

Rahmen-Hygieneplan für die Volkshochschule Dorsten

Was?	Wann?	Wie?	Womit?	Wer?
Abstand von 1,50m zu anderen Personen einhalten	- Verpflichtend, auch am Sitzplatz im Kursbetrieb, im gesamten Gebäude, im Fitnessraum 008 nur 1TN pro 7qm Fläche	- 1,5 Meter		- Lehrkräfte - Kursteilnehmer*innen - alle Mitarbeiter*innen - Besucher
Mund-Nase-Bedeckung tragen	- Im gesamten Gebäude: Flure, Forum, Toiletten, Büros, bei der Nahrungszubereitung in Kochkursen, in den Pausen <u>Ausnahme:</u> Die Mund-Nase-Bedeckung darf im Kursbetrieb auf dem Sitzplatz abgenommen werden. Außerhalb des Sitzplatzes muss sie getragen werden. In Bewegungs- und Entspannungskursen darf sie abgenommen werden.	- über Mund <u>und</u> Nase	- selbst mitgebrachter Mund-Nasenschutz	- Lehrkräfte - Kursteilnehmer*innen - alle Mitarbeiter*innen
Anwesenheitsliste führen und Sitzplan anlegen	- In jedem Kurs			- Lehrkräfte
Lufthygiene	- Dauerbelüftung: wenn wettertechnisch möglich - Stoßlüftung mind. 1 x pro 30 Minuten	- Dauerhaft vollständig geöffnete Fenster - durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Min.		- Lehrkräfte - alle Mitarbeiter*innen
Tische, Stühle, Tastaturen, Nähmaschinen, Werkzeuge, Kontaktflächen reinigen	- Nach Unterrichtsschluss		- Desinfektionsmittel und Einmaltücher (im Unterrichtsraum)	- Lehrkräfte - Kursteilnehmer*innen
Händereinigung	- Nach Toilettenbenutzung - Nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske - Bei Bedarf	- Seife auf die feuchte Haut auftragen - Hände gründlich 20 – 30 Sekunden waschen - Mit Einmalhandtüchern Hände trocknen	- Seifenspendern im Kursraum und in den Sanitäranl. Oder an einem Handwaschplatz mit Einmaltüchern	- Lehrkräfte - Kursteilnehmer*innen - alle Mitarbeiter*innen
Hygienische Händedesinfektion	- Beim Betreten des Gebäudes - bei Kochkursen: vor Beginn des Kurses verpflichtend, zusätzlich bei der Nahrungszubereitung Tragen von Einmalhandschuhen	- Desinfektionsmittel gründlich überall auf der Haut verreiben, Hände danach nicht abtrocknen	- Desinfektionsmittel - Spender auf den Fluren und an den Eingängen	- Lehrkräfte - Kursteilnehmer*innen - alle Mitarbeiter*innen