzeiten angelegten Zyklus sämtliche Sinfonien Ludwig van Beethovens in einer modernen und aktuellen Interpretation, aber - zum ersten Mal in Deutschland - auf Originalinstrumenten.

Ludwig van Beethoven
Ouvertüre "Egmont", op. 84
Franz Schubert
Sinfonie Nr. 4 c-Moll, D. 417
"Tragische"
Ludwig van Beethoven
Sinfonie Nr. 3 Es-Dur, op. 55 "Eroica"

Q6633 Clowns-Trio "Extra-Nix" und Dortmunder Philharmoniker

Klaus Schmidt
So., 05.06.

Abfahrt 10.30 Uhr
Rückkehr ca. 14.30 Uhr
11,00 €
(Bustransfer und Eintritt)
Konzerthaus Dortmund

Familienkonzert
Die Dortmunder Philharmoniker unter der Leitung von Dirk Kaftan spielen zusammen mit dem Clowns-Trio Extra-Nix ein "Carmen-Extra" mit Musik von Georges Bizet.

Radtouren

Münster per Pedes und Pedale

Münster ist an Geschichte ebenso reich wie an Geschichten. Bei dieser Radtour erfahren Sie mehr über Stadt und Bistumsgründung. Sie hören Spukgeschichten in alten Speikern und Geschichten von und über Annette von Droste-Hülshoff auf Burg Hülshoff und im Haus Rüschaus.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

75 Jahre Wesel-Datteln- Kanal: Radeln im nördlichen Revier

Die Errichtung des Wesel-Datteln-Kanals und anderer Kanäle sicherte dem einstigen Revier von Kohle, Eisen und Stahl den Transport von Rohstoffen und Gütern. Stationen der Radtour sind das größte europäische Kanalkreuz bei Datteln, die ehemalige Zeche Waltrop und das Versandhaus Manufaktur, Schloss Schwansbell und Lünen (Übernachtung). Die Rückfahrt führt durch die Lippellandschaft über Schloss Cappenberg, Schloss Sandfort, Olfen und Haltern zurück nach Dorsten.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Flandern mit dem Rad entdecken

Die Reise ist zurzeit ausgebucht. Weitere Interessenten werden auf einer Warteliste erfasst.

Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Q6640

Franz-Josef Stevens

Fr., 27.05. bis
So., 29.05.
190,00 €

Q6641

Martin Scholz

Sa., 18.06. bis
So., 19.06.
82,00 €

Q6642

Manfred Künsken

Sa., 02.07. bis
Sa., 09.07.
860,00 €

Q6643 Entlang der Weser von Hannoversch-Münden bis Minden

Franz-Josef Stevens
Mo., 22.08. bis
So., 28.08.
681,00 €

Sie lieben idyllische Fachwerkhäuser und historische Windmühlen? Sie möchten in Hameln mehr über den Rattenfänger und in Bodenwerder mehr über den Lügenbaron Münchhausen erfahren? Auf dieser Radtour gibt's genug davon zu sehen und zu hören.

Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

St. Petersburg

St. Petersburg, auch das "Venedig des Nordens" genannt, gilt als die schönste und europäischste Stadt Russlands. Barocke und klassizistische Paläste, Kirchen mit goldenen Kuppeln, breite Boulevards, herrliche Plätze und Parkanlagen ziehen den Besucher in ihren Bann. Mit der einst glanzvollen Zarenresidenz verbinden sich auch bekannte Namen aus Literatur, Musik, Tanz und Kunst. Die Museen der Stadt haben Weltrang. Erleben Sie das russische "Fenster zum Westen" im Rahmen umfangreicher Besichtigungen.

Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Q6660

Brigitte Burbach-Braun
Mi., 18.05. bis
Mi., 25.05.
1499,00 €

Studienreisen

Q6650 Elsass - Wein, Tradition und Geschichte

Petra Duda
Mi., 04.05. bis
So., 08.05.
532,00 €

Einmalige Landschaften, vielfältiges Kulturerbe, großartige Gastronomie und eine außergewöhnliche Gastfreundschaft lassen diese Reise ins Elsass zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Es empfangen Sie nicht nur die europäische Metropole Straßburg und das historisch bedeutende Colmar, sondern auch die Weinstraße mit malerischen Dörfern und gemütlichen Weinstuben. Sie werden u. a. die hervorragenden elsässischen Weine probieren, einen Storchenturm sowie eine Messe für Bio-Produkte in Rouffach besuchen und die imposante Haut-Koenigsburg besichtigen.

Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Potsdam, Berlin, Magdeburg

Die einzigartige Potsdamer Kulturlandschaft mit ihren Schlössern und großen Parkanlagen sowie die lebendige Innenstadt stehen im Mittelpunkt dieser Studienreise. Zum Programm gehört außerdem ein Tagesausflug nach Berlin mit großer Stadtrundfahrt und Besuch des Jüdischen Museums. Auf der Rückreise ist ein Aufenthalt in Magdeburg mit Stadtrundgang vorgesehen.

Die Reise wird in Kooperation mit der VHS Gladbeck durchgeführt.

Informationen und Anmeldungen: VHS Gladbeck (Tel.: 0 20 43 / 99 24 15)

Mi., 29.06. bis
Sa., 02.07.

Q6670 Toskana

Franz-Josef Stevens
So., 02.10. bis
Sa., 08.10.
1100,00 €

Diese Reise bringt Ihnen die klassischen Höhepunkte der Toskana nahe. Entdecken Sie Pisa und San Gimignano, Siena und Florenz und erleben die reizvolle Landschaft mit ihren sanften Hügeln und schattigen Wäldern. Schließlich kommt auch der Gaumen bei toskanischer Küche und gutem Wein nicht zu kurz.

Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Q6680 Neuseeland - Vielfalt am anderen Ende der Welt

Brigitte Burbach-Braun
Sa., 15.10. bis
Di., 08.11.
4799,00 €

Der Inselstaat im Südpazifik bietet die landschaftlichen Highlights aller fünf Kontinente auf engstem Raum, dazu eine einzigartige Tierwelt. Auf der Südinsel liefern die Southern Alps mit ihren Gletscherseen und Fjorden spektakuläre Anblicke. Die Nordinsel beeindruckt mit mächtigen Vulkanen, Geysiren und Thermalquellen sowie Kauri-Wäldern. Auckland ist Schmelztiegel europäischer, asiatischer und polynesischer Einflüsse, die Hauptstadt Wellington präsentiert sich als weltoffene Kulturmetropole. Lernen Sie auch die Inselbewohner kennen: Die aus Polynesien eingewanderten Maori, deren lange unterdrückte Kultur heute wieder auflebt, ebenso wie die sympathischen "Kiwis", Neuseeländer europäischer Herkunft. Das attraktive Stopover-Ziel Seoul (Südkorea) ermöglicht weitere interessante Reiseeindrücke.

Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Musikstadt Leipzig

Leipzig hat seit jeher den Ruf einer Musikstadt von Weltrang. Begeben Sie sich auf die Spuren von J. S. Bach, dem großen Komponisten und Kantor des Thomanerchores zu Leipzig. Erleben Sie Beethovens "Neunte" sowie das Orgelkonzert zum Jahresausklang im Gewandhaus und feiern Sie den Jahreswechsel in den festlichen Gewandhaus-Foyers.

Die Preisangabe bezieht sich auf den Grundpreis der Reise. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem detaillierten Reiseprogramm, das die VHS Ihnen gern zusendet.

(Tel.: 0 23 62 / 66 41 60)

Q6690

Franz-Josef Stevens
Do., 29.12.05 bis
So., 01.01.06
447,00 €

Gute Ideen. Gute Reise.

- Pauschalreisen, Städtetrips sowie Wellnessurlaub von TUI, 1-2-FLY, Discount Travel und vielen anderen namhaften Veranstaltern
- Studienreisen und Reisen für Senioren
- Kompetenter Last Minute-Service
- Neutrales Preisvergleich-System
- Tagesaktuelle Flugtarife von Linie bis Charter
- Weltweite Hotel- und Mietwagenbuchung
- Eintrittskarten für Theater und Musicals
- Geschenkgutscheine
- Verkauf von Bahnfahrkarten
- Günstige Reiseversicherungen
- NEU bei uns: Buchungshotline von 8-22 Uhr

018055 - 427 24 24*

*0,12 EUR/Minute

... noch vieles mehr. Kommen Sie einfach vorbei. Wir beraten Sie gern.



TUI LEISURE TRAVEL GmbH
Lippestraße 8 · 46282 Dorsten
Tel. (023 62) 92 71-0 · Fax (023 62) 92 71-20
E-Mail: 6505@hapag24.de

Theater und Konzerte

Kleinkunst Kabarett Märchen
Jazz Lustspiel
Schlosskonzerte Musical
Komödie Chansons Schauspiel
Oper Puppentheater
Figurentheater



Spielzeit
2005



Theater und Kleinkunst

Mo., 14.02.05	Allegro Furioso
Fr., 04.03.05	Christiane Weber & Timm Beckmann
Mo., 07.03.05	Die Ehe des Herrn Mississippi
Fr., 08.04.05	Christian Ehring
Mo., 23.05.05	Halbe Wahrheiten
Fr., 10.06.05	LaLeLu

Klavierwinter und Schlosskonzerte

So., 20.02.05	Alexander Hülshoff & Thomas Leander
So., 17.04.05	Sax Allemande
So., 22.05.05	duo ascolto
So., 12.06.05	Amadeus Guitar Duo
So., 03.07.05	Ensemble Clarinesque

Kindertheater

Di., 25.01.05	O wie schön ist Panama (ab 4 J.)
Mi., 26.01.05	O wie schön ist Panama (ab 4 J.)
Di., 01.02.05	Die Reise nach Brasilien (ab 6 J.)
Di., 01.03.05	IXYPSILONZETT (ab 4 J.)
Di., 08.03.05	Simba oder das Löwenland (ab 6 J.)

Gemeinschaftshaus Wulfen: Kleinkunst und Musik

Fr., 18.02.05	Dieter Hildebrandt
Sa., 26.02.05	26. Wulfener Oldie-Night
Fr., 11.03.05	Katja Ebstein
Fr., 20.05.05	Die Bullemänner

Gemeinschaftshaus Wulfen: Kindertheater

Fr., 11.02.05	Der Zwerg Nase
Fr., 04.03.05	Clown Theater fidelidad
Fr., 15.04.05	Ein Gnuddel kommt selten allein

Kartenverkauf

Karten für die Theater- und Konzertveranstaltungen können Sie auf folgende Weise erwerben:

- Vorverkauf oder telefonische Reservierung im Kulturbüro
- Online, so geht's am schnellsten: www.dorsten.de/vhsundkultur.htm
- Per E-Mail an vhs-und-kultur@dorsten.de
- Zusenden eines Verrechnungsschecks und eines adressierten Freiumschlags
- Restkarten an der Abendkasse

Der Vorverkauf beginnt einen Monat vor dem Veranstaltungstermin. Fällt dieser Termin auf ein Wochenende, so beginnt der Vorverkauf am folgenden Montag.

Telefonische Kartenreservierungen sind erwünscht. Bitte holen Sie die reservierten Karten innerhalb einer Woche nach Bestellung, spätestens jedoch zum vereinbarten Termin ab. Andernfalls müssen wir die Reservierung löschen.

Bildungszentrum Maria Lindenhof
Raum 219
Telefon (0 23 62) 66 40 52
Büroöffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 08.00 - 16.00 Uhr;
Freitag von 08.00 - 13.00 Uhr

Die Abendkasse ist jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Bezahlte Karten werden bis zur Abendkasse zurückgelegt. Sie müssen in jedem Fall bis 20 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden. Gelöste Karten werden nicht zurückgenommen.

Der ermäßigte Eintritt gilt für Schüler und Studenten. Inhaber des Dorsten-Passes erhalten die jeweils gültige Ermäßigung.

Beim Kindertheater erhalten Gruppen ab 20 Personen (einschließlich Begleitung) 25 % Ermäßigung.

Vorverkauf von Einzelkarten**Kulturbüro****Abendkasse****Ermäßigungen**

Allegro Furioso

Musikalische Clownerien von
Gogol und Mäx

Montag, 14.02.05

20.00 Uhr

Aula Realschule
St. Ursula
13 € / erm. 10 €
11 € / erm. 8 €
10 € / erm. 7 €
Vorverkauf ab
14.01.05

Hohes musikalisches und artistisches Können, ein Faible für geistreichen Humor und eine faszinierende Bühnenpräsenz: Das ist der Nährboden des Erfolges von Gogol und Mäx. Sie konzertieren mit Klavier und Klarinette, zanken sich mit Tuba, Akkordeon, Alphorn und Saxophon und finden dann doch zum "Allegro Furioso" zweier Gitarren. Ihr kurioser Wettstreit auf über 20 Instrumenten der Welt enthält ein unerschöpfliches Repertoire an verrückten Einfällen, verbunden mit artistischer und musikalischer Perfektion.

Christiane Weber &

Timm Beckmann:

Kurz vor unendlich

Freitag, 04.03.05

20.00 Uhr

Aula Gymnasium
Petrinum
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
04.02.05

Wo genau liegt kurz vor unendlich? Warum möchte man unbedingt dorthin? Was kann man tun, um Hals über Kopf in die Weltgeschichte einzugehen? Ist es wirklich erstrebenswert berühmt zu sein? Wie viel Sehnsucht kann ein Mensch aushalten? Tut Liebeskummer immer gleich stark weh? Und insbesondere: Was passiert, wenn Frau Weber sich plötzlich in den Kopf setzt, Filmstar zu werden?

Christiane Weber und ihr Pianist Timm Beckmann präsentieren eine wilde Mischung überwiegend eigener Chansons und ein paar gecoverte Songs quer durch verschiedenste Musikstile. Sie spielen anrührend und zärtlich, um gleich darauf wieder gnadenlos zu eskalieren. Beide 1975 mitten im Ruhrgebiet geboren, sind Weber & Beckmann Träger verschiedener Kleinkunstpreise.

Die Ehe des Herrn Mississippi

Komödie von Friedrich Dürrenmatt

Mit der Komödie "Die Ehe des Herrn Mississippi", uraufgeführt 1952, schaffte Friedrich Dürrenmatt seinen Durchbruch als Bühnenautor. Das Stück ist die Geschichte dreier Männer, die die Welt ändern wollten. Der erste fand in seiner Jugend ein Altes Testament in einem Kehrichthaufen und träumte von der göttlichen Gerechtigkeit. Der zweite fand "Das Kapital" von Karl Marx in der Tasche eines ermordeten Zuhälters und sehnte sich danach, auf Erden die menschliche Gerechtigkeit durch die Weltrevolution zu errichten. Der dritte war ein Graf und unermesslich reich, er wollte die Welt durch Liebe retten. Doch alle drei hatten das grausame Pech, mit einer Frau zusammenzukommen, die weder zu ändern noch zu retten war, weil sie nichts als den Augenblick liebte.

*Eine Aufführung der Tourneetheater
Greve GmbH*

Christian Ehring:**Anchorman**

Als Anchorman bezeichneten die Anglo-Amerikaner einen Nachrichtenmoderator. Das ist der Beruf von Ehrings Held Elmar Stelzwedel. Der ist stinksauer. Jahrelang war er die Nummer Eins im Sender, der Mister Seitenscheitel der Spätnachrichten, der Mann, der den Katastrophen ein Gesicht gab. Und jetzt – fristlos gekündigt – nur wegen eines klitzekleinen Patzers. Für Stelzwedel steht fest: Er wurde Opfer einer weltweiten Verschwörung. Und er kennt nur ein Ziel: Rache.

Der Ex-Kom(m)ödchen-Mann Christian Ehring gilt als eines der größten Talente der jungen Kleinkunstszene. Mit seinem zweiten Solo-Programm präsentiert er eine ureigene Mischung aus Kleinkunst, Theater, Stand-up und Musik.

*Gefördert vom Kultursekretariat NRW
Gütersloh*

Montag, 07.03.05

20.00 Uhr

Aula Realschule
St. Ursula
13 € / erm. 10 €
11 € / erm. 8 €
10 € / erm. 7 €
Vorverkauf ab
07.02.05

Freitag, 08.04.05

20.00 Uhr

Aula Gymnasium
Petrinum
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
08.03.05

Halbe Wahrheiten

Schauspiel von Alan Ayckbourn

Montag, 23.05.05

20.00 Uhr

Aula Realschule

St. Ursula

13 € / erm. 10 €

11 € / erm. 8 €

10 € / erm. 7 €

Vorverkauf ab

25.04.05

Greg hat sich in Ginny, die er noch nicht lange kennt, verliebt und will sie heiraten. Ginny hat aber offensichtlich einige Geheimnisse vor ihm und will außerdem nicht, dass Greg sie zu ihren Eltern begleitet, um dort um ihre Hand anzuhalten. Greg findet schließlich deren Adresse, fährt hin und trifft auf ein Paar, Philipp und Sheila. Er hält sie für Ginnies Eltern und gerät mitten in eine Ehekrise. Ehekrise? Als unerwartet auch noch Ginnie auftaucht, nimmt ein chaotisches Spiel von Verwirrungen und Verwechslungen seinen Lauf.

Eine Aufführung des Westfälischen Landestheaters Castrop-Rauxel

LaLeLu: Große Kunst für sehr viel Geld

Freitag, 10.06.05

20.00 Uhr

Aula Gymnasium

Petrinum

13 € / erm. 10 €

Vorverkauf ab

10.05.05

LaLeLu führt ein in die Welt der ganz großen Kunst: von Rembrandt bis Werner, vom weinenden Clown bis zum tanzenden Roberto Blanco. Tobias Hanf, Jan Melzer, Sören Sieg und Sonja Wilts erwarten außerdem jede Menge Gaststars: Tom Jones und Britney Spears zeigen, wie man unauffällig jemanden anbaggert, Johannes Rau diskutiert mit Gerd Rubenbauer über die documenta, ... Die Hamburger A-capella-Gruppe zählt zu den erfolgreichsten in Deutschland und besticht mit einer einzigartigen Mischung aus perfektem Satzgesang, originellen Arrangements, kultverdächtigen Eigenproduktionen, überraschenden Stimmimitationen und komischer Bühnenshow.



Alexander Hülshoff (Violoncello) & Thomas Leander (Klavier)

Sonntag, 20.02.05
17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
20.01.05

Alexander Hülshoff studierte in Karlsruhe und Los Angeles. Seit 1997 hat er eine Professur für Violoncello an der Folkwanghochschule in Essen inne. Durch Rundfunk- und Fernsehproduktionen in Deutschland und den Niederlanden, CD-Einspielungen und vor allem Konzerte in bedeutenden Musikzentren (Concertgebouw Amsterdam, Berliner Philharmonie, Herkulesaal München u. a.) sowie durch seine Teilnahme an renommierten internationalen Festivals ist er einem größeren Publikum bekannt geworden.

Thomas Leander studierte in Düsseldorf, London und Wien, bevor er seine Karriere als Solist und Liedbegleiter begann. Gastspielreisen führten ihn nach München, Salzburg, New York, Moskau, Warschau u. a. Sein außerordentliches Können gibt er seit 1995 als Professor für Klavier an der Musikhochschule Düsseldorf sowie in Meisterkursen in Deutschland, Italien, Russland, den USA etc. weiter.

Ludwig van Beethoven:
12 Variationen über das Thema
"Männer, welche Liebe fühlen" aus:
"Die Zauberflöte" von W. A. Mozart
Franz Schubert:
Sonate a-Moll D 821
(Arpeggione Sonate)
Niccolò Paganini:
Variationen über ein Thema
von Rossini
Felix Mendelssohn-Bartholdy:
Variations concertantes op. 17
César Franck:
Sonate für Violoncello und Klavier
A-Dur

Sax Allemande

Das Ensemble in der Besetzung Frank Schüssler (Sopran-Saxophon), Arend Hastedt (Alt-Saxophon) und Markus Maier (Bariton-Saxophon) geht neue Wege in der Kammermusik. Im Mittelpunkt ihrer bemerkenswerten Interpretationen stehen die Virtuosität und Artistik, der Charme und Klangfarbenreichtum des klassischen Saxophons. Für ihren erfolgreichen Weg sprechen die Auftritte beim Schleswig-Holstein-Musikfestival, dem Oberstdorfer Musiksommer u. a.

Wolfgang Amadeus Mozart:
Arien aus "Don Giovanni"
Felix Mendelssohn-Bartholdy:
Lieder ohne Worte
Ludwig van Beethoven:
Trio op. 87
Peter Iljitsch Tschaikovsky:
Nußknackersuite

duo ascolto

Der Name ist Programm: ascolto bedeutet das aufmerksame Hinhören auf Verborgenes im scheinbar Bekannten, auf Vertrautes im scheinbar Fremden.

Susanne Wohlmacher (Flöte) studierte an der Musikhochschule Stuttgart, war Preisträgerin beim Internationalen Kuhlau-Wettbewerb und ist seit 1986 Soloflötistin der Essener Philharmoniker.

Carsten Linck (Gitarre) studierte an den Musikhochschulen in Essen und Düsseldorf. Er ist mehrfacher Preisträger nationaler und internationaler Wettbewerbe und gastierte auf zahlreichen Konzertreisen im In- und Ausland.

Das Duo musiziert seit 1997 zusammen und legte bisher zwei hochgelobte CD-Einspielungen vor.

Johann Sebastian Bach:
Sonate C-Dur BWV 1033 für Flöte
und b. c.
Domenico Cimarosa:
Sonate für Flöte & Gitarre
Ferdinando Carulli:
Nocturne op. 190 für Flöte & Gitarre
Mauro Giuliani:
Große Sonate A-Dur; op. 85 für
Flöte & Gitarre
Astor Piazzolla:
Histoire du Tango für Flöte & Gitarre

Sonntag, 17.04.05
20.00 Uhr
Schlaunischer Festsaal
Schloss Lembeck
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
17.03.04

Sonntag, 22.05.05
20.00 Uhr
Schlaunischer Festsaal
Schloss Lembeck
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
22.04.05

Amadeus Guitar Duo

Sonntag, 12.06.05
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloss Lembeck
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
12.05.05

Seit 1991 spielen Dale Kavanagh & Thomas Kirchhoff zusammen und bilden inzwischen eines der erfolgreichsten Ensembles ihrer Art in Europa. Regelmäßige Rundfunk- und Fernsehproduktionen, zahlreiche CD-Einspielungen und Gastspielreisen in mehr als 40 Ländern Europas, Nord-, Mittel- und Südamerikas sowie Asiens dokumentieren die außergewöhnliche Qualität und internationale Anerkennung dieses Duos.

Georg Friedrich Händel:
Chaconne HV 435
César Franck:
Prélude, Fugue et Variation
Antonio Vivaldi:
Konzert in D-Dur, R 93
Dale Kavanagh:
T. O. 1998 für Gitarre solo
Johann Sebastian Bach / Feruccio
Busoni:
Chaconne
Jaime M. Zenamon:
Casablanca II (2001)

Ensemble Clarinesque

Sonntag, 03.07.05
20.00 Uhr
Schlaunscher Festsaal
Schloß Lembeck
13 € / erm. 10 €
Vorverkauf ab
03.06.05

Die Mitglieder des 1985 gegründeten Ensembles, Bettina Theile, Frank Christmann, Christof Hilger und Bruce Edwards, verfolgen mit ihrer gemeinsamen kammermusikalischen Arbeit das Ziel, die stilistische Vielfalt und charakterliche Wandlungsfähigkeit der Klarinette darzustellen. Anders als bei herkömmlichen Quartetten gibt es keine festgelegten Positionen. Jeder Instrumentalist spielt verschiedene Klarinettentypen, wodurch sich eine erstaunliche Farbenvielfalt und Klangpracht entfaltet. So hat sich das Ensemble als eines der führenden Quartette seiner Art etabliert.

William Boyce:
Sinfonia Nr. 4
Wolfgang Amadeus Mozart:
Serenade c-Moll
George Gershwin:
Porgy & Bess (Auszüge)
Astor Piazzolla:
Praeludio 9 & Fuga 9
Kurt Weill:
Dreigroschenmusik
Bill Douglas:
Feast

Dorstener Kunstverein

Haben Sie **LUST**
AUF KUNST?

Der Dorstener Kunstverein
veranstaltet regelmäßig

Kunstreisen
Ausstellungen
Museumsbesuche
Künstlergespräche

Unser Veranstaltungsprogramm und
weitere Informationen erhalten Sie unter
Tel.: 02362-62335 oder 02362-62132 oder
unter <http://www.kunstverein-dorsten.de/>

O wie schön ist Panama

Janosch

Dienstag, 25.01.05
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof

Dieser Klassiker der Kinderliteratur erzählt die Geschichte vom kleinen Tiger und vom kleinen Bären und einer wunderbaren Reise in das Land ihrer Träume.

Mittwoch, 26.01.05
15.00 Uhr
Carola-Martius-Haus,
Rhade
Erwachsene 4 €
Kinder 3 €
Vorverkauf ab
03.01.05

Eines Tages fischt der kleine Bär eine Kiste aus dem Fluss, die überall und köstlich nach Bananen riecht. Wenn diese Kiste schon so wunderbar duftet, wie schön muss dann erst das Land sein, aus dem sie kommt: Panama.

Figurentheater Gingganz
Für Kinder ab 4 Jahren

Die Reise nach Brasilien

Daniil Charms

Dienstag, 01.02.05
15.30 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Erwachsene 5 €
Kinder 4 €
Vorverkauf ab
03.01.05

Kolja Pankin beschließt eine große Reise zu machen, am liebsten nach Brasilien. Sein Freund Petja Ersov ist skeptisch, aber er lässt seinen Freund nicht im Stich. So gehen die beiden am nächsten Morgen zum Flugplatz und finden tatsächlich einen Piloten, der sie nach Brasilien fliegen will. Wen kümmert es da, dass der Flug verdächtig kurz ist und das Lachen des Piloten verdächtig laut. In der Vorstadt von Leningrad, wo der Pilot die beiden Jungen absetzt, findet Kolja seinen Traum von Brasilien. Wozu gehört mehr Mut? Den eigenen Traum als Traum zu entlarven oder ihn zu träumen? "Die Reise nach Brasilien" war für den "Theaterzwang 2004", das Festival der Freien Theater in NRW nominiert.

Ömmes & Oimel, Köln
Für Kinder ab 6 Jahren

IXYPSILONZETT

Friedrich Karl Wächter

Das poetische Clownsspiel um das ängstliche Zett, die schöne Ypsilon und den gewaltigen Ix zeigt, eingebettet in eine Welt von Tönen, Klängen und Geräuschen, viele existentielle Erfahrungen des Leben, die auch schon Kinder machen.

Angst, Zweifel, Liebe, Wut und auch die Qualen der Eifersucht werden fast wortlos im Spiel dieser drei Figuren miteinander und gegeneinander deutlich.

Wichtig ist auch die Zeit, damit der Ängstliche mutig werden kann, um den Gewaltigen zu übertreffen.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel
Für Kinder ab 4 Jahren

Simba oder das Löwenland

Kindermusical von Brigitta Thelen und Herwig Thelen

Die Tiere der Wüste sind ratlos. Eine riesige silberne Schlange windet sich durch die Savanne. Sie färbt das Wasser schwarz und die Tiere werden krank. Alle blicken auf den König der Tiere, den Löwen Simba.

Der rebellische Panther Chui sieht eine Chance, Simba den Thron streitig zu machen, und sammelt einige Kumpane um sich. Simba kann mit einigen Helfern das Geheimnis der Schlange ergründen und die Tiere müssen erkennen, dass sie alle in Gefahr sind. Nur wenn sie zusammenhalten und ein neues Löwenland suchen, haben sie eine Chance zu überleben.

Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel
Für Kinder ab 6 Jahren

Dienstag, 01.03.05
15.00 und 17.00 Uhr
Forum Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Erwachsene 4 €
Kinder 3 €
Vorverkauf ab
01.02.05

Dienstag, 08.03.05
15.30 Uhr
Aula Realschule St. Ursula
Erwachsene 5 €
Kinder 4 €
Vorverkauf ab
08.02.05

Die Stadtbibliothek Dorsten stellt Bücher und andere Medien aus allen Wissens- und Lebensgebieten für Sie bereit. Sie unterrichtet über aktuelle Fragen, ebnet den Zugang zu Wissenschaft und Kultur, unterstützt Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung und gibt Anregungen für Hobby und Freizeit. Neben der Hauptstelle im Bildungszentrum Maria Lindenhof besitzt die Stadtbibliothek eine leistungsfähige Zweigstelle in Wulfen.



50.000 Sachbücher

13.000 Romane

17.000 Kinder-

und Jugendbücher

Wir haben viele

gute Seiten!

So funktioniert die Ausleihe

Leseausweis Bei Vorlage Ihres Personalausweises stellen wir Ihnen einen Leseausweis aus. Damit können Sie Bücher, Spiele und Cassetten für 4 Wochen mit nach Hause nehmen. Die Ausleihe von CDs, CD-ROMs und Zeitschriften ist auf 14 Tage, die von DVDs auf 7 Tage begrenzt.

Jahresgebühren Die Jahresgebühr für den Leseausweis beträgt:
12 € für Erwachsene,
6 € für Kinder und Jugendliche,
18 € für Familien.
Inhaber des Dorsten-Passes erhalten eine Ermäßigung um 75%.

Medien Für DVDs erheben wir eine Ausleihgebühr von 1,50 €, für CD-ROMs 1 €. Alle anderen Medien können Sie kostenlos ausleihen.

EDV-Katalog Unser EDV-Katalog bietet Ihnen einen Überblick über unseren gesamten Bestand. Sie finden alle Medien über Titeltichworte, Verfasser oder Schlagworte und können gleich erkennen, ob ein Medium ausgeliehen oder in der Bibliothek verfügbar ist. Als angemeldeter Benutzer können Sie auch Ihren aktuellen Kontostand einsehen und die Ausleihfrist der Medien verlängern.

Der Katalog mit allen Funktionen steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung: <http://bibliotheken-im-KreisRE.de>

Einen Zugriff auf Daten und Informationen aus aller Welt ermöglicht Ihnen unser Internet-Anschluss, den Sie gegen eine geringe Gebühr nutzen können.

Termine für Veranstaltungen wie Autorenlesungen, Kindertheater, Bücherbasar... werden rechtzeitig in der Bibliothek und in den Tageszeitungen angekündigt.

Anschriften und Öffnungszeiten

Hauptstelle Maria Lindenhof
Dienstag 11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Mittwoch 11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Donnerstag 11 - 13 und 15 - 19 Uhr
Freitag 11 - 13 und 15 - 17 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Stadt- und Schulbibliothek Wulfen
Dienstag 10 - 12 und 14 - 17 Uhr
Mittwoch 14 - 17 Uhr
Donnerstag 14 - 19 Uhr
Freitag 10 - 12 Uhr

Internet

Termine

Im Werth 6
Tel.: (0 23 62) 66 41 05
und 66 41 07
Fax: (0 23 62) 66 57 13

Wulfener Markt 4
Tel.: (0 23 69) 86 67

- 2.000 fremd-
- sprachige Bücher
- 300 Songbooks
- 3.500 Cassetten
- 3.000 CDs
- 700 CD-Roms
- 500 DVDs
- 250 Hörbücher
- 900 Spiele
- 100 Zeitschriften

Kleinkunst und Musik

Karten für die nachfolgenden Veranstaltungen erhalten Sie im Gemeinschaftshaus, Telefon 0 23 69 / 9 34 50, E-Mail:

gemeinschaftshaus.wulfen@dorsten.de sowie in der Stadtinformation im Lippeter, Telefon 0 23 62 / 30 80 80 10.

Dieter Hildebrandt: Ausgebucht. Mit dem Bühnenbild im Koffer

Freitag, 18.02.05
20.00 Uhr
Vorverkauf: 12 €
Abendkasse: 14 €

Dieter Hildebrandt kam in den letzten Jahren bei seinen Lesereisen weidlich herum. Er war fasziniert von den Angeboten der Hotellerie, vom tollen Service der Bahn AG wie der Lufthansa, von den kulinarischen Angeboten in allen deutschen Gauen. Vor allem erkannte er die kulturelle Bedeutung aller deutschen Kleinstädte, die wahlweise von Ludwig dem Frommen oder Heinrich dem Löwen gegründet worden waren. Seine Touren waren Tours d'Horizon, und die Schilderungen dieser Fahrten sind gespickt mit satirischen Aperçus und politischen Betrachtungen über den Tag hinaus. Dieter Hildebrandt, 1927 in Bunzlau, Niederschlesien geboren, war Mitbegründer der "Münchner Lach- und Schießgesellschaft" und ist darüber hinaus TV-bekannt durch "Notizen aus der Provinz" (ZDF), "Scheibenwischer" (SFB), Auftritte in Filmen und TV-Serien.

26. Wulfener Oldie-Night mit Take 5 und Juke-Box

Samstag, 26.02.05
Beginn: 20.00 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
Vorverkauf: 8 €
Abendkasse: 10 €

Mit der Band "Juke Box" aus Marl treffen die Oldie-Fans auf alte Bekannte. Das Publikum darf sich auf ein buntes Programm mit einigen "neuen Oldies" freuen. Von Oldies über Rock und Pop bis hin zur neusten Disco-Musik erstreckt sich das Repertoire von Take 5. Die 1992 gegründete Band zeichnet sich durch Stücke mit hohem Wiedererkennungswert und eine professionelle Darbietung aus.

Katja Ebstein: Berlin... trotz und alledem!

Von den Feuilletons als "deutsche Lehrstunde von Extraklasse" bezeichnet, ist "Berlin... trotz und alledem!" nicht nur Katja Ebsteins Hommage an die Heimat. In ihrem musikalisch-lyrischen Programm verschmelzen die Konturen der Stadt mit ihrer Person. Singend und rezitierend zeichnet sie ein Portrait des alten und neuen Berlins, nicht mit feierlichen Hymnen, sondern mit menschlichen Liedern, Gedichten und Szenen. Vertraute Namen tauchen empor: Otto Reutter, Kurt Tucholsky, Bertolt Brecht, Günther Neumann, Walter Mehring, Friedrich Hollaender, Frank Wedekind, Claire Waldorff, Heinrich Zille – um nur einige zu nennen. Katja Ebstein schlüpft in viele Rollen, macht den Wandel dieser Stadt erlebbar. Berlin ist für sie eine Stadt mit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Für Menschen, die weiterleben – trotz und alledem.

Freitag, 11.03.05
20.00 Uhr
Vorverkauf: 12 €
Abendkasse: 14 €

Bulle männer: Fremd gehn!

Jetzt gehen auch die Bullemänner fremd – und das in alle Richtungen! Nicht nur mit fremden Frauen, auch mit fremden Fremden: Zwei Sucht-druper Viehhändler als Zuwanderungsbeauftragte im Neubaugebiet, Reisende von Orient nach Kukident, die an der Autobahnmoschee Sucht-drup rasten, und westfälische First Class, die Second Hand aus Dritter Welt als letzten Schrei entdeckt. Die Bullemänner bringen Geschichten, wie sie das Leben schreiben könnte, hätte es ein wenig mehr Sinn für Humor. Endlich erfahren wir die nackte Wahrheit über die Vereinigung von Rheinland und Westfalen. Wir besuchen die weltweit einzigartige Abteilung für westfälische Regionalkrankheiten im Klaus-Jürgen-Wussow-Klinikum und sind Zeuge, wie die Handarbeitsneigungsgruppe "Woll-Lust" den Vatikan erstürmt. "Fremd gehn!" ist eine Aufforderung auch an das Publikum: Bleiben Sie sitzen. Es reicht, wenn zwei aus sich rausgehen.

Freitag, 20.05.05
20.00 Uhr
Vorverkauf: 12 €
Abendkasse: 14 €

Kindertheater

Liebe Eltern und Großeltern, die Angaben zum Alter der Kinder werden von den Kindertheatern auf Grund ihrer Erfahrungen mit den Stücken vorgegeben. Bitte beachten Sie das Mindestalter, damit das Theater für Sie, Ihre Kinder und die anderen ein ungetrübtes Vergnügen wird.

Noch eine Bitte:

Um der Nachfrage gerecht zu werden, möchten wir bei Bedarf eine zweite Vorstellung anbieten. Bitte helfen Sie uns bei der Planung, indem Sie den Vorverkauf nutzen. Karten für das Kindertheater erhalten Sie ausschließlich im Gemeinschaftshaus, Telefon 0 23 69 / 9 34 50, E-Mail: gemeinschaftshaus.wulfen@dorsten.de

Der Zwerg Nase

Ein Theaterstück nach dem Märchen von Wilhelm Hauff

Freitag, 11.02.05

16.00 Uhr

Vorverkauf:

Kinder 3 €

Erwachsene 4 €

Tageskasse:

Kinder 4 €

Erwachsene 5 €

Der Junge Jakob wird von einer alten Fee in einen buckligen Zwerg mit einer langen Nase verzaubert. Von aller Welt verlacht und von der Mutter verstoßen, besinnt er sich auf das, was er kann: Kochen. Trotz seines hässlichen Aussehens schafft er es, der Leib- und Magenkoch des Königs zu werden. Er lebt glücklich und zufrieden, bis er eines Tages eine Speise kochen soll, von der er noch nie gehört hat, die Pastete Suzeraine... Das Theater Tom Teuer richtet das Märchen vom Zwerg Nase als Ein-Personen-Stück an, serviert von einem mitreißend fröhlichen Erzähler, gewürzt mit märchenhaften Figuren, verrührt mit einem Schuss Scherwut und abgerundet mit einer Prise Alpenmusik.

Theater Tom Teuer

Für Kinder ab 4 Jahren

Clown-Theater fidelidad

Mal laut, mal leise, mal froh, mal herzzerreißend traurig, mal überschäumend vor Glück, mal singend, fröhlich musizierend, wild tanzend, mal verschmitzt lächelnd, mal zärtlich und voller Spielfreude, mal erschrocken, mal staunend... ein Clown, wie eben nur fidelidad einer ist.

Clown fidelidad ist Wolfgang Konering, seit 20 Jahren professionell als Clown tätig. Sein Handwerkszeug basiert auf der uralten Clownsfigur des "dummen August". In seiner Verknüpfung von Akrobatik, Musical-Clownerie und komischen Tanzeinlagen mit viel Musik und Gesang bietet er einen Leckerbissen clownesker, zirkensischer Komik-Kunst.

Für Kinder ab 4 Jahren

Ein Gnuddel kommt selten allein

Lotte ist gern bei Opa in der Stadt. Da gibt es Hinterhöfe, Mülltonnen und irgendwo soll es auch Hinterhof-Gnuddels geben. Opa ist ein wenig besorgt, wenn Lotte abends noch im Hof spielt, aber das Mädchen hat vor nichts Angst – nur ein bisschen. Tatsächlich trifft Lotte eines Abends einen Gnuddel und entdeckt: Gnuddel sind eigentlich nicht grauslich oder schauerlich, nein, sie sehen ganz nett aus. Aber leider stecken sie voller blöder Ideen und gehen einem mit ihrem vorlauten Mundwerk ganz schön auf die Nerven. Als Lotte sich dann auch noch auf ein Verwandlungsspiel einlässt, gerät alles zu einem ungeahnten Abenteuer. Mit Hilfe von Opa und den Kindern kriegt aber der Gnuddel, was er braucht, und die Geschichte ihr wohlverdientes Happyend.

Eine Geschichte mit Witz und Inhalt, toller Musik und eindrucksvollen Figuren. Gespielt wird in offener Spielweise mit großen Mimik-Puppen.

Sonswas-Theater

Für Kinder ab 4 Jahren

Freitag, 04.03.05

16.00 Uhr

Vorverkauf:

Kinder 3 €

Erwachsene 4 €

Tageskasse:

Kinder 4 €

Erwachsene 5 €

Freitag, 15.04.05

16.00 Uhr

Vorverkauf:

Kinder 3 €

Erwachsene 4 €

Tageskasse:

Kinder 4 €

Erwachsene 5 €

Abendgymnasium	44	Naturerlebnis	30
Access	55	Netzwerk	52
Aerobic	22	Niederländisch	42
Aquarellmalerei	65	Ökologie	30
Ausgleichsgymnastik	19	Ölmalerei	65
Autogenes Training	16	Outlook	55
Beruf	46	Pädagogik	13
Bewegung	19	Photoshop	56
Bildbearbeitung	56	Plastisches Gestalten	67
Bildungsurlaub	85	Politik	10
Buchführung	48	Porzellanmalerei	66
Deutsch als Fremdsprache	43	Powerpoint	56
Dia-Vorträge	70	Programmierung	59
Digitale Fotografie	56	Progressive Muskelentspannung	17
EDV	51	Psychologie	13
EDV-Zertifikate	52	Qigong	17
Englisch	35	Qualitätsmanagement	49
Entspannung	16	Radtouren	71
Ernährung	26	Recht	48
Excel	55	Rhetorik	50
Exkursionen	70	Schmuckgestaltung	66
Fachoberschulreife	44	Schneidern	68
Fasten	16	Schulabschlüsse	44
FernUniversität	45	Segel-Führerschein	24
Finanzbuchhalter/in VHS	48	Selbsterfahrung	16
Fitness	19	Spanisch	40
Französisch	39	Sportarten	23
Fremdsprachen	34	Sportbootführerschein	23
Garten	33	Sprachenberatung	34
Gesellschaft	10	Studienreisen	72
Gesundheit	14	Tabellenkalkulation	55
Gitarre	63	Tai Chi Chuan	18
Gymnastik	19	Tanz	24
Hatha-Yoga	17	Tastschreiben	46
Hauptschulabschluss	44	Textverarbeitung	54
Immobilien	49	Theater	76
Internet	58	Töpfern	67
Italienisch	42	Uhren	68
Kochen	26	Walken	23
Kommunikation	50	Web-Publishing	59
Körpererfahrung	19	Wein	26
Konditionsgymnastik	20	Wellness	21
Konzerte	78	Werken	66
Krankheit	14	Windows	53
Kulturbus	70	Wirbelsäulengymnastik	19
Länderkunde	70	Word	54
Literatur	62	Yoga	17
Malen	64	Zeichnen	64
Massage	17	Zweiter Bildungsweg	44
Metallverarbeitung	66		
Mittlere Reife	44		
Mobilfunk	61		
Mode	69		
Motorboot-Führerschein	23		
Musizieren	63		

Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) haben in Nordrhein-Westfalen Arbeiter und Angestellte die Möglichkeit, sich beruflich oder politisch fortzubilden und dafür von der Arbeit - in der Regel für fünf Arbeitstage in einem Kalenderjahr - freigestellt zu werden.

Der Antrag auf Freistellung muss dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Ihrer Anmeldung zu einer unserer nachfolgend aufgelisteten Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da wir bei Bildungsurlauben 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über die Kursdurchführung entscheiden.

14.03. - 18.03.	Professional English Stufe A2/B1 Compact Refresher Course	Q3126
04.04. - 08.04.	Persönliches Marketing	Q5211
04.04. - 08.04.	Einführung in die EDV	Q5320
04.04. - 08.04.	PC-Installation, Konfiguration und Wartung	Q5331
11.04. - 15.04.	Datenbankverwaltung mit Access 2000	Q5360
11.04. - 15.04.	Photoshop - Dreamweaver - Flash	Q5387
18.04. - 22.04.	Web-Publishing mit HTML und Frontpage	Q5386
09.05. - 12.05.	Handlungskompetenz und Professionalität im Erzieher/Innenberuf	Q1210
09.05. - 13.05.	Internetnutzung für den Beruf	Q5380
30.05. - 03.06.	Tabellenkalkulation mit Excel 2003	Q5351
06.06. - 10.06.	Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop 7.0	Q5368
13.06. - 17.06.	Einführung in die EDV	Q5321

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1. Woche	14.02.	15.02.	16.02.	17.02.	18.02.	19.02.
2. Woche	21.02.	22.02.	23.02.	24.02.	25.02.	26.02.
3. Woche	28.02.	01.03.	02.03.	03.03.	04.03.	05.03.
4. Woche	07.03.	08.03.	09.03.	10.03.	11.03.	12.03.
5. Woche	14.03.	15.03.	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.
6. Woche	04.04.	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.
7. Woche	11.04.	12.04.	13.04.	14.04.	15.04.	16.04.
8. Woche	18.04.	19.04.	20.04.	21.04.	22.04.	23.04.
9. Woche	25.04.	-	27.04.	28.04.	29.04.	30.04.
10. Woche	02.05.	03.05.	04.05.	-	06.05.	07.05.
11. Woche	09.05.	10.05.	11.05.	12.05.	13.05.	14.05.
12. Woche	-	17.05.	18.05.	19.05.	20.05.	21.05.
13. Woche	23.05.	24.05.	25.05.	-	27.05.	28.05.
14. Woche	30.05.	31.05.	01.06.	02.06.	03.06.	04.06.
15. Woche	06.06.	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.
16. Woche	13.06.	14.06.	15.06.	16.06.	17.06.	18.06.
17. Woche	20.06.	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.	25.06.
18. Woche	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.
19. Woche	04.07.	05.07.	06.07.	-	-	-

Unterrichtsfreie Tage

Osterferien	Mo., 21.03. - Sa., 02.04.05
Kursleiter-/Kurs sprecher- versammlung	Di., 26.04.05
Christi Himmelfahrt	Do., 05.05.05
Pfingstmontag	Mo., 16.05.05
Fronleichnam	Do., 26.05.05

Das Arbeitshalbjahr 2/2005 beginnt am 05.09.2005,
das neue Programm erscheint am 12.08.2005.

Impressum

Herausgeber: Stadt Dorsten - Der Bürgermeister
Amt für Kultur und Weiterbildung
Verantwortlich für den Inhalt: Klaus Schmidt
Redaktion: Petra Duda, Heike Kaling
Auflage: 11.000 Exemplare
Grund-Gestaltung: Agentur Comix, Dorsten
Satz und Layout: Werbeservice Tüshaus, Dorsten
Druck: WAZ-DRUCK, Duisburg